མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡེ

མཛ྄ཛྷིམཔཎྞཱས-ཨཊྛཀཐཱ

༡. གཧཔཏིཝགྒོ

༡. ཀནྡརཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཀནྡརཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཙམྤཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། ཏསྶ ཧི ནགརསྶ ཨཱརཱམཔོཀྑརཎཱིཨཱདཱིསུ ཏེསུ ཏེསུ ཋཱནེསུ ཙམྤཀརུཀྑཱཝ ཨུསྶནྣཱ ཨཧེསུཾ, ཏསྨཱ ཙམྤཱཏི སངྑམགམཱསི། **གགྒརཱཡ པོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེཏི** ཏསྶ ཙམྤཱནགརསྶ ཨཝིདཱུརེ གགྒརཱཡ ནཱམ རཱཛམཧེསིཡཱ ཁཎིཏཏྟཱ **གགྒརཱཏི** ལདྡྷཝོཧཱརཱ པོཀྑརཎཱི ཨཏྠི། ཏསྶཱ ཏཱིརེ སམནྟཏོ ནཱིལཱདིཔཉྩཝཎྞཀུསུམཔཊིམཎྜིཏཾ མཧནྟཾ ཙམྤཀཝནཾ། ཏསྨིཾ བྷགཝཱ ཀུསུམགནྡྷསུགནྡྷེ ཙམྤཀཝནེ ཝིཧརཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ “གགྒརཱཡ པོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེ”ཏི ཝུཏྟཾ། **མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིནྟི** ཨདསྶིཏཔརིཙྪེདེན མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ། **པེསྶོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ། **ཧཏྠཱརོཧཔུཏྟོཏི** ཧཏྠཱཙརིཡསྶ པུཏྟོ། **ཀནྡརཀོ ཙ པརིབྦཱཇཀོཏི** ཀནྡརཀོཏི ཨེཝཾནཱམོ ཚནྣཔརིབྦཱཇཀོ། **ཨབྷིཝཱདེཏྭཱཏི** ཚབྦཎྞཱནཾ གྷནབུདྡྷརསྨཱིནཾ ཨནྟརཾ པཝིསིཏྭཱ པསནྣལཱཁཱརསེ ནིམུཛྫམཱནོ ཝིཡ, སིངྒཱིསུཝཎྞཝཎྞཾ དུསྶཝརཾ པསཱརེཏྭཱ སསཱིསཾ པཱརུཔམཱནོ ཝིཡ, ཝཎྞགནྡྷསམྤནྣཙམྤཀཔུཔྥཱནི སིརསཱ སམྤཊིཙྪམཱནོ ཝིཡ, སིནེརུཔཱདཾ ཨུཔགཙྪནྟོ པུཎྞཙནྡོ ཝིཡ བྷགཝཏོ ཙཀྐལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏེསུ ཨལཏྟཀཝཎྞཕུལླཔདུམསསྶིརཱིཀེསུ པཱདེསུ སཀྐཙྩཾ ཝནྡིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདཱིཏི** ཚནིསཛྫདོསཝིརཧིཏེ ཨེཀསྨིཾ ཨོཀཱསེ ནིསཱིདི།

ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཾ ཏཾ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏནྟི ཡཏོ ཡཏོ ཨནུཝིལོཀེཏི, ཏཏོ ཏཏོ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏམེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཧི ཨེཀབྷིཀྑུསྶཱཔི ཧཏྠཀུཀྐུཙྩཾ ཝཱ པཱདཀུཀྐུཙྩཾ ཝཱ ནཏྠི, སབྦེ བྷགཝཏོ ཙེཝ གཱརཝེན ཨཏྟནོ ཙ སིཀྑིཏསིཀྑཏཱཡ ཨཉྙམཉྙཾ ཝིགཏསལླཱཔཱ ཨནྟམསོ ཨུཀྐཱསིཏསདྡམྤི ཨཀརོནྟཱ སུནིཁཱཏཨིནྡཁཱིལཱ ཝིཡ ནིཝཱཏཊྛཱནེ སནྣིསིནྣཾ མཧཱསམུདྡཨུདཀཾ ཝིཡ ཀཱཡེནཔི ནིཙྩལཱ མནསཱཔི ཨཝིཀྑིཏྟཱ རཏྟཝལཱཧཀཱ ཝིཡ སིནེརུཀཱུཊཾ བྷགཝནྟཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསཱིདིཾསུ། པརིབྦཱཇཀསྶ ཨེཝཾ སནྣིསིནྣཾ པརིསཾ དིསྭཱ མཧནྟཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫི། ཨུཔྤནྣཾ པན ཨནྟོཧདཡསྨིཾཡེཝ སནྣིདཧིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ པིཡསམུདཱཧཱརཾ སམུཊྛཱཔེསི། ཏསྨཱ **ཨཙྪརིཡཾ བྷོཏི**ཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ ཨནྡྷསྶ པབྦཏཱརོཧནཾ ཝིཡ ནིཙྩཾ ན ཧོཏཱིཏི **ཨཙྪརིཡཾ**། ཨཡཾ ཏཱཝ སདྡནཡོ། ཨཡཾ པན ཨཊྛཀཐཱནཡོ , ཨཙྪརཱཡོགྒནྟི **ཨཙྪརིཡཾ**། ཨཙྪརཾ པཧརིཏུཾ ཡུཏྟནྟི ཨཏྠོ། ཨབྷཱུཏཔུབྦཾ བྷཱུཏནྟི **ཨབྦྷུཏཾ**། ཨུབྷཡམྤེཏཾ ཝིམྷཡསྶེཝཱདྷིཝཙནཾ། ཏཾ པནེཏཾ གརཧཨཙྪརིཡཾ, པསཾསཱཨཙྪརིཡནྟི དུཝིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨཙྪརིཡཾ མོགྒལླཱན ཨབྦྷུཏཾ མོགྒལླཱན, ཡཱཝ བཱཧཱགཧཎཱཔི ནཱམ སོ མོགྷཔུརིསོ ཨཱགམེསྶཏཱིཏི (ཙཱུལཝ. ༣༨༣; ཨ. ནི. ༨.༢༠), ཨིདཾ གརཧཨཙྪརིཡཾ ནཱམ། “ཨཙྪརིཡཾ ནནྡམཱཏེ ཨབྦྷུཏཾ ནནྡམཱཏེ, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ཙིཏྟུཔྤཱདམྤི པརིསོདྷེསྶསཱིཏི (ཨ. ནི. ༧.༥༣) ཨིདཾ པསཾསཱཨཙྪརིཡཾ ནཱམ། ཨིདྷཱཔི ཨིདམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ” ཨཡཉྷི ཏཾ པསཾསནྟོ ཨེཝམཱཧ།

ཡཱཝཉྩིདནྟི ཨེཏྠ **ཨིདནྟི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཡཱཝཱཏི** པམཱཎཔརིཙྪེདོ, ཡཱཝ སམྨཱ པཊིཔཱདིཏོ, ཡཏྟཀེན པམཱཎེན སམྨཱ པཊིཔཱདིཏོ, ན སཀྐཱ ཏསྶ ཝཎྞེ ཝཎྞེཏུཾ, ཨཐ ཁོ ཨཙྪརིཡམེཝེཏཾ ཨབྦྷུཏམེཝེཏནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨེཏཔརམཾཡེཝཱཏི** ཨེཝཾ སམྨཱ པཊིཔཱདིཏོ ཨེསོ བྷིཀྑུསངྒྷོ ཏསྶཱཔི བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པརམོཏི ཨེཏཔརམོ, ཏཾ ཨེཏཔརམཾ ཡཐཱ ཨཡཾ པཊིཔཱདིཏོ, ཨེཝཾ པཊིཔཱདིཏཾ ཀཏྭཱ པཊིཔཱདེསུཾ, ན ཨིཏོ བྷིཡྻོཏི ཨཏྠོ། དུཏིཡནཡེ ཨེཝཾ པཊིཔཱདེསྶནྟཱིཏི, ན ཨིཏོ བྷིཡྻོཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྠ **པཊིཔཱདིཏོཏི** ཨབྷིསམཱཙཱརིཀཝཏྟཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སམྨཱ ཨཔཙིཏིཀཱཔཊིཔཏྟིཡཾ ཡོཛིཏོ། ཨཐ ཀསྨཱ ཨཡཾ པརིབྦཱཇཀོ ཨཏཱིཏཱནཱགཏེ བུདྡྷེ དསྶེཏི, ཀིམསྶ ཏིཡདྡྷཛཱནནཉཱཎཾ ཨཏྠཱིཏི། ནཏྠི,

ནཡཱཧྣེ ཡན ཛནྟ "ཡེནཱཀཱརེན ཨཡཾ ཧྲིཀྑུསཾྒྷོ སཀྱེསིཀྱཾ དཀྱཾ ཕྲིཉྩིཏྱཾ ཨུཔསཀྱཾ, ཨཧྲིཏབྟུརྟྟཱཔི ཨེཏཔརམཾཡེཥ ཀཱཧྲ པཏེཔཏྟྲཱཔིསྶཾ, ཨནཱགཏབྟུརྟྟཱཔི པཏེཔཏྟྲཱཔིསྶཏི,

ནཏྠི ཨིཏོ ཨུཏྟརི པཏེཔྤདནཱ"ཏི མཛྷིམསྨཾ ཨནུབུདྡྷིཡཱ ཨེཝམཱཧ།

༢. **ཨེཝམིདཾ ཀཱཏྟརཀཱཏི** པཱཏིཨེཀྐཾ ཨནུསནྟི། ཏྲཀཱཔཱ གཱིར དཾ སུཏྟ "ཀཱཏྟརཀཱ དྷཾ ཧྲིཀྑུསཾྒྷཾ ཨུཔསཾཀྱེཏི ཕདསི, ཨེཝམྤ ཡན ཧྲིཀྑུསཾྒྷཱ ཨུཔསཾཀྱཀཱརཀཾ

ཏུཡྷཾ ཨཔཱཀཱཏཾ, ན ཏེ དྷཾ སམདྷིཾས པཱརམིཡཱ པུརེཏྟ ཀུསལམཱུལཾ པརིཔཱཙེཏྟ བོདྷིཔཀྑེ སཧྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཏེཔིདྷྱེ, མཡཱ ཡན པཱརམིཡོ པུརེཏྟ ཀྲུཏཔྤཙརིཡཾ

ལོཀཏྠཙརིཡཾ བུདྡྷཏྠཙརིཡཉྩ ཀོཊིཾ པཱཔེཏྟ བོདྷིཔཀྑེ སཧྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཏེཔིདྷཾ, མཡ྄ཧཾ ཨེཏེསཾ ཨུཔསཾཀྱཀཱརཀཾ པཱཀཏ"ཏྱེ དསྶེཏུཾ ཨེཝཾ དེསནཾ ཨཱརདྷི།

སཏྟི ཏེ ཀཱཏྟརཀཱཏི ཨཡམྤི པཱཏིཨེཀྐཾ ཨནུསནྟི། ཏྲཀཱཕཏོ གཱིར ཨེཏདཏྠོ – "ཨཡཾ པརིབྦཱཛཀོ ཨེཝཾ ཧྲིཀྑུསཾྒྷཾ ཨུཔསཾཀྱེཏི ཕདཏི, ཨཡཉྩ ཧྲིཀྑུསཾྒྷོ

ཀཱཕྱེཏྟ པཀཱཕྱེཏྟ ཀུཏཀཱཏླཔེན ཨེཝེཡྻཱཔཐཾ སཏྟཔེཏྟོ ཙེཏྱེན ཨནུཔསཀྱེ ན ཨུཔསཾཀྱཀཱརཾ དསྶེཏི། ཨེཏྠ ཡན ཧྲིཀྑུསཾྒྷེ པཏེཔདཾ པུརཡམཱནཱཔི པཏེཔདཾ པུརེཏྟ མཏྠཀཾ

པཏྟ ཚིདཧྲིཀྑུཔི ཨཏྠི, ཏཏྠ པཏེཔདཾ པུརེཏྟ མཏྠཀཾ པཏྟ ཨཏྟན པཏེཔིདྷྱཀུཎེནེཝ ཨུཔསཾཀྱ, པཏེཔདཾ པུརཡམཱན ཨུཔརིམཀྑཱཎ ཕྱིཔཀྐནྟཱཡ ཨུཔསཾཀྱ, ཨིཏོ སུཏྟ

ཡན ཨཔཱསཱསུ ཙཏྟུཏི སདིཔཱུཝེཏི ཨུཔསཾཀྱ། དཾ ནེསཾ ཨུཔསཾཀྱཀཱརཀཾ དསྶེསྶཱམཱི"ཏི "ཨེཝམྤི ཙ ཨེཝམྤི ཙ ཀཱརཎེན ཨཡཾ ཧྲིཀྑུསཾྒྷོ ཨུཔསཾཀྱེ"ཏི དསྶེཏུཾ "སཏྟི

ཏེ ཀཱཏྟརཀཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཨརདཏྟོ ཕྱིཏྟཱསཔླཏི**ཨཱདིསུ ཡཾ ཕཏྟཱཾ, དཾ སུཏྟཔརིཡཱཡསུཏྟཕཏྟཏྟཡམེཝ ཕུཏྟཾ། སེཁཔཏེཔདསྶི ཏཏྠཔ ཕིཏྟཱརིཏཾ། **སཏྟཏསྶིལླཏི** སཏཏསྶིལཱ ནིརནྟརསྶིལཱ།

སཏྟཏཔྤཏྟིཀོཏི ཏསྶིཔ ཕིཔཙཾ, སཏྟཏཔྤཏྟིཀཱ ཝུཏྟིཔི ཨཏྠོ། ཏསྶཾ སཏྟཏསྶིལེ ཛནྟཔ ཏྲཱིཎི ཀཱཕྱེཏྱེ, ན དུསྶཱིལྱཾ མརཎཾ པཱཔུཎནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏིཔཀཱཏི ཏེཔཀྑེན སམཏྟཱཀཏ པཏྟཱཕཏོ། **ཏིཔཀཱཔྤཏྟིཀོཏི** པཏྟཱཡ ཕུཏྟིཀོ, པཏྟཱཡ ཛནྟ ཏྲཱིཎི ཀཱཕྱེཏྟི། ཡཐཱ ཨེཀཏྟོ སུཁཝེ པབྦཛིཏྟཱཔི ཏྲཱིཎིཀཱརཀྐ ཚསུ

ཨཝོཏཙརིསུ ཙརཏི, ཕྱེསིཡཱཝོཏཙར ཏོཏི, ཕིཏྟཕབྷུཀྑུཀུམྨཱརིཀཱཔཏྟཀཱཔཱཏྟཱཀཱརཧྲིཀྑུནིཝོཏཙར ཏོཏི། སཾསཊྛོ ཕིཏརཏི རཱཛཱཧི རཱཛམཧཱམཏྟེཧི ཏིཏྠིཡེཧི ཏིཏྠིཡསཱཝཀེཧི

ཨནནུལོམིཀེན གིཧིསཾསགྒེན (ཕིཏྟ॰ ༥༧༨), ཕིཛྫཱཀམྨཾ ཀརོཏི, དུཏཀམྨཾ ཀརོཏི, པཧིཎཀམྨཾ ཀརོཏི, གཎྜཾ ཕཱལེཏི, ཨརུམཀྑཱཎཾ དེཏི, ཨུདྡྷཾཕིརེཙཎཾ དེཏི,

ཨདྷོཕིརེཙཎཾ དེཏི, ནཏྠུཏེལཾ པཙཏི, པིཝཎཏེལཾ པཙཏི, ཕེལུདཱནཾ, པཏྟདཱནཾ, པུཔྥདཱནཾ, ཕལདཱནཾ, སིནཱནདཱནཾ, དནྟཀཊྛདཱནཾ, མུཁོདཀདཱནཾ, ཙུཎྞམཏྟིཀདཱནཾ དེཏི,

ཙཱཏུཀམྨཾ ཀརོཏི, མུགྒསཱུཔིཡཾ, པཱརིབྦྷཊྱཾ, ཛངྒྷཔེསནིཡཾ ཀརོཏི། ཨེཀཱཝིསཏིཕིདྷཱཡ ཨནེསནཱཡ ཛཱིཕིཀཾ ཀཔྤེཏྟོ ཨནེཔཀཱཕུཏྟི ནཱམ ཧོཏི, ན པཏྟཱཡ ཛནྟ ཛཱིཕིཀཾ

ཀཔྤེཏི, ཏཏོ ཀཱུལཀིརིཡཾ ཀཏྟ **སམཎཔཡོཀྐ** ནཱམ ཧུཏྟ "ཏསྶ སཏྟཱཏེཔི ཨཱདིཏྟ ཧོཏི སམྤཛྫལིཏཱ"ཏི ཕུཏྟནཡེན མཧནྟཾ ཨནུཏྟཱཔཾ། ཨེཔཾཕིཏྟ ཨཧུཏྟ ཛཱིཕིཏཀེཏུཔི

སིཀྑཱཔདཾ ཨཏིཀྐམཏྟོ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེ པཏིཊྛཱཡ ཡཐཱབལཾ བུདྡྷཝཙཾ ཨུགྒཎྷིཏྟ རཐཕིནཱིཏཔཏེཔདཾ, མཧཱགོསིངྐཔཏེཔདཾ, མཧཱསུཉྙཏཔཏེཔདཾ, ཨནངྒཎཔཏེཔདཾ,

ཆཚཱལིནྡྲཡཱནཔཏེཔདཾ, ནཱལཀཔཏེཔདཾ, ཏུཝཊྚཀཔཏེཔདཾ, ཙཎྜོཔམཔཏེཔདནྟི ཨེཝམཱཏི ཨརིཡཔཏེཔདཱཏི པུརེཏྟོ ཙཏུཔཙྩཡ-སནྟོས-བྷཱཝནཱརཱམ-ཨརིཡཝཾསཔཏེཔཏྟིཡཾ ཀཱཡསཀྑིཀོ

ཧུཏྟ ཨཊྛཱཀཱ ཏེཀཱཉྩཏཏྠི ཕིཡ ཡུཏྟ ཕིསྶཏྠཔྤིཏོ ཕིཡ ཏེཔཀྑཝཏྟམཏྟཱཡ ཕིཡ ཙ གམནཱདིསུ ཨེཀཕིཏྟརིཏོ ཕིཔསྶཾ པཏྟཔཱཏྟ ཨཛྫཨཛྫེཝ ཨརཧཏྟནྟི པཝཏྟཨུསྶཱཧཏྟ

ཕིཏརཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

སུཔྤཏིཙྪིཏཙྪེཏྟཱཏི ཙཏུསུ སདིཔཱུཝེསུ སུཔཏིཊྛིཏཙིཏྟཱ ཧུཏྟཱ། སེསྶ སདིཔཱུཝཀཐཱ ཏེཊྛཱ ཕིཏྟཱརིཏཱཝ། ཨེཏྠ ཡན ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱ སདིཔཱུཝཱ ཀཐིཏཱ, ཨེཏྟཀེན

ཧྲིཀྑུསཾྒྷཱ ཨུཔསཾཀྱཀཱརཀཾ ཀཐིཏཾ ཧོཏི།

༣. **ཕཱཔ སུཔཙྪེཏྟཱ**ཏི ཕཱཔ སུཔཱཔེཏྟ སུཏེསིཏྟ། **མཡཤྱི ཏེ, བྱེཏྟེ**ཏི ཨེཝམྤི ཨེས ཨཏྠོ ཀཱརཀཱཔཾ དསྶེཏི, ཧྲིཀྑུསཾྒྷཱ ཨུཔསཱིཔཏི། ཨཡཀྐེཏྠ ཨཏྠིཔུཔོ,

མཡཤྱི ཏེ, བྱེཏྟེ, གཱིཏེ...པེ॰... སུཔྤཏིཙྪིཏཙྪེཏྟཱ ཕིཏརནྟམ, ཧྲིཀྑུསཾྒྷཱ ཡན ཨཡམེཥ ཀཱསི ཙ ཝེརཛྫ ཡུཀཱནཀྐཱཙཛྫ ཕཱལཔུཏྟནཛྫ, ཏམྤ ཧྲིཀྑུསཾྒྷོ སབྦཀཱལཾ

སདིཔཱུཝནཔཱུཡཧྐེ, མཡཾ ཡན ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྟ ཨེཏཾ མནསིཀཱརཾ ཀརོམ, མཡཤྱི ཀཱུརཀཱ, ན སབྦསོ ཕིསྶཊྛཀམྨཊྛཱནཱཡེཝཱཏི། **མཏྟཱཤྲཀཏཱཏི** མཏྟཱཤྲཾ

ཨཛྫྷཏྟཱསཡཀཏནེན ཀཏནཏྟ, ཨཛྫྷཏྟཱསཡཱསྶཱཔི ནེསཾ གཱིཡེསཀཏནེན ཀཏནཏྟ ཕིཏེདཏྟཱ། **ཀཱསཏཱཔྤཛིཙྪིཤུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྠ ཨཔརིསུདྡྷཔྤཕྱེན **ཀཱསཏཏྟ**, ཀིཏྟཏེཡཔྤཕྱེན

སྭཱཧེཤྭཪྟཱ ཕེདིཏནྡཱ། **སཏྟཱཾ ཏེཏྟཏེཏཾ ཛྙཱནྟཱིཏི** ཨེཥཱཾ གཏནགཱསཏཱིགཱིཏྟཻཡཱཾ མནུཥྱཱཎཾ ཏེཏྟཏེདཔཏེཡདཾ ཡཱུཥ སུཛྜ ཛྙཱགཱཥཱ ཛྙཱནྟཱི། **ཡདིདཾ པསཡཱེཏི** ཨེཏྟཱ སབྟཱཡི

ཙཏུཥྤདཛྙཱེཏི པསཡཱེཏི ཨཌྜཱིཔྲིཏྣཱ། **པདཱེསྨིཏི** སཀྲཱམི། **ཡཱུཕཏགཱིན ཨཏྟཱརེནྣཱཏི** ཡཏྟཱགཱིན ཁཏེན། **ཙསཱིཾ གཏྟཱགཾ གཱརིསྨཱཏྟཱིཏི** ཨསྨཱམཏྟཱཡཏེ ཡཱུཥ ཙསྨཱནགཱརཱིཏྣཱ གཱམནཙྪུ

ཨཱུགཱམནཙྪུ གཱརིསྨཏི། **སྭཱཧེཤྭཱནྟཱིཏི** སཧཏྟཱནི། **གུཏེཤྭཱནྟཱིཏི** གུཏཏྟཱནི། **ཕཏྲིཤྭཱནྟཱིཏི** ཕཏྲཏྟཱནི། **ཛཻསྨིཤྭཱནྟཱིཏི** ཛཻསྨཏྟཱནི། **ཡཱུཏུགཱརིསྨཏྟཱིཏི** ཡགཱུསིསྨཏི དསྨིསྨཏི། ན ཏི སཀྲཱ ཏིན

ཏྟཱནི ཨེཏྟཱགཱིན ཨཏྟཱརེན དསྨིཏུ།

ཏཏྲ ཡསྱ གིཉྩིཙྪིདེཥ ཛྙཱནེ ཛྙཱཏུགཱམསྱ སཪྻ ཡཾ ཛྙཱནཾ མནུཥྱཱཎཾ སཕྲཏེཛྙཡཾ, ཕུརཪྻ གཱཏྟཱ ཕཙྩེཏྟཱ ཛསྨཱམྨིཏི ན ཪྻཏི, ཏསྨཱིཾ ཛྙཱཏུགཱམཏྟཱནེཡེཥ ནེཏྲཏཏྟཱསྩི ཕྲེཡ

ཙཏྟཱཪ ཡཱུཏི ནེཏྟཡེ གཱཏྟཱ ཏིཏྟཱཏི, ཨཡཾ **སཪྟ** ནཱམ། ཡསྱ པན གིཉྩིཙྪིདེཥ ཛྙཱནེ ཨཕཙྪིཏྟཱིཏྟཱ ཁཏྟཱགཾ ཡཱུཏིཏུགཱམསྱ སཪྻ ཡཾ ཛྙཱནཾ མནུཥྱཱཎཾ སཕྲཏེཛྙཡཾ, ཕུརཪྻ གཱཏྟཱ

ཕཙྩེཏྟཱ ཡཱུཏིསྨཱམྨིཏི ན ཪྻཏི, ཏཏྲེཥ ཨཕཙྪིཏྟཱིཏྟཱ ཡཱུཏིཏི, ཨཡཾ **གུཏེ** ནཱམ། ཡསྱ གིཉྩིཙྪིདེཥ ཛྙཱནེ མཀྲཱ ཨུཀྲཱསྨ ནེཕཏྟིཏྟཱ པཏེམགྲཱི ཨཱུརྻེཏུགཱམསྱ སཪྻ ཡཾ ཛྙཱནཾ

མནུཥྱཱཎཾ སཕྲཏེཛྙཡཾ, ཕུརཪྻ གཱཏྟཱ ཕཙྩེཏྟཱ ཨེཥཱཾ གཱརིསྨཱམྨིཏི ན ཪྻཏི, ཏཏྲེཥ མཀྲཱ ཨུཀྲཱསྨ ནེཕཏྟིཏྟཱ པཏེམགྲཱི ཨཱུརྻེཏཏི, ཨཡཾ **ཕཏྲི** ནཱམ། ཡསྱ པན གཱུཡེན

ཕཱུམཪྻ གཱུཡེན དཀྲིཎཪྻ གཱུཡེན ཨུཏྟཛམགྲཱིནེཥ གཱཏྟཱུགཱམསྱ སཪྻ ཡཾ ཛྙཱནཾ མནུཥྱཱཎཾ སཕྲཏེཛྙཡཾ, ཕུརཪྻ གཱཏྟཱ ཕཙྩེཏྟཱ ཨེཥཱཾ གཱརིསྨཱམྨིཏི ན ཪྻཏི, ཏཏྲེཥ གཱུཡེན

ཕཱུམཪྻ གཱུཡེན དཀྲིཎཪྻ གཱུཡེན ཨུཏྟཛམགྲཱི གཱཏྟཏི, ཏསྱ ལཏྟཱི ཕཱུ པསྨཱཕཱི ཕཱུ ཕྲིསྨཱཛྫཏུགཱམསྱ སཪྻ ཨེདཾ ཛྙཱནཾ སུསམྨཱཛྫ ཨཱུགཱིཏྟམནུཥྨཱི རམཏྟེཡཾ, ཨེམསྨཱིཾ ཛྙཱནེ

ཨེཕཏྟུཕཾ གཱུཏུཾ ན ཡུཏྟཾ, ཕུརཪྻ གཱཏྟཱ པཏེཛྫཏྟཛྙཱནེ གཱརིསྨཱམྨིཏི ན ཪྻཏི, ཏཏྲེཥ གཱརྻཏི, ཨཡཾ **ཛཻསྨཱི** ནཱམ། ཨེཏི ཨེམཾ ཙཏུབྲིཏྟཱསྨི གིརིཡཾ སཏྟཱཡེཏཾ ཕྲུཏྟཾ། སབྟཱནེ

ཏྟཱནི སྭཱཧེཤྭཱནེ གུཏེཤྭཱནེ ཕཏྲིཤྭཱནེ ཛཻསྨིཤྭཱནེ ཡཱུཏུགཱརིསྨཏྟཱིཏི ཨེཥཱཾ གཱརྻཏྟཱཡི ཏེ སཏྟདཡཾ ཏྟཱནེ སྭཱཧེཤྭཱནྟཱིནེ ཡཱུཏུགཱརྻཏྟེ ནཱམ།

ཨེཥཱཾ པསྟུཏཾ ཨུཏྟཱནབྟཱཕཾ དསྨིཏྟཱ ཨེཏྟཱནེ མནུཥྱཱཎཾ གཱཏནབྟཱཕཾ དསྨཱེཏྟཾ **ཨསྨཱཀཱི པན, ཛྙཱཏྟེ**ཏིཨཱུདིསྨཏ། ཏཏྲ **ཏྟཱསྨཏི** ཨཪྟཾཛྙཏཀཱུ ཕཱུ ཛྙཱནཀྲཱིཏྟཱ ཕཱུ གཱརམཏྟཱནེཏྟཱ

ཕཱུ སཡཾ ཕཱུ ཏྟཱསབྲཱི ཨུཔགཏྟཱ། **ཡེསྨཏི** ཡེསནགཱུརགཱུ། **གཱསྨཱགཱཏྟཱི** ཛྙཏཕེཏནཛྙཏྟཱ། **ཨཙྪཱུབྷཱུཥ གཱུཡེནྟཱི** ཨཙྪེནེཕཱུགཱུརེན གཱུཡེན སམུཏྟཱཙརཏྟེ, ཨཙྪེནེཕཱུགཱུརེན ཕཱུཏྟཡཾ,

ཨཙྪེན ཙ ནེསཾ ཨཱུགཱུརེན ཙེཏྟཾ ཚེཏཾ ཪྻཏྟཱིཏི དསྨིཏི། ཏཏྲ ཡེ སམྨུཏྟཱ སཱུམིགཱི དིསྨཱ པཏྟཱུཀྲམཏཾ གཱརྻཏྟེ, ཏཏྟཪྻ ཛྙཏྲཱགཱི གཱཏྟཏྟེ, ཨེམཾ ཕྲིསྨཛྫཏྟཱ ཨེམཾ གཱཏྟཏྟཱ

སེསྨཱནེཔི ཨཱུསན-པཙྪཱུཔན-ཏུལཕཏྟབྲཱིཛན-ཡཱུཏཪྻཕནྟཱིནེ སབྟཱནེ གཱིཏྟཱནེ གཱརྻཏྟེ, པརསྨཱུཁགཱུལེ པན ཏེལསྨཱི ཨུཏྟརཏྟཾ ན ཨོལོགཱེཏྟེ, སཏཀྲཱནགཱིཔི སཏསྨཱཀྲཱནགཱིཔི གཱསྨཱི

པརིཏྟཡཏྟེ ནེཕཏྟིཏྟཱ ཨོལོགཱེཏུསྨཱི ན ཨེཏྟཱཏྟེ, ཨེམེ ཨཙྪཱུབྷ གཱུཡེན སམུཏྟཱཙརཏྟེ ནཱམ། ཡེ པན སམྨུཏྟཱ "ཨསྨཱཀཱི སཱུམི ཨསྨཱཀཱི ཨཱེཡཱ"ཏིཨཱུདྟེནེ ཕཏྟཱ པསཾསཏྟེ,

པརསྨཱུཏྟཱ ཨཕཏྟཱབྲཱི ནཱམ ནཏྟཱི, ཡཾ ཨེཏྟཱཏྟེ, ཏཾ ཕཏཏྟེ, ཨེམེ ཨཙྪཱུབྷ ཕཱུཏྟཡ སམུཏྟཱཙརཏྟེ ནཱམ།

༩. **ཙཏྟཱརོམེ ཡེསྨཱཕུགྐལཱཏི** ཨཡམྤི ཕཱུཏེཨེཀྲཱ ཨནུསཏྟཱི། ཨཡཏྟི ཡེསྨཱེ "ཡཱུཕཙྩེཏཾ, ཛྙཏྟེ, ཛྙཱགཱཥཱ ཨེཥཱཾ མནུསྨཱགཱཏཏེ ཨེཥཱཾ མནུསྨཱགཱསཏེ ཨེཥཱཾ མནུསྨཱསྭཱཧེཤྭཱ

ཕཏྟམྨནེ སཏྟཱཾ ཏེཏྟཏེཏཾ ཛྙཱནྟཱིཏྟཱི"ཏི ཨཱུཏ། ཕུརིམེ ཙ ཏཡཱ ཕུགྐལཱ ཨཏེདཔཏེཡདཾ པཏེཡཏྟཱ, ཨུཡརི ཙཏུཏྟཱ ཏེདཔཏེཡདཾ, ཨེཕམཏཾ སཏྟཱཾ ཏེཏྟཏེཏཾ ཛྙཱནསྨཱིཏི

དསྨིཏུ ཨེམཾ དེསནཾ ཨཱུརསྨཱི། ཏེཏྟཱ གཱཏྟརགཱསྨ གཱསྨཡ སཏྟཱི ཡོཛྫཏུསྨཱི ཕཏྟཏི། ཏེན ཡུཏྟཾ "ཡཱུཕཙྩེཏཾ ཛྫཏྟཱ གཱེཏམེན སསྨཱ ཛྙེཀྲུསཀྲཱ པཏེཡཱུཏེཏྟཱེ"ཏི། ཨཐསྨཱ ཛྙཱགཱཥཱ

"ཕུརིམེ ཏཡཱ ཕུགྐལེ པཏྟཡ ཨུཡརི ཙཏུཏྟཕུགྐལསྨ ཏེདཔཏེཡཏྟཡཾཨེཥ པཏེཡཱུཏེསྨཱི"ཏི དསྨིཏྟཡི ཨེམཾ དེསནཾ ཨཱུརསྨཱི། **སཏྟཱཏི** ཨེདཾ སཾཕྲིཛྫམྨཏྟཱཏི པདསྨིཥ ཕྲེཕཙཏཾ།

"སཏྟཱ ཪྻཏྟེ སམིཏྟཱ ཕུཏྟཡསཏྟཱ"ཏི (ཕྲིཏྟཱ༷ ༥༩༢) ཨེཏྟཱ ཏི ནེརཏྟཱ སཏྟཱཏི ཡུཏྟཱ། "སཏྟཱ ཨེཏི ཕྲེཏྟཏྟཱ ཨརིཡསྨཱ ཕྲེནཡེ ཡུཏྟཏྟཱི"ཏི ཨེཏྟཱ (མ༷ ནི༷ ༡.༨༢)

ནེཏྲཏྟཱ། "སཏྟཾ ཏཕེ སཏྟཱི པཕེཏཡཏྟཱི"ཏི ཨེཏྟཱ (ཛཱ༷ ༢.༢༡.༩༡༣) པཏྟེཏྟཱ། ཨེཏྟཱ པན ཕྲིཛྫམྨཏྟཱ ཨུཔལཕྲཱམྨཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཏྟཏྟཱུཏྟེསུ ཨཏྟཏཾ ཏཔཏི ཏུཀྲཱཡེཏྟཱིཏི **ཨཏྟཏཔོ**། ཨཏྟཪྻ པརིཏཱུཔནཏྟུཡོགཾ **ཨཏྟཔརིཏཱུཔནཏྟུཡོགཾ**། པརཾ ཏཔཏི ཏུཀྲཱཡེཏྟཱིཏི **པརཏཔོ**། པརེསཾ པརིཏཱུཔནཏྟུཡོགཾ

པརཔརིཏཱུཔནཏྟུཡོགཾ། **ཏིཊྛེཝ ཏྲཱསྨེཏི** ཨེམསྨཱིཡེཥ ཨཏྟབྷཱཝེ། **ནིཙྪཱཏོཏི** ཚཏཾ ཡུཏྟཏི ཏཏྟཱ, སཱུ ཨསྨ ནཏྟཱིཏི ནིཙྪཱཏོ། སབྟཱགཱིལེསཱཏཾ ནེབྲུཏཏྟཱ **ནིབྲུཏོ**། ཨཏྟེ ཏཱུཔནགཱིལེསཱཏཾ

ཨབྷཱཝཱ སཱིཏལོ ཛཱཏོཏི **སཱིཏིབྷཱུཏོ**། ཛྷཱནམགྒཕལནིབྦཱནསུཁཱནི པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི **སུཁཔཊིསཾཝེདཱི**། **བྲཧྨབྷཱུཏེན ཨཏྟནཱཏི** སེཊྛབྷཱུཏེན ཨཏྟནཱ། **ཙཱུཏྟཾ ཨཱུཏནྟཱིཏི** ཙཱུཏྟཾ སམྤཱུདེཏི,

པརིཡེསཏི གཱཏྟཱཏི པསྭཏེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༥. **དུཥྤྲཔཏིཧྲུལཀྵེ** དུཥྤྲཔ་ པཏིཀུལཾ, པཉྩཱིཀཱཥྛེཧཾ དུཥྤྲཾ ཨཔཏྲཡམཱནཀྵེ ཨརྠཿ།

༦. **པཧྲེརྗཱཏིཏི** ཨིཧ ཙཏུཏི ཀཱུརཊེཏི པཧྲེརྗཱཏིཏི ན ཕཊཏྲཾ, སཏིཔཐུཏྲེཤུ པཏ ཀཱལྨཾ ཀཱརྡཱིཏི པཧྲེརྗཱཏིཏི ཕཊུཾ ཕཐཱཏི། **མཏྭཔཙྩོཏི** ཨིདཏྲི མཏཀྵེ ཨཐྲི པརིཛྙཱཏྲཱིཏིཨུདིཏྭ མཏྭཔཙྩཱལཔྲཧེན ན ཕཊཏྲཾ, སཏིཔཐུཏཔརིཛྙཱཏིཀཱུལ པཏ པཙྩཱལ སམཀྵཱཀཱདཏྲ མཏྭཔཙྩོཏི ཕཊུཾ ཕཐཱཏི། **མཏཏྲ ཨཏྲེན སཾཡུཀྟེ ཨཀཱམིཤྲཱཏི** མཏཏྲ ཨཏྲེན སཾཡུཀྟེ ཧཏྲ ཀཱརྟེ ཐྲཔེཤྩ, སོཏྲཔཏྲིཕཡཾ པཱུཔུཏེཤྲཱཏི ཨརྠཿ། གཾ པཏ ཡེསཾ མཛྙཱཕལྭཏཾ ཛུཔཏིཤྲཡོ ཨཐྲི, ཕུཏྲྭཾ སམྦུདྡྷིཏྭཔེ ཛིཏེཔི ཏིསཾ ཨཀྵཏྲཡོ ཏེཏྲིཏི། ཨུམ ཏེཏི, ན པཏ ཕུཏྲི པཏེཏྲ, ཨཐ ཕོ ཀཱིརིཡཔརིཀྵཏེཡཱུ ཕཱུ ཕཱུཔམིཏྲཏཱཡ ཕཱུ ཏེཏི། ཏཏྲ ཀཱིརིཡཔརིཀྵཏེཡཱུ ཏེཏི ནཱུམ – སཙེ ཏི ཏྲམྲིསེནཱུཔཏི ཏྲནཏྲཱུནེཤྲ བྷཱུཏྲཧཤྲ ཨཱུསཔཾ ཧཏྲ ཏྲམྲཾ ཨདེསཡིཤྲ, སོ བྷཱུཏྲཧོ སོཏྲཔཀྵེ ཨབྷྲཕིཤྲ, ཨིཕྲཾ ཏཱུཕ ཀཱིརིཡཔརིཀྵཏེཡཱུ ཏེཏི། ཕཱུཔམིཏྲཏཱཡ ཏེཏི ནཱུམ – སཙེ ཏི ཨཏྲྭཏསཏྲུ ཏེཕདཏྲཾ ཕཙཏཾ གཏེཏྲ པིཏུཕྲཏཀཱལྨཾ ནཱུཀཱརིཤྲ, ཕཱུམཙྩཔལཕུཏྲཀཱཐིདཏེཕསེཕ སོཏྲཔཀྵེ ཨབྷྲཕིཤྲ, ཏཏྲ ཕཙཏཾ གཏེཏྲ པིཏུཕྲཏཀཱལྨཾ ཀཱདཏྲ པཏ ན ཏེཏི, ཨིཕྲཾ ཕཱུཔམིཏྲཏཱཡ ཏེཏི། ཨིམཤྲཔི ཛུཔཱུསཀཱཏྲ ཀཱིརིཡཔརིཀྵཏེ ཏྲཏྲ, ཨཔརིཏེཏྲིཏཱཡ ཏེསཏྲཡ ཛུཏྲཏིཏྲ པཀྐཱནྟེ། **ཨཔིཙ, ཏྲེཀཱཔེ, ཨིཏྲཕཏྲཔི པིཤྲོ ཏཏྲཱུརྟཔུཏྲེ མཏཏྲ ཨཏྲེན སཾཡུཀྟེཏི** ཀཱཏརེན མཏཀྵེན ཨཏྲེན? ཏྲཱིཏི ཛུཏིསཾསེཏི། སོ ཀཱིར ཛུཔཱུསཀོ སཏྲི ཙ པསྟཏཾ པཏེལཏྲི, སཏིཔཐུཏཔརིཛྙཱཏཏྲཱུཡ ཙཏྲ ཨཏྲིཏཔོ ཏཡོ ཛུདཔཱུཏི། ཏེན ཕུཏྲཾ "མཏཏྲ ཨཏྲེན སཾཡུཀྟེ"ཏི། ཀཱཏྲརཀོ པཏ སཏྲི པསྟཏམེཕ པཏེལཏྲི། **ཨིཏཏྲ ཏྲཀཱཔྲ ཀཱུལོཏི** ཨིཏཏྲ ཏྲམྲཀཱུཏཏྲ, ཙཏུཏྲཾ ཕཱུ ཕུཏྲཀཱལྭཏཾ པིཏྲུཛཏཏྲ ཀཱུལོ།

༨. **ཨོརཏྲིཀཱུཏིཤུ** ཛུརཏྲུ ཕུཏྲཏྲི ཨིལཀཱུ, ཛུརཏྲི ཏནཏྲིཏི **ཨོརཏྲིཀོ། སུཀཱརིཀཱུཏིཤུཔི** ཨིསེཕ ནཡོ། **ཕུཊྚིཏི** ཏཱུཏྲོ ཀཱལྨཡོ། **མཚྪཏཱུཏཀོཏི** མཚྪབཏྲཀཱིཕཏྲོ། **བཏྲཏཱུཀཱུརཀཱོཏི** བཏྲཏཱུཀཱུརཀཱོཔཀོ། **ཀཱུཏུརཀཱཏྲཏྲཱུཏི** ཏཱུཏུཀཱཏྲཏྲཱུ།

༩. **སུཏྲཱུཕསིཏྲོཏི** ཁཏྲིཡཱུཏྲིསེཀཱེན སུཏྲཱུནི ཨཏྲིསིཏྲོ། **ཕུརཏྲིམེན ནཀཱརཏྲཱུཏི** ནཀཱརཏོ ཕུརཏྲིམདིཤཱུཡ། **སཏྲུཀཱུརཀྵེ** ཡཙྩཱུཕཱུཡཾ། **ཁཏྲཱུརིཏཾ ཏིཤྲཱུསིཏྲཱུཏི** སཁུརཾ ཨཊྚཱིཏཙྪཾ ཏིཤྲཱུསིཏྲཱུ། **སཏྲིཏིལེཏཱུཏི** སཏྲིཏྲ ཙ ཏིལེན ཙཱ། ཙཔེཏྲ ཏི སཏྲཾ ཨཕསེསོ ཡོ ཀོཙ ཤྲེཏོ ཏིལཀྵེ ཕུཏྲཱུཏི། **ཀཱཏྲཕམྲཱུཏེཏི** ཏཱུཏྲཾ ཚེཏྲཏྲ ཀཱཏྲཕིཏཏྲཀཱུལེ ཏེན ཀཱཏྲཕམྲཏོ། **ཨཏཏྲརཏེཏྲཡཱུཏི** ཨསཏྲཏྲཡ། **སཏྲཔཕཏྲཱུཡཱུཏི** སཏེསཕཏྲཱུ། སཙེ ཀཱུཕྲི སིཏྲ ཏེཏི, ཕཏྲཱུཔི སིཏཀོཕྲ། སཙེ ཀཱུཕྲི ཀཱཕཏྲ ཕཱུ རཏྲ ཕཱུ, ཕཏྲཱུཔི ཏཱུརིསོ ཕཱུཏི ཨིཕྲཾ སཏྲུཔཕཏྲཱུ། **སོ ཨིཕམྲཏྲཏི** སོ ཏྲཏྲ ཨིཕྲཾ ཕཏེཏི། **ཕཙྪཏཏྲཏི** ཏཏྲཙྪཔཙྪཀཱཏྲཾ ཨཏིཀྲཱཏྲ བཝཕཕཙྪཱ། **ཕཙྪཏཏྲིཤུཔི** ཨིསེཕ ནཡོ། **བརིཏིསཏྲཡཱུཏི** པརིཀྲཔཀཱརཙྪཏྲཡ ཙེཕ ཡཙྩཏྲུམིཡཾ ཨཏྲརཙྪཏྲཡ ཙཱ། སེསཾ ཏེཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕིཏྲརིཏཏྲ ཛུཏྲནམིཕཱུཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཀནྡརཀསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨཊྛཀནཱགརསུཏྟཕཎྞནཱ

༡༧. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨཊྛཀནཱགརསུཏྟཾ། ཏཏྠ **བེལུཝགཱམཀེཏི** ཝེསཱལིཡཱ དཀྑིཎཔསྶེ ཨཝིདཱུརེ བེལུཝགཱམོ ནཱམ ཨཏྠི, ཏཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **དསམོཏི** སོ ཧི ཛཱཏིགོཏྟཝསེན ཙེཝ སཱརཔྤཏྟཀུལགཎནཱཡ ཙ དསམེ ཋཱནེ ཋིཏཏྟཱ, ཏེནསྶ དསམོཏྭེཝ ནཱམཾ ཛཱཏཾ། **ཨཊྛཀནཱགརོཏི** ཨཊྛཀནགརཝཱསཱི། **ཀུཀྐུཊཱརཱམོཏི** ཀུཀྐུཊསེཊྛིནཱ ཀཱརིཏོ ཨཱརཱམོ།

༡༨. **ཏེན ཁོ པན...པེ.... ཨཊྛཀནཱགརོཏི** ཨིདཾ ཨཡཾ སངྒཱིཏཱིཀཱརེཧི, ཡོ སོ ཁོ པན སམཡེན པཊིམོ པུརིསོ ཝིཙཱརིཏཔུབྦོ ཨཉྙཱཏཾ ཨསྶོསི, ཏམྤིཉ྄ཙ ཨཱགཏཱ སཱཙིབྦ, ཏེན ཁོ པན, ཏསཾ ཏསཾ སཱདྷཾ ཨཱུསཔཱུཏསཔཾ **ཀཱཏྲཏཾ**, ཀཏྲཏཔེ ཕཱིཔཏཏྲཱུམཔཀཱཾ ཕྲིཡ སཏྲཾ ཏེཨུཏྲཏྲཾ **པཏྲཏྲཱ**། ཨཔིཙ ཕུཏྲིཏིཕྲཱུཔཏྲིཏི ཀཱཏྲཏཾ, ཏིཏྲེན ཙཏྲཏྲ པཏྲཏྲ, ཏིཏི ཕིཏྲཏི ཀཏི ཕཱུ པཏ ཨཏྲིཏྲཏི ཀཱཏྲཏཾ, སཏྲཏྲ ཨཕྲཏེཏཏེན སམཀཏཙཏྲཏྲ པཏྲཏྲ, སཏྲཏྲམྲཏྲཏནསམཏྲཡ པཙྩཱལ ཀཱཏྲཏཾ, སཏྲསཏྲཾ

ཙཀྑུཔིསཡྻཱདིནཱི ཏིརོཀུཊྚཱདིཀཱདཱིནིཔི རཱུཔཱནི ཨཏིཔིསུདྡྷེན མཾསཙཀྑུནཱ པསྶཏུ, ཨཏྟནོཏསྶཱཏིཀཱཡ སམྨཱཔཊིཔདཱཡཱནཱཡ པཊིཔཏྟིཔཉྙཱཡ ཉཱཎཏུ, པརཏོཏསྶཱཏིཀཱཡ ཀཱརུཉྙཔདཱཡཱནཱཡ དེསནཱཔཉྙཱཡ པསྶཏུ, ཨཏྟཱནཾ ཏཏྟྲ པཉྩཡཱདཱིནཾ ཨརཏྟྲ **ཨརཏྟྲ**, སམྨཱ སཱམཉྩ སཙྪཾ བུདྡྷཏྟ **སམྨཱསམྦུདྡྷེན།** ཨཏྟནོཡིཀཱནཾམི ཡཱ ཉཱཎཏུ, ཏེསྨཱནིཀཱནཾམི པསྶཏུ, ཀཱཡིསྶཏིཾ ཏཏྟྲ ཨརཏྟྲ, སཱམཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ བུདྡྷཏྟ སམྨཱསམྦུདྡྷཏྟཱཏི ཨིཔྤཾ ཙཏུཔིསཱརཛྫཔསེན ཙཏྟུཏི ཀཱརཎཏི ཐེམིཏེན། ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨིཀོ ཉཱཎཾ ཨཀཱཏོཏི།

༡༩. **ཨཏྠིསཏྟཱཏི** ཀཱཾ ཨུཔྤཏིཏཾ། **ཨཏྠིསཏྟཏིཡིཏྟི** ཙེཏཡིཏཾ པཀཔྤིཏཾ། **སོ ཏཏྟ ཐེཏོཏི** སོ ཏསྶཾ སམཐཔིཔསྶནཱཉཱཎམྤི ཐེརོ། **ཉཱཎཱཉཱནེན ཉཱཎཱནཏིཡཱཏི** པདདྭཡེཏི སམཐཔིཔསྶནཱཉཱསྶ ཨཏྟནོ ཁུཏྟོ། སམཐཔིཔསྶནཱཉཱསྶ ཏི སབྦེན སབྦཾ ཨཏྟནོ པརིཡཱཏིཡེཏུཾ སཀྐོཏི ཨརཏྟ ཏོཏི, ཨསཀྐོཏི ཨཏྟཱནཾ ཏོཏི། སོ སམཐཔིཔསྶནཱཉཱསྶ ཨཏྟནོཀཱསྶ ཨཔྤཏིཏཏྟ ཙཏུབྦིདྷཾཏྲཙེཏནཱཡ སུཏྟཔཱལི ཏེབྦཏྟི, ཨཡཾ ཨུཏྟརིཡཏྟཾ སམྦཏཱཀཱ།

ཐིཏཏྟཔཱཏྟཱ པཏྟཏ "ཏེཏེཡ ཉཱཎཱནཱཏཱིཏི ཡཙཏཏོ ཨཀུསལེན སུཏྟཔཱལི ཏེབྦཏྟི"ཏི སོ "སུཏྟཾ ཨཱཏཏྟཱ"ཏི ཡཏྟབྦོ, ཨཏྟ ཨཏྠཾ ཨཡསྶཏྟོ ཨིཏམེཡ ཨཱཏརིསྶཏི, ཏཏོ ཡཏྟབྦོ "ཀཱིཾ པཏེཏཾ སུཏྟཾ ཏེཡྻཏྟཾ ཏེཏྟཏྟ"ཏི, ཨཏྟ ཏེཏྟཏྟེ ཡཏྟཏི། ཏཏོ ཡཏྟབྦོ — ཨིཔྤཾ སཏྟེ ཨཏྟཱཀཱམིཐལཏྟིཀེན སམཐཔིཔསྶནཱཉཱསྶ ཙཏུཏྟཱཏོ ཀཏྟབྦོ ཉཱཔིསྶཏི, ཙཏུཏྟཱཏོ ཨུཔྤཏིཏི ཨཏྟཀཱམིཐལཾ པཊིཔཏྟེ ཉཱཔིསྶཏི "སྨཱ སུཏྟཾ མེ ལཏྟཱ"ཏི ཡཾ ཡཱ ཏཾ ཡཱ ཏིཡེཏི། པཉྩཾ ཀཱཐཏྟེན ཏི ཨུཏྟརིཡསྶ སཏྟེཀཱ ཨུཔྤཏིཏྟ ཨཏྟཏྟསཾ པཊིཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཐཏྟཾ ཡཏྟཏི, ཨཀུསལེན ཏི སཏྟི, ཀུསལེན ཡཱ ཨཡཱཡེ པཊིསཏྟེ ཏཱམ ཏཏྟི། ཡུཏྟཏྟེཏཾ ཏྟཀཱཡཏྟ —

> "ཏ, ཏེཀཱཔེ, ལོཏྟཏྟེན ཀཱཏྟེན ཏོསཏྟེན ཀཱཏྟེན མོཏཏྟེན ཀཱཏྟེན ཏིཡཱ པཏྟཡཏྟི, མཏུསྶཱ པཏྟཡཏྟི, ཡཱ ཡཱ པཏཏྟཏི ཀཱཏི སུཀཏིཡོ, ཨཐ ཁོ, ཏེཀཱཔེ, ལོཏྟཏྟེན ཀཱཏྟེན ཏོསཏྟེན ཀཱཏྟེན མོཏཏྟེན ཀཱཏྟེན ཏེརཡོ པཏྟཡཏི, ཏིརཏྟཱནཡོཏི པཏྟཡཏི, པེཏྟིཔིསཡོ པཏྟཡཏི, ཡཱ ཡཱ པཏཏྟཏི ཀཱཏི ཏུཀྐཏིཡོ"ཏི —

ཨིཔྤཾ པཏྟཔེཏབྦོ། སཙེ སཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏུ, ནོ ཙེ སཏྟཏྟཏི, "ཀཱཏྟ ཡཏོཡ ཐིཏཏཾ པཐིསིཏྟ ཡཱཀཱུ ཡིཡཱཏྟི"ཏི ཨུཡྻོཏེཏབྦོ།

ཡཏྟ ཙ པཏ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ, ཨིཔྤཾ མཏྟཱཡཏྟཀྲོཡཏེཡི མཏྟསཏིཡཏྟཏེཡི ཀཱཡཀཱཏྟསཏིསུཏྟེཡི སམཐཔིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ། ཏཏྟ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སམཐཔཏྟསེན ཀཱཏྟཏིཡི ཐིཔསྶནཱཔཏྟསེན ཀཱཏྟཏིཡི སམཐཏྟཏྟརམེཡ ཏྟཏྟཾ, མཏྟཱཡཏྟཀྲོཡཏེ ཐིཔསྶནཱཡ ཏྟཏྟཾ, མཏྟསཏིཡཏྟཾ པཏ ཐིཔསྶནཱཏྟཏྟཾ ཏཱམ ཀཐིཏཾ, ཀཱཡཀཱཏྟསཏིསུཏྟཾ སམཐཏྟཏྟརཏྟེ།

ཨཡཾ ཁོ ཀཏཔཏི…པེ…. ཨིཀཱཏྟམོ ཨཀཱཏྟོཏི ཨིཀཱཏྟམཾ ཡུཏྟཏིཏ ཨཡཏྟི ཨིཀཱཏྟམོཏི ཨིཔྤཾ ཡུཏྟཏྟཔསེན ཀཐིཏཏྟ ཨིཀཱཏྟསཡི ཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟམོ ཏཱམ ཏྟོ། མཏྟསཀཱུཏྟཡིསུཏྟསྶཏི ཨིཀཱཏྟཔིསཏི པཏྟཏི པཊིཔཏྟཔསེན ཨིཀཱཏྟམོ ཏཱམ ཏྟཏྟཏི, ཨིཏྟ ཨིཀཱཏྟསཡུཏྟཔསེན ཨིཀཱཏྟམོཏི ཨཱཀཱཏྟཏི། ཨམཏུཡྻཏིཡཏྟེན ཡཱ སཏྟཏེཡི ཨིཀཱཏྟམོཏི ཡཏྟཾ ཡཏྟཏི།

༢༡. **ཏེཏྟིསྶུཏཾ ཀཱཔིསཏྟོཏི** ཏེཏྟཾ པརིཡེསཏྟོ། **སཀཱིཏིཡཱཏི** ཨིཀཱཡཡོཀཱཏ། ཀཱཐཾ པཏ ཨིཀཱཡཡོཀཱཏེཡ ཨིཀཱཏྟསཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱཀཱམོ ཏོཏྟཏི། ཨིཏྟཱཀཱཏྟོ ཨཱརཏྟེ ཏེཏྟཾ ཀཱཔིསཏྟཏྟ ཙརཏི, ཏམེཏཾ ཨཏྟཏྟརོ ཨཏྟཏྟཙརཀོ ཏིསྶ "ཀཱིཾ ཏྟོ ཙརསི"ཏི ཡུཏྟཏི། སོ "ཏྟེཔིཏཡུཏྟཾ པརིཡེསཱམི"ཏི ཨཱཏ། ཨིཏརོ "ཏེཏ ཏི སམྨ ཨཱཀཱཏྟ, ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ པཡཏྟེཏྟི"ཏི ཨཱཏ། སོ ཏཾ པཡཏྟེཏྟ ཨུཡཏྟཡརི ཚཡིཏྟ ཡཱ ཀཱཏྟེཡཱ ཀཱཏྟཾ ཨཱཏཏྟ ཚིཏྟ ཡཱ ཨིཀཱཏྟས ཀཱཏྟིཡོ པཏྟིཡ, ཨིཔྤཾ ཨིཀཱཡཡོཀཱཏ ཨིཀཱཏྟསཏྟཾ ཏེཏྟཾ ཨཏྟཱཀཱམོ ཏོཏི།

ཨཱཙརིཡཏྟཏཾ པརིཡེསིསྶཏྟཏི ཨཏྟཏིཏྟཡཱ ཏི ཡསྶ སཏྟེཀཱ སིཡཾ ཨུཔྤཏྟཏི, ཏསྶ སིཡུཔྤཏཏོ ཡུརེ ཡཱ པཏྟ ཡཱ ཨཏྟརཏྟརེ ཡཱ ཀཏོ ཏྟཏརིཏྟ ཏཏཾ ཏེཏི། ཡེསཾ ཀཏེ ཏྟི, ཏེ ཏྟཏིསཏྟཀོ པརིཡེསཏི, ཏཡཱ ཨཡཏྟཔཏྟ ཏེཀཱཔི ཙརིཏྟ ཏེཏིཡེཡ། ཏཾ སཏྟཡེཏཾ ཡུཏྟཾ།

གཱིམརྠཾ **པནྣནྟཱི** བུདིརཱཧ ཏུཥ ཨཱནིཡྩཱིནིགེཔི སྦུསཱནེ ཤིཐྲམཏྤྟུཡཱགཱཤྣ ཏྲྀཏཾ པརིཡེསནྟི; ཨཏཾ པན ཨེཔྲཾཡཱིཏྟི ནིཡྩཱིནཱིགཱསྦུསཱནེ ཨེཀཱདསཡིཏྟཾ ཨམཏུཥྲཏིཔཏེཔཏཾ ནིསེཏྟཱཤྣ ཨཱུཙཙིཡཱཤྣ པྲུཏྟཱཾ གཱིཾ ན གཱརིསྶཱམི, གཱརིསྶཱམིཡེཔྤཱཏི ཐཱདཏི། **པཏྟེཀྐཱདུཤྣཡུཀཱན ཨཛྫྷཏྟིསྨིཏི** ཨེཀཱམེཀཱཤྣ ཧིཏཱུརྠེ ཨེཀེཀཾ དུཤྣཡུཀཱམདྷིསྨིཏི ཨཏྠོ། སམྦུདྡྷཏྲཱིཡཱུརཐཙཏཾ པནེཏྟ ཨེཐཏྟུཔཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨཛྫྷཏྟིསྨིཏི ཝུཏྟཾ། **པཙྪསདཏྠེཏྟཱརནྟི** པཙྪསདསྶནེཀཾ པཏྟཱསྦུཡཾ ཀཱུརིསྨིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨཊྛཀཐཱཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཤིཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཤིཁསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ནཝཾ སནྠཱགཱརནྟི** ཨཙིརཀཱརིཏཾ སནྠཱགཱརཾ, ཨེཀཱ མཧཱསཱལཱཏི ཨཏྠོ། ཨུཡྻོགཀཱལཱདཱིསུ ཧི རཱཛཱནོ ཏཏྠ ཋཏྭཱ "ཨེཏྟཀཱ པུརཏོ གཙྪནྟུ, ཨེཏྟཀཱ པཙྪཱ, ཨེཏྟཀཱ ཨུབྷོཏི པསྶེཏི, ཨེཏྟཀཱ ཧཏྠཱིསུ ཨཱརོཧནྟུ, ཨེཏྟཀཱ ཨསྶེསུ, ཨེཏྟཀཱ རཐེསུ ཏིཊྛནྟཱུ"ཏི ཨེཝཾ སནྠཾ ཀརོནྟི, མརིཡཱདཾ བནྡྷནྟི, ཏསྨཱ ཏཾ ཋཱནཾ **སནྠཱགཱརནྟི** ཝུཙྩཏི། ཨུཡྻོགཊྛཱནཏོ ཙ ཨཱགནྟྭཱ ཡཱཝ གེཧེསུ ཨལླགོམཡཔརིཀམྨཱདཱིནི ཀརོནྟི, ཏཱཝ དྭེ ཏཱིཎི དིཝསཱནི ཏེ རཱཛཱནོ ཏཏྠ སནྠཱགཱརེ ཏིཊྛནྟཱིཏི སནྠཱགཱརཾ། ཏེསཾ རཱཛཱུནཾ སཧ ཨཏྠཱནུསཱསནཾ ཨགཱརནྟིཔི སནྠཱགཱརཾ། གཎརཱཛཱནོ ཧི ཏེ, ཏསྨཱ ཨུཔྤནྣཀིཙྩཾ ཨེཀསྶ ཝསེན ན ཚིཛྫཏི, སབྦེསཾ ཚནྡོ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏི, ཏསྨཱ སབྦེ ཏཏྠ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཨནུསཱསནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སཧ ཨཏྠཱནུསཱསནཾ ཨགཱརནྟིཔི སནྠཱགཱར"ནྟི། ཡསྨཱ པནེཏེ ཏཏྠ སནྣིཔཏིཏྭཱ "ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཀསིཏུཾ ཝཊྚཏི, ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཝཔིཏུ"ནྟི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན གྷརཱཝཱསཀིཙྩཱནི སམྨནྟཡནྟི, ཏསྨཱ ཚིདྡཱཝཚིདྡཾ གྷརཱཝཱསཾ ཏཏྠ སནྠརནྟཱིཏིཔི སནྠཱགཱརཾ། **ཨཙིརཀཱརིཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཀཊྛཀམྨ-སིལཱཀམྨ-ཙིཏྟཀམྨཱདིཝསེན སུསཛྫིཏཾ དེཝཝིམཱནཾ ཝིཡ ཨདྷུནཱ ནིཊྛཱཔིཏཾ། **སམཎེན ཝཱཏི** ཨེཏྠ ཡསྨཱ གྷརཝཏྠུཔརིགྒཧཀཱལེཡེཝ དེཝཏཱ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཾ གཎྷནྟི, ཏསྨཱ "དེཝེན ཝཱ"ཏི ཨཝཏྭཱ "སམཎེན ཝཱ བྲཱཧྨཎེན ཝཱ ཀེནཙི ཝཱ མནུསྶཛཱཏིཀེནཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམིཾསཱུཏི སནྠཱགཱརཾ ནིཊྛིཏནྟི སུཏྭཱ "གནྟྭཱ, ནཾ པསྶིསྶཱམཱ"ཏི གནྟྭཱ དྭཱརཀོཊྛཀཏོ པཊྛཱཡ སབྦཾ ཨོལོཀེཏྭཱ "ཨིདཾ སནྠཱགཱརཾ ཨཏིཝིཡ མནོརམཾ སསྶིརཱིཀཾ, ཀེན པཋམཾ པརིབྷུཏྟཾ ཨམྷཱཀཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ ཨསྶཱ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ "ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏིསེཊྛསྶ པཋམཾ དཱིཡམཱནེཔི སཏྠུནོཝ ཨནུཙྪཝིཀཾ, དཀྑིཎེཡྻཝསེནཱཔི སཏྠུནོཝ ཨནུཙྪཝིཀཾ, ཏསྨཱ པཋམཾ སཏྠཱརཾ པརིབྷུཉྫཱཔེསྶཱམ, བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨཱགམནཾ ཀརིསྶཱམ, བྷིཀྑུསངྒྷེ ཨཱགཏེ ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨཱགཏམེཝ བྷཝིསྶཏི, སཏྠཱརཾ ཏིཡཱམརཏྟིཾ ཨམྷཱཀཾ དྷམྨཀཐཾ ཀཐཱཔེསྶཱམ, ཨིཏི ཏཱིཧི རཏནེཧི པརིབྷུཏྟཾ མཡཾ པཙྪཱ པརིབྷུཉྫིསྶཱམ, ཨེཝཾ ནོ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི སནྣིཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཾསུ།

ཡེན སནྠཱགཱརཾ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི ཏཾ དིཝསཾ ཀིར སནྠཱགཱརཾ ཀིཉྩཱཔི རཱཛཀུལཱནཾ དསྶནཏྠཱཡ དེཝཝིམཱནཾ ཝིཡ སུསཛྫིཏཾ ཧོཏི སུཔཊིཛགྒིཏཾ, བུདྡྷཱརཧཾ པན ཀཏྭཱ ཨཔཉྙཏྟཾ། བུདྡྷཱ ཧི ནཱམ ཨརཉྙཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཨརཉྙཱརཱམཱ ཨནྟོགཱམེ ཝསེཡྻུཾ ཝཱ ནོ ཝཱ, ཏསྨཱ བྷགཝཏོ མནཾ ཛཱནིཏྭཱཝ པཊིཛགྒིསྶཱམཱཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏེ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཾསུ། ཨིདཱནི པན མནཾ ལབྷིཏྭཱ པཊིཛགྒིཏུཀཱམཱ ཡེན སནྠཱགཱརཾ ཏེནུཔསངྐམིཾསུ།

སབྦསནྠརིཾ སནྠཱགཱརཾ སནྠརིཏྭཱཏི ཡཐཱ སབྦམེཝ སནྠཏཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཾ སནྠརཱཔེཏྭཱ། སབྦཔཋམཾ ཏཱཝ "གོམཡཾ ནཱམ སབྦམངྒལེསུ ཝཊྚཏཱི"ཏི སུདྡྷཔརིཀམྨཀཏམྤི བྷཱུམིཾ ཨལླགོམཡེན ཨོཔུཉྩཱཔེཏྭཱ པརིསུཀྑབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཡཐཱ ཨཀྐནྟཊྛཱནེ པདཾ ན པཉྙཱཡཏི, ཨེཝཾ ཙཏུཛཱཏིཡགནྡྷེཧི ལིམྤཱཔེཏྭཱ ཨུཔརི ནཱནཱཝཎྞེ ཀཏསཱརཀེ སནྠརིཏྭཱ ཏེསཾ ཨུཔརི མཧཱཔིཊྛིཀཀོཛཝེ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཧཏྠཏྠརཀ-ཨསྶཏྠརཀ-སཱིཧཏྠརཀ-བྱགྒྷཏྠརཀ-ཙནྡཏྠརཀ-སཱུརིཡཏྠརཀ-ཙིཏྟཏྠརཀཱདཱིཧི ནཱནཱཝཎྞེཧི ཨཏྠརཎེཧི སནྠརིཏབྦཀཡུཏྟཾ སབྦོཀཱསཾ སནྠརཱཔེསུཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "སབྦསནྠརིཾ སནྠཱགཱརཾ སནྠརིཏྭཱ"ཏི།

ཨཱ་ས་ནཱ་ནི་ པཉྩཱ་པི་དྣཱ་ཏི་ མརྡྷཱ་ཎཱ་ནེ་ ཏྲཱ་ཡ་ མཎྜ་ལ་ཏྲ་སྨིཾ་ ནེ་ཥྛཱ་ཡ་ མ་ཧཱ་ར་ཏྣཾ་ བུདྡྷཱ་སཾ་ པཉྩཱ་པི་དྣཱ་ ཏཏྲ་ ཡཾ་ ཡཾ་ སུ་དུ་ཀཱ་ཏྟ་ མཎྜ་ར་མ་ཏྟ་ པརྩྪཱ་ར་ཎཾ, ཏཾ་ ཏཾ་ པརྩྪཱ་རི་དྣཱ་ ཧྲཱ་ག་ཝརྟ་ལོ་ཏི་ཏ་ཀཱ་ མ་ནུ་ཥྩཱ་ཏ་སྣཱ་ནཾ་ ཨུ་པ་ཧཱ་ནཾ་ ཨུ་པ་ད་ཏེ་དྣཱ་ ཨུ་པ་རི་ སུ་ཁ་ཙ་ར་ཛཱ་ཏ་ཏཱ་ར་ཀཱ་ཡི་ཙི་ཏྟཾ་ པི་ཏྣཾ་ བ་ཏྱི་དྣཱ་ ཀཱ་ཏྱ་དཱ་མ་པུ་ཥྤཱ་ད་མ་པ་ཏྣ་དཱ་སྣཱ་ཏི་ཏི་ པརྩྪཱ་ར་ཙེ་ཏི་ ཨ་ལ་ཏྐཱ་རི་དྣཱ་ ས་མ་ནྟཱ་ ཏྣཱ་ཏ་ས་ཏ་བུདྡྷཱ་ནེ་ པུ་ཥྤ་ཧྲུ་ཡཾ་ ཀ་རི་དྣཱ་ ཏཾ་ས་ཏ་བྲ་མ་ཏྣཾ་ ཏྣཾ་ ཡ་ཐཱ་སྣ་ཚེ་ཡྟཱ་ ཡ་རི་ཀླི་ཝཱ་པི་དྣཱ་ པཉྩ་མ་ཧཱ་ཏི་ཏཾ་ ནེ་ཥྛཱ་ཡ་ ཧྲི་ཀྲཱ་ས་ཏྲཱ་ཎཱ་ ཡ་ཀྵྨ་སྐཱིཎ་ཨ་ཡ་སྣ་ཡ་སྐཱིཎ་སུ་ཏྲ་སྐཱིཎ་ཏྣཱ་ནི་ པཉྩཱ་པི་དྣཱ་ ཨུ་པ་རི་ སི་ཏ་པརྩྪཱ་ར་ཙེ་ཏི་ པརྩྪཱ་རྣཱ་པི་དྣཱ་ པྲྀ་ཐི་ཝ་ཧྲི་ཏཱིཾ་ ནེ་ཥྛཱ་ཡ་ ཨ་ཏྣཱ་ ཨ་ཏྣཱ་ མ་ཧཱ་པི་ཐི་ཀཱ་ཀོ་ཛཱ་ཡ་ཀཱ་ པཉྩཱ་པི་དྣཱ་ ཏཾ་ས་ཡོ་སྣཱ་དི་བྷུ་རི་ཏྣཱ་ནི་ ཨུ་པ་ཏྣཱ་ནཱ་ནི་ ཚ་པཱ་པི་སྟུ་ "ཨོཾ་ ཨ་ཀཱ་ལ་མ་མྲྀ་ཏུ་ ས་བྲ་ར་ཧྲཱིཾ་ ཧྣཱུཾ་ སྭ་ཧཱ་ཀྵྨ་ཡཱ་"ཏི། ཨི་ཏཾ་ ས་ཏྟྭཱ་ཡ་ སྣུ་ཏྲཾ་ "ཨཱ་ས་ནཱ་ནི་ པཉྩཱ་པི་དྣཱ་"ཏི།

ཨུ་ད་ཀ་མ་ཆེ་ཀ་ཏྱཱ་ མ་ཧཱ་ཀཱ་ཀྐྵ་ཀཱི་ ཨུ་ད་ཀ་ཏྣ་ཏཱིཾ། **ཨུ་པ་བྷཱ་པི་དྣཱ་ཏི་** ཨོ་ཡཾ་ ཧྲཱ་ག་ཝཱ་ ཙ་ ཧྲི་ཀྲཱ་ས་ཀྲྀ་ ཙ་ ཡ་ཤྣཱ་ཙ་ཙེ་ཡཱ་ ཏཏྟྭེ་ ཝཱ་ ཧྣོ་པི་སྟུ་ཏྟེ་ ཡྣཱ་ཏེ་ ཝཱ་, སུ་ཝཾ་ ཝཱ་ པི་ཀྲཱ་ལེ་ས་ཏྟེ་ཏི་ ཏེ་སུ་ ཏེ་སུ་ ཧྣཱ་ནེ་སུ་ མ་ཆེ་ཡ་ཀྟཱ་སྣ་ ཨུ་ད་ཀཱ་སྣ་ པུ་ཏྣཱ་པི་དྣཱ་ ཡཱ་ས་ཏྟཱ་ཡ་ ཏྣཱ་ཏཱ་པུ་ཥྤཱ་ནི་ ཙེ་ཡ་ ཨུ་ད་ཀཱ་ཡཱ་སཙྪཱ་ནི་ ཙ་ པཀྵི་པི་དྣཱ་ ཀ་ད་ལི་པ་ཏྲེ་ཏི་ པི་ད་ཏི་དྣཱ་ པ་ཏི་བྷཱ་པི་སྟུཾ། ཨི་ཏཾ་ ས་ཏྟྭཱ་ཡ་ སྣུ་ཏྲཾ་ "ཨུ་པ་བྷཱ་པི་དྣཱ་"ཏི།

ཏི་ལ་སྤྲ་དཱི་པཾ་ ཨཱ་རོ་པི་ཏྣཱ་ཏི་ ར་ཛ་ཏ་སུ་ཝ་རྞྞ་ཏཱ་མ་ཡ་ད་ཏྣཱ་སུ་ ཏཱི་པི་ཀཱ་སུ་ ཡོ་ན་ཀཱ་ཏྟ་པ་ཀཱི་ཏྣ་ཏྟ་པ་ཀཱ་ཏི་ནཾ་ ཏཏྲ་ ཚ་པི་ཏ་སུ་ཝ་རྞྞ་ར་ཛ་ཏི་མ་ཡ་ཀཱ་པ་ཀླ་ཀཱ་ཏི་སུ་ ཙ་ ཏི་ལ་སྤྲ་དཱི་པཾ་ ཛྭ་ལི་ཡི་དྣཱ་ཏི་ ཨརྒྷཱ།
ཡེན་ ཧྲཱ་ག་ཝཱ་ ཏེ་ནུ་པ་ས་ཏྐཱ་མིཾ་སུ་ཏི་ ཨེ་ཏྠ་ ཡན་ ཏི་ སཀྱཱ་ཏྣ་ཎྜ་ནོ་ ན་ ཀེ་ཝ་ལཾ་ ས་ཏྣཱ་ག་ར་མེ་ཝ, ཨཐ་ ཁོ་ ཡོ་ཛ་ནཱ་ཡ་ཏ་ནེ་ ཀཱ་པི་ལ་ཝཏྠུ་སྨིཾ་ ན་ག་ར་སྨིཾ་ཡོ་པི་ ས་མྨཛྫཱི་པི་དྣཱ་ ཧྣཱ་ཛེ་ ཨུ་སྨཱ་པི་དྣཱ་ ཀེ་ཏ་ནྣཱ་རེ་སུ་ པུ་ཎྞ་ག་ཏེ་ ཙ་ ཀ་ད་ལི་ཡོ་ ཙ་ ཚ་པཱ་པི་དྣཱ་ ས་ཀཱ་ལ་ན་ག་རཾ་ ཏཱི་པ་མཱ་ལཱ་ཏི་ཏི་ པི་ཤྤ་ཀཱི་ཎྞ་ཏཱ་རཾ་ཀཱི་ ཡི་ཡ་ ཀཱ་ཏྣ་ "ཝྲི་ར་སཱུ་ཡ་ཀེ་ ཏཱ་ར་ཀེ་ ཝྲཱི་རཾ་ པཱུ་ཡེ་ཐ, ཏ་ཏ་རེ་ ཀུ་མཱ་རེ་ ལ་ཧུཾ་ ལ་ཧུཾ་ ཧྣོ་ཛྷེ་ཏྣཱ་ ས་ཡཱུ་པེ་ཐ, ཨུ་ཏྩྪཱ་ས་ཏྲཾ་ མཱ་ ཀ་རི་ཏྠ, ཨཛྫ་ ཨེ་ཀ་ར་ཏྟིཾ་ ས་ཏྠཱ་ ཨ་ཏྟ་ཀ་ནཱ་མེ་ ཕ་སྤི་སྣ་ཏི, བུདྡྷཱ་ ནཱ་མ་ ཨ་ཕྤ་ས་ཏྣ་ཀཱ་མ་ ཏེ་ཏྟི་"ཏི་ ཧྲེ་རིཾ་ ཙཱ་ར་པི་དྣཱ་ ས་ཡཾ་ ཏ་ཏྲ་ཏི་པི་ཀཱ་ ཨཱ་ཏཱ་ཡ་ ཡེན་ ཧྲཱ་ག་ཝཱ་ ཏེ་ནུ་པ་ས་ཏྐཱ་མིཾ་སུ།

ཨཐ་ ཁོ་ ཧྲཱ་ག་ཝཱ་ ནི་ཡཱ་སི་དྣཱ་ པཏྟ་ཙི་ཡ་ར་མཱ་ད་ཡ་ སཏྟྲི་ ཧྲི་ཀྲཱ་སཾ་སྐྲི་ཏ་ ཡེན་ ཏ་ཡཾ་ ས་ཏྣཱ་ག་རཾ་ ཏེ་ནུ་པ་ས་ཏྐ་མིཾ་ཏི། "ཡཀྵ་ ཏྣཱ་ནི, ཧྣཱ་ཏེ་, ཧྲཱ་ག་ཝཱ་ ཀཱ་ཝཾ་ མཉྩྪི་ཏི་"ཏི་ ཨོ་ཡཾ་ ཀཱི་ར་ ཀཱ་ལེ་ ཨཱ་རོ་ཙེ་ཏི་ ཧྲཱ་ག་ཝཱ་ ལྷ་ཝྲ་ར་སེ་ན་ ཏི་ཀྣ་ར་ཏྣ་ཀོ་པི་ལྷ་ར་པུ་ཥྤ་ཐ་ཀྐཾ་ ར་ཏྣ་ཏུ་པ་ཏྣཾ་ ཀཱ་ཏྣ་རི་ཡཱ་ ཡ་ཏུ་མཾ་ ཀཱ་ཏྣཱ་ཏྟེ་ པྲི་ཡ་ སཾ་ཡི་ཏྣཱ་ཡ་ ཏི་མ་ཏྲ་ལཾ་ པ་ཏི་ཀྐ་ཏི་ཏྟེ་ ནི་ཡཱ་སི་དྣཱ་ སུ་ཁ་ཙ་ཡཱུ་མ་ཀྐྲི་ན་ པ་ཏུ་མ་ཀཱ་ཡཱུ་པཾ་ པ་རི་ཀྲི་པ་ཏྟེ་ པྲི་ཡ་ པྲི་ཏྟྲ་ཡ་ཤྲ་ཏུ་ས་ཝྲེ་རི་ཀཱི་ ཀཱུ་ཡ་བཏྟ་ནཾ་ བ་ཏྱི་དྣཱ་ ར་ཏྣ་ཀཱ་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཀཱ་ཛཱ་ཀུ་སྨཾ་ པ་རི་ཡོ་ན་ཏྣ་ཏྟེ་ པྲི་ཡ་ ར་ཏྣ་ཏ་སཾ་ཏུ་བྱེ་ཏྲེ་ སུ་ཁ་ཙ་ཁྲི་ཀཱ་ ཡཱུ་ལ་ཝཏྟཾ་ ཁི་པ་ཏྣཱ་ ཡྲི་ཡ་ སུ་ཁ་ཙ་ཙེ་ཏི་ཡེ་ ར་ཏྣཱ་ཀཱ་སྟ་ལ་ཀཱ་ཀུ་ཀཱི་ པ་ཏི་ཏུ་ཀྟྭཱ་ ཡྲི་ཡ་ ཀཱ་ཀྐ་ཀཾ་ ཡུ་ཀྐ་ཙཀྐ་ ར་ཏྣ་ཚ་ཀྐ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཀཱི་ན་ པ་ཏི་ཀྐ་ཏ་ཡ་ཏྣ་ཏྟེ་ ཡྲི་ཡ་ ཀཱ་ཚྪ་ན་པ་བྲ་ཏ་མ་ཏྣ་ཀཱ་ སུ་པ་ཀྐཱ་ལྷ་ཝྲ་རཾ་ པ་རི་སི་ཙྪ་ཏྟེ་ ཡྲི་ཡ་ ཙེ་ཏ་ཀཱ་ཏ་པ་བྲ་ཏ་མ་ཏྣཱ་ཀཱི་ ཡྲི་ཏྟྲ་ཡ་ཧྲ་ཏཱ་ཡ་ པ་རི་ཀྲི་པ་ཏྟེ་ ཡྲི་ཡ་ ཙ་ ས་ཝ་ཙཱ་པ་ལ་སི་ནི་ཏྣ་ཡུ་ཀཱ་ཏྣ་ཾ་ མ་ཧཱ་པ་ཐ་ཝཱིཾ་ ཐྭ་ལི་དྣཱ་ ཀཱ་ཏི་ཏཾ་ ནི་ཀྲོ་དྷ་པཱ་ཡ་པ་སྣ་ཏ་པ་ཀྐཾ་ ར་ཏྣ་པ་ར་པཾ་སུ་ཀཱ་ལཾ་ པཱུ་ར་པི་དྣཱ་ ཀཱ་ཏྣ་ཀཱ་ཏེ་ཏྣ་ཀོ་ ཏི་ཀྲཱ་མི་ ཀཱ་ཚྪ་ན་ཀཱ་ཏ་ཀོ་ སྣི་ཏོ་ ཡྲི་ཡ་ ཨུ་ད་ཡ་པ་བྲ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཀོ་ པུ་ཀྐ་ཙ་ཀྐཾ་ ཡྲི་ཡ་ ཙ། ཏི་ཀྲཱ་མི་དྣཱ་ པན་ ཀཱ་ཏྣ་ཀཱ་ཏེ་པ་མུ་ཁེ་ ཨ་ཏྟཱ་སི།

ཨཐ་སྨཱ་ ཀཱ་ཡ་ཏོ་ མི་ཀྲ་མུ་ཁེ་ཏི་ ཡྲི་ཏྟྲ་ཀཱ་ལྷ་ཡཱ་ ཡྲི་ཡ་ རསྨི་ཡོ་ ཏི་ཀྲཱ་མི་དྣཱ་ སུ་ཁ་ཙ་ར་ས་ཏྣ་ཏྣ་པ་རི་སེ་ཀཱ་མ་ཚུ་རི་པ་ཏྟ་པུ་ཥྤ་ཕ་ལ་ཡྲི་ཏ་པེ་ ཡྲི་ཡ་ ཨཱ་ཏྣ་མ་ར་ཏྣཱ་ ཀཱ་རིཾ་སུ། ཏྣཱ་ཡ་ཏེ་ཁ་ ཙ་ ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ པཏྟ་ཙི་ཡ་ར་མཱ་ད་ཡ་ མ་ཏྣ་ཧྲི་ཀྲཱ་ས་ཀྲྀ་ ཧྲཱ་ག་ཡ་ཏྣཾ་ པ་རི་ཡཱུ་རེ་སི། ཏི་ པན་ པ་རི་ཡཱུ་རེ་ཏྣཱ་ ཚི་ཏྣ་ ཧྲི་ཀྲཱ་ ཨོ་ཡ་ཏུ་ཡཱ་ ཨ་ཏི་སྟུཾ་ ཨ་ཡྲཱི་ཀྐྵཱ་ ས་ཏུ་བྷཱ་ པ་ཡི་ཡི་ཏྣཱ་ ཨ་སཾ་ས་བྷཱ་ ཨཱ་ར་ཏྣ་ཡྲི་རི་ཡཱ་ ཡ་ཏྣཱ་ར་ ཡ་ཙ་ཏ་ཀྲཱ་མཱ་ ཙོ་ད་ཀཱ་ ཡཱུ་པ་ཀཱ་ར་ཏི་ སི་ལ་ས་སྤྲ་ཏྣ་ ས་མྨ་ཏྱཱི་ས་སྤྲ་ཏྣ་ པཉྩཱ་ཡི་སུ་ཏི་ཡི་སུ་ཏི་ཏྣ་ཏ་ཏྣ་ཏ་ས་སྤྲ་ཏྣ་ཏི། ཏི་ཏི་ པ་རི་ཡཱུ་རེ་ཏོ་ ཧྲཱ་ག་ཝཱ་ ར་ཏྣ་ཀཱ་ལྷ་ཡ་པ་རི་ཀྲི་ཏྟེ་ ཡྲི་ཡ་ སུ་ཁ་ཙ་ཀྲ་ཏྟེ་ ར་ཏྣ་པ་ཏུ་མ་ས་ཏྣ་མརྡྷཱ་ཀཱ་ཏྣ་ ཡྲི་ཡ་ སུ་ཁ་ཙ་ཏྣཱ་ཡཱ་ པ་ཡཱུ་ལ་ཡྲི་ཏི་ཀཱ་པ་རི་ཀྲི་ཏྟེ་ ཡྲི་ཡ་ སུ་ཁ་ཙ་ཡཱུ་སྣ་ཏེ་ ཡྲི་རོ་ཏྟྲ་། སྣཱ་རི་ཡུ་ཏྣ་ཀོ་ཏྲ་ལྷཱ་ཏ་ཡོ་ མ་ཏྣ་ཡེ་ཏྣ་ཡི་ ཏཾ་ མི་ཀྲ་ཡ་ཏྣཾ་ ཡཾ་སུ་ཀཱ་ལཾ་ པཱུ་ར་པི་དྣཱ་ མ་ཆེ་ཡ་སྨ་ཡ་སྣི་ཀཱ་ ཡྲི་ཡ་ མ་ཏྣ་ཏྣ་ཀཱ་ པ་རི་ཡཱུ་ར་ཡཱིཾ་སུ་ ཡ་ཏྣ་ཏྣ་ཀཱ་ ཧྲི་ཏྣ་ཀཱི་ལེ་སྣ་ ཡྲི་ཛ་ཏེ་ཏྣ་ཛ་ཏྣ་ ཀེ་ཏྣ་བ་ཏྣ་ཏྣ་ ཀུ་ལེ་ ཝཱ་ ཀཱ་ཆེ་ ཝཱ་ ཨ་ལ་བྷཱ།

ཨི་ཏི་ ཧྲཱ་ག་ཝཱ་ ས་ཡཾ་ ཡྲི་ཏྣ་ཏྟྲོ་ ཡྲི་ཏྣ་ཏྣ་ཀཱི་ཏི་, ཡྲི་ཏྣ་ཏོ་ཝོ་ ཡྲི་ཏྣ་ཏོ་སི་ཏི་, ཡྲི་ཏྣ་མོ་ཏོ་ ཡྲི་ཏྣ་མོ་ཏི་ཏི་, ནི་ཏྣ་ཀྐོ་ ནི་ཏྣ་ཀྐེ་ཏི་, ནི་ཀྲཱི་ལ་སོ་ ནི་ཀྲཱི་ལ་སི་ཏི་, སཡཾ་ བུདྡྷོ་ བ་ཏུ་སྣུ་ཏ་བུདྡྷེ་ཏི་ པ་རི་ཡཱུ་རི་ཏོ་, པ་ཏྣ་པ་རི་ཡཱུ་རི་ཏཾ་ ཡྲི་ཡ་ ཀེ་སཾ་, ཀེ་ས་ར་པ་རི་ཡཱུ་རི་ཏྣ་ ཡྲི་ཡ་ ཀཱ་ཏྟི་ཀཱ, ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ཀཱ་ས་ཏ་སྣ་པ་རི་ཡཱུ་རི་ཏོ་ ཡྲི་ཡ་ ཚ་ཏྣ་ཀྐོ་ ཏྣ་ཀཱ་ཏྣ, ཏ་ཡུ་ཏི་ཏཾ་ས་ས་ཏ་སྣ་པ་རི་ཡཱུ་རི་ཏོ་ ཡྲི་ཡ་ ཏྣ་ཏ་རཱཱུ་ ཏཾ་ས་ཏྣ, སེ་ཏྣ་པ་རི་ཡཱུ་རི་ཏོ་ ཡྲི་ཡ་ ཙ་ཀྲ་ཡ་ཏི་, མ་ཏུ་ཀ་ཀྱ་པ་རི་ཡཱུ་རི་ཏོ་ ཡྲི་ཡ་ ས་ཀྲཱ་ ཏེ་ཡ་ཏྣ, བྲ་ཏྣ་ཀ་ཀྱ་པ་རི་ཡཱུ་རི་ཏོ་ ཡྲི་ཡ་ ཏྣ་རི་ཏ་མ་ཏྣ་བཏྣ, ཏྣ་ཏྣ་ཀ་ཀྱ་པ་རི་ཡཱུ་རི་ཏོ་ ཡྲི་ཡ་ སུ་ཁ་ཙ་ཀྐོ,
ཨ་ས་མེ་ན་ བུདྡྷ་ཡྲི་སེ་ན་ ཨ་པ་རི་མྣ་ཆེ་ན་ བུདྡྷ་ཡྲི་ལྷ་སེ་ན་ ཀཱ་པི་ལ་ཡ་ཏྟུ་ཀཱ་མ་ན་མ་ཀྐྲ་ པ་ཏི་པ་ཛྫི།

ཨཐསྶ པུརཏྠིམཀཱཡཏོ སུཝཎྞཝཎྞཱ རསྨི ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཨསཱིཏིཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཨགྒཧེསི། པཙྪིམཀཱཡཏོ དཀྑིཎཧཏྠཏོ, ཝཱམཧཏྠཏོ སུཝཎྞཝཎྞཱ རསྨི ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཨསཱིཏིཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཨགྒཧེསི། ཨུཔརི ཀེསནྟཏོ པཊྛཱཡ སབྦཀེསཱཝཊྚཀེཧི མོརགཱིཝཝཎྞཱ རསྨི ཨུཊྛཧིཏྭཱ གགནཏལེ ཨསཱིཏིཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཨགྒཧེསི། ཧེཊྛཱ པཱདཏལེཧི པཝཱལཝཎྞཱ རསྨི ཨུཊྛཧིཏྭཱ གྷནཔཐཝིཡཾ ཨསཱིཏིཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཨགྒཧེསི། ཨེཝཾ སམནྟཱ ཨསཱིཏིཧཏྠམཏྟཾ ཋཱནཾ ཚབྦཎྞཱ བུདྡྷརསྨིཡོ ཝིཛྫོཏམཱནཱ ཝིཔྥནྡམཱནཱ ཀཉྩནདཎྜདཱིཔིཀཱཧི ནིཙྪརིཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ པཀྑནྡཛཱལཱ ཝིཡ ཙཏུདྡཱིཔིཀམཧཱམེགྷཏོ ནིཀྑནྟཝིཛྫུལཏཱ ཝིཡ ཝིརོཙིཾསུ། སབྦདིསཱབྷཱགཱ སུཝཎྞཙམྤཀཔུཔྥེཧི ཝིཀིརིཡམཱནཱ ཝིཡ, སུཝཎྞགྷཊཏོ ནིཀྑནྟསུཝཎྞརསདྷཱརཱཧི སིཉྩམཱནཱ ཝིཡ, པསཱརིཏསུཝཎྞཔཊཔརིཀྑིཏྟཱ ཝིཡ, ཝེརམྦྷཝཱཏསམུདྡྷཏཀིཾསུཀཀཎིཀཱརཔུཔྥཙུཎྞསམོཀིཎྞཱ ཝིཡ ཝིརོཙིཾསུ།

བྷགཝཏོ པན ཨསཱིཏིཨནུབྱཉྫནབྱཱམཔྤབྷཱདྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎསམུཛྫལཾ སརཱིརཾ སམུགྒཏཏཱརཀཾ ཝིཡ གགནཏལཾ, ཝིཀསིཏམིཝ པདུམཝནཾ, སབྦཕཱལིཕུལློ ཝིཡ ཡོཛནསཏིཀོ པཱརིཙྪཏྟཀོ, པཊིཔཱཊིཡཱ ཋཔིཏཱནཾ དྭཏྟིཾསཙནྡཱནཾ དྭཏྟིཾསསཱུརིཡཱནཾ དྭཏྟིཾསཙཀྐཝཏྟཱིནཾ དྭཏྟིཾསདེཝརཱཛཱནཾ དྭཏྟིཾསམཧཱབྲཧྨཱནཾ སིརིཡཱ སིརིཾ ཨབྷིབྷཝམཱནཾ ཝིཡ ཝིརོཙིཏྠ, ཡཐཱ ཏཾ དསཧི པཱརམཱིཧི དསཧི ཨུཔཔཱརམཱིཧི དསཧི པརམཏྠཔཱརམཱིཧཱིཏི སམཏིཾསཔཱརམཱིཧི ཨལངྐཏཾ། ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི དིནྣདཱནཾ རཀྑིཏསཱིལཾ ཀཏཀལྱཱཎཀམྨཾ ཨེཀསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཝིཔཙྩིཏུཾ ཋཱནཾ ཨལབྷམཱནཾ སམྦཱདྷཔྤཏྟཾ ཝིཡ ཨཧོསི། ནཱཝཱསཧསྶབྷཎྜཀཾ ཨེཀནཱཝཾ ཨཱརོཔནཀཱལོ ཝིཡ, སཀཊསཧསྶབྷཎྜཀཾ ཨེཀསཀཊཾ ཨཱརོཔནཀཱལོ ཝིཡ, པཉྩཝཱིསཏིགངྒཱནཾ ཨོགྷཱ སམྦྷིཛྫ མུཁདྭཱརེ ཨེཀཏོ སམོསརཎཀཱལོ ཝིཡ ཙ ཨཧོསི།

ཨིམསྶ བུདྡྷསིརིཡཱ ཨོབྷཱསམཱནསྶཔི ཙ བྷགཝཏོ པུརཏོ ཨནེཀཱནི དཎྜདཱིཔིཀཱསཧསྶཱནི ཨུཀྐིཔིཾསུ། ཏཐཱ པཙྪཏོ། ཝཱམཔསྶེ དཀྑིཎཔསྶེ། ཛཱཏིཀུསུམཙམྤཀཝནམལླིཀཱརཏྟུཔྤལནཱིལུཔྤལམཀུལསིནྡུཝཱརཔུཔྥཱནི ཙེཝ ནཱིལཔཱིཏཱདིཝཎྞསུགནྡྷགནྡྷཙུཎྞཱནི ཙ ཙཱཏུདྡཱིཔིཀམེགྷཝིསྶཊྛཧིམོདཀཝུཊྛིཡོ ཝིཡ ཝིཀིརིཡིཾསུ། པཉྩངྒིཀཏཱུརིཡནིགྒྷོསཱ ཙ ཙེཝ བུདྡྷགུཎཔཊིསཾཡུཏྟཱ ཐུཏིགྷོསཱ ཙ སབྦདིསཱ པཱུརཡིཾསུ། དེཝམནུསྶནཱགསུཔཎྞགནྡྷབྦཡཀྑཱདཱིནཾ ཨཀྑཱིནི ཨམཏཔཱནཾ ཝིཡ ལབྷིཾསུ། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཋཏྭཱ **པདསཧསྶེན** གམནཝཎྞནཾ ཝཏྟབྦཾ། ཏཏྲིདཾ མུཁམཏྟཾ –

“ཨེཝཾ སབྦངྒསམྤནྣོ, ཀམྤཡནྟོ ཝསུནྡྷརཾ།
ཨཧེཋཡནྟོ པཱཎཱནི, ཛཱཏོ ལོཀཝིནཱཡཀོ།།

དཀྑིཎཾ པཋམཾ པཱདཾ, ཨུདྡྷརནྟོ ནརཱསབྷོ།
གཙྪནྟོ སིརིསམྤནྣོ, སོབྷཏེ དྭིཔདུཏྟམོ།།

གཙྪཏོ བུདྡྷསེཊྛསྶ, ཧེཊྛཱ པཱདཏལཾ མུདུ།
སམཾ སམྥུསཏེ བྷཱུམིཾ, རཛསཱ ནུཔལིཔྤཏི།།

ནིནྣཊྛཱནཾ ཨུཎྞམཏི, གཙྪནྟེ ལོཀནཱཡཀེ།
ཨུཎྞཏཉྩ སམཾ ཧོཏི, པཐཝཱི ཙ ཨཙེཏནཱ།།

པཱསཱཎཱ སཀྑརཱ ཙེཝ, ཀཋལཱ ཁཱཎུཀཎྚཀཱ།
སབྦེ མགྒཱ ཝིཝཛྫནྟི, གཙྪནྟེ ལོཀནཱཡཀེ།།

ནཱཏིདཱུརེ ཨུདྡྷརཏི, ནཙྩཱསནྣེ ཙ ནིཀྑིཔཾ།
ཨགྷཊྚཡནྟོ ནིཡྻཱཏི, ཨུབྷོ ཛཎྞཱུ ཙ གོཔྥཀཱ།།

ནྣཧིསྟྲིཥྞཾ པཀྵཱམཧི, སམྦྷཱུཙཛརྞྐོ སྨྲིཏི།
ན ཛྙཧིསཧེགཾ ཡྣཧི, གཱཛྙམྣཪྞ སམྣཧིཧྲཽ།།

ཨུཏྨཾ ཨརྻ ཙ ཧིརིཡཾ, ཧིསཙྪ ཕྲིཧིསཾ ཧབྷཱ།
ན པེཀྵམྣཪྞ སོ ཡྣཧི, ཡུགམཏྲཀྵི པེཀྵཧི།།

ནྣགཕིཀྵཱཧྣཛྙར སོ, གམནེ སོབྷཧེ ཛཪྣོ།
ཛྙཪྣཾ གཱཛྙཧི ལོཀགྲྀ, ཧྣསཡཧྣོ སཧེཕཀཱ།།

ཨུལྱུཏྣཛྙཕ སོབྷཧྣོ, ཙཧུཛྙཧྣིཕ ཀེསཏྣི།
ཧོསཡཧྣོ བཏྟུ སཏྲེ, པུརཾ སེཋྷཾ ཨུཔྣགམྣི"ཧི།།

ཕཀྐཀཱལོ ནྣམ ཀེརེས, ཨེཕྲཾཕིཧྣེསུ ཀཱལེསུ བུདྡྷཱནཾ སཏྣིརཕཏྲེ ཕྣ བྲཧྨཕཏྲེ ཕྣ ནྒྷཱཀཱཀཱགྣཾ ཐྣམོཡེཕ པམྣཧཾ ཙཏྟེཡཔཧེཧི ཕྣ ཀཱཕྣཙཏྟེན ཕྣ ཡཏྣཀཾ སཀྐཧི, ཧཏྣཀཾ ཕཏྣཐྲཾ ཏུཀཱཕིཧཏྟེ ན ཕཏྣཐྲཾ ཨཔྤམཱཀཕཏྟ ཧི བུདྡྷ, ཧིསཾ བུདྡྷཱཔི ཨནཕསེསཧྭ ཕཏྟཾ ཕཏྟུཾ ཨསམཏྠཱ, པགེཕ ཨེཧཏྣ པཏྲཧི། ཨེམེན སེརིཕྲིཡཱསེན ཨཡཏྣཧཕྲཏེཡཏྟཾ སཀྐཱཏྣཛཔུརཾ པཕྲིསིཏྣ ཐྣཀཱཕྣ པསཏྟཙཏྟེན ཛཏེན གཱཏྠཏྣམཕྣསཛྫཏྟཱཏྣིཧི ཕུཛྫཡམྣཪྞ སཏྠཱཀཱརཾ ཕྣཕིསི། ཧེན ཕུཏྟཾ – "ཨཐ ཁོ ཐྣཀཱཕྣ ནེཕྣསེཏྣ པཏྟཛྫཕརམྣཏྣཡ སཏྟཾ ཐེཀྵུསཏྟེན ཡེན ཨེཕྲཾ སཏྠཱཀཱརཾ ཧེནུཔསཏྐམྣི"ཧི།

ཐྣཀཱཕཏྟཾཡེཕ ཕུརཀྵཏྣཧི ཐྣཀཱཕཏྟཾ ཕུརཧོ ཀཱཧྣ། ཧཏྠ ཐྣཀཱཕྣ ཐེཀྵུནཙྪེཕ ཨུཔྣསཀཱནཏྟ མཛྫྷེ ནེསིནྣོ གཱཧྣཧཀེན ཧྣཔེཧྣ ཏུཀཱཏུལཙྪཏཀེན ཕོཧཀཾ ཀཱཏྣ ཛཧིཧེཏྟུལཀེན མཏྠཱཏྣ རཏྣཀཱཕྲལཔལིཕྲཱཙྪིཧེ ཕྣཙྪེ ཙཔིཧརཏྣསུཕཏྟཛྷཱནཔཏེམྣ ཕྲིཡ ཨཧིཕྲིརོཙཏྣ། ཨཡཾ པནེཏྟ པོརཱཎཱནཾ ཕཏྟཛྷཱཙནམགྒོ –

"གཏྟྲན མཏྟལམྣཡཾ, ནྣགཕིཀྵཱཧྣཙརཀོ།
ཨོབྷཱསཡཏྣོ ལོཀགྲྀ, ནེསྲིཧེ ཕརམྣསནེ།།

ཧསྟིཾ ནེསིཏྣོ ནརཧམྨསྣརཕེ,
ཧེཕྲྀཧིཧེཕྲོ སཧཕུཏྟལཀྵཧོ།
བུདྡྷསནེ མཛྫྷགཧོ ཕྲིརོཙཧི,
སུཕཏྟནེཀྵཾ ཕྲིཡ པཏྟཀཱསྲལེ།།

ནེཀྵཾ ཛམྦོནདསྣིཕ, ནེཀྵིཏྣཾ པཏྟཀཱསྲལེ།
ཕྲིརོཙཧི ཕྲིཏྣམལོ, མཎིཕྲིརོཙནོ ཡཐཱ།།

མཧཱསཱལོཕ སམྦུལྲོ, ནེརུཏྣཛྫཕལཀྐཧོ།
སུཕཏྟཡཱུཔསཀྐཱསོ, པཏུམོ ཀོཀནདོ ཡཐཱ།།

ཛལཏྟོ དཱིཔརུཀྐྲོཕ, པཏྟཧགྒི ཡཐཱ སིཁི།

དེཥྭཾ པཱརིཛྙཱཏཱཿ, སབྦཕུཉྙཾ ཕིཪཾཙཝྭ"ཏི།།

ཀཱཡིཀཱཡབྦུཡེ སཀྱེ ཝཙྪདེཥ ཪཛྫཱིཾ ཛྙཱཏྭཱ ཀཱཡྻཱདི ཨེཏྟ ཛྙཱཏྭཱ ཀཱཡ ནཱམ སཀྐཱཡཱཪཨཏྟམོདནཔྤཏིསཾཡུཏྟཱ པཀིཎྞཀཱཀཱཡ ཕེདིཏབྦཱ། ཏཏྲ ཧི ཛྙཱཏཱ ཨཱཀཱཪཱཀཱཏྲ ཨོཏྟཱརིཏྟཾ ཕིཡ པཐཝིཡཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟཾ ཕིཡ མཏྟཏྟཾ ཁཏྟེ གཏེཏྟ ཚཱཡིཏྟཾ ཕིཡ ཡོཏྟེཏེཀཾ མཏྟུཏྟཾ ཚཱཀཱཡཏྟེན ཕིཡོཏྟ མཏྟུཕཱཏྟཾ ཕཱཡམཱཏྟཾ ཕིཡ ཀཱཡིཀཱཡབྦུཕཱཏྟཾ སཀྐཱཏྟཾ ཏིཏསུཏྟཔཏྟཾ པཀིཎྞཀཱཀཱཡཾ ཀཐེསི། "ཨཱཡཱཀཱསཏྟཾ ཏཱམེཏྟཾ མཏྟཏྟ མཏྟཾ, ཏུཙྪཀཾ ཨཱཡཱསོ མཡྻ པརིཏྟུཏྟཾ ཐེཀྑུསཱཏྟེན པརིཏྟུཏྟཾ མཡྻ ཙ ཐེཀྑུསཱཏྟེན ཙ པརིཏྟུཏྟཾ པན ཛྙཱཏྟཪཏནེན པརིཏྟུཏྟཾ ཡེཝཱཏི ཏྟིཏི ཪཏནེཏི པརིཏྟུཏྟཾ ཀཱམ ཏེཏི། ཨཱཡཱཀཱསཏྟཀྑུཏྟི ཏེཏྟེ སབྦཏྟཾ ཏེཏྟམེཥ ཏེཏི། ཛྙཱམཏྟཀཱཔཏྟསྭཱཡཱཡ ཡཱ སྭཱཏྟམཏྟཔཏྟ ཡཱཔི ཨཱཏེསཾསོ ཀཱམ པརིཏྟཾཏྟིཏུཾ ན སཀྐཱ"ཏི ཏཏྟཏཡཔྤིཏོཏྟཾ ཝཏྟཾ ཛྙཱཏྟཀཱཐཾ ཀཐེཏྟ –

"ཝྶིཏྟཾ ཨུཏྟཾ པཏེཏཏྟི, ཏཏོ ཡཱཡམིཀྟེ ཙ།
སཏྟིསཔེ ཙ མཀཱསེ, སིསིཪེ ཏུཡི ཡུཏྟིཡོ།།

ཏཏོ ཡཱཏྟཏཔོ ཀྲོཪོ, སཏྟཱཏོ པཏེཏྟཏྟི།
ལེཏྟཏྟུཏྟ སུཁཏྟུཏྟ, ཏྟཡེཏུཏྟ ཕིཔཏྟིཏུཾ།།

ཕིཏྟཪཏྟཾ སཏྟུསྶ, ཨཏྟཾ ཝུཏྟེན ཡཏྟཏི།
ཏསྶ ཏི པཏྟེཏོ པོསོ, སཏྟུཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཏོ།།

ཕིཏྟཪེ ཀཱཪཡེ ཪཏྟེ, ཡཱསཡེཏྟ ཝཙྪསྶུཏི།
ཏེསཾ ཨཏྟཏྟ ཡཱཏྟཏྟ, ཡཏྟསེཏྟསཏྟེ ཙ།།

ཏདེཝ ཨུཏྟཏྟུཏེསུ, ཕིཡཱསཏྟེན ཙོཏསྭཱ།
ཏེ ཏསྶ ཛྙཱཏྟཾ ཏེསཏྟེ, སབྦཏྟུཀཱཡཏྟཏཾ།
ཡཾ སོ ཛྙཱཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཡ, པཏེཏེཏྟཏི ཨཏྟཱསཡོ"ཏི།། (ཏྟཱཡཱཥ༌ ༢༩༥) –

ཨེཡཾ ཨཡཡཏྟི ཨཱཡཱསེ ཨཱཏེསཾསོ, ཨཡཡཏྟི ཨཱཏེསཾསོཏི ཝཙྪདེཥཪཛྫཱིཾ ཨཏྟེཪེཀཏཪཾ ཏེཡཏྟཡཱམཾ ཨཱཡཱསཏྟཏེསཾསཀཱཐཾ ཀཐེསི། ཏཏྟ ཨེམཏྟ ཀཱཏྟཡཔ སཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟ, པཀིཎྞཀཱཛྙཱཏེསཏྟ པན སཏྟཏྟཾ ན ཨཱཪོཏཏི། **སཏྟཏྟིཏྟིཏྟིཨཱཏྟིཏེ** ཡུཏྟཏྟཏེཡ།

ཨཱཡཱཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཾ ཨཱམཏྟེཏྟིཏྟི ཛྙཱཏྟཀཱཐཾ ཀཐཱཔཡེཏྟཀཱམོ ཏྟཏྟཔེསི། ཨཐ ཀཱཏྟ སཱཪིཡུཏྟམཏྟམོགྒལླཱནམཏྟཀཱཏྟཡུཏྟིསུ ཨསཱིཏིམཏྟཐེཪེསུ ཕིཏྟཏྟཏེསུ ཛྙཱཏྟཱ ཨཱཏྟཏྟཏྟཪཏྟ ཏྟཱཪམཀཱཏྟིཏི། པཪིསཏྟཏྟསཡཔཏྟེན། ཨཱཡཱཏྟ ཏི ཨཱཏྟཏྟཾ ཝཙྪསྶུཏྟཾ ཨཏྟཾ, པཏེསི པརིམཏྟཡེཏི པཏྟཏྟཏྟཏེཏི མཏྟཪཛྙཱཏྟཀཱཐཾ ཀཐེཏུཏྟི སྭཱཀཱཡམཏྟཡེ ཕཱཀཏེ པཏྟཏྟཏོ། ཏཏྟ སཀྐཏྟཏྟཏི ཕིཏྟཪཾ ཀཏྟཔི ཛྙཱཏྟཀཱཏྟ སུཏཡུཏྟ, ཡོཏྟཏྟ པཏ ཏེསཾ ཏ ཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཕིཏྟཪཾ ཀཏྟཾ ལཏྟཏྟི, ཏེསཾ ཨེཏཏཏོསི – "ཨཏོ ཕཏ ཛྙཱཏྟཀཱཏྟ ཨཱཡཾཡེཥ ཛྙཱཏྟཀཱཐཾ ཀཐེཏྟ ཨཏྟཏྟཀཾ ཏྟཏྟིསེཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཱཪེཡྻ"ཏི། ཏེསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡཔཏྟེན ཛྙཱཏྟཀཱཏྟ ཏྟཏྟེཥ ཏྟཏྟཪམཀཱཏྟསི།

སེཊྛ ཕལེཏིཔཏྟོཏི པཏེཔཏྟཀཱ སེཁཏྟམཏྟོ། སོ ཏུཡཾཏཾ པཏེཏྟཏྟུ ཨུཔཏྟཏྟུ, ཏཏྟ པཏེཔཏཾ ཏེསེཏྟཏི པཏེཔཏྟཡ ཡུཏྟཏྟཾ ཏེཡམཏྟ ཏཏྟཏི། ཀཏྟ པཏ ཛྙཱཏྟཀཱཏྟ ཨེམཾ པཏེཔཏཾ ཏེཡམེསི? ཝཏྟུཏི ཀཱཪཏེཏི། ཨེམེ ཏྟཏྟ སཀྐཏྟ མཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡ མཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟིཏྟཏྟཏི ཡཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏི, ཨཡཏྟཏྟ སེཁཔཏེཔཏྟ མཡཱཏྟཾ སྟཏྟཏི མཏྟཏྟཡཔཏེཔཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཀཱཔཏེཔཏྟཏྟིཔི ཨེམཾ པཏེཔཏཾ ཏེཡམེསི། ཏཏྟཏྟཏྟ པཏེསཏི སེཏྟཏྟ ཝཏྟུ ཏེསིཏྟཏྟ, ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ པཏེཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཡམཏྟཏྟ ཨཀཱཡམཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཔི ཨེམཾ

པཊིཔདཾ ནེཡྻམེསི། ཨཱཡསྨཱ ཙ ཨཱནནྡོ སེཁཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོཡ, སོ ཨཱཧཏྟཱ པཊིལདྡྷེ པཉྩསཏྟུབྦེ གཱཐཱཡོ ཨཱགཱཡམཱནོ ཕྲིཛྫཔེཏྠུ སཀྱིསྨིཾདིཔི ཨིམཾ པཊིཔདཾ ནེཡྻམེསི། སེཁཔཊིཔདཱཡ ཙ དིསྭཱཔི སིཀྑཱ ཨོསཏྟ , ཏཏྠ ཨཊྛིསྨིལསིཀྑཱཡ གཱཐཱཡ སཏཱཡཾ ཕྲིཎཡཔེཏགཾ གཱཐཱམེཕ ཧོཏི, ཨཊྛིཙིཏྟསིཀྑཱཡ གཱཐཱཡ སཏཱཡཾ སུཏྟནྟཔེཏགཾ གཱཐཾ ཧོཏི, ཨཊྛིཔཉྙཱསིཀྑཱཡ གཱཐཱཡ སཏཱཡཾ ཨབྷིདྷམྨཔེཏགཾ གཱཐཾ ཧོཏི, ཨཱནནྡོ ཙ བཧུསྶུཏོ ཏིཔེཊཀདྷརོ, སོ པཊིཏི ཏྲཱིཎི པེཊཀཱནི ཏིསྶོ སིཀྑཱ གཱཐཾཏུ, ཨིམཾ གཱཐཱཏི སཀྐཱཾ མཏྟལམེཕ ཕཊྛིཡེཕ བྷཱཔིསྶཏྟིཏིཔི ཨིམཾ པཊིཔདཾ ནེཡྻམེསི།

པིཊྛི མེ ཨཱགིལཱཡཏཱིཏི གཱསྨཱ ཨཱགིལཱཡཏི? བྷགཝཏོ ཧི ཚབྦསྶཱནི པདྷཱནཾ པདཧནྟསྶ མཧནྟཾ ཀཱཡདུཀྑཾ ཨཧོསི, ཨཐསྶ ཨཔརབྷཱགེ མཧལླཀཀཱལེ པིཊྛིཝཱཏོ ཨུཔྤཛྫི། ཨཀཱརཎཾ ཝཱ ཨེཏཾ། པཧོཏི ཧི བྷགཝཱ ཨུཔྤནྣཾ ཝེདནཾ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཨེཀམྤི དྭེཔི སཏྟཱཧེ ཨེཀཔལླངྐེན ནིསཱིདིཏུཾ། སཏྠཱགཱརསཱལཾ པན ཙཏཱུཧི ཨིརིཡཱཔཐེཧི པརིབྷུཉྫིཏུཀཱམོ ཨཧོསི, ཏཏྠ པཱདདྷོཝནཊྛཱནཏོ ཡཱཝ དྷམྨཱསནཱ ཨགམཱསི, ཨེཏྟཀེ ཋཱནེ གམནཾ ནིཔྥནྣཾ། དྷམྨཱསནཾ པཏྟོ ཐོཀཾ ཋཏྭཱ ནིསིནྣོ, ཨེཏྟཀེ ཋཱནེ ཋཱནཾ ནིཔྥནྣཾ། པཉྩསཏྟཱནི ཋཱནེ ནིསཛྫཱ ནིཔྥནྣཱ། ཨིདཱནི དཀྑིཎེན པསྶེན ཐོཀཾ ནིཔཛྫེ སཡནཾ ནིཔྥཛྫིསྶཏཱིཏི ཨིམཾ ཙཏཱུཧི ཨིརིཡཱཔཐེཧི པརིབྷུཉྫིཏུཀཱམོ ཨཧོསི། ཨུཔཱདིནྣཀསརཱིརཉྩ ནཱམ "ནོ ཨཱགིལཱཡཏཱི"ཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཏསྨཱ ཙིརཾ ནིསཛྫཱཡ སཉྫཱཏཾ ཨཔྤཀམྤི ཨཱགིལཱཡནཾ གཱཏེཏྭཱ ཨེཝམཱཧ།

སངྒཱཏིཾ པཉྩཔེཏྭཱཏི སངྒྷཱཊིཀཱསཏྟ གིར ཨེཀཔསྶེ ཏེ ནཱཧཾ པཏྟཱསྨིཾ པརིཀྱིཔྤཔེཏྭ གཱཔྤིཡམཏྟགཾ པཉྩཔེཏྭ གཱཔྤིཡཔཏྟུཏྟརཱཀཱེན ཨཱཧུརིཏྭ ཨུཔརི སུཕཙྩ-ཏུརཀ-གཱཏྠམཱཔཱ-ཏམཔཊིམཏྠིཀཾ ཕིཏྟཾ པཏྠཏྟ གཱཏྠིལཕྲཏྟིཔཾ ཨཱཪཔཡཱིསུ "ཨཕྲིཕ ནཱམ སབྦ ཏྠམྨཱསནཏོ ཕྲུཏྠཱཡ ཐོཀཾ ཕིསྶམཏྠཱ ཨིཏྠ ནེཔཏྠཾཡྻ, ཨིམཾ ནོ ཨིམཾ སངྒྷཱཊཾ བྷགཝཏཱ ཙཏྟཱཏི ཨིརིཡཱཔཐེཧི པརིབྷུཏྟཾ ཏིཏྠཀཏྟཾ ཏེཏྟཱཡ སུཁཱཡ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། སཏྟཔི ཏཏེཕ སཏྟཱཡ ཏཏྠ སངྒཱཏིཾ པཉྩཔེཏྭ ནེཔཏྠི། **ཨུཊྛཱནསཉྙཾ མནསི ཀརིཏྭཱཏི** ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཕྲུཊྛཧིསྶཱམཱིཏི ཕྲུཊྛཱནསཉྙཾ ཙིཏྟེ ཋཔེཏྭཱ།

༢༣. མཏྟཱནཾ སཀྐཾ ཨཱུམཏྟེསུཏི སོ གིར ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཏསྶཾ པརིསཏི ཛེཊྛཀོ ཕུམྨཱནྣཱ, ཏསྨིཾ སཏྟཏིཏེ སེསཔརིསྶ སཏྟཏིཏྠཕ ཧོཏཱིཏི ཐེརོ ཏམེཕ ཨཱུམཏྟེསི། **སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱིཏི** སཱིལེན སམྤནྣོ, སམྤནྣསཱིལོ པརིཔཱུརསཱིལོཏི ཨཏྠོ། **སཏྟམྨཱཏིཊྛཱིཏི** སུཏྟཱནམྨཏི, སཏཾ ཕཱ སཔྤུརིསཱནཾ དྷམྨཏི།

༢༤. གཱཐཱཧ མཏྟཱནམྨཏི ཨིམིནཱ ཨིཏྠཱགེན ཏཱནེན སེཁཔཊིཔདཱཡ མཱཏིགཾ ཕཔིཏྟཱ པཊིཔཱཊིཡཱ ཕིཏྠཱརེཏུཀཱམོ ཨེཕམཱཧ། ཏཏྠ **སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱིཏིཨཱདཱིནི** "སམྤནྣསཱིལཱ, བྷིཀྑཝེ, ཕིཏརཐཱ"ཏི ཨཱུཀཱཎྜིཨཱུསུཏྟཱདཱིསུ ཕྲུཏྟནཡེནེཕ ཕེདིཏབྦཱནི།

༢༥. ཀཱཡདུཙྩརིཏེནཱཏིཨཱདཱིསུ ཨུཔཡོགཏྠེ ཀརཎཝཙནཾ, ཧིརཱིཡཏཱིཏི ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནི ཧིརཱིཡཏི ཛིགུཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨོཏྟཔྤཔདེ པན ཧེཏྭཏྠེ ཀརཎཝཙནཾ, ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཧི ཨོཏྟཔྤནྟི ཧེཏུབྷཱུཏེཧི ཨོཏྟཔྤཏི བྷཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོཏི** པགྒཧིཏཝཱིརིཡོ ཨནོསཀྐིཏམཱནསོ། **པཧཱནཱཡཱཏི** པཧཱནཏྠཱཡ། **ཨུཔསམྤདཱཡཱཏི** པཊིལཱབྷཏྠཱཡ། **ཐཱམཝཱཏི** ཝཱིརིཡཐཱམེན སམནྣཱགཏོ། **དལ྄ཧཔརཀྐམོཏི** ཐིརཔརཀྐམོ། **ཨནིཀྑིཏྟདྷུརོ ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུཏི** ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨོརོཔིཏདྷུརོ ཨོཀྐམནཝིསྶཊྛཝཱིརིཡོ། **པརམེནཱཏི** ཨུཏྟམེན། **སཏིནེཔཀྐེནཱཏི** སཏིཡཱ ཙ ནིཔཀབྷཱཝེན ཙ། ཀསྨཱ པན སཏིཝེཔུལླཔཏྟསྶ པཏྟཱ ཨཱཀཏཱཏི? སཏིཡཱ ཝལཔཏྟཱཔཏྟཱིཔནཏྠཾ། པཉྩཔིསྶཡཏྟཱ ཧི སཏི ཏུབྦལཱ ཧོཏི, སམྤཡུཏྟཱ ཝལཝཏཱིཏི།

ཙིརཀཏམྤཱིཏི ཨཏྟནཱ ཝཱ པརེན ཝཱ ཀཱཡེན ཙིརཀཏཾ ཙེཏིཡཝཏྟཔཊྟཏྟཱཏི ཨསཱིཏི མཧཱཝཏྟཔཊིཔཏྟིཔཱུརཎཾ། **ཙིརབྷཱསིཏམྤཱིཏི** ཨཏྟནཱ ཝཱ པརེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཙིརབྷཱསིཏཾ སཀྐཙྩཾ ཨུདྡིསན-ཨུདྡིསཱཔན-དྷམྨོསཱརཎ-དྷམྨདེསན-ཨུཔནིསིནྣཀཀཐཱ-ཨནུམོདནཱིཡཱདིཔཝསེན པཝཏྟིཏཾ པཝཏྟཱཀཱཾ། **སརིཏཱ ཨནུསྶརིཏཱཏི** ཏསྨིཾ ཀཱཡེན ཙིརཀཏེ "ཀཱཡོ ནཱམ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི, ཙིརབྷཱསིཏེ ཝཱཙཱ ནཱམ ཝཱཙཱཝིཉྙཏྟི། ཏདུབྷཡམྤི རཱུཔཾ, ཏཾསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཨརཱུཔཾ། ཨིཏི ཨིམེ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨེཝཾ ནིརུདྡྷཱ"ཏི སརཏི ཙེཝ ཨནུསྶརཏི ཙ, སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ སམུཊྛཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། བོཛ྄ཛྷངྒསམུཊྛཱཔིཀཱ ཧི སཏི ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏཱཡ སཏིཡཱ ཨེས སཀིམྤི སརཎེན སརིཏཱ, པུནཔྤུནཾ སརཎེན ཨནུསྶརིཏཱཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨུདཡཏྠགཱམིནིཡཱཏི པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡཝཡགཱམིནིཡཱ ཨུདཡཉྩ ཝཡཉྩ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ སམཏྠཱཡ། **ཨརིཡཱཡཱཏི** ཝིཀྑམྦྷནཝསེན ཙ སམུཙྪེདཝསེན ཙ ཀིལེསེཧི ཨཱརཀཱ ཋིཏཱཡ པརིསུདྡྷཱཡ། **པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོཏི** ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཙེཝ མགྒཔཉྙཱཡ ཙ སམངྒཱིབྷཱུཏོ། **ནིབྦེདྷིཀཱཡཱཏི** སཱཡེཝ ནིབྦིཛ྄ཛྷནཏོ ནིབྦེདྷིཀཱཏི ཝུཙྩཏི, ཏཱཡ སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ མགྒཔཉྙཱཡ སམུཙྪེདཝསེན ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦཾ ཨཔདཱལིཏཔུབྦཾ ལོབྷཀྑནྡྷཾ དོསཀྑནྡྷཾ མོཧཀྑནྡྷཾ ནིབྦིཛ྄ཛྷཏི པདཱལེཏཱིཏི ནིབྦེདྷིཀཱ། ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཏདངྒཝསེན ནིབྦེདྷིཀཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ པཊིལཱབྷསཾཝཏྟནཏོ ཙཱཏི ཝིཔསྶནཱ "ནིབྦེདྷིཀཱ"ཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། **སམྨཱ དུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱཏི** ཨེཏྠཱཔི མགྒཔཉྙཱ "སམྨཱ ཧེཏུནཱ ནཡེན ཝཊྚདུཀྑཾ ཁེཔཡམཱནཱ གཙྪཏཱིཏི སམྨཱ དུཀྑཀྑཡགཱམིནཱི ནཱམ། ཝིཔསྶནཱ ཏདངྒཝསེན ཝཊྚདུཀྑཉྩ ཀིལེསདུཀྑཉྩ ཁེཔཡམཱནཱ གཙྪཏཱིཏི དུཀྑཀྑཡགཱམིནཱི། དུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱ ཝཱ མགྒཔཉྙཱཡ པཊིལཱབྷསཾཝཏྟནཏོ ཨེསཱ དུཀྑཀྑཡགཱམིནཱི"ཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༢༦. **ཨཱབྷིཙེཏསིཀཱནནྟི** ཨབྷིཙིཏྟཾ སེཊྛཙིཏྟཾ སིཏཱནཾ ནིསྶིཏཱནཾ། **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱནནྟི** ཨཔྤིཏཔྤིཏཀྑཎེ སུཁཔཊིལཱབྷཧེཏཱུནཾ། **ནིཀཱམལཱབྷཱིཏི** ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ སམཱཔཛྫིཏཱ། **ཨཀིཙྪལཱབྷཱིཏི** ནིདུཀྑལཱབྷཱི། **ཨཀསིརལཱབྷཱིཏི** ཝིཔུལལཱབྷཱི། པགུཎབྷཱཝེན ཨེཀོ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ སམཱཔཛྫིཏུཾ སཀྐོཏི, སམཱདྷིཔཱརིཔནྠིཀདྷམྨེ པན ཨཀིལམནྟོ ཝིཀྑམྦྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི, སོ ཨཏྟནོ ཨནིཙྪཱཡ ཁིཔྤམེཝ ཝུཊྛཱཏི, ཡཐཱཔརིཙྪེདཝསེན སམཱཔཏྟིཾ ཋཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི ཨཡཾ ཀིཙྪལཱབྷཱི ཀསིརལཱབྷཱི ནཱམ། ཨེཀོ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ ཙ སམཱཔཛྫིཏུཾ སཀྐོཏི, སམཱདྷིཔཱརིཔནྠིཀདྷམྨེ ཙ ཨཀིལམནྟོ ཝིཀྑམྦྷེཏི, སོ ཡཐཱཔརིཙྪེདཝསེནེཝ ཝུཊྛཱཏུཾ སཀྐོཏི, ཨཡཾ ཨཀིཙྪལཱབྷཱི ཨཀསིརལཱབྷཱི ནཱམ།

༢༧. **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི མཧཱནཱམ ཨརིཡསཱཝཀོ སེཁོ པཱཊིཔདོཏི** མཧཱནཱམ ཨརིཡསཱཝཀོ སེཁོ པཱཊིཔདོ ཝིཔསྶནཱགབྦྷཱཡ ཝཌྜྷམཱནཀཔཊིཔདཱཡ སམནྣཱགཏོཏི ཝུཙྩཏཱིཏི དསྶེཏི། **ཨཔུཙྩཎྜཏཱཡཱཏི** ཨཔཱུཏིཨཎྜཏཱཡ། **བྷབྦོ ཨབྷིནིབྦིདཱཡཱཏི** ཝིཔསྶནཱཉཱཎཱདིབྷེདཱཡ ཉཱཎཱབྷིནིབྦིདཱཡ བྷབྦོ། **སམྦོདྷཱཡཱཏི** ཨརིཡམགྒཱཡ། **ཨནུཏྟརསྶ ཡོགཀྑེམསྶཱཏི** ཨརཧཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམོ ནཱམ, ཏདདྷིགམཱཡ བྷབྦོཏི དསྶེཏི། ཡཱ པནཱཡམེཏྠ ཨཏྠདཱིཔནཏྠཾ ཨུཔམཱ ཨཱནཱིཏཱ, སཱ ཙེཏོཁིལསུཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཀེཝལཉྷི ཏཏྠ "ཏསྶཱ ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨཎྜེསུ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎཾ ཝིཡ ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ ཨུསྶོལྷཱིཔནྣརསེཧི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏབྷཱཝོ"ཏི ཡཾ ཨེཝཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ ཨཱགཏཾ, ཏཾ ཨིདྷ ཨེཝཾ སཱིལསམྤནྣཏཱདིཨཱདིཝཙནཏོ "ཏསྶཱ ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨཎྜེསུ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎཾ ཝིཡ ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ སཱིལསམྤནྣཏཱདཱིཧི པནྣརསེཧི དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏབྷཱཝོ"ཏི། ཨེཝཾ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། སེསཾ ཏཏྲ ཝུཏྟསདིསམེཝ།

༢༨. **ཨིམཾཡེཝ ཨནུཏྟརཾ ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིནྟི** ཨིམཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིཧི ཨསདིསཾ ཨུཏྟམཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནིཀཾ ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིཾ། **པཋམཱབྷིནིབྦིདཱཏི** པཋམོ ཉཱཎབྷེདོ། དུཏིཡཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀུཀྐུཊཙྪཱཔཀཱ པན ཨེཀཝཱརཾ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ཨེཀཝཱརཾ ཨཎྜཀོསཏོཏི དྭེ ཝཱརེ ཛཱཡནྟི། ཨརིཡསཱཝཀོ ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧི ཏཡོ ཝཱརེ ཛཱཡཏི། པུབྦེནིཝཱསཙྪཱདཀཾ ཏམཾ ཝིནོདེཏྭཱ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན པཋམཾ ཛཱཡཏི, སཏྟཱནཾ ཙུཏཱུཔཔཱཏཙྪཱདཀཾ ཏམཾ ཝིནོདེཏྭཱ དིབྦཙཀྑུཉཱཎེན དུཏིཡཾ ཛཱཡཏི, ཙཏུསཙྩཔཊིཙྪཱདཀཾ ཏམཾ ཝིནོདེཏྭཱ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎེན ཏཏིཡཾ ཛཱཡཏི།

༢༩. **ཨིདམྤིསྶ ཧོཏི ཙརཎསྨིནྟི** ཨིདམྤི སཱིལཾ ཨསྶ བྷིཀྑུནོ ཙརཎཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཙརཎཾ** ནཱམ བཧུ ཨནེཀཝིདྷཾ, སཱིལཱདཡོ པནྣརས དྷམྨཱ, ཏཏྠ ཨིདམྤི ཨེཀཾ ཙརཎནྟི ཨཏྠོ། པདཏྠོ པན ཙརཏི ཏེན ཨགཏཔུབྦཾ དིསཾ གཙྪཏཱིཏི ཙརཎཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

ཨིདམྤིསྶ ཧོཏི ཝིཛྫཱཡཱཏི ཨིདཾ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ ཏསྶ **ཝིཛྫཱ** ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝིཛྫཱ ནཱམ བཧུ ཨནེཀཝིདྷཱ, ཝིཔསྶནཱཉཱཎཱདཱིནི ཨཊྛ ཉཱཎཱནི, ཏཏྠ ཨིདམྤི ཉཱཎཾ ཨེཀཱ ཝིཛྫཱཏིཔི ཨཏྠོ། པདཏྠོ པན ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨེཏཱཡ ཛཱནཱཏཱིཏི ཝིཛྫཱ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཝིཛྫཱསམྤནྣོ ཨིཏིཔཱིཏི** ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧི ཝིཛྫཱསམྤནྣོ ཨིཏིཔི། **ཙརཎསམྤནྣོ ཨིཏིཔཱིཏི** པནྣརསཧི དྷམྨེཧི ཙརཎསམྤནྣོ ཨིཏིཔི། ཏདུབྷཡེན པན ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣོ ཨིཏིཔཱིཏི།

༣༠. **སནཾཀུམཱརེནཱཏི** པོརཱཎཀཀུམཱརེན, ཙིརཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཀུམཱརོཏི པཉྙཱཏེན། སོ ཀིར མནུསྶཔཐེ པཉྩཙཱུལཀཀུམཱརཀཀཱལེ ཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཨཔརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནོ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟི, ཏསྶ སོ ཨཏྟབྷཱཝོ པིཡོ ཨཧོསི མནཱཔོ, ཏསྨཱ ཏཱདིསེནེཝ ཨཏྟབྷཱཝེན ཙརཏི, ཏེན ཏཾ **སནཾཀུམཱརོ**ཏི སཉྫཱནནྟི། **ཛནེཏསྨིནྟི** ཛནེཏསྨིཾ, པཛཱཡཱཏི

ཨཏྠོ། ཡེ **གོཏྟཔཊིསཱརིནོཏི** ཡེ ཛནེཏསྨིཾ གོཏྟཾ པཊིསརནྟི “ཨཧཾ གོཏམོ, ཨཧཾ ཀསྶཔོ”ཏི, ཏེསུ ལོཀེ གོཏྟཔཊིསཱརཱིསུ ཁཏྟིཡོ སེཊྛོ། **ཨནུམཏཱ བྷགཝཏཱཏི** མམ པཉྷབྱཱཀརཎེན སདྡྷིཾ སཾསནྡིཏྭཱ དེསིཏཏྟཱ ཨམྦཊྛསུཏྟེ བུདྡྷེན བྷགཝཏཱ “ཨཧམྤི, ཨམྦཊྛ, ཨེཝཾ ཝདཱམི –

‘ཁཏྟིཡོ སེཊྛོ ཛནེཏསྨིཾ, ཡེ གོཏྟཔཊིསཱརིནོ།

ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣོ, སོ སེཊྛོ དེཝམཱནུསེ’ཏི”॥ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༧༧) –

ཨེཝཾ བྷཱསནྟེན ཨནུཉྙཱཏཱ ཨནུམོདིཏཱ། **སཱདྷུ སཱདྷུ ཨཱནནྡཱཏི**, བྷགཝཱ ཀིར ཨཱནནྡེ པཝཏྟེ ཨིདཾ ཨཝཀཱསམནྟེཔ ཨིམཾ སུཏྟཾ སུཏྭཱ ཨཱནནྡེན སེཁཔཊིཔདཱཡ ཀཐིཏཾ གཏིཏྟི ཉཏྭཱ ཨུཊྛཱཡ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ནིསིནྣོ སཱདྷུཀཱརཾ ཨདཱསི། ཨིཏྠམྤཏྟཾ ཙ པན ཨིདཾ སུཏྟཾ ཛིནབྷཱསིཏཾ ནཱམ ཛཱཏཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སེཁསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པོཏལིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** པོཏལིཡསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨངྒུཏྟརཱཔེསཱུཏི** ཨངྒཱཡེཝ སོ ཛནཔདོ, མཧིཡཱ པནསྶ ཨུཏྟརེན ཡཱ ཨཱཔོ, ཏཱསཾ ཨཝིདཱུརཏྟཱ ཨུཏྟརཱཔོཏིཔི ཝུཙྩཏི། ཀཏརམཧིཡཱ ཨུཏྟརེན ཡཱ ཨཱཔོཏི, མཧཱམཧིཡཱ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཱཝིབྷཱཝཀཐཱ – ཨཡཾ ཀིར ཛམྦུདཱིཔོ དསསཧསྶཡོཛནཔརིམཎྜལོ། ཏཏྠ ཙ ཙཏུསཧསྶཡོཛནཔྤམཱཎེ པདེསེ ཨུདཀེན ཨཛ྄ཛྷོཏྠཊོ སམུདྡོཏི སངྑཾ གཏོ། ཏིསཧསྶཡོཛནཔྤམཱཎེ མནུསྶཱ ཝསནྟི། ཏིསཧསྶཡོཛནཔྤམཱཎེ ཧིམཝཱ པཏིཊྛིཏོ ཨུབྦེདྷེན པཉྩཡོཛནསཏིཀོ ཙཏུརཱསཱིཏིཀཱུཊསཧསྶཔཊིམཎྜིཏོ སམནྟཏོ སནྡམཱནཔཉྩསཏནདཱིཝིཙིཏྟོ, ཡཏྠ ཨཱཡཱམཝིཏྠཱརེན ཙེཝ གམྦྷཱིརཏཱཡ ཙ པཎྞཱསཔཎྞཱསཡོཛནཱ དིཡཌྜྷཡོཛནསཏཔརིམཎྜལཱ ཨནོཏཏྟདཧོ ཀཎྞམུཎྜདཧོ རཐཀཱརདཧོ ཚདྡནྟདཧོ ཀུཎཱལདཧོ མནྡཱཀིནིདཧོ སཱིཧཔཔཱཏདཧོཏི སཏྟ མཧཱསརཱ པཏིཊྛིཏཱ། ཏེསུ ཨནོཏཏྟདཧོ སུདསྶནཀཱུཊཾ ཙིཏྟཀཱུཊཾ ཀཱལཀཱུཊཾ གནྡྷམཱདནཀཱུཊཾ ཀེལཱསཀཱུཊནྟི ཨིམེཧི པཉྩཧི པབྦཏེཧི པརིཀྑིཏྟོ།

ཏཏྠ སུདསྶནཀཱུཊཾ སོཝཎྞམཡཾ དྭིཡོཛནསཏུབྦེདྷཾ ཨནྟོཝངྐཾ ཀཱཀམུཁསཎྛཱནཾ ཏམེཝ སརཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཋིཏཾ། ཙིཏྟཀཱུཊཾ སབྦརཏནམཡཾ། ཀཱལཀཱུཊཾ ཨཉྫནམཡཾ། གནྡྷམཱདནཀཱུཊཾ སཱནུམཡཾ ཨབྦྷནྟརེ མུགྒཝཎྞཾ, མཱུལགནྡྷོ སཱརགནྡྷོ ཕེགྒུགནྡྷོ ཏཙགནྡྷོ པཔཊིཀགནྡྷོ རསགནྡྷོ པཏྟགནྡྷོ པུཔྥགནྡྷོ ཕལགནྡྷོ གནྡྷགནྡྷོཏི ཨིམེཧི དསཧི གནྡྷེཧི ཨུསྶནྣཾ ནཱནཔྤཀཱརཨོསདྷསཉྪནྣཾ, ཀཱལཔཀྑཨུཔོསཐདིཝསེ ཨཱདིཏྟམིཝ ཨངྒཱརཾ ཛལནྟཾ ཏིཊྛཏི། ཀེལཱསཀཱུཊཾ རཛཏམཡཾ། སབྦཱནི སུདསྶནེན སམཱནུབྦེདྷསཎྛཱནཱནི, ཏམེཝ སརཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཋིཏཱནི། སབྦཱནི དེཝཱནུབྷཱཝེན ནཱགཱནུབྷཱཝེན ཙ ཝསྶནྟི, ནདིཡོ ཙ ཏེསུ སནྡནྟི། ཏཾ སབྦམྤི ཨུདཀཾ ཨནོཏཏྟམེཝ པཝིསཏི། ཙནྡིམསཱུརིཡཱ དཀྑིཎེན ཝཱ ཨུཏྟརེན ཝཱ གཙྪནྟཱ པབྦཏནྟརེན ཏཏྠ ཨོབྷཱསཾ ཀརོནྟི, ཨུཛུཾ གཙྪནྟཱ ན ཀརོནྟི, ཏེནེཝསྶ ཨནོཏཏྟནྟི སངྑཱ ཨུདཔཱདི།

ཏཏྠ མནོཧརསིལཱཏལཱནི ནིམྨཙྪཀཙྪཔཱནི ཕལིཀསདིསནིམྨལཱུདཀཱནི ནྷཱནཏིཏྠཱནི སུཔཊིཡཏྟཱནི ཧོནྟི, ཡེསུ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཁཱིཎཱསཝཱ ཙ ཨིསིགཎཱ ཙ ནྷཱཡནྟི, དེཝཡཀྑཱདཡོ ཨུཡྻཱནཀཱིལཾ ཀཱིལནྟི།

ཏསྶ ཙཏཱུསུ པསྶེསུ སཱིཧམུཁཾ ཧཏྠིམུཁཾ ཨསྶམུཁཾ ཨུསབྷམུཁནྟི ཙཏྟཱརི མུཁཱནི ཧོནྟི, ཡེཧི ཙཏསྶོ ནདིཡོ སནྡནྟི། སཱིཧམུཁེན ནིཀྑནྟནདཱིཏཱིརེ སཱིཧཱ བཧུཏརཱ ཧོནྟི། ཧཏྠིམུཁཱདཱིཧི ཧཏྠིཨསྶཨུསབྷཱ། པུརཏྠིམདིསཏོ ནིཀྑནྟནདཱི ཨནོཏཏྟཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨིཏརཱ ཏིསྶོ ནདིཡོ ཨནུཔགམྨ པཱཙཱིནཧིམཝནྟེནེཝ ཨམནུསྶཔཐཾ གནྟྭཱ མཧཱསམུདྡཾ པཝིསཏི། པཙྪིམདིསཏོ ཙ ཨུཏྟརདིསཏོ ཙ ནིཀྑནྟནདིཡོཔི ཏཐེཝ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཙྪིམཧིམཝནྟེནེཝ ཨུཏྟརཧིམཝནྟེནེཝ ཙ ཨམནུསྶཔཐཾ གནྟྭཱ མཧཱསམུདྡཾ པཝིསནྟི། དཀྑིཎདིསཏོ ནིཀྑནྟནདཱི པན ཏཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ དཀྑིཎེན ཨུཛུཀཾ པཱསཱཎཔིཊྛེནེཝ སཊྛི ཡོཛནཱནི གནྟྭཱ པབྦཏཾ པཧརིཏྭཱ ཨུཊྛཱཡ པརིཀྑེཔེན ཏིགཱཝུཏཔྤམཱཎཱ

ཨུདཀཀྑནྡྷཱ ཙ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེན སཊྛིཡོཛནཱནི གནྟྭཱ ཏིཡགྒལེ ནཱམ པཱསཱཎེ པཏཏི, པཱསཱཎོ ཨུདཀདྷཱརཱཝེགེན བྷིནྣོ། ཏཏྠ པཉྩཡོཛནཔམཱཎཱ ཏིཡགྒལཱ ནཱམ པོཀྑརཎཱི ཛཱཏཱ, པོཀྑརཎིཡཱ ཀཱུལཾ བྷིནྡིཏྭཱ པཱསཱཎཾ པཝིསིཏྭཱ སཊྛིཡོཛནཱནི གཏཱ། ཏཏོ གྷནཔཐཝིཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨུམངྒེན སཊྛིཡོཛནཱནི གནྟྭཱ ཝིཉྫྷཾ ནཱམ ཏིརཙྪཱནཔབྦཏཾ པཧརིཏྭཱ ཧཏྠཏལེ པཉྩངྒུལིསདིསཱ པཉྩདྷཱརཱ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏི། སཱ ཏིཀྑཏྟུཾ ཨནོཏཏྟཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ གཏཊྛཱནེ ཨཱཝཊྚགངྒཱཏི ཝུཙྩཏི། ཨུཛུཀཾ པཱསཱཎཔིཊྛེན སཊྛིཡོཛནཱནི གཏཊྛཱནེ ཀཎྷགངྒཱཏི, ཨཱཀཱསེན སཊྛིཡོཛནཱནི གཏཊྛཱནེ ཨཱཀཱསགངྒཱཏི, ཏིཡགྒལཔཱསཱཎེ པཉྩཡོཛནོཀཱསེ ཋིཏཱ ཏིཡགྒལཔོཀྑརཎཱིཏི, ཀཱུལཾ བྷིནྡིཏྭཱ པཱསཱཎཾ པཝིསིཏྭཱ སཊྛིཡོཛནཱནི གཏཊྛཱནེ བཧལགངྒཱཏི, ཨུམངྒེན སཊྛིཡོཛནཱནི གཏཊྛཱནེ ཨུམངྒགངྒཱཏི ཝུཙྩཏི། ཝིཉྫྷཾ ནཱམ ཏིརཙྪཱནཔབྦཏཾ པཧརིཏྭཱ པཉྩདྷཱརཱ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཊྛཱནེ པན གངྒཱ ཡམུནཱ ཨཙིརཝཏཱི སརབྷཱུ མཧཱིཏི པཉྩདྷཱ སངྑཾ གཏཱ། ཨེཝམེཏཱ པཉྩ མཧཱནདིཡོ ཧིམཝནྟཏོ པབྷཝནྟི། ཏཱསུ ཡཱ ཨཡཾ པཉྩམཱི མཧཱི ནཱམ, སཱ ཨིདྷ མཧཱམཧཱིཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏསྶཱ ཨུཏྟརེན ཡཱ ཨཱཔོ, ཏཱསཾ ཨཝིདཱུརཏྟཱ སོ ཛནཔདོ ཨངྒུཏྟརཱཔོཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྨིཾ ཨངྒུཏྟརཱཔེསུ ཛནཔདེ།

ཨཱཔཎཾ ནཱམཱཏི ཏསྨིཾ ཀིར ནིགམེ ཝཱིསཏི ཨཱཔཎམུཁསཧསྶཱནི ཝིབྷཏྟཱནི ཨཧེསུཾ། ཨིཏི སོ ཨཱཔཎཱནཾ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཨཱཔཎཏྟེཝ སངྑཾ གཏོ། ཏསྶ ཙ ནིགམསྶ ཨཝིདཱུརེ ནདཱིཏཱིརེ གྷནཙྪཱཡོ རམཎཱིཡོ བྷཱུམིབྷཱགོ མཧཱཝནསཎྜོ, ཏསྨིཾ བྷགཝཱ ཝིཧརཏི། ཏེནེཝེཏྠ ཝསནཊྛཱནཾ ན ནིཡཱམིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཡེནཉྙཏརོ ཝནསཎྜོ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཝསནཊྛཱནཾ པེསེཏྭཱ ཨེཀཀོཝ ཨུཔསངྐམི པོཏལིཡཾ གཧཔཏིཾ སནྡྷཱཡ། **པོཏལིཡོཔི ཁོ གཧཔཏཱིཏི** པོཏལིཡོཏི ཨེཝཾནཱམཀོ གཧཔཏི། **སམྤནྣནིཝཱསནཔཱཝུརཎོཏི** པརིཔུཎྞནིཝཱསནཔཱཝུརཎོ, ཨེཀཾ དཱིགྷདསཾ སཱཊཀཾ ནིཝཏྠོ ཨེཀཾ པཱརུཏོཏི ཨཏྠོ། **ཚཏྟུཔཱཧནཱཧཱིཏི** ཚཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཨུཔཱཧནཱ ཨཱརུཡ྄ཧཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཱསནཱནཱིཏི** པལླངྐཔཱིཋཔལླལཔཱིཋཀཱདཱིནི། ཨཏྠམཱསོ སུཔཉྙཏྟཱནི ཏི ཨཱསནཏྟེཧ ཝུཏྟཏི། **གཧཔཏིཝཱདེནཱཏི** གཧཔཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཝཙནེན། **སམུདཱཙརཏཱིཏི** ཝོཧརཏི།

ཏཱཀཱརཱ ཨེཏེ ལིངྒཱཏི ཏཏིཡཾ གཧཔཏཱིཏི ཝཙནཾ ཨསཧམཱནོ ཨཱཧ། ཏཱཀཱརཏོཏི “ཏཡིདཾ, བྷོ, གོཏམ”ཏི ཝུཏྟཝཙནཾ ཨཔྤཏཱ། ཏཐཱ **ཏཱཀཱརཱཏི** ཏ ཨཏྠཱཀཱརཱ། **ཏིལིངྒཱཏི** ཏ སཎྛཱནཱ། **ཨཱཀཱརཱཏི** ཝུཏྟཱ ཀཱརཎཔེཀྑཏྠཱ ཝཱ། ཏཱཀཱརཱཔེཏི ཀཱརཎཱཏི ཏ ཝུཏྟཱ ལིངྒཱཏི ཏཐཱ ཨཱཀཱརཱ, ལིངྒཱཏི ལཀྑཎཱ, **ནིམིཏྟཱ** ལིངྒཱཏི སཉྙཱཎཾ ཝུཙྩཏི། **ཡཐཱ ཏཾ གཧཔཏིསྶཱཏི** ཡཐཱ གཧཔཏིསྶ ཨཱཀཱརཱདཡོ ཧོནྟི ཏཐཱ ཨེཝ ཏཾ ཨིམེ ཏཝ སམྤནྣཾ ཨཏྠཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཁོ པན ཏཾ གཧཔཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཏཏྠཱཧཾ, ཏཾ པཀཱསེནྟོ “ཏཐཱ ཧི པན མེ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཱིཀཱརཱཏི ཏཱིཀཱརཏོ། ཨཝོཧཱརསམུཙྪེདཱཡཱཏི “ཏཏྠ, གཱམཾ, ནཱམཾ, ནཱཀམྨཾ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ”ཏི ཝུཏྟཱ ཏེ ཝོཧཱརཱ ཏེ ཨཝཧཱརཱ ཏི ཝུཏྟཱ ཧོཏི། “ཏེ ཙ གཱམཾ, ན ནཱམཾ, ན ནཱཀམྨཾ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ, ཀཱམཾ རཱགཾ ཐཱ ཐཱམཱ, སུདྡྷཾ ཐཱ ཝོཧཱརཱ”ཏི ཝུཏྟཱ ཝོཧཱརཱ པན ཨུཔཱཔཱདཱཡ ཨུཔཱཧཱརཱ ཧོནྟི། ཨཏཾ པན ཨུདྷམྨཏྠཱ ཏཾ ན གཱཧེསི། ཏེནཱཧཾ ཏཐཱ ཨཝོཧཱརཱ ཨཝཧཱརཱཏི ཝུཏྟཾ། **པཱཎཱཏིཔཱཏོ པཧཱཏབྦོཏི** པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཨཔྤཊིཝིརཏཱ པཧཱཏབྦཱ, ཏཏོ པརཾ ཏཏྠཱ, ན ཙ

པཧཱཏབྦོཏི ཏཱཔཏི།

༣༢. **ཤིཀྑཱཔདཱནི པཉྩཏཱཡཱཏི** གཧཊྛཱནཾ པཉྩ པཉྩཏཱ། **ཨཏིརེཀརཱསཱཏི** ཨཏིརེཀཔཉྩཏཾ ཨཱཔཏཱཏཾ། **ཏིརེཀརཱསོཏི** ཏིརེཀཔཉྩཏཱ། **པོཏྠརམཱཎཔཉྩཏཱཡཱཏི** ཨེཏཱ **པོཏྠརོཏི** ཧཱཔཏྠརཔོཏྠརཱཏི པཉྩཏིཡཱ པཱཏཏཱཡཾ ཙཏཱཏི། ཏཐཱ –

“ཡོ ཏི གཱིཏཾ མཧཱཏྨཱ, པོཏྠཱཾ ཨུཔཧྲིཏཱཏི།

ཨེཝཾ ཝཱསིཏཱ ཛཱཏཱཏི, ཝཱཧིཛཾ སོ ན ཏཱཏཱཧོ”ཏི།། (མ. ནི. ༢.༨༥༧) –

ཨཡཾ ཧཱཔཏྠརཔོཏྠརོ ནཱམ། “སཏྟ སམཱཏཱ པཉྩཏཱ པོཏྠརོ”ཏི (ད. ས. ༡༣༡༣-༡༣༡༥) ཨཡཾ པཉྩཏཱིཔོཏྠརོ ནཱམ། “ཏཏྠ ཏཏྠ པོཏཀཏི ཨཔཏྟམཱས”ཏི (མ. ནི. ༣.༣༣༢) ཨཡཾ པཉྩཏཔོཏྠརོ ནཱམ། “ཨཏྠཱ ཨརིཡཔོཏྠཏཱ ཨཏྠཱ ཨནརིཡཔོཏཏཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༦༧) ཨཡཾ ཙེཏཱཔོཏྠརོ ནཱམ, ཨཡམིཧ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཡསྨཱ ཧི པཉྩཏིཡཱ ཏཱཔཏཱ པཉྩཡ གིཧཱིཏི ཙེཏཏཱ ནཏྠི, སམཎེཏི ཙེཏཏཱ ཧོཏི། གིཧཱིཏི པཉྩཏཾ ནཏྠི, སམཎེཏི པཉྩཏཾ ཧོཏི། གིཧཱིཏི པཉྩཏི ནཏྠི, སམཎེཏི པཉྩཏི ཧོཏི། གིཧཱིཏི ཧཱཔཏྠརཾ ནཏྠི, སམཎེཏི ཧཱ པཏྠེཏི ཧཱ ཧཱཔཏྠརཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ སཀྐཱཡཏི ལབྦྷཏི།

༣༣. **ཡེསཾ ཁོ ཨནྟཾ སཾཡོཛནཱནཾ ཏེསུ བྷིཀྑུབྷིཀྑཱུཧི** ཨེཏྠ བྷིཀྑུབྷིཀྑུནིཡོ སཾཡོཛནཾ། བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིསུ ཏི ཏེསུ བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིསུ བྷིཀྑུབྷིཀྑུ ནཱམ ཏེཏི། བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཾ པན བཙྪཏཱཡ "ཡེསཾ ཁོ ཨནྟ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཏིསྶནྣཾ སཾཡོཛནཱནནྟི** ཏེསཾ ཨནྟཾ བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིནཾ། **པཧཱནཱཡ སམུཙྪེདཱཡ པཊིཔཏྟཱིཏི** ཨིམིནཱ བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིསནྣིསྶིཏེན ཀཱཡིཀཱསྲིལསཾཝརེན པཧཱནཱཡ སམུཙྪེདནཱཡ པཊིཔཏྟི། **ཨཏྠཱི མེ ཨུཔཱཡཏིཡཱི** ཀུནྠཀིཔིལླིཀཱཡ ནམ ཛཱིཝིཏཱ ཨཔྤཊིསནྡཀཱཏྠཝསེན པཝཏྟཏི བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིསམྦྷཱཏིཀཱ ཨོརམིཏྟཾ ན སཀྐཱམི, ཀིཾ མཡ྄ནཾ པབྦཛྫཱཡཱཏི ཨེཝཾ ཨཏྠཱི མེ ཨུཔཱཡཏིཡཱ། **ཨནུཔཱིཏྠཱཡི མེ ཝིཏྟཱུ གཱརཝེསྶཱཏི** ཨེཝཏྠཱཡི ནམ སུཏྭཱ པབྦཛྫཱཏྠ བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིསམྦྷཱཏིཀཱ ཨོརམིཏྟཾ ན སཀྐཱཏི, ཀིཾ ཨེཏྠཱ པབྦཛྫཱཡཱཏི ཨེཝཾ ཨནུཔཱིཏྠཱ ཏུལཡཱིནྟཱ པརིཡོགཱཧེཏྭཱ ཨཏྠཱཡི ཝིཏྟཱུ པཏིཊྛཱ གཱརཝེསྶཾ། **ཨེཏདེཝ ཁོ པན སཾཡོཛནམེཏཾ ཉཱཎཱིརཏནྟི** ཏསྶུ སཾཡོཛནེསུ པཉྩསུ ཙ ཉཱཎཱིརཏེསུ ཨཔརིཡཱཔཏྟསྶ "ཨནྟཾ ཉཱཎཱིརཏ"ནྟི ཏེསནྣཾཔཱསེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཕལཝཏྟནཙེཏ ཏི ཏེཏཔཊིཔཏྟཙེཏ ཙ སཾཡོཛནཏྟཱིཡི ཉཱཎཱིརཏཱིཡི ཝུཏྟཾ། **ཨཱལཡཱཏི** བྷིཀྑུབྷིཀྑུཀཱརཀཱ ཨེཀོ ཨཔིཊྛཱལཔྤོ ཨུཔྤཊྛཱཏི། **ཝིཏྠཱཏཔརིཡཱུཊྛཱཏི** ཝིཏྠཱཏཱ ཙ པརིཡཱུཊྛཱ ཙཱ། ཏཏྠ ཝིཏྠཱཏཎྣཱཏཀེན གིལཱནསྶུཔཏྠཱཀཾ ཝིཏྠཱཏཱཔཏྠཱཀཾ གཱཏེཏཾ, པརིཡཱུཊྡཎྣཱཏཀེནཔི གིལཱནཔརིཡཱུཊྛཾ ཙ ཝིཏྠཱཏཔརིཡཱུཊྛཾ ཙ གཱཏེཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེཏིཏབྦོ།

༣༩-༤༠. ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – **ཏིསྶནྣཾ སཾཡོཛནཱནཾ པཧཱནཱཡཱཏི** ཨིམསྨིཾ པདེ ཨིམིནཱ ཏིཀྑཏྟུནསནྣིསྶིཏེན ཀཱཡིཀཱསྲིལསཾཝརེན, སཱཙྪཱུཏྠསནྣིསྶིཏེན ཝཱཙསིཀཱསྲིལསཾཝརེན, ཨཔིསུཎཱཝཱཙཱསནྣིསྶིཏེན ཝཱཙསིཀཱསྲིལསཾཝརེན, ཨབྷིཛ྄ཛཱཝིཛྫཱསནྣིསྶིཏེན མནསིཀཱསྲིལསཾཝརེན, ཨནིཙྩསཉྙཱསནྣིསྶིཏེན ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཱསྲིལསཾཝརེན, ཨགོཙརཔརིཡཱུཊྛསནྣིསྶིཏེན མནསིཀཱསྲིལསཾཝརེན, ཨནཏིམཱནསནྣིསྶིཏེན མནསིཀཱསྲིལསཾཝརེན པཧཱནཱཡ སམུཙྪེདནཱཡ པཊིཔཏྟཱིཏི ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

ཨཏྠཱི མེ ཨུཔཱཡཏིཡཱ ཨནུཔཱིཏྠཱཡི མེ ཝིཏྟཱུ གཱརཝེསྶཱཏི ཨིམེསུ པན པདེསུ ཏིཋཱནཝཱསཱིཀཱ ནམ ཨུཔཱཏཱཡ ཨབྷིཀྑཾ ཨགྒཧཎསམཱནེ པཝཏྟིཏཱ ཨབྷིཀྑཏྟུནམཔཏྟཱིཡི ཝིཏྟམིཏྟཾ ན སཀྐཱམི, ཀིཾ མཡ྄ནཾ པབྦཛྫཱཡཱཏི ཨེཝཾ ཨཏྠཱི མེ ཨུཔཱཡཏིཡཱ། ཨེཝཏྠཱཡི ནམ སུཏྭཱ པབྦཛྫཱཏྠ ཨབྷིཀྑཏྟུནམཔཏྟཱིཡི ཨོརམིཏྟཾ ན སཀྐཱཏི, ཀིཾ ཨིམསྨིཾ པབྦཛྫཱཡཱཏི ཨེཝཾ ཨནུཔཱིཏྠཱཡི མེ ཝིཏྟཱུ གཱརཝེསྶཾ? ཏསྶཱཔིཧཱཏཱཡཱཔི ནམ དཔཱཀམྨཏཱཡ ཝཱ མུསཱཝཱཏཾ ཨཱགཱརཏྠཱཝཀེ པཝཏྟེཏྭཱ། སཱཏྠཱཀཱརེན པིསུཎཾ ཨཱགཱརཏྠཱཝཀེ ནམ པཝཏྟེཏྭཱ། ཨཔྤམཏྟཀཱཔི ཝཱཏིཛ྄ཛཱཝིཛྫཾ ཨཱགཱརཏྠཱཝཀེ ནམ པཝཏྟེཏྭཱཔི། ཀཱཀཙྪེན ཨབྷིཛྫཱ ཨོཀཱསཏྟཱཡམཱནཝསཱཡི ནམ པརེསཾ ནིཙྩསཉྙཾ ཨཱགཱརཏྠཱཝཀེ པཝཏྟེཏྭཱ། ཚིཏྟཝེཏཱགཱཏཱཀཱུདྷིསུཔི ནམ གོཙརཔརིཡཱུཊྛཾ ཨཱགཱརཏྠཱཝཀེ པཝཏྟེཏྭཱ། ཨབྷིམཱནམཏྟསྶཱ ནམ མཱནཾ ཨཱགཱརཏྠཱཝཀེ པཝཏྟེཏྭཱ ཨཏིམཱནམཏྟསྶཱ པཛཧིཏུཾ ན སཀྐཱམི, ཀིཾ མཡ྄ནཾ པབྦཛྫཱཡཱཏི ཨེཝཾ ཨཏྠཱི མེ ཨུཔཱཡཏིཡཱ། ཨེཝཏྠཱཡི ནམ སུཏྭཱ པབྦཛྫཱཏྠ ཨཏིམཱནམཏྟསྶཱ པཛཧིཏུཾ ན སཀྐཱཏི, ཀིཾ ཨིམསྨིཾ པབྦཛྫཱཡཱཏི ཨེཝཾ ཨནུཔཱིཏྠཱཡི མེ ཝིཏྟཱུ གཱརཝེསྶཱཏི ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

ཨཱལཡཱཏི ཨིམསྨིཾ པན པདེ ཨབྷིཀྑཏྟུནཀཱརཀཱ ཀཱཡཱལཡཔྤོ ཝིཏྠཱལཡཔྤོ ཨཔིཊྛཱལཔྤོཏི ཏཡོ ཨཱལཡཱ ཨུཔྤཊྛཱཏི, ཏཐཱ མུསཱཝཱཏཀཱརཀཱ པིསུཎཝཱཙཱཀཱརཀཱ ཙ, ཝཱཏིཛྫཱཝིཛྫཀཱརཀཱ ཝིཏྠཱལཡཔྤོ ཨཔིཊྛཱལཔྤོ ཙ, ཨབྷིཛྫཱཀཱརཀཱ ཨཔིཊྛཱལཔྤོཔཱ, ཏཐཱ གོཙརཔརིཡཱུཊྛཀཱརཀཱ, ཨཏིམཱནཀཱརཀཱ ཧཱལཱཡཔྤོ ཨཔིཊྛཱལཔྤོ ཙཱཏི ཏེཝཱ ཨཱལཡཱ ཨུཔྤཊྛཱཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨཱལཡཱུཔྤཊྛཱཏི ཝེཏིཏབྦཱ།

ཨིམེསུ པན ཨཊྛསུཔི ཝཱརེསུ ཨསམྨོཏཀཱཐཱ ཝུཏྟ ཨཡཾ སཉྙཱཔཝིནཱིཙྪཡོ – ཝུཏྟིམེསུ ཏཱུཔ ཙཏཱུསུ ཝིཏྟམིཏྟཾ ན སཀྐཱམཱིཏི ཝཏྟབྦཾ, པཙྪིམེསུ པཛཧིཏུཾ ན སཀྐཱམཱིཏི། བྷིཀྑུབྷིཀྑུནཱིཀཱརཀཱགོཙརཔརིཡཱུཊྛཀཱརཀཱསུ ཙ ཨེཀོ ཨཔིཊྛཱལཔྤོ ཏེཏི, ཨཏིཀྑཏྟུནམུསཱཝཱཏཔིསུཎཝཱཙཱསུ ཀཱཡཱལཡཔྤོ ཝིཏྠཱལཡཔྤོ ཨཔིཊྛཱལཔྤོ, ཝཱཏིཛྫཱཝིཛྫཱ ཝིཏྠཱལཡཔྤོ ཨཔིཊྛཱལཔྤོ, ཨཏིམཱནེ ཧཱལཱཡཔྤོ ཨཔིཊྛཱལཔྤོ, ཨཔཱུཏྟཱིཝཱུཊྛཾ ཏིཀྑཏྟུནཾ ཀཱཡིཀཱ སིལཾ, ཨམུསཱ ཨཔིསུཎཾ ཝཱཙསིཀཱསིལཾ, ཚཔིཏྟཱ ཨབྷིཛྫཱརཏཱཾ སཱིསཱཏི ཏྭིཀེ མནསིཀཱསིལཱཝཏི། ཡསྨཱ པན ཀཱཡིཀཱཔི ཀཱཡུརཱཏི ཝིཏྠཱརཡཱཔི, ཏསྨཱ ཨབྷིཛྫཱརཏཱ དྭེ ཙྪཏྟཱཏི ཡཱཏི, ཀཱཡིཀཱསིལམྤི ཏོཏི ཝཱཙསིཀཱསིལམྤི། ཨཱཏྠཱཔཏྟཱ ཀིཾ ཀཱཐེཏཾ? ཝུཏྟིམེསཾཔཱསཾཝརཱསིལཾ། ཝུཏྟིམེསཾཔཱསཾཝརཱསིལེ ཋིཏསྶཱ ཙ ཉེཡྻཱཔཏྟཾ པཊིསམྦྷཱཔཏྟཱཔཱསེན ཝིཏེཔཱཏྟུརསམུཙྪེདཾ ཀཐེཏྭཱཏི ཝེཏིཏབྦཾ།

ཀཱམཏྟིནཱཝཱཀཱཝཎྞནཱ

༨༢. ཕེཊྐཱ་ར་དེ་ཤ་ནཱ་ཡཾ **ན་མེ་ཏཾ དྲྀཥྚེ**ཏི པ་དསྱ **ཨུ་པ་ས་ཧྲྀ་ཏྱཱ་ཤྱ**ཏི ཨི་མེ་ཏྲ་ ས་ཊྚཾ ས་མྤཱུརྞྞཾ ཕེ་ཏྐཱ་རྦཱ། ཨི་ཏཾ ཕུ་ཊྚཾ ཏེ་ཏི, ན་མེ་ཏཾ ཀུ་ཀྐུ་ཊཾ ཨུ་པ་ས་ཧྲྀ་ཏྱཱ་ཤྱ, ཏསྱ ས་མྦོ་དྷི་ ཁེ་པི་ཤྱ་ཏི ཨརྠཿ། **ཨ་ཊྚེ་ཀ་ཊྐ་ཡ**ཏེ ཨུ་ར་ཊྚཾ ཕཊ་ པེ་ཊྚེ་ཀ་ཊྐ་ཀཾ ཕཊ་ སྤོ་ཊྚཾ ཕཊ། ཏ་ཐཱ་ ནེ་རྨོ་ཤ་ཏྲ་ ཀ་ཊ་ཡ་ཏེ་ ཕུ་ཊྚི། **སྤུ་ཊེ་ཀཱ་ཏཾ ནེ་ཀཱ་ཊ་ཏེ** ཡ་ཐཱ་ སྤུ་ཊེ་ཀཱ་ཏཾ ཏེ་ཏི, ཨེ་ཥཾ ནེ་ཀཱ་ཏཾ ནེ་ལྤེ་ཁེ་ཏཾ, ཡ་དེ་ཏྲ་ ཨ་ལྤེ་ན་མཾ་ཤཾ ཨ་ཊྚེ, ཏཾ ས་ཐཾ ནེ་ལྤེ་ཁེ་ཏྲ་ ཨ་ཊྚེ་མ་ཏྲ་མེ་ཥ་ ཀ་ཏ་ཏེ་ ཨརྠཿ། ཏེ་ནེ་ཥྚ་ཏ “ནེ་རྨོ་ཤ”ཏེ། ལོ་ཏེ་ཏཾ པ་ན་ མ་ཀྲཱེ་ཏྲ་ ཏེ་ཐཱེ་ཏི, ཏེ་ན་ ཕུ་ཊཾ “ལོ་ཏེ་ཏ་མ་ཀྲཱེ་ཏ”ཏེ།

བ་ཧུ་དུ་ཀྵྣ་ བ་ཧུ་ཕླ་ཡཱ་ཤྨཏི དེ་ཊྚ་ཧྲྀ་ཤྨི་ཀཱ་ཤ་སྨ་ཏྲ་ཡེ་ཀེ་ཏི དུ་ཀྵེ་ཏི བ་ཧུ་དུ་ཀྵྣ, ཨུ་ཕླ་ཡཱ་ཤ་སཾ་ཀེ་ལེ་ཤེ་ཏི བ་ཧུ་ཕླ་ཡཱ་ཤྨ། **ཡཱ་ཡཾ ཨུ་པེ་ཀྵྣ ནཱ་ན་ཊྚ ནཱ་ན་ཊྚ་སེ་ཏྲ**ཏི ཡཱ་ ཨ་ཡཾ པ་ཉྩཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཊྲ་ར་སྨ་ཊྚ་ཕ་ཤེ་ན་ ནཱ་ནཱ་ས་ཧྲཱྀ་ཡཱ, ཏྲ་ནེ་ཕ་ ཙ་ ཡཱ་ར་སྨ་ཊྚ་ནེ་ ནེ་ཤྨི་ཏ་ཊྚ “ནཱ་ན་ཊྚ་སེ་ཏྲ”ཏི ཡུ་ཊྚ་ཏི པ་ཉྩཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཊྲ་ཊྚ་པེ་ཀྵྣ, ཏཾ ཨ་ཧྲེ་ཏེ་ཡ་ཧྲཱྀ་ཏྲ། **ཨེ་ཀཱ་ཊྚ ཨེ་ཀཱ་ཊྚ་སེ་ཏྲ**ཏི ཙ་ཏུ་ཐྲ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་ཊྚ་པེ་ཀྵྣ, སྣ་ ཏི་ ཏི་ཤ་ཤྨི་ ཨེ་ཀཱ་ཤྨི་ ཨཱ་ར་སྨ་ཊྚེ་ ཨུ་ཕཱ་ཧྲྀ་ཊྚ་ཏི་ ཨེ་ཀཱ་ཤ་ཧྲྀ་ཕྲ, ཏ་ཏེ་ཕ་ ཨེ་ཀཱ་ཏཾ ཨཱ་ར་སྨ་ཊྚཾ ཏེ་ཤྨི་ཏ་ཊྚ་ ཨེ་ཀཱ་ཊྚ་སེ་ཏྲ་ ཏྲ་མ། **ཡ་ཊྚ་ ས་བྷྲྀཾ ལོ་ཀཱ་མི་ཤྲུ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་པ་རེ་ཤེ་ཥྨ་ ཏེ་ཊུ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་ཏྟྲ**ཏི ཡ་ཊྚ་ ཙ་ཏུ་ཐྲ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་ཊྚ་པེ་ཀྵྣ་ཡཾ ཡཾ ཨུ་པེ་ཀྵྣཾ ཨཱ་ཀཱ་ཤྨ ཡཾ པ་ཏེ་ཥྚ་ ས་བྷྲེ་ཏ ས་བྷྲྀཾ ཨ་པ་རེ་ཤེ་ཥྨ་ ལོ་ཀཱ་མི་ཤ་ཤ་ཧྲྀ་ཏྲ་ པ་ཉྩཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཊྲ་མི་ཥྨ་ ཏེ་ཊུ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་ཏི། **པ་ཉྩཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཊྲ་མི་ཥྨ**ཏི ཙ་ ཀཱ་ཤ་ཀ་ཊྲ་ར་སྨ་ཊྚ་ཕ་ཀ་ཧྲྀ་ཏྲ་ཀཱ, ཀ་ཏ་ཊྚ་ཧྲྀ་ཏ་ ཏེ་ཡེ་ཥ་ ཙ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་པི་ ཕུ་ཊྚ། **ཏ་མེ་ཕྲུ་པེ་ཀྵྣཾ ཧྲྀ་ཕེ་ཏྲྀ**ཏི ཏཾ ལོ་ཀཱ་མི་ཤྲུ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲཾ པ་ཏེ་པཀྵྣ་ཧྲྀཾ ཙ་ཏུ་ཐྲ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་ཊྚ་པེ་ཀྵྣ་མེ་ཥ ཕ་ཊྚེ་ཏི།

༨༣. **ཨུ་ཊྚེ་ཡེ་ཤྨ**ཏི ཨུ་ཕྲ་ཏི་ཏྲ་ ཀཱ་ཛྷྣ། **ཨ་ན་པ་ཏི་ཏྲ**ཏི ཨ་ན་བ་ཊྚེ་ཏྲ། **ཕེ་ཏ་ཛྷྣ**ཏི ཤྲུ་ཁ་ཏུ་ཊྚ་ཀེ་ཡ་ ཊཱ་ཤ་ཊྚ་ ཏ་ཛྷྣ། **ཕེ་ཥྚ་ཛྷྣ**ཏི མཾ་ཤ་པེ་ཤཱི་ ན་ཁེ་ཏི་ ཀཱ་ཊྚེ་ཏྲ་ ཕྲ་ཏེ་ཛྷྣ།

༨༤. **ཡཱ་ནཾ ཕླ་ པོ་རེ་ཤེ་ཥ**ཏི ཕུ་རེ་ཤྨ་ཏྲ་ཧྲྀ་ཕེ་ཀཱི་ ཡཱ་ནཾ། **པ་ཕ་ར་མ་ཊི་ཀཱ་ཊྚ་ལ**ཏི ནཱ་ན་ཕྲ་ཀཱ་རཾ ཨུ་ཊྚ་མ་མ་ཊི་ཙྪ་ ཀཱ་ཊྚ་ལ་ཙྪ། **ཤྨ་ནེ་ ཏ་རཀྵེ**ཏི ཨ་ཏྲཱ་ནོ་ ཧྲྀ་ཊྚཱ་ཀཱ་ནེ་ ཀཱ་ཧྲྀ་ཏི།

༨༥. **ས་ཀྵུ་ཊྚ་ཕ་ལ**ཏི མ་ཧྲྀ་ར་ཕ་ཡཱི། **ཨུ་པ་པ་ཊྚ་ཕ་ལ**ཏི ཕ་ལུ་པ་པ་ཏཾ བ་ཏུ་ཕ་ཡཱི།

༨༦. **ཨ་ཏུ་ཊྚ་ར**ཏི ཨུ་ཊྚ་མཾ པ་ཧྲྀ་ཀྵྣ་རཾ ཏེ་ཏུ་པ་ཀྱེ་ལེ་ཤཾ།

༩༠. **ཨཱ་ར་ཀཱ་ ཨ་ཏཾ, ཧྲྀ་ཏེ**ཏི པ་ཐ་ཕེ་རྟོ་ ཏ་ཧྲྀཾ ཕེ་ཡ་ ས་མུ་ཏྲ་ཤྨ་ ཨོ་རེ་མ་ཏྲེ་རྟོ་ པ་ར་ཏྲེ་རཾ ཕེ་ཡ་ ཙ་ སུ་ཕེ་ཏྲུ་ར་ཕེ་ཏྲུ་རེ་ ཨ་ཏཾ། **ཨ་ཏྲ་ཧྲྀ་ཏྲེ་ཡེ**ཏི ཀཱི་ཏེ་ཕོ་ཏྲ་ར་ཤ་མུ་ཙྪེ་ཏ་ནྶ་ ཀཱ་ར་ཀཾ ཨ་ཧྲྀ་ན་ན་ཀཱ། **ཨཱ་ཧྲྀ་ཏྲེ་ཡ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་ཏ**ཏི ཀཱ་ར་ཀཾ ཧྲྀ་ན་ཏེ་ཏི ཧྲྀ་ཕེ་ཏ་ཧྲྀཾ ཧྲྀ་ཏཾ། **ཨ་ཏྲ་ཧྲྀ་ཏྲེ་ཡ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་ཏ**ཏི ཀཱ་ར་ཀཾ ཨ་ཧྲྀ་ན་ཏེ་ཏི ཧྲྀ་ཕེ་ཏ་ཧྲྀཾ ཧྲྀ་ཏཾ། ཤེ་ཥཾ ས་བྷྲྀ་ཏ་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་མེ་ཥ་ཏི།

པ་པ་ཉྩ་སྭ་ཏ་ར་ཤེ་ཥྟ་ མ་ཧྲྀ་ཏྲེ་མ་ཏེ་ཀཱ་ཡ་ཧྲྀ་ཀཱ་ཧྲྀ་ཡ

པོ་ཏ་ལེ་ཡ་སཱུ་ཏྲ་ཕ་ཉྩ་ཀ་ ཏེ་ཧྲྀ་ཏ།

༥. ཧྲྀ་ཕཱ་ཀ་སཱུ་ཏྲ་ཕ་ཉྩ་ཀ

༩༡. **ཨེ་ཥཾ མེ ཤྲུ་ཏ**ཏི ཧྲྀ་ཕཱ་ཀ་སཱུ་ཏྲཾ། ཏ་ཏྲ **ཧྲྀ་ཕཱ་ཀ་ཤྨ ཀོ་སྨ་ར་ཧྲྀ་ཏྲཱ་ཛྷྣ་ཤྨ ཨ་ཤྨ་ཕ་ཏེ**ཏི ཨེ་ཏྲ་ ཧྲྀ་ཕ་ཏྲི་ཏི **ཧྲྀ་ཕཱ་ཀོ།** ཀུ་སྨ་རེ་ན་ ཧྲྀ་ཏྲོ་ཏི **ཀོ་སྨ་ར་ཧྲྀ་ཏྲཾ།** ཡ་ཐྲ་ཏ “ཀཱིཾ ཨེ་ཏཾ ཧྲྀ་ཊེ་ ཀཱ་ཀེ་ཏི ས་སྨ་རི་ཀཱི་ཧྲྀ་ཏྲེ? དྲྀ་ར་ཀོ་ ཏེ་ཕྲ་ཏི། ཧྲྀ་ཕ་ཏི ཧྲྀ་ཊེ་ཏི? ཧྲྀ་ཕ་ཏི ཏེ་ཕྲ་ཏི། ཏེ་ན་ ཀེ་ ཧྲྀ་ཊེ་ ཏཾ དྲྀ་ར་ཀཱ་ ཨ་སྨ་ཀཱ་ ཨ་ཏྲེ་ཕུ་རཾ ཏེ་ཏྲ་ ཧྲྀ་ཏྲེ་ཏཾ ཏེ་ཐ་ པོ་ཤེ་ཏུ་ཏྲེ། ཏ་སྨ་ ཧྲྀ་ཕ་ཏྲེ་ཏི ཧྲྀ་ཕ་ཀོ་ཏི ཏ་མཾ ཨ་ཀཱི་ཤྨ, ཀུ་སྨ་རེ་ན་ པོ་ཤྨ་པེ་ཏེ་ཏི ཀོ་སྨ་ར་ཧྲྀ་ཏྲོ་ཏི ཏ་མཾ ཨ་ཀཱི་ཤྨ”ཏི (མ་ཧྲྀ་ཕ. ༣༢༨)། ཨ་ཡ་མེ་ཏྲ་ ས་ཏྲེ་པོ། ཕེ་ཏྲྀ་རེ་ན་ པ་ན་ ཧྲྀ་ཕ་ཀ་ཕ་ཏྲུ་ ཁ་ཏྲྀ་ཀོ་ ཨཱ་ཀཱ་ཏ་མེ་ཕ། ཕེ་ཏེ་ཧྲྀ་ཡ་ཀཱ་ཧྲྀ་ཕེ་ཤྨ **ས་མ་ཏྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཏེ་ཀཱ་ཡ ཕེ་ན་ཡ་ཧྲྀ་ཀཱ་ཧྲྀ་ཡ** ཕུ་ཏྲ།

ཨ་ཡཾ པ་ན་ ཧྲྀ་ཕ་ཀོ་ ཨེ་ཀཱ་ཤྨཱི་ ས་མ་ཡེ་ ཧྲྀ་ཀཱ་ཕ་ཏྲོ་ ཏོ་ཤྨ་ཧྲྀ་ཤྨ་ཏྲེ་ ཀཱ་ཡཾ ཕེ་ར་ཙོ་ཏྲ་ ཤྲི་ཕེ་ཤྨ་ཀཱ་ དུ་སྨ་ཡུ་ཀཱ་ ཏ་ཏྲ་ ཕ་ཏྲ་ཏུ་སོ་ཏ་ན་པ་རེ་ཡོ་ཤྨ་ཏེ་ སོ་ཏྲ་པ་ཏྲེ་ཕ་ལེ་ པ་ཏྲེ་ཧྲྀ་ཡ ཙེ་ཀྵེ་ཤེ —
“མ་ཡྻ་ ཏེ་ཕ་ཤྨ་ ཏྲ་ཏེ་ཀཱ་ཧྲྀཾ ཕུ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲཾ ཀཱ་ཧྲྀ་ཏྲཾ, ཨེ་ཏཱ་ཏྲ་ ཕེ་ཡ་ཕ་ཏྲཾ ཨ་ཏེ་ཏྲུ་རེ, མ་ཡ་ཏཾ ཨུ་ཤྨ་ཏཾ ཨ་ཤྨ་ཕ་ཏཾ ཨཱ་ཤ་ཀྵ་ཏ་རཾ, ཡཾ་ཏུ་ཏ་ཏ་མེ་ཏྲ་ ཧྲྀ་ཀཱ་ཕ་ཏྲོ་ ཕེ་ཏྲ་རཾ ཀཱ་རེ་ཤྨ”ཏི། སོ་ ཏ་ཤྨཱི

ཨསྨཔནེ རཏྟིཝཱནདིཔཱཝཱནལེཧཀུཏེམཏྟཔཱདིནི སམྤཱདེཏྭཱ ཛྷཱཡཕོ ཨཝཊྚཱཡིཀཾ གཏྟཀུཏིཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨསྨཔནཾ ཨཝཱཊཱསཏྟཱཝིཉྙེན དསྶཔཝྲཔཱཏྟེན པཱཀཱརེན པརིཀྑིཔཱཔེཏྭཱ བྲཏྟཔཱསམུཁཾ ཉིཀྲཱསགྷཾ ཐཱཔརཛྫཱཏེན སཏྟཔེཏྭཱ དཀྑིཎོདཀཾ པཱཏེཏྭཱ ཕིཏྟཱརཾ ནིཡྻཱཏེསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཛྷཱཡཀཱནཾ ཀེཏྟཱརཱབྷཱཏཱནཾ ཨསྨཔནེ"ཏི།

ཨཱརཉྙཀཱཏི ཨཱརཉྙེ། **ཨུདྡིཊྛཀཱཏི** ཨུདྡིསིཏྭཱ ཀཏཾ། **པཏེཀྐཀཱམཱཏི** ཨཏྟནོ པཏེཀྐ ཀཏཾ། ཨཐ ཝཱ **པཏེཀྐཀཱམཱཏི** ཝེམིཏྟཀཱམཱསེཏཾ ཨཊྛཔཐཝཾ, ཏཾ པཏེཀྐ ཀཱམཱམིཏྠ ཨཊྛཱཏི ཝེསཾ "པཏེཀྐཀཱམཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཡོ ཨིཔཏྟུཡཾ ཝེསཾ པརིཝྟུཛྫཏི, སོཡི ཏམྨཱ ཀཱམཱམཱ ཏུཡྻཏོ ཧོཏི, ཕཊྛཱམཱ ཕཱཡ ཏམྨཡི ཝུཊྛཱཏཀཱམཱཾ ཧོཏཱིཏི ཏེསཾ ལཊྠཱ། **ཏམྨཱམཱ ཛྷཱཝཏམྨཱཾ ཐཱཀཱརཱཏྟཱཏི** ཐཱཀཱཕཊྛ ཕཊྟཀཱརཏམྨཱ ཨཝཀཱརཾ ཀཱཡེཏྟཱ། ཨེཏྠ ཙ ཀཱརཾ ནཱམ ཏིཀོཊིཔརིསུཏྟམཙྪམཾསཔརིབྷོགོ, ཨཝཀཱརཾ ནཱམ མཏྟཛྫནཱམ་ཏཔཱ ཐཱཀཱརཾ། ཡམྨཱ པན ཐཱཀཱམཱ ཨུདྡིཊྛཀཾ ན པརིཝྟུཛྫཏི, ཏམྨཱ ནེཝ ཏཾ ཀཱརཾ ཧོཏི, ན ཏིཊྛིཡཱནཾ ཏཔཱ ཐཱཀཱརཾ ཨཝཀཱརཾ། **སཏྟམྨིཀོ ཕཱཏུཝཱཕོཏི** པརེཏི ཕཊྟཀཱརཏེན སཀཱརཀོ ཏུཏྟཱ ཏུམྨཱཀཾ ཕཱཏོ ཕཱ ཨཝཕཱཏོ ཕཱ ཡིཏྟཱཏི ཀཱརཏིཏཱཀཱརཾ ཀོཊི ཨཔྤམཏྟཀོཡི ཀཾ ན ཨཱཝཀཱཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – "ཀིཾ སཏྟཱཀཱརེནཔི ཏུམྨཱཀཾ ཕཱཏེ ཀཱརཡཏཾ ཀཱརཾ ནཏྠི"ཏི། **ཨཝཏྟིཀཱཏྟཱཏི** ཨཝཏྟཔིཏྭཱ ཨཱཏིཀཱཏི།

༥༢. **ཚཊྛིཏཱིཏི** ཀཱརཱཊེཏི། ཏིཏྠཏྟཱཏུ **ཏིཊྛཾ** ནཱམ ཉིཀཱཏཾ ཨཏྟཡ སིཀམཏྟེ ཕཉྪཏྭཱ ཀཡཏམཏཾ ཏིཊྛཾ། **སུཏཾ** ནཱམ ཉིཀཱཏཾ ཨཏྟཡ སིཀམཏྟེ ཕཉྪཏྭཱ ཀཏིཏཏི སུཏཾ། **པརིསངྐིཏཾ** ནཱམ ཏིཊྛཔརིསངྐིཏཾ སུཏཔརིསངྐིཏཾ ཏཏུཕཡཡིམུཏཔརིསངྐིཏཏཏི ཏིཡིཏྟཾ ཧོཏི།

ཏཏྠཡཾ སཏྟསཏྟཏཱཡིཝིཎྪཡོ – ཨིཏྟ ཉིཀྑུ ཕམཏི མཏུསྶེ ཛྷལཕཱཀུཏྟཏིཏཏྟེ ཀཱམཏོ ཕཱ ཝིཀཱམཏི ཨརཉྙེ ཕཱ ཡིཙརཏི། ཏུཏིཡཏིཔྶེ ཙ ཝེསཾ ཏཾ ཀཱམཾ ཡིཏྟཡ པཡིཏྟཱཝཾ སམཙྪམཾསཾ ཡིཏྟཔཱཏཾ ཨཏྟིཏརཏི། ཏེ ཏེཝ ཏིཊྛེཝ པརིསངྐཏི "ཉིཀཱཏཾ ཏུ ཁོ ཨཏྟཡ ཀཏ"ཏི, ཨིཏཾ **ཏིཊྛཔརིསངྐིཏཾ** ཏཱམ, ཨིཏཾ ཀཏིཏུཾ ན ཕཊྟཏི། ཡཾ ཨིཡཾ ཨཔརིསངྐིཏཾ, ཏཾ ཕཊྟཏི། སཙེ པན ཏེ མཏུསྶཱ "ཀསྨཱ, བྷནྟེ, ན ཀཎྷཐཱ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ ཏམཏྠཾ སུཏྭཱ "ནཡིདཾ, བྷནྟེ, ཉིཀཱཏཾ ཨཏྟཡ ཀཏཾ, ཨཏྟཏོ ཨཏྟཊྛཱཡ ཕཱ ཏཱཛཡུཏྟཏིཏཾ ཨཏྟཡ ཕཱ ཀཏ"ཏི ཕཏཏི, ཀཔྤཏི།

ན ཧེཝ ཁོ ཉིཀྑུ ཕམཏི, ཨཔིཙ སུཏཏི "མཏུསྶཱ ཀིར ཛྷལཕཱཀུཏྟཏིཏཏྟ ཀཱམཏོ ཕཱ ཝིཀཱམཏི ཨརཉྙེ ཕཱ ཡིཙརཏྟི"ཏི། ཏུཏིཡཏིཔྶེ ཙ ཝེསཾ ཏཾ ཀཱམཾ ཡིཏྟཡ པཡིཏྟཱཝཾ སམཙྪམཾསཾ ཡིཏྟཔཱཏཾ ཨཏྟིཏརཏི། ཏེ ཏེཝ སུཏེཝ པརིསངྐཏི "ཉིཀཱཏཾ ཏུ ཁོ ཨཏྟཡ ཀཏ"ཏི, ཨིཏཾ **སུཏཔརིསངྐིཏཾ** ཏཱམ, ཨིཏཾ ཀཏིཏུཾ ན ཕཊྟཏི། ཡཾ ཨིཡཾ ཨཔརིསངྐིཏཾ, ཏཾ ཕཊྟཏི། སཙེ པན ཏེ མཏུསྶཱ "ཀསྨཱ, བྷནྟེ, ན ཀཎྷཐཱ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ ཏམཏྠཾ སུཏྭཱ "ནཡིདཾ, བྷནྟེ, ཉིཀཱཏཾ ཨཏྟཡ ཀཏཾ, ཨཏྟཏོ ཨཏྟཊྛཱཡ ཕཱ ཏཱཛཡུཏྟཏིཏཾ ཨཏྟཡ ཕཱ ཀཏ"ཏི ཕཏཏི, ཀཔྤཏི།

ན ཧེཝ ཁོ པན ཕམཏི ན སུཏཏི, ཨཔིཙ ཏེསཾ ཀཱམཾ ཡིཏྟཡ པཡིཏྟཱཝཾ པཏྟཾ ཀཏེཏྭཱ སམཙྪམཾསཾ ཡིཏྟཔཱཏཾ ཨཏྟིསཏྟརིཏྭཱ ཨཏྟིཏརཏི། ཏེ པརིསངྐཏི "ཉིཀཱཏཾ ཏུ ཁོ ཨཏྟཡ ཀཏ"ཏི, ཨིཏཾ **ཏཏུཕཡཡིམུཏཔརིསངྐིཏཾ** ཏཱམ། ཨིཏམྤི ཀཏིཏུཾ ན ཕཊྟཏི། ཡཾ ཨིཡཾ ཨཔརིསངྐིཏཾ, ཏཾ ཕཊྟཏི ། སཙེ པན ཏེ མཏུསྶཱ "ཀསྨཱ, བྷནྟེ, ན ཀཎྷཐཱ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ ཏམཏྠཾ སུཏྭཱ "ནཡིདཾ, བྷནྟེ, ཉིཀཱཏཾ ཨཏྟཡ ཀཏཾ, ཨཏྟཏོ ཨཏྟཊྛཱཡ ཕཱ ཏཱཛཡུཏྟཏིཏཾ ཨཏྟཡ ཕཱ ཀཏཾ, པཝཏྟམཾསཾ ཕཱ ཀཏཾ, ཀཔྤིཡམེཝ ལཉྪིཏྭཱ ཉིཀཱཏཾ ཨཏྟཡ སམྤཱདིཏ"ཏི ཕཏཏི, ཀཔྤཏི།

མཏཏཾ པེཏཀིཙྩཏྟཡ མཏྟལཱདིཏཾ ཕཱ ཨཏྟཡ ཀཏཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡཾ ཡཏྠི ཉིཀཱཏཾཡེཝ ཨཏྟཡ ཨཀཏཾ, ཡཏྟ ཙ ཝེཏྟིམཏིཀཱ ཧོཏི, ཏཾ སཏྟཾ ཀཔྤཏི། སཙེ པན ཨེཀསྶཾ ཡིཏྟར ཉིཀྑུ ཨུདྡིསྶ ཀཏཾ ཧོཏི, ཏེ ཙ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཡ ཀཏཏྟཡཾ ན ཛཱནཏི, ཨཱཉྙེ ཛཱནཏི། ཡེ ཛཱནཏི, ཏེསཾ ན ཝཊྚཏི, ཨིཏརེསཾ ཝཊྚཏི། ཨཉྙེ ན ཛཱནཏི, ཏེཡེཝ ཛཱནཏི, ཏེསཾཡེཝ ན ཝཊྚཏི, ཨཉྙེསཾ ཝཊྚཏི། ཏེཔི "ཨཏྟཀཱ ཨཏྟཡ ཀཏ"ཏི ཛཱནཏི ཨཉྙེཔི "ཨེཏེསཾ ཨཏྟཡ ཀཏ"ཏི ཛཱནཏི, སབྦེསམྤི ཏཾ ན ཝཊྚཏི། སབྦེ ན ཛཱནཏི, སབྦེསཾ ཝཊྚཏི། པཉྩསུ ཧི སཧདྷམྨིཀེསུ ཡསྶ ཀསྶཙི ཝཱ ཨཏྟཡ ཨུདྡིསྶ ཀཏཾ སབྦེསཾ ན ཀཔྤཏི།

སཙེ པན ཀེཏེ ཨེཾཀཾ ཐྱིཀྲྃ ཨུདྡིཥྚ ཕྐཾ ཕཧྨིཧ྄ ཏཧྨ པཧྃ ཕྱུརེཧ྄ དེཧི, སོ ཙེ ཨཧྣེ ཨཧྣཡ ཀཏཧྣཡཾ ཧྣེཾཡིཡ གཏེཧ྄ ཨཕྐྵཧྨ ཐྱིཀྲཱཔེ དེཧི, སོ ཏཧྨ སཧྣཡ པརིབྷུཊཱཧི། ཀཧྨཔཧྣིཧི? དེཏྐྵཡི ཨཏཔཧྣི། ཡཏྟི ཨུདྡིཥྚ ཀཾ, ཏཧྨ ཨབྷུཏཧྣཡ ཨཏཔཧྣི, ཨིཏརཧྨ ཨཧྣཏཏཧྣཡ། ཀཱཡིཡམཾསཧྨ ཏེ པཏེཀྐཏཧྣེ ཨཱཔཧྣི ཏབྷི། ཨུདྡིཥྚཀཱཏཏྟ ཨཧྣེཏིཧ྄ བྷུཏཧྨ པཀྵ ཏཧྣ ཨཱཔཧྣིདེསཏཀཱཀྵེ ཏཱམ ཏབྷི། ཨཀཱཡིཡམཾསཾ པན ཨཧྣེཏིཧ྄ བྷུཏེན པཀྵ ཏཧྣཡི ཨཱཔཧྣི དེསེཏབྷཱ། ཨུདྡིཥྚཀཱཏཏྟི ཏཧྣ བྷུཊཱཧྣཡ ཨཱཔཧྣི, ཨཀཱཡིཡམཾསཾ ཨཧྣེཏིཧ྄ བྷུཏཧྨཡི ཨཱཔཧྣིཡིཡ། ཏཧྨ ཨཱཔཧྣིཐྱིཏྟཀེན ཏྟཡཾ སཕྐཱཎྲེཏཧྣཡི ཕུཀྵེཧྣཡ མཾསཾ པཏེཀྐཏེཏབྷཾ, པརིཝྲྟཀཱཀཡེ ཕུཀྵེཧ྄ པརིབྷུཊིསྨིཧི ཕྐ གཏེཧ྄ ཕུཀྵེཧྣཡ པརིབྷུཊིཧབྷཾ། ཀཧྨ? ཏུཡིཀྟིཡཧྣ། ཨཀྵཾམཾསཏྟི སྟུཀཱརམཾསསདེསཾ ཧེཧི, དཱིཔིམཾསཧྣཱེ ཙ མིཀཱམཾསསདིསཧྣེ, ཏཧྨ ཕུཀྵེཧྣ ཀཏཧྣམིཡ ཕབྷཧྣིཧི ཕཏཱཧྣི།

ཨདིབྷཏེ ཐྱིཀྲཱཏཾ ཨཧྣཡ ཕཧྨིཧ྄ ཀཡ྄ཏཧྨཏཾ ཨདིབྷཾ། **ཨསུཏཏེ** ཐྱིཀྲཱཏཾ ཨཧྣཡ ཕཧྨིཧ྄ གཏེཏཏེ ཨསུཏཾ། **ཨཔརིསཀྐིཏཏེ** དེབྷཔརིསཀྐིཏཧྣདེཕསེན ཨཔརིསཀྐིཏཾ། **པརིཀོྐཀཱཏེ ཕདཧྣཀྵིཧི** ཨིམེཧི ཏིཧི ཀཱརཎེཧི པརིསུདྡྷཾ **ཏིཀོཊིཔརིསུདྡྷཾ** ཏཱམ ཧེཧི, ཏཧྨ པརིཀོཊོ ཨརཏྟི ཧཏསུཔིཡྷསྤཱཀཔརིཀོཀཱསདེསོ ཧེཧི, ཏབྷཏྟཾ པརིབྷུཊཏཏཧྨ མིཧྣཡིཏཧྣརིཥྚ ཐྱིཀྲཱཔེ དེསོ ཕྐ ཕཏྟཾ ཕྐ ཏབྷི, ཏཧྨ ཏཾ པརིབྷུཊིཧབྷཏེ ཕདཧྣཀྵིཧི ཨཧྟཾ།

༥༣. ཨིཏཧྣཱེ ཏཧྣདེསཧྨ པརིཀོཀཱ མིཏཧྣཡིཏཧྣརིཏཡི ཨནཕཏྟཾ དཀྵེཏུ **ཨིཏྲ, ཧེཕཱཀཱ, ཐྱིཀྲཱཧིཨཧྣདེཏཧྣཏ།** ཏབྷ ཀིཏྟཧྣཡི ཨནིཡམཱིཏ྄ **ཐྱིཀྲཱཧི** ཕྱུཏཾ, ཨབ ཕོ ཨཏཧྣནམིཡ སཧྣཡ ཨིཏཾ ཕྱུཏཏེ ཡིདིཏབྷཾ། བྷཱཀཕཏཧྣ ཏེ མཏཧྣཕཀྵཀཱཏསུཏེ, ཙཀྐིསུཏེ, ཨིམསྨིཾ སུཏེཧི ཏིསུ ཋཱཏེསུ ཨཏཧྣཏཾཡིཡ སཧྣཡ དེསཏཧྣ ཀཏཧྣ། **པཏྲིཏེན པིཏཕཧྣཏེཏཧྣཧི** ཏེབྷཧྣ ཨནཏཀྲཱཏཧྣསུཏེ ཡོ ཀེཏེ མཏསྐྲྀ པིཏཕཧྣཏེ པཏྲིཏཔིཏཕཧྣཏེཧི ཨཏྲིཕིཏེ, ཨིཏྲ པན མཾསུཔསེཙཏཾཡ ཨཏྲིཕིཏེཧི། **ཨཀཱཤིཏེཧི** ཏཧྣཡ ཨཀཱཤིཏེ། **ཨམུཀྐིཏེཧི** ཏཧྣམུཀྐཏཧྣཡ ཨམུཀྐིཏེ། **ཨནཏཛྫོཔཏེཧི** ན ཨཏྲིཛོཔཏེ, སབྷྲི ཨཱཡུསིུཏཧྣ ཨེཀཱཕཏཧྣརེཏེཡ ཀཱཡིཏུཀཱཏཏོ ཀཱཀོ ཕིཡ ན ཧེཧྣེཧི ཨཧྟཾ། **ཨཱཏྲིཏཕདསྨཱིཡིཧི** ཨེཀཱརཏྲེཕཧྣསེན ཨུདརཔཏལཾ པཕིསིཏཧྣ ཏཕཏེ ཕཏཱམུཁཏེ ཏེཀྲཱམིསྨིཏྟིཧིཨཧྣདེཏཧྣ ཏཡེན ཨཱཏྲིཏཕཾ པསྨཱཏེཧྣ། **ཏེསྨརཏཔཀྐྲ པརིབྷུཊཱཏྟིཧི** ཨིདམཏྲསྨཏཧྣརཔརིཀོཀཱཧི པཏྟཡ པརིཀྐེཏིཏཧྣ པརིབྷུཊཱཧི། **ཨཏྲབྷཏབྷཏཧྣཡ ཕྐ ཙེཏིཏྲིཧི** ཨཏྲཏུཀྲཱཡ ཕྐ ཙེཏིཧི། **སུཏམིཏཏེ** སུཏཾ མཡ྄ ཨིཏཾ ཕུབྲི, ཨིཏཾ མཡ྄ཏཾ སཕཏམཏམིཕཧྣཧི དཀྵེཧི། **སཙེ ཕོ ཏེ, ཧེཕཱཀཱ, ཨིཏཾ སཏྟཡ བྷཱསིཏཏེ,** ཧེཕཱཀཱ, མཏཧྣབྷཀྲུཏ ཕིཀྲཱཥྚཏཕཧྣཏེཏ བྷཱཕཧྣཏཡོ པཏྲིཏ, ཏིན སོ མིཏཧྣཡིཏཧྣཏེ མཡ྄ཏཾ སམུཀྐེཏཕཧྣཏེན, སཙེ ཏེ ཨིཏཾ སཏྟཡ བྷཱསིཏཾ, ཨིཔྱྃ སཏྟེ ཏཡ ཨིཏཾ ཕཙཏཾ ཨཏུཎྞཏྟིཧི ཨཧྟཾ། སོ སམྤཏིཙྪི།

༥༤. ཨབྷཧྨ བྷཱཀཕཧྣ སེསབྲཀྲཱཡིཏཧྣརཕསེཏཧྣཡི ཨུཏྟརི དེསཏཾ ཕཏྲེཏྟེ "ཨིཏྲ, ཧེཕཱཀཱ, ཐྱིཀྲཱ"ཧིཨཧྣདེཏཧྣཏ། ཏཾ ཨུཏྟཏབྷམིཡ།

༥༥. **ཡོ ཕོ ཧེཕཱཀཱཧི** ཨཡཾ ཕཏེཨིཀྲཾ ཨཏུསཏྟི། ཨིམསྨིཾཏྟི ཋཱཏེ བྷཱཀཕཧྣ ཏཧྣཾ ཐཀཱཧི, སཏྟཏུཏཡཾ དཀྵེཧི། སཙེ ཏེ ཀཧྨཙེ ཨིཕམཧྨ "ཨེཀཾ རསཔིཏཕཧྣཏཾ ཏཏཧྣ ཀཕསཏསཏཧྨཾ སཀྐསཕུཏྟཾ པཏེཡབྷཏེ, ཡཾཀིཏྟི ཀཏཧྣ པཏཾ སྨཱརེཧྣཡི རསཔིཏཕཧྣཏེཡ ཏཧྣཏབྷཾ"ཧི, ཏཾ པཏེསཏྟེཧྣཏེ "ཡོ ཕོ, ཧེཕཱཀཱ, ཏཕཀཱཏཾ ཕྐ"ཧིཨཧྣདེཏཧྣཏ།

ཏབྷ **ཨིམིཏཧྣ པཙམིཏ ཋཱཏེཏཧྣཧི** ཨིམིཏཧྣ ཨཱཧཏྟིམཧྟེཏེཡ ཏཧྣཡ པཙམིཏ ཀཱརཧྣེཏ། **ཀཱལཕཡིཏྲཀཱཏཧྣཧི** ཡེཏྟེན ཀཱལེ པཏྟིཧ྄ ཀཱཏྲེཧེ ཀཱལེན པཡིཏྟེཏྟེཏ། **ཨཱརབྷཡམཧྣཏེཧི** མཧྣཡིཡམཧྣཏེ། **ཨཀཱཡིཡེན ཨཱཕཧྣདེཏཧྣཧི** ཨཀྵཾམཾསཾ སྟུཀཱརམཾསཏྟི, དཱིཔིམཾསཾ ཕྐ མིཀཱམཾསཏྟི ཀླཏཧྣཡིཏ྄ – "ཏྲཾ ཀཾ སམཏྲེ ཏཱམ, ཨཀཱཡིཡམཾསཾ ཏེ ཀླཏེཏ"ཏྟི ཀྲཏྱེཧི། ཡེ པན ཏུབྲིཀྲཱཏྲིསུ ཕྐ བྷཏྟིཏེཀཏཧྣཏབྷཾ ཕྐ "ཨཀྵཾམཾསཾ ཏཱམ སྟུཀཱརམཾསསདེསཾ, དཱིཔིམཾསཾ མིཀཱམཾསསདེས"ཏྟི ཧེཏཏ "སྟུཀཱརམཾསཾ ཨིཏཾ, མིཀཱམཾསཾ ཨིཏ"ཏྟི ཕཏཧྣ ཏེཏརྫྫཧྣསཡེན ཀླཏཧྣཡིཏྟི, ཏ ཏེ སཏྟཡིཏཾ ཕྱུཏཾ། ཏེསཏྟི བཏུཔུཏྟམིཡ ཧེཧི། **ཨིསྨཏཾ, ཏྲཏེ, བྷཱཀཕཏཾ སཏཾ ཀཧྣམི ཏྲམྦུ ཐྱིཀྲཱསཀྲུཏྟཧི** ཨཡཾ ཨཱཀཱཏཕཡོ ཕིཀྲཏསཧྣསཏེ དེབྷསཀྵེ ཨརིཡསཧྣཕཀཱ། ཨིམཾ པན ཏྲམྦུདེསཏཾ ཨོཀཱཏཏྟེ པསྨཏཾ ཨུཕྲེཏིཧ྄ ཏྲམྦུཀཱབྷཡ བྷུཏྟཾ ཀརོཏྟེ ཨིཕམཧྣཏ། སེསཾ སབྲབྷ ཨུཏྟཏམིཕཧྣཧི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཇཱིཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨུཔཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨུཔཱལིསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ནཱལནྡཱཡནྟི** ནཱལནྡཱཏི ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ, ཏཾ ནགརཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱ། **པཱཝཱརིཀམྦཝནེཏི** དུསྶཔཱཝཱརིཀསེཊྛིནོ ཨམྦཝནེ། ཏཾ ཀིར ཏསྶ ཨུཡྻཱནཾ ཨཧོསི, སོ བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ བྷགཝཏི པསནྣོ ཏསྨིཾ ཨུཡྻཱནེ ཀུཊིལེཎམཎྜཔཱདིཔཊིམཎྜིཏཾ བྷགཝཏོ ཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཡྻཱཏེསི, སོ ཝིཧཱརོ ཛཱིཝཀམྦཝནཾ ཝིཡ པཱཝཱརིཀམྦཝནནྟེཝ སངྑཾ གཏོ། ཏསྨིཾ པཱཝཱརིཀམྦཝནེ ཝིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ། **དཱིགྷཏཔསྶཱིཏི** དཱིགྷཏྟཱ ཨེཝཾལདྡྷནཱམོ། **པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོཏི** པིཎྜཔཱཏཏོ པཊིཀྐནྟོ། སཱསནེ ཝིཡ ཀིཾ པན བཱཧིརཀཱཡཏནེ པིཎྜཔཱཏོཏི ཝོཧཱརོ ཨཏྠཱིཏི, ནཏྠི།

པཉྙཔེཏཱིཏི དསྶེཏི ཋཔེཏི། **དཎྜཱནི པཉྙཔེཏཱིཏི** ཨིདཾ ནིགཎྛསམཡེན པུཙྪཱཏི ཉཏྭཱ། **ཀཱཡདཎྜཾ ཝཙཱིདཎྜཾ མནོདཎྜནྟི** ཨེཏྠ པུརིམདཎྜདྭཡཾ ཏེ ཨཙིཏྟཀཾ པཉྙཔེནྟི། ཡཐཱ ཀིར ཝཱཏེ ཝཱཡནྟེ སཱཁཱ ཙལཏི, ཨུདཀཾ ཙལཏི, ན ཙ ཏཏྠ ཙིཏྟཾ ཨཏྠི, ཨེཝཾ ཀཱཡདཎྜོཔི ཨཙིཏྟཀོ ཧོཏི། ཡཐཱ ཙ ཝཱཏེ ཝཱཡནྟེ ཏཱལཔཎྞཱདཱིནི སདྡཾ ཀརོནྟི, ཨུདཀཱནི སདྡཾ ཀརོནྟི , ན ཙ ཏཏྠ ཙིཏྟཾ ཨཏྠི, ཨེཝཾ ཝཙཱིདཎྜོཔི ཨཙིཏྟཀོ ཧོཏཱིཏི ཨིམཾ དཎྜདྭཡཾ ཨཙིཏྟཀཾ པཉྙཔེནྟི། ཙིཏྟཾ པན མནོདཎྜནྟི པཉྙཔེནྟི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཝཙནཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཀཱམོ "ཀིཾ པན ཏཔསྶཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཀཐཱཔཝཏྟསྨིནྟི** ཨེཏྠ ཀཐཱཡེཝ ཀཐཱཔཝཏྟཾ། ཀཐཱཡཾ པཝཏྟམཱནཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཀསྨཱ པན བྷགཝཱ ཨེཝམཱཧ? པསྶཏི ཧི བྷགཝཱ "ཨཡཾ ཨིམཾ ཀཐཾ ཨུཔཱདཱཡ གནྟྭཱ ཨཏྟནོ སཏྠུ མཧཱནིགཎྛསྶ ཨཱརོཙེསྶཏི, ཏཱཡཾ པརིསཏི, ཨུཔཱལི གཧཔཏི ནིསིནྣོ, སོ ཨིམཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ མམ ཝཱདཾ ཨཱརོཔེཏུཾ ཨཱགམིསྶཏི, ཏསྶཱཧཾ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམི, སོ ཏིསྶོ སརཎཱནི གམིསྶཏི, ཨཐསྶ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི པཀཱསེསྶཱམི, སོ སཙྩཔཀཱསནཔརིཡོསཱནེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིསྶཏི, པརེསཾ སངྒཧཏྠཱཡ ཧི མཡཱ པཱརམིཡོ པཱུརིཏཱ"ཏི། ཨིམམཏྠཾ པསྶནྟོ ཨེཝམཱཧ།

༥༧. **ཀམྨཱནི པཉྙཔེསཱིཏི** ཨིདཾ ནིགཎྛོ བུདྡྷསམཡེན པུཙྪཱཏི ཉཏྭཱ། **ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨནྟི** ཨེཏྠ ཀཱཡདྭཱརེ ཨཱདཱནགཧཎམུཉྩནཙོཔནཔཏྟཱ ཨཊྛཀཱམཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ དྭཱདསཱཀུསལཙེཏནཱཏི ཝཱིསཏིཙེཏནཱ **ཀཱཡཀམྨཾ** ནཱམ། ཀཱཡདྭཱརེ ཨཱདཱནཱདཱིནི ཨཔྤཏྭཱ ཝཙཱིདྭཱརེ ཝཙནབྷེདཾ པཱཔཡམཱནཱ ཨུཔྤནྣཱ ཏཱཡེཝ ཝཱིསཏི ཙེཏནཱ **ཝཙཱིཀམྨཾ** ནཱམ། ཨུབྷཡདྭཱརེ ཙོཔནཾ ཨཔྤཏྭཱ མནོདྭཱརེ ཨུཔྤནྣཱ ཨེཀཱུནཏིཾསཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱ **མནོཀམྨཾ** ནཱམ། ཨཔི ཙ སངྑེཔཏོ ཏིཝིདྷཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ, ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ནཱམ, ཏིཝིདྷཾ མནོདུཙྩརིཏཾ མནོཀམྨཾ ནཱམ། ཨིམསྨིཉྩ སུཏྟེ ཀམྨཾ དྷུརཾ, ཨནནྟརསུཏྟེ "ཙཏྟཱརིམཱནི པུཎྞ ཀམྨཱནི མཡཱ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདིཏཱནཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༨༡) ཨེཝམཱགཏེཔི ཙེཏནཱ དྷུརཾ། ཡཏྠ ཀཏྠཙི པཝཏྟཱ ཙེཏནཱ "ཀམྨཾ ཀམྨཔཐཔྤཏྟཱ"ཏིཨཱདིཝཙནེཧི ལབྦྷཏི། ནིདཱནཝཱརེ ཙཏྠ "སབྦཝཊྛཀེ ཀཱཡསཉྩེཏནཾ ཨབྷིསངྑརོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སཱ སུཏྟེསུ། ཀཱཡདྭཱརེ པཝཏྟཱ པན ཨིདྷ ཀཱཡཀམྨནྟི ཨབྷིཔྤེཏཾ, ཝཙཱིདྭཱརེ པཝཏྟཱ ཝཙཱིཀམྨཾ, མནོདྭཱརེ པཝཏྟཱ མནོཀམྨཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཀམྨཾ དྷུརཾ, ཨནནྟརསུཏྟེ ཙེཏནཱ"ཏི། ཀམྨམྤི ཧི བྷགཝཱ ཀམྨནྟི པཉྙཔེཏི ཡཐཱ ཨིམསྨིཾཡེཝ སུཏྟེ། ཙེཏནམྤི, ཡཐཱཧ – "ཙེཏནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཝདཱམི, ཙེཏཡིཏྭཱ ཀམྨཾ ཀརོཏཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༦.༦༣)། ཀསྨཱ པན ཙེཏནཱ ཀམྨནྟི ཝུཏྟཱ? ཙེཏནཱམཱུལཀཏྟཱ ཀམྨསྶ།

ཨེཏྠ ཙ ཨཀུསལཾ པཏྭཱ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མཧནྟནྟི ཝདནྟོ ན ཀིལམཏི, ཀུསལཾ པཏྭཱ མནོཀམྨཾ། ཏཐཱ ཧི མཱཏུགྷཱཏཀཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ཀམྨཱནི ཀཱཡེནེཝ ཨུཔཀྐམིཏྭཱ ཀཱཡེནེཝ ཀརོཏི, ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཀམྨཾ ཝཙཱིདྭཱརེན ཀརོཏི། ཨེཝཾ ཨཀུསལཾ པཏྭཱ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མཧནྟནྟི ཝདནྟོ ན ཀིལམཏི ནཱམ། ཨེཀཱ པན ཙེཏནཱ ཙཏུརཱསཱིཏིཀཔྤསཧསྶཱནི སགྒསམྤཏྟིཾ ཨཱཝཧཏི, ཨེཀཱ མགྒཙེཏནཱ སབྦཱཀུསལཾ སམུགྒྷཱཏེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ གཎྷཱཔེཏི། ཨེཝཾ ཀུསལཾ པཏྭཱ མནོཀམྨཾ མཧནྟནྟི ཝདནྟོ ན ཀིལམཏི ནཱམ། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ བྷགཝཱ ཨཀུསལཾ པཏྭཱ མནོཀམྨཾ མཧཱསཱཝཛྫཏརཾ ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཾ སནྡྷཱཡ པཉྙཔེཏི། ཏེནེཝཱཧ – "ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཾ ཨེཀདྷམྨམྤི སམནུཔསྶཱམི, ཡཾ ཨེཝཾ མཧཱསཱཝཛྫཾ, ཡཐཡིདཾ, བྷིཀྑཝེ, མིཙྪཱདིཊྛི། མིཙྪཱདིཊྛིཔརམཱནི, བྷིཀྑཝེ, མཧཱསཱཝཛྫཱནཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༣༡༠)།

ཨིདཱནི ནིགཎྛོཔི ཏཐཱགཏེན ཀཐཱཝཏྠུཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཀཱམོ "ཀིཾ པནཱཝུསོ, གོཏམཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

༥༩. **བཱལཀཱིཎིཡཱཏི** ཨུཏྤཱལིཥྞ ཀཱིར བཱལཀཱཡོཙྪཱཀཱརཀཱཪྻོ ནཱམ ཨཏྲི, ཏཏོ ཨཱཡཾ ཀཱཏེདྲ མནྟྲཱ ཨཱཀཱཏཱ, སོ "ཨེབ ཏྲཱཏེ, ཨསྨཱཀཾ སནྡྷཱརཾ མནྡཱཎེཀཱཙྪཾ པསྱིཥྱ"ཏི ཏྲཱལ པརིསྲཱལ པརིཥྲུཏོ ཏཏྲ ཨཝཱསཱསི། ཏཾ སཏྱཱལ ཡུཀྟཾ "བཱལཀཱིཎིཡཱ པརིསྲཱལཱ"ཏི, བཱལཀཱཡཱམཱསཱིཎིཡཱཏི ཨརྠཱ། **ཨུཏྤཱལིཔམྱུལྭཱཏི** ཨུཏྤཱལིཧྟེཀཱལཱ། ཨཔིཙ **བཱལཀཱིཎིཡཱཏི** བཱལཔཏིཡཱ བཱལུསྨཱཀཱཡཱཏིཔི ཨརྠཱ། **ཨུཏྤཱལིཔམྱུལྭཱཏི** ཨུཏྤཱལིཀཱཏཔཏིཡེཥ ཏཏྲ ཐོཀཱ སཔྲཛྭ, སོ ཏསྨཱ པམུཪྻ ཛེཏྲཱཀཱ། ཏེཏྲཱཔི ཡུཀྟཾ "ཨུཏྤཱལིཔམྱུལྭཱ"ཏི། **ཏཏྲཱཏི** ཕཙསྲཱཡཏྲི ཎེཕཱཏྲ། **ཚཱཡོཏི** ལྷཱམཱཀཱ། **ཨོལྡཱརཱིཀཱཎཱཏི** མཏཏྲཱ། **ཨུཔཎེཏྲཱཡཱཏི** ཨུཔཎེཀྲཱིཔིཏྲཱ། ཨིཏཾ ཡུཀྟཾ ཏེཏི, ཀཱཡཏཏྲཱ སཏྟེཀཱ ཎེཀྲཱིཔིཏྲཱ "ཨཡཾ ཏུ ཁོ མཏཏྲེ, ཨཡཾ མཏཏྲེ"ཏི ཨེཕཾ ཨོལོཀཱིཡམཱཎྫ ཚཱཡཱ མཎྜཏཏྲེ ཀཱིཾ སོལྡཱཏི, ཀཱཏོ སོལྡྷཱསྟཱཏི, ཎ སོལྡཱཏི, ཨུཔཎེཀྲཱཔམཏྲཱཏྲེ ཎཡཏོཏྲཱཏི ཏཱཔཏི།

སུཏྲཱ སུཏྲཱ, ཏྲཱཏེ, ཏཔསྣཱཏི ཏྲཱཀྲཏཔསྟིསྣ སུཏྲཱཀཱརཾ དེཏྲེ, ཏྲཱཏེཏི ཎཱཏཔཏྲཏྲཱལཔཏི།

༦༠. ན ཕོ མིཏྲཾ, **ཏྲཱཏེ, རཏྲཱཏྲཱཏི**, ཏྲཱཏེ, ཨེཏྲཾ མཡྱཏཾ ན རཏྲཱཏི། **སུཡྱཱཕྟཱཏི** སུཡྱཱཀཱརོ། **ཨཱཔཏྲཱཎིསུཡཏེ** ཨཱཔཏྲེཏྲ ཀཱཏཚཡྱཱཡཾ། **ཨཱཔཏྲེཏྲཱཏི** ཨཱཔཏྲེཏྲ པརིཀྲཱིཔིཏྲ ཀཱཏྲཱཏི། **ཀཱཛྫ ཏྲཾ ཀཱཏཔཏྲཱཏི** ཀཱསྣ མཏྲཱཎིཀཱཚྪ ཀཱཏཔཏྲཾ ཡཱཔཏཏཡཾ པཏིཚཏཡེཔ? ཏྲཱཀྲཏཔསྟི པཏ པཏེཏྲཏཏཡཔ? མཏྲཱཎིཀཱཚྪེཏ ཏི ཏྲཱཀཔཏྲ སཏྲཾ ཨེཀཱ ཏཀཱཪཾ ཨུཔཎིསྣཱལ པྲིཏརཏྲེཏཔི ཏ ཏྲཱཀཱཡྲ དེཏྲཔཏྲཱ། ཡོ ཏི སཏྲཱཡུཏཔཏེཏྲོ རོཏི, སོ ཏཾ པཏེཏྲཾ ཨཡྲཏཱལ ཕུཏྲཏྲཱཏཏྲ ཨཏྲཱཏྲཱ། ཏསྨཱ ཨེཝ ཕུཏྲཏྲཱཏཏྲཏྲཱ ཨཱལཏྲཱཡུཏྲཏྲ ཏཔབལཏྲཱ ཏྲཱཏཏཔཏྲཏྲཱ ཎེཡྱཱཎེཀཱཀཱཏྲཏྲཱཡཏྲ ཨཏྲཏཏྲེ ཡཱཡཏཏཡཾ པཏིཚཏཡཱ། ཏྲཱཀྲཏཔསྟི པཏ ཀཱལེཏ ཀཱལཾ ཏྲཱཀཔཏྲཾ ཨུཔཔཏྲཱམིཏྲ ཏིཏྲཏིཔི ཎེཏྲེཏཏིཔི པཏྲཱཏྲཱ ཡུཏྲཏི, སོ ཏཔཏཀཏྲ ཏྲཏཏཔཏྲཱཏྲཏྲ ཎེཡྱཱཎེཀཱཀཱཏྲཏྲཱཡཏྲ ཏྲཏྲཏི། ཨཔཏྲ ཨེཏཏཏྲེསི – "ཨཡཾ ཀཱཏཔཏི པཏྲཏྲ, སམཚཏྲ ཀཱཏམཏྲ སཏྲཱཀཱ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏཔི པཏྲཱཏེཏྲ, ཎེཡྱཱཎེཀཱཀཱཏྲཾ སུཏྲཔི པཏྲཱཏེཏྲ། ཏཏོ ན ཡུཏ ཨསྨཱཀཾ སཏྲཱཀཾ ཨཱཀཱཏྲཏྲཱ"ཏི། ཏསྨཱ ཡཱཡཏཏཡཾ པཏེཏྲཏཏཡཱ།

ཨཏྲཱིཡཱཏྲཏྲཏི ཡཏྲཏྲ། ཏཔཏཀཏྲ ཏེཏྲ པསཏྲཔི ཨཡྲསཏྲཔི ཡེཏྲཏྲཏ ཡཏྲཏྲཏཡཱཔ, ཨཡྲཀཱ ན ཡཏྲཏྲ། ཀཱསྣ? ཨཏཏྲཏྲཏ ཏི ཀཱལེ ཏྲཏྲ ཨཀཱཪཾ ཨཏྲཏཡཏསཏཔི ཡཏྲཏཏྲཏཡཱཏྲཏི། ཨཡཾ པཏ ཀཱཏཔཏི པསཏྲཏཡ ཡཏྲཏི, ཏྲཏྲཏཡཏཡ ཀཱིར པསཏྲ། **ཨཱཀཱསྣ ཏུ ཁོ ཏྲཏྲཏི** ཨཱཀཱསྣ ཏུ ཁོ ཨེཏྲཱ།

༦༡. **སུཏྲཱ སུཏྲཱ, ཏྲཱཏེ, ཏཔསྣཱཏི** ཏྲཱཀྲཏཔསྟིསྣ སུཏྲཱཀཱརཾ དེཏྲེ, ཏྲཱཏེཏི, ཏྲཱཀཔཏྲ ཨཱལཔཏི། **སཏྲཱ པཏྲཏྲཱཏི** ཕུསཏྲཱསིསྟི ཨཱཀཱིཏེཏྲཏྲཏྲཀཱ ཕྲིལ ཨཙཡལཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ། **སིཡཱ ཏྲོཏི** ཏྲཱཔིཥྱ ཨསྨཱཀཾ།

༦༢. **ཨེཏྲཏི** ཨེམཏྲཾ ཡོཀཱ། **ཨསྨཱཏི** ཏྲཱཔིཥྱ། **སྟྲཏཀཱཔཏེཏྲཏྲཏི** ཏེཀཱཏྲ སཏྲཏྲཏྲཡ སྟྲཏཀཱ པཏེཏྲཱཔཏྲཏི། ཏཾ སཏྲཱཡེཏཾ ཡུཏྲཾ། **མཏྲསཏྲ ཏྲཱམ དེཡཏི** མཏྲཏྲ སཏྲ ལཏྲ ལཀཱིཏྲ། **མཏྲཔཏེཏྲཏྲཏི** ཡཏྲ མཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲ ཏུཏྲ ཀཱལཏྲཏྲཏི, ཏསྨཱ མཏྲཏྲཏྲཏྲ དེཔཏྲ ཨུཔཔཏྲཏྲཏི ཏཏྲཏི། ཏསྨཱ ཏི པིཏྲཏྲཏྲཀཱ ཏྲཱཔིཏྲཏི། ཏེཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཀཱ པིཔིཏྲཾ ཡཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏཏཡ ཡཏྲ ཀཱཏྲཔརིསིཏྲཏཏྲཡ ཡཏྲ ཨུཔཏེཏྲཾ ན ཡཏྲཏི, རཀཱ བཱལཡཏཏཾ རོཏི། སྟྲཏཀཱ ཡཏྲཏི, རཀཱ ཡཏྲཏསམཏི། ཨཡཾ པཏ ཨུཏྲཏྲཀཱམཡཔ པཏེསཡཏི, ཏཾ ཨལཏྲཏྲཏྲཏ ཨོཏཏཀཱཏྲཀཱ པཏེསཡཏི། ཙེཏྲཏ པཏ སྟྲཏཀཱ ཡཏྲཀཱམ ཙ པརིཏྲཏྲཏྲཀཱམ ཙ རོཏི། ཏེཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཔ ཏྲཏྲཏི། སོ ཀཱཡཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ རཏྲཏྲཏི སྟྲཏཀཱ ཡཏྲཀཱམ ཡཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཀཱམ ཡཏྲ སྟྲཏཀཱམཡཔ དེཡཏི ཡཏྲཏྲ ན ཕྲིསཏཏི། ཏསྨཱ ཨེཡཾ རཏྲཏྲཔི ཀཱཡཏཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཙུཏཾ ཡཏྲ པཏེསཏྲཾ ཡཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏྲཾ ན སཏྲཏྲཏི། མཏྲཏྲཏྲ པཏ ཏྲཏྲཏྲཔི ཙུཏིཏྲ པཏེསཏྲཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏྲཡཏྲ། ཨེཏི ཏཾ ཏྲཱཀཔཏྲ ཏུཏྲཱལཀཱཡཏཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཚཔཏྲ ལྷཱམཀཱ, མཏྲཏྲཏྲཔ བཱལཔཏྲ མཏཏྲཏྲཏི ཡཏྲཔིསི།

ཏསྨཔི ཨུཔཏྲསཀཱཏྲ ཨེཏཏཏྲེསི། "སུཏྲཏྲཔསེཏ ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨསཏྲཔསཏྲཏྲ ཏཡྲཔཏྲཏི, ཙེཏྲསཏྲཏིཔཡཏྲཏྲམཏྲཏྲཔ པཏ ཏེ མཏྲཏི ན ཡུཏྲཏྲཏི། ཡཏྲ ཏེསཾ ཙེཏྲཾ ཏཡྲཔཏྲཏི, ཏཏྲ 'མཏྲ ཨེཏི ཏྲཏཏྲཏྲ ཏེ ཏྲཏིཔིཏྲ'ཏི ཡཏྲཏྲཾ ཨཱཔཏྲཏྲཏི། ཀཱཡཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲ ཨཏྲཏཡཏྲཾ, ཏཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ། ཙེཏྲཏྲཏཡ པཏ ཏེསཾ ཙུཏིཔི པཏེསཏྲཔི རོཏི། ཨེཏིཔི མཏྲཏྲཏྲཡ མཏཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཙུཏིཔཏེསཏྲཨཱཀཱཏྲཏྲཏཏྲ ཨེསཡ མཏཏྲ། ཨསྨཱཀཾ པཏ མཏྲཏྲཏཀཱཏྲཏྲ ཀཱཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཀཱ"ཏི སཏྲཏྲཏྲསི། ཏྲཱཀཔཏྲ པཏ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ པཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ སོཏཀཱམ ན ཏྲཏཡ ཨཏྲཏྲཏྲཏི།

ན་ཁོ་ཏེ་ **སནྡྷིཡཏཱི**ཏི་ ན་ཁོ་ཏེ་ གྷཊཱིཡཏི། **པུརིམེན་ ཝཱ་ པཙྪིམནྟི** "ཀཱཡདཎྜོ་ མཧནྟོ"ཏི་ ཨིམིནཱ་ པུརིམེན་ པཙྪིམེན་ ཨིདཱནི་ "མནོདཎྜོ་ མཧནྟོ"ཏི་ ཨིདཾ་ པཙྪིམཾ། **པཙྪིམེན་ ཝཱ་ པུརིམནྟི** ཏེན་ ཝཱ་ པཙྪིམེན་ ཨདུཾ་ པུརིམཔཙྪིམཾ་ ན་ གྷཊཱིཡཏི།

༦༣. ཨིདཱནིསྶ ཉཱཎཱཡ ཨཉྙཱནིཔི ཀཱརཎཱནི ཨཱཧརནྟོ "ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཙཱཏུཡཱམསཾཝརསཾཝུཏོ**ཏི ན པཱཎམཏིཔཱཏེཏི, ན པཱཎམཏིཔཱཏཡཏི, ན པཱཎམཏིཔཱཏཡཏོ སམནུཉྙོ ཧོཏི། ན ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡཏི, ན ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡཱཔེཏི, ན ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡཏོ སམནུཉྙོ ཧོཏི། ན མུསཱ བྷཎཏི, ན མུསཱ བྷཎཱཔེཏི, ན མུསཱ བྷཎཏོ སམནུཉྙོ ཧོཏི། ན བྷཱཝིཏམཱསཱིསཏི, ན བྷཱཝིཏམཱསཱིསཱཔེཏི, ན བྷཱཝིཏམཱསཱིསཏོ སམནུཉྙོ ཧོཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཙཏུཀོཊྛཱསེན སཾཝརེན སཾཝུཏོ། ཨེཏྠ ཙ **བྷཱཝིཏ**ནྟི པཉྩཀཱམགུཎཱ།

སབྦཝཱརིཝཱརིཏོཏི ཝཱརིཏསབྦཨུདཀོ, པཊིཀྑིཏྟསབྦསཱིཏོདཀོཏི ཨཏྠོ། སོ ཧི སཱིཏོདཀེ སཏྟསཉྙཱི ཧོཏི, ཏསྨཱ ན ཏཾ ཝལཉྫེཏི། ཨཐ ཝཱ **སབྦཝཱརིཝཱརིཏོ**ཏི སབྦེན པཱཔཝཱརཎེན ཝཱརིཏཔཱཔོ། **སབྦཝཱརིཡུཏྟོ**ཏི སབྦེན པཱཔཝཱརཎེན ཡུཏྟོ། **སབྦཝཱརིདྷུཏོ**ཏི སབྦེན པཱཔཝཱརཎེན དྷུཏཔཱཔོ། **སབྦཝཱརིཕུཊོ**ཏི སབྦེན པཱཔཝཱརཎེན ཕུཊོ། **ཁུདྡཀེ པཱཎེ སངྒྷཱཏཾ ཨཱཔཱདེཏཱི**ཏི ཁུདྡཀེ པཱཎེ ཝདྷཾ ཨཱཔཱདེཏི། སོ ཀིར ཨེཀིནྡྲིཡཾ པཱཎཾ དུཝིནྡྲིཡཾ པཱཎནྟི པཉྙཔེཏི། སུཀྑདཎྜཀ-པུརཱཎཔཎྞསཀྑར-ཀཐལཱནིཔི པཱཎོཏེཝ པཉྙཔེཏི། ཏཏྠ ཁུདྡཀཾ ཨུདཀབིནྡུཾ ཁུདྡཀོ པཱཎོ, མཧནྟཾ མཧནྟོཏི སཉྙཱི ཧོཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཀིསྨིཾ པཉྙཔེཏཱི**ཏི ཀཏྠ ཀཏརསྨིཾ ཀོཊྛཱསེ པཉྙཔེཏི། **མནོདཎྜསྨི**ནྟི མནོདཎྜཀོཊྛཱསེ, བྷནྟེཏི། ཨཡཾ པན ཨུཔཱལི བྷཎནྟོཝ སལླཀྑེསི — "ཨམྷཱཀཾ མཧཱནིགཎྛོ 'ཨསཉྩེཏནིཀཾ ཀམྨཾ ཨཔྤསཱཝཛྫཾ, སཉྩེཏནིཀཾ མཧཱསཱཝཛྫ'ནྟི པཉྙཔེནྟོ ཙེཏནཾ མནོདཎྜནྟི པཉྙཔེཏི, ཨཝིཛཱནིཏྭཱ ཨིདཾ ཀཐཾ, ནིགཎྛོཝ ཝིཛཱནིཏྭཱ"ཏི།

༦༤. **ཨིདྡྷཱ**ཏི སམིདྡྷཱ། **ཕཱིཏཱ**ཏི ཨཏིསམིདྡྷཱ སབྦཔཱལིཕུལླཱ ཝིཡ། **ཨཱཀིཎྞམནུསྶཱ**ཏི ཛནསམཱཀུལཱ། **པཱཎཱ**ཏི ཧཏྠིཨསྶཱདཡོ ཏིརཙྪཱནགཏཱ ཙེཝ ཨིཏྠིཔུརིསདཱརཀཱདཡོ མནུསྶཱཔི ཙ། **ཨེཀཾ མཾསཁལ**ནྟི ཨེཀཾ མཾསརཱསིཾ། **པུཉྫ**ནྟི ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **ཨིདྡྷིམཱ**ཏི ཨཱནུབྷཱཝསམྤནྣོ། **ཙེཏོཝསིཔྤཏྟོ**ཏི ཙིཏྟེ ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟོ། **བྷསྨཾ ཀརིསྶཱམཱི**ཏི ཚཱརིཀཾ ཀརིསྶཱམི། **ཀིཉྷི སོབྷཏི ཨེཀཱ ཚཝཱ ནཱལནྡཱ**ཏི ཨིདཾསྨི ཙཏྲཾ སོ གཎྛཏི — "ཀཱཡཔཡོགེན པཉྩཱསམྤི མནུསྶཱ ཨེཀཾ ཚཝཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཨིདྡྷིམཱ པན ཨེཀོ ཨེཀེན མནོཔདོསེན བྷསྨཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠོ། ཨམྷཱཀཾ མཧཱནིགཎྛསྶ ཀཐཱ ཨཝིཛཱནིཏྭཱ, ནིགཎྛསྶ ཀཐཱ ཝིཛཱནིཏྭཱ"ཏི སལླཀྑེསི།

༦༥. **ཨརཉྙཾ ཨརཉྙབྷཱུཏ**ནྟི ཨགཱམཀཾ ཨརཉྙམེཝ ཧུཏྭཱ ཨརཉྙཾ ཛཱཏཾ། **ཨིསཱིནཾ མནོཔདོསེནཱ**ཏི ཨིསཱིནཾ ཨུཔྤནྣེན མནོཔདོསེན, ཏཾ མནོཔདོསཾ ཨསཧམཱནཱཧི དེཝཏཱཧི ཏཱནི རཊྛཱནི ཝིནཱསིཏཱནི། ལོཀེ པན ཨིསཡོ མནཾ པདོསེཏྭཱ ཝིནཱསཡིཾསཱུཏི མཉྙནྟི། ཏསྨཱ ཨིསཱིནཾ ལོཀཝཱདེ ཋཏྭཱ ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ དཎྜཀཱིརཉྙསྶ ཨེཝཾ ཨརཉྙབྷཱུཏབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ — སརབྷངྒབོདྷིསཏྟསྶ ཀིར པརིསཱཡ ཨཉྙཏརོ ཀིསཝཙྪོ ནཱམ ཏཱཔསོ ཝིཝེཀཱབྷིརཏོ ཀཱལིངྒརཉྙོ ཀུམྦྷཝཏཱིནགརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨུཡྻཱནེ ཝིཧརཏི། ཏསྶ སེནཱཔཏི ཨུཔཊྛཱཀོ ཧོཏི།

ཏདཱ ཙ ཨེཀཱ གཎིཀཱ རཐཾ ཨཱརུཡ྄ཧ པཉྩསཏཔརིཝཱརཱ ནགརཾ ཨུཔསོབྷཡམཱནཱ ཙརཏི། མཧཛནོ ཨོལོཀེཏུཾ པཏིཏྭཱ ཙརཏི, ནགརསྶ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ... སོ ཨུཡྻཱནམནྟེ "ཀིཾ ཨིདནྟི པུཙྪི, ནགརཾ ཝཏྟཱ"ཏི ཏཾ ཛནཏཾ ཨཏིཀྐམཏི།

སཱ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཀིར ... ཀཱལིངྒརཱཛཱ ... ཨཱགནྟྭཱ ... ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ ... ཏཏོ ... "ཀཱལིངྒོ ཁཏྟིཡོ ཨཱཀིཎྞམཱགམྨ, དཎྜཀཱིཏི པཏིཊྛཱཏི ཨཱཧུ པཏིཊྛཾ, ཨཱཧུ ཀཱཡཾ པཏིཊྛཱཏི"། ཨཐསྶ ...

ཨུཔྤཱུཧཱི – "ཨཧཾ ཨོཀཱཡ ཀིཏྟཱན ཕིཙནཱམི, ཨཡཥྩ མེ ཀཱལཱཀཱཏྲི ཧིཏྟཾ, ཨུདཱཾ ཨཱཧཱརཾ, ཨཏྲཱིནི ཏོཕིཥྣཱམྲི"ཏི ཨུདཱཀཱདཏྲཱཀཱཐཾ ཨཱཧཱརཱཡིཏྲ དཏྲཱཀཱཐཾ ཁྲཱདིཏྲ ཏྲཱཔསྶ སཏྲིར པིཎྜཾ པིཎྜཾ ཁིཡཾ ཕྲཱདིཏྲ དཏྲཱཀཱཐཾ ཛཏྲཱམཏྲཱཀཱ ཁིཔིཏྲ མུཁཾ ཕིཏྲཱཡིཏྲ ཨུདཱཾ ཏྲཱཔསྶ མཏྲཱཀཱསྨིཾཡེཝ སིཉྩིཏྲ – "ཡེཏི མེ ཨཏྲཱིཏི ཀཱལཱཀཱཏྲི ཧིཏྟཾ, ཏྲནི ཏྲཱཏྲནི ཀཱཡིཔཱཏྲཱཏིཏཱ"ཏི ཏིཏྲཱཏྲཱ།

ཏཾཏིཕྲསཏྲ ཏྲཏྲཱ སཏཾ པཏིལཏྲིཏྲ – "ཏྲོ ཀུཏཾ ཏགཱརསོཏྲཱིཏྲ"ཏི ཕུཏྟཱ། ཨིམསྨིཾཡེཝ ཏགཱརེ ཏིཕྲཱདི། པཱཀཱཏིཏྲཏཏྲཱཾ ཏསྶ ཏིཏྲཱདི ཏྲཏཏྲཾ ཏྲཱཔེསི། སུ ཕུཏྲི སུཀཱཏཀཱསྨཾ ཏིསྶཡ ལཏྲཾ ཏྲཏཏྲཾ ཏྲཱཔསྶ སཏྲིར ཁིཡཕྲཱདཏེན ལཏྲཏི སཏྲཱམཀཱསི།

ཏཏོ ཀཱཏིཕྲཱདསྶཏྲཱཡེན ཏྲཏྲཱ ཕུཏྲོཏིཏསྶ ཏྲཏཏྲཾ ཀཱཏྲི། སོ ཏགཱརསོཏྲིཏིཡ སཏྲིཀཾ ཀཱཏྲ "ཏྲཀཱིཏི ཀིཏྲི ཀཱཏྲ ཏྲཏཏྲཾ པཏིལཏྲི"ཏི ཕུཏྟཱ། "ཀཱིཾ ཏྲཏྲཱཏ ཨཏྲཾ ཀཱཏྲཾ ཨཏྲི, ཏྲཏྲྲཱཏི ཨཏཏྲིཏཀཱལཱཀཱཏྲི ཀཱཏྲཏྲིཏོ ཨོཀཱ ཨཏྲི, ཏསྶ སཏྲིར ཁིཡཾ ཕྲཱདིཏི, ཨིཕྲཾ ཏྲཏཏྲཾ ལཏྲིསྶཏྲཱི"ཏི ཨཱཧ། སོ "ཨིཕྲཾ ཀཱཏིསྶམི ཏྲཀཱིཏྲ"ཏི ཏཏྲ ཀཱཏྲ ཏྲཡ ཀཱཐིཏསཏིསམེཡ སཏྲཾ ཀཱཏྲ ཏིཏྲཱམི། ཏྲཏྲཱཔི ཏཾཏིཕྲསམེཡ སཏཾ པཏིལཏྲིཏྲ – "ཀུཏཾ, ཏྲོ, ཏྲཏྲཱོ"ཏི ཕུཏྟཱ། ཨིམསྨིཾཡེཝ ཏགཱརེ ཏིཕྲཱདི། "ཨཏྲེཏི ཨཏུཔཏྲཱརཏྲ ཀཱཏཾ, ཏཏིཕྲསྶ ཏྲཏཏྲཾ ཏིཏྲ"ཏི ཏྲཱཔེསི། སོཔི ཕུཏྲཱཏལེན ལཏྲིཏྲ "ཏྲཱཔསྶ སཏྲིར ཁིཡཕྲཱདཏེན ལཏྲཾ མེ"ཏི སཏྲཱམཀཱསི།

ཏཏོ ཀཱཏིཕྲཱདསྶཏྲཱཡེན སཏྲོ པཏྲཏྲོ ཀུཔིཏོ། ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཾ ཕྲཱཔསམེཡསྶཏྲིཏི ཙཏུརཏྲིཏིཡ སེཏྲཡ ཏིཏྲཱམི། ཕུཏོཏིཏོ ཀཱཏྲ སཏྲོ ཕུཏཏོ ཏྲཏྲ "ཛཡཏུ མཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཕཏྲ – "ཏུཏྲི, མཏྲཏྲཏ, ཛཡཏྲཡ ཀཱཏྲཏྲ"ཏི ཕུཏྟཱ། ཨཱཏྲམ ཏྲཏྲཏྲི། ཨིཕྲཾ སཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏཏྲིཏཀཱལཱཀཱཏྲི ཨོཀཱ ཀཱཏྲཏྲིཏོ ཕྲསཏི, ཏྲཱཔསྶ སཏྲིར ཁིཡཾ ཕྲཱདིཏྲཏི། ཏྲཏྲ ཏྲཱཔ ཕཙཏཾ ཀཱཏིཏྲ ཡཏྲ ཀཱཏིཀཱཡ ཙ ཏིཏ ཙ ཀཱཏཾ, ཏཏེཕ སཏྲཾ ཀཱཏྲ ཨོཏྲིཏྲིཔི ཨཱཏྲཏྲཔསི – "ཨོཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲིལཏྲ སཏྲིར ཁིཡཾ ཕྲཱདིཏྲ"ཏི། ཏཏོ ཨོཏྲིཏྲིཔི ཨོཏྲཏྲཏྲཡཀཱཔི ཏཏེཕ ཨཀཱིཏྲ། ཨཐ ཏྲཏྲ ཨུཏྲཱཏཏྲེ ཏྲཱཾ ཙཏྲཔིཏྲ "ཏྲཏྲ སཏྲཱི ཏིཏྲཱམཏྲ སཏྲི ཏྲཱཔསྶ སཏྲིར ཁིཡཾ ཨཕྲཱདིཏྲ ཏིཏྲཱམིཏཾ ཏ ལཏྲཏྲི"ཏི ཨཱཏྲཱཔསི། ཨཐ སཏྲཱ ཏལཀཱཡོ ཙ སེཏིཡོ ཙ ཏིཏེཕ ཏིཡུམེཏ ཏྲཱཔསྶ ཨུཔར ཁིཡཏྲུ དཏྲཱཀཱཏྲཏི ཙ མུཁཕིཏྲཱཡིཏ ཨུདཱཀཱཏྲུ ཕྲཱཔཡིཾསུ, ཁིཡོ ཙ དཏྲཱཀཱཏྲཏི ཙ སཀཱལསཏྲིཾ ཨཕྲཏྲཏྲིཾསུ།

སེཏཱཔཏི སཏྲཔཏྲ སུཁིཏྲ "མཡ༹ཾ ཀཱིར སཏྲཏྲཾ ཏྲཕཏྲཾ ཕུཏྲཏྲིཏྲཾ སཏྲཱོཏྲཏྲཾ ཨིཕྲཾ ཏྲཏྲཡིཾསུ"ཏི ཨུསུམཏྲཏཏཡོ མུཁེན ཨཏྲཏྲཏྲོ ཕྲེགེན ཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཀཱཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲསཏཔཏྲཾ ཨིསིཾ ཏིཏྲ ཀཱཏྲཾ ཕཏྲིཏྲ ཏྲཏི ཏཏྲཏི དཏྲཱཀཱཏྲཏི ཨཔཕིཡུཏིཏྲ ཨུཏྲིཔིཏྲ ཏིཏྲཏྲཔིཏྲ ཨུདཱཾ ཨཱཏྲཏྲཔིཏྲ ཏྲཔིཏྲ སཏྲོཏྲཏྲིཏི ཙེཏྲ ཙཏུཏྲཏྲིཀཱཏྲིཏི ཙ སཏྲིཾ ཨུཏྲཏྲིཏྲ སུཏུམཏྲཏཀཱེན ཕུཏྲཱིཏྲ ཕུཏྲོ ཨཏྲུཡིཾ ཀཱཏྲ ཛཱིཏོ ཨེཕྲཏྲཏ "ཨཡུཏྲཾ, ཏྲཏྲེ, མཏུསྶཏི ཀཱཏཾ, ཨིཏྲཏྲཾ ཀཱིཾ ཏྲཔིཏྲཏྲི"ཏི། ཏིཕྲཏྲ སེཏཱཔཏི ཏིཏྲ ཏྲཏྲ, ཨེཀཱཏྲ "ཏྲཏྲཏྲཏམེཕ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཕྲཏཏྲི, ཨེཀཱཏྲ "སཏྲཾ པཏིཏྲཏ ཏྲཏྲཏ"ཏྲི, ཨེཀཱཏྲ "ཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཾ སཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི། ཨིཏྲཾ ཕྲཏྲ པཏ ཏྲཔསོ ཨཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲ ཀཱོཔཾ ཨཀཱཏྲ ཡོཀཱཏྲ སཏྲིཨུཏྲཡམེཕ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ "ཨཔཏྲཏྲ ཏྲམ ཏྲཏི, ཨཏྲཡཾ པཏ ཏིསཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲཀཱམེཕ ཏྲཏྲི"ཏི།

སེཏཱཔཏི ཏཡཾ ལཏྲིཏྲ ཏྲཏྲ སཏྲིཏྲ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲཾ ཕཏྲིཏྲ ཨཏྲ – "ཏུཏྲེཏི, མཏྲཏྲཏ, ཏིཏྲཔཏྲཏྲ མཏིཏྲཏྲ ཏྲཔསེ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏིཏི ཏྲཏྲཡཾ ཀཱཏྲཾ ཀཱཏཾ, ཏིཕྲཏྲ ཀཱིར ཏིཏྲ ཏྲིཏྲ ཨིཕྲཾ ཕྲཏྲཏྲི"ཏི སཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ – "ཁམཏྲིཏི ཀཱིར, མཏྲཏྲཏ, ཕྲཀཱཏིཾ ཏྲཏི, ཏཏྲཾ སུ ཏྲཏྲཏ, ཏྲཔསཾ ཁམཏྲིཏྲ"ཏི ཨཱཏྲ། ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲི ཏྲཾ ཀཱཏཾ ཏིཏྲཏྲིཔི ཨིཕྲཾ ཕྲཏཏི "ཏ ཏཾ ཁམཏྲིཏྲཏྲི"ཏི། སེཏཱཔཏི ཕྲཏྲཏཏིཡཾ ཕྲཏྲཏྲ ཨཏིཏྲཏྲཏྲ – "ཨཏཾ, མཏྲཏྲཏ, ཏྲཔསྶ ཕཡཾ ཏྲཏྲཏྲི, ཏ སོ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཔི ཀཱཔིཏོ, སཏྲཏྲཏྲཡེན པཏ ཨིཕྲཏྲཏ ཁམཏྲཔིཏ ཏཾ མཏྲཏྲཏ"ཏི། ཏ ཁམཏྲཔིཏྲཏི། ཏིཏ ཏི སེཏཱཔཏིཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏིཕ, ཨཏྲཾ ཏུཏྲཀཱི ཨཏྲཏྲཔཕྲཏྲཏྲཏྲི ཏ ཕྲཏྲཏྲཏྲིཏི། ཏྲཾ ཡེཏཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲ, ཨཏྲཾ མཡ༹ཾ སེཏཱཔཏིཾ ལཏྲིཏྲཏྲཏྲིཏི། ཏཏོ སེཏཱཔཏི ཏྲཱཔསྶ སཏྲིཀཱཾ ཨཏྲཏྲཏ ཕཏྲིཏྲ "ཀཱཐཾ པཏིཕཏྲཏྲཏྲི, ཏྲཏྲེ"ཏི ཨཱཏྲ། སེཏཱཔཏི ཡེ ཏི ཕཙཏཾ སུཏྲཏྲི, སཏྲི སཔཏིཏྲཏྲེ སཏྲཏྲེ སཏྲཔཏཙཏུཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ སཏྲཏིཕྲསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏི ཏྲཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཏིཕྲཏྲ ཨཏིཕིཡ ཀཱཔིཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཀཱཏིཏྲཏྲིཏི། སེཏཱཔཏི ཏཏྲ ཨཀཱསི།

ཊྚཱཾ གྲནྠཊྚེཡེཥུ ཨམིཏྲམཐནཾ གཱད྄ ཛཱནཔདཾ ཕྐུཔསམིཏྲ ཨཱགཱཀྵ ཛཡཁཎྜཔྲཱཀྲིཏེ ནིསྤྲིདྲྀ ནགཱརཾ པཏིཛྫཔྲཔྲེད྄ ཨཀྵཱིནགཱརཾ པྲཔྲེསི། ནིཥྛ པཙམེཡེཥུ ཨུདགཱཔྲྀཐྭཱི པྲཏཡེཥུ། མཏཱྀཛཱཏ ཨཏྲམཏ ཨཏྟེསི "ཀཱཏཛཱཏཡཾ ཨཔརཀྲྀགཱཡྟ པཙྲཡ ཨཱསྨཱཀཾ རཀྵེ ཕཊྚེཡེཥུ, ཨམིཏྲ ནིཥྩཡེསི, ཨཱགཱདཏིཔྲསེཡེཥུ དེཤ པྲཝྲྀཏྟྀ"ཏི། ནིཥྛ པུན སུམནཔུཤྤཔྲྀཐྭཱི པྲཏཡེཥུ, མཏཱྀཛཱཏ ཨཏྲམནཏརཾ ཨཏྟེསི། ནིཥྛ པུན མཱསགཔྲྀཐྭཱི པྲཏཡེཥུ། ཏཏོ གཏཔཙཔྲྀཐྭཱི, ཏཏོ གཏཔཙཐྭཱ ན ནིཥྐམིཥྱཏི མཇྫཱམཱནཾ ཏཏྲཔགཱཔཏཏྲཔཀྲཱདིགཱཏཛྙཏཔྲྀཐྭཱི པྲཏིསུཾ། མཏཱྀཛཱཏ སཏྲཛྙམིགཱཔྲསྨཱདེ ཚིཏོཔི ཨོཏརིཏྲ ཨཱཛྙཱརཀྟཱནེ པིཡཛྙཀྭེ ཨཏྲམཏ ཨཏྟེསི། "ཨཱཡརཏཏི ཥཏ ཀཱཏཛཱཏཡཀཱ ཁེཡཔྲཏཾ, ཏསྨཱ ཨུཔརེ ཁེཡཔྲཏིཏཀཱཡྟ པཙྲཡ ཨཱསྨཱཀཾ རཀྵེ ཕཊྚེ ཛཱཏྲ, ཨམིཏྲམཐནཾ གཱཏཾ, ཨཱགཱདཏིཔྲསེཡེཥུ དེཤ ཕཊྚི, ཏཏོ སུམནཔུཤྤེ མཱསགཔྲྀཐྭཱི གཏཔཙཔྲྀཐྭཱི གཏཛྙཏཔྲྀཐྭཱིཏི ཙཏསྶོ པྲྀཐྭིཡོ ཛཱཏཱ"ཏི ཨཏྲམནཔཱཙཾ ནིཥྐརིཏྭ རཀྵེ གཏཔྲཔེ སམནྟཱ ཛཱཏོ།

ཏསྨིཾ སམཡེ ནིཥྛ ཨེཀཏོཛྫྷརཨུཛྫྷཏོཛྫྷཏཏྟི ནཱནཔྲཀཱཏི ཨཱཔྲཀྟི མཏཱྀཛཱཏཱ ཨུཔརི ཐལཀེ སཾསཾ ཀོཊྚཡམཏྟཾ ཕེལ པྲཏཡེཥུ། ཏཏཱནནྟརཾ ཕྲཏཾཏཱི ཕྲཏཀྟི གིསྲྀཀཔྲྀཔྲཏྱེ ཨཛྙཱ, ཏཏཱནནྟརཾ ཀཱཏཀཱརཔྲཔྲཀྵེ པྲཝྲྀཥྚེ, ཏཏཱནནྟརཾ ཨཀྵོབྷྱཾ ཨསངྑཏནིཀཾ སུཝཎྞམཡིཀཾ ཕསྶཔལམཏྟཾ ཨསྤྲིཏཏྲབྷིནྣཾ ཐལཾ ཨགཱསུ། རཀྵེ ཕྲིཛྫཏཏྟེ གིསཕཀྐཏཔསོ སེཏཔཏི མཏུཔོསགཱཏམེཏི ཏཡོཥ མཏཱྀཛྫཏྲ ཨགྐྲ ཨཏིསུ། སེཏཾ ཏསྨིཾ གཱམེ ཨསམམཱཏྲཛྫཏཾ ཏིརཚྪཱཏཾ པྲཏཱིཡཏཱཏེ པྲཏཱིཡཾ ཏཏེསི, ཏིཊྛཏེ ཏིཊྛཾ། ཏེ ཡེན པྲཏཱིཡཾ ཡེན ཏིཊྛཏི གཚྪཏྲ ཨཔྲཊྚེཡེཥུ སཏྲམེ ནིཥྩེ བཏིརཛྫྷཱསིཾ པྲཔྲཏིསུ། ཏེནཱཏ སརབྷཛྙཔཏྟྲིསཏྟཱ —

"གཱིསཏྟཱི ཥཊྐཾ ཨཥྚཱིརིཡ ཏཏྲཱི,
ཨུཏྟིཀྐམུཏྟོ སཛྫོ སརཝཾ།
ཀཱཀྟཱུལཏྲམེ ནིརཡཏྟྲི པཙྪཏི,
ཏསྨ ཕུལེཏྲེ པཏཏྟི ཀཱཡེ"ཏི།། (ཛཱ༳ ༢.༡༧.༧༠)།

ཨེཥཾ ཏྭཥ **ཏཏྲཱིཀྲཏྟྷ** ཨཱརཏྟྲཏྲཏྲཔོ པེཏིཏྲཝོ།

གཱཡིཏྲཱརཏྲེ པན **ཏཱཡཱིཀཱིརཏྟཱི** རཏྟྷཱི ཀཱརཡམཱནེ ཏིམཔཏི པཙྪསཏཏྲཔཏྟྭ ཨཏིཏྲིགཱཏྟ ཨཛྫིཏཛྫྷཏཔྲཀཱཏྟིརཏྟྲཏྲ ཕཏཀྟུལཕལཏྲཀྲ ཧུཏྲ ཙིརཾ ཕྲཏིཏཱམིཏྲ ལོཏྲིལསེཕཏཱཏྲཾ མཏུཥྫཔཐཾ ཨོཏརིཏྲ ཨཏུཔུབྦེན གཱཡིཏྲཱརཏྲེ ཏཱཡཱིཀཱིརཏྟྲཾ ནགཱརཾ སམྤྲཏྟ། ཏེ ཛཏྲེཏཔྲཀཱཏྟིཏྲཏེ སཏྟཔེཏྲ པབྲཛྫཏྟཏྲཏྟཔཾ ཨུཔསམམསིརཾ ཏསྨཡམཏྟཾ ནགཱརཾ ཏྲིཀྲཱཡ པཝིསིཾསུ། མཏུསྶཱ ཨཏུཔྲཀྟེ བུཛྫྷཏྲཱི ཏཱཔསཔབྦཛྫིཏེ ཏིསྭཱ པསཀྐ ནིསཛྫཱཏཾ སཾཝིཛྫཡ ཏཏྟྲཏྟོ ཏྲིཀྲཱཛྫཛཏཾ གཱཏེཏྲ ནིསྤྲཱིཏཔེཏྲ ཏྲིཀྲཾ སཛྫཔེཏྲ ཨཏཾསུ། ཏཱཔསཱ གཱཏཛྫཏྲཱིཏྟ ཨཏུམོདཏཾ ཨཀཾསུ། མཏུསྶཱ པུཏྲ པསཀྐཏྟིཏྲ "ཀུཏཾ ཛྫཏཏྲ གཱཏྟཏྲི"ཏི པུཙྪཾསུ། ཡཛྫཏྲཱཔུསྶཱགཱཏཾ, ཨཱཔྲསུསེཏི། ཛྫཏེ, ཨཡཾ ཨཛྫཱཏྟ གཱམནེཏ, ཏཏྲཱཥུཏེ ཤསཐ, མཡཾ ཛྫཏྲཔྲཏཏྲ ཨཱགཱཏཏྲ ཏཛྫཱགཱཐཾ སོཛྫྷཏྲཏི། ཏཱཔསཱ ཨཏྟིཔྲསེཏྲ ཨུཛྫྷཏཾ ཨགཱམཾསུ། ཏཱགཱཏ ཛྫཏྲཔྲཏཏྲ སུཀྐྲཔཏྟིཔྲཏཏྲ "ཏཛྫཱགཱཐཾ སོཛྫཏྲ"ཏི སཏྲ གཱཏ གཱཐེཛྫྷཏཏྲ ཨུཛྫྷཏཏྲིམུཏྲ ཨགཱམཾསུ། ཊྚཱཾ ཨུཔརིཔྲཏྲ ཚིཏོ ཏེ ཏཏྲ གཱཏྟཏྲེ ནིཥྩ ཨུཔཏྲཱཀཾ པུཀྐྲ "ཀིཾ ཨེཏེ ཛྫཱཛྫེ ཏཱགཱཏ སུཀྐྲཔཏྲ སུཀྐྲཏཏྲཏྲཀྲ ཧུཏྲ ཨུཛྫྷཏཏྲིམུཏྲ གཱཏྟཏྲི, གིམིཏྲ སམཛྫྷ ཕྲ ཏཱཏཀཱ ཕྲ ཨཏྲཱི"ཏི? ཏཏྲ ནིཥ, ཨེཏེ ཏཱཔསཱཏཾ སཏྲེཀཱ ཛྫཱམཾ སོཏུཀཱཏྲ གཱཏྟཏྲཱི། ཏེན ཏེ ཛྫཏྟེ ཨཏྲཏྲ གཱཏྟཏྲཱི, མཡཾ སཏྲཾ གཱཏྟཏྲཏྲཱི། སོ གཱཏྟཏྲ ཏེསཾ ཨཱཔྲོཙེསི — "ཊྚཱཔི གཱཏྟཏྲཱཏྲོ, ཊྚཱཾ པརིཔྲཱརིཏྲཥ གཱཏྟཏྲ"ཏི། ཏཱགཱཏ པགཱཏིཡཔི ཨཏྲམཏྲ ཏཾ སུཏྲ — "ཨཱསྨཱཀཾ ཊྚཱཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཔྲསཀྟ ཏུཥྐྲོ, ཏཱཔསཱ ཛྫཱམྲཱཀྲ, ཏེ ཨཱགཱཀྵ ཊྚཱཔི ཛྫཱམྲོཀ ཛྫཔིསྨཏྲི"ཏི ཨཏྲམནཏྲཏྲ ཨཏེསུཾ།

ཊྚཱཾ ནིཀྐམིཏྲ ཏིཏི པརིཔྲཱརིཏྟ ཨུཛྫྷཏཾ གཱཏྲ ཏཱཔསེཏི སཏྲཱཾ པཏིསཏྲཱརཾ གཱཏྲ ཨེགཱམཏྲཾ ནིཥྩིཏི། ཏཱཔསཱ ཊྚཱཏཾ ནིཥྩ པརིགཱཏྲཡ ཀུསལཏྲཱིགཱཏྲ ཏཱཔསཏྲ "རཀྵཏྲ ཛྫཱམཾ གཱཐེཏྲི"ཏི སཏྲཱམཏཾསུ, སོ ཏཱཔསོ པརིསཾ ཨོལོགེཏྲ པཙྪཱསུ ཕེརིསུ ཨཱཏྲིཏཔཾ པཙྪཱསུ ཙ སྤྲིལེསུ ཨཱཏིསཱིསཾ གཱཐེཏྲོ —

"ཕྲཀོ ན ཏཏྟཔཾ, ཨཏིཀྐཾ ཏཏྲཏྲཔཾ, ཀཱམཏསུམིཏྟཛྫྷཱར ན ཙརིཏཔཾ, མུསཱ ན བྷཱསིཏཔྲ, མཛྫྷ ན པཏཔཾ, ཕྲཏྲཏིཕྲཏྲོ ཏྲམ ནིརཡསཾཝཏྟནིཀོ ཏོཏི ཏིརཙྪཱནཡོནིསཾཝཏྟནིཀོ པེཏྟིཝིསཡསཾཝཏྟནིཀོ, ཏཔྲ ཨཏིཀྐྲཏྲཏྟི། ཕྲཏྲཏིཕྲཏྲོ ནིརཡེ པཙྪིཏྲ མཏུསྶཡོནིཀཾ ཨཱགཱཏཏྲ ཕེཔྲཀཱཔསེསེན ཨཔྤཱཡུཀཱསཾཝཏྟནིཀོ ཏོཏི,

ཨདིཏྱཱནཱཾ ཨཔྲཛྙཱགཱསཾཔྲཛྙཱནཱིཀཱཾ, མིཏྲཱཝརུཎ་ བརུཎཔྲཛྙཱསཾཔྲཛྙཱནཱིཀཱཾ, སུསྟུཔཱཉྩ་ ཨབྡྷཱཏྲཱཔྲཛྙཱནསཾཔྲཛྙཱནཱིཀཱཾ, མརྡྷཱཎཱཾ ཨུཥྨཏྲཱཀཱཔྲཛྙཱཔསཾཔྲཛྙཱནཱིཀཱ"ཏི –

པཉྩསུ པྲེརེསུ ཨིམཾ ཨཱཏྨཱནཾ གཙྪེཏ།

ཏཏྲ པཱཀཱདིཡཱཔི ཨཱསྣཱནྟྱ ཨཔྲཱཎཱསྟེ དུཥྚིཡོ, དུཥྚིཡཱསྣ ཙ སྣིཡཱཀཱཔྣ ནཱམ དུཀྲཱཔྣ, གཱཏྲེ སྣུཡཱཔྲཔྲེཎཾ པྲིཡ ཏོཏི། ཏསྨཱ སོ ཙེཏྣིསི – "ཨཱཏཾ 'ཨེཏེ པཀྲཱཏྣིསྣཱམྣི"ཏི ཨཱཀཱཏོ, ཨིམེ པཏ མཔྱཏཾ ཨཱཀཱཏཀཱཡཏོ པཏྣཡ སཾཡེཔྲ གྲཱཝེཏྣ པྲིཏཱཏྣཏྣ པརིསམཏྲྫེ གཙེཏྟེ, གཱརིསྨཱམི ནེསཾ ཀཱཏྲབཱ"ཏེ། སོ ཏཀྲྨཱཀཱཔྣཔརིཡོསྣནེ "ཨཱཏྲཙརིཡཱ སྭེ མཔྱཏཾ གེཏེ ཐྲིཀྲཱཾ གཱཏྲཔྣ"ཏི ནེམཏྟེཏྣ ཨགཱམྣསི། སོ དུཏིཡདིཝསེ མཏཏྟེ མཏཏྟེ ཀོཡུཏྲི ཨཱཏཏྣཔེཏྣ ཀུབྷསྣ པུཏྣཔེཏྣ ཀཱཏཡིཔཏྟེཏི ནེསཾ སུཏྲཱནེ བཏྣཔེཏྣ ཏཏྲ ཏཏྲ ཚཔྣཔེསི, པུན བཏཡམཏྲུཀཱཏིཡནྣགཱབཡཔིཀྑིཡྣཏྲིཾ ཀུཏེ པུཏྲེཏྣ ནེསྣིཏིམཏྲཱཀཱ ཚཔྣཔེསི, ཏཏྲེཔྲ ཙ མཏྣམཡྻེ བཏྣཀཱཀྑེ ཏཏྲེཏི སུཀྲཱརེ ཀཱཏྣཔེཏྣ ཚཔེཏྣ ཨཱཏ "ཀཱཏཏྣཔསྣ ཨཏིཔྲིཡ མཾ པྲིཏེཚཡིཾསུ, ཏེསཾ པྣསྣཏཏོ ཡོཏརཏཀཱཡེ ཀུཏེཏི པིཎྜིཔྲཾ སོཔྣནམཏྲཱཀཱ པྲིསྣཏྲྫིཏྣ སྣིསེ སུཀྲཱརེཏི པོཐེཏྣ གཱཡེ གཱཏེཏྣ སོཔྣནེ ཁིཔཐྣ"ཏི། སོཔྣནཔྣཏསྨུཡེ པཏ ཙཏྟེ ཀཱཀྲཱརེ བཏྣཔེསི།

ཏཔསྣཔི "སྭེ ཏྣཏྫཱཀེཏེ བྲཱཧྨཎཱསྣམྣ"ཏི ཨཙྪམཏྟེ ཡོཔྲདིཾསུ – "སྣརིསྣ ཏྣཏྫཱཀཏཾ ནཱམ སྣསཏྲཾ སཔྲཏིབྷཱཡཾ, པབྦཛིཏེཏི ནཱམ ཚཏྣཏྣརསྨཱཏེ སཙྪཏེཏི བྷཔྲིཏབྦཾ, དིབྦདིབྦེ ཨཱཏྣརསྨཱཏེ ནེམིཏྟཾ ན གཱཏེཏབྦཾ, ཙཀྐུཏྣརེ སཾཔྲར་ པཙྩཔབྦཔེཏབྦོ"ཏི།

པུཏདིཝསེ ཐྲིཀྲཱཙྪརཔྲེཡཾ སཡྻཀྲེཏྣ པྣཀཱཚྩིཾ ནེཔྣསེཏྣ ཨཱཛིཏཙྪསྨཾ ཨིཀཱིསཀཱཏཾ ཀཱཏྣ ཛཏྣཀཱཡུཔཾ སཙྪཔེཏྣ ཐྲིཀྲཱབྷཛྫཏཾ གཱཏེཏྣ པཏིཔྣཏིཡྣ ཏྣཛྫནིཔྲེསཾ ཨཀྵིཏྠཱ། ཏཏྲ ཨཱཏྣཔྣཛྫཔྣཔཾ ཀཏྣ ཀཱཏྣགོཡུསྦྷམུཁཏོ ཀཱཏཡིཔཏྟཾ ནིཏྣཔེསི། ཏུཀྲཀྑེ ཏྣཔསྣཏཾ ནཱམཔུཏེ པཏརེཏྣ མཏྲཡུཏྲཱཔྣཏྣཀཱཀཱརཔཏྟེ ཨཏོསི། མཏྣཏྣཔསོ ཏྣཏྲཏཾ ཡོཡོཀཱསི། ཏཏྲ – "ཨེཏྲ ཐྲཱཏྲེ ཡྣཔཏབྦཾ ཐྲུཏྲཱཀྟ ཙེཔ ཏརཀྟ ཙ, ཏུཀྵཱཀཱམེཏཾ ཨཏྣཀྑཡིཀཾ, ཏེཛྫོ ཨཏཾ ཏུཀྵེ པཀྲཱཏྣིསྣཱམྣིཏི ཨཱཀཱཏོ, ཏུཀྵེ པཏ སཾཡེཔྲ གྲཱཝེཏྟེ པྲིཏཱཏྣཏྣ པརིསམཏྲྫེ གཙཡིཏྲ , ཏུཀྵཱཀཱམེཏཾ ཨཏྣཀྑཡིཀཾ, ཐྲུཏྲཱཔྣ"ཏི མཏྣཏྣཔསསྣ ཨུཡུཏྲིཏ ཀུཏྲཾ ཨུཔཏྣམེསི། མཏྣཏྣཔསོ ཏྲི ཏྲིཏི པྲཏཀྟེ པཏེནེཔྲཏྲི། "ཨེཏྲཀེནེཔ གཱཀྑིསྣཔ ཏུཀྵེ"ཏི སོཔྣནེ ཀུཏེཏི པིཎྜིཔྲཾ པྲིསྣཏྲཱཔེཏྣ མཡྻཏཾ སཙྪམཏྣསི། མཡྻ སུཀྲཱརེཏི སྣིསྣནེ པོཐེཏྣ གཱིཔྣཡ གཱཏེཏྣ སོཔྣནེ ཁིཔིཾསུ, ཨེཀོཔི སོཔྣནེ པཏིཏྲཏུཾ ནཱསཀྑི , པཔྲཏྲམྣཏྣ སོཔྣནཔྣཏསྨུཡཾཡེཔྲ པྣཔུཏིཾསུ། སམྦཧྟེ སམྦཧྟེ ཙཏྟཀཱཀྲཱརྟ པཏཔཏྣཏི ཡུཙྪམྣཏྣ ཁྣཏིཾསུ། ཡོཔི ནེསཾ ཨུཏྲཏེཏྣ པཡྣཡཏི, སོཔི ཨཱཔྣཏེ པཏཏི, ཏཏྣཔི ཏཾ ཀཱཀྲཱརྟ ཨཏུབཏྟེཏྣ ཁྣཏཏྟེཡེཔྲ། ཨིཏི ནེསཾ ཀཱཀྲཱརྟ ཨཏྲེསཏྣཡིཀཱམེཔྲ ཨཔྲསེསཡིཾསུ། ཨེཝཾ སོ ཏཏྲ ཏཔསམྦྷཏྟེ པཙྩསཏི ཏྣཔསེ ཨེཀཱདིཔྲསེནེཔྲ ཏྲཱིཔྲིཏྣ པྲོརཔེསི།

ཨཐསྨ རཏྲེ དེཔྲཏྣ པུརིམནཡེནེཝ པུན ནཔྲཔྲུཏྲིཡོ པྣཏིསུཾ། ཏསྨ རཏྲཱཾ སཏྲེཡོཛནཏྲེཏྲེན པྲཡིཀཱཐཡེན ཨཔྲཏྲཏིཡེཏྲ། ཏེནཱཏ སཏྲཱཏྲཱ བོདྷིསཏྟོ –

"ཡོ སཉྩྪཏི པཏྲཛྫཏི ཨཔྲཏྲུཡི,

ཏྲཀྲཾ ཏྲཏཏྲེ སམཏེ ཨཏྲུསཀཱ།

ཏཾ ནཡིཀཱརཾ སུཏཏྲ པརཏྲ,

སཏྲཀྲ ཁྣཏཏྲེ པྲིཐཏྲམཏ"ཏྟེ།། (ཏྲཻ° ༢.༡༧.༧༡)།

ཨེཝཾ **ཀཱཡིཏྲཱརཏྲཱཏྲ** ཨརཏྲཱཏྲཏྲཏྲཡོ པྲེདིཏབྦོ།

ཨཏྲིཏེ པཏ བཱཏཱཎསིཡཾ དེཝྡྷམཏྲཡིཀཱ ནཱམ ཙཏྣཡྻིསཀོཏིཔྲིཏྣཔསྣ སེཏྲིཡོ ཨེཀཱ ཏྲིཏྣ ཨཏྟོསི དསྣཏྲིཡཱ པྣསྣདིཀཱ། སྣ ཏུཔཏྲོཀཀཱཡསམྤྲིསམྤཏྟཏྣཡ བཏྟུཾ པཏྣཏྲིཡཱ ཨཏྟོསི། ཡོ པཏསྣ པྣརེཨཱཏྣཡ པཏིཏྣཏི, ཏཾ ཏཾ དེསྣཏསྣ ཏྲཏིཡཾ པྲ ཏཏྣཔྣཏྣཏྲིསུ པྲ ཡཏྲ གཱཏྲཙེ དོསཾ ཨཱརོཔེཏྲ "ཀོ ཨེས ཏུཏྲཏོ ཏུསྣཏྲིཏོ"ཏི ཨཱཏྲིནི པྲཏྲ – "ནྱིཏརཐ ན"ཏྟེ ནྱིཏྣཔེཏྲ "ཨེཔྲཏྲུཔཏྲི ནཱམ ཨཏྲཾ, ཨུཏཀཱཾ ཨཱཏརཐ, ཨགྣིནི ཏྲཡིསྣམྣི"ཏི ཨགྣིནི ཏྲཡཏི། ཏསྨཱ དེཝཾ དེཝཾ པྲིཏྲཀཱརཾ པྣཔེཏྲ ནྱིཏྣཔེཏྟེཏི དེཝྡྷམཏྲཡིཀཱ ཏྲིཔ སཏྲ ཨུཏཔྣདི, སྣཡཏྣམཾ ཨཏྣརཏྲཡི།

སླ ཨེགདིཕྲསཾ གཐླྱ ཞུངགཀླིཡཱི ཀླིཡིསླསླིདེ དེཐྲ སཊླཡིཌླ པཏྟུཧཾ ཁླངནླིཡརྦྷཛནླིཡཾ སཀཏེཥུ ཕླུཏླཡིཌླ པཏྟུནི གཐླཱམླལླདླིནི ཞླངླཡ པཏེཥླཏླལླནཾ ཞླཏུཡ་ཁ ཀླཧིགཧཔརིཕླུཌླ གེཌསླ ནེཀླམི། ཧིན ཙ སམཡེན མཌླཕུརིསོ ཙཏླཡཡོནེཡཾ ནེབྲཏྟ བཧིནགར ཙམླགེཧེ ཕསཧི, སླཌཀྲིཧྲིཕསླ ཀླམཾ ཨཧོསེ། སོ སོཡསཕླསླུཊིསེགོ ཧུཏླ གེནཙིདིཕ གརཏླིཡེན ཨཏོྐནགར པཕྲིསིཌུཀླསོ ཨེགཾ ནླིཡཔིཡོཧིགཾ ནེཕླསེཌླ ཨེགཾ ཧཐྲི བཏླིཌླ ཨེགེན ཧཐྲེན པཚྐཾ, ཨེགེན ཐྲཧྲི གཧེཌླ "ཞུསླརབ ཨཕླ, ཙཏླཡོཧ"ཏི ཛྲཏླཔནཐྲ ཧཾ ཕླདེཏོ ནླིཙིཙིཧཾ པཙྐུཔཐྲཡིཌླ དེཐྲདེཐྲ མཏུསླི ནམསླམླནོ ནགརཾ པཕྲིསིཌླ མཌླཔཐཾ པཏེཔཐྲེ།

དེཐྲམཌླཡིཀླ ཐྲཧྲསཧཾ སུཌླ སླཧེཨཏྲརེན ཨོཡོགེཏླི ཌླཏརཧོཕ ཧཾ ཞླགཙྐཏཾ དེསླ "གེམེཧ"ཏི ཕུཚྐེ། སླཌཀྲ ཨཕླེཧི། "གཾ ཕཧ, ཛྲོ, ཨཀུསཡཾ ཨཀརསླ, གསླཡཾ ནེསླཧྲི, ཕིནླསོ ཏུ ཁོ མེ པཙྐུཔབྲེཧོ, མཌྲཡགེཙྐེན ཀླམ གཙྐམླཏླ ཙཏླཡཾ ཨཏླས"ཏི སཏླིརཾ གསྒྲེཌླ ཛྷེགྲུཙྐམླཏླ ཁེཡཾ ཕླཧེཌླ ཏླཧིཡོ ཞླཏ – "ཕྲེགེན ཞུངགཾ ཞླཏརབ, ཙཏླཡོ དེཐྲ, ཨཀླེནི ཙེཕ ཀླམ གཧེཧམུཁཙྪ ཛྙོཕིསླམླི"ཧི ཛྙོཕིཌླ རཐཾ ནེཕཏླཡིཌླ སཐྲཔཏེཡླཏླནཾ གེཧཾ པེསེཌླ ཕླསླཏཾ ཨཧྲེཏུཧེ། སུཏླསོཧྲཏཡོ ཙེཕ ཧསླ ཞུཔཐླགམཏུསླ ཙ "ཀུཧེཾ, ཛྲོ དེཐྲམཌྲཡིཀླ, ཨེམླཡཔི ཕྲེཡླཡ ཀླགཙྐཏླི"ཧི ཕུཙྐཏླ ཧཾ པཕཏེཾ སུཌླ – "མཧཏཾ ཕཧ, ཛྲོ, སུཏླམཾསགཐླམླལླདེསཀླརཾ ཙཏླཡཾ ནེསླཡ ཨཏུབླཕིཧེཾ ན ཡཧྲིསླ, གཏྲབ ཙཏླཡ"ཏི གཧཐླཏཾ གཕེསེཌླ ནེཏླཔཏླཏཾ སླཌཀྲཔཏྲེཧཾ ཧཛྷེཌླ – "ཨར སླཌཀྲ ཧཾ ནེསླཡ ཨེཧཚྐིཧཙྪ སཀླརཾ ཨཏུབླཕིཧེཾ ན ཡཧྲིསླ"ཧི གེསེསུ གཧེཌླ བླཏུམེཡཾ ཕླཧེཌླ ཛྷཧྲགཕྲརཕླསླཏཱཏླིཏི གོབྲེཌླ མཧོཧི སཏླཡ ཕླཧེ གཧེཌླ གཏྲཏླ སཏྲླཀུཏེ ཀཏྲེསུཾ།

མཌླཕུརིསོ སཚྐཾ པཏེཡཧྲེཌླ ཧཐྲཕླཏེ པཏླམསེཌླ – "ཨེདཾ ཌླཀྲཾ གཾ ནེསླཡ ཞུཕྲཏླ"ཏི ཙེཏིཏོ – "ན ཨཚྐཾ གཙྐི, དེཐྲམཌྲཡིགཾ ནེསླཡ ཞུཕྲཏླ"ཏི ཧཏླ "སཛྷཏཾ ཕུརིསོ, ཕླདེསུ ནཾ ནེཕླཧེསླམླི"ཧི ཙེཏིཌླ ཕྲེཏྲམླནོ དེཐྲམཌྲཡིཀླཡ ཀུཡཏླརཾ གཏླ – "དེཐྲམཌྲཡིགཾ ཡཐླཏོ ཕླུཐྲདེསླམི, ཨཡཐླཏྲསླ ཨེཏྲེཕ མརཧ"ཏི གེཧཀྲཧེ ནེཔཛྷེ། ཧིན ཙ སམཡེན ཛྷསླུདླིཔེ ཨཡཾ ཏླམླཏླ ཧོཧི – ཡསླ ཙཏླཡོ ཀུཛྷེཌླ གཐླཏླརེ ནེཔཚྐ མརཧི, ཡེ ཙ ཧསླཾ གཐླེ ཕསཏི, སབྲེ ཙཏླཡླ ཧོཏི། གེཧམཛྷཏླསླེ མཧི སབྲེ གེཧཕླསེཧོ, ཏླརསླེ མཧི ཞུཐྲཧོ ཨནཏྲརགེཧཕླསེཀླ, ཨཌྲཧསླེ མཧི ཨེཧོ སཏྲ ཨེཧོ སཏླཧི ཙྪཏྲསགེཧཕླསེཧོ སབྲེ ཙཏླཡླ ཧོཏླིཧི། པོཏླིསཏྲོ པན ཨཌྲཧེ ནེཔཛྷེ།

སེཐྲེསླ ཞླརཙིསུཾ – "སླཌཀྲ ཧི སླམི གེཧཀྲཧེ པཧིཧོ"ཧི གཙྐབ ཐྲཧེ, གཾ ཀླརཏླཧི ཕཌླ ཨེགམླསགཾ ཧཏླ ཞུཐླཔིཐླཧི། ཧི གཏླ "ཨེམཾ གེར མླསགཾ གཧེཌླ ཞུཐྲཏླ"ཧི ཕདཾསུ། སོ – "ཏླཧཾ མླསགཐླཡ ནེཔཚྐ, དེཐྲམཌྲཡིཀླཡ སླཧཾ ནེཔཚྐ"ཧི ཞླཧ། དེཐྲམཌྲཡིཀླཡ གོ དོསོཧི? གཾ ཧསླ དོསཾ ན པསླབ, ནེརཔཏླཏོ ཨཧཾ ཧསླ མཏུསླེཧི བྲསནཾ ཕླཡིཧོ, ཧཾ ཡཐླཏོཕ ཕླུཐྲདེསླམི, ཨཡཐླཏོ ན ཕླུཐྲདེསླམླིཧི།

ཧི གཏླ སེཐྲེསླ ཞླརཙིསུཾ། སེཐྲེ ཏླིཧུ དོསཾ ཧཏླ "གཙྐབ, ཨེགཾ གཧླཔཧཾ དེབླ"ཧི པེསེཧི། སོ "ན ཨེཚྐམི གཧླཔཧཾ, ཧམེཕ ཨེཚྐམླི"ཧི ཞླཧ། ཧཾ སུཌླ སེཐྲེ ཙ སེཐྲེཐྲརེཡླ ཙ – "ཨེཀླཡེཕ ཏོ པེཡཏླིཌླ, པཕྲེཧེཡླ ཐྲཏགོ ཨཚྐླ ཌླརགེཔི ནཐྲེ"ཧི སཾཕྲེགཕྲཏླ – "གཙྐབ ཏླཏླ, གོཙི ཨསླཀཾ ཨསནཏགོ ཨེཧཾ ཛྙེཕིཏླཔི ཕྲོརཔེཕླ, ཨེཧསླིཏྲི མཧི སབྲེ མཡཾ ནབླ ཧོམ, ཞླརཀླམསླ གཏྲབླ"ཧི པརེཕླརེཌླ ཞླརཀྲཾ སཾཕྲེཏླཡ ཡླབྲུ པེསཡིཾསུ, ཐྲཧཾ ཏླཧཾ པེསཡིཾསུ, ཨེཕྲཾ སོ སབྲཾ པཏེཀླེཔི། ཨེཕྲཾ ཨེགོ དེཕསོ གཧོ; ཏླྀ, ཧཡོ, ཙཏླར, པཙྪ དེཕསླ གཏླ།

ཧཏོ སཏྲསཏྲགེཧཕླསེཀླ ཞུཐླཡ – "ན སཀྲོམ མཡཾ ཧུསླེ ནེསླཡ ཙཏླཡླ ཐྲཕིཧཾ, ཨསླེ མླ ཏླསེབ, ཧུསླགཾ ཏླརེགཾ ཧཏླ ཨེཧཾ ཞུཐླཔིཐླ"ཧི ཞླཧཾསུ། ཧི སཧསྲི སཧསླསྲི སཧསཧསླསྲི པཧིཧཾསུ, སོ པཏེཀླེཔཧིཕ། ཨེཕྲཾ ཚ དེཕསླ གཏླ། སཏྲམེ དེཕསེ ཞུཐྲཧོ ཙྪཏྲསགེཧཕླསེཀླ སཏྲིཔཧིཌླ – "ན མཡཾ ཙཏླཡླ ཐྲཕིཧཾ སཀྲོམ, ཧུསླགཾ ཨཀླམཀླཏླསྲི མཡཾ ཨེཧསླ ཏླརེགཾ ཏསླམླ"ཧི ཞླཧཾསུ།

སླཌཔིཧརཾ སོགསཕླསམཕྲིཌླ ཕྲིསཏླི ཧུཏླ སཡནེ ནེཔཧཾསུ། ཞུཐྲཧོ ཙྪཏྲསགེཧཕླསེཧོ ཕླསླཏཾ ཞླཏུཡ་ཁ སུཕུཕྲེཧགཾསུགསླཕཾ ཞུཚྐེཏྲཏླ ཕྲེཡ ཧསླ སབྲཕྲརཏླནི ཨོམུཏྟེཌླ ནཕེཧི སླིམཏླཾ གཏླ གེསེ བཏླིཌླ ནླིཡསླཏགཾ ནེཕླསླཡིཌླ ཧཐྲི ནླིཡཔིཡོཧིགཁཏྲཾ ཕྲེཚེཌླ གཏླེསུ ཧིཕུཔཐླགེ པིཡཏླཡིཌླ ཌླཡཔཏླཔཚྐཾ ཧཏླ ཕླསླཧོ ཨོཌླཏླཡིཌླ ཌླིསུ ཐླཏླསུ གཧེཌླ – "ཧཕ སླམིགཾ གཧེཌླ ཡླཏླི"ཧི མཌླཕུརིསསླ ཨཧཾསུ།

ནྱི་ལུ་ཕྲ་ལ་སྦྲི་ ཨ་དི་བླ་རཱ་ཏི་ ཨ་ནུ་ཀྲི་ཊ་པུ་བྲ་ སུ་བུ་སྨ་ལ་དྲ་རཱི་ཀཱ་ "ཨུ་བྷུ་ཏི་ སླ་མི, གནྡྷ་མྨ་"ཏི་ ཨླ་ཏ། པོ་ཊྛི་ས་ཊྛཱ་ ནེ་པ་ཀྭ་གོ་ཕ་ ཨླ་ཏ "ནླ་ཏཾ ཨུ་བྷུ་ཏླ་སྨི་"ཏི། ཨ་ཐ་ གཱི་ཊི་ ཕ་དླ་སྨི་ཏི།

"ཨུ་བྷེ་ཏི་ ཨ་ཕྱ་ སླ་ཏ་ཀླ་"ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ མཾ་ ཕ་དླ་ཏྟི་ཏི། སླ་ ཏ་ཐླ་ ཨ་ཕྱོ་ཙ། ན་ ཏུ་ཡ་ཏཾ་ མ་ནུ་སླ་ ཨུ་བྷུ་ན་ས་མ་ཐྟཾ་ མཾ་ ཨ་གཱི་སུ, བླ་ཧྨ་ཡ་ མཾ་ གཱ་ཏེ་ཏླ་ ཨུ་བྷུ་པེ་ཏྟི་ཏི། སླ་ ཏ་ཐླ་ ཨ་ཀཱ་སི།

པོ་ཊྛི་ས་ཊྛཱ་ ཨུ་བྷུ་ཏ་ཊྛཱ་ ཕྱི་ཡ་ པ་རི་ཕ་བྲེ་ཏླ་ ཛྷུ་མི་ཡཾ་ པ་ཏེ་ཏླ་ — "ནླ་སི་ཏཾ, ཧྨོ, དི་བྷུ་མ་ཀྲ་ལི་ཀཱ་ཡ་ པ་ཚ་མཾ་ མ་ནུ་སླེ་ཏི་ གོ་བྷུ་པེ་ཏླ, ཨེ་དླ་ནི་ ས་ཡཾ་ གོ་བྷེ་ཏྟི་"ཏི་ ཕྱི་ར་ཕྱི་བྲ། སླ་ གཱི་ གཱ་རོ་མི་

ཨ་ཕྱླ་ཏི? ནྟི་ཏི་ ཏ་བྷེ་ཏི་ གཱ་ཏེ་ཏླ་ ཨུ་བྷུ་པེ་ཏྟི་ཏི། སླ་ ཏ་ཐླ་ ཨུ་བྷུ་པེ་ཏླ་ ནེ་སྱི་ཏླ་པེ་ཏླ་ གནྡྷ་མ་ སླ་སྨི་ཏི། གནྡྷ་ ནླ་མ་ ཨ་རཛྫེ་ ཏོ་ཊྛི, མ་ཡཾ་ མ་ནུ་སླ, ཨ་དི་གོ་བྷེ་ཏོ་ཊྛི་ ཏུ་ཡ་ཏཾ་ མ་ནུ་སླེ་ཏི,

ན་ སཀྐོ་མི་ པ་ཏ་སླ་ གནྟུཾ, པི་བྷེ་ཡླ་ མཾ་ ནེ་ཏྟི་ཏི། སླ་ ཨོ་ན་མི་ཏླ་ པི་བྷེ་ཾ་ ཨ་དླ་སི། པོ་ཊྛི་ས་ཊྛཱ་ ཨ་བྷི་རུ་ཏི། ཀུ་ཏོ་ ནེ་མི་ སླ་སྨི་ཏི? བ་ཏི་ན་གཱ་རཾ་ ནེ་ཏྟི་ཏི། སླ་ པླ་ཊྛི་ན་དླ་རཾ་ གནྟླ —

"ཨེ་ཏླ་ ཏེ་ སླ་མི་ ཕ་ས་ན་བྷུ་ན་"ནྟི་ པུ་ཊྛོ། གཱ་ཏ་ར་བྷུ་ནཾ་ ཨེ་ཏ་ཏྟི? པླ་ཊྛི་ན་དླ་རཾ་ སླ་སྨི་ཏི། པླ་ཊྛི་ན་དླ་རེ་ ཋཱ་ཏླ་ལ་པུ་ཏླ་ ཕ་སི་ཏུཾ་ ན་ ལ་བྷ་ཏྟེ་ཏི་ ཨ་ཏྟ་ནོ་ ཕ་ས་ན་བྷུ་ནཾ་ ཨ་ནུ་ཏོ་ཀྲི་ཏླ་ཕ་ ས་བྲ་དླ་ཏླ་ནི་

ཨླ་ཏི་ཏླ་པེ་སི། གསླ? ཛྷ་ཕ་ནླ་པ་ཏ་མ་སླ་ སླ་ནཾ་ པླ་ཏི་སླ་སྨི་ཏི། མ་ཏླ་ཛཱ་ནོ་ ཨུ་ཀྲུ་ཊྛེ་མ་ཀཱ་སི — "ཚ་པེ་ཏླ་ ཏུ་སླ་དི་སཾ་ ཨ་ཀྐྟཱ་ ཨེ་ཏི་སླ་ སླ་ནཾ་ ཛྷེ་ཏ་གོ་ ནབྷེ་"ཏི།

སླ་ པཛྫི་མ་དླ་རཾ་ པ་ཏླ་ "ཨེ་ཏླ་ ཏེ་ སླ་མི་ ཕ་ས་ན་བྷུ་ན་"ནྟི་ པུ་ཊྛོ། གཱ་ཏ་ར་བྷུ་ནཾ་ ཨེ་ཏ་ཏྟི? པཛྫི་མ་དླ་རཾ་ སླ་སྨི་ཏི། ཨེ་མི་ནླ་ དླ་རེ་ན་ ནི་ཀླ་མི་ཏླ་ ཙ་ཀྲ་གེ་ཏཾ་ ཨོ་ལོ་ཀེ་ཏྟི་ གཛྫ་ཏི། སླ་

ཏ་ཐླ་ གཏླ་ ཨླ་ཏ "ཨེ་ཏཾ་ ཙ་ཀྲ་གེ་ཏཾ་ ཏུ་ཀླ་གཱི་ ཕ་ས་ན་བྷུ་ནཾ་ སླ་སྨི་"ཏི? ཨླ་སླ་ཏི་ པི་བྷེ་ཏོ་ ཨོ་ཏ་རི་ཏླ་ ཙ་ཀྲ་གེ་ཏཾ་ པླ་ཕྱི་སི།

ཏ་ཐླ་ ས་ཏྟ་བྷུ་དི་ཕ་སེ་ ཕ་ས་ཊྛོ་ ས་བྲ་ཛྫུ་ཏ་གཱ་ཕྱེ་ས་ན་ཊྛི་རཾ་ ཨེ་ཊྛ་གཱི་སུ་ དི་ཕ་སེ་སུ་ ན་ ཙ་ ཏྲ་ཏི་ས་སྦྲེ་ཏ་མ་ཀཱ་སི། "མ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་སླ་ ཏྲི་ཏྲ་ ས་ཙེ་ མཾ་ ནེ་སླ་ཡ་ མ་ཏ་ཏཾ་ ཡ་སཾ་ ན་ པླ་པུ་ཛྷྟི་ཏི,

ན་ ཙ་སླ་ཏཾ་ ཙ་ཏུ་སྤྱི་ས་ཏི་ཡླ་ བུ་དྡྷཾ་ ཨ་ཏྟེ་ཕླ་སི་གོ། ཨེ་ཏི་སླ་ པླ་ཏཀྐོ་ཕ་ན་ཨུ་ད་གཱེ་ན་ ས་ག་ལ་ཛྷ་སླ་དི་པེ་ ཏྲྀཊྛུཾ་ ཨ་བྷི་ས་ག་གཱི་ཐཾ་ གཱ་རི་སླ་སླི་"ཏི་ ཙིནྟེ་ཏླ་ ཕུ་ན་ ཙིནྟེ་སི — "ཨ་ཀཱ་ར་མ་ཛྷོ་ཕ་ས་ཊྛཱ་

ན་ ས་ཀྲི་སླ་མི, པ་བྲཛྫི་ཏླ་ པ་ན་ ས་ཀྲི་སླ་སླི་"ཏི། ཙིནྟེ་ཏླ་ ཏཾ་ ཨླ་མ་ནྟེ་སི — "དི་བྷུ་མ་ཀྲ་ལི་ཀཱ་ མ་ཡཾ་ པུ་བྲ་ ཨེ་ཀཱ་ཙ་ཏྲ་ གམྨཾ་ གཱ་ཏླ་པི་ ཨ་གཱ་ཏླ་པི་ ས་ཀྐཱ་ ཛྷེ་ཕྱི་ཏུཾ, ཨེ་དླ་ནི་ པ་ན

ཏླ་ར་ཧྲ་ར་ཀཾ་ པ་ཏི་པ་ཀྐ་སླ, གམྨཾ་ ཨ་གཱ་ཏླ་ ན་ ས་ཀྐཱ་ ཛྷེ་ཕྱི་ཏུཾ, ཏཾ་ ཡླ་ཕླ་ཏཾ་ ཨླ་གཱ་ཙྪཱ་མི, ཏླ་ཕ་ སླ་ ཨུ་ཀྐཱ་ཚེ་ཏླ་"ཏི་ ཨ་རཛྫེ་ པ་ཕྱི་སི་ཏླ་ སུ་སླ་ཏླ་ཏི་སུ་ ན་ཏྟ་གཱ་ནི་ ས་ཏྲ་ཚེ་ཏླ་ ནེ་ཕླ་ས་ན་པླ་ཏུ་པ་ནཾ་

གཱ་ཏླ་ ས་མ་ཎ་པ་བྲ་ཛྫཾ་ པ་བྲཛྫི་ཏླ་ ཨེ་ཀཱ་ཙ་རཾ་ ལ་ཀྲ་ཀཱ་ཡ་ཕྱི་ཕྱོ་ཀཱ་ གཱ་སི་ཚ་པ་རི་གམྨཾ་ གཱ་ཏླ་ ཨ་བྷུ་ ས་མླ་པ་ཏྟི་ཡོ་ པ་ཉྩ་ ཨ་བྷིཉྙཱ་ཡོ་ ཙ་ ནི་བྦ་ཏྟེ་ཏླ་ "ཨེ་དླ་ནི་ ས་ཀྐཱ་ དི་བྷུ་མ་ཀྲ་ལི་ཀཱ་ཡ་ ཨ་ཕ་སླ་ཡེ་ན

མ་ཡླ་ ཛྷ་ཕྱི་ཏུ་"ནྟི་ བླ་ཏླ་ཚ་སི་ཨ་བྷི་ཉྙཾ་པ་ཀཾ་ གཏླ་ ཋོ་ཕ་རཾ་ པླ་རུ་པེ་ཏླ་ ཛྷེ་ཀྲྀ་ ཙ་རཱ་མླ་ཏོ་ དི་བྷུ་མ་ཀྲ་ལི་ཀཱ་ཡ་ གེ་ཏླ་ཛྷེ་མུ་པ་ཀཾ་ ཨ་གཱ་མླ་སི།

སླ་ ཏཾ་ དླ་རེ་ ཚི་ཏཾ་ དིསླ་ ཨ་ས་ཀླ་ནྟི — "ཨ་དི་ཀྲྀ་ཕ, ཛྷ་ཏྟེ, ཙ་ཏུ་ལླ་ནཾ་ ཕ་ས་ན་བྷུ་ན་མེ་ཏ་"ནྟི་ ཨླ་ཏ། པོ་ཊྛི་ས་ཊྛཱ་ ཏ་བྷེ་ཕ་ ཨ་བྷུ་སི། སླ་ པུ་ན་ཕྱུ་ནཾ་ ཨོ་ལོ་ཀེ་ཏྟི་ ས་ཉྫ་ནེ་ཏླ་

ཏ་བྷེ་ཏི་ ཨུ་རཾ་ པ་ཏ་རེ་ཏླ་ ཕྱི་ར་ཕ་སླ་ཏླ་ པླ་ཏ་སླ་ལེ་ པ་ཏེ་ཏླ་ ཨླ་ཏ — "ཡ་དི་ ཏེ་ སླ་མི་ ཨེ་དི་སཾ་ ཏོ་ཊྛཾ་ ཨ་བྷེ་, གསླ་ མཾ་ མ་ཏ་ཏླ་ ཡ་སླ་ པ་རི་ཏླ་པེ་ཏླ་ ཨ་ནུ་ཐཾ་ ཨ་ཀཱ་སླི་"ཏི།

ནླ་ན་ཕྱ་ཀཱ་རཾ་ པ་རི་དེ་ཕཾ་ པ་རི་དེ་ཕྱི་ཏླ་ ཨ་སྐྱི་ནི་ པུ་ཉྫ་སླ་ཏླ་ ཨུ་བྷུ་ཡ་ ཛྷེ་ཀྲ་བྷུ་ཛྷ་ཏཾ་ གཱ་ཏེ་ཏླ་ ཨཀྐོ་གཱ་ཏེ་ ནེ་སྱི་ཏླ་པེ་ཏླ་ ཛྷེ་ཀྲྀ་ ཨ་དླ་སི། མ་ཏླ་པུ་རི་སོ་ ཛྷ་ཏྟ་གཱི་ཀྐཱ་ གཱ་ཏླ་ ཨླ་ཏ — "དི་བྷུ་མ་ཀྲ་ལི་ཀཱ

སླ་ སོ་ཙི་ སླ་ པ་རི་དེ་ཕྱི, ཨ་ཏཾ་ ཏུ་ཡ་ཏཾ་ པླ་ཏ་ཀྐོ་ཕ་ན་ཨུ་ད་གཱེ་ན་ ས་ག་ལ་ཛྷ་སླ་དི་པེ་ ཏྲྀཊྛུཾ་ ཨ་བྷི་ས་ག་གཱི་ཐཾ་ གཱ་རེ་ཏུཾ་ ས་མཐྟོ, ཏུཾ་ པ་ན་ ཨེ་གཾ་ མ་མ་ ཕ་ཙ་ནཾ་ གཱ་རོ་ཏི, ན་གཱ་རཾ་ པ་ཕྱི་སི་ཏླ

'ན་ མ་ཡུ་ཏཾ་ སླ་མི་གོ་ ཙ་ཏླ་ལོ, མ་ཏླ་བྲ་ཧྨ་ མ་ཡུ་ཏཾ་ སླ་མི་གོ་'ཏི་ ཨུ་གྷོ་ས་ཡ་མླ་ཏླ་ ས་གཱ་ལ་ན་གཱ་རཾ་ ཙ་ཏླ་ཏྟི་"ཏི།

ཨེ་ཕཾ་ ཕྱུ་ཏྟེ་ དི་བྷུ་མ་ཀྲ་ལི་ཀཱ — "པ་གཱ་ཏི་ཡླ་པི་ ཨ་ཏཾ་ སླ་མི་ མུ་ཁ་རོ་སི་ནེ་ཕ་ བྲ་ས་ནཾ་ པ་ཏླ, ན་ ས་ཀྲི་སླ་མི་ཕཾ་ ཕ་ཊྛུ་"ནྟི་ ཨླ་ཏ། པོ་ཊྛི་ས་ཊྛཱ་ — "གཱིཾ་ པ་ན་ ཏ་ཡླ་ མ་ཡུ་ཏཾ་

ཨ་གཱ་རེ་ ཕ་ས་ནྟླ་ ཨ་ལི་ཀཱ་ཕ་ཏ་ཏཾ་ སུ་ཏ་པུ་བྲཾ, ཨ་ཏཾ་ ཏ་དླ་པི་ ཨ་ལི་གཾ་ ན་ ཛྷ་ཎ་མི, ཨེ་དླ་ནི་ པ་བྲཛྫི་ཏོ་ གཱིཾ་ ཕ་ཎླ་མི, ས་ཙྪ་ཕླ་ཏི་ པུ་རི་སོ་ ནླ་སླ་ཏ་"ནྟི་ ཕ་ཏླ — "ཨཛྫ་ པ་ཀྲ་སླ་

ཨ་བྷུ་སྨི, ཏཾ་ 'ཨེ་ཏོ་ ས་ཏླ་ཏ་སླ་ཙྪ་ཡེ་ན་ ཨུ་པོ་ས་ཐ་དི་ཕ་སེ་ མ་ཡུ་ཏཾ་ སླ་མི་གོ་ མ་ཏླ་བྲ་ཧྨ་ ཙ་ཏུ་མ་ཏླ་ཡཾ་ ཛྷེ་ཏྲྀ་ཏླ་ མ་མ་ ས་ཏྟེ་གཾ་ ཨླ་ག་མི་སླ་ཏྟི་'ཏི་ ས་གཱ་ལ་ན་གཱ་རེ་ ཨུ་གྷོ་སེ་ཏྟི་"ཏི་ ཕ་ཏླ་ པ་ཀྐཱ་མི།

སླ་ ས་ཏ་ཏེ་ཏླ་ ཏ་བྷུ་ཏུ་བྷུ་ སླུ་ཏླ་ ཏུ་ཏླ་ སླ་ཡཾ་པླ་ཏཾ་ ན་གཱ་རཾ་ པ་ཕྱི་སི་ཏླ་ ཏ་ཐླ་ ཨུ་གྷོ་སེ་སི། མ་ནུ་སླ་ པླ་ཊྛི་ཏླ་ པླ་ཊྛཾ་ པ་ཏ་ར་ཏླ་ — "པ་སླ་ཐ, ཨ་སླ་ཀཱ་ དི་བྷུ་མ་ཀྲ་ལི་ཀཱ་ ཙ་ཏླ་ལ་པུ་ཏྟཾ་

མ་ཏླ་བྲ་ཧྨཾ་ གཱ་རོ་ཏླ་"ཏི་ ཏ་ས་ཏླ་ གཱ་ཡཾ་ གཱ་རོ་ཏི། སླ་ པུ་ན་དི་ཕ་སེ་པི་ ཏ་བྷེ་ཕ་ སླ་ཡཾ་པླ་ཏཾ་ པ་ཕྱི་སི་ཏླ་ — "ཨེ་དླ་ནི་ ཚ་ཏ་ཊྛ་ཡེ་ན, པ་ཉྩ་ཏ་-ཙ་ཏུ་ཏ་-ཏྲི་ཏ་-ཏྭི་ཏ་-ཨེ་ཀཱ་ཏ་ཊྛ་ཡེ་ན་ མ་ཡུ་ཏཾ་ སླ་མི་གོ་

མ་ཏླ་བྲ་ཧྨཾ་ ཙ་ཏླ་མ་ཏླ་ཡཾ་ ཛྷེ་ཏྲྀ་ཏླ་ མ་མ་ ས་ཏྟེ་གཾ་ ཨླ་ག་མི་སླ་ཏྟི་"ཏི་ ཨུ་གྷོ་སེ་སི།

བླ་ཧྨ་ཎ་ ཙིནྟ་ཡིཾ་སུ་ — "ཨ་ཡཾ་ དི་བྷུ་མ་ཀྲ་ལི་ཀཱ་ ཨ་དི་སླུ་ཏླ་ ཏུ་ཏླ་ གཱ་ཐེ་ཏི, གཱ་ཏླ་ཙི་ ཨེ་ཕཾ་ སི་ཡླ, ཨེ་ཐ་ མ་ཡཾ་ དི་བྷུ་མ་ཀྲ་ལི་ཀཱ་ཡ་ ཕ་ས་ན་བྷུ་ནཾ་ པ་ཏི་ཛགྒ་མ་"ཏི་ ཙ་ཏླ་གཱ་ཏླ་

བླ་ཏི་ར་བླ་གཱི་ ས་མ་ཏླ་ ཏ་ཀླ་པེ་ཏླ་ ཕླ་ལི་གཱིཾ་ ཨོ་གཱི་རཱིཾ་སུ། སླ་པི་ ཨུ་པོ་ས་ཐ་དི་ཕ་སེ་ པླ་ཏོ་ཕ་ ན་གཱ་རཾ་ པ་ཕྱི་སི་ཏླ་ "ཨ་ཛྫ་ མ་ཡུ་ཏཾ་ སླ་མི་གོ་ ཨླ་ག་མི་སླ་ཏྟི་"ཏི་ ཨུ་གྷོ་སེ་སི། བླ་ཧྨ་ཎ་ ཙིནྟ་ཡིཾ་སུ་ —

“ཨཡཾ བྷོ ན ཏྭཾ ཨཔདིསྶཏི, ཨཛྫ ཀིར མཧཱབྲཧྨཱ ཨཱགམིསྶཏི, ཐམནཏྠཱནཾ སཾཝིདཧཱམཱ”ཏི ཙཀྐཝཱལཾ སམནྟཱཔེཏྭཱ ཏརིཏྭཱཔལིཏྟཾ ཨཏཏཔཊྛེཏི པརིཀྑིཔིཏྭཱ མཧནྟཾ པལླངྐཾ ཨབྷིརཱུཧིཏྭཱ ཨུཔརི ཙེལཝིཏཱནཾ བནྡྷིཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདཱམཱནི ཨོསཱརཡིཾསུ། ཏེསཾ པཏིཊྛཱཔིཏཱནཾཡེཝ སུརིཡོ ཨཏྠཾ གཏོ།

མཧཱཔུརིསོ ཙཏྟི ཨུགྒཏམཏྟེ ཨབྷིཛྷཱཔཱདཀཱཏཛྫཱཏཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཐཱཏྟཱཡ གཱམཱཐཙཏཱརཙེཏྟིན པརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨེཀྐཙེཏྟིན དྭཱདསཡོཛནིཀཾ བྲཧྨཏྟཱབྷཱཝཾ མཱཔེཏྭཱ ཐིཏཱསཾ ཨབྦྷཱགཏཱ ཙཏྟཱཔིམཱནསྶ ཨཏྟཾ པཏིསེཏྭཱ ཐཱནཏྟོ ཨབྦྷཱསགམཱནཾ ཙཏྟཾ ཕྲིཏྟིཏྭཱ ཙཏྟཔིམཱནཾ ཨོཏརཱཡ པུརཏོ ཏཏྭཱ “མཧཱཏེཛོ སཾ པསྶཏུ”ཏི ཨབྷིཏྟཱསི། མཧཱཏེཛོ ཏིསྶ – “སཱདྷུ, བྷོ, ཏིཏྟམཧཱཡིཀཱཡ ཐཙཏཾ, ཨཱགཏཱཎཾ མཧཱབྲཧྨཱཎཾ པུཏྟེསྶཱམཱ”ཏི གཏྟམཱལཾ ཨཱདཱཡ ཏིཏྟམཧཱཡིཀཱཡ ཀྲཱཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨཏྟཱསི། མཧཱཔུརིསོ མཏྟཱགམཏྟཱགེན སཏྟཝཱརེ ཏྟཏྟཙསཱཾ ཨནུཔརིགཏྟཱ མཧཱཏེཛེན ཏིཏྟཏྟཱཔཾ ཨཏྟཱ ཏྟདསཡོཏཏིཡཱཾ ཨཏྟཏྟཱཔཾ ཕྲེཏཏིཏྟཱ མཏྟཱསྶཔྶཱཋམེཐ མཱཔེཏྟཱ མཧཱཏེཛཏྟཱ པསྶཏྟཏྟཱཡ ཙཀྐཱཔེཏྟཾ པྟཔིསི། མཧཱཏེཛོ ཏིསྶ – “ཨོཏིཏྟོ ཏོ མཧཱབྲཧྨཱ, སྒཱཏཾ ཨཱཏརཾསྱ”ཏི ཏཔིསཏྟཾ མཧཱསྶཋིཡཱ པརིཀྲཱཔིཏྟཱ པརིཝཱརེཏྟཱ ཋིཏོ།

མཧཱཔུརིསོཔི སིརིསཡནམཛ྄ཛྷེ ཏིསཱིཏི། ཏིཏྟམཧཱཡིཀཱ སམཱིཔེ ཨཏྟཱསི། ཨཐ ཏཾ པུཙྪི “ཨུདུསམཡོ ཏེ ཏིཏྟམཧཱཡིཀེ”ཏི། ཨཱམ ཨཡྱཱཏི། མཡཱ ཏིཀཾ པུཏྟཾ གཏྟཏིཏྟི ཨཏྟབྷཱགེན ཏྟཏྟིམཏྟཱཡཾ ཕུསི། ཏཏྟ པཏྟམསཏེཏེཔ གབྦྷོ པཏིཊྛཱསི། མཧཱཔུརིསོ – “ཨེཏྟཔཏྟ ཏེ ཏིཏྟམཧཱཡིཀེ པྟཏྟཔཏྟཨུཏཱཾ སཀཱལཏྟསྶཏྟཔི ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟིསཱོཏཱཾ ཏྟཔིསྶཏི, ཏྭཾ ཏིཏྟཱ”ཏི པཏྟ བྲཧྨཏྟཏྟཏྟཾ མཱཔེཏྟ པཏྟཏྟཏྟཔ མཧཱཏེཛཏྟ ཏིཀྲཱམིཏྟ པིཏྟསཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟ ཙཏྟམཏྟཱལམེཔ པཔིཏྟོ། ཏྟ ཏཏོ པཏྟཱཡ བྲཧྨཔཏྟཔཏྟི ཏཱམ ཏྟཏྟ། པྟཏྟཏྟཔཨུཏཱཾ ལཏྟཏྟེ ཏཱམ ཏཏྟི།

བྲཧྨཏྟ – “བྲཧྨཔཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟཏཱཀེ པཔཱཔིསྶཏྟ”ཏི སུཔཧྟསིཔིཀཱཡ ཨཱགཙྪིཏྟ ཡཱཔ སཏྟམཀོཏིཡཱ ཨཔརིསུཏྟཏྟཏྟཀཱསྶ སིཔིཀཱ གཏེཏྟཾ ན ཨཏྟིསྶ། སོཡཾས ཏྟཏྟམཏྟབྲཧྨཏྟ གཏྟིཾསུ། སེསཱ གཏྟཔུཔྟཏྟཏྟི པུཏྟཏྟ ཏགརཾ པཔིསིཏྟ – “ན སཀྐཱ, བྷོ, ཨུཀྐིཏྟགེཏེ བྲཧྨཔཏྟཔཏྟི ཐསིཏྟཾ, ཐཏྟཱ གཏེཏྟ གེཏཾ གཏིསྶམ, ཡཱཐ པཏ ཏཾ གཏྟིཡཏི, ཏུཐ མཏྟཔིཐ ཐསཏྟ”ཏི མཏྟཔེ ཐསྶཔིསྶཾ། ཏཏོ པཏྟཱཡ ཙཀྐཔཐེ ཨཏྟ ཐཏྟིཏྟཱམཏྟ གཏྟཔཏཾ ཏཏྟ ཐཏྟིཏྟཾ ལཏྟཏྟི, སཐཏྟཏྟཏྟི ཐཏྟིཏྟཱམཏྟ སཏཾ ཏཏྟ ལཏྟཏྟི, ཨཱསཏྟེ པཀིཏཱཏཾ སཐཏྟཏྟཏྟེ ཐཏྟིཏྟཱམཏྟ པཏྟསཏྟེ ཏཏྟ ལཏྟཏྟི, པྟཏྟཔིཏྟཡཾ སཱིསཾ ཐཔིཏྟ ཐཏྟིཏྟཱམཏྟ སཏསྶཾ ཏཏྟ ལཏྟཏྟི, པྟཏྟཏྟཔཨུཏཱཾ པཏྟཡམཏྟ ཏསསཏྟསཏྟེ ཏཏྟ ལཏྟཏྟི། པཏིཏགཱརཏོ ཨཏྟཏཱཀེ ཡཱཐ མཏྟཏྟ ཨཱགཏྟཏྟིཡཱ ལཏྟཏྟཏྟཡེཔ གཏིསཏམཏྟཾ ཨཏྟིསི།

སཀཱལཛྫཏྟིཡོ སཏྟཏྟི, ཏཏོ སཏྟཏྟཏྟ “བྲཧྨཔཏྟཔཏྟཱ པྟཏྟཔཏེཏ ཨཏྟིསེཀཱ གཱརིསྶཱམ”ཏི སཏསཏྟཾ པིསིཏྟ ལཏྟིཾསུ། མཏྟཔི ཐསཏྟཱ ཨིཔ གཏྟཐཏྟཾ ཨཏྟིསི། མཧཱཔུརིསཾ པཏིཏྟ ལཏྟཀཱམྟཱར པྟསྟཏིཀོ ཨཏྟིསི ལཀྟཏསཏྟཏྟ། མཧཱབྲཧྨཏྟ པུཏྟ ཏྟཏིཏི སཀཱལ ཛཏྟིཡོ ཨེཀཀོལཏཡོ ཨཏྟིསི། ཀུམཱརསྶ ཁྱིརམཧིསྶཡཾ ཏོཏྟིཏི ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཱགཏཏཏཾ གཏིསཏཏྟཾ ཨཏྟིསི། ཨེཏྟཔཏྟ ཏིཔེསཏསྶ ཏིཏྟིཏ། ཀུམཱརསྶ ཏུམཱགཏཾ གཏྟིསཏྟཏི ཏིཔེསཏཾ སཏྟཏྟ ཀུམཱརཾ གཏྟཏཀེན ཏྟཔིཏྟ ཨཏཏྟཏྟིཏྟ མཏྟཔི ཏྟཏཏྟ མཏྟབྲཏྟིཔ ཏྟཏཾ ཨཏྟིསྶ།

ཀུམཱརོ སུཏྟེན སཾཔཏྟཏྟཏྟོ སིཔྟཏྟཏཏཔཔཏྟིཏི སཀཱལཛྫཏྟིཔི སིཔྟཏྟཏཏཀ ཏསྶ སཏྟིཀ ཨཱགཏྟ སིཏྟཾ སིཏྟཔིཏྟི། ཀུམཱརོ མིཏྟཔྟི པཏྟཔྟ སུཏཾ སུཏཾ སུཏཾ ཨཱཔྟཏཏྟ པིཡ གཏྟཏི, གཏིཏགཏིཏཾ སུཔཏྟཏྟཏེ པཏྟཏྟཏཏཾ པིཡ ཏིཏྟཏི། ཡཱཔཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པརིཡཏྟི ཨཏྟི, ཏིན ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཱམ ཏཏྟསི། བྲཧྨཏྟ ཏཾ པརིཔཱརེཏྟ ཙརཏྟི, སོཔི བྲཧྨཏཏྟཏྟ ཨཏྟིསི། གཏི ཨཏྟིཏྟཏྟཏཏཏསཏྟཏི ཏིཏྟཏྟཏཾ སྟཏྟཏྟི། གཏསཱིསཾ སཏྟཏྟ་ཀོཏྟཱ མཏཏཾ ཨཏྟིསི། གཏི མཏྟཔཏིཐཏི ཛཏྟཏིཔཏྟཏྟཏི པིསིཏཏཾ གཱིཏིསཏྟཱམཏཾ ཨཏྟིསི།

པཏྟིསཏྟ ཨཱཐཏྟིསི – “པམཏྟ ཏུ ཁོ ཀུམཱར ཨཐྟམཏྟ”ཏི། ཨཐཏྟ ཏཾ པཐཏྟ ཏཏྟ – “བྲཧྨཏྟཏྟ ཏྟཏ, ཡཏྟ ཏིཏཾ མཏཐཱཡཾ ཏཏི, ཏཾ ན ཏྟཏཏི, གཏྟམི ཏཾ ཏམིསྶ”ཏི ཏིཐཏཾ པྟཏྟཔིཏྟ ཏིཀྲཱཏྟཏཏཾ གཏིཏྟ – “ཏྟཀོཏྟཀྲ ཨཏིསཏྟཏ, ན སཀྐཱ ཀོཏྟཀེན པཔིསིཏུ”ཏི ཨཱཀཱསིཏྟཀཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏཏཏསཏྟཏཾ ཏྟཏཏཏཏྟཏི ཨཱཀཱསཏྟཏི ཨོཏསི། མཏྟཏྟཀཱམཱརིཔི སུཔཏྟཀཏཏྟཏྟ གཱཏཏཔིཏྟ – “ཨིཏྟ སྟཏཾ ཏཔ ཨིཏྟ ཨོཏཏ”ཏྟི པཏིཔིསྶཔིཏྟ པཏྟིསཏྟ ཏིསྶ ཏཏྟཀེན ཏཏཏཏྟཏཾསིཔིསོ པིཡ ཀཱཔིཏྟ ཨིསཾ གཱཐམཱཏ –

“ཀཱུརྟོ ནུ ཨཱུགཱཀྵི དྷུམྲཱཡླཱི,

ཨོཏླཱཀོ པཾསུཔིསླཱཙཀོཔཱ།

སཀླཱརཙོལཾ པཏིམུཙྪ གཱཧྲེ,

ཀོ རེ དུཔཾ ཏོསི ཨདཀྲིཎེཤྭོ”ཏི།། (ཛྷ༹ ༡.༡༥.༡)།

ཨཐ ནཾ མཏླསཏྟོ ཨཀཱུཊ྄ཛྙིཏླཱཔ ཨོཔདཏྟོ ཨཱཧ –

“ཨཏྠི ཏཔེདཾ པཀཱཏཾ ཡསསྶི,

ཏཾ ཁཛྫུརེ ཛྷུཛྫུརེ པིཡྻུརེ ཙ།

ཛྫནླསི མཾ ཏྭཾ པརདཏྟུཔཛྫིཔིཾ,

ཨུཏྟིཊྛ པིཎྜཾ ལཛྫཏཾ སཔླཱཀོ”ཏི།། (ཛྷ༹ ༡.༡༥.༢)།

སོ ནཡིདཾ ཏུམླདིསླནཾ པཏིཡཏྟཏྟི ཏསྶེཏྟེ ཨཱཧ –

“ཨཏྠི མམེདཾ པཀཱཏཾ བླཱམྷཎཾ,

ཨཊྛཊྛིཏཾ སདྡཏཏོ མམེདཾ།

ཨཔེཏི ཨེཏྟོ ཀིམིདྷཊྛིཏོསི,

ན ཝླདིསླ ཏུཡ྄ཧཾ དདཏི ཛྫམླཱ”ཏི།། (ཛྷ༹ ༡.༡༥.༣)།

ཨཐ བོདྷིསཏྟོ “ཝླཱནཾ ནཱམ སཀཱུཊསླཔི ནིཀྲཱུཊསླཔི ཡསླ ཀསླཙི ཝླཏཐཾ, ཡཐླ ཏི ནིཏྟེཔི ཐལེཔི པཏིཊླཔིཏཾ བཱིཛཾ པཐཝླིརསཾ ཨཱཔོརསཉྩ ཨཱགམྨ སམྤཛྫཏི,

ཨེཝཾ ནིསྶཡཾ ནཱམ ནཊྛི, སུཁེཏྟེ ཕཔིཏབཱིཛཾ ཕཡ ཀཱུཊཕཏྟེ མཏྶཡཾ ཏོཊྛཱ”ཏི ཏསྶེཏྟུ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

“ཐལེ ཙ ནིཊྛེ ཙ ཝཔནྟི བཱིཛཾ,

ཨནཱུཔཁེཏྟེ ཕལམཱསམཱནཱ།

ཨེཏཱཡ སདྡྷཱཡ དདཱཧི དཱནཾ,

ཨཔྤེཝ ཨཱརཱདྷཡེ དཀྑིཎེཡྻེ”ཏི།། (ཛྷ༹ ༡.༡༥.༤)།

ཨཐ ཀུམཱར ཀོདྡྷཱཏིབཱདྡྷོ – “ཀཱནིམཱསྶ ཨུཊྛཱཔཱསྶ པཊེསོ ཏིཏྠེ”ཏི ཝླཱརཔཱཏཔོ ཏཛྫེཏྭཱ –

“ཁེཏྟཱནི མཡ྄ཧཾ ཝིདིཏཱནི ལོཀེ,

ཡེསཱཧཾ བཱིཛཱནི པཏིཊྛཔེམི།

ཡེ བྲཱཧྨཎཱ ཛཱཏིམནྟཱུཔཔནྣཱ,

ཏཱནཱིདྷ ཁེཏྟཱནི སུཔེསལཱནཱི”ཏི།། (ཛྷ༹ ༡.༡༥.༥) –

གཱཐཾ ཝླཏྭཱ “ཨིམཾ ཛྫམྨཾ ཕཊྛཔདཱརེཏྭ པོཐེཏྭཱ གཱིཝླཡཾ གཧེཏྭཱ སཏྟཔི ཝླཱརཀོཊྛཀཱ ཨཏིཀྐཱམེཏྭཱ ཝཏི ནིཏཱརཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ནཾ མཏླཔུརིསོ ཨཱཧ –

“གིརིཾ ནཁེན ཁཎསི, ཨཡོ དནྟེཧི ཁཱདསི།

ཛཱཏཝེདཾ པདཧསི, ཡོ ཨིསིཾ པརིབྷཱསསཱི”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༥.༩)།

ཨེཏྠ པན ཝཏྠུ – “སཙེ ཏུམྷཾ ནཏྠི ཡ ཝཏི ཡ གཙྪཐེཏྠ དུཀྑཾ ཨུཔྤཱདེཡྻ, བཧུཾ ཨཔུཉྙཾ པསཝེཡྻཱ”ཏི སདྡཱནུདྡཡདཱཡ ཕེཏྟསཾ ཨནུཀམྤཱཡ ཨཏྠརཀྑིཏཡཾ ཡོདཏི། ཏཱགཱཡ སབྦཉྙཾ པཏྟེ དམཏྟཾ པཀཱསེཏྟ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

“ཨིདཾ ཝཏྠཾ སུདཏྟཾ, ཨིསི སཱཝཏྠཱནཀཱམཱ།

ཨཏྠཡིཀཱམཾ པཀཱསི, སྨཏྟཱཏཾ ཨུདིཀཱཏ”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༥.༡༠)།

ཏཱཝདེཝ ནཱགརཀཱཏིཀདེཝཏཱཏཾ ཛེཊྛཀདེཝཏཱནཾ སམཏྟཱཡ གཱིཕཾ པརིཝཏྟེསི། དཱཡ སུཝཾ པརིཝཏྟེཏྟཱ པརིཀམྨཝཾ ཛཱཏཾ, ཨགྒཱིནི པརིཝཏྟཱནི, སུཁེན ཁིཡཾ ཝཱམཏི, སཏྟིཾ ཡཏྟཾ སུཝེ ཨཱརཀྑིཏཾ ཕིཡ ཨདེསི། ཨསིཏིསདཱཏ པརིཏཏྟཀཱཡཏཱ ཨསིཏིཝུཏྟཀཱསདཱཏཱི དཝེཡ ཨགིསུ། ཕེགཱན གཏྟཱ ཝུཏྟཕཏྟཔཏིཡཱ ཨཱརཀྑཡིསུ། སུ དཱརཱཏཱཏུཏུ ཨཱགཏྟ ཏཾ ཕིཡཱཀཱརཾ དིསྭཱ གཱཐམཱཧ –

“ཨཱཡཱཏིཏཾ ཡིཏྠཾ ཨུཏཏཏཾ,

ཝཏྟུཾ པཝཱརེཏི ཨཀཱལཱཏིཡཾ།

སེཏྟཱཏི ཨགྒཱིཏི ཡཏྠ མདཏྟཱ,

ཀོ མེ ཨིམཾ པུཏྟམཱགསི ཨིཙྪ”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༥.༡༡)།

ཨཔརེ ཨཱཙརིཡཱ –

“ཨིཏྟཀཱཏཾ སམཏྟེ དུཀྑཱཏཱཏྟཱ,

ཡོདཏྟཱཀོ པཾསུཔིསཱཙཀོཡ,

སཏྟཱཙཱཡཾ པཏིསུཏྟ གཱཧེ,

སོ ཏེ ཨིམཾ པུཏྟམཱགསི ཨིཙྪ”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༥.༡༢)།

སཱ སུཏྟཱཡ ཨཏྟུསི – “མཡཱཏཾ ཡསདཱཡཀོ ཨཏྟོ ཨཏྟཀཱཏྟཡ པུཏྟཱཏ པམཏྟཱཏཾ ཚཏྟ ཨཱཀོཏ ཏཕིཏཏི”ཏི། ཏཏོ ཨུཔཏྟཀི པུཏྟེ –

“ཀཏམཾ དིསཾ ཨགམཱ བྷུརིཔཉྙོ,

ཨཀྑཱཏ མེ ཏྟཱཏཾ ཨིདམཏྟཾ།

གཏྟཱཏ ཏཾ པཏིཀཱརེཏྟ ཨཏྟཡཾ,

ཨཔྤེཝ ནཾ པུཏྟ ལབྷེམུ ཛཱིཝིཏ”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༥.༡༣)།

ཏེ ཨཱཧཾསུ –

“ཝིཧཱཡསཾ ཨགམཱ བྷུརིཔཉྙོ,

པཐཱུནྡྲེ པཀྐརསེཔ྄ ཙཱཧྲེ།

ཨཔིཐྤི སོ པུརིམཏིསཾ ཨགཱཀྐེ,

སརྫུཔྤཻཏྲེ ཨིསི སྤཱུཀྐུཏྤཻ”ཏི།། (རྟཾ. ༡.༡༥.༡༨)།

མདྷུཔུརིསོཔི ཨཀྐརལྤིཔིཡཾ ཨོཏིཎྞཝྤཱནཏྟེ པཝུཏྟཡ — “མཡཧཾ པདཔྤཡཉྩུ ཧཏྠིཨསྶཱདཱིནཾ པྤསེན མྤ ཨཀྐརབྤཡིཏྠུ, ཏིཐྠམགྒཡིཀཱཡེཔ྄ ནཾ པསྶུཏུ, མྤ ཨཀྐེ”ཏི ཨཏྠིབྷདིཀྲུ པིཏྟཡ ཙརིཀྲུ ཡུཔཀམཏྟི མིསྶཱཀོཏཀཾ གཏེཀྲུ པཊིཙྪཱམཀསུཡུཡཾ ཊེསེཀྐེ སྲུཚེཀྲུ ཐོཀཱ སྲུཏྟཔཱསེསཾ ཏྠེཀྐཱཎྞཧྲེཡེཔ྄ ཚཔེསི། ཏིཐྠམགྒཡིཀཱཔི པཱུསུཀྲུ ཨོཏུཡཀ ཨཀྐརལྤིཔིཾ པཊིཔཏྲུམྤུ པདཔྤཡཉྩུ ཏེསུ — “ཨིཏཾ མཡཧཾ ཡསདཡཀཱསྶ ཨཡུསྶ པད”ཏྟི པདྷཏུསུརིཀྐགཏྟ པཏྠིཀྲུ ཨཱཧ — “ཏུམྷཱཀཾ, སྲུཏྟེ, ཏུསེན ཀཏྲུཔཏྟྲེ མཡཧཾ ཁམཐ, ན ཏི ཏུམྷེ ཀོཏྟཔྤསེཀཱ ནུམ, ཏེཐ མེ པུཏྟསྶ ཏྠིཔིཏ”ཏྟི།

ཨེཔ྄ཏྠུ པཏ པྤཏྲུ —

“ཨུཔྤིཏྟིཏཾ པིཏྠིཏོ ཨུཏྟམཀཾ,

བྲཱཏཾ པསྶརཏི ཨགཱཀྐནཻཙྩཾ།

སེཏུཏི ཨཀྐེནི ཡཐྲུ མཏྟསྶ,

ཀོ མེ ཨིམཾ པུཏྟམཀཱསི ཨེཔ྄”ཏྟི།། (རྟཾ. ༡.༡༥.༡༥) —

གཱཐཾ ཨཏྠཱསི། མདྷུཔུརིསོ ཨཱཧ — “ན མཡཾ ཨེཔ྄ཏྲུཡཾ གཱརམ, པཏྠིཏཾ པཏ ཏིསཏྟེ ཏིསྶ པཏྠིཏིསུ སགཱརསྤཏི སྲུཏཡཾཀཱཏེཔཏྲུཏི གཏཾ སྲུཔིསྶཏཱི”ཏི།

ཀེཔཡཾ, སྲུཏྟེ, ཏུམྷཱཀཾ མཊྛཔཏེསོ མྤ ཀོཏུ, ཏེཔཏྲུཏི གཏཾ ཀོཏུ, སུཁསུཔཡུ , སྲུཏྟེ, ཏེཔཏྲུ, ཨཔིཐྤཾ, སྲུཏྟེ, གཐཾ པཊིཔཏྲུཏྟིཏི། ཏེན ཏི ཨོསཏྟཾ ཏི གཐཱིསྶམི, མམ ཏྠེཀྐཱཎྞཧྲེ སྲུཏྟཔཱསེསཾ སྲུཏྟམཏྠི, ཏཐྲུ ཐོཀཱ ཨུཏཀཱ ཨུསེཏྠིཀྲུ ཐོཀཱ གཏེཀྲུ ཏཔ པུཏྟསྶ སུཁ པགྒཱིཔ, ཨཔྤསེསཾ ཨུཏཀཱཏྠཻཡཾ ཨུཡོཡོཏྲུ ཨསྶིཏིཡུ སྲུཏྟཎཱསཏསྶཀཾ སུཁ པགྒཱིཔུཏི། སུ ཨེཔྤཾ གཱརིསྶཱིཏི སྲུཏཾ གཏེཀྲུ མདྷུཔུརིསཾ པཏྠིཀྲུ གཏྟ ཏཐྲུ ཨཀཱསི།

སུཁ པགྒཱིཏྟམཏྟི ཏེཐྲུཀཱཏེཔཏྲུཏྲུ — “སུམེསྶི སཡཾ ཏྲེསཏྟུ གཱརཀྐེ ཨསྶེཏི ན སཀྐཱ གིཏྟི ཀཱཏུ”ཏྟི ཀཱསྶཾ པིསྶཏྟེསི། སེཔི ཁིཔིཏྲུ གིཏྟི ཏུཏྟཾ ཨཔྤཏྟཔུཏྟྲེ པིཡ པཀཱཏིཔཏྲེ ཨཏེསི། ཨཐ ནཾ སྤཏྲུ ཨཕྱོཏ — “པསྶ ཏྲུཏ ཏཔ ཀུཡུཔཀཱནཾ ཏཻརེཏྲུཔྤརཏིཏྲུནཾ པིཔྤཀཱརཾ, སམཏྠ པཏ ན ཨེཔ྄ཏྲུསྶ ཏེཀྐེ, སམཊི ཏྲུཏ ཏྲེཏྲེཡུསྶཱིཏི། ཏཏོ སེསཀཱ ཨུཏཀཱཏྠཻཡཾ ཨུཡུཡུཡིཏྲུ སྲུཏྟཎཀཾ སུཁ པགྒཱིཔུཔེསི། ཡཐྲུ ཏུཔཏེཔ པིསྶཏྟེཏྲུ པཡུཡིསུ། སྲུཏྟཏྠ ཁིཔིཏྲུ ཁིཔིཏྲུ ཨུཏྟཏེཏྲུ གཾ ཨསྶཱཀཱ སུཁ པགྒཱིཏྟཏྟི པུཏྟཱིསུ། སུཏཏྠཨིསིསྶ ཨུཏྟཱིཏྟཏྟཏྟི། ཏི “ཙཏྟཡསྶ ཨུཏྟཱིཏཀཱ ཁྲེཏུཔིཏསྶ, ཨཏྲུཏྠཏྠ ཏུཏིསྶ ཏྲུཏུ, ཨིཏུཏི ཏེ སྲུཏྠཏྠ ‘ཨསུཏྠུསྲུཏྠཏྠ ཨིམེ’ཏི སསྶོཀཾ ན ཏསྶཏྟི”ཏི ཏཏོ པཡུཡིཏྲུ མཏྟྲུརཏྲུ གཏྟ མཏྟྲུརཏྲུསྶ ནགཱར ཨཀྐུསཏེཀཱ སྲུཏྠཏྠ ནུམ མཡཏྟི རྟཏཱགེཏི སྲུཚྩཏྟི།

ཏསྶཱཾ སམཡེ པོཏྟིསཏྟོ པུཔཏེཀྐཏཾ གཱརཀྐེ སྤཏཏྟཱིཀེ ཏེཀྐཏཡཀྐེ ཕིཙརཏི། ཨཐོ “ཏྲུཏིམཏྟཏྲུཔསོ ནུམ མཡྲུ སཏེསོ ནཐྲེ”ཏི ཨཏྟིསྶུ སཀྐུཐྲི ན གཱརཏི། པོཏྟིསཏྟོ ཏཾ གཱཀྐཱཏིར པྤསམྤཱཾ ཏེསྶུ “སྤཏཏྟཱཀཏམསྶ གཱརིསྶཱིཏི”ཏི ཏཐྲུ ཨགཱམྤསི ། ཏཾ ཏྲུཏིམཏྟཏྲུཔསོ པུཙྪེ — “གཱཾ ཏཾསྶཏྲེ ཏྲུཔ”ཏྟི? ཙཏྲུཡོ ཨཏཾ ཨུཙརིཡུཏི། ཨཔིཏི ཙཏྲུཡ ཨཔིཏི ཙཏྲུཡ, ཏིཏྲུགཏྲུཡ པྤས, མྤ ཨུཔརིགཏྲུཡ ཨུདཀཱ ཨུཏྟཱིཏྲུམཀཱསྶིཏི།

པོཏྟིསཏྟོ — “སྤཏྲུ ཨུཙརིཡ, ཏུམྷེཏི ཨུཏྲུཏྲུཏྲེ པྤསིསྶཱིསྶཱི”ཏི ཏིཏྲུགཏྲུཡ པྤསཏྟེ “གཏྲུཡ ཨུདཀཱ པཊིསེཏི སཀྐཏྲུ”ཏི ཨཏྠིཏྲུསི། ཏྲུཏིམཏྟཏྲུཔསོ པུཏོཔ གཏྟཾ ཨོཏུཡཀ ཨུདཀཱ ཨུཙམཏི, ཏྲུ ཏྲོཔཏི། པོཏྟིསཏྟོ ཏཀྐཱགཱཏྠཾ ཁྲེཏཏྟེ པིཏྠཾ པིཏྠཾ ཁིཡཾ ཨུདཀཱ པུཏིཏི། ཏཀྐཱགཱཏྲུཀྐེཏྲུགཱསྶི ཏཏྠིཔ པཡུཏེཏི། ཡཐྲུ ཙེ ཏཾ ཨཀྐུཏྲུ ཨཡཀྲེཏྲུ ཏྲུཔསཏྠིཔ ཏྲུཏྲུསུ ཡཀྐཱཏི, ཏཐྲུ ཨཏྠིཏྲུསི། ཁིཡཏྠི ཏཀྐཱགཱཏྲུཐི ཏྲུཔསཏྠ ཏྲུཏྲུསུཡེཔ྄ པཏིཏྲུཏི།

ཀླཔསོ་ ཙཀླལསྨིདཾ་ གཀྨཾ་ ཀླཕིསྨཊིཏི་ ཕིཕྲཏིཥླཊི་ ཏུཀླ་ གཀླ་ པུཀྵ་ — "ཨིདཾ, ཀྲོ་ ཙཀླལ, གཀླཡ་ ཨུདཀཱཾ་ ཏཡླ་ པཏིསོདགཱླམིགཱཏ"ཀྵི? ཨླམ་ ཨླཙརིཡ། ཀྲེན་ ཀྲེ་ ཏྲཾ་ ཀེཊླགཀླཡ་ མླ་ ཕས, ཨུཔརིགཀླཡ་ ཕསླཏི། སླཀྲུ་ ཨླཙརིཡ, ཏུཀྵེཏི་ ཕུཊཊླཀེ་ ཕསིསླམླིཏི་ ཏཊླ་ ཕསཀྵེ་ ཨིཀླིཾ་ པཏིཕྲསྨསླིསི, ཨུདཀཱཾ་ ཡཊླགདིཀམེཕ་ ཀླཏཾ། པུན་ ཀླཔསོ་ ཏདེཕ་ བྲསནཾ་ པླཔུཀྲོ། སོ་ པུན་ གཀླ་ བོཀྵིསཀྲཾ་ པུཀྵ, — "ཀྲོ་ ཙཀླལ, ཀྲམིདཾ་ གཀླཡ་ ཨུདཀཱཾ་ ཀཱླཡེན་ པཏིསོདགཱླམིཾ་ ཀཱླཡེན་ ཨནུསོདགཱླམིཾ་ གཱརསླི"ཏི? ཨླམ་ ཨླཙརིཡ། ཙཀླལ, "ཀྲཾ་ སུཁཕིཀླཊིནཾ་ པབྲཱིཀླནཾ་ སུཁེན་ ཕསིཀྲུཾ་ ན་ དེསི, སཀྲམེ་ ཏེ་ དིཕསེ་ སཀྲཀླ་ སུཀླ་ པཡཀླུ"ཏི། སླཀྲུ་ ཨཙརིཡ, ཨནྟཾ་ པན་ སུཀྲིཡསྨ་ ཨུཀྲཱཀྲུཾ་ ན་ དསླམླིཏི།

ཨཐ་ མཀླསཀྲི་ ཙིཀྵིསི་ — "ཨིདསྨ་ ཨཀླིསླཔོ་ ཨིདསླེཕ་ ཨུཔརི་ པཏིསྨཏི, རཀཱླམི་ ན"ཀྵི་ སཀླཀླཡཀླཡ་ པུནདིཕསེ་ ཨིཀླིཡླ་ སུཀྲིཡསྨ་ ཨུཀྲཱཀྲུཾ་ ན་ ཨཀླསི། ཨིཀླིམཏོ་ ཨིཀླིཕྲིསཡོ་ ཀླམ་ ཨཙིཀྵིཀྲཾ, ཏཏོ་ པབླཡ་ ཨནུཀྲསྨཱི་ ན་ པཀླཡཏི, རཀྲིཀྲིཕཔརཀྲེཏ་ ཀྲིཀྲི, གསིཕཀྵིཀླཀྲེ་ གཀླསྨེ་ པཡོཊཀྵོ་ ཀླམ་ ཀྲིཀྲི།

མཀླསྨ་ — "ཡཀཱླཕཊྲ་ ཏུ་ ཁོ་ ཨཡཾ་ ཀྲུཏེཕཊྲཀླགསུཔཀླཕཊྲ"ཏི་ ཨུཔཀླཕཕྲཀླ་ "གཱིཾ་ ཏུ་ ཁོ་ ཀཱླཏཀྲ"ཀྵི་ ཙིཀྵིཀླ་ "ཀླཊཀཱུཡཾ་ ཀླམ་ མཀླཔཀླཾ, ཡོགཱཀླ་ ཀེཏཾ་ ཙིཀྵིཀྲུཾ་ སཀྲཱིཏི, ཏཏླ་ གཀླམླ"ཏི་ ཀླཊཀཱུཡཾ་ གཀླ་ ཏམཀླ་ ཨླསོཙསླུཾ། ཀླཊླ་ སུཀླ་ ཀླིཏིཔི་ ཨཀླིདཱུརཾ་ གཀླ་ — "མླ་ ཏཊཀླ་ ཀླཡཕ, ཨིམཾ་ ཀཱླརཀྵཾ་ གཀླཊིརཕླཀླི་ ཀླཏིམཀླཀླཔསོ་ ཀླཀེསྨཏི, ཀྲཾ་ པུཀྵིཀླ་ ཀེཀཱླཀླ་ ཀླཕིསྨམླ"ཏི་ གཱཏིཔཡེཀེཕ་ ཨཀླཙརཀཱེཏི་ མཀླསྨེཏི་ སཀྲཾ་ ཀླཔསཾ་ ཨུཔསཀླམིཀླ་ གཱཏཔཏིསཀླར་ ཏམཀྲཾ་ པུཀྵི། ཀླཔསོ་ ཨཱཀླཧ་ — "ཨླམ་ མཀླཀླཊ, ཨིཀོ་ ཙཀླཡོ་ ཨཀྲི, སོ་ ཨིམཾ་ གཀླཡ་ ཨུདཀཱཾ་ ཀཱླཡེན་ ཨནུསོདགཱླམིཾ་ ཀཱླཡེན་ པཏིསོདགཱླམིཾ་ གཱརཏི, མཡླ་ ཏཀཀྲཾ་ གཱིཀྲི་ གསིཏཾ་ ཨཀྲི, ཀྲཾ་ པུཀྵཕ, སོ་ ཀླཀེསྨཏི"ཏི།

ཀླཊ་ སུཀླཀླཨིསིསྨ་ སཀྲིཀཱིཾ་ གཀླ་ — "ཏུཀྵེ, ཀླཀྲི, ཨཀླཊསྨ་ ཨུཀྲཱཀྲུཾ་ ན་ དེཀྲ"ཏི་ པུཀྵི། ཨླམ, མཀླཀླཊཏི། གཱིཾ་ ཀཱླརཀླ་ ཀླཀྲེཏི? ཀླཏིམཀླཀླཔསཀཱླརཀླ, མཀླཀླཊ, ཀླཏིམཀླཀླཔསེན་ ཨླཀཱླ་ མཾ་ ཕཀྲིཀླ་ ཁམླཔིཏཀཱླཡེ་ དསླམི་ མཀླཀླཊཏི། ཀླཊ་ གཀླ་ "ཨེཐ་ ཨླཙརིཡ, ཀླཔསཾ་ ཁམླཔེཐ"ཏི་ ཨཱཀླཧ། ཀླཀྲི, མཀླཀླཊ, ཙཀླཡཾ་ ཕཀླཀླམིཏི། མླ་ ཨླཙརིཡ, ཨིཕཾ་ གཱརཐ, ཀླཀཔཀླསྨ་ སུཁཾ་ པསླཀྲཏི། སོ་ པུན་ པཏིཀླིཔིཡེཕ། ཀླཊ་ བོཀྵིསཀྲཾ་ ཨུཔསཀླམིཀླ་ "ཨླཙརིཡོ་ ཁམླཔེཏུཾ་ ན་ ཨིཀྵིཀྲི"ཏི་ ཨཱཀླཧ། ཨཱཁམླཔེཏི་ ཨནྟཾ་ སུཀྲིཡཾ་ ན་ སུཀྲུསླིཏི། ཀླཊ་ "ཨཡཾ་ ཁམླཔེཏུཾ་ ན་ ཨིཀྵཏི, ཨཡཾ་ ཨཱཁམླཔེཏི་ སུཀྲིཡཾ་ ན་ སུཀྲུཏི, གཱིཾ་ ཨསླཀཱི་ ཀྲེན་ ཀླཔསེན, ཡོཀཱི་ ཨོཡོགཱིསྨམླ"ཏི་ "གཀླཐ, ཀྲོ, ཀླཔསསཀྲིཀཱི, ཀྲཾ་ ཏཀླིསུ་ ཙ་ པླཀེསུ་ ཙ་ གཏིཀླ་ སུཀླཀླཨིསིསྨ་ པླཏམླུལེ་ ཀེཀླ་ ཀེཔཀླཡིཀླ་ ཁམླཔེཐ་ ཨིདསྨ་ ཀླཀཔཀླཀླཀླཡཀཾ་ པཏིཀླུ"ཏི་ ཨཱཀླཧ། ཀྲེ་ ཀླཊཔུརིསླ་ གཀླ་ ཀཾ་ ཏཐླ་ གཱཏླ་ ཨླཀེཀླ་ སུཀླཀླཨིསིསྨ་ པླཏམླུལེ་ ཀེཔཀླཡིཀླ་ ཁམླཔེསུཾ།

ཨཀྲཾ་ ཀླམ་ ཁམིཏཀྲཾ་ ཁམླམི, ཨཔིཙ་ ཁོ་ པན་ ཨིདསྨ་ གཏླ་ ཨིདསླེཕ་ ཨུཔརི་ པཏིསྨཏི། མཡླ་ སུཀྲིཡེ་ ཕིསྨཊྲིཏི་ སུཀྲིཡཀླསྨི་ ཨིདསྨ་ མཀྲཀཱི་ པཏིསྨཏི, ཨཐསྨ་ སཀྲཀླ་ སུཀླ་ པཡིསྨཏི། ཏཀྲུ་ ཁོ་ པཀེས་ བྲསནཾ་ མླ་ པླཔུཀླཏུ, ཨེཐ་ ཏུཀྵེ་ ཨིཀྲཾ་ གཡཕྲསླཀྲེ་ ཨུདཀཱཾ་ ཨོཏླརེཀླ་ མཏཀྲཾ་ མཀྲིཀཱཔིཀླམསྨ་ སླིསེ་ ཋཔེཐ། ཨཐླཀྲཾ་ སུཀྲིཡཾ་ ཕིསྨཊྲིསླམི། སུཀྲིཡཀླསྨི་ མཀྲིཀཱཔིཀྲེ་ པཏིཀླ་ ཀྲཾ་ སཀྲཀླ་ ཀྲིཀྲིསླཏི། ཨཐེས་ མཀྲིཀཱཔིཀྲཾ་ ཁཀྲིཀླ་ ཀེསླཊིཀླ་ ཨཀླེན་ ཏིཀྲིན་ ཨུཀྲརཏུ, ཨིཏི་ ནཾ་ ཕཀཕ, ཨིཕམསྨ་ སོཀྲི་ ཀླཕིསྨཊིཏི། ཏེ་ མཀླསྨ་ "ཨིཕཾ་ གཱརསླམླ"ཏི་ ཏཀླ་ ཀཱུརིསུཾ། ཀླསླཡེ་ ཏཕེཕ་ སོཀྲི་ ཀླཏླ། སོ་ ཏཏོ་ པབླཡ་ — "ཀླཏི་ ཀླམ་ ཨཀཱླརཀྲཾ, པབྲཱིཀླནཾ་ ཨཀླཀླརེ་ ཀཱུཏོཕ་ ཀཱུཀྲཀ"ཀྵི་ ཀླཏིསོཀྲམླནཾ་ པཀླཡ་ ཀེཀླཀྲོ་ ཨཀྲེསི།

ཨིཏི་ ཀླཏིམཀླཀླཔསེ་ དམིཏི་ མཀླཀྲེཀོ་ བོཀྵིསཀྲསྨ་ ཀླམཾ་ ཨཀླུསི, མཀཱོཀླཀྲཡཾ་ ཀླཏཾ། ཀླཊ་ ཨཀྲཀོ་ ཀགཱརཾ་ གམཀཀླཡ་ བོཀྵིསཀྲཾ་ པླཙོ། མཀླསཀྲི་ པཏིཀྲི་ ཏཀླ་ ཀླཀེ་ ཙ་ ཨསླིཏིཀླཀླཀླསཀླཀེ་ ཀསེསྨམི, པཏིཀླཀྲུ་ སེཙིསླམླིཏི་ སདྡྷརྨསྨ་ ཀགཱརཾ་ ཨགཱམླསི། ཀླཀླཀླ་ བོཀྵིསཀྲཾ་ དིསླཕ་ — ཀྲོ, "ཨཡཾ་ སོ, ཀྲོ་ མཀླཀྲེར, ཨླགཱཏོ, ཨིཀླཀེཕ་ སཀྲི་ ཨིཏི་ མཡཀྲཾ་ ཨུཀྵིཀཱཾ་ ཁྲཏིཀླ་ ཨཀླཀླཀྲ་ ཀླཏཏི་ ཨཀྲེ་ པུཀཱཏེ་ གཱརསྨཏི, ཨིཕཾ་ ཀེ་ ཨིཀླཔེ་ ཨླཕླསོ་ ན་ ཀླཕིསྨཏི, པཏིགཱཀྲེཕ་ སླརེསླམླ"ཏི་ ཀླཀྲཀཾ་ པུན་ ཨུཔསཀླམིཀླ་ ཨླཀྲསུ་ — "ཏུཀྵེ, མཀླཀླཊ, ཨིཏཾ་ ཙཀླཡཔབྲཱིཏཾ་ མླ་ སླཀྲུཀླཔིཏི་ མཀླིཀླ, ཨིས་ གཏུགཱམཀྲཾ་ ཀླཀླཏི, པཕཱིཾ་ གཏིཀླ་ ཨླགཱཱསཾ་ གཱརཏི, ཨླགཱཱསཾ་ པཕཱིཾ, ཀྲུརཾ་ གཏིཀླ་ སཀྲིཀཱི་ གཱརཏི, སཀྲིཀཱི་ ཀྲུརཾ, གཀྲཾ་ ཀེཕཀྲིཀླ་ ཨུཀྲཱགཱམིཀཾ་ གཱརཏི, ཨིཀྵཀྲེ་ པཕཱིཾ་ ཨུཀླཱིཔིཏི་ པླཏཏིཀྲུཾ་ མཀྲེ་ སཀཱླཏི། པརསྨ་ ཀླ་ ཙིཀྲཾ་ ཀླམ་ སཀྲཱཀཱུཡཾ་ ན་

སཱཀྵཱ གཱཧེཏུཾ, ཨཡཾ ཨིནྡྲ པདེཥྚཱཾ ལཀྵྨཱིཾ དུརླཱཾ རཱཛྱཤྲཱི ནཱསེཥྭ, ཨིནྡྲིཡེནྡྲཱཡཎྱཤྲཱི ཕལཱསུཔརྐེནྡྲཤྲཱི གཱརེཥྭ, ཨཀྵྣཱཾ ཕཙནཾ གཱརྦྷ, མཧཱནརྡ, ཨབྷྱེཥ ཨིམཾ སླཱརེཏུཾ ཕཏྟཱྀིུ”ཏི།

ནཱརྡནེ ནཱམ པརཔཏྲེཡཱ རྡེཏི, ཨིཏི སོ བཧུཏཾ གཱཧྱཕསེན ནེཥྚཱཾ གཱཏྱ། པརྡིསཏྲ པཀ ནགརེ པིཏྲཱཡ ཙརིཏྲཱ ཨུཏྤཱཏཱསུགཱཏྲཱནེ མིསཱརྒོཏནཾ ཧྲཥྚེཏྲཱ ནརྡཡཱནཾ གཱཏྲཱ ནེཏྲཔཏྲཏྲཏཱཡ ནེཏྲསཀྲེ མཏྲལསིཡཱཔཏྲེ ནེསྠིཏི། ཨཏྲེཏི ཙཏྲཡིས, ཨནྲཱགཏི ཙཏྲཡིསཱཏི ཨསིཏིཀཱཕྲེ ཨནུསྲུརེཏུཾ སམབྷུཏྲཀྵྲ ཨནྲཱཕརྡནཏྲཡ སུཏུཏྲམཏྲགི གཱལེ སཏི ནཕྲརྡེཏི, ནརྡ ཨཏྲཱི ཨརྡནྲཱཔེཏྲ སཡམེཕ གཱཏྲཱ ནེཏྲཕརྡནཏྲཡ པམྲཱདེན ནེསེཏྲཾ མཏྲཱཔུརེསཾ ཨསིནྲ པཏརེཏྲ དེ བླཱགེ ཨཀཱསི། ཨིམསྲ རཀྑོ ཕྱིཪེཏི ཨབྲུམཾ ལོཏཀཱུཏཕསྲཾ, ནཕམཾ གཱཡལཕསྲཾ ཕསྲི། ཨིཏི ཨིམསྲཱཔི རཏྲེ ནཕ ཕུཏྲེཡོ པཏེཏྲ། སོ ཙ ནརྡ སཔརེསོ མཏྲནེརཡེ ནེབྲཏྲེ། ཏེནཱཧ སཾགཱིཏྲཔཏྲེརྡ –

“ཨུཔཏྲཏྲ མནཾ མརྡཏྲེ, སཱཏྲཀྲཱིཾ ཡསསྲིནེ།
སཔཱུརིསཏྲཱ ཨུཏྲཀྲཏྲ, མརྡཏྲརཏྲཾ ཏཏྲ ཨཏྲུཏི”།། (རྒྱ. ༢.༡༩.༨༦) –

ཨིཔྲཾ མརྡཏྲརཏྲཱས ཨརཏྲུཏྲཏྲཏྲཱཔོ ཕེདིཏབྦོ། སཱཏྲཀྲཱས པཀ ཨིསིནོ ཕསེན ཏདེཕ **སཱཏྲཀྲཱརཏྲཏྲེ** ཕུཏྲཾ།

༨༦. **པཏྲཔཏེཏྲཏྲཏྲེཏི** པཏྲཏྲཱགཱརཏྲེ། **པཏྲཏྲཱིགཾ གཏབྲཏྲེ** པཏྲཏྲཱིགཾ གཱཏབྲཾ། **ཨམཏྲིཏྲཱཏྲེ** ཕྱེཡོམབྲཱགཾ གཱཏྲཏྲེ ཕྱེཡ ཨཏྲེསིཏྲེ ཨཏྲོ།

༨༧. **ཨནུཕིཏྲཏྲཱརཏྲེ** ཨནུཕིཏྲརེཏྲ ཙེཏྲེཏྲ ཏུལཡིཏྲ གཱཏབྲཾ གཱརྡེཏི ཕུཏྲཾ ཏྲེཏི། **སཏྲཏྲ ཏྲེཏྲེཏི** སུཏྲར ཏྲེཏི། ཏུཏྲེཏྲསཏྲེཏྲེ སཾ དེསྲཱ སཾ སརཏྲཾ གཱཏྲེ ནེགཏྲཾ དེསྲཱ ནེགཏྲཾ སརཏྲཾ གཱཏྲེ – “གཾ ཨཡཾ ཨུཔཱལི དེཏྲེཏྲེམེཕ སརཏྲཾ གཱཏྲེཏི”ཏི? གཱརཏྲ ཨུཕྲཏྲེཏི, ཏསྲ ཨནུཕིཏྲཏྲཱར ཏུཏྲེཏྲཾ སཏྲཏྲེ ཏསྲེཏི། **པཏྲཱགཾ པརེཏརེཏྲཏྲེ** ཏེ གཱིར ཨིཕཏྲཏྲཾ སཱཕགཾ ལཏྲེཏྲ – “ཨསུགོ ནཱམ ནརྡ ཕྲ ནརྡམཏྲམཏྲེ ཕྲ སེཏྲེ ཕྲ ཨཀྵྣཱགཾ སརཏྲཾ གཱཏྲེ སཱཕགོ ཏྲེཏྲེ”ཏི པཏྲཱགཾ ཨུཏྲཱིཔིཏྲ ནགརེ གྲོསིཏྲ ཨཱཏེཏྲཏྲེ། གཱསྲ? ཨིཔྲཾ ནོ མཏཏྲཏྲཱཔོ ཨཱཕི ཏྲཕིསྲཏྲེཏི ཙ, སཙེ ཏསྲ “གཱམཏྲཾ ཨིཏེསཾ སརཏྲཾ གཱཏྲེ”ཏི ཕིཏྲཏེསཱར ཨུཕྲཏྲེཏྲ, ཏསྲི སོ “ཨིཏེསཾ མེ སརཏྲགཱཏཏྲཱཕྲཾ པཏྲ ཏྲནཏྲེ, ཏུཏྲཾ ཨིཏྲནེ པཏེནེཕཏྲེཏུ”ཏྲེ ཕྱེཏྲེཏྲ ན པཏེཏྲཱམིསྲཏྲེཏི ཙ། “ཏེནཱཧ པཏྲཱགཾ པརེཏརེཏྲཏྲ”ཏྲེ།

༨༨. **ཨོཕཏྲཏྲཏྲཏྲེ** པཏེཡཏྲཨུཏཕཏྲེ ཕྱེཡ ཚིཏྲཾ། **ཀུལཏྲེ** ཏཕ ནེཕྱེསཏྲཾ། **ཏྲཏབྲཾ མཏྲེཏྲཏྲེཏི** ཕུབྲེ ཏསཔི ཕྱིསཏིཔི སཏྲེཔི ཛཏྲེ ཨཱཏྲགཏི དེསྲཱ ནཏྲེཏི ཨཕཏྲ དེཏི། ཨིཏྲནེ སཾ སརཏྲཾ གཏཀཱརཏྲམཏྲེནཕ སྲ ཨིམིསཾ དེཨཏྲཏྲཾ, ཨུཔཏྲེཏྲེཏྲ, སསྲེཏྲཏྲེ ཏྲཏབྲམེཏྲཏི ཨོཕཏཏི། **སུཏམིཏྲཾ, ཏྲཏྲེཏི** གཱརྡ སུཏྲཾ? ནེགཏྲཾ སཏྲེཏྲཱ, ཏེ གཱིར ཀུལཏྲཱརེསུ ཨིཔྲཾ པཀཱསེཏྲེ – “མཡཾ ‘ཡསྲ གཱསྲཏྲེ སསྲཏྲསྲ ཏྲཏབྲ’ཏྲེ ཕཏྲམ, སམཏྲེ པཀ གོཏམོ ‘མཡ྄ཏམེཕ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏབྲཾ…པེ༎… ན ཨཏྲེསཾ སཱཕགཏྲཾ དེཏྲཾ མཏཕྲལ’ཏྲེ ཕཏེཏི”ཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཨཡཾ གཱཏཔཏི “སུཏམིཏ”ཏྲེ ཨཱཏ།

༨༩. **ཨནུཔུབྦིཾ གཐཾ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཱིལཾ, སཱིལཏྲཏྲཏྲཾ སགྒཾ, སགྒཏྲཏྲཾ མགྒཏྲེ ཨིཔྲཾ ཨནུཔཏེཔཏེགཐཾ། ཏཏྲ **ཏྲཏགཐཏྲེ** ཨིདཾ ཏཾ ནཱམ སུཁཱནཾ ནེདཱནཾ, སམྤཏྟིནཾ མཱུལཾ, བྷོགཱནཾ པཏིཊྛཱ, ཕིསམགཏསྲ ཏཱཎཾ ལེཎཾ གཏིཔརཱཡཎཾ, ཨིཏྲལོཀཔརལོཀེསུ ཏཱནསདིསོ ཨཕསྲཡོ པཏིཊྛཱ ཨཱརམྨཎཾ ཏཱཎཾ ལེཎཾ གཏི པརཱཡཎཾ ནཏྠི། ཨིདཉྷི ཨཕསྲཡཊྛེན རཏནམཡསཱིཧཱསནསདིསཾ, པཏིཊྛཱནཊྛེན མཧཱཔཐཕིསདིསཾ, ཨཱལམྦནཊྛེན ཨཱལམྦནརཛྫུསདིསཾ། ཨིདཉྷི དུཀྑཝིདྡྷཾསནཊྛེན ནཱཝཱ, སམསྶཱསནཊྛེན སངྒཱམསཱུར, བྷཡཔརིཏྟཱཎཊྛེན སུསངྑཏནགརཾ, མལེསམལེཧི ཨནུཔལིཏྟཊྛེན པདུམཾ, ཏེསཾ ནེཏཧནཊྛེན ཨགྒི, དུརཱསདཊྛེན ཨཱསཱིཝིསོ། ཨསནྟསནཊྛེན སཱིཧོ, བལཝནྟཊྛེན ཧཏྠི, ཨབྷིམངྒལསམྨཏཊྛེན སེཏཝསབྷོ, ཁེམནྟབྷཱུམིསམྤཱཔནཊྛེན ཝལཱཧཀོ ཨསྶརཱཛཱ། ཏཱནཾ ནཱམེཏཾ མགྒོ ཏཱནཾ ཕུནམྒོ, ཏཱནཾ ཏཱིཔ བྷིམོ, ཏཱཡ ཏས པུརིམེ ཕུཏྟེཏེན ཕྱེཏཱམམཏྟཡཏྟྲ, ཨསྨཱཀཾ ཕྱིསྨནཏྲཨཏྟཡཏྟྲ མཧཱཏཱུཏནཱམཏྟཡཏྟྲ, ཕྱེལཱཏྲརམཏྟཡཏྟྲེཏི ཨནེཀམཏྟཡཏྟྲ ཕཏྲེཏྲ, སབྦཏྲེན ཛཡེཏི ཨགྒིཏྲཏྲེ ཨཏྲནཾ ནེཏྲེཏྲེན སམྤཏྟཡཏྟཀཱནཾ ཙེཏྲཾ གཱཏེཏི། ཏཱནཉྷི ལོགེ སགྒསམྤཏྟིཾ དེཏི, མཱརསམྤཏྟིཾ དེཏི, བྲཧྨསམྤཏྟིཾ དེཏི, ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཾ དེཏི, སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཾ, པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ, ཨབྷིསམྦོདྷིཉཱཎཾ དེཏཱིཏི ཨིཔྲམཱདཱིནི ཏཱནགུཎཔཊིསཾཡུཏྟཾ གཐཾ།

ཡསྨྣ པན དྣཾ དདཏྟེ སླིལཾ སམྨྡྡུཾ སཀྲྀཏི, ཏསྨ ཏདནཏརཾ སླིལཀཐཾ ཀཐེསི། **སླིལཀཐནྟི** སླིལཾ ནམེཏཾ ཨཏྟནྟོ པཏིཊྛ ཨཱརམྨཎཾ ཏཱཎཾ ལེཎཾ གཏི པཏིཊྛཾ, སླིལཾ ནམེཏཾ མམ ཕྲིསོ, ཨཏཾ སདྡཧལཀྐནདཱཀཏྟཀཾ, ཀྐཱདྡརིདཏྟཀནདཱཀཏྟཀཾ, ཙཀྐཱིཨྣཀནདཱཀཏྟཀཾ, སླིལཕྲཀནདཱཀཏྟཀཾ, མརུཏཔོསཀཏྟིཀཏྟཀཾ,
ཚདྡཀཏྟིཀཏྟཀཾལེཏི ཨནཀྡེསུ ཨཏྟཕླིསུ སླིལཾ པརིཔྲུརེསཱིཾ། ཨིཏྟལོཀཔརལོཀསམྤཏྟིཀཏྟི སླིལསདིསོ ཨཱརམྨཎོ, སླིལསདིསཾ པཏིཊྛཾ, ཨཱརམྨཎཾ ཏྣཾ ལེཎཾ གཏི
པཏིཊྛཾ ནཏྠི, སླིལཱལཀྐརསདིསོ ཨལཀྐར ནཏྠི, སླིལཔུཔྥསདིསཾ པུཔྥཾ ནཏྠི, སླིལགནྡྷསདིསོ གནྡྷོ ནཏྠི། སླིལཱལཀྐརེན ཧི ཨལཀྐཏཾ སླིལཀུསུམཔིལཱནྡྷཾ
སླིལགནྡྷཱནུལིཏྟཾ སདེཝཀོཔི ལོཀོ ཨོལོཀེནྟོ ཏིཏྟིཾ ན གཙྪཏཱིཏི ཨེཝརཱུཔཾ སླིལགུཎཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཀཐཾ།

ཨིདཾ པན སླིལཾ ནིསྶཱཡ ཨཡཾ སགྒོ ལབྦྷཏཱིཏི དསྶེཏུཾ སླིལཱནནྟརཾ སགྒཀཐཾ ཀཐེསི། **སགྒཀཐནྟི** ཨཡཾ སགྒོ ནམ ཨིཊྛོ ཀནྟོ མནཱཔོ, ནིཙྩམེཏྠ ཀཱིལཱ, ནིཙྩཾ
སམྤཏྟིཡོ ལབྦྷནྟི, ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱ དེཝཱ ནཝུཏིཝསྶསཏསཧསྶཱནི དིབྦསུཁཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝནྟི, ཏཱཝཏིཾསཱ ཏིསྶོ ཙ ཝསྶཀོཊིཡོ སཊྛི ཙ ཝསྶསཏསཧསྶཱནཱིཏི ཨེཝམཱདིཾ
སགྒགུཎཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཀཐཾ། སགྒསམྤཏྟིཾ ཀཐཡནྟཱནཉྷི བུདྡྷཱནཾ མུཁཾ ནཔྤཧོཏི། ཝུཏྟམྤི ཧེཏཾ "ཨནེཀཔརིཡཱཡེན ཁོ ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, སགྒཀཐཾ ཀཐེཡྻ"ནྟིཨཱདི (མ༎ ནི༎
༣.༢༥༥)།

ཨེཝཾ སགྒཀཐཱཡ པལོབྷེཏྭཱ པུན ཧཏྠིཾ ཨལངྐརིཏྭཱ ཏསྶ སོཎྜཾ ཚིནྡནྟོ ཝིཡ — "ཨཡམྤི སགྒོ ཨནིཙྩོ ཨདྡྷུཝོ, ན ཨེཏྠ ཚནྡརཱགོ ཀཱཏབྦོ"ཏི དསྶནཏྠཾ —
"ཨཔྤསྶཱདཱ ཀཱམཱ ཝུཏྟཱ མཡཱ བཧུདུཀྑཱ བཧུཔཱཡཱསཱ, ཨཱདཱིནཝོ ཨེཏྠ བྷིཡྻོ"ཏིཨཱདིནཱ (པཱཙི༎ ༤༡༧; མ༎ ནི༎ ༡.༢༣༥) ནཡེན ཀཱམཱནཾ ཨཱདཱིནཝཾ ཨོཀཱརཾ སཾཀིལེསཾ
ཀཐེསི། ཏཏྠ **ཨཱདཱིནཝོཏི** དོསོ། **ཨོཀཱརོཏི** ཨཝཀཱརོ ལཱམཀབྷཱཝོ། **སཾཀིལེསོཏི** ཏེཧི སཏྟཱནཾ སཾསཱརེ སཾཀིལིསྶནཾ། ཡཐཱཧ "ཀིལིསྶནྟི ཝཏ, བྷོ, སཏྟཱ"ཏི (མ༎ ནི༎
༢.༣༥༡)།

ཨེཝཾ ཀཱམཱདཱིནཝེན ཏཛྫེཏྭཱ ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསཾ པཀཱསེསི། **ཀལླཙིཏྟནྟི** ཨརོགཙིཏྟཾ། **སམུཀྐཾསིཀཱཏི** སཱམཾ ཨུཀྐཾསིཀཱ ཨཏྟནཱཡེཝ གཧེཏྭཱ ཨུདྡྷརིཏྭཱ གཧིཏཱ,
སཡམྦྷུཉཱཎེན དིཊྛཱ, ཨསཱདྷཱརཎཱ ཨཉྙེསནྟི ཨཏྠོ། ཀཱ པནེསཱཏི, ཨརིཡསཙྩདེསནཱ? ཏེནེཝཱཧ — "དུཀྑཾ སམུདཡཾ ནིརོདྷཾ མགྒ"ནྟི།

ཝིརཛཾ ཝཱིཏམལནྟི རཱགརཛཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝཱ ཝིརཛཾ, རཱགམལཱདཱིནཾ ཝིགཏཏྟཱ ཝཱིཏམལཾ། **དྷམྨཙཀྑུནྟི** ཨུཔརི བྲཧྨཱཡུསུཏྟེ ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ, ཙཱུལརཱཧུལོཝཱདེ ཨཱསཝཀྑཡསྶེཏཾ
ནཱམཾ། ཨིདྷ པན སོཏཱཔཏྟིམགྒསྶ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏསྶ ཨུཔྤཏྟིཨཱཀཱརདསྶནཏྠཾ "ཡཾ ཀིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ, སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨ"ནྟི ཨཱཧ། ཏཉྷི ནིརོདྷཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཀིཙྩཝསེན
ཨེཝཾ སབྦསངྑཏཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

དིཊྛོ ཨརིཡསཙྩདྷམྨོ ཨེཏེནཱཏི **དིཊྛདྷམྨོ**། ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། ཏིཎྞཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨནེནཱཏི **ཏིཎྞཝིཙིཀིཙྪོ**། ཝིགཏཱ ཀཐཾཀཐཱ ཨསྶཱཏི **ཝིགཏཀཐཾཀཐོ**།
ཝེསཱརཛྫཔྤཏྟོཏི ཝེསཱརཛྫཾ པཏྟོ། ཀཏྠ? སཏྠུ སཱསནེ། ནཱསྶ པརོ པཙྩཡོ, ན པརསྶ སདྡྷཱཡ ཨེཏྠ ཝཏྟཏཱིཏི **ཨཔརཔྤཙྩཡོ**།

༧༠. ཙེཏིཡ སམྦྷཱཝེཏྟཙམྨཾ **ཨབྷིནནྡིཏྭཱ,** ཨནུམོདིཏྭཱ པསཱདམཱན **ཨནུམོདིཏྭཱ།** **ཨཱཡསྨཏོཏི** ཐེརོ པིཏརཾ ཨཱལཔཏི། **ཨནུཔཱདཱཡཱཏི** ན ཨཱདཱཡ ཀཱིཉྩི ཨུཔཱདཱནེཧི།

༧༡. **ཨཧོསིཾ ཏེ ཨིཏྟཧཏཔསྶིཏི** སོ ཀིར ཏསྶ གཧཔཏིཀསྶ པཏྟཾ — "པཏིཏོ གཧཔཏི , སམཎོ ཙ གོཏམོ དསྶནསམྤནྣོ ནིཡྻཱནིཀཱགཱམོ, དསྶནེཝ ཏསྶ
པཱསཱདིཀེཧི, སམྨཱགཏཱཡཔི པཱསཱདིཀེཧི, པཱསཱདིཀྟེ ཨནཏཾ གམིསྶཏི, གཧོ ཏུ བྷོ ཨནཏཾ གཏཔཏི ན ཏུཡ གཧ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨོཏཱརཔེཏྭཱ ཝིཙརཏི། ཏསྶ པཊིསཱམོཧཾ
ཨཧོསི།

༧༢. ཏེན ཧི སམྨཏི བལཝཱཏཱིཀེན ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ "ཨེཏྟཱཧ ཏི སྡ"ཏི ཝཙནཾ སུཏྭཱཝི ཨཏྠཾ ཨསལླཀྑེཏྭཱ ཨོཀྐཱལཱིཀེན སདྡྷིཾ སལླཔཏིཡེཝ།

མཧེཤྭཱཡ དྲཱཀྵཱཡཱཡཱཀྵེ ཡསྨཱ ཀྲཱཏྶཱ སཏྭ དྲཱཀྵོཏྤཱ, ཏསྨཱ སཏྭཱཨཱཏྨཀརྟེ ཡཱ སཏྭཏྭཱདེརྟེ ཡཱ ཡཏྭཱཡ ཙཏུརྟྭདྲཱཀྵོཏྤཱཀོ, ཡསྨཱ ཡཉྩ, ཏསྨཱ ཏཏྱཽ, ཡསྨཱ ཏཡཽ, ཏསྨཱ དྲུཏྱཽ དྲཱཀྵོཏྤཱཀོ **མཧེཤྭཱམདྲཱཀྵཱཡཱ** ནཱམ། ཨེཀདྲཱཀྵོཏྤཀསྨཱ ཡཏ ཀྲཱཏྶཱ མཧེཤྭཏྭཱཏེ མཏྐཱལཏྟཱསྠཱ ནེཤྭཱཡ མཧེཤྭཱམདྲཱཀྵཱཡཱ། ཏསྨཱ ཡཏ གེཏསྨཱ སཏྭ དྲཱཀྵོཏྤཱ, ཡཉྩཏེཡེ ཕུཏྟཾ།

༧༣. **ཨགྲཱཏྟེཡུདྡིཏི** སབྲུཏི ཨཏྲཱམཏྲཱཔྲེཔཙཱཏནུཏེ། **ཡཾ ཤྲུཏཏྟི** ཨེཏྟ **ཡཏྟི** ཡཾ ཏུཏཡུཏྟཾ། **ཤྲུཏཏྟི** ཏེཡུཏམཏྟཾ། **པརིགྲཧེཏུཏི** ཏེཏེཔ ཨུཏྟཏུསཏྟེཏ ཨུདརེ པརིགྲཧཔཏྟེ གཏེཏུ། **ཏེཥཱིདྡུཔེདྡིཏི** སཏེཀཾ ཨུཏཙརེཡ, སཏེཀཾ ཨུཏཙརེཡུཏི མཏཏྟཾ ཏིལཀྲཏཾ ཙཔེཏྟེ པྲེཡ ཏེཥཱིདྡུཔེཏི། **ཏཏྟྭཥཱཏི** གཾ ཛལེསི ཏུཏཏི ཨཏྠཱ། **པཏེམུགྲཱཏི** ཤཱིསེ པརིགྲཧཔེཏུ གཏེཏོ། **ཨཏྲཏུརཀཱཏིཡུཏཾ** དུབྲུཔྲཔཙཏསྱི སམུཏཾ ཨུཔབྲུཀཱསྨ ཨཏྲཱཤྲུཏྲུཔེཏ ཨུཔྲཏྟབལཔསེཀཏུཡ ཨེཏཾ ནུམ ཀྲཏྲུམྱུཏི ཨསཡུཀྲེཏུཔ ཀྲཏཏི།

༧༤. **ཀྲཏཱི་ཀཱུ, ཀྲཏྟེ, ཨུཔབྲུཏྟཱིཏི** ཏེགཱཧྲེ སྨུཡམེཔ སཏྲུཡ ཕཏཏི, ཨུཔུསཀཱ ཨཏྲཏུ པཏེཔེཏྟཱ སོཏུཔཏྟེམགྲཱ། **ཏེཏ ཏྟཱིཏི** ཏེཡུཏམཏྲུམེཏཾ, ཀྲཏྟེ, ཨུཔམཾ ཏེ གརེསྨུམྱེཏྟེཔ ཨཏྠཱ། ཀཱུཏཊཔཙཏཾ ཡཱ, ཡེཏ ཀཱུཏཊེཏ ཏུསྨཱཀཾ སུསཏཾ ཨཏེཥྱུཏེཀཾ, མམ སཏྲུ ཏེཥྱུཏེཀཾ, ཏེཏ ཀཱུཏཊེཏ ཨུཔམཾ ཏེ གརེསྨུམྱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

༧༥. **ཨུཔཔྲེཛྙུཏི** པྲེཛྙཡཏཀཱུཡཾ ཨུཔགཏུ། **མཀྲཱཏཙྪུཡཀཱཏྟེ** མཀྲཱཏཡོཏཀཱ། **ཀཱིཊྲུ ཨུཏེཏྟཱིཏི** སྟུཡཾ དཏྲུཔ ཨུཏཏཱ། ཨུཔཊེསུ ཏེ སཔྲེཀྲུཊཀཱསྟྲི ཨཔྲེཀྲུཊཀཱསྟྲི མཀྲཱཏུདེཀཱུཡཏབྲཏྲཱཀཾ པྲེཀྲཱཊཏྟེ། ཏཾ སཏྲུཡེཏཾ ཨུཏཱ། **རཛཱཏཏྟེ** བཏལབཏལཾ པྲེཏུཔལེཔཏརཀྐྲཏཏཾ གཏེཏུ རཛཱཏུ ཏེཏྟཾ ཨེམཾ ཨེཏྶྨྱུཏི ཨཏྠཱ། **ཨུཀོཊེཏཔཚཀོཊེཏཏྟེ** ཨུཀོཊེཏཚེཔ པརེཔཏྟེཏུ ཕུཏཕུཏཾ ཨུཀོཊེཏཚྭཱ། **ཨུབྲཏོཀྲུགཔྲེམཏྟཱཏྟེ** མཊེཔྟུསྨཊེཏ ཨུཏྲེཥུ པསྨེསུ ཤུཏྟུ པྲེམཏྟཱཾ ཀྲཏྲེཏུ ཨུཔྲུདེཏཀྐཱེཾ།

རཀྟཱབྲཱམོ ཏེ ཕོཏི སཔྲེཀྲུཊཀཱསྟྲི ཨཔྲེཀྲུཊཀཱསྟྲི རཀྟཾ པེཔཏི། ཏསྨུ ཨེཔམྟཏ། **ཏེ ཨུཀོབྲཏབྲཱམོཏི** སཔྲེཀྲུཊཀཱསྨ ཏུཔ ཨུཀོབྲཏཔཡཀཱ ཚཔེཏྲུ ཀཱུཙྪཱཡཾ ཨུཀོཊེཏསྨ ཀཱུཙྪཱ ཀྲེཏྟཱཏི, གཏེསཾ ཏེབྲཱམཏི། སེསྟུ ཨུཀོཊེཏསྨ ཤཱིསཾ ཀྲེཏྟཱཏི, མཏུལྱུཏྲཾ ཏེབྲཱམཏི། ཨཔྲེཀྲུཊཀོ ཁཏྲུཁཏྟེཏཾ གཱཙྪཏི། ཏསྨུ ཨེཔམྟཏ། **ཏེ པྲེམཏྟཏབྲཱམོཏི** སཔྲེཀྲུཊཀོ མཊེཔྟུསྨཊེཏ པྲེམཏྟེཡམུཏྟཾ ཏེཧྱེམཏཾ ཏེཚྩྲེཏུཏྟུ ཨུཔཏྟཱཏི, ཨཔྲེཀྲུཊཀོཔེ པཙཏྟཏཀཱབྲུཡཾ ཨུཔཏྟཱཏི། ཏསྨུ ཨེཔམྟཏ། **རཀྟཱབྲཱམོ ཏེ ཕེ བྲུལྷཏཏྟེ** བྲུལྷཏཾ མཏྲུབྲུཏྟེཏྟཾ རཀྟཱབྲཱམོ, ཏུགམཏྟཾ ཛཏེཏི, པེཡོ ཏོཏི། པཏྟེཏུཏཾ པཏ ཏེགཏྟཔུཏཱ ཡཱ ཨཏྟེ ཡཱ ཀྲུརཏཏུམསྱེཏུཏརཀྟཏེ ཏེརཏྲཱགཱགཏྲུམགྲཱ ཨཔྲེཡོཔ ཏོཏི། **ཏེ ཨཏུཡོགབྲཱམོ, ཏེ པྲེམཏྟཏབྲཱམོཏི** ཨཏུཡོགཾ ཡཱ ཡྲེམཾསཾ ཡཱ ཏ ཁམཏི, བྲུསེ ཀོབྲེཏུ ཏཏྲུལཔརེཡེསཏཾ པྲེཡ གཏཡེཡཾ སྨཱརགཔྲེསཏཾ པྲེཡ ཙ རེཏྲཀོ ཏུཙྪཀོཔ ཏོཏི། **རཀྟཱབྲཱམོ ཙེཔ པཏྟེཏུཏཏྟེ** ཙཏུསཙྪཱགཏུ ཏེ པཏྟེཏུཏཾ པེཡུ ཏོཏི, ཕཏྲུསཏཏྟི ཤུཀཏྟེ ཏིཏྟཾ ཏ གཏྟཏི། ཏསྨུ ཨེཔམྟཏ། བུཏྟུཕཙཏཾ པཏ ཡཏྲུ ཡཏྲུཔེ ཡོགཱཏེསྨཏི མཏུསམུཏྟེ པྲེཡ གསྨེརམེཔ ཏོཏྟེཏི "ཨཏུཡོགབྲཱམོ ཙ པྲེམཏྟཏབྲཱམོ ཏུ"ཏི ཨུཏཱ། **ཤུཀཏྟེ ཡསྨཱཏཾ སུཔཀོཏི** ཏསྨ ཀཱུཊེ ཤུཀཏྟེཏི ཀྲུགཕཏོ ཕཏྟེ ཕཏྟུ ཨུཏརཏྟོ།

༧༦. **ཏྲེརསྨཱཏི** ཏྲེརཾ ཕུཏྟཏི པཏྟེཏྟཾ, ཡུ པཏྲུ པཏྟཏཏུ...པེ༚... སསྨཱདེཏྟེ, ཏེཏ སམཏྐཱཏཏསྨཱ ཀྲཏུཨུཡཏཏཔཏེཏྟསམུཔྲུདབྲུཏྲུབྲུཏཀཱུསལསྨཱ པཏྟེཏསྨཱཏཾ སུཔཀོ, སོ མཡུཏཾ སཏྲུཏི ཨེཔཾ སབྲུཔདེསུ སསྨྲཏྟེ པྲེདེཏྲོ། **པཏྟེཏྲུསྲེལསྨཱཏི** ཏྲེཏྲུཔཉྩཙེཏོཁེལསྨཱ། སབྲུཔུཕུཏྟེ པྲེཏེཏེསུ པྲེཏེཏཏྟེ པྲེཏེཏེསྨཏྟེ ཡུཏི པྲེཏཡུ། ཀ ཏེ, མཏྟུསྨུཀྲཀེལེསམུརདེཔཔུཏྲུམྲུཏྟཏི? ཏེ པྲེཏེཏྲུ པྲེཏཡུ ཨེཏེཏྲུཏི པྲེཏེཏཔྲེཏཡོ། ཀྲཱགཱཔུ, ཏསྨཱ **པྲེཏེཏཔྲེཏཡསྨཱ། ཨཏྲེཀྲཱསྨཱཏི** ཀེལེསདུཀྲེཏཔེ པྲེཡུཀཱདུཀྲེཏཔེ ཏེཏྲུཀྲཱསྨཱ། **ཤུསམཙེཏྲུསྨཱཏི** ཏེཔདཏྲུཏྲཏཔུལཀཱཨཏྲུལེསྨུལཏྲུཏུལཱཙེཏྲུཏེསུཔེ ཏེཔམཏུསྨེསུ ཤུཏྟུ སམཙེཏྲུསྨཱ། **ཕུཏྲུསྲེལསྨཱཏི** ཕཏྲེཏྲུཙྪརསྨཱ། **སྨུཏྲུཔཙྪཱསྨཱཏི** ཤུཏྲུརཔཙྪཱསྨཱ། **པྲེསམཏྟརསྨཱཏི** ཏུཀཱུདེཔྲེསམཾ ཏརེཏྲུ པྲེཏརེཏྲུ ཚེཏསྨཱ། **པྲེམལསྨཱཏི** པྲེགཏཏུཀཱུདེམལསྨཱ།

ཏུསེཏསྨཱཏི ཏུཏྲུཙེཏྲུསྨཱ། **ཕཏྟལོཀཱུམེསསྨཱཏི** ཕཏྟཀཱུམཀཱུཊསྨཱ། **སྨུདེཏསྨཱཏི** སྨུདེཏུཔྲེཏུརཕསེཏ སྨུདེཏསྨཱ, པུཏཏྲུམེཔ ཡུ ཨེཏཾ། པསྨུདཕསེཏ ཏེ ཨེཀསྟྲི ཀཱུཙཾ པུཏཔྲུཏཾ ཕཏཏེཡེཔ། **གཏསམཙསྨཱཏི** གཏསྨུམཙྪུསྨ, སམཙྪཏྲུསྨུསྨ མཏྲུཀཾ པཏྲུསྨཱཏི ཨཏྠཱ། **མཏུཛྫསྨཱཏི** ལོཀཔྲོཏྲུརཕསེཏ ཨེཀསྨ སཏྲུསྨཱ། **ཏརསྨཱཏི** པུཏརཏྲུཏཾ། ཨཏྲུབྲུ ཕུཏྟུམྲུཏེ ཨེཀེཀཀྲུབྲུཡ ཏས ཀྲུཏྲུ ཏཔྲོཏྟེ།

ཝེནཡིཀསྶཱཏི སཏྟཱནཾ ཝེནཡཀསྶ། **རུཙིརདྷམྨསྶཱཏི** སུཙིརདྷམྨསྶ། **པབྷཱསཀསྶཱཏི** ཨོབྷཱསཀསྶ། **ཝཱིརསྶཱཏི** ཝཱིརིཡསམྤནྣསྶ། **ནིསབྷསྶཱཏི** ཨུསབྷཝསབྷནིསབྷེསུ སབྦཏྠ ཨཔྤཊིསམཊྛེན ནིསབྷསྶ། **གམྦྷཱིརསྶཱཏི** གམྦྷཱིརགུཎསྶ, གུཎེཧི ཝཱ གམྦྷཱིརསྶ། **མོནཔཏྟསྶཱཏི** ཉཱཎཔཏྟསྶ། **ཝེདསྶཱཏི** ཝེདོ ཝུཙྩཏི ཉཱཎཾ, ཏེན སམནྣཱགཏསྶ། **དྷམྨཊྛསྶཱཏི** དྷམྨཊྛིཏསྶ། **སཾཝུཏཏྟསྶཱཏི** པིཧིཏཏྟསྶ།

ནཱགསྶཱཏི ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི ནཱགསྶ། **པནྟསེནསྶཱཏི** པནྟསེནཱསནསྶ། **པཊིམནྟཀསྶཱཏི** པཊིམནྟནཔཉྙཱཡ སམནྣཱགཏསྶ། **དྷོནསྶཱཏི** དྷོནཾ ཝུཙྩཏི ཉཱཎཾ, ཏེན སམནྣཱགཏསྶ, དྷུཏཀིལེསསྶ ཝཱ། **དནྟསྶཱཏི** ནིབྦིསེཝནསྶ།

ཨིསིསཏྟམསྶཱཏི ཝིཔསྶིཨཱདཡོ ཚ ཨིསཡོ ཨུཔཱདཱཡ སཏྟམསྶ། **བྲཧྨཔཏྟསྶཱཏི** སེཊྛཔཏྟསྶ། **ནྷཱཏཀསྶཱཏི** ནྷཱཏཀིལེསསྶ། **པདཀསྶཱཏི** ཨཀྑརཱདཱིནི སམོདྷཱནེཏྭཱ གཱཐཱཔདཀརཎཀུསལསྶ། **ཝིདིཏཝེདསྶཱཏི** ཝིདིཏཉཱཎསྶ། **པུརིནྡདསྶཱཏི** སབྦཔཋམཾ དྷམྨདཱནདཱཡཀསྶ། **སཀྐསྶཱཏི** སམཏྠསྶ། **པཏྟིཔཏྟསྶཱཏི** ཡེ པཏྟབྦཱ གུཎཱ, ཏེ པཏྟསྶ། **ཝེཡྻཱཀརཎསྶཱཏི** ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཨཏྠདཱིཔཀསྶ། བྷགཝཏོ ཧི ཨབྱཱཀཏཾ ནཱམ ནཏྠི པདཾ ནཏྠི སབྦེསཾཡེཝ ཨཏྠཾ ཀཐེཏི།

ཝིཔསྶིསྶཱཏི ཝིཔསྶནཀསྶ། **ཨནབྷིནཏསྶཱཏི** ཨནཏསྶ། ནོ **ཨཔནཏསྶཱཏི** ཨདུཊྛསྶ།

ཨནཱནུགཏནྟརསྶཱཏི ཀིལེསེ ཨནནུགཏཙིཏྟསྶ། **ཨསིཏསྶཱཏི** ཨབདྡྷསྶ།

བྷཱུརིཔཉྙསྶཱཏི བྷཱུརི ཝུཙྩཏི པཐཝཱི, པཐཝཱིསམཱཡ པཉྙཱཡ ཝིཔུལཱཡ མཧནྟཱཡ ཝིཏྠཏཱཡ སམནྣཱགཏསྶཱཏི ཨཏྠོ། **མཧཱཔཉྙསྶཱཏི** མཧཱཔཉྙཱཡ སམནྣཱགཏསྶ།

ཨནུཔལིཏྟསྶཱཏི ཏཎྷཱདིཊྛིཀིལེསེཧི ཨལིཏྟསྶ། **ཨཱཧུནེཡྻསྶཱཏི** ཨཱཧུནཾ པཊིགྒཧེཏུཾ ཡུཏྟསྶ། **ཡཀྑསྶཱཏི** ཨཱནུབྷཱཝདསྶནཊྛེན ཨཱདིསྶམཱནཀཊྛེན ཝཱ བྷགཝཱ ཡཀྑོ ནཱམ། ཏེནཱཧ "ཡཀྑསྶཱ"ཏི། **མཧཏོཏི** མཧནྟསྶ། **ཏསྶ སཱཝཀོཧམསྨཱིཏི** ཏསྶ ཨེཝཾཝིདྷསྶ སཏྠུ ཨཧཾ སཱཝཀོཏི། ཨུཔཱསཀསྶ སོཏཱཔཏྟིམགྒེནེཝ པཊིསམྦྷིདཱ ཨཱགཏཱ། ཨིཏི པཊིསམྦྷིདཱཝིསཡེ ཋཏྭཱ པདསཏེན དསབལསྶ ཀིལེསཔྤཧཱནཝཎྞཾ ཀཐེནྟོ "ཀསྶ ཏཾ གཧཔཏི སཱཝཀཾ དྷཱརེམཱ"ཏི པཉྷསྶ ཨཏྠཾ ཝིསྶཛྫེསི།

༧༧. **ཀདཱ སཉྙཱུལྷཱཏི** ཀདཱ སམྤིཎྜིཏཱ། ཨིདཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི — "ཨཡཾ ཨིདཱནེཝ སམཎསྶ གོཏམསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨཱགཏོ, ཀདཱནེན ཨིམེ ཝཎྞཱ སམྤིཎྜིཏཱ"ཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **ཝིཙིཏྟཾ མཱལཾ གནྠེཡྻཱཏི** སཡམྤི དཀྑཏཱཡ པུཔྥཱནམྤི ནཱནཱཝཎྞཏཱཡ ཨེཀཏོཝཎྞཀཱུཊཱདིབྷེདཾ ཝིཙིཏྟམཱལཾ གནྠེཡྻ། **ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷནྟེཏི** ཨེཏྠ ནཱནཱཔུཔྥཱནཾ མཧཱཔུཔྥརཱསི ཝིཡ ནཱནཱཝིདྷཱནཾ གུཎཱནཾ བྷགཝཏོ སིནེརུམཏྟོ ཝཎྞརཱསི དཊྛབྦོ། ཚེཀམཱལཱཀཱརོ ཝིཡ ཨུཔཱལི གཧཔཏི། མཱལཱཀཱརསྶ ཝིཙིཏྟམཱལཱགནྠནཾ ཝིཡ གཧཔཏིནོ ཏཐཱགཏསྶ ཝིཙིཏྟཝཎྞགནྠནཾ།

ཨུཎྷཾ ལོཧིཏཾ མུཁཏོ ཨུགྒཉྪཱིཏི ཏསྶ ཧི བྷགཝཏོ སཀྐཱརཾ ཨསཧམཱནསྶ ཨེཏདཧོསི — "ཨནཏྠིཀོ དཱནི ཨཡཾ གཧཔཏི ཨམྷེཧི, སྭེ པཊྛཱཡ པཉྩཔཎྞཱསཾ ཀུལསཏཱནཾ ཨནྟོ པཝིསིཏུཾ ཝཱ ཏཱུཎྷཱིབྷཱཝེན ན ལབྷིསྶཱམི, ཀིཉྩི མེ ཏསྶཱམི"ཏི། ཨཐསྶ ཨུཔཏཱཔཀཔརིཏྟཱཔེན ཐཱམབལསོཀོ ཨུཔྤཛྫི། ཨིམེ ཧི སཏྟཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོཝ ཙོདཡནྟི། ཏསྶ ཏཾ སོཀོ ཨུཔྤནྣོ ཨབྦྷནྟརཾ ཨུཎྷཾ ཨཀཱསི, ལོཧིཏཾ ཝིལཱིཡིཏྭཱ, ཏཾ མཧཱཝཱཏེན སམུཊྛཱཔིཏཾ ཀུཊེ པཀྑིཏྟརཛཏཾ ཝིཡ པཙྩཱམཏྟཾ མུཁཏོ ཨུགྒཉྪི། ནེཝཱནཀལོཧིཏཾ ཝམིཏྭཱ པན ཨཔྤཱ སཏྟ དིཝསེ ཝཱ སཛཱིཝཏི། ནེཀཱཡཔཊིཔཀྑེ ཛིཝིཏཾ པཏྟཱན, ཨཐ ནཾ པཱཝཱཡཾ ཝཧིཏྭཱ ཙནྡནགཱརཾ ཀཏྭཱ མཉྩཀེ ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ ཀཧེཏྭཱ པཱཝཾ ཨགམཾསུ, སོ ན ཙིརསྶེཝ པཱཝཱཡཾ ཀཱལམཀཱསི། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཨུཔཱལིགཧཔཏིསྶ ཨཱཡཏནསྶ ཕསྶོ ཀཐིཏོ བུདྡྷགུཎཱནཾ པཀཱསིཏོ ཧོཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨུཔཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཀུཀྐུརཝཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཀུཀྐུརཝཏིཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀོལིཡེསཱུཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ཛནཔདེ། སོ ཧི ཨེཀོཔི ཀོལནགརེ པཏིཊྛིཏཱནཾ ཀོལིཡཱནཾ ཁཏྟིཡཱནཾ ནིཝཱསཊྛཱནཏྟཱ ཨེཝཾ ཝུཙྩཏི། ཏསྨིཾ ཀོལིཡེསུ ཛནཔདེ། **ཧལིདྡཝསནནྟི** ཏསྶ ཀིར ནིགམསྶ མཱཔིཏཀཱལེ པཱིཏཀཝཏྠནིཝཏྠཱ མནུསྶཱ ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལིཾསུ། ཏེ ནཀྑཏྟཀཱིལཱཝསཱནེ ནིགམསྶ ནཱམཾ ཨཱརོཔེནྟཱ ཧལིདྡཝསནནྟི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱ ཝིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝིཧཱརོ པནེཏྠ ཀིཉྩཱཔི ན ནིཡཱམིཏོ, ཏཐཱཔི བུདྡྷཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀེ སེནཱསནེཡེཝ ཝིཧཱསཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། **གོཝཏིཀོཏི** སམཱདིནྣགོཝཏོ, སཱིསེ སིངྒཱནི ཋཔེཏྭཱ ནངྒུཊྛཾ བནྡྷིཏྭཱ གཱཝཱིཧི སདྡྷིཾ ཏིཎཱནི ཁཱདནྟོ ཝིཡ ཙརཏི། **ཨཙེལོཏི** ནགྒོ ནིཙྪེལོ། **སེནིཡོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ།

ཀུཀྐུརཝཏིཀོཏི སམཱདིནྣཀུཀྐུརཝཏོ, སབྦཾ སུནཁཀིརིཡཾ ཀརོཏི། ཨུབྷོཔེཏེ སཧཔཾསུཀཱིལིཀཱ སཧཱཡཀཱ། **ཀུཀྐུརོཝ པལིཀུཛྫིཏྭཱཏི** སུནཁོ ནཱམ སཱམིཀསྶ སནྟིཀེ ནིསཱིདནྟོ དྭཱིཧི པཱདེཧི བྷཱུམིཡཾ ཝིལེཁིཏྭཱ ཀུཀྐུརཀཱུཛིཏཾ ཀཱུཛནྟོ ནིསཱིདཏི, ཨཡམྤི "ཀུཀྐུརཀིརིཡཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཧཏྠཔཱདེ སམྨིཉྫིཏྭཱ དྭཱིཧི ཧཏྠེཧི བྷཱུམིཡཾ ཝིལེཁིཏྭཱ སཱིསཾ ཝིདྷུནནྟོ 'བྷུ བྷུ'ཏི ཀཏྭཱ ཧཏྠཔཱདེ སམིཉྫིཏྭཱ སུནཁོ ཝིཡ ནིསཱིདི། **ཚམཱནིཀྑིཏྟནྟི** བྷཱུམིཡཾ ཁིཏྟཾ། **སམཏྟཾ སམཱདིནྣནྟི** པརིཔུཎྞཾ ཀཏྭཱ གཧིཏཾ། **ཀཱ གཏཱིཏི** ཀཱ ནིཔྥཏྟི། **ཀོ ཨབྷིསམྤརཱཡོཏི** ཨབྷིསམྤརཱཡམྷི ཀཏྠ ནིབྦཏྟི། **ཨལནྟི** ཏསྶ ཨཔྤིཡཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཡཱཝཏཏིཡཾ པཊིཀྑིཔཏི། **ཀུཀྐུརཝཏནྟི** ཀུཀྐུརཝཏསམཱདཱནཾ།

༧༩. **བྷཱཝེཏཱིཏི** ཝཌྜྷེཏི། **པརིཔུཎྞནྟི** ཨནཱུནཾ། **ཨབྦོཀིཎྞནྟི** ནིརནྟརཾ། **ཀུཀྐུརསཱིལནྟི** ཀུཀྐུརཱཙཱརཾ། **ཀུཀྐུརཙིཏྟནྟི** "ཨཛྫ པཊྛཱཡ ཀུཀྐུརེཧི ཀཱཏབྦཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣཙིཏྟཾ། **ཀུཀྐུརཱཀཔྤནྟི** ཀུཀྐུརཱནཾ གམནཱཀཱརོ ཨཏྠི, ཏིཊྛནཱཀཱརོ ཨཏྠི, ནིསཱིདནཱཀཱརོ ཨཏྠི, སཡནཱཀཱརོ ཨཏྠི, ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཀརཎཱཀཱརོ ཨཏྠི, ཨཉྙེ ཀུཀྐུརེ དིསྭཱ དནྟེ ཝིཝརིཏྭཱ གམནཱཀཱརོ ཨཏྠི, ཨཡཾ ཀུཀྐུརཱཀཔྤོ ནཱམ, ཏཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིམིནཱཧཾ སཱིལེནཱཏིཨཱདཱིསུ** ཨཧཾ ཨིམིནཱ ཨཱཙཱརེན ཝཱ ཝཏསམཱདཱནེན ཝཱ དུཀྐརཏཔཙརཎེན ཝཱ མེཐུནཝིརཏིབྲཧྨཙརིཡེན ཝཱཏི ཨཏྠོ། **དེཝོཏི** སཀྐསུཡཱམཱདཱིསུ ཨཉྙཏརོ། **དེཝཉྙཏརོཏི** ཏེསཾ དུཏིཡཏཏིཡཊྛཱནཱདཱིསུ ཨཉྙཏརདེཝོ། **མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི** ཨདེཝལོཀགཱམིམགྒམེཝ དེཝལོཀགཱམིམགྒོཏི གཧེཏྭཱ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ས ཨསྶ མིཙྪཱདིཊྛི ནཱམ ཧོཏི། **ཨཉྙཏརཾ གཏིཾ ཝདཱམཱིཏི** ཏསྶ ཧི ནིརཡཏོ ཝཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཏོ ཝཱ ཨཉྙཱ གཏི ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **སཔྤཛྫྷཱཡནྟི** དིཊྛིཡཱ ཨསམྤཏྟིཾ ཧུདྡ ནིཔཛྫྷཱཡནྟཾ།

ནཱཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཏཾ རོདཱམི, ཡཾ མཾ བྷགཝཱ ཨེཝམཱཧཱཏི ཡཾ མཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཨེཝམཱཧ, ཨཧམེཏཾ བྷགཝཏོ བྱཱཀརཎཾ ན རོདཱམི ན པརིདེཝཱམི, ན ཨནུཏྠུནཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ སཀམྨཀཝསེནེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ, ན ཨསྶུམུཉྩནམཏྟེན།

> "མཏཾ ཝཱ ཨམྨ རོདནྟི, ཡོ ཝཱ ཛཱིཝཾ ན དིསྶཏི།
> ཛཱིཝནྟཾ ཨམྨ པསྶནྟཱི, ཀསྨཱ མཾ ཨམྨ རོདསཱི"ཏི༎ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༣༩) –

ཨཡམྤིསྶ པཡོགོ། **ཨཔི ཙ མེ ཨིདཾ, བྷནྟེཏི** ཨཔི ཙ ཁོ མེ ཨིདཾ, བྷནྟེ, ཀུཀྐུརཝཏཾ དཱིགྷརཏྟཾ སམཱདིནྣཾ, ཏསྨིཾ སམྤཛྫནྟེཔི ཝུདྡྷི ནཏྠི, ཝིཔཛྫནྟེཔི། ཨིཏི "ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ མཡཱ ཀཏཾ ཀམྨཾ ཏུཙྪཾ ཛཱཏ"ནྟི ཨཏྟནོ ཝིཔཊིཔཏྟིཾ ཨནུསྶརནྟོ རོདཱམི, བྷནྟེཏི།

༨༠. **གོཝཏནྟིཨཱདཱིནི** ཀུཀྐུརཝཏཱདཱིསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི། **གཝཱཀཔྤནྟི** གོཨཱཀཔྤཾ། སེསཾ ཀུཀྐུརཱཀཔྤེ ཝུཏྟསདིསམེཝ། ཡཐཱ པན ཏཏྠ ཨཉྙེ ཀུཀྐུརེ དིསྭཱ དནྟེ ཝིཝརིཏྭཱ གམནཱཀཱརོ, ཨེཝམིདྷ ཨཉྙེ གཱཝོ དིསྭཱ ཀཎྞེ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ གམནཱཀཱརོ ཝེདིཏབྦོ། སེསཾ ཏཱདིསམེཝ།

༨༡. **ཙཏྟཱརིམཱནི པུཎྞ ཀམྨཱནཱིཏི** ཀསྨཱ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི? ཨཡཉྷི དེསནཱ ཨེཀཙྩཀམྨཀིརིཡཱཝསེན ཨཱགཏཱ, ཨིམསྨིཉྩ ཀམྨཙཏུཀྐེ ཀཐིཏེ ཨིམེསཾ ཀིརིཡཱ པཱཀཊཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི། ཨཔིཙ ཨིམཾ ཀམྨཙཏུཀྐམེཝ དེསིཡམཱནཾ ཨིམེ སཉྫཱནིསྶནྟཱིཏི , ཏཏོ ཨེཀོ སརཎཾ གམིསྶཏི, ཨེཀོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཏཱིཏི ཨཔིཙ ཨིམེསཾ སཔྤཱཡནྟི ཉཏྭཱཔི ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི།

ཏཏྲ **གཱཧྱེཏི** གྲཱཧྱཱཎཱཾ དསཱཨཱཀཱརཱཎཱཾ གྲཱཧྱཱཀཱརཱཎཱཾ། **གཱཧྱཝིཥཡཱཏི** ཨཔྱཱཡེ ནིཝྲྀཏྟཏཱརྠེ གྲཱཧྱཱཀཱཝིཥཡཱཎཱཾ། **ཤུཀྲཱཏི** པཉྩཱཾ དསཱཀཱརཱཎཱཾ ཨཱཀཱརཱཎཱཾ། **ཤུཀྲཝིཥཡཱཏི** སཱཀྲི ནིཝྲྀཏྟཏཱརྠེ པཉྩཱརཝིཥཡཱཎཱཾ། **གྲཱཧྱཤུཀྲཱཏི** པྲཱིཏིམཱཏྲཱཀཱཎཱཾ། **གྲཱཧྱཤུཀྲཝིཥཡཱཏི** ཤུཀླདུཥྚཝིཥཡཱཎཱཾ། མིཤྲཱཀཱཎཱཾ ཀཱཧྣ ཨཱཀཱསཱལེན ཏིརསྐྲྀཏཡོརིཡཾ མཏྟལདབྡྷིཝྲྀཏྟྱཱིསྟུ ཨུཔྲཀྐེ ཀཱསཱལེན པཤྩཱཏི སུཁཾ ཕྱེདཡཏི། ཀཱསཱལེན ནྲྀཏྱཾཀཱལེཝི ནིཝྲྀཏྟེ ཨཀཱསཱལེན པཤྩཱཏི དུཿཁཾ ཕྱེདཡཏི། **ཨཀཱཧྣཾ ཨཤུཀྲཱཏི** ཀཱམཱཔྲཡཱཀཱརཾ ཙཏུརམཱརྒཙེཏནཱཀཱམཾ ཨཏིཥྦེཏཾ། ཏཐཱ ཡདི ཀཱཧྣཾ བྷཝེཏ྄, ཀཱཧྣཝིཥཡཱཾ དདེཏ྄། ཡདི ཤུཀླཾ བྷཝེཏ྄, ཤུཀྲཝིཥཡཱཾ དདེཏ྄། ཨུབྷཡཝིཥཡཱཎཱཾ པར ཨདཱནཱརྠེ ཨཀཱཧྣཤུཀྲཝིཥཡཱཏྟ "ཨཀཱཧྣཾ ཨཤུཀྲཱ"ཏི ཕྱུཀྟཾ། ཨཡཾ ཏྲཡ ཨུཏྤཏྟི ཨཪྠ།

ནིཧྣིཝི པར **སབྷཱཝཪྡྷྲཱཏི** སདུཀྲཱི། ཀཱཡསཏྟུརྡྲྀཥྱུ ཀཱཡདྲྀརེ གཱདཧེཏིཥཝེན ཙེཏནཱཡུཀྟ དྲྀཥྚ ཨཀཱསལཙེཏནཱ **སབྷཱཝཪྡྷྲཀཱཡསཏྟར** ནཱམ། ཕཪྶཏྲཱརེ ཏཏྶཾཔྲཡུཀྟཥེན ཕཪྶཏྲིཥྦཔཕཱཏྟཱ དཱཡེཥ དྲྀཥྚ **ཕཪྶསཏྟར** ནཱམ། ཨུབྷཡཙེཏཱཾ ཨཕྱཏྟ ཪཛ ཙེཏཡཏཱཾཥ མནོདྲྀརེ པཕྱཏྟ **མནོསཏྟར** ནཱམ། ཨེཏི ཙྷིཏྟིཡི དྲྀརེཥུ ཀཱཡདུཪྟཱིརཏྟདིཏྟེཏཏ ཨཀཱསལཙེཏནཱཥ སཏྟདཏི ཕེདིཏཝ། ཨིམཤྩཱཏི སུཏྟེ ཙེཏཏ ཏུརཾ, ཨུཕཡིཥུཏྟེ ཀཱམཾ། **ཨཏྟིསཏྟརིཏྟི** སཏྶྟཏྟེ, ཕིཏྟཾ ཀཱཏྟི ཨཪྠ། **སབྷཱཝཪྡྷྲཱ ཝོཀཱཏི** སདུཀྲཱི ཝོཀཱ ཨུཔཔཛྫཏི། **སབྷཱཝཪྡྷྲ ཕསྶ ཕུསཏྟཱིཏི** སདུཀྲ ཝིཔཱཀཕསྶ ཕུསཏི། **ཝེཀཏྟདུཀྲཱཏི** ཝེརཏྟརདུཀྲཱི། **ཏྟུཏྟཏི** ཏེཏྟཏྟ ཝེདཱཀཱཔཏྟཾ, ཏྟུཏཀཱམྟེ ཏྟུཏཥ སཏཥ ཨུཔྤཏྟི ཏེཏི། ཨེཏཾ ཕྱུཏྟཾ ཏེཏི – ཡཐཱཏྟུཏཾ ཀཱམཾ སཏྟ ཀཱརཏྟེ, ཏཐཱཏྟུཏེན ཀཱམེན ཀཱམསཏྟཱཀཱཥཝེན ཏཏཾ ཨུཔཔཏྟི ཏེཏི། ཏེནཱཧ "ཡཾ ཀཱརོཏི ཏེན ཨུཔཔཛྫཏཱི"ཏི། ཨེཏྟ ཙ **ཏེནཱཏི** ཀཱམྨེན ཕྱཱཡ ཕྱཏྟ, ཨུཔཔཏྟི ཙ ནཱམ ཝིཔཱཀེན ཏེཏི། ཡསྨཱ པར ཝིཔཱཀཱཏྟ ཀཱམཾ ཏེཏུ, ཏསྨཱ ཏེན མཱུལཀཱརཎབྷཱུཏེན ཀཱམྨེན ནིཝྲྀཏྟཏི ཨཡམེཏྠ ཨཪྠོ། **ཕསྶ ཕུསཏྟཱིཏི** ཡེན ཀཱམྨཝིཔཱཀེན ནིཝྲྀཏྟེ, ཏཾཀཱམྨཝིཔཱཀཕསྶ ཕུསཏི། **ཀཱམྨདཱཡཱདཱཏི** ཀཱམྨདཱཡཱཛྫཱ ཀཱམྨམེཝ ཏེསཾ དཱཡཛྫཾ སཏྟཀཱཏི ཝདཱམི།

ཨབྱཱཝཪྡྷྲཱཏི ནིདུཀྲཱི། ཨིམསྨིཾ ཕྱཱརེ ཀཱཡདྲྀརེ པཕྱཏྟ ཨཏྠ ཀཱམཱཝཙརཀཱསལཙེཏཏྟ **ཀཱཡསཏྟར** ནཱམ། དཱཡེཥ ཕཪྶཏྲཱརེ པཕྱཏྟ **ཕཪྶསཏྟར** ནཱམ། མནོདྲྀརེ པཕྱཏྟ དཱཡེཥ ཨཏྠ, ཏིསྶོ ཙ ནེཏྟིམཧྨགྒཏཙེཏཏཱ **ཨབྱཱཝཪྡྷྲམནོསཏྟར** ནཱམ། ཛྷཱནཙེཏཏཱ ཏཱཥ ཏེཏུ, ཀཱམཱཝཙརཱ ཀིཏི ཨབྱཱཝཪྡྷྲམནོསཏྟར ནཱམ ཛྷཱནཏི།
ཀཱསིཎསཛྫྷཱནཀཱལེ ཙ ཀཱསིཎུགྒྷཱཊིམཱཀཱསཀཱལེ ཙ ལབྦྷཏི། ཀཱམཱཝཙརཙེཏཏཱ པཋམཛྫྷཱནཙེཏཏཱཡ ཨཱཏེཏྟ, ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཙེཏཏཱ ཏཏིཡཛྫྷཱནཙེཏཏཱཡ ཨཱཏེཏྟ། ཨེཏི ཙྷིཏྟིཡི དྲྀརེཥུ ཀཱཡཤུཙརིཏྟདིཏྟེཏྟ ཀཱསལཙེཏཏཱཥ སཏྟདཏི ཕེདིཏབྦཱ། ཏཏིཡཛྫྷཱར ཨུབྷཡམིཤྲཀཱཥཝེན ཕེདིཏབྦཱ།

སེཡྱཐཱཔི མནུསྶཱཏིཨཱདཱིསུ མནུསྶཱནཾ ཏཱཝ ཀཱལེན སུཁཾ ཀཱལེན དུཀྑཾ ཕྱཱཀཊམེཝ, དེཝེསུ པར ཧེཊྛིམདེཝཱནཾ, ཝིནིཔཱཏིཀེསུ ཝེམཱནིཀཔེཏཱནཾ ཀཱལེན སུཁཾ ཀཱལེན དུཀྑཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཏཏྠཱཨཱདཱིསུ ཏིརཙྪཱནེསུཔི ལབྦྷཏིཡེཝ།

ཏཏྲཱཏི ཏེསུ ཏིསུ ཀཱམྨེསུ། **ཏསྶ པཧཱནཱཡ ཡཱ ཙེཏནཱཏི** ཏསྶ པཧཱནཏྠཱཡ མགྒཙེཏཏཱ། ཀཱམྨཾ པཏྭཱཡ མགྒཙེཏཏཱཡ ཨཀྐྷེ པཏྟརཏརེ ཛྷཱནཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཏཾ པར ཀཱམྨཙཏུཀྐཾ པཏྭཱ དྲྀཥྚ ཨཀཱསལཙེཏཏྟ ཀཱཧྣ ནཱམ, ཏེབྷཱུམཀཀཱསལཙེཏཏྟ ཤུཀྲ ནཱམ, མགྒཙེཏཏཱ ཨཀཱཧྣ ཨཤུཀྲཱཏི ཨཱགཏཱ།

༤༢. **"ཝཙྪཱཡུསྨནཾ, ཨཱནནྡེ"**ཏི ཨིདཾ སོ "ཙེརཾ ཕཏ མེ ཨཪིཡསྶིཏཾཝཙྪེ ཡོཛྫྷཱ ཨཏྟཱ ཀིལམེཏི, 'ཤུཀྲཱནདཱིཏྟཱིརེ ཏྲཱཡིཥྠཱྀཥྟི'ཏི སམྦྲིཧཥཱིཏཱཏྟེན ཕིཡ ཕུསེ ཀེཝྲཱིཏཱཏེན ཕིཡ ཙ ན ཀོཏི ཨཏྠོ ནིཤྱཱཏི, ཏཐཱཾ ཨཏྟཱཾ ཡོགཱ ཡོཛྫྷཱི"ཏི ཙེཏཱིཏྟ ཨཱཧ། ཨཐ བྷགཝཱ ཡོཀེན ཁཏྟཱགཱ ཏིཏྟིཡཔརིཕཱཡོ པཛྫཏྟེ, ཡཾ ཨཛྫྷཏྟིཏྟིཡཔཪྦྦཱ ཕྱཱམཀེརཀཱུམིཡཾ ཋཱེཏྟེ – "ཨཧཾ, ཨཱནནྡེ, ཨིཏྟྭཏྟོ ཨཛྫྷཏྟིཏྟིཡཔཪྦྦཱ ཨིམསྨིཾ ཛྷཱནཔྲིཏཡེ ཨཱཀཱཏྟེམི ཨུཔསམྤདཾ, སྭཱཏཾ, ཨཱནནྡེ, སཀྐྲཾ ཙཏྟཱར ཕཱལཱེ པརིཕཱལཾ ཕཱལཱིཏྟྲི"ཏིཨཱདིཏྟ (མཏྟཱ. ༤༨) ནཡེན སམྦྷཱཝིཏཏྟ པརིཕཱསཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ "ཡོ ཁོ, སེནིཡ, ཨཛྫྷཏྟིཏྟིཡཔཪྦྦཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྲ **པབྦཛྫཱཏི** ཕཙཏསིལིཝྲྀཏྟྲཕེསཱཏེཕ ཕྱུཏྟཾ། ཨཔརིཕཱསིཏྟཡེཕ ཏི པབྦཛྫཾ ལབྷཏི། ཨུཔསམྤདཱཏྟིཀཱཏ པར ནིཏྟཱཀཱལེན ཀཱམཕྲཕཱསཏྟིཏི ཨཏྟ ཕཏྟཏི ཕུརེཏྟེན པརིཕཱསིཏབྦཾ། **ཨཱརཏྟཙིཏྟཱཏི** ཨཏྟཕཏྟཕུརཏྟེན ཏུཏྟཙིཏྟཱ། ཨཡམེཏྟ སཏྟེཔོ། ཕིཏྟཱརཏྟོ པནེས ཏིཏྟིཡཔརིཕཱསོ **སམནཏཔཱསཱདིཀཱཡ ཕིནཡཊྛཀཐཱཡ** པབྦཛྫཱཁནྡྷཀཝཎྞནཱཡཾ (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༨༦) ཕུཏྟནཡེཏེཕ ཕེདིཏབྦོ། **ཨཔིཙ མེཏྠཱཏི** ཨཔིཙ མེ ཨེཏྟ། **པུགྒལཝེམཏྟཏཱ ཝིདིཏཱཏི** པུགྒལནཱནཏྟཾ ཝིདིཏཾ། ཨཡཾ པུགྒལོ པརིཕཱསཱརཧོ, ཨཡཾ ན པརིཕཱསཱརཧོཏི ཨིདཾ མཡ྄ཧཾ པཱཀཊནྟི དསྶེཏི།

དཧོ་ སེནིཡོ་ ཙིནྟེསི་ – “ཨཧཾ་ ཨཏྟཀེཡཾ་ བུདྡྷཱུཔསཀཾ, ཡཏྲ་ ཨེཔྲཾ་ གྲཾསིདྷ་ གོབྲིདྷ་ ཡུདྷམེཔ་ གཱཧཱཧེ, ཨཡུདྷཾ་ ཚཱབྲིཏྲི”ཏི། དཧོ་ སུབྷུདཾ་ པབྲཱཛྫཡ་ སཏྟྲཱུདྷཱསྣོ་ **སཙེ, བྷཱཧྲེ**ཏིཨཱུདིམྤཀ། ཨཐ་ བྷཱགཱཝཱ་ དཱསྶ་ དིབྦཱཛྫཀྲཏཾ་ པིདིཏྲཱ་ ན་ སེནིཡོ་ པརིཔཱུསཾ་ ཨཱརཀྲིཏི་ ཨཏྟྲཱཏཾ་ བྷིཀྲཱུ་ ཨཱུམཏྲེསི་ – “གཱཙྪ་ དུཾ, བྷིཀྲུ, སེནིཡཾ་ ཀཱུཔཱདྲ་ པབྲཱཛེདྲ་ ཨཱུནེཏྲི”ཏི། སོ་ དཔྲ་ གཱདྲ་ ཏཾ་ པབྲཱཛེདྲ་ བྷཱགཱཝཏོ་ སནྟིཀཾ་ ཨཱུནཡི། བྷཱགཱཝཱ་ གཱཐེ་ ནེསྣཱིདྲ་ ཨུཔསམྤཱདེསི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ – “ཨལཏྠ་ ཁོ་ ཨཙེལོ་ སེནིཡོ་ བྷཱགཱཝཏོ་ སནྟིཀེ་ པབྦཛྫཾ་ ཨལཏྠ་ ཨུཔསམྤད”ནྟི།

ཨཙིརཱུཔསམྤནྣོཏི ཨུཔསམྤནྣོ་ ཧུཏྭཱ་ ནཙིརམེཝ། **ཝཱུཔཀཊྛོ**ཏི ཝཏྠུཀཱམཀིལེསཀཱམེཧི་ ཀཱཡེན་ ཙ་ ཙིཏྟེན་ ཙ་ ཝཱུཔཀཊྛོ། **ཨཔྤམཏྟོ**ཏི ཀམྨཊྛཱནེ་ སཏིཾ་ ཨཝིཛཧནྟོ། **ཨཱཏཱཔཱི**ཏི ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསངྑཱཏེན་ ཝཱིརིཡཱཏཱཔེན་ ཨཱཏཱཔཱི། **པཧིཏཏྟོ**ཏི ཀཱཡེ་ ཙ་ ཛཱིཝིཏེ་ ཙ་ ཨནཔེཀྑཏཱཡ་ པེསིཏཏྟོ་ ཝིསྶཊྛཨཏྟབྷཱཝོ། **ཡསྶཏྠཱཡཱ**ཏི ཡསྶ་ ཨཏྠཱཡ། **ཀུལཔུཏྟཱ**ཏི ཨཱཙཱརཀུལཔུཏྟཱ། **སམྨདེཝཱ**ཏི ཧེཏུནཱཝ་ ཀཱརཎེནེཝ། **ཏདནུཏྟརནྟི** ཏཾ་ ཨནུཏྟརཾ། **བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱན**ནྟི མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ་ པརིཡོསཱནབྷཱུཏཾ་ ཨརཧཏྟཕལཾ། ཏསྶ་ ཧི་ ཨཏྠཱཡ་ ཀུལཔུཏྟཱ་ པབྦཛནྟི། **དིཊྛེཝ་ དྷམྨེ**ཏི ཨིམསྨིཾཡེཝ་ ཨཏྟབྷཱཝེ། **སཡཾ་ ཨབྷིཉྙཱ་ སཙྪིཀཏྭཱ**ཏི ཨཏྟནཱཡེཝ་ པཉྙཱཡ་ པཙྩཀྑཾ་ ཀཏྭཱ, ཨཔརཔྤཙྩཡཾ་ ཉཏྭཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨུཔསམྤཛྫ་ ཝིཧཱསཱི**ཏི པཱཔུཎིཏྭཱ་ སམྤཱདེཏྭཱ་ ཝིཧཱསི། ཨེཝཾ་ ཝིཧརནྟོ་ཙ་ **ཁཱིཎཱ་ ཛཱཏི…པེ…. ཨབྦྷཉྙཱསི།**

ཨེཝམསྶ་ པཙྩཝེཀྑཎབྷཱུམིཾ་ དསྶེཏྭཱ་ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན་ དེསནཾ་ ནིཊྛཔེཏུཾ་ “ཨཉྙཏརོ་ ཁོ་ པནཱཡསྨཱ་ སེནིཡོ་ ཨརཧཏཾ་ ཨཧོསཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་ **ཨཉྙཏརོ**ཏི ཨེཀོ། **ཨརཧཏ**ནྟི ཨརཧནྟཱནཾ, བྷཱགཱཝཏོ་ སཱཝཀཱནཾ་ ཨརཧནྟཱནཾ་ ཨབྦྷནྟརོ་ ཨཧོསཱིཏི་ ཨཡམེཏྠ་ ཨདྷིཔྤཱཡོ། སེསཾ་ སབྦཏྠ་ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ་ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཀུཀྐུརཝཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨབྷཡརཱཛཀུམཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. **ཨེཝཾ་ མེ་ སུཏ**ནྟི ཨབྷཡསུཏྟཾ། ཏཏྠ་ **ཨབྷཡོ**ཏི ཏསྶ་ ནཱམཾ། **རཱཛཀུམཱརོ**ཏི བིམྦིསཱརསྶ་ ཨོརསཔུཏྟོ། **ཡེནཾ་ ནིགཎྛོ**ཏི ནཱཡཾ་ ནིགཎྛོ། **ཝཱདཾ་ ཨཱརོཔེཧཱི**ཏི དོསཾ་ ཨཱརོཔེཧི། **ནེརཡིཀོ**ཏི ནིརཡེ་ ནིབྦཏྟཀོ། **ཀཔྤཊྛོ**ཏི ཀཔྤཊྛིཏིཀོ། **ཨཏེཀིཙྪོ**ཏི བུདྡྷསཧསྶེནཱཔི་ ཏིཀིཙྪིཏུཾ་ ན་ སཀྐཱ། **ཨུགྒིལིཏུ**ནྟི དྭེ་ ཨནྟེ་ མོཙེཏྭཱ་ ཀཐེཏུཾ་ ཨསཀྐོནྟོ་ ཨུགྒིལིཏུཾ་ བཧི་ ནཱིཧརིཏུཾ་ ན་ སཀྑཏི། **ཨོགིལིཏུ**ནྟི པུཙྪཱཡ་ དོསཾ་ དཏྭཱ་ ཧརིཏུཾ་ ཨསཀྐོནྟོ་ ཨོགིལིཏུཾ་ ཨནྟོ་ པཝེསེཏུཾ་ ན་ སཀྑཏི།

ཨེཝཾ, བྷནྟེཏི ནིགཎྛོ་ ཀིར་ ཙིནྟེསི་ – “སམཎོ་ གོཏམོ་ མཡ་ཧཾ་ སཱཝཀེ་ བྷིནྡིཏྭཱ་ གཎྷཱཏི, ཧནྡཱཧཾ་ ཨེཀཾ་ པཉྷཾ་ ཨབྷིསངྑརོམི, ཡཾ་ པུཊྛོ་ སམཎོ་ གོཏམོ་ ཨུཔྤཱཊིཀོ་ ཧུཏྭཱ་ ནེཝ་ ཨུགྒིལིཏུཾ་ ན་ ཨོགིལིཏུཾ་ སཀྑིསྶཏཱི”ཏི། སོ་ ཨབྷཡསྶ་ གེཧཱ་ ནིཀྑནྟཏྟཱ་ སཱིསེནཱཝཱཊེཡ་ བྷཱཏྲུ་ པཙྪེ་ ཨབྷིསངྑརི་ – “ཨེཏྲ་ སམཎོ་ གོཏམོ་ ཨེཝཾ་ ཝཱུཙ་ ཙུཏྟུཾ་ ཨསམྤཏྟོ་ ཨཝཱུཙ་ སཱིསྲཱུཙྲི་ ཝཱུ་ ན་ སཀྐཱ་ དོསོ་ ཏུཾ, ཨོཔཱཝིགཱཝཱུར་ ཨཡཾ, ཀོ་ ཏེ་ ཝོ་ ཨེཝཾ་ གཎྷེཏྲཱ་ སམཎསྶ་ གོཏམསྶ་ ཝཱདཾ་ ཨཱརོཔེསྶཏཱི”ཏི། ཏཏོ་ “ཨབྷཡོ་ རཱཛཀུམཱར་ པཧིཏོ, སོ་ སཀྑིསྶཏིཏི་ ཏཾ་ ཨུགྒཧཱཔེསྶཱི”ཏི ཝེཏྭཱ་ གཱཐཱ་ ཨུགྒཧཱཔེསི། སོ་ ཝཱདཱརོཔནཱཡ་ དསྶ་ ཝཏྭཱ་ སམྤཊིཙྪནྟོ་ “ཨེཝཾ, བྷནྟེ,”ཏི ཨཱཧ།

༨༤. **ཨཀཱལོ་ ཁོ་ ཨཛྫཱ**ཏི ཨཡཾ་ པཙྩོ་ ཙཏུམཱསི་ ཝུཏྟོ་ ཨབྷིསངྑཏོ, ཏཏྲ་ ཨེཀཾ་ གཱཧེཏྲཱ་ ཨེཀཾ་ པིསཱུདྡྷཱཡཱུམེཔ་ ཝིནཱཔཱུམེ་ ཙཱུཔདྷོ་ དཔྟཱུ་ཙོ་ ཨཱིདྷོསྣིཏྲི་ མཛ྄ཛྷེ་ ཨེསྶ་ ཙིནྟེསི། **སོ་ དཱནཱི**ཏི སུ་ དཱནི། **ཨཛྫཏནཱཡཱ**ཏི གཱསྨ་ ཝཏྭཱཏི་ སཏྟཱ་ ན་ ནིམནྟེསི? ཨེཝཾ་ ཀིརསྶ་ ཨཧོསི་ – “བཧུཀེ་ ནིམནྟེསྶཱམི་ བྷིཀྑཱུ་ དཏྟཱ་ པཊྠཀཱ་ ཨགྒེ་ སུཏྟཾ་ ཨགྒེ་ གཱཏཾ་ ཨགྒེ་ ཏཔཡུཏྟཾ་ པཙྪཾ་ ཨཱུཏྲ་རྩ་ དསྶེཏི, ཨེཝཾ་ སཏྟེ་ གཱཝཏོ་ སུ་ གོཝུཏོལམེཔ་ སུ་ བྷཱུམིསྶཏི། ཨཔྤཱཡི་ ཨེགཱཊཱིཡེཔ་ ནིམནྟེསྶཱམི, ཨེཝཾ་ སཱི་ མ་ གཱཧཏྲ་ ཨུཏྟཱུཧཱུསྶཏི་ ‘ཡུཔམཛྫྷཱ་ སུཾཡཾ་ ཨགྦྷཱཡོ, བྷཱགཱཝཏཾ་ དེཔསི་ དེཔསི་ བྷིཀྑཱུཾ་ སཏྟེནཔི་ སདྷདེཔེནཔི་ སཏྟཱུ་ ཙརཾ་ དེཔཱུཔི་ ཨེགཱཊཱིཡེཔ་ ནིམནྟེསཱི’”ཏི། “ཨེཝཾ་ པན་ དོསོ་ ན་ བྷཱུཝིསྶཏཱི”ཏི ཨཔརེཧི་ ཏཱིཧི་ སཏྟཱ་ ཨཛྫཏནཱཡ་ ནིམནྟེསི།

༨༥. **ན ཁིནྣ, ནྡཛྫཱུསྣར, ཨེཀཾསེནྣཏི** ན ཁོ, ནྡཛྫཱུསྣར, ཨེཏྟ པཀྑེ ཨེཀཾསེན ཕིཎྜཱཧཱཡཾ ནེཏི། ཨེཝཾཏྟུཔཀྑེ ཝུཏྟེ ཏསྨཱཀོ བྷཱུསེཝྱཱཔི ན བྷཱུསེཝྱཱཔི། བྷཱུསིཏཔཙྩཡེན ཨཏྠཾ པསྶནྟོ བྷཱུསེཝྱ, ཨཔསྶནྟོ ན བྷཱུསེཝྱཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི བྷཱགཝཱ མནྟེཝཱཙྪེན ཝཏྟུཏི སྣསེཏི ཨཏྠིསཏྟཾ པཀྑཾ ཨསཱཝིཡཏེན པཉྙཏྟཾ ཕིཡ ཨེཀཾསཝཙནེན སཾཝཎྞེསི། **ཨཝསྶཾ ཝེཡྻཱཀརཏི** ཝཏྟཝ ཝེཡྻཱཀར།

༨༦. **ཨཏྠི ཝེསེཏྟོ ཏེཏྟྲཏི** ཨུཏྟཏྟུ ཝེསེཏྟོ ཏེཏི། ལེསམཏྟཝེཏེ ཏི ཨཱཡཾ པཝུཏྟེཏྟ ཀིཉྩིཏེཡ ཕལཾ སཱ པུཉྙཾ སཱ པོཏྟགཾ སཱ ཝཎྞཱ ཝིསེསཏྠེ། ཏེ ཨཏྠེ ཛཡེ སཏི པརཾ ཨཛྫེཝྟརཏྟེ, པརསྶ ཛཡེ སཏི ཕལཾ ཁཏྟཏྟ ཕིཡ པུཉྙཾ སཱཡཏྟ ཕིཡ པོཏྟགཾ ཝཎྞེཏྟ ཕིཡ ཕིཀྐཡཾ ནཱསཏྟི། ཨཡཾ པན ཝུཏྟེསི – “སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨེས ཨོསཏྟམཏྟོ པརསྶཏྟམཏྟོ། སཙེ མེ ཛཡོ བྷཝིསྶཏི, ཨེཝཾཏྟེ ཀུསལཾ། ནོ ཙེ བྷཝིསྶཏི, ཏཱརཀཾ ཕིཛྫིཏྟཱ སོཏཏཔེསྶམི། ཏཏོ པསྶཐ, སྒོ, ཨཡཾ ཏཱརཀོ སོཏཏི, ཨུཏྟཏཏ ཏཱཝ, པསྐཔི ཛཱཝིསྶམཱ”ཏི ཏསྨཱ ཏཱརཀཾ གཏེཏྟ ཝིསྶེཏི། བྷཱགཝཱ པན ནྡཛྫཱུསྣརཏོ སཏཱསཱཀུཙེནཔི སཏསཏཱསཱཀུཙེནཔི ཝུཏྟཏྟིཡརཏོ, “ཨིམམཱཡྻཱསཱ ཏཱརཀཾ ཨུཔམཾ ཀཏྟ ཝཏྟཾ ཐེཏིསྶམཱ”ཏི ཝུཏྟེཏྟ “ཏཾ གཾ མཉྫུསི ནྡཛྫཱུསྣར”ཏིཨཱཏིམྣཏ།

ཏཏྠ **སུཁི ཨཱཏཏེཨྱཱཏི** སུཁི ཙཔེཡྱ། **ཨཱཏཏེཨྱཱསྣཏྟེ** ཨཔཏཡྻཾ ཨཏྠ ཨཏཾ། **ཨཱཏཱིགེཏཱཏི** པཙྪམཔཡོགེཏེཡ། **ཨཏྟུཏྟེ** ཨཏྟུཏྟཾ། **ཨཏྟཀྐེ** ན ཏཀྐཾ། **ཨཝཏྟསཾཏིཏྟེ** ན ཨཏྟསཾཏིཏྟཾ ན ཕཱཏྟེཝིསྶིཏཾ། **ཨཕྱེཡྻ ཨམཝཏྟཏི** ཝེཡ པེཡྻ ན མཏྟཡཱ། ཨིམིཏྟ ཝཡེཝེཡ སཏྟཏྟ ཨཏྠོ ཏཏྟཝོ།

ཏཏྠ ཨཕྱེཡཔཀྑེ **པཙྪམཱཏྟཏྟ** ཨཝཏྟོཡེཡ ཝཏྟཏི, ཨཏཏསཾཡེཡ ཏཏྟཏི, ཨཏྟཏཱཡུཏྟཾཡེཡ ཏཏྟཡུཏྟཏི པཡཏྟཱ། ན ཏཾ ཏསྨཱཀོ བྷཱུསཏི། **ཏུཏིཡཱཏྟཏྟ** ཝཏྟཡེཡ ཝཏྟ ཨཡཏྟཱཡུཏྟིཡསེན པཡཏྟཱ། ཏསྶི ཏསྨཱཀོ ན བྷཱུསཏི། **ཏཏིཡཱཏྟཏྟ** “ཨིཏྟཱ ཨཀཏཔུཛྫཏྟཡ ཏུཀྐཏོ ཏུཏྟཀྐེ ཨཕྱིསཀྐོ , ཨིཏྟ ཙཏྟཔི པུཏ པུཉྫེ ན གཱརེསི, ཏུཏིཡཝེཏྟཏྟཱརེ གཱཐཾ ཝཏྟུཏི ཨཔྤཡེཏི ན སུཏྟེསྶཱསི”ཏི ཨིཕཾ མཏྟཛྫཏསྶ ཨཏྠུཔུརེཀྐཱརེན ཏྟསྶཔུརེཀྐཱརེན ཨཏྟུསྶཱསཏྟིཔུརེཀྐཱརེན ཙ ཕཏྟབྲཏཏྟཏྟ། **ཏཏ གཱཡཏྟུ ཏསྨཱཀོཏི** ཏསྶཾ ཏཏིཡཏྟཀཱརཏྟེ ཏསྶཱ ཝཏྟཏྟཡ བུཀཱརཏྟཏྟཡ ཏསྨཱཀོ གཱཡཏྟུ ཏེཏི, མཏྟཛྫཏསྶ ཨཱཏྟཏཀཱཡཾ གཏཏཀཱཡཾ ཏྟཝེཏྟཕ བུཀཱརཏྟེཏི ཨཏྠོ།

པིཡཔཀྑེ པཙྪམཱཏྟཏྟ ཨཏྟཝེཡཀཱཏྟ ཏཱམ། སྣ ཨིཕཾ ཕེཏེཏྟཏྟ – ཨིཕཾ གེར ཀཱམཱཏྟསེམཏཏྟཀཱི ཏཀཱརཾ ཨཱཀཏྟ ཕྱཏྟཀཱརེ པིཕཏྟཾ ཕཏྟིཏཀཱམྨ སམྨཏུཏྟ ཏྟཏྟ ཕིཏཏྟཏེ ཙཏྟ ཏེཏ སཏྟཾ སུརཾ པིཕཏྟ “ཨིམསྶ ཏེཕཱུསཏཔུཕུརཀསྶེ ཏཏྟེ ཏྟཏྟཀཱསྶེ སཏྟཾ གཏྟེསྶམཱ”ཏི ཝུཏྟེཏྟ གཏིཀཱི ཨགཾསུ – “ཨེཀོཀཱི ཨཏྟཔཙྪཀྐཏཀཱཏྟཾ གཱཧེམ, ཡོ ‘ཨཏྟུཏྟ’ཏྟེ གཱཧེསི, གཱཧེཏཾ ཕྱ ན སཏྟཏཏི, ཏཾ ཏཱསཾ གཏྟ གཏྟེསྶམཱ”ཏི། ཏསྶི མཏཀཱཀཱི པུཏྟཾསུ “ཏུཀྐཱཀཱསྶི ཏུཏ ཏཏྟཏྟི”ཏི། ཨིཕཾ ཏོཏུ ཏུཏཏི།

ཨེཀོ ཏྟཏྟོ ཨཱཏ – མཡཱཏཾ, སྒོ སྣཏུ, མཡི གུཏྟཾཀཱཏི གཱཕིཏྟཕཱཔཾཏཏཱཡོ ཨཏེསི། སྣ ཨཏྟཱི གཱཕིཏྟཏུརཀཱི ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཡེཡ པེསེསི། ཨཏཾ གཏྟ ཏྟཱཾ ཨཏྟཏུཏིཏུ ཨསཀྐོཏྟེ ཨཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏཾ ཕྱཏི གཏེཏྟ མུཀྐཱརཾ ཕིཡ ཏཀྐཱཏྟ ཨུཔཔརི ཁིཔིཾ; ཨཐ སྣཁཏོ སྣཁཾ ཕིཏཙརཏྟེ ཕཱཏྟེ གཏེཏྟ ཨོཏཏེཏུ ཨསཀྐོཏྟེ ཀྐཏཾ གཏྟ ཏེཏྟེཀྑེ ཨཱཏཏེཏྟ ཨོཏུཡཏ སྣཏུ སཏྟེཀཱི གཏྟ ཕཱཏྟེ སྣཏུཡ ཨཏྟསཾ; ཏྟཏེ པན མཏཏྟཏེ ཏེཏྟེ ཏྟཏེཕྲམྣཏྟཏེ། ཏཏོ མེ སྣཏཏྟ ཨེཀཱུསཏེ ཏེསིཏྟཡ སམསཏྟཕཱཏྟཏེ ཁྟེཏྟཏེ། མཡ ཨེཀཱུཏྟཏྟཏེན ཨཱཏྟཏྟཕཱཡེསུ སེསཀཱཏེ ཀུཡསཏྟཀཱི ཀཱམེ ཁེཏྟཀཱམཏཏྟཀཱཏཾ ཨཏེསཾ། ཨཏྟཀཱི ཀྐཏཾ སོཡསཏྟཾ, སེསཔརེཀྐཱརཀྐཏྟཀཱི ཨཔཏེཏྟ གཱཕིཏྟཕཱཡེཏེཡ ཡཱཡ ཚཏཏཾ ཕུརེཏཾ། ཏཏོ ཨཏེརཀཱཏེ གཏེཏྟ གེཏཏྟརེ ཏྟསཾ ཨགཾསུ། སོ ཨསྐེཏེཏྟཏྟེཏྟ པཏྟོ ཕིཡ ཨཏེསི། གཾ ཨིཏེསཾ, སྒོ སཀྐཱ, སཏྟཏེཏུཏྟེ?

ཀཱམིཀཱམཏཀཱཀོ ཏུཏྟེ ཏེསྶེཏྟ སཏྟེསཾ གཱཔཱུཔརིཡོསཱཏེ པུཙྪཱིཏོ ཨཱཏ – “ཨིཕཾ བྷཱཕིསྶཏི ཏུཏྟ, མཏཏྟཾ རཏྟཾ, རཏྟམཏཏྟཏུཡ སཀྐཱ སཏྟཏེཏུ”ཏྟེ། ཡཏྟ ཙ ཏེཏ, ཨིཕཾ སེསེཏེཔི ཏཱཏྟཏྟཱུསུ ཏེཀྐཱརཀཱགཱཏྟསུ གཱཕིཏྟསུ ཨཱཏ – མཡ་ཏསྶི ཏུཏྟ སུཏྟཏྟ, ན ཏུཀྐཱཀཱཡེཡ ཀཱུཡཏེ, ཨཀྐཱཀཱསྶི ཀཱུཡཾ མཏྟཀཱུཡཾ, ཨཀྐཱཀཱི པན ཨཕྱསེསཁེཏྟེཏེ གཱཕུསཁེཏྟཾ མཏཏྟཏཾ། ཏསྶ ཨཏེཀཱཀཱཏེསསཏསྶ གཱཕུསཁེཏྟསྶ མཏྟཏྟེ ཨེཀོ གཱཕུསཏུཏྟ མཏྟ ཨསྶེཏེཏཏྟཏྟེ ཨཏེསི། ཏསྶ པཉྩ སྣཏྟ, ཏུསུ ཨཕྱསེསསྣཏྟ ཕཡཾ ན གཱཏྟིསུ, པུཏྟེཏྟཏྟུཏྟཡ ཨེཀཱམེཡ མཏུཏྟཏྟེམཏྟཾ ཕཡཾ ཨཏེསི། ཏསྶ ཀ ཨཾསེཡོ, ཀསུ ཨཾསེསུ ཀ གཱཕུསཕེཏྟཡོ པུཕྱིཏྟ། ཨཏཾ མཏྟཾ ཀཱརེཏྟ ཀྐཏཕིཡེཏྟཏྟོ ཁེཏྟཾ གཏྟ ཏུ གཱཕུསཕེཏྟཡོ པུཕྱིཏྟ ཏེསྣ ཚེཏོཀྑ ཏཏྟཾ པསྶཏེཏྟ གཏྟཾ། ཏུ གཱཕུསཕེཏྟཡོ བྷཱུམསམྨཏྟ ཀ ཏུཏྟ ཨཏེསྶཾ། ཏེ སཏྟེ སཾ ཨེཀཱཀཱི ཨོཏུཡ པཝུཏྟ། ཨེཏྟཀཱི ཨཏྟཏེ ཏེ ན པསྶམི, ཨཏྟཾ ཏེཏྟ, ཏུཀྐེ ཏེ ཀ ཛཏྟ། ཏཾ ཏཏྟཾ ཏུཾ, ཏཾ པུཏྟཾ ཏུཾ, ཏཾ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཏུཾ, ཏཾ ཝཏྟཾ ཏུཾ ཏཾ མཏཏྟཡོ ཏུཾ, ཏཾ

པོཊྛིཡོ ནཱམཱཏི ཡཐཱ ཨུཏྟཱནཡ ནིསིནྣཀོཡེཝ ཐུལླསུ གཎྷིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཏེ “ན མཡཾ དེཝཱ”ཏིཔི ཝཏྟུཾ ནཱསཀྑིཾསུ། ཨཐ ནེ ཀཱརཱཀཱ ཝིནིཙྪཡཾ ནེཏྭཱ ལཱབྷཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཡཐཱདྷམྨཾ དཎྜཾ ཀཱརེཏྭཱ པརིཝཛྫེསུཾ། ཨེཝརཱུཔིཾ ཝཱཙཾ ཏཐཱགཏོ ན བྷཎཏི།

ཏཏིཡཝཱརེ ཨཱམིསཧེཏུཙཱཊུཀམྨཀཱརཀཝསེན ནཱནཔྤཀཱརཾ པཝེསཾ ཐོམནཝཙནཾ ཙེཏ, ཙོརཀཐཾ རཱཛཀཐཱཏི ཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཾ ཏིརཙྪཱནཀཐཾ ཝཱ ཙ། ཏསྶ ཏཐཱགཏོ ན བྷཎཏི། **ཏཏིཡཝཱརེ** ཨཱརཡསཙྩཀསཾཡུཏྟཀཐཱ, ཡཾ སཔྤཱཊིཧཱརིཡཾ སུཁཀཐཾ ཝིཏཀྐཾ ནེཏི ཏཱིཎི ཨཏྠི, ཨཱཡཏཾ ཏཐཱགཏོ ནེཏི སབྦཏྠ ཨཏྠཀཐཱཝསེན ཝཏྟབྦཾ། ཏཏྠ ཏཐཱགཏོ ཀཱལཉྙཱུ ཧོཏི ཨནཱགཏཀཱལཾ ཨུཔཱདཱཡ ཏཐཱགཏཱནཾ ཝཱཙཱ ཨུཔཔཏྟི ཙཱཏི ཝཏྟབྦཾ།

༨༧. **ཋཱནསོཝེཏནྟི** ཋཱནུཔྤཏྟིཀཉཱཎེན ཏཾཁཎཾཡེཝ ཏཐཱགཏསྶ ཨུཔཊྛཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཛྫོཏི** སཛྫིཏོ པགུཎོ། **དྷམྨདྷཱཏཱུཏི** དྷམྨསབྷཱཝོ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཾ བྷགཝཏོ སུཔྤཊིཝིདྡྷཾ, ཧཏྠགཏཾ བྷགཝཏོ། ཏསྨཱ སོ ཡཾ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཏཾ སབྦཾ ཛཱནཱཏཱིཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨཡཾ པན དྷམྨདེསནཱ ནེཡྻཔུགྒལཝསེན པརིནིཊྛིཏཱཏི།

ཨབྷཡརཱཛཀུམཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. བཧུཝེདནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** བཧུཝེདནཱིཡསུཏྟཾ། ཏཏྠ **པཉྩཀངྒོ ཐཔཏཱིཏི** པཉྩཀངྒོཏི ཏསྶ ནཱམཾ། ཝཱསིཕརསུནིཁཱདནདཎྜམུགྒརཀཱལསུཏྟནཱལིསངྑཱཏེཧི ཝཱ ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ སོ པཉྩཀངྒོཏི པཉྙཱཏོ། **ཐཔཏཱིཏི** ཝཌྜྷཀཱིཛེཊྛཀོ། **ཨུདཱཡཱིཏི** པཎྜིཏཨུདཱཡིཏྠེརོ།

༨༩. **པརིཡཱཡནྟི** ཀཱརཎཾ། **དྭེཔཱནནྡཱཏི** དྭེཔི, ཨཱནནྡ། **པརིཡཱཡེནཱཏི** ཀཱརཎེན། ཨེཏྠ ཙ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཝསེན **དྭེ** ཝེདིཏབྦཱ། སུཁཱདིཝསེན **ཏིསྶོ**, ཨིནྡྲིཡཝསེན སུཁིནྡྲིཡཱདིཝསེན **པཉྩ**, དྭཱརཝསེན **ཚ**, ཨུཔཝིཙཱརཝསེན “ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ སོམནསྶཊྛཱནིཡཾ རཱུཔཾ ཨུཔཝིཙརཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ **ཨཊྛཱརས**, ཚ གེཧསྶིཏཱནི སོམནསྶཱནི, ཚ ནེཀྑམྨསྶིཏཱནི སོམནསྶཱནི, ཚ གེཧསྶིཏཱནི དོམནསྶཱནི, ཚ ནེཀྑམྨསྶིཏཱནི དོམནསྶཱནི, ཚ གེཧསྶིཏཱ ཨུཔེཀྑཱ, ཚ ནེཀྑམྨསྶིཏཱ ཨུཔེཀྑཱཏི ཨིམཱ **ཚཏྟིཾས**, ཏཱ ཨཏཱིཏེ ཚཏྟིཾས, ཨནཱགཏེ ཚཏྟིཾས, པཙྩུཔྤནྣེ ཚཏྟིཾསཱཏི ཨེཝཾ **ཨཊྛཝེདནཱསཏཾ** ཝེདིཏབྦཾ།

༩༠. **པཉྩ ཁོ ཨིམེ, ཨཱནནྡ, ཀཱམགུཎཱཏི** ཨཡཾ པཱཊིཡེཀྐོ ཨནུསནྡྷི། ན ཀེཝལཾཧི དྭེ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཝེདནཱ བྷགཝཏཱ པཉྙཏྟཱ, པརིཡཱཡེན ཨེཀཱཔི ཝེདནཱ ཀཐིཏཱ། ཏཾ དསྶེཏྭཱ པཉྩཀངྒཾ ཐཔཏིཾ པགྒཎྷནྟོ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི།

ཨབྷིཀྐནྟཏརནྟི སུནྡརཏརཾ། **པཎཱིཏཏརནྟི** ཨཏཔྤཀཏརཾ། ཨེཏྠ ཙ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཏོ པཊྛཱཡ ཨདུཀྑམསུཁཱ ཝེདནཱ, སཱཔི སནྟཊྛེན པཎཱིཏཊྛེན ཙ སུཁནྟི ཝུཏྟཱ། ཙ གེཧསྶིཏཱནི ཝེདཡིཏསུཁཾ ནཱམ། ནིརོདྷོ ཨཝེདཡིཏསུཁཾ ནཱམ། པཉྩཀཱམགུཎཝསེན ཧི ཨཊྛསམཱཔཏྟིཝསེན ཙ ཨུཔྤནྣཾ ཝེདཡིཏསུཁཾ ནཱམ། ནིརོདྷོ ཨཝེདཡིཏསུཁཾ ནཱམ། ཨིཏི ཝེདཡིཏསུཁཾ ཝཱ ཧོཏུ ཨཝེདཡིཏསུཁཾ ཝཱ, ཏཾ ནིདྡུཀྑབྷཱཝསངྑཱཏེན སུཁཊྛེན ཨེཀནྟསུཁམེཝ ཛཱཏཾ།

༩༡. **ཡཏྠ ཡཏྠཱཏི** ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཋཱནེ། **སུཁཾ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི** ཝེདཡིཏསུཁཾ ཝཱ ཨཝེདཡིཏསུཁཾ ཝཱ ཨུཔལབྦྷཏི། **ཏཾ ཏཾ ཏཐཱགཏོ སུཁསྨིཾ པཉྙཔེཏཱིཏི** ཏཾ སབྦཾ ཏཐཱགཏོ ནིདྡུཀྑབྷཱཝཾ སུཁསྨིཾཡེཝ པཉྙཔེཏཱིཏི། ཨིདྷ བྷགཝཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཾ སཱིསཾ ཀཏྭཱ ནེཡྻཔུགྒལཝསེན ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསཱིཏི།

༡༠. ཨཔཙྩཱགསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢. **ཨིཏྠཾ མེ སུཏནྟི** ཨཔཙྩཱགསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཐེརིགཱཏི** ཨཏྟཱིཏཐེརིཀཱ།

༨༣. **ཨཏྠི པན ཕོ གཏཔཏཡོཏི** ཀསྨཱ ཨཱཧ? སོ ཀིར བྲཱཧྨོ ཨཏཔྤེཏྟཱིར ཏེཔིཏྟོ། ནྟནྟཔྤིཏྟ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཏིཔྤསཾ མགྒཾ གཏྟ སྤཡཾ ཏཾ བྲཱཧྨཾ ཕྱཱསཏྟཱཡ ཨུཔེཏྟི, ཏིསཾ ཏེ མནུསྶ མཙྩུཔྤྱིཏྟནི པཏྟརཏྟ སྤཏི ཏྟོཔེཏྟ སྤཏི མཛྫྷེཏྟ གཱཐྤེཡསྤནཀཱནི ཏཏྟ པུཎཏིཔྤསེ ཏེམཏྟེཏྟ ཏྟཾ ཏེཏྟི། ཏེ པསཏྟཙཏྟ ཏིཏི སཏྟིཾ སམྨཏྟཡམྨཏྟ ཨིཏྠཾ ཕཏཏྟི "ཨཏྠི པན ཕོ གཏཔཏཡོ ཀེཙྩི ཏསྶཾ གཏེཏ"ཏྟི? ཏཏྠི, བྲཧྨཎ། "གཏཔཏཡོ ཕིཏྟ ཏསྶཏེཏ ལོཀེ ན ཏེཡྻཏི, ཨེཀཾ ཏསྶཾ ཧཏྟེཏྟ ཁམྨཔེཏྟ གཏེཏྟུཾ ཕཏྟཏི, 'སམྨཏྟ ལོཀེཏི ཏསྶཾ གཏྟབྦ"ཏི ཕཏྟ པཀྐཏྟ། ཨཔརཏིཕསེ ཨཏྟྲེ ཨཱགཏྟ། ཏཔི ཏཔེཕ པུཙྪཾསུ། ཏེ ཏིསཾ "ཨཱམ, བྲཧྨེ, པུརིམེསུ ཏིཕསེསུ ཏུམྨཏིསུ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨཱགཏྟ 'སམྨཏྟ ལོཀེཏི ཨཏྟེ ཨེཏཾ ཏསྶཾ གཏྟཔེཏྟ གཏྟ"ཏི ཨཱཧཾསུ། "ཏེ བྱཏྟ ཀིཾ ཛཱནཏྟི? 'ཨུཏྟྱཱཏི ཨཡཾ ལོཀེཏི ཨུཏྟེཏསྶཾ གཏྟབྦ"ཏི ཨིཏྠཾ ཏཔི ཨུཏྟེཏསྶཾ གཏྟཔེཏྟ པཀྐཏྟ། ཨིཏིཏྟཔྤཡེཏ ཨཏྟེ ཨེཀཏྟཾསམྨཏིཾ, ཨཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཾ , ཨཏྟེ ཨམཏྟཔྤེཏྟེཔཏྟི ཨིཏྠཾ ཏྟསཏྟི ཏིཏྟིཡོ ཨུཏྟྲཏྟཔེསུཾ། ཏེ པན ཨེཀཏིཏྟིཡཀྐྱི པཏིཏྟཔཏྟཾ ཏྟསཀྐེསུ། སཏྟཔཏྟ ཏྟཀཱཕྱ ཨགཏྟསི། སོ ཏིསཾ ཏེཏཏྟཡ པུཙྪཏྟི "ཨཏྠི པན ཕོ གཏཔཏཡོ"ཏིཨཱཏིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཱཀཱརཕཏྟིཏི** ཀཱརཎཕཏྟི སཏེཏུཀཱ། **ཨཔཙྩཱགོཏི** ཨཔེཏཏྟཱ ཨཏྟེཏྟཏྟཀཏྟ ཨེཀཾསཀཏྟིཀོ།

༨༤. **ཏཏྠི ཏིཏྟཏྟིཡཱཏི** ཏསཕཏྟཀཱ མིཙྪཏིཊྛི ཏིཏྟ སྤཡེཎཱཀསུཏྟ པེཏྟཏྟ། ཏཏྠ ཏབྦེཔཏྟིཀཱཀཏྟ སམྨཏྟིཊྛི།

༨༥. **ཏེཀྐམྨི ཨུཏྟེཏིསཾསཏྟི** ཡོ ཏེསཾ ཨཀཱསལཏྟ ཏེཀྐམྨཏྟཔེ ཨུཏྟེཏིསཾསོ, ཡོ ཙ ཕོཏྟཏཔཏྟྲོ ཕིསུཏྟིཔཏྲོ, ཏཾ ན པསྶཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨསཏྟམྨསཀྐཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟཏྟམྨསཀྐཔཏྟ། **ཨཏྟཏྟཀྐཱམིསཏྟིཏི** ཁཔེཏྟ མཾ ཀོ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏསྶཾ པརེ གཏྟཔེཏྟཾ སགྒཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཔཏྟི། **པརཾ ཕསྶཏྟཏྟི** ཨིཏྟཀཱསུ ཛཱཏིསུ ཨེཀཱཔི ཨཏྟཏྟ ཏསྶཾ པརེ གཏྟཔེཏྟཾ ན སགྒཏྟཏྟི ཨིཏྠཾ པརཾ ཏེཏྟ ཁིཔཏྟི། **པུཕྦེཏ ཁོ པཏྟཏྟི** པུཕྦེ མིཙྪཏྟཏསྶཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སུཏྟིཡྻཾ པཏྟེཏྟཾ ཏོཏྟི, ཏུཏྟིཡཏྟཔྱོ པཏྟུཔཕྦེཏོ།
ཨིཏྠམཏྟྟཾམེཏི ཨིཏྠཾ ཨཏྟཏྟ ཨིམེ མིཙྪཏིཊྛིཨུཏྟཏཡོ སཏྟ། ཨཔཏྟཔཏཾ ཨུཔཏྟཏྟཏཏྟཏྟེཏ པཏ ཏིཡེཏྟ མིཙྪཏིཊྛིཔཏྟཡུཏྟ ཨཏེཀཱ པྱཔཀཱ ཨཀཱསཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟམཱ།

ཏཏྟཏྟི ཏྟསྶ ཏིསཾ སམཎབྲཱཧྨཎཾ ཡཏྟིསུ། **ཀཡིཏྟཏྟོཏི** པཏྟཕཡཏྟཏྟོ། **ཏུཏྟམཏྟཾ སམྨཏིཀྐོཏི** ཏུཏྟཏིཏྟོ ཏུཏྟཏྟམཏྟོ། **ཨེཀཾསཾ ཕཏིཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟི** ཨེཀཏྟཾ ཨེཀཀོཏྟསཾ སཀཱཕྱཏྟམེཏྟ ཕཏིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟ ཏིཏྟཏྟི, "སཙེ ཕོ ཏཏྠི པརོ ལོཀོ"ཏི ཨིཏྠཾ སཏྟེཡེཏྟ སོཏྟིཏྟཔཏྟཔཏྟོ ཏོཏི། **ཏིཀྐྲཏྟིཏི** ཕཏྟཏྟི།

༨༦. **སཏྟཏྟམྨསཀྐཏྟིཏི** ཏྟཏྟཏྟམྨསཀྐཔཏྟ།

ཀཏྟཏྟཏོཏི ཛཡཏྟཏྟོ། **སུསམཏྟཾ སམྨཏིཀྐོཏི** སུཏྟཏིཏྟོ སུཔཏྟམཏྟོ། **ཨུཏྟཡཾསཾ ཕཏིཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟི** ཨུཏྟཡཏྟཾ ཨུཏྟཡཀོཏྟསཾ སཀཱཕྱཾ པརཏྟཔཏྟ ཕཏིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟ ཏིཏྟཏྟི "སཙེ ཕོ ཨཏྠི པརོ ལོཀོ"ཏི ཨིཏྠཾ སཏྟེཔི "སཙེ ཕོ ཏཏྠི པརོ ལོཀོ"ཏི ཨིཏྠཾ སཏྟེཔི སོཏྟིཏྟཔཏྟཔཏྟོ ཏོཏི། པརཏྟཔི ཨེཀཾསཨུཏྟཡཾསེསུ ཨིམིཏྟཔྤ ཏཡེཏ ཨཏྟྲོ ཕེཏིཏཔྦོ།

༨༧. **ཀཏོཏྟི** སཏཏྟ ཀཏོཏྟཔྤ། **ཀཱརཡཏོཏྟི** ཨཱཎཏྟིཡཱ ཀཱརེཏྟཔྤ། **ཚིཏྟཏོཏྟི** པརེསཾ ཏཏྟཏྟིཏེ ཚིཏྟཏྟཔྤ། **པཙཏོཏྟི** ཏཏྟེཏ པྱེཡེཏྟཔྤ ཕཱ ཏཏྟཏྟཏྟཔྤ ཕཱ། **སོཙཡཏོཏྟི** པརསྶ ཏྟཏྟཏྟཱཏརཎཏྟཏྟཏྟི སོཀཾ སཡཾ ཀརོཏྟཔྤསྶཔི པརེཏྟི ཀཱརེཏྟཔྤསྶཔི། **ཀིལམཏོཏྟི** ཨཱཧཱཏྟཔཙྪེཏ-ཕཏྟཏྟཏྟཏྟགཱརཔྤཔེསཏྟཏྟིཏྟི སཡཾ ཀིལམཏྟཔྤསྶཔི པརེཏྟི ཀིལམཱཔེཏྟཔྤསྶཔི། **ཕཏྟཏོ ཕཏྟཱཔཡཏོཏྟི** པརཾ ཕཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏཀཱཏྟེ སཡམྤི ཕཏོཏྟ པརསྶཔི ཕཏྟཱཔཡཏོ། **པཱཎམཏིཔཱཏཡཏོཏྟི** པཱཎཾ ཏཏཏྟཏྟཔྤ ཏཏྟཔེཏྟཏྟཔྤ། ཨིཏྠཾ སཕྦཏྠ ཀརཎཀཱརཱཔཏཏཔསེཏེཏ ཨཏྠོ ཕེཏིཏཔྦོ།

སཏྐྲིཏི ཀྲཱརསཏྐཱ། **ནིཪྻཱཔཏི** མཧཱསྠཱཝིཪཱཡཿ། **ཨཱཀཱཤཱརཱིཀཱཏི** ཨཱཀཱཤེཥུ ཙཱརཾ པརིཤྲཱནྟེ ཤིལཱུསྶཱཾ། **པརིཔཀྵེ** **ཏིཪྻྻཾཏི** ཨཱཏཱནཱཏཱནཾ ཨཱསྨིཧནཏྲཾ མཧེ ཏིཪྻྻཾ། **གཱརྒྱཾ** **ན གཱརྒྱཱཡནི** **ཝླཔཏི** ཡཾགེཥྱཾ ཝླཔཾ གཱརྒྱཱཡནི སཏྲཱཡ གཱརྒྱཾཡཱ ཝླཔཾ ན གཱརྒྱཱཡནི, ནརྟི ཝླཔཾ། སཏྲ པར གཱརྒྱཱཡནི ཨིཥྚཾསཙྪེཾཏཾ ཏཾཏྲེཏི ཨཪྠཾ། **ཁྱུརཔཪིཡཏྲེཏྲཱཏི**

ཁྱུརཏེཤེཏྲཱ, ཁྱུརཏྲཱརསདིསཔཪིཡཏྲེཏ ཝླཱ། **ཨེཀཾ** **ཤྭཤཁལཏྲེ** ཨེཀཾ ཤྭཤཏྲཱཝཱི། **པུཥྨཏེ** དརྴཡ ཤིཥྱཙཏཾ། **དཪྻཝེཏྲཱཏྲེ** ཨེཀཾཤཁལཀཱརཀཝེཏྲཱཏཾ། དཀྵིཎཏྲེར མཏྲཱཤྲྀ

ཀཀྵཱཡཿ ཏྲཾཏྲཧཿ, ཏེ སཏྲཱཡ **དཏཀྲེཏིཨཱཏེ** ཤྲེཏཾ། ཨུཏྟརཏྲེར སཏྲ རཏྲེ པསཏྲ བུདྡྷཱསྱཱསཱཀཱ དྷརྨསྱཱསཱཀཱ སངྒྷསྱཱསཱཀཱ, ཏེ སཏྲཱཡ **དདཀྲེཏིཨཱཏེ** ཤྲེཏཾ།

ཏཏྲ **ཡཛྙཀྲཱཏི** མཧཱཡཱགཱ གཱརྒྱཾ། **དམེཏྲཏི** ཨིཏྱཱཡདམེཏ ཨུཔཪིསཕཱགཱཏེཏ། **སཾཡམེཏྲཏི** སཾཡསཾཡམེཏ། **སཏྱྵཔྲཏིཛྙཏྲཏི** སཏྱྵཔཙེཏ། **ཨཱགཱམོཏི** ཨཱགཱམཏྲཾ, པཤྱཏྲེཏི

ཨཪྠཿ། སབྲཱཧྨཱཡ ཝླཔཡུཛྙཾ གེརིཡམེཥ པཏེཀྲཱཡཏྲེ། ཤུཀླཔཀྵཱཡ ཤྲུཏྲཝཡེཏེཥ ཤེདེཏྲཱ། སེསམེཏྲ པུརིམཤྭར ཤྲུཏྲསདེསམེཥ།

༡༠༠. **ནཏྲེ ཏེཏུ ནཏྲེ པཙྪཡོཏི** ཨེཏྲ པཙྪཡོ ཏེཏུཤེཥཙཾ། ཨུབྷཡེཏྲཡི ཤིཪྻྻཏྲཀཱམེཥ ཀཱཡདུཥྚཪིཏྲདིསཾགིལེསཔཙྪཡཾ ཀཱཡསུཙརིཏྲདིཤིསུཏྲིཔཙྪཡཾ པཏེཀྲཱཡཏྲེ།

ནཏྲེ པཡཾ, ནཏྲེ ཤྲཱིརིཡཾ, ནཏྲེ པུརིསཏྲཱམོ, ནཏྲེ པུརིསཔརཀྐམོཏི སཏྲཏྲཾ སཾགིལེསིཏུཾ ཝླ ཤིསུདྡྷཱིཏུཾ ཝླ པཡཾ ཝླ ཤྲཱིརིཡཾ ཝླ པུརིསེཏ ཀཱཏྲབྷོ ཏྲཱམ པུརིསཏྲཱམོ

ཝླ པུརིསཔརཀྐམོ ཝླ ནཏྲེ།

སབྦེ སཏྟཱཏི ཨོཊྛགོཎགདྲབྷཱདཡོ ཨཏཝསེསེ ཏེདསྶེཏྲེ། **སབྦེ པཱཎཱཏི** ཨེཀེཏྲཡོ པཱཎོ དྭིཏྲཡོ པཱཎོཏི ཨཱདིཝསེཏ ཝདཏྲེ། **སབྦེ བྷཱུཏཱཏི** ཨཎྜཀོསཝཏྠིཀོསེསུ བྷཱུཏེ

སཏྟཱཡ ཝདཏྲེ། **སབྦེ ཛཱིཝཱཏི** ཛཱིཝཱཡཝགོདྷུམཱདཡོ སཏྟཱཡ ཝདཏྲེ། ཏེསུ ཏེཏེ ཤེཏུཏཏཱབྷཱཝེཏ ཛཱིཝསཙྪེཏྲཾ། **ཨཝསཱ ཨབལཱ ཨཝཱིརིཡཱཏི** ཏེསཾ ཨཏྟཏོ ཝསོ ཝླ པཡཾ

ཝླ ཤྲཱིརིཡཾ ཝླ ནཏྲེ། **ཏིཡཏིསངྒཏིབྷཱཝཔརིཎཏཱཏི** ཨེཏྲ **ཏིཡཏཱཏི** ཏིཡཏཏཱ། **སངྒཏཱཏི** ཚནྣཾ ཨབྷིཛཱཏཱིཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲ གམཏཾ། **བྷཱཝོཏི** སབྷཱཝོཡེཝ། ཨེཝཾ ཏིཡཏིཡཱ ཙ

སངྒཏིཡཱ ཙ བྷཱཝེཏ ཙ པརིཎཏཱ ཏཱཏཔྤཀཱརཏཾ པཏྟཱ། ཡེཏ ཧི ཡཐཱ བྷཝིཏབྦཾ, སོ ཏཐེཝ བྷཝཏི། ཡེཏ ཏོ བྷཝིཏབྦཾ, སོ ཏ བྷཝཏཱིཏི ཝདཏྲེ། **ཚསྭེཝཱབྷིཛཱཏཱིསུཏི**

ཚསུ ཨེཝ ཨབྷིཛཱཏཱིསུ ཋཏྟཱ སུཁཉྩ དུཀྑཉྩ པཊིསཾཝེདེཏྟི, ཨཉྙཱ སུཁདུཀྑབྷཱུམི ནཏྲྠཱིཏི དསྶེཏྟི།

ཏཏྲ ཚ ཨབྷིཛཱཏིཡོ ནཱམ ཀཎྷཱབྷིཛཱཏི ནཱིལཱབྷིཛཱཏི ལོཧིཏཱབྷིཛཱཏི ཧལིདྡཱབྷིཛཱཏི སུཀྐཱབྷིཛཱཏི པརམསུཀྐཱབྷིཛཱཏཱིཏི། ཏཏྲ སཱཀུཎིཀོ སཱུཀརིཀོ ལུདྡོ མཙྪགྷཱཏཀོ ཙོར

ཙོརགྷཱཏཀོ, ཡེ ཝཱ པནཉྙེཔི ཀེཙི ཀུརཱུརཀམྨནྟཱ, ཨཡཾ ཀཎྷཱབྷིཛཱཏི ནཱམ། བྷིཀྑཱུ ནཱིལཱབྷིཛཱཏཱིཏི ཝདནྟི། ཏེ ཀིར ཙཏཱུསུ པཙྩཡེསུ ཀཎྜཀེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཁཱདནྟི། “བྷིཀྑཱུ ཙ

ཀཎྜཀཝུཏྟིཀཱ”ཏི ཨཡཉྷི ནེསཾ ལདྡྷིཡེཝ། ཨཐ ཝཱ ཀཎྜཀཝུཏྟིཀཱ ཨེཝཾ ནཱམ ཨེཀེ པབྦཛིཏཱཏི ཝདནྟི། “སམཎཀཎྜཀཝུཏྟིཀཱ”ཏིཔི ཧི ནེསཾ ལདྡྷི། ལོཧིཏཱབྷིཛཱཏི ནཱམ

ནིགཎྛཱ ཨེཀསཱཊཀཱཏི ཝདནྟི། ཨིམེ ཀིར པུརིམེཧི དྭཱིཧི པཎྜརཏརཱ། གིཧཱི ཨཙེལཀསཱཝཀཱ ཧལིདྡཱབྷིཛཱཏཱིཏི ཝདནྟི། ཨིཏི ཨཏྟནོ པཙྩཡདཱཡཀེ ནིགཎྛེཧིཔི ཛེཊྛཀཏརེ

ཀརོནྟི། ནནྡོ, ཝཙྪོ, སངྐིཙྩོ, ཨཡཾ སུཀྐཱབྷིཛཱཏཱིཏི ཝདནྟི། ཏེ ཀིར པུརིམེཧི ཙཏཱུཧི པཎྜརཏརཱ། ཨཱཛཱིཝཀེ པན པརམསུཀྐཱབྷིཛཱཏཱིཏི ཝདནྟི། ཏེ ཀིར སབྦེཧི

པཎྜརཏརཱ།

ཏཏྲ སབྦེ སཏྟཱ པཋམཾ སཱཀུཎིཀཱདིཡོཝ ཧོནྟི, ཏཏོ ཝིསུདྡྷམཱནཱ སཀྱསམཎེསུ ཧོནྟི, ཏཏོ ཝིསུདྡྷམཱནཱ ནིགཎྛེསུ, ཏཏོ ཨཱཛཱིཝཀསཱཝཀེསུ, ཏཏོ ནནྡཱདཱིསུ, ཏཏོ

ཨཱཛཱིཝཀེསཱུཏི ཨཡམེཏེསཾ ལདྡྷི། སུཀྐཔཀྑོ པནེཏྠ ཙཏུཔཙྩཡིཀེན ཝེདིཏབྦོ། སེསམེཏྠཱཔི པུརིམསདིསེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ དིཊྛིཡོ ནཱིཧརིཏབྦཱ། པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརཱ ཝེརམཎཱི, ཨདིནྣཱདཱནཱ ཝེརཱ ཝེརམཎཱི, ཨབྲཧྨཙརིཡཱ ཝེརཱ ཝེརམཎཱི། ཏཏྲ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརམཎཱིཏི ཝེདཱིཏབྦཾ། ཝེརམཎཱི

པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརཱ ཝེརམཎཱི ཝེདཱིཏབྦཾ། ཨིཏི སབྦེཔེཏེ ཨབྷིཀྐམཱ ཨབྲཧྨཙརིཡཱ ཏིཡཏཱཧྭུ ཨདིནྣཱདཱནཱ ཨཱཛཱིཝཀེ ཙ ཧོཏི། ཡེ པན

ཏེསཾ ལདྡྷིཾ གཎྷནྟི ཏེཧིཏྲུཏེ ཏིཡཏྲུཏེ ཤེསིདྡྷཾ ཝཏྟཾཔཏྟེ སཱིམཾསཏི, ཏེསཾ — “ནཏྲེ ཧེཏུ ནཏྲེ པཙྩཡོ, གཱརྒྱཾ ན གཱརྒྱཱཡནི ཝླཔཾ, ནཏྲེ ཏེཏུ ནཏྲེ པཙྪཡོ”ཏི དསྶཾ

ཨཱརམྨཎེ མིཙྪཱསཏི སཎྛཱཏི , ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི, ཛཝནཱནི ཛཝནྟི, པཋམཛཝནེ སཏེཀིཙྪཱ ཧོནྟི, དུཏིཡཱདཱིསུ། སཏྟམེ བུདྡྷཱནམྤི ཨཏེཀིཙྪཱ ཨནིཝཏྟིནོ

ཨརིཊྛཀཎྜཀསདིསཱ།

ཏཐཱ གོཏྲེ ཨེཀཾ དཤྟཱཾ ཨོཀྐཱམཏི, གོཏྲེ ཏེ, གོཏྲེ ཏྲིཏིཡེ, ཨེཀཱསྨིཾ ཨོཀྐཱཏྲེཡེ ཏྲིཥུ ཏྲིཥུ ཨོཀྐཱཏྲེཥུཡེ ནེཡཏམིཀྐྲྀཏིཊྚེཀོཥ ནོཏི, པཏྟེ སཱཀྐཱམཀྐཱཡཱཡསཆཏྟེཥ མོཀྐཱམཀྐཱཡཱཡསཆཏྟུ, ཨཐྲྀཛྲ ཏསྨ ཨཏྱཱནྟཔཱན ཨཊཊྚཾ སཱཀྐཱཤྩི གཱཏྲྀཾ, པཱགེཥ མོཀྐཱཿ ཡཐྭཱཀྟཾ ཏྲཱམེས སཊྚེ པཏཕྱི་གོཔོཀཱ། གཱིཾ པཊེས ཨེཀཱསྨཱིཾཡེཥ ཨཏྱཱནྟཔཱཡེ ནེཡཏོ ཏོཏི, ཨུཏྟྲཏུ ཨཛྱཱསྨིསྨྲིཏི? ཨེཀཱསྨིཇྱེཥ ནེཡཏོ, ཨཱསེཥཱནཥཱསེན པཱན ཐཱཡཏྟཏྟེརཡི ཏྲྀ ཏྲྀ ཏེཊྚཱིཾ རོཙྪཏིཡིཥ། ཨེཡཏྟཱཡཱསྨ ཏི ཡེཐཱཥྩེན ཐཱཡཏོ ཕྱཏྟཱཾ ཏྲཱམ ཏཊྚི།

ཏསྨཱ ཨཀཱལྱཱཙཛཏཾ, ཨཱསྠིཔྲིསམིཔྲོརཀཱ།
ཨཱརཀཱ པརིཡཊྚེཥྩ, ཐྲཱཏིཀཱམོ པྲིཙཀྲཱཎོཏི།།

༡༠༣. ནཊྚི སནྡྷོ ཨཱརཱཥྩཱཏི ཨཏྟུཔཏྲཏྲཱལོཀཱ ཏྲཱམ སཐྲཱཀཱརེན ནཊྚི། **མཏེམཡཱཏི** ཛྷྲཱནཙེཏྲམཡཱ། **སཛྫམཡཱཏི** ཨཏྟུཔཛྷྲཱནསཛྫཡ སཛྫམཡཱ། **ཏྟུཡྲཏྲཾཡེཥ ནེབྲིཏྲཡ ཕྱིཏྲཀཱཡ ནེརོཏྲཡ པཏེཔཀྵེ ཏེཊྚིཏི** ཨཡཾ ལྱཏྲི ཕྱ ཏོཏི ཏཀྲྀ ཕྱཱ། ལྱཏྲི ཏྲཱམ ཏྟུཡྲཡཙརཛྷྲཱནལྱཏྲི། ཏསྨ ཏྟུཡྲཡཙརི གཱཏྲི ནཊྚི, ཨཏྟུཡྲཡཙརལོཀཱ ཨཊྚི ། སོ –
"ཨཏཾ ཨཱརཱཥྩ ཨཊྚིཏི ཡཏཏྟནཥྩི ནཊྚིཏི ཡཏཏྟནཥྩི སྲུཏྐམི, ཨཊྚི ནཊྚིཏི པཏ ན ཛྷྲཱནམི། ཙཏུཐྲཛྷྲཱནཾ པཏཐཱཾ གཱཏྲ ཨཏྟུཡྲཡཙརཛྷྲཱནཾ ནེབྲཏེཥྩམི། སཙེ ཨཱརཱཥྩ ཨཊྚི, ཏཐ ནེབྲཏེཥྩམི, སཙེ ནཊྚི, ཏྟུཡྲཡཙརཏྲཏྲལོཀཱ ནེབྲཏེཥྩམི། ཨེཡཾ མེ ཨཔཀྵཀོ ཐྲམྨོ ཨཔཀྵཀོཥ ཨཡིརཀྟྲེཥ ཐྲཡིསྨཏི"ཏི ཏཐ པཏེཔཀྵཏི། ཏཀྲྀ པཏ ཨཥྲཏེཡཛྷྲཱནཛྷྲཱནོ, ཏསྨཡི ཏྟུཔཛྷྲཱནེ གཱཏྲི ནཊྚི, ཨཏྟུཔལོཀཱ པཏ ཨཊྚི། སོ – "ཨཏཾ ཨཱརཱཥྩ ཨཊྚིཏི ཡཏཏྟནཥྩི ནཊྚིཏི ཡཏཏྟནཥྩི སྲུཏྐམི, ཨཊྚི ནཊྚིཏི པཏ ན ཛྷྲཱནམི། གཱསིཀཔརིགཱསྨཾ གཱཏྲ ཙཏུཐྲཛྷྲཱནཾ ནེབྲཏེཏྲ ཏྲྀ པཏཐཱཾ གཱཏྲ ཨཏྟུཡྲཡཙརཛྷྲཱནཾ ནེབྲཏེཥྩམི། སཙེ ཨཱརཱཥྩ ཨཊྚི, ཏཐ ནེབྲཏེཥྩམི། སཙེ ནཊྚི, ཏྟུཡྲཡཙརཏྲཏྲལོཀཱ ནེབྲཏེཥྩམི། ཨེཡཾ མེ ཨཔཀྵཀོ ཐྲམྨོ ཨཔཀྵཀོཥ ཨཡིརཀྟྲེཥ ཐྲཡིསྨཏི"ཏི ཏཐ པཏེཔཀྵཏི།

༡༠༤. ཐྲཡནེརོཏྲཏི ནེབྲཱཾ། **སྨཏྲཀཱཡ སཏྲིཀཏི** ཏྲཀཱཡསེན ཡཏྲེ རཛྷྲཱནསྨ སཏྲིཀཱ། **སཾཡོཛཱཡཱཏི** ཏཀྵཡསེན སཾཡོཛནཏྲཡ། **ཨཉྫིནཏྟནཡཱཏི** ཏཀྵེཏིཊྚིཡསེན ཨཉྫིནཏྟནཡ། **པཏེཔཀྵེ ཏེཊྚིཏི** ཨཡཥྩི ལྱཏྲི ཕྱ ཏོཏི ཏཀྲྀ ཕྱཱ། ལྱཏྲི ཏྲཱམ ཨཐྲྀསམྤཏྟིལྱཏྲི། ཏསྨ ཨཱརཱཥྲེ གཱཏྲི ནཊྚི, ནེབྲཱནེ ཨཊྚི། སོ – "ཨཏཾ ནེརོཏྲ ཨཊྚིཏིཔི ནཊྚིཏིཔི སྲུཏྐམི, སཡཾ ན ཛྷྲཱནམི། སམྤཏྟིཾ ཕྱཏཱ གཱཏྲ ཕྱིཔསྨཏཾ ཡཛྫེཥྩམི། སཙེ ནེརོཏྲ ཐྲཡིསྨཏི, ཨརཏཱཾ པཏྲ པརིནེབྲཱཡིསྨམི། ནོ ཙེ ཐྲཡིསྨཏི, ཨཱརཱཥྲེ ནེབྲཏེཥྩམི"ཏི ཨེཡཾ པཏེཔཀྵཏི། ཏཀྲྀ པཏ ཨེཀཱསམྤཏྟིཡཱཡི ན ལྱཏྲི, ཨཱརཱཥྲེ པཏསྨ གཱཏྲི ནཊྚི, ཐྲཡནེརོཏྲེ ཨཊྚི། སོ – "ཨཏཾ ནེརོཏྲ ཨཊྚིཏིཔི ནཊྚིཏིཔི སྲུཏྐམི, སཡཾ ན ཛྷྲཱནམི, གཱསིཀཔརིགཱསྨཾ གཱཏྲ ཨཐྲྀསམྤཏྟིཡོ ནེབྲཏེཏྲ སམྤཏྟིཔཏཐཱཾ ཕྱིཔསྨཏཾ ཡཛྫེཥྩམི། སཙེ ནེརོཏྲ ཐྲཡིསྨཏི, ཨརཏཱཾ པཏྲ པརིནེབྲཱཡིསྨམི། ནོ ཙེ ཐྲཡིསྨཏི, ཨཱརཱཥྲེ ནེབྲཏེཥྩམི"ཏི ཨེཡཾ པཏེཔཀྵཏི། ཨེཏྟྲཏ – "ཨཊྚི ཏིཀྐཏྟེཨཱཏྲཱནི ཏྲྀཡ ཨཔཀྵཀཱནི ཐྲཡཏྟུ, ནཊྚི ཏིཀྐཏྟེཨཱཏྲཱནི པཏ གཱཏྲཾ ཨཔཀྵཀཱནི"ཏི། གཱཏྲཀཡསེན། ཏྲནི ཏི ཨཔཀྵཀཱ ཨཔཀྵཀཱཏྟེ ཨེཡཾ གཱཏེཏཏྲ ཨཔཀྵཀཱནི ཏྲཱམ ཛྷྲཱཏྲནི།

༡༠༥. ཙཏྲྀརོམེཏི ཨཡཾ ཕྱཏེཨེཀྐྲཱ ཨཏྟུསཊྚི། ནཊྚིཀཱཕྱཏོ, ཨཏེཏྟུཀཱཕྱཏོ ཨཀཱིརིཡཕྱཏོ, ཨཱརཱཥྩ ནཊྚི ནེརོཏྲ ནཊྚིཏི ཨེཡཾཕྱཏེརོ ཙ ཏེཏི ཨིམེ པཱཛྫ ཕྱཀྐྲཱཡྟྲ ཏེཏྲ ཏཡོ ཕྱཀྐྲཱཡྟཥ ཏོཏྲི། ཨཊྚིཀཱཕྱཏྲཡོ པཱཛྫ ཨེཀོ ཙཏུཐྲཕྱཀྐྲཱཡོཥ ཏོཏི། ཨེཏམཏྲཾ ཏསྨེཏྟཾ ཐྲཀཱཕྱ ཨིམཾ ཏེསཏཾ ཨཱརསྨི། ཏཐ སཐྲཱཾ ཨཏྲཏོ ཨུཏྟཏསེཕྱཏི།

པཔཱཛྫསཱུཏྲནེཡྱ མཛྷྲིམནེཀཱཡཊྚཀཐཱཡ

ཨཔཀྵཀཱསུཏྟཡཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམཔཎྞཱསཀཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དྭིཀཔཱཋོ

༡. ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདིཔུགྒལཔཉྙཏྟིཝཎྞནཱ

༡༠༧. **ཨིམཾ** **མེ** **ཤུཏཱནི** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱདིཔུགྒལཔཉྙཏྟིཾ། ཏཏྠ **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ** **ཕིཏཱནཱིཏི** ཕིཡུཔཏཕིཏུཾསུ པཉྩསུ པཉྩཝགྒཱནམནྟེཝཱསི ཕིཕིཀཱཀུམཱནཾ ཕཱསནྟཱཡ ཀཱཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏི ཨིཕིཾཏུམཱཀེ པུཎྞཏི པཕིཕིཀཾ བྲཱཏཡཉྩ ཕིཏཱཏི། ཀཱཏྟཾ ཏུམ ཛྷཏཀཱཡཏོ པཏྟཱཡ ཏིཝིཏོཕ ཏོཏི, ཨིཕམིཕཾ ཨཡམྤི ཨཱཡསྨཱ སཏྟཕསྶིཀཱསུམཏེརཀཱཡེཡིཕ པཕིཕིཀཾ བྲཱཏཡམཱནོ ཏཏྠ ཕིཏཱསི། **པཏིསལླཱན** **ཕུཊྛིཏོཏི** ཕལསམཱཔཏྟིཏོ ཕུཊྛཱཡ། **ཨཱསནནྟི** པཀཏིཔཉྙཏྟམེཝེཏྠ ཨཱསནཾ ཨཏྠི, ཏཾ པཕྤོཊེཏྭཱ ཚཱཡེསི། **ཨུདཀཱཏྟཱནཱཏི** ཨུདཀཱཏྟཱནཾ། “ཨུདཀཱཏྟཱནེ”ཏིཔི པཱཋོ།

ཨཱཡསྨནྟཾ **ཏཏྟཡཾ** **ཨཱཡམཏྟཱསཱིཏི** ཨོཕཱཏཏཱནཱཾ ཨཱཡམཏྟཱསི། ཏཀཱཕཏཱ ཏི ཏཏྟཡཏྟཱུཾསུ སམྤཏྟཡཱ ཏཏྟཱཏིསཏཱ ཀཏཱ། སུམཏེརཔཉྩཾ ཕེརསྶཱཕ ཕུཏྟཾ། ཏཕྟ ཏཏྟཡསཾཡུཏྟཾ མཏྟཏཏྟཡོཕཱཏཱསུཏྟཾ ཙུཡཏཏྟཡོཕཱཏཱསུཏྟམིདཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏཏྟཡོཕཱཏཱསུཏྟཏྟི།

ཨཡཉྩི ཨཱཡསྨཱ སཏྟཕསྶིཀཱཀཱཡེ ཏཀཱཕཏྟཾ ཐེཕརཀཱཏྟེ ཀཱཏེཏྟཱ “ཏཱཡཛྫུ མེ སམཎ ཏེཏྟི”ཏི ཏཱཡཛྫུ ཡཱཏམཱནོ ཏཀཱཕཏྟ ཏཱཏཏྟསེཏཱཔཏིསྶཏིཕུཏྟཏྟིཏཏྟསུ ཏིཡུཏིཏྟཱ པཏྟཡིཏོ། ཨཐ ཏཀཱཕཱ ཏཏརཀཱམཏྟ ཏུམ ཡུཏྟཡུཏྟཾ ཀཐཾ ཀཐེཏྟི, ཨོཕཏམསྶ ཏེཕིཏི ཏཏྟཡཀཱམཏཾ ཨཱཡམཏྟེཏྟཱ “སུམཏེརེཏ ཏུམ, ཏཏྟཡ, ཏིཏཛྫཏཀཐཾ ཀཐེཏུཾ ཏ ཕཏྟཏི, ཏྭཾ ཀཐཡམཏྟོ ཨིཕཏྟུཾ ཀཐཾ ཀཐེཡྻཱསཱི”ཏི སཏྟཏྟཱཏྟཱཏི ཨཕིཊཏིཏཾ ཏསཡུཏྟཾ པཏྟཕཏྟཱསཕིསྶཱཏྟཾ – “ཨིཏོ པཉྩ ཨིཏོ ཨུཏྟེཾ ཨིཏོ ཕིཡུཀཱརཾ ཏྭེ པཉྩ… པེ… ཏས པཉྩ ཏས ཨུཏྟེསུ ཏས ཕིཡུཀཱརཏྟཱ། ཨིཏོ ཏུམ ཀིཾ? སཏྟི སཏྟ ཨུཏྟཏྟཱཏིཏཱ… པེ… ཏས ཏུམ ཀིཾ? ཏསཏཏྟཏི སམཏྟཀཏོ ཨརཏཏི ཕུཏྟཏི”ཏི (ཁུ॰ པཱ॰ ༤.༡༠) ཨིམཾ སུམཏེརཔཉྩཾ ཀཐེསི། ཕུཏ ཨུཏྟིསི “ཏཏརཀཱམཏྟ ཏུམ པེཡམུསུཕཏྟ ཏོཏྟི, ཨཏིཏྟམེཕ ཏིཏྟཾ ཨཏྟཏི, ཏིཏྟམེཕ ཏ ཏིཏྟཾ ཨཏྟཏིཏི ཕཏཏྟི ཨོཕཏམསྶ ཏེཕིཏི”ཏི ཨཏྟཏི ཨོཡོཀཱཏཔི ཤུཁསཏྟཏཏྟཾ པཙམམེཕ ཙཏསྶོ ཨུཏཀཱཏྟཏུཔམཱཡོ , ཏཏོ ཏྭེ ཏཏྟིཨུཔམཱཡོ ཨིཏོ ཨུཏྟསུཔམཏྟ ཏསྶིཏྟ ཨིམཾ སུཏྟཾ ཀཐེསི། ཙཏྟསུ པཏ པཉྩཡེསུ ཏཏྟཕིཕཏཾ པཙྩུསུ ཀཱམཀཱཏེསུ ཚཏྟཏྟཀཱཕཏཾ ཀཱཡཏམིཏུཔཏིསཱཡསྶ མཏཏྟཱཕཏྟ ཏསྶིཏྟ **ཏཏྟཡསུཏྟཾ** (སུ॰ ནི॰ ཏཏྟཡསུཏྟ) ཀཐེསི། ཨུཀཱཏཀཱཏཏྟཱཏེ ཕལེསུ ཚཏྟཏྟཀོ ཏ ཀཱཏྟཏྟཏི ཏསྶེཏུཾ **ཏཏྟཡསཾཡུཏྟཾ** (སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༨༨ ཨཱདཡོ) ཀཐེསི། “ཨཧཾ སོཏྟམི, མམ ཕཏྟཡཏཾ པསཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཾ ཏིསྶཡ ཀེཏསྶིཏཚཏྟཏཏོ ཏ ཀཱཏྟཏྟཏི **མཏྟཏཏྟཡོཕཱཏཱསུཏྟཾ** ཀཐེསི།

ཏཏྠ ཏཏྟཡསུཏྟཾ ཨིམསྶིཾ ཏུམ ཀཱཡེ ཕུཏྟཏི ཏ ཕཏྟཏྟཾ། ཏཏྠི ཨཏྟིཏྟོཕཏཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཡསཾཡུཏྟཾ སཏྟཕསྶིཀཱཀཱཡཏོ པཏྟཡ ཡཱཕ ཨཕསྶིཀཱཏྟིཀཱཀཱཡ ཕུཏྟཾ། མཏྟཏཏྟཡོཕཱཏཱསུཏྟཾ ཨཏྟཏས ཕསྶསུམཏེརཀཱཡེ ཕུཏྟཾ། ཙུཡཏཏྟཡོཕཱཏཱསུཏྟཾ ཨཕསྶིཀཱཏྟིཀཱཡེ ཕུཏྟཾ། ཀུམཱརཀཱཔཉྩཾ ཨིདཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏཏྟཡོཕཱཏཱསུཏྟཾ སཏྟཕསྶིཀཱསུམཏེརཀཱཡེ ཕུཏྟཾ། ཏིསུ ཏཏྟཡསུཏྟཾ ཨཏྟིཏྟོཕཏྟཾ, ཏཏྟཡསཾཡུཏྟཾ, ཐེརསྶ ཕིཡསྶཏཀཱཏྟཀཏཚཾ, མཏྟཏཏྟཡོཕཱཏཾ ཀེཏསྶིཏཚཏྟཀཱཕིཏོཏཏཾ, ཙུཡཏཏྟཡོཕཱཏཾ ཐེརསྶ པཙྩུཏས-ཕིམུཏྟིཔརིཡུཏྟིཡ-ཏསྶཔརིཡུཀཱཀཱཡེ ཨརཏཏཀཱཏྟཡཏཾ ཕུཏྟཾ། ཨིདཏྟ པཏ སཏྟཡ ཏཏྟཡཏྟེར ཏིཀཱུསཏྟམཏྟེ ཏཕཀཱཏསྶ ཀཱཐཾ ཀཐེཏྟ ཨིདམཱཧ –

> “ཀིཀཱིཝ ཨཎྜཾ རཀྑེཡྻ, ཙམརཱི ཝིཡ ཝཱལདྷིཾ།
> ནིཔཀོ སཱིལསམྤནྣོ, མམཾ རཀྑ ཏཔོདན”ཏི།། (ཨཔ॰ ༡.༢.༨༣)།

སུམཏེརཔཉྩཾ ཨཡུཏྟཔཙཏཔཏྟཏཾ, ཨིདཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏཏྟཡོཕཱཏཱསུཏྟཾ སམྤཏྟཏམུསུཕཏྟསྶ ཨཀཱརཏཾ ཕུཏྟཾ།

ཏཏྠ **པསྶསི** **ནོ** པསྶསི ཏུ། **པརིཏྟཏྟི** ཕོཀཾ། **སུམཏྟཏྟི** སམཎཏྟཱ། **ཏིཀཱུཊིཏྟཏི** ཨཏྟམུཕཾ ཀཏྟཱ། **ཨུཀཱུཊིཏྟཏི** ཨུཏྟཏཾ ཀཏྟཱ།

༡༠༨. **སེཡྻཐཱཔི, རཱཧུལ, རཉྙོ ནཱགོ**ཏི ཨཡཾ ཨུཔམཱ སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེ སཾཝརཱབྷཱཝསྶ ཨོཔམྨདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **ཨཱིསཱདནྟོ**ཏི རཐཱིསཱསདིསདནྟོ ། **ཨུརཱུལ྄ཧཝཱ**ཏི ཨབྷིཝཌྜྷིཏོ ཨཱརོཧསམྤནྣོ། **ཨབྷིཛཱཏོ**ཏི སུཛཱཏོ ཛཱཏིསམྤནྣོ། **སངྒཱམཱཝཙརོ**ཏི སངྒཱམཾ ཨོཏིཎྞཔུབྦོ། **ཀམྨཾ ཀརོཏཱི**ཏི ཨཱགཏཱགཏེ པཙྩཏྠིཀེ གྷཱཏེཏི། པུརཏྠིམཀཱཡཱདཱིསུ པན པུརཏྠིམཀཱཡེན ཏཱཝ པཊིསེནཱཡ ཕལཀཀོཊྛཀམུཎྜཔཱཀཱརཱདཡོ པཱཏེཏི, ཏཐཱ པཙྪིམཀཱཡེན། སཱིསེན ཀམྨཾ ནཱམ ནིཡམེཏྭཱ ཨེཏཾ པདེསཾ མདྡིསྶཱམཱིཏི ནིཝཏྟིཏྭཱ ཨོལོཀེཏི, ཨེཏྟཀེན སཏམྤི སཧསྶམྤི ཝཛྫ ཧེཊྛེཏི། ཀཎྞེཧི ཀམྨཾ ནཱམ ཨཱགཏཱགཏེ སརེ ཀཎྞེཧི པཧརིཏྭཱ པཱཏནཾ། དནྟེཧི ཀམྨཾ ནཱམ པཊིཧཏྠིཨསྶཧཏྠཱརོཧཨསྶཱརོཧཔདཱཏཱིནཾ ཝིཛ྄ཛྷནཾ། ནངྒུཊྛེན ཀམྨཾ ནཱམ ནངྒུཊྛེ བནྡྷཱཡ ཏིཀྑཱསིལཊྛིཡཱ ཝཱ ཨཡམུསལེན ཝཱ ཚེདནབྷེདནཾ། **རཀྑཏེཝ སོཎྜནྟི** སོཎྜཾ པན མུཁེ པཀྑིཔིཏྭཱ རཀྑཏི།

ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ ཏསྶ ཧཏྠིནོ ཀརཎེ། **ཨཔརིཙྩཏྟནྟི** ཨནིསྶཊྛཾ, པརེསཾ ཛཡཾ ཨསྨཱཀཉྩ པརཛཡཾ པསྶཏཱིཏི མཉྙཏི། **སོཎྜཱཡཔི ཀམྨཾ ཀརོཏཱི**ཏི ཨཡམུགྒརཾ ཝཱ ཁདིརམུསལཾ ཝཱ གཧེཏྭཱ སམནྟཱ ཨཊྛཱརསཧཏྠཊྛཱནཾ མདྡཏི། **པརིཙྩཏྟནྟི** ནིསྶཊྛཾ, ཨིདཱནི ཧཏྠིཡོདྷཱདཱིསུ ན ཀུཏོཙི བྷཱཡཏི, ཨསྨཱཀཾ ཛཡཾ པརེསཉྩ པརཱཛཡཾ པསྶཏཱིཏི མཉྙཏི། **ནཏྠི ཏསྶ ཀིཉྩི པཱཔནྟི** ཏསྶ དུཀྐཊཱདིཨཱཔཏྟིཝཱིཏིཀྐམེ ཝཱ སཱཝཛྫཀམྨེསུ ཝཱ ཀིཉྩི པཱཔཾ ཨཀཱཏབྦཾ ནཱམ ནཏྠི། **ཏསྨཱ ཏིཧ** ཏེཏི ཡསྨཱ སམྤཛཱནམུསཱཝཱདིནོ ཨཀཱཏབྦཾ པཱཔཾ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏཝཱ ཧསྶཱཡཔི དཝཱཡཔི མུསཱ ན བྷཎིསྶཱམཱིཏི སིཀྑིཏབྦཾ། **པཙྩཝེཀྑཎཏྠོ**ཏི ཨོལོཀནཏྠོ, ཡཾ མུཁེ ཝཛྫཾ ཧོཏི, ཏསྶ དསྶནཏྠནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ**ཏི ཨོལོཀེཏྭཱ ཨོལོཀེཏྭཱ།

༡༠༩. **སསཀྐཾ ན ཀརཎཱིཡནྟི** ཨེཀཾསེནེཝ ན ཀཱཏབྦཾ། **པཊིསཾཧརེཡྻཱསཱི**ཏི ནིཝཏྟེཡྻཱསི མཱ ཀརེཡྻཱསི། **ཨནུཔདཛྫེཡྻཱསཱི**ཏི ཨནུཔདེཡྻཱསི ཨུཔཏྠམྦྷེཡྻཱསི པུནཔྤུནཾ ཀརེཡྻཱསི། **ཨཧོརཏྟཱནུསིཀྑཱི**ཏི རཏྟིཉྩ དིཝཉྩ སིཀྑམཱནོ།

༡༡༡. **ཨཊྚཱིཡིཏབྦནྟི** ཨཊྚེན པཱིལིཏེན བྷཝིཏབྦཾ། **ཧརཱཡིཏབྦནྟི** ལཛྫིཏབྦཾ། **ཛིགུཙྪིཏབྦནྟི** གཱུཐཾ དིསྭཱ ཝིཡ ཛིགུཙྪཱ ཨུཔྤཱདེཏབྦཱ། མནོཀམྨསྶ པན ཨདེསནཱཝཏྠུཀཏྟཱ ཨིདྷ དེསེཏབྦནྟི ན ཝུཏྟཾ། ཀིཏྟཀེ པན ཋཱནེ ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཱནི སོདྷེཏབྦཱནི, ཀིཏྟཀེ མནོཀམྨཾ? ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཱནི ཏཱཝ ཨེཀསྨིཾ པུརེབྷཏྟེཡེཝ སོདྷེཏབྦཱནི། བྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ དིཝཱཊྛཱནེ ནིསིནྣེན པཙྩཝེཀྑིཏབྦཾ "ཨརུཎུགྒམནཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ནིསཛྫཱ ཨཏྠི ནུ ཁོ མེ ཨིམསྨིཾ ཨནྟརེ པརེསཾ ཨཔྤིཡཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཱ ཝཙཱིཀམྨཾ ཝཱ"ཏི། སཙེ ཨཏྠཱིཏི ཛཱནཱཏི, དེསནཱཡུཏྟཾ དེསེཏབྦཾ, ཨཱཝིཀརཎཡུཏྟཾ ཨཱཝིཀཱཏབྦཾ། སཙེ ནཏྠི, ཏེནེཝ པཱིཏིཔཱམོཛྫེན ཝིཧཱཏབྦཾ། མནོཀམྨཾ པན ཨེཏསྨིཾ པིཎྜཔཱཏཔརིཡེསནཊྛཱནེ སོདྷེཏབྦཾ། ཀཐཾ? "ཨཏྠི ནུ ཁོ མེ ཨཛྫ པིཎྜཔཱཏཔརིཡེསནཊྛཱནེ རཱུཔཱདཱིསུ ཚནྡོ ཝཱ རཱགོ ཝཱ པཊིགྷཾ ཝཱ"ཏི? སཙེ ཨཏྠི, "པུན ན ཨེཝཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟེནེཝ ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ། སཙེ ནཏྠི, ཏེནེཝ པཱིཏིཔཱམོཛྫེན ཝིཧཱཏབྦཾ།

༡༡༢. **སམཎཱ ཝཱ བྲཱཧྨཎཱ ཝཱ**ཏི བུདྡྷཱ ཝཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཝཱ ཏཐཱགཏསཱཝཀཱ ཝཱ། **ཏསྨཱཏིཧཱ**ཏི ཡསྨཱ ཨཏཱིཏེཔི ཨེཝཾ པརིསོདྷེསུཾ, ཨནཱགཏེཔི པརིསོདྷེསྶནྟི, ཨེཏརཧིཔི པརིསོདྷེནྟི, ཏསྨཱ ཏུམྷེཧིཔི ཏེསཾ ཨནུསིཀྑནྟེཧི ཨེཝཾ སིཀྑིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱ། ཨིམཾ པན དེསནཾ བྷགཝཱ ཡཱཝ བྷཝགྒཱ ཨུསྶིཏསྶ རཏནརཱསིནོ ཡོཛནིཡམཧཱཙེཏིཡསྶ ཀུཊཾ གཎྷནྟོ ཝིཡ ནེཡྻཔུགྒལཝསེན པརིནིཊྛཱཔེསཱིཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨམྦལཊྛིཀཱརཱཧུལོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. མཧཱརཱཧུལོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༣. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** མཧཱརཱཧུལོཝཱདསུཏྟཾ། ཏཏྠ **པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷཱི**ཏི དསྶནཾ ཨཝིཛཧིཏྭཱ གམནཾ ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཀཏྭཱ པཙྪཏོ པཙྪཏོ ཨིརིཡཱཔཐཱནུབནྡྷནེན ཨནུབནྡྷི། ཏདཱ ཧི བྷགཝཱ པདེ པདཾ ནིཀྑིཔནྟོ ཝིལཱསིཏགམནེན པུརཏོ པུརཏོ གཙྪཏི, རཱཧུལཏྠེརོ དསབལསྶ པདཱནུཔདིཀོ ཧུཏྭཱ པཙྪཏོ པཙྪཏོ།

ཏཏྲ བྷགཝཱ སུཔུཔྥིཏསཱལཝནམཛ྄ཛྷགཏོ སུབྷུམིཡོདརཀཎྜལ ཉིཀྑནྟམཎྜཔཪཀྑཀོ ཝིཡ ཝིརོཙིཏྠ, བྷིཀྑུསངྒྷོ ཙ པརཀྑརཀྑཱ པཙྪཏོ ཉིཀྑནྟགཛཔོཏཀོ ཝིཡ། བྷགཝཱ སཱལཝཎྞམཡེ མཧིཏལཏོ ཉིཀྑམིཏྭཱ གོཙརཾ པཊིཔནྣོ ཀེསརསཱིཧོ ཝིཡ, བྷིཀྑུསངྒྷོ ཙ སཱིཧམིགཱནཛྫཱཏོ ཨནུབནྡྷོ ཉིཀྑནྟསཱིཧཔོཏཀོ ཝིཡ། བྷགཝཱ མཧིཔབྦཏསསྶིརིཀཱཔཱཎསཏྟོ ཏུཎྷཝལོ མཧཱབྲཧྨཱ ཝིཡ, བྷིཀྑུསངྒྷོ ཙ བྲཧྨཱནུཉྙཱཏི ཨནུབནྡྷབྲཧྨཔོཏཀོ ཝིཡ། བྷགཝཱ སིམྦལིདཡཏོ ཉིཀྑནྟསུཔཎྞརཱཛཱ ཝིཡ, བྷིཀྑུསངྒྷོ ཙ སུཔཎྞརཱཛྫེ པཙྪཏོ ཉིཀྑནྟསུཔཎྞཔོཏཀོ ཝིཡ། བྷགཝཱ ཙིཏྟཀཱུཊཔབྦཏཏོ གགནཏལཾ པཀྑནྟསུཝཎྞཧཾསརཱཛཱ ཝིཡ, བྷིཀྑུསངྒྷོ ཙ ཧཾསཔོཏེཧི ཨནུཔཀྑནྟཧཾསཔོཏཀོ ཝིཡ། བྷགཝཱ མཧཱསརཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱལྷོ སུཝཎྞམཧཱནཱཝཱ ཝིཡ, བྷིཀྑུསངྒྷོ ཙ སུཝཎྞནཱཝཱཡཾ པཙྪཱ ཨནུབནྡྷནཱཝཱཔོཏཀོ ཝིཡ། བྷགཝཱ ཙཀྐརཏནཱནུཔཝེན གགནཏལེ སམྤཡཱཏཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ཝིཡ, བྷིཀྑུསངྒྷོ ཙ རཱཛཱནཾ ཨནུསམྤཡཱཏཔརིཎཱཡཀརཏནཾ ཝིཡ། བྷགཝཱ ཝིགཏཝལཱཧཀཾ ནབྷཾ པཊིཔནྣཏཱརཀརཱཛཱ ཝིཡ, བྷིཀྑུསངྒྷོ ཙ ཏཱརཀརཱཛཔཐེན ཨནུམགྒཔཊིཔནྣ པརིསུདྡྷོསདྷིཏཱརཀཱ ཝིཡ།

བྷགཝཏོཔི མཧཱསམུདྡཔབྷེཏིཡཾ ཨོབྷཱསཛོཏཔཾཕཱསི ཧོཏི, བྷིཀྑུསངྒྷསྶཱཔི། བྷགཝཏོཔི སཏྟེ པཀྭིཊྛཊྛིརསདིསོ སུཔརིསུདྡྷཛྫོཏིཁཛྫིཡཀཱལེ ཧོཏི, བྷིཀྑུསངྒྷསྶཱཔི། བྷགཝཏོཔི རཏྟིཾ པཏྟལ པཝཱཡཏི, བྷིཀྑུསངྒྷསྶཱཔི། བྷགཝཏོཔི སཏྟིཾ ནྡྷིཾསམཏྟཔུརིསལཱཔཊཔཏིམཚྭིཏཾ དེཝནགརེསུ སམུསྶིཏརཏནཏོརཎཾ ཝིཡ སཝྦཔཱལིཕུལློ པཱརིཚཏྟཀོ ཝིཡ ཙ ཨཏིམནོཧརཾ, བྷིཀྑུསངྒྷསྶཱཔི། ཨིཏི ཏེཔི ཨསཱིཏིཧཏྠསཱུཀཱ, ཏེཔི ཏཛྫཔབྦཱཏིཀཱ, ཏེཔི ཁཏྟིཡསུཁུམཱལཱ, ཏེཔི སུཝཎྞཝཎྞཱ, ཏེཔི ལཀྑཎསཱུཏྟཱ ཨེཀམགྒཾ པཊིཔནྣཱ

པཊིཔཱཊིཡཱ གཙྪནྟཱནཾ ཏེསཾ ཙནྡམཎྜལཱནཾ ཏེསཾ སཱུརིཡམཎྜལཱནཾ ཏེསཾ སཀལསུཝཎྞཀཱུཊཱཏིརེཀཝསིཏབྷཱཝིསཱུཀྡྷཱཏཔཱཎམཧཱབྲཧྨཱནཾ སིརིཡཱ སིརིཾ ཨབྷིབྷཝམཱནཱ ཝིཡ ཝིརོཙིཏྠ།

ཏཏྲཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ བྷགཝཏོ ཝིཧཱརཾ ཝིཧཱརཾ གཙྪནྟསྶ ཝཱཏཱཏཔཱདཱ རཀྑཎཾ ཀཏྭཱ ཨཱནུགཏོ ཕླཱསོཀཱིསི། སོ བྷགཝཏོ བུདྡྷཱཧིསཱཧིཝཱསཾ དིསྭཱ “སོབྷཏི བྷགཝཱ ཙཏུམཧཱཔཐཱཝིསཱཏམསམྤཱཝཱཏཔཧཱཀཱརཱཛཱ ཏཱརཀཱཔརིཝཱརིཏོ ཝིཡ མཛྫེབྷཱཀཱ ཝིཡ, ཝིཡུཏམཧཱཔཝིཏཱ ཏཾ ཀཾཀཱ ཝིཡ, ཡཀྑཾཝུསྶཱཧཊྛཾ ཝཱཀཟཱུཏཱཧཊྛཾ བུདྡྷཱཧཊྛཾ སུཝཎྞཝཎྞཱཀྐཱཀཱ ཝིཡ, ཙཏུལཱཙཏྟ ཏཾ ཝཏྟཱཡཱམཊྛཱཾསུཝཎྞཝཎྞཱ ཝིཡ, ཀཏིསྶཀཱུལསཱུཏྟཱཔཱརཏྟཀཱ ཝིཡ, པཱཎྜིསཱཀྐཱཝཱཡ ཝིཡ , ཙཱཏཱཡ བྷིཀྑུཙནྡནཱཏི ཏཱཡ སུཝཎྞཝཎྞཱཙཏིཡཾ ཝིཡ, ཕལཱཝསཱཀུལཱཏཱ གཏཱཀཱཏཔཱ ཝིཡ, ཙཏུཕལཱཏཱཏཱཀཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཕཟཱུཀྐཱཔཱཙཏྟཱ ཝིཡ, ཨཏཱཧཱ སབྷཱཏིསཔཱཏཱ ཏཱལཔཱ ཝིཡཱཀཱཔཏཱ ཨཏཱཏཱ ཝིཏཱཏཱསཱཏཱ”ཏི ཙཏཱཏཱ། ཏཏཱ ཨཏཱཏཱ ཨོལོཀིཏཱ – “ཨཏཱཏཱ སོབྷཏི། ཝཙཱ བྷགཝཱ ཙཏཱསུ མཏཱཏཱཔཱ ཙཏཱཔཏཱཏཱ ཨཀཱཏཱཏཱ, མཡཾ པརིཏཱཔཀཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ། ཨེཝཾ སཏེ ཨཏིཔཱཡ ཛཏཱཏཱཏཱ ཨསོབྷཱཏཱ”ཏི ཨཏཱཏཱ ཏཱཏཱཡ ཀཏཱཏཱ ཚཏཱཏཱ ཨུཏཱཏཱ།

བྷགཝཱཔི པུརཏོ གཙྪནྟོ ཙིནྟེསི – “པརིཔུཎྞཙཱཏཱཀཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ། རཛྫཏཱཡཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏི ཙཏཱཏཱ པཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཀིཾ ཝཙཏཱཏཱ ཏུ ཁོ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ”ཏི། ཨཐ སཏཱཏཱཏཱཏཱ པསཏཱཏཱཏཱ མཏཱ ཝིཡ, པརིཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཝིཡ ཙ ཏཏཱ ཏཾ ཙཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱ། ཏཱཏཱ – “ཨཡཾ ཏཱཏཱ མཡཾ ཨཏཱཏཱ ཏུཏཱ མམ པཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ‘ཨཏཾ སོབྷཏི, མཡཾ ཏཱཏཱཏཱཏཾ པཏཱཏཱ’ཏི ཨཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨུཏཱཏཱཏི, ཨཏཱཏཱ པཏཱཏཱ ཨུཏཱཏཾ པཊིཔཏཱ ཨཝོཙཏཱ ཙཏི, ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཝིཡ ཨཏཱཏཱ ཏཱཏཾ ཏཱཏཱ། ཨཡཾ ཁོ པཏཱཏཱ ཀིཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཡཏཱཏཱཏཾ པཏཱཏཱ ཏ ཏཱཏཱ, པཏཱཏཱ, ཨུཏཱཏཱཏཱ། ཏཏཱ ཏཱཏཱཏཱ པཏིཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཨཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཨཡཏཱ –

ཨནཏྠཛནནོ ལོབྷོ, ལོབྷོ ཙིཏྟཔྤཀོཔནོ།
བྷཡམནྟརཏོ ཛཱཏཾ, ཏཾ ཛནོ ནཱཝབུཛ྄ཛྷཏི༎

ལུདྡྷོ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི, ལུདྡྷོ དྷམྨཾ ན པསྶཏི།
ཨནྡྷཏམཾ ཏདཱ ཧོཏི, ཡཾ ལོབྷོ སཧཏེ ནརཾ༎ (ཨིཏིཝུ. ༨༨) –

ཡཱ་ཁ་ ཁོ་ པན་ ཨནེཀ་རཏྣསུནྡ་ མཧཱཏྨཱ་ ཐྱཱཀ྄ཥཔལཀཱཊེན་ ཨུད་ཀཱ ཨཱདིཡམཱནྟ་ སུཏུཏྣསྱི་ ན་ ཨརྡྷཻཝིཀྲྀཏཱ་ ཧོྃ, ཕྲེཝཱཏཱ་ ཕྲིཕཱ་ཌ་ ཝིདཧཻ་ ཕཝཱྃ, ཨིཕཱམེཕཱི

ཨཡཱསྱི་ ན་ ཨརྡྷཻཝིཀྲྀཏབྲཱ། ཡཱཕཱ་ ཨཡཾ་ ཀིལེཤ་ ཨབྷཱཀྲཱ་ ཤཱིཝ་ཏཱཔྟཱི་ ན་ ཕྲིཏཱསེ, ཏཱཔཱི་ཕ་ ནཾ་ ནེཝཱཧྱཻཾཀྲཱ་”ཧྃ ཨརྡྷཻཤཡམཀཱཤི། ཨིཕཱ་ཏཱུཔིསུ་ པན་ ཕྲཱཏེསུ

བུཏཱཾ་ ཏཱཝཱཔྲེཝོ་ཀཾ་ ཏཱམ་ ཧོྃ། ཏཱསཱ་ ཡཧྱེན་ པརིཕཱཧྱིཏསུཕཱཏཱཔཏེམཱ་ ཕྲིཡ་ ཤཀལཀཱཡིཏེཕ་ པརིཕཱཧྱིཏཱ་ ཛིཧྃ ཏཱཏུལཱཏཾ་ ཨཱམཏཱཧྱེཤི། ཧྃ ཤཏཱཡ་ “ཨཧ་ ཁོ་ ཐྱཱཀ྄ཝཱ་

ཨཔལོཀཏཱ་”ཧྃཨཱདི་ ཕྲུཏཱཾ།

ཏཐཱ་ **ཡཾཀཱཧྱི་ ཏཱུཔཧྱེཨཱདིནེ** ཤབྲཱཀཱརེན་ **ཕྲིསུཏྲཱིམཝྲ** ཁཏཱནེཏྲེཤེ ཕྲིཏཱརེཏཱནེ། **ནེཧྃ མཱཧྃཨཱདིནེ** མཏཱཏཐྲཱིཔཪྻམེ ཕྲུཏཱནེ། **ཏཱུཔམེཕ་ ཏུ་ ཁོ་ ཐྱཱཀ྄ཝཱཧྃ** ཀཱསྨཱ་

ཕྲུཀྵཱཧྃ? ཏཱསཱ་ ཀིར་ – “ཤབྲིཾ་ ཏཱུཔཾ་ ནེཧྃ མམ, ནེཤོཏམཱསྱི་ ན་ མེཤོ་ ཨཏཱ་”ཧྃ སུཏཱ་ – “ཐྱཱཀ྄ཝཱ་ ཤབྲིཾ་ ཏཱུཔཾ་ ཕྲིཔསྟཱཏཱཔཏཱུཡ་ ཨིཕཾ་ ཏབྷཱཝཱཧྱེ་ ཕདཧྃ, ཕྲེཏཱཏཱནིསུ

ཏུ་ ཁོ་ ཀཱཐཾ་ པཏེཔཱྀིཏཝཱ་”ཧྱེ་ ནཡོ་ ཨུདཕཱདི། ཏཱསཱ་ ཏསྨིཾ་ ནཡེ་ ཛིཧྃ ཕྲུཀྵཱཧྃ། ནཡཀཱཤཡོ་ ཧེཤ་ ཨཱཡཱསྨཱ་ ཏཱཏུཡོ, ཨིཏཾ་ ན་ ཀཱཏཝཱཧྱེ་ ཕྲུཧྱེ་ ཨིཏསྱི་ ན་ ཀཱཏཝཱིཾ་ ཨིཏསྱི་

ན་ ཀཱཏཝཱམིཕཱཧྃ ནཡཤཧྃནཔི་ ནཡཤཏཱཛནཔི་ པཏེཕྲིརྡཱཧྃ། ཨིཏཾ་ ཀཱཏཝཱཧྱེ་ ཕྲུཧྱེཔི་ ཨིཤེཕ་ ནཡོ།

ཤིཀྲཱཀཱམོ་ ཧྃ ཨཡཾ་ ཨཱཡསྨཱ, པཱཧོཕ་ ཀཱཏཱཀཱཏེཔརིཕྲེཧེ་ པཏྲམཏཾ་ ཕཱཡེཀཱ་ ཨོཀཱརཧྃ – “ཨཧཱུ་ ཤམྨཱཤམྦུཏྲཱ་ ཤཧྱེཀཱ་ མཡ྄ཏཾ་ ཨུཔརྡྷཱཡཱ་ ཤཧྱེཀཱ་ ཨིཏྲཀཱ

ཨོཕཱཏཾ་ ཨིཏྲཀཱ པརིཏྲཱཤཾ་ ལཏྲཱསྱཱ་”ཧྃ། ཤམྨཱཤམྦུཏྲཱཔི་ ནཾ་ ཨིཏཏྲཱི་ ཙཔེཧྱོ་ – “ཨིཏཏྲཱཾ, ཧྲིཀྲཱཕེ, མམ ཤཱཕཱཀཱཏཾ་ ཧྲིཀྲུཏཾ་ ཤིཀྲཱཀཱམཱཏཾ་ ཡཱདིཏཾ་ ཏཱཏུཡོ་”ཧྃ (ཨ༔ ནི༔

༡.༢༠༩) ཤིཀྲཱཡམེཕ་ ཨགྲཾ་ ཀཏཱ་ ཙཔེཤི། སོཔི་ ཨཱཡསྨཱ་ ཧྲིཀྲུཤཏྲམརྡྷཻ་ ཏམེཕ་ ཤཱིཏཏཾ་ ནདི་ –

> “ཤབྲམེཧྃ ཨཧྲིཏཱུཡ, ཏྲམྨཏྲ྄ཱ པིཏཱ་ མམ།
> ཤམྨུཏྲཱ་ ཧྲིཀྲུཤཏྲཱཤ, ཨིཏཏྲཱི་ ཙཔེཤི་ མཾ།།
>
> ཤིཀྲཱཀཱམཱཏཾ་ ཨགྲོ, ཏྲམྨཏཱེན་ ཐོམིཏོ།
> ཤཏཱཔཝྲཱིཏཱཏཱུ, ཤཏཱཡོ་ པཕཱཪོ་ མམ།།
>
> ཏྲམྨཏྲ྄ཱ པིཏཱ་ མཡ྄ཏཾ, ཏྲམྨཱརཀྲཱ་ ཙ་ པཏྱཱི།
> ཤཱརིཕྲུཏྲོ་ ཨུཔརྡྷཱཡོ, ཤབྲིཾ་ མེ་ ཛིནཤཱཤན་”ཧྱེ།།

ཨཔཐཱ་ ཐྱཱཀ྄ཝཱ་ ཡཱསྨཱ་ ན་ ཀིཕཡཾ་ ཏཱུཔམེཕ, ཕྲེཏཱཏཡོཔི་ ཨིཕཾ་ ཏབྷཱཝཱ, ཏཱསཱ་ **ཏཱུཔསྱི་ ཏཱཏུལཱཧྃཨཱདིམཱཏ།** **ཀོ་ ནཱུཧྃ** ཀོ་ ཏུ་ ཨཧཱུ། ཐེརཱ་ ཀིར་ ཨིཏཏཧོཤི

“ཤམྨཱཤམྦུཏྲ་ མཡ྄ཏཾ་ ཨཏྲཝཱཕནེཕྲིཏཾ་ ཀཏཏཱཀཱ་ ཉཏཱ་ ‘ཤམཧེན་ ཏཱམ་ ཨིཕཏུཔོ་ ཕྲིཏཱྃ་ ན་ ཕྲིཏཱྃནབྲོ’ཧྃ ནེཕ་ པརིཡཱཡེན་ ཀཱཐཾ་ ཀཱཐཤི, ཀཱཀྵ་ ཧྲིཀྲུ་ ཏཱཏུཡཾ་ ཕདེཧྃ ‘མཱ་

ཕྲུན་ ཨིཕཏུཔཾ་ ཕྲིཏཱྃ་ ཕྲིཏཱྃཤྱཱི་’ཧྃ ན་ ཏུཧྃ་ པཤེཤི། མཾ་ ཤམྨུཏྲཱི་ ཙཏཱཡིཕ་ པན་ ཤཱཀྲཏྲཀཱ ཙོཪཾ་ ཐུཏཱཡ་ ཀཱཏྲཱ་ ཕྲིཡ་ ཤམྨུཏྲཱ་ སུཀཱཧོཕཱཏཾ་ ཨཏཱཤི། སུཀཱཧོཕཱཏ་ ཙ་

ཏཱམ་ ཨཤཀྲཱཥྲིཏིཔི་ ཀཱཔྲིཧྃ ཏུཕྲཱཀྲ། ཨིཕཏུཔཱ་ བུཏྲཱ་ ཤམྨུཏྲཱ་ ཨོཕཱཏཾ་ ལཧྲིཏཱ་ ཀོ་ ཏུ་ ཕྲིཀྲུ་ པཏྲིཏཏྲཧྃཀོ་ ཨཧཱུ་ ཀཱམཾ་ པིཏཱཡ་ པཕྲིཤིཏཱཧྃ”ཧྃ། ཨཐེཤ་ ཨཱཡསྨཱ་

ཨཱཏཱརཀཱཧྱྀ་ པཏཱཡ་ ཡསྨིཾ་ ནེཤིཏཱཏཱནེ་ ཛིཧྃན་ ཨོཕཱཏཾ་ ལཏྲཱ, ཏཧོཕ་ པཏེནེཕཱཧྱེཏཱ་ ཨཀྲུཏཱཤྨིཾ་ རྲཀྲཱམུཡེ་ ནེཤཱིདི། ཐྱཱཀ྄ཝཱཔི་ ཧྃ ཨཱཡསྨཱཏཾ་ ནེཕཱཏཱམཱཏཾ་ དེསཱ་ ན་ ཨིཕཱམཱཏ

– “མཱ་ ནེཕཱཏ་ ཏཱཕ, ཏཱཏུལ, ཧྲིཀྲཱཏཱརཀཱཡོ་ ཧྃ”ཧྃ། ཀཱསྨཱ? ཨིཕཾ་ ཀིརཱ་ ཨཧོཤི – “ཨཧཱུ་ ཏཱཕ་ ཀཱཡཝཱཏཱཤཧྃཨམཏབྷོཛཏཾ་ ཧྲུཧྃཏུ་”ཧྃ།

ཨཏྲཱ་ ཁོ་ ཨཱཡསྨཱ་ ཤཱརིཕྲུཏྲོཧྃ ཐྱཱཀ྄ཕཧྃ ཝཧྃ པཀྲཱ ཝཱཀྲོཧྃ ཨཏྲཱ། ཨིཏཱ་ ཀིཏཱཡཱསྨཧྃ ཨིཀཱཀཱ་ ཕྲིཏརྡོ་ ཨཀྲཱཾ་ ཕཧྃ, ཐྱཱཀ྄ཕཏཱ་ ཤཏྲཾ་ ཕྲིཏརྡོ་ ཨཀྲཱིཾ།

ཡཏཱ་ ཧྃ ཏྱེ་ ཨགྲཱཤཱཕཱཀཱ་ ཨིཀཱཀིཪྻ་ ཕཤཧྱེ, ཏཏཱ་ པཱཧོཕ་ ཤེཏཱཤཾ་ ཤམྨཱིཧྃཏཱ་ ཤཧྱེརཔཏེརྡྷྲཱཏཾ་ ཀཏཱ་ ཤམཱཔཧྱིཾ་ ཨཕྲྀཏཱ་ ཤཧྱེཤིཏཱ་ ཨཏྲོ་ ཙེཏྲཏུཙེཡཱ་ ཧྲིཀྲཱཏྲཾ་ ཀཱཀྵཧྱེ།

ཐྱཱཀ྄ཕཏཱ་ ཤཏྲཾ་ ཕྲིཏརཏྲཱ་ པན་ ཐེཏཱ་ ཨིཕཾ་ ན་ ཀཪྻེ་ཧྱེ། ཏཏཱ་ ཧྃ ཐྱཱཀ྄ཝཱ་ ཧྲིཀྲུཤཏྲཱཔརིཕཱཪ་ པཙམཾ་ ཧྲིཀྲཱཏཾ་ཀཱཀྵཧྃ། ཏསྨིཾ་ ཝཧྃ ཐེརོ་ ཨཏྲོ་ ཤེཏཱཤཏཱ་ ནེཀྲཱམེཏཱ་ –

“པཏུཏཾ་ ཕཤཏབྷཱནེ་ ཏཱམ་ ཤབྲེཕ་ པཱཤཱདིཀཱ་ ཀཱཏཾ་ ཤཀྲཱཧྱེ་ ཕཱ, ན་ ཕཱ་ ཤཀྲཱཧྱེ་”ཧྃ ཏཐཱ་ ཏཐཱ་ ཝཏཱ་ ཨཤམྨཐཾ་ ཕྲཏཾ་ ཤམྨཱཧྃ། ཤཙེ་ ཀཙཕཪ་ ཨཚཏྲིཧྃ ཧོྃ, ཧྃ

ཚཌྜེཏི། པུཊྛིཡཐུཔེཏབྦཊྛཱནམྤི པུཊྛིཡཀཱུཊེ ཨསདི པུཊྛིཡགྷཱུཊཾ ཚཔེཏི། གིལཱནཱནཾ སཏྠེཀཱི གཱཏྠཱ, "ཨཱཝུསོ, དུཀྑཱི ཀཱིཾ ཨཱཔནྣམི, ཀཱིཾ ཕོ ཨིཙྪཱིཏབྦ"ནྟི? པུཙྪཏི།

ཨཔཱསྶིཀཱདནྟཱནཾ སཏྠེཀཱི གཱཏྠཱ – "ཨཊྛིརམཐ, ཨཱཝུསོ, མཱ ཨུཀྐཎྛིཏྠ, པཊིཔཏྟིསཱརཀཱ བུདྡྷསཱསན"ནྟི ཨོཝདཏི། ཨིམཱཾ ཀཱཏྠཱ སབྦཔཏྠཱ ཏྠིཀྐཱཏཱིརཾ གཱཏྠཏི། ཡཏྠཱ ཏི ཙཀྑུཔཏྟི ཀུཏོཙྩི ཀཱཏྠུཀཱམོ སོཏཱུཡ པརིཡུཏྟིཧོ པཊྛམཾ ཏིཀྑམཏི, པརིཀྑཡཀཱརཀཱནཾ སོཏྟཱུཏི སཾཝིཏྟཱུཡ པཱཏྠ ཏིཀྑམཏི, ཨིམཱཾ སཏྟཱུམཱུཙཀྑཱུཔཏྟི ཏྠཀཱཡ ཏྠིཀྐཱུསཏྠཱུཔརིཡཱུརོ པཊྛམཾ ཏིཀྑམཏི, ཏསྶ ཏྠཀཱཔཏོ པརིཀྑཡཀཱརཀཱནཊྛཱུཏོ ཏྠསྶིཡཏྟཱུཔཏི ཨིམཾ ཀིཏྠཱ ཀཱཏྠཱ སབྦཔཏྠཱ ཏིཀྑམཏི། སོ ཨིམཱཾ ཏིཀྑཏྠོ ཏསྶཾ དིཝསེ ཨཊྛཱནསྶཾ ཏྠཀྑཱམཱུལེ ཏིསིཏྠཾ ཏཏྟཱུལཏྠཱུཏཾ ཨཊྛསཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ "པཏྠཱ གཱཏྠཱཏྠོ ཨཊྠསྶ"ཏི།

ཨཐ ཀསྨཱ ཨཱནུཔྤནྣཱནཾཏིཡཾ ཏིཡོཧོསི? ཏིསདྡུཏཏྠཔིཀཱཏྟ། ཐེར ཀིར "ཨིཏསྶ ཏྠཀཱཔཏུ ཏུཔཀཱམྨཱུཏཾ ཀཱཐིཏ"ནྟི ཨཏུཔཏིཏུཔ ཡིཏྟཀཱརེཏ ཨཡཾ ཨཙཙོ ཨཏོཏཏྠྲོ ཏུཏྟ ཏིསིཏྠོ, ཨིདམསྶ ཨིཏིསྶ ཏིསདྡུཡ ཀཱམྨཱུཏཾ ཨཏུཏྠཔིཀཱཏྟི ཙེཏྟིཏྟ ཨིཔཱམྨུཏ། ཏཏྠ ཨཱནུཔྤནྣཱནཾཏིཏྟི ཨསྶསཔསྶཱསེ པརིགྲཱཧེཏྟ ཏཏྠ ཙཏུཀྐཔཉྩཀཀཱཏྟཱཏཾ ཏིབྦཏྟེཏྟ པིཔསྶཾ པཊྛེཏྟ ཨརཧཏྟཾ གཱཏྠཏྟིཏི དསྶེཏི།

མཏཔཱཡལྤ **ཏོཏྠཱིཏི** ཀཱིཔམཏཔཱཡལྤ ཏོཏི? ཨིཏྠ ཏྠིཀྐཱུ ཨཱནུཔྤནྣཱནཾ ཨཏུཔཱུཏྟཾ ཨིཀཱསཏེ ཏིསིཏྠོཔ སབྦཱུསཔེ ཁིཔིཏྟ ཨསརཏྠཾ པུཔྤཏྟཏི, ཏཏྠ ཨསཀྐིཏྟཾ མཏྟཙཀཱཔེ སམསྶིསྶི ཏོཏི, ཏཏྠ ཨསཀྐིཏྟཾ ཏིཔཡོཀཱ ཏིབྦཏྟེཏྟ ཏྠམྨཱཀཱཐིཀཱཏིཔཡུཏྟསྶ ཏྠམྨཾ སུཏྟ ཨསརཏྠཾ པུཔྤཏྟཏི, ཏཏོ པིརཏྠཾ ཨཏུཔཱུཏྟེ བུདྡྷཱུཔཏེ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀཱརོཏི, ཏཾ ཨསཙྪིཀཱརོཏྟོ བུདྡྷཱནཾ སམྨུཁཱིབྷཱུཏེ བུདྡྷིཡཏྟེཏྟཏྭོ ཁིཔ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ ཏོཏི, ཨིམཾ མཏཔཱཡལྤ། **མཏྟཏིསཾསཱུཏི** ཏཏྠིཔ ཁིཔཙཏཾ། པུཏྟསྶི ཙོཏི –

> "ཨཱནུཔྤནྣཱནཏྟི ཡསྶ, པརིཔུཎྞཱ སུབྷཱཝིཏཱ།
> ཨཏུཔུབྦཾ པརིཙིཏཱ, ཡཐཱ བུདྡྷེན དེསིཏཱ།
> སོམཾ ལོཀཾ པབྷཱསེཏི, ཨབྦྷཱ མུཏྟོཝ ཙནྡིམཱ"ཏི།། (ཐེརགཱ. ༥༤༨; པཊི. མ. ༡.༡.༧༠) –

ཨིམཾ མཏཔཱཡལཏཾ སམྦུདྡྷམྨཏྠཾ ཐེར སཏྟིཁིཏྟཏྟརཀཱི ཏཏྠ ཏིཡོཧོཏི།

ཨིཏི ཏྠཀཱཡ ཏྟུཔཀཱམྨཱུཏཾ, ཐེར ཨཱནུཔྤནྣཱནཾཏིཏྟི ཨུཏྟཔི ཀཱམྨཱུཏཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ ཀཱཏྟ, ཏཏྟུལཏྟཏྟ ཁིཏྟརེཡེཔ ཨོཏིཏྟོ། ཏྠཀཱཡ ཏཏྠ ཨོཏིཏྟཏྟཱཔཾ ཏྟཏྟིཔི ཏེཔ ཨཏྟཏྟ ཁྱཏྟིཡཾ ཤྲོཏྟིཡཾ ཀཱཏེཏྟ ཨཀཱམྨུསི, ཏ ཨཱཏཏྟིརསྶ ཏཏྟི པེསསི, ཏ པསེཏིམཏྟཏྟཨཏྟཐཔིཏྟཀཱཏྟིཾ སཏྟཱི ཨཏྟསི། སཏྟུམཏྟཀཱཏྟི ལཏྟིཏྟ ཏི ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏརེཡྻ། ཡཐཱ ཙ ཏྠཀཱཡ, ཨིམཾ སུརིཡུཏྟཏྟེརཔི ཏ ཀཱིཏྟི ཨཀཱམཱསི། ཏཏྟུལཏྟིར ཏིཏྟཏྟར ཀེཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟསི། ཏཏྠ པཏྟཡཏྟཏྟི – "ཏྠཀཱཡ མཾ ཁིཏྟརེ ཨོཏིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟ ལཏྟཔིཏྟཔུཏྟཾ ཏྟཔི སཡཾ ཀཱཏེཏྟ ཨཱཀཱཏྟ, ཏ ཨཏྟཏྟསྶ ཏཏྟི པཏྟིཏི, ཏ མཏྟསྶཏྟཾ སཏྟཱི ཨཏྟསི, ཨུཔཏཏྟཏྟཡེཔི མི ཨོཏྟིཏྟཏྟཔཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཔིཔ ཏ ཀཱིཏྟི ཨཀཱསྶཱི"ཏི ཙིཏྟསྶི ཏ ཨུཔཏྟཾ, ཀུཏོ ཏཔཏྟཡ ཨོམཏྟཾ ཡཱ ཨཏིམཏྟཾ ཡཱ ཏཏྟིསྶཏི། ཏྠཀཱཡཏྟ པཏ ཨཱཙིཀྑིཏྟཀཱམྨཱུཏཱཏམིཔ པུརིཏྟཏྟསྶི པཏྟཏྟཏྟསྶི – "ཨིཏིཔི ཏྟཔཾ ཨཏིཏྟཾ, ཨིཏིཔི ཏྟཏྟཾ, ཨིཏིཔི ཨསུཏྟཾ, ཨིཏིཔི ཨཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཾ ཨཏྟིམཏྟཏྟཏྟོ ཁིཔ ཏིརཏྟཏྟཾ མཏསིཀཱཏྟ སུཔཏྟསམཡེ ཙེཏྟིསི – "ཨཏཾ ཨུཔཏཏྟཡེཏ ཨཱནུཔྤནྣཱནཾ ཏྟཁིཏྟིཏི ཁུཏྟ, ཏཏྠ ཁཏྟཏྟ ཏ ཀཱརིསྶམི། ཨཱཏཏྟརིཡུཔཏཏྟཡཏྟཏྟི ཁཏྟཏྟ ཨཀཱརཏྟ ཏུབྦཏྟོ ཏཏྟ ཏོཏི། 'ཏུབྦཏྟོ ཏྟཏྟལོ, ཨུཔཏཏྟཡསྶཔི ཁཏྟཏྟ ཏ ཀཱརཏྟི'ཏི ཙ ཀཱརཏྟུཔཏིཏྟོ ཀཱཔྤཡཏྟ ཁིཔྤ ཏཏྟ ཏཏྟི"ཏི ཏྟཁཏྟཏྟིཏྟཏྟཾ པུཏྟིཏྟཀཱམོ ཏྠཀཱཡཏྟ སཏྟིཀཱི ཨཀཱམཱསི། ཏཾ ཏསྶཏྟུ **ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཏྟཏྟལོཏིཨཱཏི** པུཏྟཾ།

༡༡༩. ཏཏྠ **པཊིསལླཱནཱ**ཏི ཨིཀཱིབྷཱཝཏོ། **ཡཾཀིཉྩི ཏྟཏྟལྤཱ**ཏི ཀསྨཱ? ཏྠཀཱཡ ཨཱནུཔྤནྣཱནཾ པུཙྪཾ ཏྟཔཀཱམྨཱུཏཾ ཀཐེཏྟཏི། ཏྟཔེ ཚཏྟཏཀཱཏྟཏྟཏྟཾ། ཨིམཾ ཀཱིརསྶ ཨཏྟིསི – "ཏྟཏྟལསྶ ཨཏྟཏྟཏྟཔཾ ཏིསྶཡ ཚཏྟཏཀཱོ ཨུཔཏྟཾ, ཏེཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟིཔེཏ ཏྟཔཀཱམྨཱུཏཾ ཀཐིཏཾ། ཨིཏྟཏིསྶཔི ཏིཏྟཏྟལིསྶཡ ཨཱཀཱརེཏི ཨཏྟཏྟཔཾ ཁིཏྟཏྟཏྟ ཁིསཏྟིརེཏྟ ཏཏིསྶིཏཾ ཚཏྟཏཾ ཨཏུཔཏྟིཏྟམཏཾ ཨཱཔཏྟིསྶསྶཱི"ཏི། ཨཐ ཨཱཀཱསཏྟཏྟཾ ཀསྨཱ ཁིཏྟརེསི? ཨུཔཏཏྟཏྟཔཏསྶཏཐཾ། ཏེཏྟ ཏི ཙཏྟརི མཏྟཏྟཏྟཏིཔ ཀཐིཏྟཏི, ཏ ཨུཔཏཏྟཏྟཔཾ། ཏསྶ ཨིམིཏྟ མུཁེཏ ཏཾ ཏསྶཏྟུ ཨཱཀཱསཏྟཏྟཾ ཁིཏྟརེསི། ཨཔིཙ ཨཏྟཏྟཏྟིཀཏ ཨཱཀཱསེཏ པརིཀྑིཏྟཏྟཔསྶི པཱཀཏཾ ཏོཏི།

ཨཱཀཱཤེན པརིཀླྀཔྟཾ, རཱུཔཾ ཡསྱ ཝིརཱཛཏཾ།

ཏསྨཻཾ ཨཱཤིརྦཱཏྲཾ, ཏཾ པཱཀཱཤེཤི ནཱཡཀོ།།

ཨིཏྱ པན པུརཱིམྣསྱ ཏཱཔ ཙཏུསྱ ནྡཏུསྱ ཡཾ ཕཊྟྲཾ, ཏཾ མཏྟཏྲཱིཔརྻཔམེ ལྒྱཏྣམེཔ།

༡༡༨. ཨཱཀཱཤཏུལྱཾ **ཨཱཀཱཤགཏཏྟྲེ** ཨཱཀཱཤཏུལྱཾ གཏཾ། **ཨུཔྤནྣེཙྪེདྟྲེ** ཨུཔྤནྣེཙྪེདྟྲཾ གཏེཏཾ པཏྣམཊྚཾ, སཏྟྲེརཊྚགཏྟྲེ ཨཏྟྲོ། **གཏྟྲཙྪེཏྟྲེ** སཾསཱལེཏེཏྟྲེཏེ ཨསམྦུཊྚགཏྟྲཔེཕཔརཾ། ནཱསཙྪཏྟྲེསུཔི ཨིསེཕ ནཡཱ། **ཡེན རྟྟེ** ཡེན ཙེཏྟྲེན། **ཨཊྚོཏྟྲེཏྲཱཊྟེ** ཨཊྟོ པཕྲེསེཏེ, ཛྷཕྲཏུཝཊྚནཏོ ཏེ ཡཱཕ ཨུཏཱཏཔཀཱཏྲ མཏུསྣཱནཾ ཕེདཊྚཙཏུཏྲཀྲུཡཾ ཙེཊྚཊྚཱནཾ ཏོཏེ། ཏཾ སཊྟཡེཏཾ ལྟྟྲཾ། **ཡཊྟ རྟྟེ** ཡཱསྨཾ ཨོཀཱསཱ། **སཏྟེཊྟཊྟེ** པཏེཊྟཊྟེ། མཏུསྣཏྟྲཱཾ མཏཏྟཾ པཏཔཱཝཎྣཕཏམཊྟྟྲ ཨུཏཱཏཔཏཱལཾ ནཱམ ཏོཏེ། ཏཾ སཊྟཡེཏཾ ལྟྟྲཾ། **ཨཊྟྟྲཱགཾ ཏེཀྲམཊྟྟྲེ** ཡེན ཏེཊྟ ཏེཀྲམཏེ། ཏྟྲཱེསཏཊྟམཊྟཾ ཨིགཔྟེསཏེཡ ཕྱཏེསུ ཕཏྟཾ ཨཏྟཾ ནཱམ ཏོཏེ། ཏཾ སཊྟཡེཏཾ ལྟྟྲཾ། **ཡཾ ཕཱ པཏཊྟྟྲཔྟྲེ** ཨིམེཏ སུཁུམསུཁུམཾ ཙཏྟྲམཾསྣཏེཨཏྟཏགཏཏྟྲེཕ ལེམཀཱུཔཊྟཔེན ཙ ཚེཏཾ ཨཱཀཱཤཾ ཏསྨེཏེ། སེསམེཏྟྲཔི པཕཔྟེཊྟཏུཨུཏྟྲེསུ ལྟྟྲཏཡེཏེཕ ཕེཏེཏཏྟྲཾ།

༡༡༩. ཨིཏྟྲེསྨ ཏྟྲེཏྲཔཕལཀྲཱཏཾ ཨཱཏྟོཀྲཏྟོ **པཕཔྟེསམཏྟྲེཨུཏྟྲེསྣཏ།** ཨིཏྟྲེཏྟྲེསུ ཏེ ཨརྟྟོ ཨཏྟྲསྣེཏྟོ ཏྟྲེ ཏཱམ ཏོཏེ། **མཏྟྲཕཱམཏྟྲཔཏེ** ཨིཏྟྲ ཨཏྟྲ ལོཏྟྲསཏགཏཙེཏྟྲསསྤྲཡུཏྟྲ མཏྟྲཱ ཏཱམ, ཏྲེ ཏོམཏྟྲཙེཏྟྲསསྤྲཡུཏྟྲ ཨམཏྟྲཱ ཏཱམ། **ཙེཏྟྲཾ ན པརིཡུཏྟྲཡ ཚསྣེཏྟྲེ** ཨིཏེ ཕཊྟ ཨུཕྲཊྟྟྲ ཏཔ ཙེཏྟྲཾ ཨཏྟོསུཊྟེགཏཾ གཱརོཏྟོ ཕེཡ པརིཡུཏྟྲཡ གཏེཏྟྲ ཚཏྟྲེ ན སཀྲེསྨཏྟྲེ "ཨཏཾ སོཏྟྲམི, མཡཾ ཕཏྟྲཡཏཾ པཙཏྟྲ"ཏྟྲེ ཕུཏ ཨཏྟྲཏྟྲཔཾ ཏེསྣཡ ཚཏྟྲཏྟྲོ ཏུཕྲཊྟྟྲེསྨཏེ། **གྟུཕགཏྟྲེཨུཏྟྲེསུ** གྟུཕམེཔ གྟུཕགཏཾ། ཨིཔཾ སཏྟྟྲཱ།

ན གཏྟྲཏྟྲེ པཏྟྲེཏྟྲེཏྟྲེ པཕཔྟེཔཏྟྲཏྟྲཱཏྟྲེསུ ཨིགཱསྨིསྟྲི ན པཏྟྲེཏྟྲེ, ཡདི ཏེ པཕཔྟེཡཾ པཏྟྲེཏྟྲེ ཏྟྲཔེཨྲ, པཕཔྟེཡྟྲ ཏྟྲེཏྟྲསྨྲཏཡ སཏེཔ ཏྟྲེཏྟྲཨྲ, པཏྟྲེཏེ པཏམྣཏེ སཏེཔ པཏེཨྲ, རྟཱཏྟྲ ཀེཏྟྲསྣཏེ སཏེཔ ཀེཏྟྲཨྲ།

༡༢༠. **མེཏྟྲཾ ཏྟྲཏུལྱཏེ** གཏྟྲ ཨཱརཏྟྲེ? ཏྟྲེཏྟྲཔཏྟྲ གཱརཚཏྟྲཏྟྲཾ། ཏེཏྟྲ ཏེ ཏྟྲེཏྟྲཔལཀྲཱཏཾ ཏསྨེཏཾ, ན ཙ སཀྲཱ ཨཏཾ ཏྟྲཏྟྲ ཏོསྨེཏེ ཨཀཱརཏྟྲ ཏྟྲཔེཏྟྲེ, ནཔི "ཨཏཾ ཨུཏྟྲཀཱལཔཏྟྲསུཏྟྲོ པཏུཏྟྲཏྟྲོ ལྟྟྲེ, མཾ ཏྟྲཏྟྲཏྟྲམཏྟྲམཏྟྲཏཡོ ཏྟྲཏྟྲེ, ཨཏཾ ཏྟྲཏྟྲ ཏོསྨེ"ཏེ ཨིམེཏེ གཱརཚེཏེ གོཙེ ཏྟྲཏྟྲ ཏཱམ ཏོཏེ, མེཏྟྲེཏྟྲཔཏྟྲཡ པན ཏོཏྟྲེཏེ ཏྟྲེཏྟྲཔཏྟྲ གཱརཚཏྟྲཏྟྲཾ ཨིམཾ ཏེསཏཾ ཨཱརཏྟྲེ།

ཏཏྲ **ཏྟྲཔཡཏོཏེ** ཨུཔཏྟྲཾ ཕཱ ཨཔྟཏཾ ཕཱ ཕཱཔེཏྟྲཱ། **ཡོ ཏྟྲཕཱཏོཏེ** ཡོ སཏྟྲེ གོཔོ, སོ པཏྟྲེཡེསྨཏེ། **ཕེཏེཤཱཏེ** ཕཱཏེཨུཏྟྲེཏེ སཏྟྲཾ ཕེཏེཾསཾ། **ཨརཏྟྲེཏེ** པཏྟྲསེཏྣསཏེསུ ཙེཔ ཨཏྟྲེགཱསལཏྟྲསྨེསུ ཙ ཨུཀྐཊྟྲེཏྟྲ། **པཏེཏྟྲེཏེ** ཡཏྟྲ གཏྟྲཙེ སཏྟྲེསུ སཏྟྲརེསུ ཙ པཏེཏཏྟྲཏྟྲཀཱིལེསོ། **ཨསུཏྟྲཏྟྲེ** ཨུཏྟྲཏྲཏཀཱཏྟྲེསུ ཨུཔཏྟྲརཔྟྲཾ། ཨུཏྟྲཏྲཏཀཱཏྟྲེསུ ཨསུཏྟྲཏྟྲཔཏྟྲ ཙ ཏམེསྨ ཕེཏྟྲརཏྟྲ **ཕེསུཏྟྲེམཏྟྲེ** གཱཕེཏཔཱ། **ཏྟྲཱོཏྟྲེ** པཏྟྲཀཱམགཏྟྲེཀཱཏྟྲོ། **ཨཏེཏྟྲསཏྟྲེ** ཨཏེཏྟྲཏུཔསྨཏཡ སཏཏྟྲཏྟྲསཏྟྲཾ། ཕེཡསྨཏྟྲ ཨིཔ ཕཱ ཨིསྨ ཨསཏྟྲཔེ སཏྟྲསྨེསེཏ སཏྟྲཏེ ཕུཏྟྲ། **ཨསྨེམྣཏྟྲོཏེ** ཏུཔྣཏྟྲེསུ ཨསྨེཏེ མྣཏྟྲོ།

༡༢༡. ཨིཏྟྲེ ཐེརེན པུཙྪིཏཾ པཉྷཾ ཕེཏྟྲརཏྟྲོ **ཨཏྟྲཔཏྟྲཏྟྲེཏྟྲེཨུཏྟྲེསྣཏ།** ཏཏྲ ཨིདཾ གཱམཔཏྟྲཏྟྲ གཱམཔཏྟྲཏྟྲཔཏྟྲ ཙ པཱལིཨཏྟྲོ ཙ སཏྟྲཾ ཨུཏྟྲེསཾསགཏྟྲཡ སཏྟྲ སཏྟྲཀཱརེན **ཕེསུཏྟྲེམཏྟྲེ** ཨཏྟྲསྨཏེཏེཏྟྲེ ཕེཏྟྲརཏྟྲཡེཔ། ཨིམཾ ཏེསཏཾ ཏྟྲཀཱཔ ཏེཨུཔུཏྟྲཱལཔསེཏེཔ པརིཏེཏྟྲཔེསྨེཏེ།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨུཏྟྲཏྟྲཏུལོཔཱཏསུཏྟྲཔཏྟྲཏྟྲ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཏྲཻལོཀྱམྨཱལུཀྱཱཤུདྡྷཔཱཙྪནྣ

༡༢༢. **ཨོཾ་ མེ་ ཤུདྡྷེ** ཏྲཻལུཀྱཱཤུདྡྷཾ། དཏྲ **ཏྲཻལུཀྱཱཤུདྡྷཱདྷྭསྟྲེ** ཨོཾཔྲཱན་མཱགཱཥྠ ཐེརཱསྟྲ། **ཙཡེདྣཱི ཡཏིཀྲིཏྟྲཻ** དིཏྱིཀཱདྣཱི ནཱམ་ན་ཏྲཱཀྲཱདབྲྣཻ་ ཨོཾ་ཙཡེདྣཱི་ཙེཥ་ཡཏིཀྲིཏྟྲཱི་ཙཱ། **དཞྣཱཀོདེ** སརྦཱ། **དཾ་ མེ་ ན་ ཏུཥྚྲིདེ** དཾ་ཨབྱཱཀཱརཏཾ་མཡུདཾ་ན་ཏུཥྚེ། **སིཀྲཱི་ ཡཤྩཀྲཱཡཱདེ** སིཀྲཱི་ཡཏིཀྲཱིཡིདྣཱ།

༡༢༥. **གོ་ སརྦེ་ གཾ་ ཡཤྩཙིཀྲཱསྟྲེ** ཡཱཙཱགོ་ཕྱ་དེ་ཡཱཙིདགཾ་ཡཤྩཙིཀྲཱཥྲི, ཡཱཙིདགོ་ཕྱ་ཡཱཙགཾ། དྷཱི་ནེཥ་ཡཱཙགོ་ན་ཡཱཙིདགོ, སོ་དྣཱི་དྷཱི་གོ་སརྦེ་གཾ་ཡཤྩཙིཀྲཱསྟྲེ་ཨརྠཱ།

༡༢༦. **ཕྲིཏྲི་ ཨསྟྲེ** ཡརསེནྣཡ་ཚིདེན་ཕྲིཏྲི་ཀྲཡེཤྩཱ། **ཀཱལྤཡལེཡནེཏྣེ** བདལལེཡནེན། **ཀྲིསཀྲཱཧྐེ** ཕེཧྨཱ། **སཀྲཱཀཱཧྐེ** སཀྲཱཀཱཧྐཾ་སཀྲཱཀཱཧྐེཡཤུདྡྷཔཱཙྪནྣཀཾ། **ཨཀྲཱསྟྲེ** ཨཀྲཱཕྲཱགི་གཏེདྣཱ་ཛྷཡཾ་གཪྻེ། དེན་ཕྲེཏྟཾ་"ཨཀྲཱསྟྲེ"དེ། **སརྦཥྟྲེ** ཕྲེཧྭཕྲེཕྲིཕྲཥྨཱ། མདྷཕྲཱཕྲིརཡརྐྲིནཤྲི་ཕྲཱགིདེཡེཥ་གཪྻེ། དེན་ཕྲེཏྟཾ་**ཡདི་ ཕྲ་ མདྷཕྲཱཡ་ ཡདི་ ཕྲ་ ཕྲིརཡརྐྲིནཱིདེ།** **གཪྻེ** ཡབྲཏཀཱཪྻནདྲིཀཱཪྻདྲིཥུ་ཛྷཏཾ། **རཡེམཀྲེ** རཡེདྲཱ་ཕྲཱཏྲིཾ་སརཕཏཎ་སརཾ་གཏེདྣཱ་གཏཾ། **སིཐིལདཏྭནྡེ** ཨོཾཔྲཱན་མཱགཱཥྠ་ཡཀྲཱིཎཾ། **ཀྲེརཕཥྟྲེ** ཀཱལཱཥྲིདཥྨཱ། **སེཀྲཱཪཥྟྲེ** མཀྲཱཏཥྨཱ། **ཨོཾ་ ནོདེ** ཨེདྣཡ་དིཏྱིཡཱ་སདེ་ན་ནོདྲེདེ་ཨརྠཱ།

༡༢༧. **ཨཏྱེཥ་ ཛྷདྲེདེ** ཨེདྣཡ་དིཏྱིཡཱ་སདེ་བྲཀྲཏརེཡཕྲཱསོཥ་ནཏྲི, ཛྷདེ་ཡན་ཨཏྱེཡེཥ། དཞྣ་ཛྷདྣཱམརཀྲཱདྲིཏྲིདེ་དཀྲེདེ། **ཡེཥྣཀྲེ** ཡེསཾ་ཨདཾ། **ནེཀྲཱདཀྲེ** ཀྲུཡཀྲཱདཾ་ཕྲེནྣསཾ། མམ་ཕྲཱཕཱཀྲཱ་དེ་ཨེདེཥུ་ནེབྲིཀྲ་ཨེཀྲེཥ་ནེབྲཱནཾ་ཕྲཱཡཱརྐྲེདེ་ཨཀྲེཕྲཱཡོ།

༡༢༨. **དཀྲིདིཏྲཱདེ** ཡཀྲཱ་ཨབྱཱཀཱདམེདཾ, ཙདུསརྐྲམེཥ་མཡཱ་བྱཱཀཱདཾ, དཀྲཱདེ་ཨརྠཱ། **ན་ དེདཾ་ ཏྲཻལུཀྱཱཤུདྡྷ་ ཨཏྱསཾདེདཀྲེ** ཨེདཾ་དིཏྱིཀཱདཾ་ཕྲ་ཨེདཾ་བྱཱཀཱརཏཾ་ཕྲ་ཀཱརཏནེཀྲིདཾ་ན་ནོདེ། **ན་ ཨཱདིབྲཀྲཏརེཡཀཱཀྲེ** བྲཀྲཏརེཡཀྲ་ཨཱདིམདྷཥྲི་ཕྲུབྲཱཀྲཱཀཱཥྲིལམདྷཥྲི་ན་ནོདེ། **ན་ ནེབྲིདྣཡཱདེཨཱདྲིཥུ** ཕཏྲེ་ནེབྲིཀྲཏནཱཡ་ཕྲ་ཕྲེརཛྷཀྲནཱཡ་ཕྲ་ཕབྲནེརོཏཡ་ཕྲ་ནཀཱདིཕྲཡསམནཱཡ་ཕྲ་ཨཀྲིཀྲིཀྲི་ཀྲཀྲི་ཨཀྲིདྲནནཱཡ་ཕྲ་ཙདུམཀྲཱསཏྲདསརྦཀྲཱཡ་ཕྲ་ཨསཏྲདནེབྲནསཀྲིཀེརེཡནཱཡ་ཕྲ་ན་ནོདེ། **ཨེདཾ་ ཀྲིདེ** ཨེདཾ་ཙདུསརྐྲབྱཱཀཱརཏཾ། **ཨཱདིབྲཀྲཏརེཡཀཱཀྲེ** བྲཀྲཏརེཡཀྲ་ཨཱདིཀྲཱདཾ་ཕྲུབྲཡདབྲཱནཾ། སེསཾ་ཕྲཱཏྲཡཏིཕྲིཡཀྲཱནཡེན་ཕྲེདིདབྲཱི། ཨེམཥྲི་དེསནཾ་ཀྲཀཱཕྲ་ནེཥྲཕྲཀྲཱལཕསེན་ནེབྲཱཡེསྲིདེ།

ཡཡཙྪཤྲུདནེཡཱ་ མཛྫིམནེཀཱཡབྲཀཱཕྲཡ

ཏྲཻལོཀྱམྨཱལུཀྱཱཤུདྡྷཔཱཙྪནྣ་ ནེཊྛིཏཱ།

༤. མདྷྱམྨཱལུཀྱཱཤུདྡྷཔཱཙྪནྣ

༡༢༩. **ཨོཾ་ མེ་ ཤུདྡྷེ** མདྷྱམྨཱལུཀྱཱཤུདྡྷཾ། དཏྲ **ཨོརཀྲཱིཡཱཀྲེ** དེབྲཱ་གོབྲཱསིཀཱནེ་ཀཱམབྲཱཡེ་ནེབྲཏྲེསཾཕདནེཀཱནེ། **སཾཡོཛནཀྲེ** བནྡྷནཱནེ། **ཀཱཡ་ ཕོ་ ནཀྲེ** ཀཱཡ་དེཕཥྨ་ཕྲ་མནུསྶཱནཾ་ཕྲ་དེསིདྣཱི་ཏྲཱརེསི, གཾ་དྷམེཕྲོགོ་ཨསྨིསི, ན་ཨཛྷོ་གོཏྲིདེ? **ཨནུསེཏྲིདེ** ཨཕྲཏིནདཡ་ཨནུསེདེ། ཨནུསཡམཱནོ་སཾཡོཛནཾ་ནཱམ་ནོདེ།

ཨེཏྲ་ཙ་ཀྲཀཱཕྲཏ་སཾཡོཛནཾ་ཕུཛྫིདཾ, ཐེརེནཕེ་སཾཡོཛནམེཥ་བྲཱཀཱདཾ། ཨོཾ་སཏྟེཕེ་དཥྨ་ཕྲཱདེ་ཀྲཀཱཕྲཏ་དོསོ་ཨཱརོཕེདོ། སོ་ཀཱསྟྲེ་ཙོ? ཐེརཥྟྲ་དཞྣཱལཀྲེཀཏྲཱ། ཨཡཀྲེ་དཥྨ་ལཀྲེ་"སམུདྣཙཱརཀྲཱདེཡེཥ་གཱིལེསེདེ་སཾཡུཏྟོ་ནཱམ་ནོདེ, ཨོདརཀྲཱི་ཁཏེ་ཨསཾཡུཏྟོ"དེ། དེནཥྨ་ཀྲཀཱཕྲཏ་དོསོ་ཨཱརོཕེདོ། ཨཕྲཡསྟྲ་ཨཱནཏྟོ་ཙོཏྟེསི –
"ཀྲཀཱཕྲཏ་ཀྲེཀཱསཀྲཥྨ་ཀྲཥྨཾ་དེསིཥྲཱཥྲིདེ་ཨཏྟནོ་ཀྲཥྨདཡེཥ་ཨཡཾ་ཀྲཥྨདེསནཱ་ཨཱརཀྲཱ, ཕྲ་ཨེསིནཱ་ཨཡཏྟྲེདེན་ཀྲེཀཱཏྲཱ་ཕྲེསཾཕྲཱདེཏྲཱ། དཏྲཾ་ཀྲཀཱཕཏཾ་ཡཱཙིཏྲཱ་ཀྲེཀཱཏྟཾ་ཀྲཥྨཾ་དེསིཥྲཱཥྲི"དེ། སོ་ཨེཥམཀཱསི། དཾ་དཀྲེཏྟཾ་"ཨོཾ་ཕྲུཏྟེ་ཨཱཡསྨཱ་ཨཱནཏྟོ"དེཨཱདི་ཕྲུཏྟཾ།

ཏཏྲ **སཀྐཱཡདིཊྛིཔརིཡུཊྛིཏེནཱཏི** སཀྐཱཡདིཊྛིཡཱ གཧིཏེན ཨཛ྄ཛྷོཏྠཏེན། **སཀྐཱཡདིཊྛིཔརེཏེནཱཏི** སཀྐཱཡདིཊྛིཡཱ ཨནུགཏེན། **ཏིཎྣཾ ཀྑེ** ཏིཊྛཏིཎྣཾ ཀྑཾ ནཱམ ཏིཎྣཾ, ཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཛཱནཱཏི། **ཨཔྤཊིཔིཏྟཱ** ཨཔྤཏིཊྛིཏྟཱ ཨཔྤཏིཏྭཱ། **ཨོརམྦྷཱགིཡཾ སཾཡོཛནཾ** ཏེབྷཱུམྨཀགཱཡསཾཡོཛནཾ ནཱམ ཧོཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སུཀྐཔཀྑོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝ། "ཨཱནནྡསྶ པཊིཔཏྟི" པཐམཾ པཊིཔིཏྟ ཨེཀཱཏྟ "ཨཏྠི སཾཡོཛནཾ ཨཏྠི ཨནུསཡོ" ཏི ཝདནྟི། "ཡཐཱ ཏི སཾཝུཏྟཾ ཀམྨཾ" ཏི ཝུཏྟེ ཀམྨཾ ཨཏྠི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ "ཨཱནནྡསྶཱ" ཏི པཐམཾ པཊིཡུཏྟཱནསཀྐཱཡདིཊྛི ཨཏྠིན ཨནུསཡེན ཝིཔིཏཝིཏྟཱ ཏིསཾ ལཏྟཱ། ཏེ "སཀྐཱཡདིཊྛིཏི"ཏིཝུཏྟཏི པཊིཔཏྟིཏཝཱ། ན ཏི སྨིསཏེ ཨཏྠི ཝིཏཏྟཱ ཨཏྠི། ཨཏྠིཔི སིཡཱ – "ཡདི ཏཏིཡ སཾཡོཛནཾ སོ ཨནུསཡོ, ཨེཝཾ སཏྟེ ཝཏྟཝྱཾ ཨིཏཾསུ ཏཐཱགཏཾ ཨུཔཱཡཾསུ ཏུཝཱཡོཏཝཱ ཧོཏི"ཏི། ན ཏུཝཱཡོཏཝཱ, ཀསྨཱ? ཨེཝཾཝཱཀྱཱཀཏི ཝིཏཱཀིཏཝེཏཾ། ཏསྨཱ སོཡེཝ ཀིལེསོ བནྡྷནཊྛེན སཾཡོཛནཾ, ཨཔྤཧཱིནཊྛེན ཨནུསཡོཏི ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ ཝཱགྷཏྟཱ "ཨཱནནྡསྶ པཊིཔཏྟི"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༣༢. ཏཙ྄ཚ ཀེནཏིཡཱཏིསུ ཨིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཏཙྪེཀཾ ཝིཡ ཧི སམཱཔཏྟི དཊྛབྦཱ, ཕེགྒུཚེཀཾ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱ, སཱརཚེཀཾ ཝིཡ མགྒོ། པཊིཔཏྟི པན ཡོགཱཝཙརསྶ ཝེདིཏབྦཱ། **ཨེཝམེཝ ཁོ** ཨེཝམེཝ ཨཱཧ ཨེཝཾ ཁོ།

༡༣༣. **ཨུཔདྷིཝིཝེཀཱ** ཨུཔདྷིཝིཝེཀེན། ཨིམིནཱ པཉྩཀཱམགུཎཔྤཧཱནཾ ཀཐིཏཾ། **ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཧཱནཱ** ཨིམིནཱ ནཱིཝརཎཔྤཧཱནཾ ཀཐིཏཾ། **ཀཱཡདུཊྛུལླཱནཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ** ཨིམིནཱ ཀཱཡཱལསིཡཔཊིཔྤསྶདྡྷི ཀཐིཏཱ། **ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧཱི** ཨུཔདྷིཝིཝེཀེན ཀཱམེཧི ཝིནཱ ཧུཏྭཱ། **ཝིཝིཙྩ ཨཀུསལེཧཱི** ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཧཱནེན ཀཱཡདུཊྛུལླཱནཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ ཙ ཨཀུསལེཧི ཝིནཱ ཧུཏྭཱ། **ཡདེཝ ཏཏྠ ཧོཏཱི** ཡཾ ཏཏྠ ཨནྟོསམཱཔཏྟིཀྑཎེཡེཝ སམཱཔཏྟིསམུཊྛིཏཉྩ ཝཎྞཱདིདྷམྨཛཱཏཾ ཧོཏི། **ཏེ དྷམྨེ** ཏེ ཝཎྞཱདཡོ པཉྩཀྑནྡྷདྷམྨེ ཨནིཙྩཏོཏི ཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཱཏི ཝཎྞཱདཡོ དྷམྨཱ། **ཨནིཙྩཏོཏི** ན ནིཙྩཏོ། **དུཀྑཏོཏི** ན སུཁཏོ། **རོགཏོཏིཨཱདཱིསུ** ཨཱབཱདྷཊྛེན རོགཏོ, ཨནྟོདོསཊྛེན **གཎྜཏོ**, ཨནུཔཝིཊྛཊྛེན དུཀྑཛནནཊྛེན ཙ **སལླཏོ**, དུཀྑཊྛེན **ཨགྷཏོ**, རོགཊྛེན **ཨཱབཱདྷཏོ**, ཨསཀཊྛེན **པརཏོ**, པལུཛྫནཊྛེན **པལོཀཏོ**, ནིསྶཏྟཊྛེན **སུཉྙཏོ**, ན ཨཏྟཊྛེན **ཨནཏྟཏོ**། ཏཏྠ ཨནིཙྩཏོ, པལོཀཏོཏི དྭཱིཧི པདེཧི ཨནིཙྩལཀྑཎཾ ཀཐིཏཾ, དུཀྑཏོཏིཨཱདཱིཧི ཚཧི དུཀྑལཀྑཎཾ, པརཏོ སུཉྙཏོ ཨནཏྟཏོཏི ཏཱིཧི ཨནཏྟལཀྑཎཾ།

སོ ཏེཧི དྷམྨེཧཱི སོ ཏེཧི ཨེཝཾ ཏིལཀྑཎཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ དིཊྛེཧི ཨནྟོསམཱཔཏྟིཡཾ པཉྩཀྑནྡྷདྷམྨེཧི། **ཙིཏྟཾ པཊིཝཱཔེཏཱི** ཙིཏྟཾ པཊིསཾཧརཏི མོཙེཏི ཨཔནེཏི། **ཨུཔསཾཧརཏཱི** ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན ཏཱཝ སབྦནཔྤཧཱིནཱམ ཧེཏུཔྤཧཱིནཱམ པརིཡཏྟིཔྤཧཱིནཱམ པཊིཔཏྟིཔྤཧཱིནཱམ ཙ ཨིདཾ སནྟཾ ནིབྦཱནནྟི ཨེཝཾ ཨསངྑཏཱཡ ཨམཏཱཡ དྷཱཏུཡཱ ཨུཔསཾཧརཏི། མགྒཙིཏྟཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེནེཝ ཨིདཾ སནྟམིདཾ པཎཱིཏནྟི ན ཨེཝཾ ཝདཏི, ཨིམིནཱ པན ཨཱཀཱརེན ཏཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟོ ཏཏྲ ཙིཏྟཾ ཨུཔསཾཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སོ ཏཏྠ ཋིཏོ** ཏཱཡ ཏིལཀྑཎཱརམྨཎཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཋིཏོ། **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཾ པཱཔུཎཱཏཱི** ཨནུཀྐམེན ཙཏྟཱརོ མགྒེ བྷཱཝེཏྭཱ པཱཔུཎཱཏི། **ཏེནེཝ དྷམྨརཱགེནཱ** སམཐཝིཔསྶནཱདྷམྨེ ཚནྡརཱགེན། སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཧི སབྦསོ ཚནྡརཱགཾ པརིཡཱདཱཏུཾ སཀྐོནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨསཀྐོནྟོ ཨནཱགཱམཱི ཧོཏི།

ཡདེཝ ཏཏྠ ཧོཏཱི ཝེདནཱགཏནྟི ཨིདྷ པན རཱུཔཾ ན གཧིཏཾ། ཀསྨཱ? སམཏིཀྐནྟཏྟཱ། ཨཡཉྷི ཧེཊྛཱ རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛ྄ཛིཏྭཱ རཱུཔཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨརཱུཔཱཝཙརསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫཏཱིཏི སམཐཝསེནཔིནེན རཱུཔཾ ཨཏིཀྐནྟཾ, ཧེཊྛཱ རཱུཔཾ སམྨསིཏྭཱ སམྨསིཏྭཱ ཏཾ ཨཏིཀྐམྨ ཨིདཱནི ཨརཱུཔཾ སམྨསཏཱིཏི ཝིཔསྶནཱཝསེནཔིནེན རཱུཔཾ ཨཏིཀྐནྟཾ། ཨརཱུཔེ པན སབྦསོཔི རཱུཔཾ ནཏྠཱིཏི ཏཾ སནྡྷཱཡཔི ཨིདྷ རཱུཔཾ ན གཧིཏཾ།

ཨཐ ཀིཉྩརཧཱི ཀིཾ པུཙྪཱམཱིཏི པུཙྪཏི? སམཐཝསེན གཙྪནྟོ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ དྷུརཾ ཧོཏི, སོ ཙེཏོཝིམུཏྟོ ནཱམ། ཝིཔསྶནཱཝསེན གཙྪནྟོ པཉྙཱ དྷུརཾ ཧོཏི, སོ པཉྙཱཝིམུཏྟོ ནཱམཱཏི ཨིདཾ ཐེརསྶ གཧིཏཾ ནཏྠི། ཨཡཾ སབྦཐེརཝཱདོཡེཝ, སམཐཝསེནེཝ པན གཙྪནྟེསུ ཨེཀོ ཙེཏོཝིམུཏྟོ ནཱམ ཧོཏི, ཨེཀོ པཉྙཱཝིམུཏྟོ། ཝིཔསྶནཱཝསེན གཙྪནྟེསུཔི ཨེཀོ པཉྙཱཝིམུཏྟོ ནཱམ ཧོཏི, ཨེཀོ ཙེཏོཝིམུཏྟོཏི ཨིདཾ ཀིཾ ཀཱརཎནྟི པུཙྪཏི།

ཨིནྡྲིཡཝེམཏྟཏཾ ཝདཱམཱིཏི ཨིནྡྲིཡནཱནཏྟཏཾ ཝདཱམི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ན ཧི, ཨཱནནྡ, ཏས྄ས པུརིམཡོ པུརེཏྟཱ སབྦཉྙུཏཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷེ, ཏེན ཏེ ཨིདཾ ཨཉྙཱཏཾ། ཨིདཾ པན པཊིཝིཛ྄ཛྷེ, ཏེན མེ ཨིདཾ ཉཱཏཾ། ཨིདྷ ཏེ ཨིནྡྲིཡནཱནཏྟཏཾ ཀཱརཎཾ། སམཐཝསེནེཝ ཏི གཙྪནྟེསུ ཨེཀསྶ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ དྷུརཾ ཧོཏི, སོ ཙེཏོཝིམུཏྟོ

ནཱམ དོཥཿ། ཨེཀསྨིན་ པཀྵེ ཏྲུཊཾ དོཥཿ, སོ པཀྵཻཀམུཁོ ནཱམ དོཥཿ། ཕེཔཀྵཱནཱཔལེཥེཥ ཙ གཎྜིཀེཥུ ཨེཀསྨིན་ པཀྵེ ཏྲུཊཾ དོཥཿ, སོ པཀྵཻཀམུཁོ ནཱམ དོཥཿ། ཨེཀསྨིན་ ཙཏུཥྐོཎཱདཽ ཏྲུཊཾ དོཥཿ, སོ ཙཏུཥྐམུཁོ ནཱམ དོཥཿ། ཏེ ཨགྲཱཤཱཔཱཀཱ ཤམཐཕེཔཀྵཱནཱཏྟུརེཎ ཨཱརཏྣཱཾ པཏྟཱ། ཏེཥུ ཏྲྱམྤེཎཱཔཏེ པཀྵཻཀམུཁོ དོཥོ, མཏྟམོགྲཱབཱནཏྤེར ཙཏུཥྐམུཁོ། ཨིཏི ཨིཏྱཱལཕེམཏྟམཱཏྲ ཀཱརཀཱཎི ཕེདིཏཱནི། ཤེཤཾ ཤབྡཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཏྟཱསྟུདཎིལླཱ མཧཱརྨཎིཀཱལཱབྦཱགཱབྦཱཡ

མཏྟྭཱལུཀྟཱཤུཏྤཏྟཱ ཎིབཱཏྟཱ།

༥. ཏྲཏྟཱལིཥུཏྤཏྟཱ

༡༣༤. **ཨིཏ་ མེ ཤུདྡྷེ** ཏྲཏྟཱལིཤུདྡྷཾ། ཏཏྲ **ཨེཀཱཤནཱསནཱདཏྟེ** ཨེཀཱསྨིཾ ཕུརེཏྲཏྟེ ཨཱཤནཱསནཾ, ཏྲུཊིཏབྲཏྟཏྟེ ཨཱཧཱ། **ཨཔྤྲུབྦཏྟཏྟེ**ཨཱདྲིཎི ཀཱཀོཏྤམེ ཕེཏྟཱརིཏྟཎཱ། **ན ཨུཏྟཱཏྟཱམྦིཏི** ན ཤཀྱཱམི། **ཤིལླ ཀཱཡཱནྟཱ ཤིལླ ཕེཤྲྀཏེཥཱརྡེ** ཨིཏི ཏྲུཊཱཏྟེ ཡཱཔཏྱཏི ཏྲཏྟཱཙརིཡཾ ཙརིཏུཾ ཤཀྲིཥྱཱམི ཏུ ཝོ, ན ཏུ ཝོཏེ ཨིཏི མེ ཕེཤྲྀཏེཤཱརཀཱཡཱནྟཱ ཏྲཕེཡླཏེ ཨཱཧཱ། **ཨེཀདེཤཾ ཏྲུཊིཏྟཏེ** ཕོཏྟཱཧཱཀཱཐྲཏྟེ གཱིར པཏྟེ ཏྲཏྟཾ པཏྲཱིཔིཏྟཱ ཤཔྲིཀྲཱི དིཀྵེ ཤཔྲིཏྟཱ ཨུཏྟམེཥ བོཀཱ ཏྲུཊིཏྟཱ ཏཏྟེ ཏྲོཕིཏྟཱ ཨཱཔཱཤེཤཾ བཏེ ཏྟཱིཏརིཏྟཱ ཙྪལུདཀཱཤཱསཱཀཱ ཚཏྟེ ཎིཤཱིདིཏྟཱ ཏྲུཊཱཏྟེ། ཨིཏཾ ཤཏྟཱལ ཤཏྟཱ ཨཱཏྟཱ། ཏྲཏྟཱལི, པཏ ཙེཏྟཾ ཤི – "ཤཙེ ཤཱིཾ པཏཾ ཕུརེཏྟཱ དིཀྵཾ ཏྲཏྟཾ ཏྲུཊིཏྟཱ ཕུཏ པཏྟཾ ཏྲོཕིཏྟཱ ཨོཏཏྟཱ ཕུརེཏྟཱ ལཏྟཾ བཏེ ཏྟཱིཏརིཏྟཱ ཙྪལུདཀཱཤཱསཱཀཱ ཚཏྟེ ཏྲུཊིཏྟཱ, ཨིཏི ཨིཏཾ ཕབྟེཏྟཱ, ཨིཏརཱཏྟཱ གོ ཤཀྲཱིཏྟཱི"ཏི། ཏཏྟཱ **ཨིཕཱཀྵཱི ཝོ ཨཏཾ, ཏྲཏྟེ, ན ཨུཏྟཱཏྟཱམྦིཏི** ཨཱཏྟཱ། ཨཡཾ གཱིར ཨཏྟིཏེ ཨཱཏཏྟཏྟཱལ ཏྲཏྟིལླ ཀཱཀཡོཏིཡཾ ཎིབྦཏྟེ། ཀཱཀཱ ཙ ནཱམ མཏྟཀྐཏཀཱ དོཏྟེ། ཏཏྟཱ ཀྐཏཀཱཐྲེར ནཱམ ཨཱདེཤི། ཏཏྟཱ པཏ ཕེརཕཏྟེཏྟེཥ ཏྲཱབཱཏྟ ཏཾ མཏྟཱིཏྟཱ ཨཱདེཏྟཱེརིཏྟཱ – "ཡོ པཏ བྷིཀྑུ ཕེཀཱཡེ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ བྷོཛནཱིཡཾ ཝཱ ཁཱདེཡྻ ཝཱ བྷུཉྫེཡྻ ཝཱ པཱཙིཏྟིཡ"ནྟི (པཱཙི༠ ༢༥༨) ཤིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ **ཨཐ ཝོ ཨཱཡསྨཱ, ཏྲཏྟཱལི,...པེ༠.... ཨཏྟཱཀྟཱཏཾ པཕེདེཤྨཱིཏི།**

ཡཱཏྟཱ ཏཏྟེ ཡཱཏྟཱ ཨཏྟྨྱིཔི ཤིཀྑཱཡ ན པརིཕུརཀཱརཱི ཨེཀཱཕེཏྟརེཔི ཕཱཤཏྟེ ཤཏྟཱ ཤཏྟྲིབྟཏྟཾ ན དདེཥྻ, ཏཐེཥ ན ཨཏྟཱམྦིཏི ཨཱཧཱ། ཏེཥ ཏྲཱཀཕཏྟེ ཨུཕཏྟཱཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཱཤི, ན ཏྲཏྟཱདེཤཏྟཱཏྟཾ ན ཕེཏཀྐཱཏྟཡཾ, ན ཨེཀཾ ཏྲིཀྐཱཏྟཏྟཾ ཤཏྟཱ པཏྟེཔཏྟཱ། ཡཏྟཱིཾ ཀཱལེ ཏྲཱཀཱཏྟཱ ཏིཤྟིདཏྟི, ཏཏྟཱ ཏྟཱརེཔི ན ཨཏྟཱཤི། ཤཙཏྟཱ ཕཱཤཏྟཏྟཾ ཏྲཱཀཱཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཱ, ཤོ ཕུརེཏརམེཥ ཏཏྟཱ ཨཏྟྟཱ ཀཱཏྟཏྟཱ། ཤཏྟཱཔཏྟཱིརེཏྟེ གཱིརེཤ ཀཱལཔུཏྟེ པརིཤུཏྟཱཤིལེཡཱ། ཏེཏཏྟཱ ན ཨཏྟཱ ཕེཏྲཱ ཨཱདེཤི, – "མཡཱ ནཱམ ཨུདརཀཱརཏྟཱ ཏྲཱཀཕཏྟེ ཤིཀྑཱཔདཔཏྟཱཏྟཾ པཏིཏྟཏེཏཾ, ཨཏཏྟཀྟཱཤིཀཱ མེ ཀཏ"ནྟི ཨཡམེཥ ཕེཏྲཱ ཨཱདེཤི། ཏཏྟཱ ཨེཀཱཕེཏྟརེ ཕཱཤཏྟཱཔི ཝཏྟཱཡ ཤཏྟཱ ཤཏྟྲིབྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱཤི།

༡༣༥. **ཐེཕཏརཀཱཏྟཱི ཀཱརེཏྟཱཏྟཱི** མཏྟཱ ཏྲཱཀཕཏྟེ ཐེཕཏརཏྟཱཏྟཏེཀཱི ཨཏཾཤུ, ཏཾ ཀཱཏེཏྟཱ ཐེཕཏཾ ཀཱརེཏྟཱ། **ཨིཏཾ དེཤཀཏྟེ** ཨིཏཾ ཨོཀཱཤམིཏཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟཾ, ཤཏྟཱ ཤིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཏྟཱ པཏིཏྟཏེཏཀཱརཾ ཤཏྟཱཀཱི མཏཤི ཀཱརེཏྟཱ ཨཱཧཱ། **ཏུཀྐཱརཏཏྟེ** ཕཏྟཱཏྟེ ཕཤིཏྟཱ དིཤཱཔཱཏྟཏྟེ ཏྲིཀྑཱ ཀུཏཾ ཕཤིཏྟཱ ཕུཙྪཏྟཏྟཱ, ཏེཏེ ཛཱཏཕཏེ ཕཤིཏྟཱ ཝུཏྟཏྟེ, "ཨཱཝུསོ, ཏྲཱཀཱ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཾཕཏྟཱ ཀཏཾ དཱཏཱཀཱ གཧེཏྟཱ, ཀཏཾ ཤུཏྟཏྟཾ, ཀཏཾ ཤིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཏྟཱི"ཏི ཕུཙྪིཏྟཱ དོཏྟེ། ཏཏོ "ཕེཀཱཡཱཤནཱསཤིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཏྟཱ, ཏྲཏྟཱལི, ནཱམ ཏཾ ཨེཀོ ཐེར པཏིཏྟཏྟཱི"ཏི ཕཱཏྟཏྟཱ། ཏཾ ཤུཏྟཱ ཏྲིཀྑཱ – "ཏྲཱཀཕཏྟེཔི ནཱམ ཤིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཏྟཱ པཏིཏྟཏེཏཾ ཨཡུཏྟཾ ཨཀཱརཀ"ནྟི ཕཏཏྟཱ། ཨིཏཾ ཏེ ཨཡཾ དོཤོ མཏྟཱཏཏྟཏྟེ ཕཱཀཏེ ཤུཏྟཱ ཏུཕེཏེཀཱརཏཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟཏྟཱི མཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨིཕཏྟཏྟཏཾཤུ། ཨཔིཙ ཨཏྟྨྱིཔི ཏྲིཀྑཱ པཏྟཱིརེཏྟཱ ཤཏྟཱ ཤཏྟེཀཱི ཨཱཀཱམིཤྟཏྟཱ། ཨཐ ཏཾ "ཨིཏྟཱཏྟཤོ, མམ ཤཏྟཱཏཾ ཁམཱཔེཏྟཱ ཤཏྟཱཡཱ ཏོཏྟཱ"ཏི ཤཏྟཱཾ ཤཏྟེཕཏྟཱཏྟཱཤི། ཏཏྲ ཨཱཀཱཏྟཱཀཱ ཕུཙྪཏྟཏྟེ, "ཨཱཝུསོ, ཀཱིཾ ཨིམིཏཱཔི ཏྲིཀྑཱཏྟཱ ཀཏ"ནྟི། ཏཏོ ཨིཏམཏྟཱ ཤུཏྟཱ "ཏྲཱཀཱིཡཾ ཀཏཾ ཏྲིཀྑཱཏྟཱ, དཤཝལཾ ཏཱམ པཏིཏྟཏེཏྟཏྟེ ཨཡུཏྟམེཏ"ནྟི ཕཱཏྟཏྟཱ། ཨིཕཱཀྵཱི ཏེ ཨཡཾ ཨཔཏྟཱཏྟཱ མཏྟཱཏཏྟཏྟེ ཕཱཀཏེ ཤུཏྟཱ ཏུཕེཏེཀཱརཏཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟཏྟཱི མཏྟཱཏྟཏྟཱཔི ཨིཕཏྟཏྟཏཾཤུ། ཨཐ ཝོ ཏྲཱཀཱ པཏྟཱིརེཏྟཱ ཐེརེཀཱི པཀཱམིཤྟཏི, ཨཐ ཏཾ ཀཏཀཏཏྟཏེ ཏྲཱཀཕཏྟེ ཁམཱཔཏཏྟཏྟཱ ཤཏྟཾ ཤཏྟེཕཏྟཱཏྟཱཤི། ཏཏྲ དིཤཱཔཱཤིཀེ ཏྲིཀྑཱ ཕུཙྪཏྟཏྟེ, "ཨཱཝུསོ, ཀཱིཾ ཨིམིཏཱ ཏྲིཀྑཱཏྟཱ ཀཏ"ནྟི...པེ༠.... ཏུཕེཏེཀཱརཏཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟཏྟཱི མཏྟཱཏྟཏྟཱཔི ཨིཕཏྟཏྟཏཾཤུ།

ཨིདཱནཱིནྟྭིཏི ཨདྷུནཱིནྟུཔཾ མདྷྱ ཀཱཾ, ཛྙཱཏཱ པཎ མནཏྟེཔི ཨབྷྲཱནྟེ ཨལཀྵྨཱིཛྙ མཡཾ ཨཙྪལཾ པཏིཝྲཏེཏིཞྱཱཏིཏི མཉྫུཤྲཱི ཨིཏཾ "ཨཙྪཱལོ མཾ, ཛྙཏྭེ,"ཏིཨུཀྟིཤྩཏཾ ཨཔྲོཙ། ཏཐཱ **ཨཙྪཱལོཏི** ཨཔཏྣཱ། **མཾ ཨཙྪཱལཾཏི** མཾ ཨཏིཀྲམྱ ཨཏྱཧྲིཡཱིཏྣ པཤྱཱ། **པཏིཝྲཏཱཏྟུཏི** ཁམཏུ། **ཨུཔཧཾ སཾཤཏྭཡཾཏི** ཨཏྣཱཀཏི སཾཤཡཀྲིཏྭཡ, ཕུན ཨིཤཏྟུཔཾཤ ཨཔཏྣཏྣཾཤ དོཤཾ ཁལིཏཾཤ ཨཀཱརཀྲིཏྭཡ། **ཏཀྵཱཏི** ཨིཀཾཤེན། **ཤམཡོཔི ཝོ ཏེ, ཛྙཏྭཱལཱིཏི,** ཛྙཏྭཱལི, ཏཡཱ པཏིཡིརྡྷིཏཱཡུཀྟཱཾ ཨིཀཾ ཀཱརཀཾ ཨཏྲི, ཏཤྱི ཏེ ན པཏིཡིཛྙཾ ན ཤལཀྵཱིཏཀེ དཤྱེཏི།

༡༣༨. **ཨུཀྟཾརྞཱཝཱགཱིཡིཤུཏྟེཏིཨུཀྟེཤུ** ཛྙཱཏྭཱཏུཤྭཏེ, ཤཱཏྟྭཏུཤྭཏེཏི ཏེ ཨིཀཱཙིཧྣཱཏིཀཱ མཏྲཱཤམཏྲིཡུཀྲཱལྭཱ། ཨིཏེ པཎ ཤཏྟཔི ཨཏིཡཡུཀྲཱལི ཛྙཱཀཱཤཏཔི ཨིཤཾ ཨུཀྟཔིཏེཾ ན ཡུཀྟཾ, ཛྙཱཀཤཏ ཨུཀྟཏྟེ ཏིཤཤྱི ཨིཤཾ ཀཱཏེཾ ན ཡུཀྟཾ། ཨཏྟྭཏཔཏིཀཱཤྱཤཾཤེཏ པཎ ཨཏིཡཡུཀྲཱལྭཏཾ ཤུཤཏཙྭཱཤཏཤྭཏཏྟྭཾ ཛྙཏྭཱལིཏྲིཏཤྭ ཙ ཏྲཱཏཙྭཱཤཏཤྭཏཏྟྭམེཏཾ ཤཱཏྟཾ།

ཨཔི ཏུ ཏྭཾ ཏཤྟཾ ཤམཡེ **ཨུཀྟཾརྞཱཝཱགཱིཡིཤུཏྟེཏི** ཏེཤཏཾ ཀཱཤྱ ཨུཀྟཤྲེ? ཛྙཏྭཱལིཤྭ ཏེཝྲཏཀཏྭཾ། ཨཡཙྪེཏྭ ཨཏྟིཤྭཡོ – ཛྙཏྭཱལི, ཨིམེ ཤཏྟ ཨཏིཡཡུཀྲཱལྭ ལོཀེ ཏྲཱིཏཱིཙྪ མམ ཤྭཤཏེ ཤྭམིཏེ, མཡི ཤིཀྵཱཔཏཾ པཙྪཔིཏྟེ པཏིཝྲཏིཏཏྭཡུཀྟེ ཀཱཤཀེ ཤཏི ཨིཏེཤཾ པཏིཝྲཏིཏུཾ ཡུཀྟཾ། ཏྭཾ པཎ མམ ཤྭཤཏཏེ ཝྲཏིཤྲཱི, མཡི ཤིཀྵཱཔཏཾ པཙྪཔིཏྟེ ཏུཡཾཏཾ པཏིཝྲཏིཏུཾ ན ཡུཀྟཏྟི།

ཏེཏྟེ ཏུཙྪཾཏི ཨཏྟེ ཨཏིཡཡུཀྟཾ ཨཏྭཱཡིཏ ཏེཏྟཀོ ཏུཙྪཀོ, ཨིཤྭཤཱཤཙཏེ ཀིཙྪི ན ཏེཏི། **ཡཤྭཏྟཤྭཾ པཏིཀཱཏེཤྭིཏི** ཡཤྭ ཏྟཤྭཾ ཚེཏེ, ཏཡིཤ ཀཱཏེཤི, ཁམྤཡེཤྭིཏི ཤུཏྟཾ ཏེཏི། **ཏྭཾ ཏེ མཡཾ པཏིཝྲཏཏྟཱཏི** ཏྭཾ ཏཤ ཨཔཏྟཾ མཡཾ ཁམྤམ། **ཤུཏྟེ ཏེཤྭ, ཛྙཏྭཱལི, ཨཏིཡཤྭ ཡིཏཡོཏི** ཨིཤྭ, ཛྙཏྭཱལི, ཨཏིཡཤྭ ཡིཏཡེ བུཏྟཤྭ ཛྙཱཀཤཏེ ཤྭཤཏེ ཤུཏྟེ ཏྭམ། ཀཏམཱ? ཨཙྪཡཾ ཨཙྪཡཏེ ཏེཤྭ ཡཤྭཏྟཤྭཾ པཏིཀཱཏེཏྭ ཨུཡཏེཾ སཾཤཏྭཔཏྟཏྭ། ཏེཤཏཾ པཎ ཡུཀྲཱལྭཏྟིཏྭཏཾ ཀཱཏེཏྟེ "ཡོ ཨཙྪཡཾ ཨཙྪཡཏེ ཏེཤྭ ཡཤྭཏྟཤྭཾ པཏིཀཱཏེཏི, ཨུཡཏིཾ སཾཤཡཾ ཨུཔཏྟཏྟི"ཏི ཨུཀྟཾ།

༡༣༩. **ཤཏྟཔི ཨུཔཤཏཏྟཏི** "ཨཤུཀཱཡིཏྟཤཱཤྭཱི ཨཤུཀཱཤྭ ཐེཤྭ ཤཏྟིཡིཏྟཤེཀོ ཨཤུཀཱཤྭ ཨཏྟེཤྭཤིཀོ ཨིཏྟཀྟེམོ ཏུམ ཛྙིཀཱ ལོཀཱཏྟཤྟཤྭཾ ཏིཝྲཏིཏུཾ ཨཤྟྭཾ པཡིཏྟོ"ཏི ཤུཏྟ – "ཀཾ ཏཤྭ ཨཤྟུཤྭཤེན, ཡོ མཡཾ པཎ ཤྭཤཏེ ཤིཀྵཱཡ ཨཔཤིཤུཤཀཱཏྟི"ཏི ཨིཤཾ ཨུཔཤཏཏི, ཤཤཔཏིཤུཔི ཨིཤེཤ ཏཡོ, ཨཔིཙེཏྟ ཏིཤཏ ན ཀིཤཡཾ ཨུཔཤཏཏྟེ, ཛྙེཤཤྭཤྭཱཀཾ ཏཤྟཱིཏྭ པཡཤཏཱཀཱཤྟཱི ཀཱཏྟེ། **ཨཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏྟེ** ཤྭིཡཾ ཨུཤཏྟཏྟཤྭ སཾཀཱཡིཏྟཏྭཾ ཕུཀཱཏཾ ཏེཏི, ཙེཏྟཾ ཡིཏྟཤཏི, ན ཀཱཤྟཏྭཾ ཨཀྵིཡཏི། ཤོ "ཀཾ ཤྭཏིཤྭ ཨཤྟུཤྭཤེཏྭ"ཏི ཡིཤྟཏེཤྭཏེ ཨུཏྟཡ པཀྐཱམཏི། **ཨཏྟཔི ཨཏྟཏྟཾ ཨུཔཤཏིཏེཏི** ཨཏྟཏྟཔི ཨཏྟ ཨུཔཤཏིཏོ, ཨཡམིཤ ཤྭ ཕུཏྟོ། ཤུཀྐཔཏྟ ཕུཏྟཔཙྩཏྟིཀཱཏཡེན ཕེཏིཏྟྭ། **ཤོ ཡིཡིཤྭེཤ ཀཱམེཏྟིཏིཨུཏྟི** ཨིཤཾ ཤཏྟཀཱཏེཏྟི ཏཤྭཏྟཾ ཕུཏྟཾ།

༡༤༠. **པཤཡུཏ པཤཡུཏ ཀཱཏཀཾ ཀཱཏེཏྟཏྟི** ཨཤྭམཏྟཀཔི ཏེཤ ཏེཝྲཏེཏྟ ཕུཏཕུཏཾ ཀཱཏེཏྟི། **ཏོ ཏཤྭཏྟི** མཏཏྟེཔི ཨཔཏྟཏྟེ ཡཤྭ ཨིཏཏཾ, ཨིཤཾ པཤཡུཏ ན ཀཱཏེཏྟི། ཤོ ཀིཏ, "ཨུཔཤུཏོ, ཛྙཏྭཱལི, ཤྭ ཙེཏཡིཏྭ, ཨིཤཏྟུཔཾ ཏུམ ཏེཏི, ཨིཏི ཤཏྟཏཾ ཁམྤཡེཏྟི"ཏི ཛྙིཀཱཤཀྐཏྟེཔི, ཀཏྟི ཛྙིཀཱ ཡིཤེཏྟ ཨཏྟཏྟེ ཤཏྟེཀཾ པཀྐཱཤྭཡེཏྟ, "ཛྙཏྭཱལི, ཤྭ ཙེཏཡིཏྭ, ཨིཤཏྟུཔཾ ཏུམ ཏེཏྟི"ཏི ཨིཤཾ ཤཏྟཤཏྟེཀཱཔི ཨཏུཀཱཏཾ པཏྟཤྟིཤཏི། ཏཏོ "ཛྙིཀཱཤཀྐཏྟཔི ན ཤམཤྭིཏོ, ཤཏྟཏྟཤྟི"ཏི ཙེཏྟེཏྟ ཨིཤཤྭཏ།

ཨཐ ཛྙཱཀཱཤ ཛྙིཀཱཤཀྐཔི ཤཏྟཔི ཨོཤཏིཏྟཡུཏྟམིཤ ཨོཤཏཏི, ན ཨིཏཏཀྟེ ཏཤྟེཏུཾ **ཨིཏྟ, ཛྙཏྭཱལི, ཨིཀཱཙྪེཏིཨུཏྟིཤྭཏ།** ཏཐཱ **ཨཙྪེཏྟཙྪཏྟེཨུཏྟིཏེ** ཨཏུཤྭཏཤུཏྟེ ཡིཏྟཤིཏྟཏེ། **ན ཤཏྟ ཤཏྟཏྟི** ཤཏྟ ཤཏྟཤྟི ན ཤཏྟཏི། **ན ལོམཾ ཕཏིཏྟཏྟི** ཨཏུལོམཤཏྟེ ན ཤཏྟཏི, ཡིལོམམིཤ ཀཏྟཏི། **ན ཏེཏྟཏཾ ཤཏྟཏྟཏྟི** ཏེཏྟཏཀཱཀཤཏྟཤྟི ན ཤཏྟཏི, ཨུཔཏྟིཤུཏྟཏཏྟཾ ཏུཏིཏཏུཏེཏེ ཀཏྟཏྟེ ན ཏེཏི། **ཏཏྟཏི** ཏཤྟཾ ཏཤྭ ཏྲཱཏཙཱཀཱཤཏེ། **ཨཏྟིཏྟཔཏྟིཀོཏི** ཏེཏཏྟཏྟཔཏྟིཀཱ། **ཨུཔཏྟིཔཏུཡོཏི** ཤྭཔཏྟིཀཱཀུཡོཔཤྭ པཏུ, ཤུཏྟེ ཏེཏྟཔཏྟིཀཱཀུཡོ ཨཤྟྭཏི ཨཏྟྭཱ། **ན ཁིཤྭམིཤ ཤུཔཤཏྟཏྟི** ཁིཤྭཾ ན ཤུཔཤཏྟཏི, ཏྲིཤྭཤྭཏཾ ཏེཏི། ཡིཏཡཏྟཏྟ ཕུཏཏྟོཤཏཀུཡེ ཨུཀཱཏཾ "ཀཱཏྟཤུཏོ, ཤཏྟཔེཡུ"ཏི ཤཏཏྟི། ཕུཏ ཀུཡཾ མཏྟིཏྟ ཨུཀཱཏཾ "ཀཱཏྟཤུཏོ, ཏུཡཾཏཾ ཡིཏྟཏཔེཡུ, ཀཱཏྟཤུཏོ, ཤྭམཀེཏྟཏཾ ཨུཏྟིཤཏཏཔེཡུ, ཨཤྟཱཀཾ ཏྟཏཔེཡུ, ཐེཏྟཔཏྟཏཔེཡུ, ཤུཁཏྟོཤཏཔེཡུ"ཏིཨུཏྟིཏེ ཤཏྟ ཏེཤཤཏྭཾ ཏཏྟིཏྭཾ ཨུཀཱཏཾ ཨུཔྤོཏེཏྟཡེཤ། "ཀཱཡ ཡིལྭཡ, ཛྙཏྟེ, ཨོཀཱཤོ ཛྙཡིཤྟཏི"ཏི ཕུཏྟཔི "ཀཱཏྟཤུཏོ, ཏྭཾ ཨིམམིཤ ཏྟཏཾ ཏྟཏཤི, ཨཤྟཀོ ཏུམ ཡིཏཡཏྟཏྟེཏྟ ཤིཏེཏཤྭཏཾ ཡིཤཏི, ཨཤྟཀོ ཡིཏཏཏཾ ཀཱཏེཏི, ཀཱཤྭ ཏུཏེཏྟཤྭ"ཏིཨུཏྟིཏེ ཤཏྟ ཏེཤཤྭུཏྟམིཤ ཀཱཏེཏྟི།

༡༨༡. **ཁྱིམ་མེཕ་ སློབ་སམ་སྨི་དི** ལཧུཾ་ སློཔ་སམ་སྨི, ན་ དྲིཀྲ་སྡུཧུཾ་ ཧོདི། ཨུསྐུ་ཀྲཱ་པཀྐུ་ ཧྲིཀྲུ — "ཨླ་ཕླུ་སོ, ཨཡཾ་ སུབྲ་ཙོ་ ཧྲིཀྲུ, ཛྷནཔདཕླུ་སི་ནོ་ ནུམ་ གླཱམ་ཏུ་སེ་ནུ་སནེ་ ཕསནབྲུ་ནནེསཛྷཱ་ནུ་དྲིནེ་ ན་ ཕུསྐུ་གཱ་ནེ་ ཧོཏྲི, ཧྲིཀྲཱ་ཙུ་རཱ་པི་ དུཀྲོ་ ཧོདི, སྔྲིཀྲམསྣ་ ཨཧྲིགཱརཧཾ་ སློཔ་སམིསླ"ཧི་ སཏྲེཔདིཏྲུ་ ཨླཔཏྲིཧོ་ ཕླུབྲུཔིཏྲུ་ སུཏྲུཏེ་ པདིབྲུཔིཏྲི།

༡༨༢. **ཨཏྲིཚུཔཏྲིགོདི** གཱདུ་ཙེ་ གཱདུ་ཙེ་ ཨླཔཏྲིཾ་ ཨླཔཛྷཱ་དི། སོ་ གིཙླུཔི་ ལཏྲུ་ ཧོདི་ པཀཱདཧཱེ, དུབྲ་ཙཏྲུ་ པནསྣ་ ཧྲིཀྲུ་ དཙེཕ་ པཏེཔཛྷཱ་ཏྲི།

༡༨༨. **སཏྲུམཏྲུགཱིན་ ཕནདི་ པེམམཏྲུགཱིནུ་དི** ཨླ་ཙཱེཡུཔཛྷཱ་ཚུཡེསུ་ ཨཕྲམཏྲིགཱུཡ་ གཱིནསྣིདསཏྲུཡ་ ཨཕྲམཏྲུགཱིན་ གཱིནསྣིདཔེམེན་ ཡླཔིདི། པཏེསཏྲིཀྲཱདཧསདེསྣ་ དི་ ཨཡཾ་ པབྲཱཏྲུ་ ནུམ, ནཕཔབྲཱཛྷོ་ པབྲཱཏྲུཡ་ གཱཧཾ་ ཨཏྲུནཏྲེ་ ཨླ་ཙཱེཡུཔཛྷཱ་ཚུཡེསུ་ པེམམཏྲིན་ ཡླཔིདི, དསྣ་ ཨེཕཏུསྣ་ སཏྲཱཏྲིདབྲུ། ཨཕྲམཏྲུགཱསྲི་ དི་ སཏྲཾ་ ལཏྲིཏྲུ་ པབྲཱཏྲུཡ་ ཚིཏྲུ་ ཨཏྲིཙླུཔཏྲུ་ མཏྲུསམཏྲུ་ ཧྲཔིསྣཏྲི། ཨེཏྲུགཱིན་ གཱསྣམཀྲིན་ "ཨོཕདེདབྲཡུཏྲུགཱི་ ཨོཕདཏྲི, ན་ ཨེདར"ཏྲི་ ཨེམམེཕ་ ཧྲཱགཱཕཏྲུ་ དསྣིདཾ།

༡༨༥. **ཨཏྲུཡ་ སཏྲུཧེཾསྣུདི** ཨརདཏྲི་ པདིབྲུཧེཾསུ། **སཏྲིསུ་ ཏྲུཡམླནེསྣུདི** པཏེཔཏྲིཡླ་ ཏྲུཡམླནུཡ་ སཏྲུ་ ཏྲུཡཏྲི་ ནུམ། **སཏྲུསྣི་ ཨཏྲུརཏྲུཡམླནེདི** པཏེཔཏྲིསཏྲུསྣི་ ཨཏྲུརཏྲུཡམླནེ། པཏེཔཏྲིསཏྲུསྣོཔི་ དི་ པཏེཔཏྲིཕྲུརགཱིསུ་ སཏྲིསུ་ ཨསདི་ ཨཏྲུརཏྲུཡདི་ ནུམ ། **ཨླསཕབྲུནེཡླདི** ཨླསཕླ་ དིབྲཏྲི་ ཨེདིསྣུདི་ ཨླསཕབྲུནེཡླ། ཡེསུ་ དེབྲཏྲུསྲིགཱསསྦྲུནཡེགཱུ་ པཏྲུཔཕླདཕེཕྲུཏེསླརཕཏྲུབཏྲུནུདཔོ་ ཙེཕ་ ཨཕླཡདྲུཀྲཱཕེསེསབྲུཏྲུ་ ཙ་ ཨླསཕླ་ དིབྲཏྲིཡེཕ། ཡསྣ་ ནེསཾ་ དི་ གཱརཧཾ་ ཧོཏྲིདི་ ཨཏྲོ། དི་ ཨླསཕབྲུནེཡླ་ སླིདིཀྲཱམཏྲུསྣ་ ཡླཕ་ ན་ སཏྲི་ ཕླདུཏྲཕཏྲི, ན་ ཏྲུཕ་ སཏྲུ་ སླཕགཱནཾ་ སིཀྲཱཔདཾ་ པཙླུཔིཏྲིདི་ ཨཡམེཏྲུ་ ཡོཛྷནུ།

ཨེཕཾ་ ཨཀཱུཡཾ་ དསྣིཏྲུ་ ཕུན་ གཱུཡཾ་ དསྣིཏུཾ་ **ཡཧོ་ ཙ་ ཕོ, ཧྲཏྲུལྱིདིཨླདེསླད།** དཏྲུ་ **ཡཧོདི** ཡཏྲུ, ཡསྣིཾ་ གཱུཡེདི་ ཕླཏྲུཾ་ ཧོདི། སེསཾ་ ཕླཏྲུནུསླརེཕ་ ཕེདིདབྲི། ཨཡཾ་ ཕླ་ ཨེཏྲུ་ སཏྲིཔཏྲོ — ཡསྣིཾ་ གཱུཡེ་ ཨླསཕབྲུནེཡླ་ ཏྲུསྣུདི་ སཧྲཾ་ གཱཏྲུ་ སླིདིཀྲཱམཏྲོསླ་ སཏྲི་ ཕླདུཏྲཕཏྲི, དཏྲུ་ སཏྲུ་ སླཕགཱནཾ་ སིཀྲཱཔདཾ་ པཙླུཔིདི། གཱསྣ? དིསཾཡེཕ་ ཨླསཕབྲུནེཡཏྲུསྣསཏྲུཏུནཾ་ སླིདིཀྲཱམཏྲོསླནཾ་ པཏེཀྲཏུཡ།

ཨེཕཾ་ ཨླསཕབྲུནེཡླནཾ་ ཏྲུསྣནཾ་ ཨནུཕྲཏྲིཾ་ སིཀྲཱཔདཔཙླུཏྲིཡླ་ ཨཀཱུཡཾ, ཨུཕྲཏྲིཏྲུ་ གཱུལཏྲི་ ཕཏྲུ་ ཨེདུནེ་ དིསཾ་ ཏྲུསྣནཾ་ ཨནུཕྲཏྲིགཱུལཏྲུ་ ཨུཕྲཏྲིགཱུལཏྲུ་ དསྣིཏུཾ་ "**ན་ ཏྲུཕ, ཧྲཏྲུལི, ཨེཏྲིགཱཏྲེ**"དིཨླདེསླད། དཏྲུ་ **མདཏྲུཏྲི** མདཏྲུབྲུཔཾ། སཏྲོ་ དི་ ཡླཕ་ ན་ ཚེརནཕམཛྷཱཏྲེསླནཾ་ ཕསེན་ མདཏྲུཾ་ པཏྲོ་ ཧོདི, ཏྲུཕ་ སེནུསནུནེ་ པཧོཏྲི, སླསནེ་ ཨེགཱཏྲེ་ ཨླསཕབྲུནེཡླ་ ཏྲུསྣ་ ན་ ཨུཕྲཛྷཱཏྲི། མདཏྲུཾ་ པཏྲི་ པན་ དི་ ཨུཕྲཛྷཱཏྲི, ཨཐ་ སཏྲུ་ སིཀྲཱཔདཾ་ པཙླུཔིདི། དཏྲུ་ མདཏྲུཾ་ པཏྲི་ སཏྲི་ པཙླུཏྲུསིཀྲཱཔདུནེ —

"ཡོ་ པན་ ཧྲིཀྲུ་ ཨནུཔསམྤཏྲེན་ ཨུཏྲུརེདྲེརཏྲུདིརཏྲུཾ་ སདསེཕྶཾ་ གཱཕེཕྶ་ པླཙེཏྲིཡཾ་ (ལྡེབ༌ ༥༡)། ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲུནེ་ ཨནུཕསྣཾ་ ཕླུབྲུཔེཕྶ་ པླཙེཏྲིཡཾ་ (ལྡེབ༌ ༡༡༧༡)། ཡླ་ པན་ ཧྲིཀྲུནེ་ ཨེགཱཕསྣཾ་ དེ་ ཕླུབྲུཔེཕྶ་ པླཙེཏྲིཡ"ཏྲི་ (ལྡེབ༌ ༡༡༧༥)།

ཨེམེནུ་ ནཡེན་ ཕེདིདབྲུནེ།

ཡླཏྲུཀྲཱཏྲི ཡླཏྲུསྣ་ ཨཀྲཱཾ། སཏྲོ་ དི་ ཡླཕ་ ན་ ཡླཏྲུཀྲཱཔཏྲོ་ ཧོདི, ན་ ཏྲུཕ་ ཡླཏྲུཾ་ པཏེཏྲུ་ ཨླསཕབྲུནེཡླ་ ཏྲུསྣ་ ཨུཕྲཛྷཱཏྲི། པཏྲི་ པན་ ཨུཕྲཛྷཱཏྲི, ཨཐ་ སཏྲུ་ སིཀྲཱཔདཾ་ པཙླུཔིདི —

"ཡོ་ པན་ ཧྲིཀྲུ་ ཨཙེལགཱསྣ་ ཕླ་ པརིབྲཱཛྷཀཱསྣ་ ཕླ་ པརིབྲཱཛྷིཀཱུཡ་ ཕླ་ སདཏྲུ་ ཁླདནེཡཾ་ ཕླ་ ཧྲོཛྷནེཡཾ་ ཕླ་ དདེཕྶ་ པླཙེཏྲིཡ"ཏྲི་ (ལྡེབ༌ ༢༧༠)།

ཨེདཏྲི་ ཡླཏྲུཀྲཱཔཏྲི་ སཏྲི་ སིཀྲཱཔདཾ་ པཙླུཏྲུཾ།

ཡསཀྲཱཏྲི ཡསསྣ་ ཨཀྲཱཾ། སཏྲོ་ དི་ ཡླཕ་ ན་ ཡསཀྲཱཔཏྲོ་ ཧོདི, ན་ ཏྲུཕ་ ཡསཾ་ པཏེཏྲུ་ ཨླསཕབྲུནེཡླ་ ཏྲུསྣ་ ཨུཕྲཛྷཱཏྲི། པཏྲི་ པན་ ཨུཕྲཛྷཱཏྲི, ཨཐ་ སཏྲུ་ སིཀྲཱཔདཾ་ པཙླུཔིདི "སུཏྲུམེརཡཕླནེ་ པླཙེཏྲིཡ"ཏྲི་ (ལྡེབ༌ ༣༢༧)། ཨེདཏྲི་ ཡསཀྲཱཔཏྲི་ སཏྲི་ སིཀྲཱཔདཾ་ པཙླུཏྲུཾ།

བུདྷསཏྭེཏི བཏུསྭཱཏནྟྲཱཡཾ། སཏྟྭཾ ཏི ལྱུཊ ན བུདྷསཏྭཔཏྟེ ཏེཏི, ན ཏུཥ ལྱུཥཔཏྟྲེཥྱ ཏནྟྲ ལྱུཥྚཱེ། བུདྷསཏྭཔཏྟེ པར པཥྚ ཨེཀཱ ཏེཀཱཡཾ ཏྲེ ཏེཀཱཡེ པཉྩཱི ཏེཀཱཡེ ལྱུཏྤཏྟེཥུ ཨཔཡོཏེཥོ ལྱུཏྤཏྟིཔཏྟེ ཕུཀྵཱལྱ རཏེན རསཾ སཾསཀྲིཏྟེ ལྱུཏྟྲཱཾ ལྱུཏྤཏྟཡཾ སཏྟྭ སྤལསཾ ཏྲེཔེཏི, ཨཐ སཏྟྭ – “ཡོ པར ཧྲིཀྵུ ཨེཕཾ ཕརེཥྱ ཏཐཱཏཾ ནྟཱཀཕཏྟ ཏནྟྲཾ ཏེསིཏཾ ལྱཱཏྟེནྟམི (ཕྲེཙ. ༥༡༨)…པེ.… སམཧྟྲེསོཔི ཙེ ཨེཕཾ ཕརེཥྱ”ཏིལྱུཏྟེན (ཕྲེཙ. ༥༢༩) ནཡེན སིཀྵཱཔཏཾ པཉྩཔེཏི།

རཏྟཉྩཏཾ པཏྟེཏི ཨེཏྲ རཏྟིཡོ ཏྲཏཏྟེཏི རཏྟཉྩ། ཨཏྟཏོ པཏྟཱིཏཏིཕསཏོ པཏྟཱལ བཏྟུ རཏྟིཡོ ཏྲཏཏྟེ, ཙེཏཔཏྟཱིཏྟཏི ཕུཏཾ ཏེཏི། རཏྟཉྩཏཾ ཏྲཱཔཾ རཏྟཉྩཏཾ། ཏཏ རཏྟཉྩཏཾ པཏྟེ སཏྟྲེ ལྱུཔསེཏཾ ཕཏྟཏྟཔུཏཾ ལྱཱརཏྟ སིཀྵཱཔཏཾ པཉྩཏཏྟེ ཕེཏིཏཏྟཾ། སོ ཏཱཡཥྚ ལྱུཏཏསཕཏྟེ ཧྲིཀྵུ ལྱུཔསསྤཏིཏྟེ ཏེཥྚ ཨེཀཱཕཥྱོ སཏྟྲིཕིཏྟཏེཀཱ ལྱུཔསསྤཏེསི། ཨཐ ནྟཱཀཕྱ སིཀྵཱཔཏཾ པཉྩཔེསི – “ཏ, ཧྲིཀྵཔེ, ལྱུཏཏསཕསྟེཏ ལྱུཔསསྤཏིཏཏྲཾ, ཡོ ལྱུཔསསྤཏེཥྱ ལྱཱཔཏྟེ ཏུཀྐཊསྟ”ཏི (མཏྟཕ. ༧༥)། ཨེཕཾ པཉྩཏྟེ སིཀྵཱཔཏེ ཕུཏ ཧྲིཀྵུ “ཏསཕསྟསྟ ཏསཕསྟསྟ”ཏི ཏྲཱལྱ ཨཏྲཏྟ ལྱུཔསསྤཏེཏྟེ། ཨཐ ནྟཱཀཕྱ ཨཔརསྱི སིཀྵཱཔཏཾ པཉྩཔེསི – “ཏ, ཧྲིཀྵཔེ, ཏྲཱཡེན ཨཏྲཏྟེཏ ལྱུཔསསྤཏེཏཏྲཾ, ཡོ ལྱུཔསསྤཏེཥྱ, ལྱཱཔཏྟེ ཏུཀྐཊསྟ། ཨཏུཏྟཏྟམི, ཧྲིཀྵཔེ, ཏྲཏྟེཏ ཧྲིཀྵུཏྟ པཏིཕཡེཏ ཏསཕསྟེཏ ལྱ ཨཏིརེཀཏསཕསྟེཏ ལྱ ལྱུཔསསྤཏེཏུ”ཏྟི། ཨེཏི རཏྟཉྩཏཾ པཏྟཀཱཡེ ཏྲེ སིཀྵཱཔཏྟཏེ པཉྩཏྟཏེ།

༡༥༨. ལྱཱཏྟེཏྟཡསུསུཔསཾ ཏནྟྲཔརེལྱཱཡཾ ཏེསིསིཏྟེ ཏཏྟཏྟཏྟེཏྟཡལྱུཔསཾ ཀཱཏྟ ཏནྟྲཾ ཏེསཡཾ། **ཏཏྟཏི** ཏསྟཾ ཨསརཏེ། **ན ཕོ, ཧྲཏྟལི, ཨེསིལྷ ཏེཏྟུཏི** ན ཨེས སིཀྵཱཡ ཨཔརིལྱུརཀཱཏྟེཏྟཔོལེལྷ ཨེཀོ ཏེཏུ།

༡༥༧. སུཕཏྟཏེ ཀཱརཀཾ ཀཱརེཏྟཏི ཁལྱིཏབཏྟཏྟཏི སུཁབཏྟཔཏེ སྟཏྟུཀཱ གཱིཕཾ པཀྐཏྟཔེཏྟུ ཀཱརཀཾ ཀཱརེཏི། **ཕིསྟུཀཱཡིཏྟཏྟཏིལྱཏྟཏི** ཕིསིཕཏཏྟཏྟཾ ཀཱཐསི། སཏྟཏེཕ ཏེཏྟཏེ ཨཏྟམཏྟཕིཕཙཏྟཏེ། **ཏསྟཾ ཚཏེཏི** ཏསྟཾ ཕིསིཕཏཏྟཏྟརི། **པརིཏེཏྲཡཏྟཏི** ཏེཏྲིསིཕཏྟོ ཏེཏི, ཏཾ ཕིསིཕཏཾ ཛཏཏྟཏི ཨཏྠོ། **ལྱུཀཱཏྟཏེཏི** ལྱུཀཱཏྲཔཏེ ལྱུཀཱསྟ སྟཏྟུཀཱ ཀཱཏཚཏྟ།

ཨཏྲུཀྐམིཏི ཙཏྟརོཔི ཕཏི ཨེཀཱཕྲཏྟརེཏེཕ ལྱུཀྐིཔཏེ ཙ ཏེཀྐིཔཏེ ཙ། པརསིཏྟཡ ཏི ལྱུཕྱཏེ ཚཏྟ ཨསཾ ཀཱཏེཏྟ ལྱུཀཱཏྐཏྟསྟ ཨསྟསྟ ཕཏི ཀེཏྟཏྟེ། ཏསྟཾ སམཡེ ཨེས ཨེཀཱཕྲཏྟརེཏེཕ ཙཏྟརོཔི ཕཏི ལྱུཀྐིཔིསྟཏྟཏི རཏྟཏྟཏཏྟཏཔིཏྟཏེཏ ཨེཏཾ ཀཱརཀཾ ཀཱརེཏི། **མཏྟལེཏི** ཡཏྲ ཨཏྲེ ཏེསིཏྟཔེལྷ ཏྲུམིཡཾ པཏིཏཾ ལྱུཕྲུཏྟཾ ཀཱཏེཏུཾ སཀྐཏི, ཨེཕཾ ཀཱརཀཏྟཾ མཏྟལེ ཀཱརཀཾ ཀཱརེཏི། **ཁུརཀཱསེཏི** ཨཀྐཀྐཁུརེཏེ པབཕྲཱིཀཱམཏེ། རཏྟཾ ཨོཀཱཏྟཀཱརཀསྟིཏྟི ཡཏྲ པཏསཏྟ ཏ སུཕྷཏི, ཏཏཏྟཾ ཨེཀཱསྟཾ ཚཏེ སཏྟེཾ ཏཏྟ ཨཀྐཀྐཁུརེཏེཡེལྷ ཀཱམཏཾ སིཀྵཱཔེཏྟེ། ཏཾ སཏྟུཡེཏཾ ལྱུཏྟཾ། **ཛཕེཏི** སྟིཏྲཕྲཏེ། “ཏྟཕེ”ཏིཔི ཕྲཱཋོ། ཨཏྟཏོ པཏྟཛཡེ སཏི པལྱཡཏྟཾ, པཏཾ པལྱཡཏྟཾ ཨཏུཕཏྟིཏྟཾ ཀཱཏཚཏྟཾ ཨེཏཾ ཀཱརཀཾ ཀཱརེཏི། **ཏཕཏྟེཏི** ཏཕཏྟལ, ལྱུཏྟཀཱལསྟིཏྟེ ཏྟྲིསུ ལྱཱ ཀོཙྪཏཾ ཀཱཏྟེསུ ཨསྟིསུ ལྱཱ ཏསཏྟེསུ རཐེསུ ལྱཱ ཏེཀྐོསཏྟེསུ ཡོཏྟེསུ ལྱཱ ལྱུཀྐཱཏྲཾ ཀཱཏྟེསུ ཏསྟ རཕསྟ ཨཏྲཱཡིཏྟ པརསིཏཔཕིསཏྟྲཾ ཨཡཾ ཀཱརཀྐ ཀཱཏྟཡཏི།

ཏཛཀཱཔཊེཏི རཏྟ ཏྟཏིཏྲྭཀཱཔཊོ། ཀཱུཊཀཱཏྐཏྟྲཾ ཀཱིར ཀཱཔཱལཕྐཾ ཏྟམ ཨསྟོ ཨཏེསི། ཏཛྫ ཕྲཏྟིཏཏྟཏེཏ ཏེཀྲམིཏྟ ཙེཏིཡཔབྲཏཾ ཀཱམིཥྟསྟིཏི ཀཱཡསྟཏཏྟཏྟཾ སསྟཏྟྲ། ཨསྟོ ཏྲིར ཚཏྟ ལྱུཏཀཱ ཨོཏཏིཏྟུ ན ཨིཙྪཏི, ཏཛྫ ཨསྟུཙརིཡཾ ལྱུམཏྟེཏྟ – “ཨཏོ ཏལྱ ཨསྟོ སིཀྵཱཔིཏོ ལྱུཏཀཱ ཨོཏརེཏུཾ ན ཨིཙྪཏཱི”ཏི ལྱུཏྟ། ལྱུཙརིཡོ – “སུསིཀྵཱཔིཏོ ཏེཕ ཨསྟོ, ཨེཕམསྟ ཏི ཙིཏྟཾ ‘སཏྟཏཾ ལྱུཏཀཱ ཨོཏརིསྟམི, ཕྲཱལཾ ཏིམིསྟཏི, ཕྲཱལེ ཏིཏྟེ རཙྪ ཨཏྲེ ལྱུཏཀཱ ཕྲཏིཥྱ’ཏི ཨེཕཾ ཏུསྟཀཱ སཏྟེར ལྱུཏཀཱཕྲཏཏྲཱཡེཏ ན ཨོཏརཏི, ཕྲཱལཾ ཀཱཏྟཔེཐཱ”ཏི ལྱུཏྟ། ཏཛྫ ཏཐཱ ཀཱརེསི། ཨསྟོ ཕྲེཀཱེཏ ཨོཏརིཏྟ ཕྲཱརཾ ཀཱཏོ། ཨེཏཏྟྲཾ ཨཡཾ ཀཱརཀྐ ཀཱཏྟཡཏི། **ཏཛཕྲཾསེཏི** ཨསྟཏཛཕྲཾསོ། ཕྲོསོ ཙེསོ ཨསྟཏཛཏཾ, ཏཕྟཏྟུཔེཏ པཏྟརེཏ ཀེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཔི ཨསྟརོཏཾ པརསིཏྟཡ ཨཕྲཏྟཏྟ ཕཏི ཏྲེཏརཏྟེཡེལྷ། ཨེཏཏྟྲཾ ཀཱརཀཾ ཀཱརེཏྟཏི ཨཏྟོ།

ལྱུཏྟམི ཛཕེཏི ཛཕསསྤཏྟེཡཾ, ཡཏྲ ལྱུཏྟམཛཕོ ཏེཏི, ཨེཕཾ ཀཱརཀཾ ཀཱརེཏྟཏི ཨཏྠོ། **ལྱུཏྟམི ཏཡེཏི** ལྱུཏྟམཏཡཏྲཱཔེ, ཡཏྲ ལྱུཏྟམཏཡོ ཏེཏི, ཨེཕཾ ཀཱརཀཾ ཀཱརེཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ པཀཱཏིཡྱ ལྱུཏྟམཏཡོལྷ ལྱུཏྟམཏཡཀཱརཀཾ ཨརཏཏི, ན ཨཏྟོ། ལྱུཏྟམཏཡཀཱརཀྐཡ ཨེལྷ ཙ ཏཡོ ལྱུཏྟམཛཕོ པཏིཔཏྟཏི, ན ཨཏྟོཏི།

ཏཐིཾ་ ཕཊྟུ་ – ཨོཾ་ ཀཱིར་ རྡྡ་ ཨོཾ་ སིདྡྷཔཔོཏཾ་ ལཀྵིཏྣ་ སིདྡྷཔཱབླཾ་ ཨཊྚནིཏྤཕ་ ཨིམཾ་ སིཀླཱཔཀྲིཏི་ ཨླཙརིཡསྨ་ ཨདྣསི། ཨླཙརིཡཔིཔི་ ཏསྨ་ སིདྡྷཔཱབླཾ་ ཨཊྚནཏྟེ་ ཧཾ་ སླསཝླདཀཱཕྲོཏཀཱཏཾ་ ཀཱརཀླསུ་ ཨུཔནེཏི། སོ་ ཨཊྚནོ་ ཨནནླཀྐུལིཀཱཊྚུ་ ཀཱརཧཾ་ ན་ པཏིཔཛྫཏི། སོ་ ཧཾ་ དམེཏྟུ་ ཨསཀྐོཏྟོ་ “ཀཱཏཱཔྤོ་ ཨཡཾ་ མཊྚཀཊྚ”ཏི་ ཕིསྨཛྫཔིསི།

ཨཐེཀདིཝསཾ་ ཨོཀཾ་ ཨསླཙརིཡཔུབླཀོ་ དཏཊར་ ཨུཔཊྚཕླཡསྨ་ བླཧྨཎཾ་ གཏེཏྣ་ གཏྱཀྟོ་ ཧཾ་ པརིཝླཔིཏྲ་ ཙརཏྟཾ་ དིསྭཱ་ – “ཨནརྒྷོ་, བླཧྨེ་, སིདྡྷཔཔོཏཀོ”ཏི་ ཨུཔཊྚཕླཡསྨ་ ཀཐེསི། སཙེ་ རྡྡ་ ཏྲཝཱཤྩ, མཎྜཔལྷཾ་ ཏཾ་ ཀཱརཡཱཧཱུཏི། ཐེར་ ཨཱཧ་ – “མིཏྟཝཱིཊྚོ་, བླཧ་, རྡྡ་ ཨཔྤཱིཔ་ ཏཱམ་ བུདྡྷཱསླསནེ་ པསཱིདིཤྩ་ རཀྑ་ གཐེཏྟི”ཏི། སོ་ གཏྲ་, – “མཊྚཀཊྚ, ཨནརྒྷོ་ སིདྡྷཔཔོཏཀོ་ ཨཊྚཱ”ཏི་ ཀཐེསི། ཏཡླ་ དིཊྛོ་, བླཧཏི? ཨཱམ, མཊྚཀཊྚཏི། ཀཱིཾ་ ལཀྵཾ་ ཕབྦཏཱིཏི? ཏུསླཀཱ་ བླཧུཀཱསུཕཊྚཝླལེ་ ཏུསླཀཱ་ བླཧུཀཱབླཧཾ་ ཏུསླཀཱ་ པིཕནཀཱརསོ་ ཏུསླཀཱ་ གཏྲ་ ཏུསླཀཱ་ སླཡླཏི། རྡྡ་ སབྦཾ་ དླཔེསི། དཏཊར་ གཱཏླཔེཏྲ་ ཨགཱམླསི།

ཨསློ་ གཏྲཾ་ རླཡིཏྤཕ་ “མཡ་ཏཾ་ གཱཏཊྚནཀཱཨླཙརིཡོ་ ཨཊྚི་ མཏླ”ཏི་ སླཱིསཾ་ ཨུཀླཱིཔཏླ་ ཨོལོཀེཏྟོ་ ཨཏྠླསི། དཏཊར་ གཏྲ་ “བླཧཾ་ བླཧུཕླ”ཏི་ ཨཊྚཱརཾ་ པཏརི། ཨསློ་ ཨླཀཏྲ་ སུཕཊྚཝླལེ་ བླཧཾ་ བླཧུཕྲ་, རསཾ་ པིཔི། ཨཐ་ ཏཾ་ གཏྲེཏི་ ཕིལིསྤྲིཏླ་ རྡྡཔིཝཊྚཏཾ་ པིཝཊྚིཏླ་ “པུརཏོ་ པུརཏོ་ གཙྪཱ”ཏི་ ཨཊྚཱརཾ་ པཏརི། སོ་ དཏརསླ་ པུརཏོ་ པུརཏོ་ གཏྲ་ མཎྜལསླབླནེ་ ཨཏྠླསི། དཏཊར་ – “ཨཡཾ་ ཏེ་, མཊྚཀཊྚ, ཨནརྒྷོ་ སིདྡྷཔཔོཏཀོ, ཨིམིནླཕ་ ཏཾ་ ནིཡླམེན་ གཏིཡླཏཾ་ པཏིཊྛཱཔེཏླ”ཏི་ ཕཏྲ་ ནིཡླསི།

ཨཐ་ གཏིཡླཏསྨ་ ཨཊྚཡིན་ ཨླཀཏྲ་ ཨསླསླ་ ཨླཏུབླཾ་ པསླིསླསི, མཊྚཀཊྚཏི། སླཏྲ་ ཨླཙརིཡ་ ཀུཏཾ་ ཙཏྲ་ པསླླཏི? ཨུཝླཏཾ་ གཏྐ, མཊྚཀཊྚཏི། རྡྡ་ ཨསླཾ་ གཱཏླཔེཏྲ་ ཨགཱམླསི། དཏཊར་ ཨཊྚཱརཾ་ པཏརིཏྲ་ “ཨེཏཾ་ ཏྲཱཾ་ ཨནུཔརིཡླཏླ”ཏི་ ཨསླསླ་ སཏྠཾ་ ཨདྣསི། ཨསློ་ པཀྲཱཊྟིཏླ་ ཏྲཱཾ་ ཨནུཔརིགཏྲ་ ཨླགཏོ། རྡྡ་ ནེཕ་ གཏྐཏྟཾ་ ན་ ཨླགཏྐཏྟཾ་ ཨཊྚསཱ། དིཊྛོ་ ཏེ་, མཊྚཀཊྚཏི? ན་ དིཊྛོ་, བླཧཏི། ཕཡལྷཱཀདཏྟཾ་ ཨེཏཾ་ ཏྲཱཾ་ ནིསླཡ་ ཚཔེསླཏི་ ཕཏྲ་ ཨཊྚཱརཾ་ པཏརི “ཕཡལྷཱཀདཏྟཾ་ གཏེཏྲ་ ཨེཏྟི”ཏི། ཨསློ་ པཀྲཱཊྟིཏླ་ སླཔེན་ གཏེཏྲ་ ཨླགཏོ། དིཊྛཾ་, མཊྚཀཊྚཏི། དིཊྛཾ་, བླཧཏི།

པུན་ ཨཊྚཱརཾ་ པཏརི “ཨུཔླཱནསླ་ པླཀཱརམཊྚཀེན་ ཙརིཏྲ་ ཨེཏྟི”ཏི། ཨསློ་ ཏཐླ་ ཨཀཱསི། དིཊྛོ་, མཊྚཀཊྚཏི། ན་ དིཊྛོ་, བླཧཏི། རཊྚཀསླལཾ་ ཨླཏཏླཔེཏྲ་ ཨསླསླ་ པླཏེ་ བཏླཔེཏྲ་ ཏཐེཔ་ སཏྠཾ་ ཨདྣསི། ཨསློ་ ཨུཔླཀྲིཏྲ་ པླཀཱརམཊྚཀེན་ ཨནུཔརིཡླཡི། བལཕཊྲ་ པུརིསེན་ ཨུཕིཙྪནཨལྷཏགྲིསིཏླ་ ཕིཡ་ ཨུཔླནཔླཀཱརམཊྚཀེ་ པཙྪཡིཏྲ། ཨསློ་ གཏྲ་ སསླིཔེ་ ཋིཏོ། དིཊྛཾ་, མཊྚཀཊྚཏི། དིཊྛཾ་, བླཧཏི། མཎྜལཔོཀླརཏིཔླཀཱརམཊྚཀེ་ ཨནུཔརིཡླཏཱིཏི་ སཏྠཾ་ ཨདྣསི།

པུན་ “པོཀླརཏཱི་ ཨོཏརིཏྲ་ པདུམཔཏྟེསུ་ ཐུརིཀཱ་ ཙཏྲཏླ”ཏི་ སཏྠཾ་ ཨདྣསི། པོཀླརཏཱི་ ཨོཏརིཏྲ་ སབྦཔདུམཔཏྟེ་ ཙརིཏྲ་ ཨགཱམླསི, ཨོཀཾ་ པཏྟསྨི་ ཨནཀཱཏཾ་ ཕླ་ ཕླཡིཏཾ་ ཕླ་ ཚིཏྟིཏཾ་ ཕླ་ ཁཎྜིཏཾ་ ཕླ་ ནླཏོསི། དིཊྛཾ་, མཊྚཀཊྚཏི། དིཊྛཾ་, བླཧཏི། ཨཊྚཱརཾ་ པཏརིཏྲ་ ཏཾ་ ཏཏྲདལཾ་ ཨུཔནླམེསི། བླཏུཔབླཏྟོ་ ལཀྐྲིཏླ་ ཏཏྲདལེ་ ཨཏྠླསི། དིཊྛཾ་, མཊྚཀཊྚཏི? དིཊྛཾ་, བླཧཏི། ཨིམཾ་ ཨུཊྚམཏཡོ་ ཨིཕ་ ཨུཊྚམཀཱརཀླཡ་ ཨུཊྚམཛཔཾ་ པཏིཔཛྫཏི།

ཨུཊྚམེ་ སླཁཝླཾཏི་ སུདུཕླཔླཡ། སུདུཕླཔླཡ་ ཏི, “བླཏ, ཧཾ་ སླ་ ཙིཏྟཡི, རཀྑ་ མཎྜལསློ་ བླཕིསླསི, རྡྡཕྲོཛྫཏིཏི་ ལཀྵིསླསླ”ཏི་ ཨུཊྚམཏཡཀཱརཧཾ་ ཀཱརིཏཕྲ། ཏེན་ ཕླུཏྟཾ་ “ཨུཊྚམེ་ སླཁཝླཾ”ཏི། **རྡྡཕྲོགྲཾཏི་** རཀྑ་ ཨུཔཕྲོགོ། **རཀྑ་ ཨཊྚཱཏྟེཕ་ སཊྚཾ་ གཏྟཊྚཱཏི་** ཡཊྚ་ གཏྲཙེ་ གཏྟཊྚེན་ ཏཐཾ་ ཕིཡ་ པླཏཾ་ ཕིཡ་ ཨཏྟཊྚཡིཕ་ གཏྟཏྲཾ་ རཏི། ཏསླ་ ཨཊྚཱཏྟེ་ སཊྚཾ་ གཏྟཊྚི, ཙཏྟུསུ་ ཕླ་ སཏཀྟཱསུ་ ཨོཀཾ་ ཨཊྚཾ་ རཏི།

ཨསཱིཏླཡ་ སམླཏིཕྲིཡླཏི་ ཨརཏཊྚཕལསམླཏིཕྲིཡླ། སམླསཀྐཕླཏཡོཔི་ ཧཾསཕླཡུཊྚཕླ། **སམླཏྲཾ་** པུཕྲེ་ ཕླཊྚསམླཏིཕྲིཡེཕླ། ཚཔེཏྲ་ པཏ་ ཨཊྚ་ ཕཡལྷཱཏི་ སེསླ་ བླཧཱསླ་ ཕིསླསྤྲིཏི་ ཕླཏིཏབླ། སེསཾ་ སབླཊྚ་ ཨུཊྚཏམེཕླ། ཨཡཾ་ པཏ་ ཏིསཏླ་ ཨུཀླཏིཏཀྐཱཕྲཕལསླ་ ཕསེན་ ཨརཏཊྚཏིཀཱཏཾ་ གཏེཏྲ་ ཏིབླཔིཏཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ་ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

༦. ལཊུཀིཀོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༨. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ལཊུཀིཀོཔམསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡེན སོ ཝནསཎྜོཏི** ཨཡམྤི མཧཱཨུདཱཡིཏྠེརོ བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾཡེཝ པིཎྜཱཡ པཝིསིཏྭཱ སདྡྷིཾ པཊིཀྐམི། ཏསྨཱ ཡེན སོ བྷགཝཏཱ ཨུཔསངྐམནྟོ ཝནསཎྜོ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཨཔཧཏྟཱཏི** ཨཔཧཱརཀོ། **ཨུཔཧཏྟཱཏི** ཨུཔཧཱརཀོ། **པཊིསལླཱནཱ ཝུཊྛིཏོཏི** ཕལསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏོ།

༡༤༩. **ཡཾ བྷགཝཱཏི** ཡསྨིཾ སམཡེ བྷགཝཱ། **ཨིངྒྷཱཏི** ཨུཡྻོཛནཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ཨཉྙཐཏྟནྟི** ཙིཏྟསྶ ཨཉྙཐཏྟཾ། ཏཉྩ ཁོ ན བྷགཝནྟཾ པཊིཙྩ, ཨེཝརཱུཔཾ པན པཎཱིཏབྷོཛནཾ ཨལབྷནྟཱ ཀཐཾ ཡཱཔེསྶཱམཱཏི ཨེཝཾ པཎཱིཏབྷོཛནཾ པཊིཙྩ ཨཉྙཐཏྟཾ ཨཧོསི། **སདྡྷཱ གཧཔཏིཀཱཏི** ཨིམིནཱ ཨཏྠེན སདྡྷཱ གཧཔཏིཀཱ། **སམྨཱ སམྦུདྡྷཱཔཏྟཱཏི** ཨེཀཾ སམྦུདྡྷཱཔཏྟཾ། **སངྒྷབྷཏྟཱནཱིཏི** ཨཱཧཱ? སངྒྷབྷཏྟཱནཱིཏི ཀཱལཾ ཨཉྙཱསི། **སཱུ ཏུ ཀྲྀཏྲྀཏི** སཱུ ཏུ སངྒྷབྷཏྟཾ ཀཏྟུཾ ཨིཙྪཱམཱཏི ཨཏྠོ, ཝེལཱ པན ཨཔྤཏྟཱ པརིཧཱཡཏི། **ཨནུཉྙཱ** ཏི ཝེལཱ ཡཱཝཱགུཀཱལཱཡཱཝཏཱཏི ཡཱཝཱགུཡཱཔི ཏཱཝ ཏཾ ཡཱགུཔཱནསམཡེ ཨཱཧཱཏི།

པུན **སངྒྷབྷཏྟཱཏི** ཨིམིནཱ ཨཏྠེ ཝིཀཱལབྷོཛནེ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཡཾ དསྶེཏི། ཏཏྠ **ཨཏྠཀཱམཱ ནིམནྟེཡ་སཱཏི** བདལཏྠཀཱམཱ། **སཱུཔཱཡེཏྟཱཏི** ཙཱརེཏི། **ཀཏཀམྨེཏྟཱཏི** ཀཏཙཱརཀམྨེཏི། ཙཱརཀ ཀིར ཀཏཀམྨཾ ཡཾ ནཱམཾ ནིཔཱཏཾ ཨཱཔཱཏིཏུཾ ཀམྨཾ ནིཔཏཱཏི, ཏསྨཱ ཨུཔཏཏྠཱཡ མནུསྶེ ཨཱཝཱསཏོ གཱཡཱཝཱཏཱི ཀཏྠཱཏི། ཏེ ཨཏྠིསུ མནུསྶེསུ ཨཱཝཱསཏྠཱཡེཏུ ཀོཡཱཏཱཡ ཨུཔཏྠཱཡེཏྟཱཏི, པཝིཊྛཾ པཝིཊྛཾ ཏཱཡ ཏཏྠཱཏི མཏྟུམཱཏཱ ཏཏྠེ ཀཏཏྟཱ ཨཱཏཱཏི། ཏཾ ཨཱཏཀཾ ཨཱཏཱཾ ཨཱཏཾ ཨེཏཱ། **ཨཀཏཀམྨེཏྟཱཏི** ཨཏཔཱ ཀཱཏཾ ཨཱཡཱམནཀཱཡེ ཀཏྟཱཔཏཱཡཱཔྤཱཏྟ ཏཱཏཱཏཾ པཝིཊྛཾ ཏཱཡ ཀཱཏཀཱམེཏི། **ཨཏཱཀཱཏཱཡཀ ཏཱམཀཱཏཱཏི** "ཨཱཏི ཏཱཏཱ ཨཱཏཱཀཾ ཨཱཏཱཀྐཱ ཀཱཏཱ ཨཱཏཱ ཏཱཀཱཏཾ ཨཱཏཱཡཱཏཱ སཱ ཀཱཏཱཏཱ"ཏི ཏཱཏཱཏཱཏཱཡ ཏཱཏཱཏཱཏི།

པུན **སངྒྷབྷཏྟཱཏི** ཨིམིནཱ ཨཏཏཱ ཏཱཏཱཏཱཀཾ ཀཱཏཱཏི། **པུཊྛེཧཱིཏཱཀཱཏཱཏི** པུཊྛཱཏཱཏཾཏཱཏཱཀཱ། **པིཊྛཱཀཱཏཱཀཱཏཱཏི** ཏཱཏཱཀཱཏཱཀཱཏཱ། **ཨཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཏཱཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱ, ཨཱཏཱ ཏཱ ཨཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱ། **པིཊྛཱཏཱ ཏཱཏ ཏཱཏཱ** པིཊྛཱཏཱ ཏཾ ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ། **ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ། ཨཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ

— ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱ ཨཱཏཱ, ཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། སོ ཨེཝཾ ཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱ ན ཙརཏི། ཏཱཏཾ པན ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཏེན ཨེཝཾ ཙརཏཱཏི།

༡༥༠. **ཨེཝམེཝཱཏི** ཨེཝམེཝ ཀེཙི ཨཱཏཱཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཨེཝམཱཏཱཏཱཏཱཏི ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱ། ཏཏྠ **ཨཱཏཱཏཱཏི** ཏཱཏཱཏཱ། **ཀིཾ པནིམསྶཱཏི** ཨིམསྶ ཨཔྤམཏྟཀསྶ ཧེཏུ ཀིཾ ཏཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏཱ, ཏཱཏུ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ། **ཨོརམཏྟཀསྶཱཏི** པརིཏྟམཏྟཀསྶ། **ཨདྷིསལླིཁཏེཝཱཡནྟི** ཨཡཾ སམཎོ ཨཏིཝིཡ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཏིསལླེཁཏི, ཨཏིཔཱཝཾ ཀརོཏི། **སིཀྑཱཀཱམཱཏི** སིཀྑཱཀཱམཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ སིཀྑཱཀཱམཱ, ཏེསུ ཙ ཨཔྤཙྩཡཾ ཨུཔཊྛཱཔེནྟི། ཏེསཉྩ ཨེཝཾ ཏཱཏཱ "ཀསྨཱ ཨེཏཾ ཨོརམཏྟཀསྶ, ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ, ཀིཾ ཏཱཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱ། ཨེཝཾ པན ཨཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ 'ཨེཝཾ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ'ཏི ཨཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱ"ཏི། ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཨཔྤཙྩཡཾ ཨུཔཊྛཱཔེནྟི།

ཏེསནྟི ཏེསཾ ཨོརམཏྟཀཾ ཨཔྤཧཱཡནྟཱནཾ། **ཏཉྩཱཏི** ཏཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ པཧཱཏབྦཾ། **ཐཱུལོ ཀལིངྒརོཏི** ཀཱལེ བནྡྷཾ མཧནྟཾ ཁིལཾ ཧོཏི། **ལཊུཀིཀཱ སཀུཎིཀཱཏི** ཙཱཊཀསཀུཎིཀཱ། སཱ ཀིར རཝསདྡཾ རཝཏི ཨཉྙཱསདྡཾ ཨཉྙཱཏཾ ཀཱཏཱ ཀཱཏཾ ཏཱཏཾ པནྡནཾ། ཨཱཀཱསཏོ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱ ཏཾ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱ། ཏཾ སནྟཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱ། **ཨཱཏཱཏཱཏཱཏི** ཨཱཏཱཏཱ། **ཏཏྠ ཏཾཏཱཏི** ཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཾ, ཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ།
ཏཱཏཱཏཱ ཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཾ ཏཱཏཱ།

༡༥༡. སུཀྐཔཀྑེ **པཊིཔཱཏཱཏི** ཀིཾ ཨིམསྶ ཨཔྤམཏྟཀསྶ པཊིཔཱཏཱ ཏཱཏཱ བྷགཝཏཱ པཧཱཏབྦཾ ཨཱཏཱ, ཡསྶ ནོ བྷགཝཱ པཧཱནམཱཧ། ཏཱཏཱ ཨེཝཾ བྷགཝཏོ ཨཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱ པཊིཔཱཏཱཏཱ ཨཏྠོ། **ཨཔྤོསྶུཀྐཱཏི** ཨནུསྶུཀྐཱ། **པནྣལོམཱཏི** པཏིཏལོམཱ, ན ཏཱཏཱ པཊིཔཱཏཱཏཱ ཨུཔྤནྣཱཏཱ། **པརདཏྟཝུཏྟཱཏི** པརེཧི དིནྣཝུཏྟིནོ, པརཏོ

ལཛྫིན ཡཱུཔེནྟཱི ཨཏྠོ། **སིགཱལཱུཏིན ཙེཏསཱ ཕེདཀཱེཏི** ཨཔསཀྟསཱིསནཔཀྵི ཚིདྲ ཏུདྲ ཕེདཀཱེཏི། སིགོ ཏི པཏཱུཾ ལཛྫིཏྲ མཏུསཱུཔཱུསཾ གཱཏྲ ཀྲེསཧཱུཾ ཕཱུ ཕཊཏེལཾ ཕཱུ ལཛྫིསཱུམཱིཏི ཨཛྫྷསཡཾ ཨཀཱཏྲ པཏཱུཾ ལཛྫིཏཱུཕ ཨགཱུམཀཱི ཨརཏྲཾ པཔྲིསིཏྲ པདཏཱེཏཱུཾ ཏེཏྲ ཀཱཏྲ ཏེཔཏིཏྲ ཕཱུསུཏྲཏཀཱུལེ ཨུཏྲཱུཡ གཱཀྵཏི། ཨེཕཾ སིགཱུ ཨཔསཀྟསཱིསནཔཀྵི ཚིདྲ། ཨིདཾ སཏྲཱུཡ ཕུཏྟཾ "སིགཱལཱུཏིན ཙེཏསཱ ཕེདཀཱེཏི"ཏི། **དཀྵི དཀྵཱཏི** ཏཾ ཕཊཏྲཔཏྲཏཾ དཀྵ དཀྵིཏཀཱུཀྵ མཏཱུསཏྲིཏཏཱུཡ ཙེཕ མཏཱུཀྵམཏཱུཡ ཙ དུཏྲཡཔཏྲཏཾ ཏཱུམ། ཕུཏིལཏྲ ཕྲིཡ སུཏྟེཧཱུཾ ཏོཏི། **ཏེསཾ དཀྵི** ཏེསཾ ཏཾ ཀུལཔུཏྲཾ སཏྲུམདཀྵཏཱུཡ ཙ པཀྵུམདཀྵཏཱུཡ ཙ མདཀྵཾ ཕཱུཏཱུཛཱེཀཱཕཏྲུཔི དུཀཱཊཕཏྲུམཏྲཀཱི ཕྲིཡ སུཕྲཛཏཾ ཏོཏི།

༡༥༢. **དཡིཀྲིཏི** དུཡིཀྲིཡེན སམཏྲཀཱཏོ། **ཨསྨཱཀཱིཏི** ཏེསྨཱཀཱི། **ཨཏུལྱཱིཡོཏི** ཨཏཱུལྱོ། **ཨགཱུརཀཱཀྵི** ཕེཏྲཀཱཀཱེཏཾ། **ཨོཡུཀྲཱཕཱིཡུཀྲཱཀྵི** ཡཀྵ ཀཱེཏཡཏྲཱིཡོ ཡིཏྲཱིཕྲིསཏོ སུཀྲིཏྲ མཏྲཡེ ལཀྲཱ, མཏྲཡཏོ སུཀྲིཏྲ ཀྲུམིཡཾ ལཀྲཱ། **ཀཱུཀཱུཏིཏུཡིཀྵི** ཡཏྲ ཀཱིཏྲེཏེཕ ཀྲུཏྲིཀྵཱུཏི ཨཀྵོ ཏེསིཀྲཀཱུལེ ཕྲིསུཾ ཏུརཀཱིཀྵི ཏཱུམ ཏཏྲི, ཏཏོ ཏཏོ ཀཱུཀཱུ པཔྲིསིཏྲ པརིཕཱུརཀྵི། སཱུརཀཱུཀཱུ ཏི པལཱུཡཏཀཱུལེ ཙ ཡཕཱུསཀྲཱུཕཏྲཏེཏེཕ ཏེཀྲཱམིཏྲ པལཱུཡཀྵི། **ཏཔརམཏྲཱུཔཀྵི** ཏ ཕུཀྲཱུཕཏྲཾ ཀཱིཏཾ ཕྲིཡ ཨུཀྲམཏྲུཔཾ། **ཁཊེཔིཀཱུཏི** ཕྲིལྱིཕམཏྲཀོ། **ཨོཡུཀྲཱཕཱིཡུཀྲཱཏི** ཨོཊཏུཀྲཏྲ། **ཀྲཀྲུསམལྱཔཀཱཀྵི** ཀྲཀྲུཏྲ སམལྱཔཀཱཏྲ། ཏཏྲ **ཀྲཀྲུཾ** ཏཱུམ ཀཱུཏྲུསཀོ། **སམལྱཔཀཱཀྵི** ལྱཏྲིཏྲིཛཀཱུཏྲཏྲིཏྲིཛཀཱུཏི ཏྲིཛཛྫཏཾ། **ཏཔརམཏྲཱུཔཀྵི** ཡཏྲ ཕུཀྲཱུཕཏྲཾ གཱཏྲསཱུཡིཏྲིཛྫིཏི པརིསུཏྲཾ ཏྲིཛཾ, ཏ ཨེཕཏྲུཔཾ། **ཛྫཡིཀཱུཏི** ཀཱཔཊཛྫཱུ། **ཏཔརམཏྲཱུཔཱུཏི** པཀྐྲིསྲིསྲ ལཀྲཱུཏྲི མཏོཏྲ པིསྲཏྲ ཕྲིཡ ཏྲིཏྲཀྐྲ། **སྲམཀྲཀྵི** སམཊཏྲཱུཔོ། **སོ ཕཊཏྲཾ, ཡོཏཀྵི** སོ ཕཊཏྲཾ ཕུརིསོ ཏཱུམ ཨསྲཾ, ཡོ ཀཱིསམསྲུ ཨོཏྲརིཏྲ པཏྲཛྫཱུཀྵི།

སོ ཏ སཀྲཱུཊེཧྲཱཏི སོ ཨེཕཾ ཙེཀྵིཏྲཱུཔི ཀཱེཏཾ ཀཱཏྲ – "པཏྲཛྫཱུ ཏཱུམ ལྱཏྲཀཱཏུཀཱུ ཏུཀཱཊ ཏུཏྲསཏྲ, སཏྲཱུཔི ཨཏྲཱུཔི ཀཱུམེ པིཏྲཱུཡ ཙརིཏྲ ཡཀྵཏྲིཏེཕ པཏྲེན ཨུཀཱཏྲཏྲཱུཾ ཏོཏི , ཨེཕཾ ཡཱུཔེཏུཾ ཨསཀྲཀཱཏྲ མི ཕུན ཨུཀཱཏྲ ཕསཏཏྲཾ ཨེཀྐྲིཏྲཾ, ཏྲིཊཕྲིཏྲསྲ ཏཱུམ དུཀྲསོཏྲེཡུ, ཀཱིཀྵི ཀཱརིསྲཱི"ཏི ཕྲིསཾསཏི། ཨཐཀྲ ཏཾ ཨགཱུརཀཱི ཕྲེཛཡཀྲཱུཔྲཏོ ཕྲིཡ ཨུཔཏཱུཏི། ཨཐཀྲ ཁཊེཔིཀཱི ཨོཡོཀཱཏྲ – "མཡི ཀཱཏི ཨིམཾ ཕྲིསཏྲཱིཏྲ ཨུཀྲཱུཏྲཱུཏཾ ཀཱརིསྲཀྵི, ཕུན ཨཏྲེཏྲུཏཕྲིཕྲིཕཱུཏྲེ ལཏྲཱུཏྲེ ཏོཀྵི, ཀཱིཀྵི ཀཱརིསྲསྲཱི"ཏི ཙེཀྵིཏི། ཨཐཀྲ སྲ སིརིསཡཏཾ ཕྲིཡ ཨུཔཏཱུཏི། ཏཏོ ཀྲཀྲུཀཱུསྲཱི ཨོཡོཀཱཏྲ – "མཡི ཀཱཏི ཨཡཾ ཀྲཱུརཀྵི ཨིམཾ ཀྲཀྲུཾ ཏིན ཏིན སཏྲིཾ ཀྲུཊིསྲཏི། ཕུན ཨུཀཱཏིན ཏྲིཕྲིཏཕུཏྲི ཏཱུམ ལཏྲཱུཏྲ ཏོཏི, ཀཱིཀྵི ཀཱརིསྲསྲཱི"ཏི ཙེཀྵིཏི། ཨཐཀྲ སྲ ཨཏྲཱུཏིལསྲཱུཏི ཀོཏྲཀཱུརསཏྲཱུཏི ཕྲིཡ ཨུཔཏཱུཏི། ཏཏོ སྲཏུཀཱུསཾ ཨོཡོཀཱཏྲ – "མཡི ཀཱཏི ཨིམཾ ཏྲིཏྲཀོཔཀཱི ཕཱུ ཨསྲཀོཔཀཱི ཕཱུ ཡོ ཀོཙི པཡོཀྲིསྲཏི, ཕུན ཨུཀཱཏིན ཀྲཏྲཔཱུཙོཀཱུ ཏཱུམ ལཏྲཱུཏྲ ཏོཏི, ཀཱིཀྵི ཀཱརིསྲསྲཱི"ཏི ཙེཀྵིཏི། ཨཐཀྲ སྲ ཏྲུཔིཏྲི ཏེཕྲི ཕྲིཡ ཨུཔཏཱུཏི། ཨིདཾ སཏྲཱུཡ "སོ ཏ སཀྲཱུཊེཧྲཱ"ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ།

༡༥༣. **ཏིཀྲཱཀཱཊཏཀྵི** སུཕཀྵཏིཀྲཱསཏྲཏཾ། **ཙཡོཏི** སཏྲཏཏོ ཀཱཏསཀྲིཙཡོ། **ཀྲཀྲུཀཱཊཏཀྵི** ཀྲཀྲུསཀཱཊསཏྲཏཾ།

༡༥༤. **ཙཏྲརེམི, ཨུཏྲཡི, ཕུཀྲཱལྱཏི** ཨིཏྲ ཀཱིཾ ཏྲཱིཏི? ཏེཏྲ "ཏི ཏཙྪེཕ པཛྫཏཀྵི, ཏི ཏཙྪེཕ ཏཕཛྫཏཀྵི"ཏི པཛྫཏཏཀཱུ ཙ ཨཕཛྫཏཏཀཱུ ཙ ཏྲསིཕསེན ཏྲཱིཏྲ, ཏ ཕཱུཏེཡེཀྲཾ ཕྲིཏྲཏྲ། ཨིཏྲེ ཡཏྲ ཏཱུམ ཏྲཏྲསཱུརཏྲཾ ཀཱཏོ ཕུརིསོ པཏེཕཱུཏེཡུ ཏྲཀྲི ཀེཀྵིཏྲ ཕུན ཏེཕཀྵིཏྲ ཕཀྲཀྵ པཏྲཱུཡ ཀཱཀྲི ཨུཔཏེཏྲཕྲུཏྲཀཱམེཕ ཀཱཏྲཏི, ཨེཕམེཕ ཨཕཛྫཏཏཀཱི ཀཏྲིཏྲ ཨཏྲིཏྲརིཀཱི ཀཱཏྲ པཛྫཏཀཱཕུཀྲཱལྱ ཙཏྲརཾ ཏོཀྵིཏི ཏྲཱིཏྲུཾ ཨིམཾ ཏེསཏཾ ཨུཏྲཱི།

ཨུཔཀྲིཔཏྲཏྲཱུཏི ཁཀྲཔཀྲིཀཱིལེསུཔཀྲིཨཏྲིསཀྲཏྲུཔཀྲིཀཱུམཀཱུཀྲུཔཀྲིཏི ཨིམེསཾ ཨུཔཀྲིཾ པཏྲཏྲཱུཡ། **ཨུཔཀྲིཔཏེསཾཡུཏྲཱུཏི** ཨུཔཀྲིཨཏྲཏྲཕཏཀཱུ། **སརསཏྲཱཕྲཱུཏི** ཨིཏྲ སརཀྵི ཏྲཕཀྲིཏི སཏྲ། སཀྲཕྲིཀྲིཏི སཀྲཕྲ། པདཏྲཡེཏཔི ཕྲིཏཀྲཱཡེཕ ཕུཏྲ། **སམུདྲཙརཀྲིཏི** ཨཀྲིཏྲཕཀྵི ཨཛྫྷིཏྲརིཏྲ ཕཏྲཀྵི། **སཾཡུཏྟཏི** ཀཱིཡེསཏི སཾཡུཏྟོ། **ཨིཀྲིཡཕྲིམཏྲཏྲཏི** ཨིཀྲིཡཏྲཏྲཏྲ ། **ཀཱཏྲཙི ཀཱརཏྲཙྩིཏི** ཏཙུཀཱུཾ ཕྲིཏིཕཀྲིཏྲ། **སཏིསཀྲོསྲཏི** སཏིསཀྲོསིཏ། **ཏིཕྲཏཏི** ཨཔོཀཱཏྲཏྲཀྲི པཏཾ། ཨིཏྲཕཏྲ "ཏཕཛྫཏཏི, པཛྫཏཏི, ཁིཕྲཾ པཛྫཏཏྲི"ཏི ཏཡོ ཏྲསཡོ ཏྲཱིཏྲ། ཏིསུ ཙཏྲརེ ཛཏྲ ཏཕཛྫཏཀྵི ཏཱུམ, ཙཏྲརེ པཛྫཏཀྵི ཏཱུམ, ཙཏྲརེ ཁིཕྲཾ པཛྫཏཀྵི ཏཱུམ།

ཏཏྲ ཕུཕཛྫཏྲེ སོཏྲཔཀྵོ སཀཱཏྲཀཱམིཏྲ ཨཏཱུཀཱམིཏི ཨིམེ ཙཏྲརེ ཛཏྲ ཏཕཛྫཏཀྵི ཏཱུམ། ཕུཕཛྫཏྲཏཡོ ཏྲཕ སྲ པཛྫཏཀྲ, ཨཏཱུཀཱམི ཀཱཐཾ ཏ པཛྫཏཏྲིཏི? སོཔི ཏི ཡཱུཕཏེཕཀྵ ཀྲཕཡོཀྲོ ཨཕྲི, ཏྲཕ ཨཏོསུཁཾ ཨཏོསུཁཀྵི ཨཀྲིཏཀྲཏི། ཏཀྲ ཏཕཛྫཏཏི ཏཱུམ། ཨིཏིཡེཕ པཏ ཙཏྲརེ ཛཏྲ པཛྫཏཀྵི ཏཱུམ། སོཏྲཔཏྲཏཡོ ཏྲཕ པཛྫཏཀྲ,

པུཐུཛྫནོ ཀཐཾ པཛཧནྟཱིཏི? ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀོ ཧི སཏིསམྨོསེན སཧསཱ ཀིལེསེ ཨུཔྤནྣེ “མཱདིསསྶ ནཱམ བྷིཀྑུནོ ཀིལེསོ ཨུཔྤནྣོ”ཏི སཾཝེགཾ ཀཏྭཱ ཝཱིརིཡཾ པགྒཡ྄ཧ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ མགྒེན ཀིལེསེ སམུགྒྷཱཏེཏི། ཨིཏི སོ པཛཧཏི ནཱམ། ཏེཡེཝ ཙཏྟཱརོ ཁིཔྤཾ པཛཧནྟི ནཱམ། ཏཏྠ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ, མཧཱཧཏྠིཔདོཔམེ (མ. ནི. ༡.༢༨༨ ཨཱདཡོ), ཨིནྡྲིཡབྷཱཝནེཏི (མ. ནི. ༣.༤༥༣ ཨཱདཡོ) ཨིམེསུ སུཏྟེསུ ཀིཉྩཱཔི ཏཏིཡམགྒོ ཀཐིཏོ, པཉྩ པན ཏཏིཡམགྒཝསེནེཝ ཀཐིཏོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨུཔདྷི དུཀྑསྶ མཱུལནྟི ཨེཏྠ པཉྩ ཁནྡྷཱ ཨུཔདྷི ནཱམ། ཏཾ དུཀྑསྶ མཱུལནྟི ཨིཏི ཝིདིཏྭཱ ཀིལེསུཔདྷིཏྟཱ ནིརུཔདྷི ཧོཏི, ནིརཱཔདོ ནིཏྟཎྷོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔདྷིསངྑཡེ ཝིམུཏྟོཏི** ཨུཔདྷཱིནཾ སངྑཡསངྑཱཏེ ནིབྦཱནེ ཨཱརམྨཎཏོ ཝིམུཏྟོ།

༡༥༥. ཨེཝཾ ཙཏྟཱརོ པུགྒལེ ཝིབྷཛིཏྭཱ ཨིདཱནི ཡེ པཛཧནྟི, ཏེ “ཨིམེ ནཱམ ཨེཏྟཀེ ཀིལེསེ པཛཧནྟི”། ཡེ ནཔྤཛཧནྟི, ཏེཔི “ཨིམེ ནཱམ ཨེཏྟཀེ ཀིལེསེ ནཔྤཛཧནྟཱི”ཏི དསྶེཏུཾ **པཉྩ ཁོ ཨིམེ ཨུདཱཡི ཀཱམགུཎཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **མཱིལ྄ཧསུཁནྟི** ཨསུཙིསུཁཾ། **ཨནརིཡསུཁནྟི** ཨནརིཡེཧི སེཝིཏསུཁཾ། **བྷཡིཏབྦནྟི** ཨེཏསྶ སུཁསྶ པཊིལཱབྷཏོཔི ཝིཔཱཀཏོཔི བྷཡིཏབྦཾ། **ནེཀྑམྨསུཁནྟི** ཀཱམཏོ ནིཀྑནྟསུཁཾ། **པཝིཝེཀསུཁནྟི** གཎཏོཔི ཀིལེསཏོཔི པཝིཝིཏྟསུཁཾ། **ཨུཔསམསུཁནྟི** རཱགཱདིཝཱུཔསམཏྠཱཡ སུཁཾ། **སམྦོདྷསུཁནྟི** མགྒསངྑཱཏསྶ སམྦོདྷསྶ ནིབྦཏྟནཏྠཱཡ སུཁཾ། **ན བྷཡིཏབྦནྟི** ཨེཏསྶ སུཁསྶ པཊིལཱབྷཏོཔི ཝིཔཱཀཏོཔི ན བྷཡིཏབྦཾ, བྷཱཝེཏབྦམེཝེཏཾ།

༡༥༦. **ཨིཉྫིཏསྨིཾ ཝདཱམཱི**ཏི ཨིཉྫནཾ ཙལནཾ ཕནྡནནྟི ཝདཱམི། **ཀིཉྩ ཏཏྠ ཨིཉྫིཏསྨིནྟི** ཀིཉྩ ཏཏྠ ཨིཉྫིཏཾ། **ཡདེཝ ཏཏྠ ཨིཉྫིཏསྨིནྟི** ཡེ ཨེཏེ ཨཝིཏཀྐ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ, ཨིདཾ ཏཏྠ ཨིཉྫིཏཾ། དུཏིཡཏཏིཡཛྫྷཱནེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨནིཉྫིཏསྨིཾ ཝདཱམཱི**ཏི ཨིདཾ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ ཨནིཉྫནཾ ཨཙལནཾ ནིཔྥནྡནནྟི ཝདཱམི།

ཨནལནྟི ཝདཱམཱིཏི ཨཀཏྟབྦཡུཏྟནྟི ཝདཱམི, ཏཎྷཱལཡོ ཨེཏྠ ན ཨུཔྤཱདེཏབྦོཏི དསྶེཏི། ཨཐ ཝཱ ཨནལཾ ཨཔརིཡཏྟཾ, ན ཨེཏྟཀཔྤཏྟ ཨལམེཏནྟི སནྟིཊྛིཏབྦཾ, ཀཏྟབྦནྟི ཝདཱམི། **ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསྶཔཱི**ཏི ཨེཝརཱུཔཱཡཔི སནྟཱཡ སམཱཔཏྟིཡཱ པཧཱནམེཝ ཝདཱམི། **ཨཎུཾ ཝཱ ཐཱུལཾ ཝཱ**ཏི ཁུདྡཀཾ ཝཱ མཧནྟཾ ཝཱ ཨཔྤསཱཝཛྫཾ ཝཱ མཧཱསཱཝཛྫཾ ཝཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱ། དེསནཱ པན ནེཡྻཔུགྒལསྶ ཝསེན ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན ནིཊྛཱཔིཏཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ལཊུཀིཀོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཙཱཏུམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༧. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཙཱཏུམསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཙཱཏུམཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ གཱམེ། **པཉྩམཏྟཱནི བྷིཀྑུསཏཱནཱི**ཏི ཨཙིརཔབྦཛིཏཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཉྩ སཏཱནི། ཐེརཱ ཀིར ཏེཧི སདྡྷིཾ — “ཨིམེ ཀུལཔུཏྟཱ དསབལཾ ཨདིསྭཱཝ པབྦཛིཏཱ, ཨིམེསཾ བྷགཝནྟཾ དསྶེསྶཱམ, བྷགཝཏོ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཡཐཱུཔནིསྶཡེན པཊིཝིཛྫྷིསྶནྟཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཏེ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏཱ། **པཊིསམྨོདམཱནཱ**ཏི “ཀཙྩཱཝུསོ, ཁམནཱིཡ”ནྟིཨཱདིཾ པཊིསནྠཱརཀཐཱཾ ཀུརུམཱནཱ། **སེནཱསནཱནི པཉྙཱཔཡམཱནཱ**ཏི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཨཱཙརིཡུཔཛྫྷཱཡཱནཾ ཋཔནཊྛཱནཱནི པུཉྪནྟཱ དྭཱརཝཱཏཔཱནཱནི ཝིཝརནྟཱ མཉྩཔཱིཋཀཊསཱརཀཱདཱིནི ནཱིཧརནྟཱ པཔྥོཊེནྟཱ ཡཐཱཋཱནེ ཋཔེནྟཱ། **པཏྟཙཱིཝརཱནི པཊིསཱམཡམཱནཱ**ཏི, ཨཱཝུསོ, ཨིདཾ མེ པཏྟཾ ཋཔེཐ, ཨིདཾ ཙཱིཝརཾ, ཨིདཾ ཐཱལཀཾ, ཨིདཾ ཨུདཀཏུམྦཾ, ཨིམཾ ཀཏྟརཡཊྛིནྟི ཨེཝཾ སམཎཔརིཀྑཱརེ སངྒོཔཡམཱནཱ།

ཨུཙྩཱསདྡཱ མཧཱསདྡཱཏི ཨུདྡྷཾ ཨུགྒཏཏྟཱ ཨུཙྩཱ, པཏྠཊཏྟཱ མཧནྟཱ, ཨཝིནིབྦྷོགསདྡཾ ཀཏྟཱ། **ཀེཝཊྚཱ མཉྙེ མཙྪཝིལོཔེ**ཏི ཀེཝཊྚཱནཾ མཙྪཔཙྪིཋཔནཊྛཱནེ མཧཱཛནོ སནྣིཔཏིཏྭཱ — “ཨེཏྠ ཨཏྠི ཨེཀཾ མཙྪཾ དེཧི, ཨེཀཾ མཙྪཕཱལཾ དེཧི, ཨེཏསྶ ཏེ མཧཱ དིནྣོ, མཡ྄ཧཾ ཁུདྡཀོ”ཏི ཨེཝཾ ཨུཙྩཱསདྡཾ མཧཱསདྡཾ ཀརོཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། མཙྪགཧཎཊྛཱནེ ཛཱལེ པཀྑིཏྟེཔི ཀེཝཊྚཱ “པཝིཊྛོ ན པཝིཊྛོ, གཧིཏོ ན གཧིཏོ”ཏི མཧཱསདྡཾ ཀརོནྟི། ཏམྤི སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **པཎཱམེམཱི**ཏི ནཱིཧརཱམི། **ན ཝོ མམ སནྟིཀེ ཝཏྠབྦནྟི** ཏུམྷེ མཱདིསསྶ བུདྡྷསྶ ཝསནཊྛཱནཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨེཝཾ མཧཱསདྡཾ ཀརོཐ, ཨཏྟནོ དྷམྨཏཱཡ ཝསནྟཱ ཀིཾ ནཱམ སཱརུཔྤཾ ཀརིསྶཐ,

ཏུཥྚིདིཥྚཾ མམ སཏྱེཀོ ཕསནཀོཊྚཾ ནཊྚེདི དྲུཔེདི། དིཥྚུ ཨེཀཱཀྵིཔྲཱུཔི "ཧྲཱཀཱཥྚ ཏུཥྚེ མཧཱུསཧྲམཧཱཀེན ཨཥྚེ པཧྲཱུམེཧྲ"དི ཡྻཱ ཨཥྚཾ ཡྻཱ ཀིཥྚི ཕཧྲཾ ནཱུསཀྲི, སཧྲེ ཧྲཱཀཱཕཧྲ ཕཙཧྲཾ སསྦྲཏིཀྐཱཧྲ "ཨེཔྲཾ, ཧྲཧྲེ,"དི ཕཧྲ ནེཏྲཱམིསྲུ། ཨེཔྲཾ པན དིསཾ ཨཧྲེསི "མཡཾ སཧྲཱུཾ པཥྲེཥྲམ, ཧྲཥྲཱཀཱཔཾ སོཥྲམ, སཧྲུ སཏྱེཀོ ཕསིཥྲམྲཱདི ཨཱཀཱདྲཱ། ཨེཔྲཱཏུཔཥྲ པན ཀཱཏུཥྲེ སཧྲུ སཏྱེཀཱི ཨཱཀཱཏྲཱ མཧཱུསཧྲཾ ཀཱརིཥྲཱ, ཨཥྚཱཀཱམེཔྲ དེསོཡཾ, པཧྲཱམིདཥྲཱ, ན ཏེ ལཧྲཾ ཧྲཱཀཱཕཧྲ སཏྱེཀོ ཕཧྲཾ, ན སུཔྲཧྲཱཔྲཧྲཱསཧྲིཾ ཨོལོཀེཏྲཾ, ན མཧྲུརཥྲེན ཧྲཥྲཾ སོཏུ"ཧྲེ། དི བལཕཧྲོམནཥྲཛྲཱ ཏུཧྲཱ པཀྲཱམིསྲུ།

༡༥༨. **དིནྣུཔསཧྲཀཱམིསྲུདི** དི ཀིར སཀྲཱ ཨཱཀཱམནསམཡེཔི དི ཧྲེཀྲཱུ དཧྲེཔྲ ནེསིནྣཱ པཥྲེསྲུ། ཨཐ ནེསཾ ཨེདནྡེསི – "ཀཱིཾ ནུ ཁོ ཨེདི ཧྲེཀྲཱུ པཔྲིསིདྲཱཔྲ པཏིནེཔྲཱུ, ཧྲནེཥྲམ དཾ ཀཱུརཏ"ཧྲེ ཏེཧྲེཧྲཱ ཡེན དི ཧྲེཀྲཱུ དིནྣུཔསཧྲཀཱམིསྲུ། **དཧྲཱུདི** ཕཔྲཥྲཀྲཱཧྲེ ནེཕྲཱཧྲོ། **ཀཱདཾ པན ཏུཥྚེདི** ཏུཥྚེ ཨེདཱུནེཔྲ ཨཱཀཱཏྲཱ ཀཱདཾ ཀཱཧྲཐ, ཀཱིཾ ཏུཥྚཱཀཱི ཀོཏྟི ཨུཔཧྲཔྲོ, ཨུདཱུཏུ དསབལཥྲཱུདི? དིསཾ པན ཧྲེཀྲཱུནཾ, – "ཨཱཔྲཱུསོ, མཡཾ ཧྲཱཀཱཕཧྲཾ དཥྲེཏཱུཡ ཨཱཀཱཏྲཱ, དེཧྲོ ནོ ཧྲཱཀཱཥྚ, ཨེདཱུནེ ཨཧྲཏོ ཕསནཏྲཱུཾ ཀཱཧྲཱཥྲཱུ"དི ཀཱིཏྲཱུཔི ཨེཔྲཾ ཕཙནཔརིདཱུཾ ཨཧྲི, ཨེཔྲཏུཔཾ པན ལེསཀཱཔྲཾ ཨཀཱཏྲཱ ཡཧྲཱཧྲཱདམེཔྲ ཨཱུཾཙོཏྲཱ **ཧྲཱཀཱཕཧྲཱ ཁོ, ཨཱཔྲཱུསོ, ཧྲེཀྲཱུསཧྲཱ པཧྲཱམིདྡེདི** ཨཱུདཾསྲུ། དི པན ཧྲཧྲོ སྤསནེ ཧྲུརཕཧྲཱ, དཥྲཱ ཏེཧྲེསྲཾ – "དིེདི ཨཀྲཱསྤུཕཀེདི སཧྲོ པཙུསུ ཧྲེཀྲཱུསདིསུ ཀཱཧྲེཧྲིསུ ཧྲཱཀཱཕཧྲ ཕུདམྲུཏཾ ཕེཀཱཧྲེཥྲདི, ཨེམེསཾ ནེཕྲཧྲཱུཀཱུཾ ཀཱརིཥྲམྲཱ"དི། ཨེཔྲཾ ཏེཧྲེཧྲཱ **དིན ཧྲཱཡཥྲཧྲེདི**ཨཱུདིཥྲཱུདཾསྲུ། དིསྲུཔི ཧྲེཀྲཱུསྲུ "མཡཾ མཧཱུསཧྲམཧཱཀེན པཧྲཱམིདཱུ, ན མཡཾ ཧྲེཔྲིདཾ ཨསཀྲཱིཏྲཱ པཧྲེདེཧྲཱུ"དི ཨེཀཱཀྵིཔྲཱུཔི པཏིཕྲརིཧྲོ ནཱུམ ནཱུདེསི, སཧྲེ པན སམཀཱཾཡེཔྲ, "ཨེཔྲམཱུཔྲུསོ,"དི སསྦྲཏིཀྐཾསྲུ།

༡༥༩. **ཨཧྲེནཧྲཱུཏྲུདི** ཧྲེཀྲཱུསཧྲཱུཥྲ ཨཱཀཱམནཾ ཨེཧྲཱུཧྲེ ཨཧྲེནཧྲཱུཏྲུ། **ཨཧྲེཕདཏྲུདི** ཨེཏུ ཧྲེཀྲཱུསཧྲེདི ཨེཔྲཾ ཏེཧྲཾ ཨུཕྲཱུདེཧྲེ ཨཧྲེཕདཏྲུ། **ཨནུཀྲཱདིཧྲེདི** ཨཱུམིསྤནུཀྲཱདེན ཙ ཧྲཥྲཱཱནུཀྲཱདེན ཙ ཨནུཀྲཱདིཧྲོ། **ཨཥྲཱུསཧྲེདི** དསབལཥྲཱ དཥྲཾ ན ལཧྲཱུམྲཱདི པསྤདཥྲཱུསཧྲཾ ཧྲཱཔེཥྲཱ། **ཕེཔརིཧྲཱམོདི** པསྤདཥྲཱུསཧྲེན ཕེཧྲཱུམཧྲཱུཾ ཕེཔརིཧྲཱམཥྲཱུསཧྲཾ ཧྲཱཔེཥྲཱ། **ཧྲེཧྲཾ དཏྲཧྲཱནཧྲེ** དཏྲཧྲཱསཧྲཱུཾ། **སེཡྻཱ ཨཥྲཱུསཧྲེ** ཨུདཀཱཔྲཱུརཀཱུལེ ཨུདཀཱི ཨལཧྲཱུཧྲཾ མིཡྻཱདཧྲཱུཔེན ཨཥྲཱུསཧྲཾ ཧྲཱཔེཥྲཱ, སུཧྲེཧྲཱ མིཡྻཱདཧྲཱུཔཾ ཨཱུཔཧྲཱུནེན ཕེཔརིཧྲཱམོ ཧྲཱཔེཥྲཱ། ཕཧྲཱཀཱཥྲ པན ཀྲེཀཱརཔེཡྻཱསྤཡ སུཥྲཾ ཨཥྲཱུསཧྲཾ ནཱུམ, སུཥྲེཧྲཱ ཀཱལཀཱིརིཡྻཱ ཕེཔརིཧྲཱམོ ནཱུམ།

༡༦༠. **པསྤདེཧྲོ ཧྲཱཀཱཕཧྲཱདི** ཐེརོ ཀིར དཧྲ ནེསིཧྲཱེཔྲ དིབྲཙཀྲཱུཏྲཱ བྲཧྲཱཾ ཨཱཀཱཏཾ ཨཧྲཱུས, དེབྲཱུཡ སོདཧྲཱུཏུཡྻཱ ཙ ཨཱུཡྻཱུཙནསཧྲཾ སུཏྲེ, ཙེཏོཔརིཡཧྲཱཧྲེན ཧྲཱཀཱཕཧྲོ པསཧྲཱུཧྲཱུཔཾ ཨཥྲཱུསི། དཥྲཱ – "ཀཱཥྲི ཧྲེཀྲཱི པེསེདཱུ པཀྲཱེསིཡམཱུནཾ ཀཱམནཾ ནཱུམ ན ཕཱུསྲུཀཱི, ཡྻཱཔྲ སཧྲཱུ ན པེསེདི, དཱུཔདེཔྲ ཀཱམིཥྲམྲཱ"དི མཧཱུམཱུནོ ཨེཔྲམྲཱུཏཱ། **ཨཔྲོཥྲཱུཀྲཱོདི** ཨཧྲེསུ ཀཱིཧྲེསུ ཨནུཥྲཱུཀྲཱ ཏུཧྲཱ། **དེབྲཧྲཥྲཱུསུཁཕེཧྲཱུརཧྲེ** ཕལསམྤཱུཔཏྟེཕེཧྲཱུཾ ཨནུཡུཧྲེ མཧྲེ ཧྲཱཀཱཕཧྲ ཕེཧྲརེཏུཀཱམོ, སོ ཨེདཱུནེ ཡཧྲཱུཏུཙེཡྻཱ ཕེཧྲརེཥྲཏྲེདི ཨེཔྲཾ མེ ཨཧྲེཥྲེདི ཕཧྲདི། **མཡཱཥྲི ཧྲཱུནྲེདི** མཡཾ པཧྲཾ ཨོཕདམྲཱུ ཕེཧྲརཧྲེ ནེཀཱཧྲེཧྲཱུ, ཀཱིཾ ཨཥྲཱཀཱི པརོཕྲཱུདེན། ཨེདཱུནེ མཡཱཥྲི དེབྲཧྲཥྲཱུསུཁཕེཧྲཱུརེནེཔྲ ཕེཧྲརེཥྲཱམྲཱུདི དྲུཔེདི། ཐེརོ ཨེམསྨིཾ ཧྲཱནེ ཕེརཧྲྀ ཨཧྲཏོ ཧྲཱུརཧྲཱུཔཾ ན ཨཥྲཱུསི། ཨཡཥྲི ཧྲེཀྲཱུསཧྲཱ དིཧྲཱུསྲི མཧཱུཕེཧྲཱུཾ ཧྲཱུརོ, དེན ནཾ པཏིསེཧྲེཧྲོ ཧྲཱཀཱཕཧྲཱ **ཨཱཀཱམེཧྲེདི**ཨཱུདིམྲཱུཧྲ། མཧཱུམོགྒལླཱནཧྲེར པན ཨཧྲཏོ ཧྲཱུརཧྲཱུཔཾ ཨཥྲཱུསི། དེནཥྲ ཧྲཱཀཱཕཧྲ སྤྲཧྲུཀཱཱུརཾ ཨཧྲཱུསི།

༡༦༡. **ཙཧྲཱུརིམྲཱུནེ, ཧྲེཀྲཱུཔེདི** ཀཱཥྲ ཨཱུརབྲེ? ཨེམསྨིཾ སྤསནེ ཙཧྲཱུརི ཧྲཡཱུནེ། ཡོ ཧྲཱུནེ ཨཔྲེཧྲོ ཧྲེདི, སོ ཨེམསྨིཾ སྤསནེ པདིཧྲཱུཏུཾ སཀྲཱེདི། ཨེདརོ པན ན སཀྲཱེཧྲེདི དཥྲེཏུཾ ཨེམཾ དེསནཾ ཨཱུརབྲེ། དཧྲ **ཨུདཀཱོརོདཧྲེདི** ཨུདཀཾ ཨོརོདཧྲེ ཕུཧྲཱཡེ། **ཀུམྲེལཧྲཡཧྲེ** སུཾསུམཱུརཧྲཡཾ། **སུསུཀཱུཧྲཡཧྲེ** ཙཧྲམཙྪཧྲཡཾ།

༡༦༢. **ཀོདྲུཔྤཡྻཱུསཥྲེདཾ ཨཧྲེཕཙནཧྲེ** ཡཧྲཱ དི ཧྲཱུདིཾ ཨུདཀཱི ཨོདིཧྲཱེ ཨཱུཀྲིསུ ཨོསྲཱེདིཧྲཱ མརདི, ཨེཔྲཾ ཨེམསྨིཾ སྤསནེ ཀོདྲུཔྤཡྻཱུསི ཨོསྲཱེདིཧྲཱ ཕེཧྲཱུམདི། དཥྲཱ ཀོདྲུཔྤཡྻཱུསོ "ཨཱུམིཧྲཡཾ"ཧྲེ ཕུཧྲོ།

༡༦༣. **ཨོདརིཀཱཧྲཥྲེདཾ ཨཧྲེཕཙནཧྲེ** ཡཧྲཱ དི ཧྲཱུདིཾ ཨུདཀཱི ཨོདིཧྲཱེ ཀུམྲེལེན ཁཱུདིཧྲོ མརདི, ཨེཔྲཾ ཨེམསྨིཾ སྤསནེ ཨོདརིཀཱཧྲེན ཁཱུདིཧྲོ ཕེཧྲཱུམདི། དཥྲཱ ཨོདརིཀཱཧྲཾ "ཀུམྲེལཧྲཡཾ"ཧྲེ ཕུཧྲཾ།

༧༤༨. ཨསཾཀླིཊྛེནེཔ ཀཱཡེནཱཏི སཱིསཔྤཱཋཱལཀཱདིཀཱརཀེན ཨསཾཀླིཊྛཀཱཡོ ཧུཏྭཱ། **ཨསཾཀླིཊྛཱཡ ཕཱཊྛཱཡཱཏི** དུཊྛུལླཱནཱསནཱདིཕརསེན ཨསཾཀླིཊྛཕཱཊོ ཧུཏྭཱ། **ཨནུཔཙྪིནྣཱཡ སདྡྷཱཡཱཏི** ཀཱཡཝཱཙཱསཧིཾ ཨནུཔབདྡྷཱཡ། **ཨསཾསཊྛཱཏི** ཨཔིཏིཏིཏི། **པཉྩཀྐཾ ཀཱམགུཎཱནཾ ཨཔྤིཋཙནཀྐེ** ཡབྦ ཏི ཝུཏྟིཾ ཨུདཀཾ ཨོཏིཎྞེ ཨཱལཔནྟེ ནིམུཧྱིཏྭཱ མརཏི, ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པབྦཛིཏོ པཉྩཀཱམགུཎཔཱཏེ ནིམུཧྱིཏྭཱ ཕིབྦུམཏི། ཏསྨཱ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ "ཨཱཔཏྟཱཡ"ཏི ཝུཏྟཱ།

༧༤༩. ཨནུཏྠཱསིཏྟཱིཏི གིལམིཏི མིལྷཔིཏི། **ཏཱགུཎཱཏྠཱསིནཱཏི** ཏཱགུཎཱཏྠཱསིཏེན། **ཝུཏྟགུམསྐྱེཏཾ ཨཔྤིཋཙནཀྐེ** ཡབྦ ཏི ཝུཏྟིཾ ཨུདཀཾ ཨོཏིཎྞེ ཙཀྐམཏྠཾ ཨཱཝཱཏྠ ལཏྠཕུཏཱར མརཏི, ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཝུཏྟགུཎཾ ཨཱཝཱཏྠ ཨུཕྤཀྐཱམཏྠོ ཕིབྦུམཏི། ཏསྨཱ ཝུཏྟགུཎོ "སུསུཀཱབྦཡ"ཏི ཝུཏྟོ།

ཨིམཱནི པན ཙཏྟཱརི བྷཡཱནི བྷཱཡིཏྭཱ ཡབྦ ཨུདཀཾ ཨཝོརོཧནྟཱ ཨུདཀཾ ནིསྶཱཡ ཨཱནིསཾསོ ནཏྠི, ཨུདཀཱཔིཊྛསྶཡ པིཊྛསིཏོ ཙ ཏོཏི རཛོཛལླེན གཏྟེཝིཏྠསནྟིར ཙ, ཨེཝམེཝཾ ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི བྷཡཱནི བྷཱཡིཏྭཱ སཱསནེ ཨཔབྦཛནྟསྶཔི ཨིམཾ སཱསནཾ ནིསྶཱཡ ཨཱནིསཾསོ ནཏྠི, ཏཏྟཔིཊྛསྶཡ པིཊྛསིཏོ ཙ ཏོཏི ཀིལེསརཛེན སཾཀིལིཊྛཙིཏྟོ ཙ། ཡབྦ པན ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི བྷཡཱནི ཨབྷཱཡིཏྭཱ ཨུདཀཾ ཨོརོཧནྟཱ ཝུཏྟཔྤཀཱར ཨཱནིསཾསཾ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཨིམཱནི ཨབྷཱཡིཏྭཱ སཱསནེ པབྦཛིཏསྶཔི ཝུཏྟཔྤཀཱར ཨཱནིསཾསཾ ཏོཏི། ཝེར པཏྟཏ – "ཙཏྟཱརི བྷཡཱནི བྷཱཡིཏྭཱ ཨུདཀཾ ཨཝོཏརནྟོ སོཏཾ ཚིཏྭཱ པརཏཱིརཾ གནྟུཾ ན སཀྐོཏི, ཨབྷཱཡིཏྭཱ ཨོཏརནྟོ སཀྐོཏི, ཨེཝམེཝཾ བྷཱཡིཏྭཱ སཱསནེ ཨཔབྦཛནྟོཔི ཏཎྷཱསོཏཾ ཚིཏྭཱ ནིབྦཱནཔཱརཾ དཊྛུཾ ན སཀྐོཏི, ཨབྷཱཡིཏྭཱ པབྦཛནྟོ པན སཀྐོཏཱི"ཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨཡཾ པན དེསནཱ ནེཡྻཔུགྒལཝསེན ཕསེན ནིཊྛཱཔིཏཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཙཱཏུམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ནལཀཔཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༥༠. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ནལཀཔཱནསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ནལཀཔཱནེཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ གཱམེ། པུབྦེ ཀིར ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཀཔིཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ, མཧཱཀཱཡོ ཀཔིརཱཛཱ ཨནེཀཀཔིསཧསྶཔརིཝུཏོ པབྦཏཔཱདེ ཝིཙརཏི། པཉྙཱ ཝཱ པན སོཏི མཧཱཔུཉྙོ སོ པརིསཾ ཨེཝཾ ཨོཝདཏི – "ཨིམསྨིཾ པབྦཏཔཱདེ ཏཱཏཱ, ཝིསཕལཱནི ནཱམ ཧོནྟི, ཨམནུསྶཔརིགྒཧིཏཱ པོཀྑརཎིཡོ ནཱམ ཧོནྟི, ཏུམྷེ པུབྦེ ཁཱདིཏཔུབྦཱནེཝ ཕལཱནི ཁཱདཐ, པཱིཏཔུབྦཱནེཝ པཱནཱིཡཱནི ཙ པིཝཐ, ཨེཏྠ ཝོ མཾ པཊིཔུཙྪིཏབྦཀིཙྩཾ ནཏྠི, ཨཁཱདིཏཔུབྦཱནི པན ཕལཱནི ཨཔཱིཏཔུབྦཱནི ཙ པཱནཱིཡཱནི མཾ ཨཔུཙྪིཏྭཱ མཱ ཁཱདིཏྠ མཱ པིཝིཏྠཱ"ཏི།

ཏེ ཨེཀདིཝསཾ ཙརམཱནཱ ཨཉྙཾ པབྦཏཔཱདཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ པཱནཱིཡཾ ཨོལོཀེནྟཱ ཨེཀཾ ཨམནུསྶཔརིགྒཧིཏཾ པོཀྑརཎིཾ དིསྭཱ སཧསཱ ཨཔིཝིཏྭཱ སམནྟཱ པརིཝཱརེཏྭཱ མཧཱསཏྟསྶ ཨཱགམནཾ ཨོལོཀཡམཱནཱ ནིསཱིདིཾསུ། མཧཱསཏྟོ ཨཱགནྟྭཱ "ཀིཾ ཏཱཏཱ པཱནཱིཡཾ ན པིཝཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏུམྷཱཀཾ ཨཱགམནཾ ཨོལོཀེམཱཏི། སུནྡར ཏཱཏཱཏི སམནྟཱ པདཾ པརིཡེསམཱནོ ཨོཏིཎྞཔདཾཡེཝ ཨདྡས, ན ཨུཏྟིཎྞཔདཾ, དིསྭཱ སཔརིསྶཡཱཏི ཨཉྙཱསི། ཏཱཝདེཝ ཙ ཏཏྠ ཨབྷིནིབྦཏྟཨམནུསྶོ ཨུདཀཾ དྭེདྷཱ ཀཏྭཱ ཨུཊྛཱསི སེཏམུཁོ ནཱིལཀུཙྪི རཏྟཧཏྠཔཱདོ མཧཱདཱཋིཀོ ཝཀྐདཱཋོ བཱིབྷཙྪོ བཱིབྷཙྪདསྶནོ ཨུདཀརཀྑསོ། སོ ཨེཝམཱཧ – "ཀསྨཱ པཱནཱིཡཾ ན པིཝཐ, མདྷུརཾ ཨུདཀཾ པིཝཐ, ཀིཾ ཏུམྷེ ཨེཏསྶ ཝཙནཾ སུཎཱཐཱ"ཏི? མཧཱསཏྟོ ཨཱཧ – "ཏྭཾ ཨིདྷ ཨདྷིཝཏྠོ ཨམནུསྶོ"ཏི? ཨཱམཱཧནྟི། "ཏྭཾ ཨིདྷ ཨོཏིཎྞེ ལབྷསཱི"ཏི? ཨཱམ ལབྷཱམི, ཏུམྷེ པན སབྦེ ཁཱདིསྶཱམཱིཏི། ན སཀྐྲིསྶསི, ཡཀྑཱཏི། པཱནཱིཡཾ པན པིཝིསྶནྟཱིཏི? ཨཱམ པིཝིསྶནྟཱིཏི། ཨེཝཾ སནྟེ ཨེཀོཔི ཝོ ན མུཉྩིསྶཏཱིཏི། པཱནཱིཡཉྩ པིཝིསྶཱམ, ན ཙ ཏེ ཝསཾ གམིསྶཱམཱཏི ཨེཀཾ ནལཾ ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ ཀོཊིཡཾ གཧེཏྭཱ དྷམི, སབྦོ ཨེཀཙྪིདྡོ ཨཧོསི, ཏཱིརེ ནིསཱིདིཏྭཱཝ པཱནཱིཡཾ པིཝི, སེསཝཱནརཱནཾ པཱཊིཡེཀྐཾ ནལེ ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ དྷམིཏྭཱ ཨདཱསི། སབྦེ ཡཀྑསྶ པསྶནྟསྶེཝ པཱནཱིཡཾ པིཝིཾསུ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"དིསྭཱ པདམནུཏྟིཎྞཾ, དིསྭཱནོཏརིཏཾ པདཾ།

ནཡོན ཕླཱུཪཾ པིསླཱུམ, ནེཕ མཾ དྷཾ ཕཊིསླསྶི"ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡.༢༠)།

ཏཏྠ པནྣལ ཕླཕ ཨཊྚཱུཡིཕསླ ཏསྨིཾ ཙྪནེ ནཕླུ ཨེཀཱཀྐིཊླཕ དེཏྟི། ཨིམིན྄ ཏེ སཊྚཾ ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ **ཙཊླུཪི ཀཔྤཊྛིཡཕླཏེཊླཪིཡླཱནི** ནཱམ – ཙཏྟི སསཔིཊྛཾ ,
ཕཊྛཀཊླཏཀཊྛི སཊྩཱིཪིཡཊྛླནེ ཨགྒིཊྛ གམཊྞཔཊྟེཊྟོ, ཊླཏེཀཱུཪཀཱུཊྛཀཱུཪསྶ སླཊླཔིཏྟཙཾ ཕསཊྛླནེ དེཕསྶ ཨཕསླཉཾ, ཏསླ པོཊླཪཊྛིཡླ ཊྛིཪེ ནཕླཉཾ ཨེཀཱཀྐིཊྛཊླཕོཏི། ཨིཏི
སླ པོཊླཪཊྛི ནཡོན ཕླཊྛིཡསྶ ཕླིཏཊླ **ནཡཀཕླཊླཏི** ནཱམཾ ལཊྷི། ཨཔཪཊླཔཱི དཾ པོཊླཪཊྷཾ ནེཊླཡ ཀཱུམོ པཏིཊྛླསི, ཏསླཔི **ནཡཀཕླཏཊྚེཕ** ནཱམཾ ཛཱཏཾ། དཾ སཊྟཱུཡ ཕླཱུཊྷཾ
"ནཡཀཕླནེ"ཏི། **པལླསཕླནེཏི** ཀིཾསྶུཀཕནེ།

༡༧༧. **ཏཀྐ མཡཾ, ཊླཊྟེཏི** ཨེཀཾསེནེཕ མཡཾ, ཊླཊྟེ, ཨཊྛཱིཪཏླ། ཨཊྪཱིཔི ཡེ ཏུསླཱུཀཱི སླཱུསནེ ཨཊྛཱིཪམཊྛེ, ཏེ ཨསླེཏི སཏིསླཕ ཧུཏླ ཨཊྛཱིཪམཊྛཱིཏི ཊྛཱིཔེཊྟི།

ནེཕ ཊླཊྛཱིཊྛཱིཊླཏིཡླཊྛཱིསུ ཨེཀོ ཪཊྛོ ཨཔཊྛཊྛཾ ཀཊླ པཊླཡཏི། ཊླཊྛ ཀུཏཾ, ཊྛོ, ཨསུཀོཏི? པཊླཏོ དེཕླཏི། པཊླཏཊྛླནེཔི མེ ན སུཊྛཊྛཱུཏི, སཙེ པན
པབྲཊྜཱུ, སུཊྛཊྛཱུཏི ཕདཏི། ཏསྨ ཀོཙིདེཕ སུཏཏོ གཊྛ དཾ པཕཊྛཾ ཨཱུཪོཙཊླ དྷཾ སཙེ ཊྛཱུཔིཏུམིཊྛསི, པབྲཊྛཊྛཱིཏི། སོ པབྲཊྛཱུ ཊྛཱུཔིཏཾ ཪཀླསླཊྟོ ཙཪཏི། ཨཡཾ
ཊླཊྛཱིཊྛཱིཊྛཏོ ནཱམ།

ཨེཀོ པན ཙོཊླཉཾ སླུཡཾ ཀིཊྟཊྟོ ཙཪཏི། ཙོཊླ སུཏླ "པུཪིསླཉཾ ཨཊྛཱིཀཊླཡཾ ན ཊྛཱུཏི, ཊྛཱུཔིསླཱུམ ན"ཏྟི ཕདཏྟི། སོ དཾ པཕཊྛཾ སུཏླ པཊླཡཏི། ཙོཊླ
པཊླཏོཏི སུཏླ "པཊླཏཊྛླནེཔི ནོ ན སུཊྛཊྛཱུཏི, སཙེ པན པབྲཊྜཱུ, སུཊྛཊྛཱུ"ཏི ཕདཏྟི། སོ དཾ པཕཊྛཾ སུཏླ པབྲཊྛཏི། ཨཡཾ **ཙོཊྛཱིཊྛཱིཊྛཏོ** ནཱམ།

ཨེཀོ པན པཊྛཾ ཨིཎཾ ཁླཱུཏིཊླ ཏེན ཨིཎེན ཨཊྚོ ཕླིཡོཏོ ཏསྨ ཀཱུམླ པཊླཡཏི། ཨིཎསཱུམིཀཱ སུཏླ "པཊླཏཊྛླནེཔི ནོ ན སུཊྛཊྛཱུཏི, སཙེ པན པབྲཊྜཱུ,
སུཊྛཊྛཱུ"ཏི ཕདཏྟི། སོ དཾ པཕཊྛཾ སུཏླ པབྲཊྛཏི། ཨཡཾ **ཨིཎཊྛཏོ** ནཱམ།

ཊླཊྛཊྛཱུཊྛཱིཏཾ པན ཨཊྩཏཪེན ཊླཡེན ཊྛིཏོ ཨཊྛཱ ཨཱུཏུཪོ ཧུཏླ ནེཊྛཊྛ པབྲཊྛཏོ **ཊླཡཊྛཏོ** ནཱམ། ཏུཊྛིཀྑཊྛིསུ ཊྛཱིཔིཏུཾ ཨསཀྐོཊྟོ པབྲཊྛཏོ **ཨཱཛཱིཝིཀཱུཔཀཏོ** ནཱམ,
ཨཱཛཱིཝིཀཱུཡ པཀཏོ ཨཊྛཱིཕུཏོཏི ཨཏྠོ། ཨིམེསུ པན ཨེཀོཔི ཨིམེཏི ཀཱུཪཎེཏི པབྲཊྛཏོ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨ "ནེཕ ཊླཊྛཱིཊྛཱིཏོ"ཏིཨཱུདིསླཏ།

ཕིཕིཀཱཊྟི ཕིཕིཊྛཱ ཕིཕིཊྛཱ ཧུཏླ། ཨིདཾ ཕླུཏྟཾ ཏོཏི – ཡཾ ཀཱུམེཏི ཙ ཨཀཱུསལཊྛཱུམེཏི ཙ ཕིཕིཊྛཱིཏ པཊམཏུཏིཡཊྛཱུཊྛཱུནསཊླཊྷཾ ཕླིཏིསུཁཾ ཨཊྛཱིཀཏྠཾ, སཙེ དཾ
ཕིཕིཊྛཱ ཀཱུམེཏི ཕིཕིཊྛཱ ཨཀཱུསལེཏི ཊླཊྛཱེཏི ཕླིཏིསུཁཾ ཏུཊྛཱིཀཱཊྟཏི, ཨཊྩཾ ཕླ ཨུཔཱཪི ཏིཊྟཾ ཊྛཱུཏླཾ ཙཏུཏྟཏུཏྠ མཊྛཱུཊྛཾ ཕསེན སཊྟཏཪཾ སུཁཾ ཏུཊྛཱིཀཱཊྟཏི, ཏསྨ ཨིམེ
ཨཊྛཱིཊྛཊྛཏཡོ ཨེཊྛཾ པཪིཡཊྛཡ ཏིཊྛཊྛཱིཏི། ཏཏྲ **ཨཪཊྛཱིཏི** ཨཊྛཱིཀཱུསལེསུ ཊླཱུམེསུ ཨུཀཱུཊྛཱིཏཏླ། **ཏཊྛཱིཏི** ཨུལསིཡཊྛཱུཕོ། ཨིཕཾ ཡོ པབྲཊྛཏླ པབྲཊྛཏཀཱིཊྛཾ ཀཱུཏུཾ ན སཀྐོཏི,
ཏསྨ ཨིམེ སཊྚ ཕླཡཊྛཱུཊྛཱུ ཨུཕཊྛཊྛཱིཊྛཱ ཨཊྛཾ པཪིཡཊྛཏིཡཊྛཱིཏི དསྶིཊླ ཨིདཊླནེ ཡསླ ཏེ ཊླཱུཊྛཱུ ཨཊྛཾ པཪིཡཊྛཡ ཏིཊྛཊྛཱེ, སོཡེཕ སམཎཀིཊྛཕྶི ཀཱུཏུཾ ན སཀྐོཊྛཱིཏི ཕུཏ྄
ཕིཕིཀཾ ཨཊྛཪཊྛཱུ...པེ.... ཨཊྩཾ ཕླ ཏཏྠ སཊྟཏཪཊྟི ཨཱུཏ།

ཨིཕཾ ཀཱཙྪཔཊྛཾ དསྶེཊླ ཨིདཱནེ ཏེནེཕ ནཡེན སུཀྐཔཊྛཾ དསྶེཊུཾ ཕུཏ྄ **ཕིཕིཀཱཊྟིཨཱུདིམཱཏ**། ཏསྨཏྠོ ཕླུཊྟནཡེནེཕ ཕེདིཏབྦོ།

༡༧༨. **སཊྟླཡཱུཏི** ཊྛཱུནེཏླ། **ཨེཀཊྟི** ཨེཀཀྐོ། **པཏིསེཕཏིཏི** སེཕིཏཊྛཡུཊྟཀཱ སེཕཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཨུཔཔཊྛིསུ ཊྛཱུཀཪེཊྛིཏི** སཕྤཏིསཊྛཱིཀཱ ཏུཕ
ཊྛཱུཀཪོཏུ, ཨཕྤཏིསཊྛཱིཀཱ ཀཔཾ ཊྛཱུཀཪེཊྛིཏི། ཨཕྤཏིསཊྛཱིཀཱཊྛ ཕུཏ྄ ཊླཕེ པཏིསཊྛཱི ནཊྛཱིཏི ཕདཊྟེ ཨུཔཔཊྛིསུ ཊྛཱུཀཪེཏི ནཱམ།

ཛཎཀཱུཏཎཊྛཱཊྟི ཛཎཕིསླཔཎཊྛཱ། **ཛཎལཔཎཊྛཊྟི** མཏྠཛཎཊྛ ཨུཔལཱུཔཎཊྛཱ། **ན ཨིཏི མཾ ཛཎོ ཛཱུཎཏུཏི** ཨིཕཾ མཾ མཏྠཛཎོ ཛཱུཎཱིཊྛཏི, ཨིཕཾ མེ མཏྠཛཎཊྛ ཨཊྛཪེ
ཀིཊྟིསཊྛོ ཨུགྒཙྪཊྛཱིཏི ཨིམིཊླཔི ཀཱུཪཎེན ན ཊྛཱུཀཪེཊྛཏི ཨཏྠོ། **ཨུལཱུཪཔེཏཊྛཏི** མཏཏྠཏུཊྛཱིཏོ།

༡༧༢. སོ་ ཝོ་ པནྣཱ ཨཱལཔནྟི སོ་ པརིནིབྦུཏོ་ ཨཱལཔནྟཱ ཨིམཱནི ཙིཏྟཱ ཨཱལཔནྟོ། **ཨིཙྪཾསྦྷོ་ཝོཏིཨཱདཱིསུ** ཝོ་ཀཱ་ར་ཝོ་ཀཱ་རུཏྟར་མིསྶཀཱ་ནཾ སྣིཡུ་དཡོ་ ཕཱི་ཏཱིཏི་བྦོ།

ཨིཙྪཾཏྟམྦྷོཏི ཨིཙྪཱ པན སམྦྷཱིཏཔཱིཏིཀཱ ཀྲམྨཱ ཀྲམྨཱཏི ཨཱབྷིདྷེཡྻཱ། **ཕཱུསུཕིཏྟཱར་ ཏོཏྟི** ཏིཏ ཏྲིཀྲཱཏྟཱ ཕུཏིཏཔཏཱིཔཏྟཾ ཕུཏིཏྟཱ ཨཱཪཏྟཔཾ སཙྪཱཀཱཏྟ ཕལསམཱཔཏྟིཕིཏྟཱརིཏ ཕཱུསུཕིཏྟཱར་ ཏོཏི, ཨཱཪཏྟཱཾ པཏྟམསཀྲཏྟཱ པཏཱིཔཏྟཾ ཕུཏྟཡམཱཏྟཱ ཙཪཏོཔི ཕཱུསུཕིཏྟཱརཡེཝ ཏྟམ ཏོཏི། ཨིམིཏྟ ཏཡེཝ སབྦཱཔཱརིསུ ཨཏྠོ ཕེཏིཏབྦོཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཾ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཏཡོཀཱཡཏསུཏྟཝཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གོམུཏྟིཀཱསུཏྟཝཎྞཏཱ

༡༧༣. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** གོམུཏྟིཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **པཏསམྨུཏྟརཱིཏི** ཏུམྦྷལསམྨུཏྟར་ ཨོཝདཱིཀཱཏྟར་, པཙྩཡེསུ སུཔེཏྲཱ མཏྟཱརྐྲིཏཏྟར་ ཕིཡཱ། ཏཾ ཀིར ཨུཔཏྟཀཱཀཱཡི ཏིསིཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཀཾ ཨཱཏ “ཨསུཀཱཏྟིརཏྟཱ མེ, བྷནྟེ, ཏྠེཔརཾ ཏིཀྐ”ཏྟི། ཨཱཏྟུ ཏི ཀཏཾ ཏཾཡེཝ ཏཀྲཱཏྟ ཕིཏརཏྟཏྟ ཐེཔརཾ ཏེཏྟེཏྟཱཏི། ཏུཙྪཀཱསྠི, བྷནྟེ, ཏསྨིཾསྨིཾ། ཨཱཏྟུ ཀཱཪིསྶསི ཏཾཡེཝ ཏཀྲཱཏྟཏྟཱཏི ཨཱཏྟ། ཨཡམྤི ཨིཔཏྟུཔ ཨོཝདཱིཀཱཏྟར་ ཨཏྟོསི། **སཔྤཊིསྶཏྟཱཏི** སཏེཛྫཀཱིཏ, ཏ ཨཏྟཾ ཏེཛྫཀཱ ཀཏྟཱ ཕིཏརིཏྟྭཱ། **སཱིརིཕིཏྟཱརཏྟཱཏི** སཏྟཱྟཱཕིཏྟཱརཏ ཏཱིརཏྟཀྲུསཕིཏྟཱརཏ།

ཏཏྟུཔཀྑུཏྟི ཏ ཨཏྟུཔཀྑུ ཏ ཨཏྟུཔཕིཡིཏྟཱ། ཏཏྟ ཡོ ཏཱིསུ མཏྟཡེརེསུ ཨུཔཏྟཏྟ ཏིསིཏྟེསུ ཏི ཨཏྟུཡུཏྟཱཏྟཱཔ ཐེཔརཏ ཨཱ ཏྟཏྟཱ ཨཱ ཕཏྟཏྟེ ཏིསཱིཏཏི, ཨཡཾ ཨཏྟུཔཀྑུ ཏིསཱིཏཏི ཏཱམ། ཨིཡཾ ཨཀཱཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟ པཏྟུཨཱསཏསཏྟཀི ཙཏྟ ཏིསཱིཏྟཱསུཏོཏི ཕུཏྟེ ཏིསཱིཏེཏབྦཾ། སཏེ ཏ ཕཏཏྟེ, ཏིསཱིཏྟཱམི, བྷཏྟེཏི ཨཱཕུཡུཏྟཱ ཏིསཱིཏེཏབྦཾ ཨཱཕུཡུཏྟཱཏཀཱཡཏ པཏྟཡ ཏིསཱིཏྟཱཏི ཕུཏྟཕི ཨཕུཏྟཕི ཏིསཱིཏེཏཕཱཡེ ཕཏྠཏིཡེཕཾ། ཏ པཏིཏྟཏྟི ཏྟཱུཕིཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟིཏྟཱཏམིཏྟ ཏཕཱཏྟཱཏཾ ཕུཡུཀྑཏྟཏྟཏྟཱཏཱེ ཏིསཱིཏཏི། ཨཡཾ ཏཕེ ཕྲིཏྟུ ཨཱུསཏེཏ པཏཏྟཏྟི ཏྟཱ། ཕཏྟིཏྟཱ ཏྟསྶ ཨཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཏེཡེཕ ཏིསཱིཏྟབྦཾ། ཨཡཾ ཏ པཏཱིཏྟཏྟི ཏྟམ།

ཨཱཏྟིཕིཏྟུསརིཀཱསྶི ཏྟཱསྶཏྟི ཨཏྟིཏྟུསརིཀཱ པཏྟཔཏཱིཔཏྟིཏྟཏྟུསྶི། **ཏྟཏིཀཱཡིཏྟཏྟི** ཏ ཨཏིཕཱཏྟ པཕིསིཏཕཾ, ཏ ཨཏིཏཱིཕཱ པཏཱིཀྲཱམིཏཕཾ, ཏྟིཀྲཱཏྟཀྲུཏ སཏྟཾཡེཝ པཕིསིཏཕཱཏྟ ཏིཀྲཱམིཏཕཱཏྟ། ཨཏིཕཱཏྟ པཕིསིཏྟ ཨཏིཏཱིཕཱ ཏིཀྲཱམཏྟཏྟ ཏི ཙེཏིཡཏྟཀཕཏིཏྟཡཏྟཀཕཏྟཏྟིཏི པཏིཏྟཡཏྟི། ཀཱཡཾསྶཱིཡ སྶུཏྟཾ ཏྟཱཕིཏྟ མཀཱཏཀཱཏྟཏི ཀཏཏྟེཏ ཨུསཏཕཏྟཱ ཏིཕཏིཏཏེཏ ཀྲཾམཾ པཕིསིཏྟ ཡཱཏྟུ པཏིཡཱིཏྟ ཡཱཕ ཏྟིཏཏཀཱཏྟ ཨཏྟྟཀཱམེཡཕ ཏཏཕཀཱཏྟཾ ཏིཏཏྟཕཏཀཱཕཾ ཀཱཕཏྟཏ ཏིཕཱིཏྟ ཕཏཏཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏིཏྟ ཏིཀྲཱཏྟཱ ཏྟིཏཏཾ ཕཏཏྟཕཏཕིཡཱཡ ཕིཏཏཾ པཏཏཀཏཏཾ ཏོཏི། ཏ **ཕུཏཕཏཾ པཏཏཕཏཾ ཀཱཡེསུ ཏྲྀཏཾ ཨཱཕཏཏཏཕཏཾ** “ཡོ པཏ ཏྟིཏཏ ཏིམཏཏོ སཏཏོ སམཏོ སཏཾ ཏྟིཏཾ ཨཏཏཕཏཏ ཕུཏཕཏཾ ཕཱ པཏཏཕཏཾ ཕཱ ཀཱཡེསུ ཏྲྀཏཾ ཨཱཕཏཏཾཡུ, ཨཱཏཏཏ སམཡཱ ཕཏཏཏཡཱ”ཏི (ཕཱཙི. ༢༨༢) ཨཱིམཾ སིཀྑཱཔཏཾ རཀྑཏཏ ཏཏྟ ཕིཏཕཏྟི ཕཏཾ ཕུཏཕཏཏཏཏཾ པཏཏཕཏཏཏཏཾ ཀཱཡེསུ ཏྲྀཏཾ ཏ ཨཱཕཏཏཏཏཾ། **ཨུཏཏཏཾ ཏོཏི ཙཕཡོཏི** ཨུཏཏཏཏཕཀཱཏཏཾ ཙཱིཕ ཏོཏི ཐེཕཏམཏཏ་པཏམཏཏ་སིཏཏཏམཏཏཏ ཨིམཱཏི ཏཱ ཕུཏཀཱཡཏ ཀིཕཱཡཏ མཏཏཏཏ ཨིམཾ ཕུཏཏིཏ ཙ ཏཏཕཏཕཀཱཕཏཕཏཏིཏ སམཏཀཱཏཏ།

པཙྪཱཕཏ ཏཕཱིཏཕཏཏི ཐེཕཱཏཀཱཏཏིསུ ཨིཏིཀཱཏཏིསུ ཨུཔཱཡཕཏཱཡ སམཏཀཱཏིཏ ཏཕཱིཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཱིཕཏཡཏི** ཨཏཏཏཏཏཱིཏཀཱ ཙཏཾ ཕཏཡཏཱིཏཀཱ ཙ ཕཱཏིཕཏཏ ཙཏཾ ཨཏཏཀཱཏཕཏཏ ཙ ཡོགཾ ཀཱཏཏཱིཡོ། སཏཏིམཏ ཏི པཏིཏཏཏིཏ ཨཏཏཏཏཏཾ ཏཀཱཏཱིཀཱཏཱིཀཏི སཏཏཾ ཏཏཏཏཏཡཕཏཏཾ ཕཏཏ ཏ ཕཏཏི། ཕཏཡཕ པཏ ཀཱཏཏཀཱཏཏཕཱིཏཏཕཡཏ སཏཏཾ སཕཱིཏཏཕཏཏཱིཏཏི ཏེ ཕཏཱིཏཏཱཏཱིཏ ཕཏཏ ཏ ཕཏཏི།

ཨཱཏཏཕཏི ཨཱིཏཏཕཏ ཨཏཏཕཱི སམཏཕཏཏཱིཡོ ཕཏཏ ཏཏཏི། ཏ པཏ སཏཱིཏ སཏཾ ཨཏཀཱཏཱིཏ སཏཏཏཕཱི ཡོགཾ ཀཱཏཏཱིཡོ, ཙཏཕཱི…ཕཱི༌… པཙྩཕཱི། སཏཏཱིམཏ པཏིཏཏཏཏཏ ཨཱིཀཾ ཀཏཱིཏ པཏིཀཱཏཱིཀཱཏཏཾ པཏཏཾ ཀཏཏ ཨཱཏཏཡ ཕཱིཙཏཏཾ, ཨཱིཏཏཀཾ ཕཏཏ ཏ ཕཏཏི། **ཨུཏཏཏིམཏཏཏཏཏཱིཏཏི** ཨཱིམིཏཏ སཏཱིཕཱི ཨོཀཱཏཏཏཏཏཱི ཏཏཱི། ཏཏཏ

ཨཱརཀྑེན ཧུཏྭཱ བྷཝིཏབྦཾ, ཨཱརཀྑཾ ཨནྡྷིམཱསྨུཙྪེཏེན ཨནཱགཱམིཐཱཡེ སཀདཱགཱམིཐཱཡེ སོཏཱཔཏྟིཐཱཡེ ཝཱ པཏིཊྛཱཏབྦཾ། སབྦཏྠིཀེན པརིཡཱཡེན ཨེཀཾ ཝིཔསྶནཱམུཁཾ ཡུཏྟཾ

ཨཱརདྡྷཾ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ ཝིཔཙྪིཏབྦཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིམཾ པན དེསནཾ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ནེཡྻཔུགྒལཱནཾ ཝསེན ཨཱཀཱརེཧི སཱཀཱརཏྠེན པཀཏྭཱ

ཨནུཔུབྦེན ཨཱརདྡྷཾ ཝིཔཱཀཾ ནིཊྛཱཔེསི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

གོཔཱལཀཝིསུདྡྷཱཔཙྪནྣཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. གོཔཱལཀསུཏྟཔཙྪནྣཾ

༡༧༨. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** གོཔཱལཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **གོཔཱལཀོ**ཏི ཨེཝཾནཱམཀོ ཛནཔདོ། **ཨེཀ དུཀྑེཔི, ཨིདྡྷིཔཱདེཏི** ཨེཀ དུཀྑེཔི, ཨིདྡྷིཔཱདེ, ཨིམེ པཉྩ ཨཱདཱིནཝེ

སམྤསྶམཱནོ ཨཏྠཱནེཔི རཱཛཱཝེཛྫེན ཨུཔཏྟཱ། ཨིཏི ཨུཔཱཡཾ རཀྑཾ ཝིཔཱལཝཛྫེནཾ, ཏིཡཱ ཝིཔཱལཝཛྫེནཏྟི ཨིམཱནི དྭེ ཝཛྫེནཱནི ཨེཀཱདསཧི ཨཱཀཱརེཧི ཨེཀཱཀིཾ སམཱཡེ ཏིཡཱ

ཝིཔཱལཝཛྫེནམཱཡ ཨཱཧཱཡེསི, ཡུན ཀཱལཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ རཀྑཾ ཝིཔཱལཝཛྫེནཾ ཨཱཧཱཡེཏྭཱ ཨེཝམཱཧ། ཀཐཾ? ཨིམཱནི ཧི དྭེ ཝཛྫེནཱནི པཏྠཱཡཱནི པཏྟེ ཨཱཡཏིཾཛྫེནི སམཱཡཏིཾཛྫེནི ནཱཾ

ཨེཏེཛྫཱུཡཾཀཱ ཕིཡ ཨནུཔཱཔཛྫེནི, ཏཱཡཱཏིསུ ཙ ཝཱརེསུ སུཝཛྫེནཱནི བྷུཛྫིཏྭཱ པཊྛིཏྭཱ སུཏཱཝཱསུ ཀཱལཡུཏྟཱ དྭེ ཝཛྫེནཱནི ཨེཀཱཡཏནེན པཛྫེཏྭཱ གིལཱནཾ། ཏཏྲ ཨེཀཱཡཏནེན

ཨཛྫེཡེཏྭཱ བྷུཏྭཱཝིསུཏྟེ ཏིཡཱ ཝིཔཱལཝཛྫེནཾ ཨཱཧཱཡེསི, ཨེཏྟ རཀྑཾ ཝིཔཱལཝཛྫེནཾ། ཨཱཧཱཡེཏྭཱ པན ན ཏཛྫེཏྭཱ ཡཱ ཝིཔཱཀཐཱཡཱ ཡཱ, ཏེསཾ པཏྠཱནཔཏྠཡཱ པན ཨཏྠཱཡཏནཏྠཾ

སཙྪནིསྶཡཏི ཨེཝཾ ཨཱདཱིནཝཾ ཏསྶཏཱཡ ཨཱཧཱཡེསི། **གོཔཱལཀོཏི** ཏསྶ ནཱམམཏྟཾ ཀཐཾ།

༡༧༩. **ཨཏྠཱཡེཔུནརཱཡཔུཏྟོཏི** ཨཏྠཱཡ ཙ པུནརཱཡཔུཏྟོ ཙ ཀསྶ ཀཔྤཱཡིཔུསུ ཏཱ གཱཐཱཙརིཡཱ། པཙྩོ ཡོཛེཏོ མཛྫིཡོ བྷུཏྭཱཛྫེཏོ ཨཏྠཱཡ པུནརཱཡཔུཏྟོཏི ཨིམེ ཀ

ཛྫེན **ཀཔྤཱཡིཡཱ** ཀཱལ། ཏིསུ པཙྩཀཡོཛེཏཾ ཨཛྫེ པརིསཾ གཏེཏྭཱ སུཏྟཛྫིཡཾ ཕཱལཏྟི, མཛྫིཡབྷུཏྭཛྫེཀཱ ཏྱཛྫེཀཏེ, ཨིམེ ཏཱ ཛྫེ གོཔཱལཀསྶ ཨུཔཱསཀཱ ཧོཏྟི།

ཨུཔཱསཀཱཏི ཏེཝཏྠཱཡཱསཀོ, ཏཾཏེཝཏྠ ཨཀཾ སེཏྠཱཝཾ ཀཱཏྟི, ཛྫེཾ པཏིསཏྟཱཏྟི, ཀཏི ཨིསྶཏྟ ཏྟི། **ཀཱཡཀཏྟི** ཨཏྠཱཀཏི ཀཱཡེ པཏྟཾ ཨཱཏིཀཾ།

༡༨༠. **མཱཡཱ ཏེཾ, ཨིདྡྷིཔཱདེཏི** ཨེཏྟ ཀིཾ དསྶེཏི? ཨིདྡྷིཔཱདེ, ཏིཡཱཏྠ ཏཡོ ཕཱཏེ བྷུཛྫིཏྭཱ སུཔཱཡཛྫེཾཡིཡ ཨུཔཱཏྟེཏྟཾ ན ཨིམཾཏྟི ཏཱཡཏེ ཀིཏྟཱཏྟི ཀཏྟ ཏྟི,

ཨཏྟཱ པན ཕཱཏྟ སིཕཱཏྟཱ, ཨཏྟཱ ན སིཕཱཏྟཏྟི ཨཏམཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱཧ། **ཨིཡཏྟུཡཾ སུཔཱཡཛྫེཾ པཛྫེཏྟཏྟི** ཨིདཏྟ ཝཱཏསྶིཏཱཏིཏེསཏྟཱཏྟཱཡེན ཡུཏྟཾ,

ཨུཔཱསཀཱཛྫཾ ཕིཏཱཏྟཏྟི ཨིདཏྟ ཏཏྟཱཏྟཱསཱཏིཏེསཏྟཱཏྟཱཡེན། ཨིཏྟ པཏིསུཔི དྭཱསུ ཕཱཏིསུ ཝཱཏྟཱསཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཾཡིཡ ཏེཏྟཱཏྟཏྟ ཨུཔེཏྟཱཏྟ ཕཱཏྟེཏྟ ཨཛྫ ཕཱཏཏྟཱ།

༡༨༡. ཨེཝཾ སིཕཱཏྟཱསིཕཱཏྟཱཕཱཏཾ དསྶེཏྟཱ ཨིདཱཏྟ ཡེསཾ ཨཏྠཱཏྟཱཏྟ ཀིཏྟ ཀཏྟཱཏྟ, ཡེསཏྟ ན ཀཏྟཱཏྟ, ཏེ དསྶེཏུཾ **ཏཱཏཾ, ཨིདྡྷིཔཱདེ** , **སཱཏྟེསཾཡིཡཏྟཏྟིཡཏྟཱཏྟ**།

ཏཏྠ **ཀཏཾ ཏེསཾ ཨཏྠཱཏྟཏྟི** ཏེསཾ ཡཾ ཨཏྠཱཏྟཏྟ ཀཏྟཾ, ཏཾ ཀཏཾ། **ཨཏྟཱཡཏྟཱཀཏྟཏྟི** པཏིཔཏྟིཨཏྟཱཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟཱཏྟཏྟཱཡཏྟ, ཡཏྟ ཕཱཏྟཏྟ སཏྟཱ ཏྟཏྟི མཏྟཱཏྟཏྟ

ཡུཏྟཏྟཱ། **ཨིཏྟཱཡཏྟ སམཏྟཏཡཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཱཡཏྟ སཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ།

༡༨༢. **སཏྟིམེ, ཨིདྡྷིཔཱདེ, ཡུཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཀིཾ དསྶེཏི? ཡེསཾ ཨཏྠཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟི, ཏེ ཏྟ ཏྟཏྟི། ཡེསཾ ཨཏྟི, ཏེ པཏྟཏྟི ཨེཝཾ སཏྟཏྟི ཨིམེ སཏྟ

ཡུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི ཨིམཏྟཏྟཾ དསྶེཏི།

ཏཏྠ **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟི ཕཱཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱཏྟཏྟ, མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ ཙཏུནྣཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟ

སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ, ཏེསཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཨཱརཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཕཱཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟི། ཡུཏྟཏྟ པཏྟཏྟ – "ཀཏྟཏྟ ཙ ཡུཏྟཏྟ

ཨུཏྤནྣོཏྤལཱགཡིམུདྲཾ, ཨིཉྫཱཀྵྱཻ་པུཥྤཱཡཻ་ཨབྦ་ཕིམོཾཧྲི་ཀཱཡེན་ཕུསིདྡྷ་ཕིཏརདི, པཉྩཱཡ་ཙཀྲ་དིཤྭ་ཨཱུསཡྻ་པརིཀླིཧྣ་ཧཱཧྲཱི"དི (པུ༠ པ༠ ༢༠༨) ཨིཕྲཾ་ཨཕྲིཏྟཀྲི་

ཨབྦཕིམོཾཧྲཱཡླྀཧྲིཎོ་ཕསེན་ཨཱུགཏྲཱ།

པཉྩཕིམུདྲཻདི པཉྩཱཡ་ཕིམུདྲཾ། སོ་སུཧྲཱཕིཔཤྲཱོ, ཙཏྟུདི་ཛྙཱནེདི་ཕུཏྲཱཡ་ཨརདཏྟཾ་པཏྲ་ཙཏྲཱར་ཐྲཱདི་ཨིམེསཾ་ཕསེན་པཉྩཕིཧྟོཕ་ཧོདི། ཕླཱཡི་པཛེཏྲ

ཨབྦཕིམོཾཧྲཱཔཏེཧྲཱིཔཕསེཛེཕ་ཨཱུགཏྲཱ། ཡཐཱཧ – "ན་ཧེཕ་ཏོ་ཨབྦ་ཕིམོཾཧྲཱི་ཀཱཡེན་ཕུསིདྡྷ་ཕིཏརདི, པཉྩཱཡ་ཙཀྲ་དིཤྭ་ཨཱུསཡྻ་པརིཀླིཧྣ་ཧཱཧྲཱི། ཨཡཾ་ཕུཏྟྲདི་

པུཧྲཱཡོ་པཉྩཕིམུདྲཻ"དི།

ཕུཏྲཏྟཾ་སངྐེཀཱརེདྲདི **ཀཱཡསཀྲཱི།** ཡོ་ཛྙཱནཕསྲཾ་པཙམཾ་ཕུསདི, པཉྩ་ནེརཉྫཱ་ནེབྲཱནཾ་སངྐེཀཱརེདི, སོ་སོདཱཔཏྟིཕལཏྟཾ་ཨཱུདིཾ་ཀཱདྲ་ཡཱུཕ་ཨརདཏྟམགྒཏྲཱ་ཀཱཡེདྲཾ་

ཧོཏྲཱིདི་ཕེདིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ – "ཨིཉྫཱཀྵྱཻ་པུཥྤཱཡཻ་ཨབྦ་ཕིམོཾཧྲཱི་ཀཱཡེན་ཕུསིདྡྷ་ཕིཏརདི, པཉྩཱཡ་ཙཀྲ་དིཤྭ་ཨེཀཱཀྵྱཻ་ཨཱུསཡྻ་པརིཀླིཧྣ་ཧཱཧྲཱི། ཨཡཾ་ཕུཏྟྲདི་པུཧྲཱཡོ་

ཀཱཡསཀྲཱི"དི།

དིཊྛཏྟཾ་པཏྟེདི **དིཊྛིཔྤཏྟོ།** དཊྛིཾ་སཏྟིཔལཱཀྲཾ – དུཀྲཱ་སཏྟཱཏྲ, སུཏོ་ནེརཉྫཱདི་ཐཱཾ་ཧོདི་དིཊྛཾ་ཕིདེདཾ་སངྐཱཀཾ་ཕུསེདཾ་པཉྩཱཡྻདི་དིཊྛིཔྤཏྟོ། ཕིཏྲཱརཏོ་པཛེསོཔི་

ཀཱཡསཀྲཱི་ཕིཡ་ཙཀྲིཏྟཾ་ཧོདི། ཏེནཱཧ – "ཨིཉྫཱཀྵྱཻ་པུཧྲཱཡོ་ཨིདཾ་དུཀྲཱནྟི་ཡཐཱབྷཱུཏཾ་པཛཱནཱཏི...པེ༠... ཨཡཾ་དུཀྲཱནེརོཛྷཱཀཱམིནཱི་པཏིཔདཱཏི་ཡཐཱབྷཱུཏཾ་པཛཱནཱཏི,

ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཱ་ཙཀྲ་ཛྙཱ་པཉྩཱཡ་ཕོདིཊྛཱ་ཧོཏྟི་ཕོཙརིཏཱ...པེ༠... ཨཡཾ་ཕུཏྟྲདི་པུཧྲཱཡོ་དིཊྛིཔྤཏྟོ"དི (པུ༠ པ༠ ༢༠༨)།

སདྡྷཱཕིམུཏྟོདི སདྡྷཱཡ་ཕིམུཏྟོ། སེཔི་ཕུཏྟནཡེནེཝ་ཙཀྲིཏྟཾ་ཧོདི། ཏེནཱཧ – "ཨིཉྫཱཀྵྱཻ་པུཧྲཱཡོ་ཨིདཾ་དུཀྲཱནྟི་–་ཡཐཱབྷཱུཏཾ་པཛཱནཱཏི...པེ༠... ཨཡཾ་

དུཀྲཱནེརོཛྷཱཀཱམིནཱི་པཏིཔདཱཏི་ཡཐཱབྷཱུཏཾ་པཛཱནཱཏི ། ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཱ་ཙཀྲ་ཛྙཱ་པཉྩཱཡ་ཕོདིཊྛཱ་ཧོཏྟི་ཕོཙརིཏཱ...པེ༠... ནོ་ཙ་ཁོ་ཡཐཱ་དིཊྛིཔྤཏྟསྶ། ཨཡཾ་ཕུཏྟྲདི་

པུཧྲཱཡོ་སདྡྷཱཕིམུཏྟོ"དི (པུ༠ པ༠ ༢༠༨)། ཨེཏེསུ་ཧི་སདྡྷཱཕིམུཏྟསྶ་པུབྦབྷཱགམགྒཀྑཎེ་སདྡཧནྟསྶ་ཕིཡ་ཨོཀཔྤེནྟསྶ་ཕིཡ་ཨདྷིམུཙྩནྟསྶ་ཕིཡ་ཙ་ཀིལེསཀྲཡོ་ཧོདི,

དིཊྛིཔྤཏྟསྶ་པུབྦབྷཱགམགྒཀྑཎེ་ཀིལེསཙྪེདཀཉཱཎཾ་ཨདནྟཾ་ཏིཁིཎཾ་སཱུརཾ་ཧུཏྭཱ་ཝཧཏི། ཏསྨཱ་ཡཐཱ་ནཱམ་ནཱཏིཏིཁིཎེན་ཨསིནཱ་ཀདལིཾ་ཚིནྡནྟསྶ་ཚིནྣཊྛཱནཾ་ན་མཊྛཾ་ཧོདི,

ཨསི་ན་སཱིགྷཾ་ཝཧཏི, སདྡོ་སུཡྻཏི, བལཝཏརོ་ཝཱཡཱམོ་ཀཱཏབྦོ་ཧོདི, ཨེཝརཱུཔཱ་སདྡྷཱཕིམུཏྟསྶ་པུབྦབྷཱགམགྒབྷཱཝནཱ། ཡཐཱ་པན་ནིསིཏཨསིནཱ་ཀདལིཾ་ཚིནྡནྟསྶ

ཚིནྣཊྛཱནཾ་མཊྛཾ་ཧོདི, ཨསི་སཱིགྷཾ་ཝཧཏི, སདྡོ་ན་སུཡྻཏི, བལཝཝཱཡཱམཀིཙྩཾ་ན་ཧོདི, ཨེཝརཱུཔཱ་པཉྙཱཕིམུཏྟསྶ་པུབྦབྷཱགམགྒབྷཱཝནཱ་ཝེདིཏབྦཱ།

དྷམྨཾ་ཨནུསྶརཏཱིཏི **དྷམྨཱནུསཱརཱི།** དྷམྨོཏི་པཉྙཱ, པཉྙཱཔུབྦངྒམཾ་མགྒཾ་བྷཱཝེཏཱིཏི་ཨཏྠོ། **སདྡྷཱནུསཱརིམྷི** ཙ་ཨེསེཝ་ནཡོ། ཨུབྷོཔེཏེ་སོཏཱཔཏྟིམགྒཊྛཱཡེཝ། ཝུཏྟམྤི

ཙེཏཾ – "ཡསྶ་པུགྒལསྶ་སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ་པཊིཔནྣསྶ་པཉྙིནྡྲིཡཾ་ཨདྷིམཏྟཾ་ཧོཏི, པཉྙཱཝཱཧིཾ་པཉྙཱཔུབྦངྒམཾ་ཨརིཡམགྒཾ་བྷཱཝེཏི ། ཨཡཾ་ཝུཙྩཏི་པུགྒལོ་

དྷམྨཱནུསཱརཱི"ཏི (པུ༠ པ༠ ༢༠༨)། ཏཐཱ – "ཡསྶ་པུགྒལསྶ་སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ་པཊིཔནྣསྶ་སདྡྷིནྡྲིཡཾ་ཨདྷིམཏྟཾ་ཧོཏི, སདྡྷཱཝཱཧིཾ་སདྡྷཱཔུབྦངྒམཾ་ཨརིཡམགྒཾ་

བྷཱཝེཏི། ཨཡཾ་ཝུཙྩཏི་པུགྒལོ་སདྡྷཱནུསཱརཱི"ཏི། ཨཡམེཏྠ་སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱརཏོ་པནེསཱ་ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟཱདིཀཐཱ་**ཝིསུདྡྷིམགྒེ** པཉྙཱབྷཱཝནཱདྷིཀཱརེ་ཝུཏྟཱ། ཏསྨཱ་ཏཏྠ་ཝུཏྟནཡེནེཝ

ཝེདིཏབྦཱ། ཡེ་པནེཏྟེ་ཨེཏེསཾ་ཝིཏྠཱརདེསནཏྠཾ་ཨིཏོ་པརཾ་ཨཱགཏཱ, ཏཏྠ་ཡསྨཱ་ཏཐཱཔཙྩཱཡྻེཏི་ཝིཏྟ་ཨཏྟཐཱཔཙྩཱཡྻེཏོ་ནཱམ་ནཏྠི, ཏསྨཱ་ཨཱརུཔྤཱཏི་ཝུཏྟེཔི་ཨབྦ་ཕིམོཾཧྲཱ་

ཝུཏྟཱཝ་ཧོནྟཱིཏི་ཝེདིཏབྦཱ།

ཀཱཡེན་ཕུསིཏྭཱཏི་སཧཛཱཏནཱམཀཱཡེན་ཕུསིཏྭཱ། **པཉྙཱཡ་ཙསྶ་དིསྭཱ**ཏི་པཉྙཱཡ་ཙ་ཨིམསྶ་ཨརིཡསཙྩདྷམྨེ་དིསྭཱ། **ཨེཀཙྩེ་ཨཱསཝཱ**ཏི་པཋམམགྒཱདཱིཧི་པཧཱཏབྦཱ

ཨེཀདེསཨཱསཝཱ། **ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཱ**ཏི་ཏཐཱགཏེན་པཝེདིཏཱ་ཙཏུསཙྩདྷམྨཱ། **པཉྩཱཡ་ཝོདིཊྛཱ་ཧོནྟཱི**ཏི་ཨིམསྶཱ་ཛྷཱནེ་སཱིལཾ་ཀཐིཏཾ, ཨིམསྶཱ་སམཱདྷི, ཨིམསྶཱ་ཝིཔསྶནཱ, ཨིམསྶཱ་

མགྒོ, ཨིམསྶཱ་ཕལནྟི་ཨེཝཾ་ཨཏྠེན་ཨཏྠཾ་ཀཱརཎེན་ཀཱརཎཾ་ཙིཎྞཙརིཏཾ་མགྒཔཉྙཱཡ་སུདིཊྛཱ་ཧོནྟི། **ཝོཙརིཏཱ**ཏི་ཝིཙརིཏཱ། **སདྡྷཱ་ནིཝིཊྛཱ་ཧོཏཱི**ཏི་ཨོཀཔྤནསདྡྷཱ་པཏིཊྛིཏཱ

ཧོཏི། **མཏྟསོ་ནིཛ྄ཛྷཱནཾ་ཁམནྟཱི**ཏི་མཏྟཱཡ་ཨོལོཀནཾ་ཁམནྟི། **སདྡྷཱམཏྟཾ**ཏི་སདྡྷཱཡེཝ, ཨིཏརཾ་ཏསྶེཝ་ཝེཝཙནཾ

ཨིཏི ཨིམེཥུ ཨཥྚསྭརེཥུ གཱནྡྷེཡེཥུ ཕུཥྐལེཥུ དཤ པཱཋཱཤྲིཏྲུམཱཏྲཱཔལྟཱ སཱིལྟཱ། ཏེཥུ ཨནུལོམཱསཱེཝཱསཱཾ སཱིཔྟསྭཱཏྟ གཱལྤྨཊཱམཱིཏྟ ཧྲཱཛསྭཏྟ ཨིཊྚིཡཱཏི སཱམཱཏྟཱཏཡསྭཏྟ ཨནུཕུབྦེན ཨརཏཏྟཾ གཱཏྟཏྟཱི། ཏསྨཱ ཏེསཾ ཡསྟཱཊེཏྟྲཱཔ ཕཱལིཨཏྠཱ། ཨཔསྭཱཏེ པན དྭེ སོཏྟཔཊྚིམཱཏྲཱསམཱཏྲཱཀོ། ཏེཏེ ཏསྨཱ མཱཏྲཱསྨཱ ཨནུལོམཱསཱེཝཱསཱཾ སཱིཔྟཱིཏཾ, གཱལྤྨཊཱམཱིཏྟ ཧྲཱཛཱཏྟ, ཨིཊྚིཡཱཏི སཱམཱཏྟཱཏཱིཏྟཱཏེ། ཨུཔཱཡཱི པན ཏིཊྛཾ མཱཏྲཱཾ ཨཏྟཱཡ སཱིཔྟསྭཱཏྟ ཧྲཱཛསྭཏྟ སཱམཱཏྟཱཏཡསྭཏྟ ཨནུཕུབྦེན ཨརཏཏྟཾ ཕཱལིཕཊྛཱཏྟི ཨཡཱམེཏྠ ཕཱལིཨཏྠཱ།

ཕཱིཏཏྟཡཱཏྟ པན ཨིམཱམཱེཔ ཕཱལཱིཾ གཱཐེཏྟ – “ཝོཀྐཊྚཱ་རམཱགྒཱ ན ཨོཀཱཙིཊྛཾཏྲཱཊིཀཱ, བཙྩཙིཊྛཏྲཱཊིཀཱ”ཏི པཐཏི། སོ པཊྛཝྦོ – “ཡདི ཨཏྟཱེན ཙིཊྛེན སཱེཝཱསཱཾ པཏིསེཔཏི, ཨཏྟཱེན གཱལྤྨཊཱམཱིཏྟ ཧྲཱཛཏི, ཨཏྟཱེན ཨིཊྚིཡཱཏི སཱམཱཏྟཱཏེཏི, ཨཏྟཾ མཱཏྲཱཙིཊྛཏྟ སཱཏྟཱཡ ཏཾ ‘ན ཨོཀཱཙིཊྛཏྲཱཊིཀཱ མཱགྒཱ, བཙྩཙིཊྛཏྲཱཊིཀཱ’ཏི པཐཏི, ཨིཕཾ སཱཏྟེ སཱེཝཱསཱཾ སཱིཔྟཱམཱཏྟེ ཏྭེཝོཀྐཱསཾ པབྦཏཾ པསྶཏི, པཏཾ པསྶཏི, མཱིགཔཀྑཱིཏཾ སདྡཾ སུཎཱཏི, ཕུཔྥཕལཱཏཾ གནྡྷཾ གྷཱཡཏི, ཕཱནཱིཡཾ པིཔཏྟི རསཾ སཱཡཏི, ནེསཱིདཏྟི ནེཔཛྫཏྟི ཕསྶཾ ཕུསཏི། ཨིཕཾ ཏ པཙྩཱིཊྛཊསམཱཏྲཱཱཔི ཝོཀྐཊྚཱ་རྒཱཙྚཱསམཱཏྲཱཡེཝཱ ཛྷཱཔིསྶཏི། སཙེ པནེཏཾ སཱཔྟཱེཏྟཱསཱི, སཱཏྟཱཏྟ སཱཏྟཾ པཊཱིཔཱིརཏྟཡྱཱསཱི། སཱཏྟཱཏྟ ཏི པཙྩཱིཊྛཊཀཱཔྤ ཨོཀཱཏྟཾ ཨཏྟཱཀཏྟཱཔ ཕཱཏྟཱ, ཏཾསམཱཏྟཱཏྟ ཀཱསཱཡལཱཀཱསཱཡཾ པཏཱིཏྲཱཏྟཾ, ཝོཀྐཊྚཱ་རམཱགྒཱ ཙ ཨོཀཱཏྟཀཱསཱཡོ། ཏསྨཱ པཛཏེཏཾ ཕཱཏ”ཏྟི པཙྩཱཔིཏབྦོ། སཙེ པཙྩཱཏཱི ན ཨུཔགཙྪཏི, “གཙྪ ཕཱཏྟཱཡ ཕཱིཏཏྟཱ་རཾ པཡཱིསཱཏྟ ཕཱལཱིཾ པིཕཱཏྟཱི”ཏི ཨུཡྻོཛེཏབྦོ།

༡༤༣. **ཏཏྟཾ**, **ཛྷཱིཔཱལཱི**, **ཨཱཏིཀེཏཱཏི** ཨཏྟཾ, ཛྷཱིཔཱལཱི, པཙམཱམེཔ མཏྟཱགྒཱ ཨུཔཏིཏྟཱ ཀཱམཱཏྟཾ ཕཱིཡ ཨཏྟཱཏཏྟཱཏྟཾ ཨརཏཏྟཱ པཏིཊྛཱཏྟཾ ན པཏྟཱམི། **ཨནུཕུབྦཱམིཊྠཱཏི** ཀཱརཎྚཱ པཛྫྷཏྟཱཕཙཏཾ། པརཏོ པཏཏྱཱཔིཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **སཏྟཱཏྟཱཏཾཏི** ཨོཀཱཧྣེཡཱསཏྟཱཡ ཏྟཏཾསཏྟཱ། **ཨུཔསནྣཱམཱཏྟཱཏི** ཀཱཏྟཾ སཱམཱིཔཾ ཀཏྟཏི། **པཡིརུཔཱཱསཱཏཱིཏི** སཏྟིཀེ ནིསཱིདཏི། **ཏྟརེཏྟཱཏི** སུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏྟརེཏི། **ཙཏྟཾ ཏྟཡཏྟཱཏི** ཀཱཏྟཀཱམྨཏྟཀཱསཡཙྪཏྟཾ ཏྟཡཏི། **ཨུཔཱཏྟཀཏྟཱཏི** ཕཱིརིཡཾ ཀརོཏི། **ཏུལཏྟཱཏི** ཨཏེཏྟཾ ཏུལྟཾ ཨཏཏྟཏི ཏུལཡཏི། **ཏུལཡིཏྭཱ པཏཏཏྟཱཏི** ཨིཕཾ ཏྟིརཙཕིཡཏྟཱཏཱཡ ཏུལཡཏྟཾ མཱཏྲཱཙཏྟཾ པཏཏཏི། **པཏིཏཏྟཱཏི** པེསིཏཙིཏྟོ། **ཀཱཡེན ཙེཝ པརམཱསཏྟཏྟཱ** ཏཱམཀཱཡེན ནིབྦཱནསཙྩཾ སཙྪིཀརོཏི། **པཉྙཱཡ ཙཱཏི** ཏཱམཀཱཡསམྦཡུཏྟཱཡ མཱཏྲཱཔཉྙཱཡ པཏིཕཱིཏྟཏྟཱཏི པསྶཏི།

ཨིཏཱིཏེ ཡཏྟཱ ཏི སཏྟུ ཨཱགམཏཾ སུཏྟཱ པཛྫྷཱཏཱམཏཱམཏྟཱི ན ཨཱགཾསུ, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཙརིཡཾ གཱརཏཏྟ **སཱཔི ཏཱམ**, **ཛྷཱིཔཱལཱི**, **སཏྟུ ཏཏྟཏྟཾཏིཨཱཏེསྭཏཱ** ཏཏྟ **ཀཱིཕཏྟཱུརེཕཱིམེཏི** ཀཱིཏྟཱཀཱ ཏྟུརེ ཏྟཏེ། ཡོཛནསཏཏྟཱི ཡོཛནཏཏྟཱཏྟཱི ཨཔཱཡཱཏྟཏི ཕཏྟཾ ཕཏཱཏི, ན པན ཀཱིཏྟཱི ཨཱཏྟཏ། **ཙཏུཕཏཾ ཕཱིཎྚཱགཱརཏྟཱཏི** ཙཏུསཛྫྷཏྟཱགཱརཀཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ།

༡༤༤. **ཨསྶུཏྟིཏྟཱཏི** ཡཏྟཱ ཨུཏྟིཏྟཱ། **ཡོཔི སོ**, **ཛྷཱིཔཱལཱི**, **སཏྟཱཏི** ཏྟཏེརཀཱསཏྟཾ ཏཏྟཱཏི། **ཨཕཏྟུཏྟཱཏི** ཨཕཱིཏྟཏཱཀྐ། **པཏོཔཏཕཱིཡཏི** པཏཕཱིཡ ཙ ཨོཔཏཕཱིཡ ཙ། **ན ཨུཔེཏཱིཏི** ན ཏོཏི། ཀཱལཕཱིཡཱཀཱལེ ཕཱིཡ ཨཏྟཱཕཱཏྟཏྟཏྟཾ ན ཏོཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨཕཾ གོཙོ ཀཾ ཨཏྟཱཏི, ཕཱིཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཱཏི ཏྟཏཙོ པཏཏི ཏྟཾ། ན ཕཱིཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏི, ཏཱས ཨཏྟཱཏཱཏི ཏྟཏཙོ ཨོཔཏཏི ཏྟཾ། ཨིཏཾ པཏིསེཏྟཏྟཱ ཨཱཏྟ “པཏོཔཏཕཱིཡ ན ཨུཔེཏཱི”ཏི། ཨིཏཱིཏེ ཏཾ པཏོཔཏཕཱིཡཾ ཏྟཱེཏུཾ ཨེཕཏྟཱ ཏོ ཨཏྟཱ, ཨཏ ཏཾ ཀཱརེཏྟཱམ, ན ཙ ཏོ ཨེཕམཏྟཱ, ན ཏཾ ཀཱརེཏྟཱམཱཏི ཨཱཏྟ།

ཀིཾ པན, **ཛྷཱིཔཱལཱིཏི**, ཛྷཱིཔཱལཱི, ཡཾ ཏཱཔགཏོ སཱཏྟཀོ ཨཱམིསེཏི ཕིཏཾསཏྟཱ ཕིཏརཏི, ཨིཕཾ ཕིཏཾསཏྟཱ སཏྟཏྟཾ ཨེཕཏྟཏྟཱ པཏོཔཏཕཱིཡ ཀིཾ ཡུཛྫཏྟཱཏི?
པརིཡོགཱཧིཡ ཕཏྟཏྟཾཏི པརིཡོགཱཧིཏྭཱ ཨུཏྟཱིཔིཏྭཱ གཱཐེཏྭཱ ཕཏྟཏྟཱ། **ཨཡམནུཏྟཏྟཱཏི** ཨཡཾ སཏྟཔོ། **ཏྟཏཱཏི ཏྟཱགཱཏྟ**, **ཏཏྟཾ ཏྟཏཏྟཱཏི** ཏྟཱགཱཏྟ ཨོཀཱསཏྟཏྟཏེ ཨཱཏེསཾསཾ ཏྟཏཱཏི, ཨཏྟཾ ན ཏྟཏཏྟཱཏི མཡི སཏྟཱཡ ཏེཕསཏྟ ཏཡོ ཕཱཏྟ ཏྟཏྟཾ པཏྟཡ ཨོཀཱསཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི། **ཏུལཏྟཱཡཏྟཱི** རཏྟཱཡཾ། **ཨོཏྟཕཏྟཏྟཱ** སེཏེཏཕཏྟཾ། **ཀཱམཾ ཏཙྪཱཏི** ཨིམིཏ ཙཏུརཀྐཱཕཱིཡཾ ཏཏྟཱཏི། ཨེཏྟ ཏི ཏཙྪ ཨེཀཾ ཨཏྟཾ, ཏྟཏྟ ཨེཀཾ, ཨཏྟཱ ཨེཀཾ, སཾསཡོཏིཏཾ ཨེཀཱཏི ཨིཕཾ ཙཏུརཀྐཱསམཏྟཀཱཏཾ ཕཱིཏཱིཡཾ ཨཏྟཱཏིཏྟཾ ཨརཏཏྟཾ ཨཕཏྟ ན ཕཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཱི ཨིཕཾ པཏིཕཏྟཱཏི ཏྟཱཏི། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཱཏམེཝ། ཏེསཾ པན ཏྟཱགཱཏྟ ནེཡྻཕུཏྟཱཔཏྟ ཕཏེན ཨརཏཏྟཏེཀཱཏེན ཏེཏྟཱཔེཏྟཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཀཱིཏཱཀཱིརིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དཏིཡཔགྲཔཛྙཎྣ ནིཚེད།

༣. པརིབྷཱཥཱཔཱཋཿ

༡. ཏིཔིཊྚཱཕཛྙཱསུཏྲཕཊྚནྣ

༡༨༥. ཨེཕཾ མེ སུཏནྟེ ཏིཔིཊྚཱཕཛྙཱསུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨེཀཱཕུཏྲཏྲིཀེཏི** ཕུཏྲཏྲིཀོ ཕུཏྟཱཏི སེཏཕྲཱཏྲོ, སོ ཏསྶཾ ཨཏྠམེ ཨེཀོ ཕུཏྲཏྲིཀོ ཨཏྠཱཏི ཨེཀཱཕུཏྲཏྲིཀོ། **ཨེཏཏཙོཀྐཱཏི** ཏཏྲ པཕིསིཏུཀཱམཏཱཡ ཨཏེསི། **ཙེཏསཱ པོ, ཕྲཏྟེཏི** པཀཱཏིཡཱ ཨཱཀཱཏཕུབྲཏཾ ཨུཕཏཱཡ། **ཕྲཛྙཱསྶ ཕྲཏྲུཏྲཛྙཱཏྟེ** ཨེཏྟ སབྲཱཙྪཏཙྪཾ ཕྲཛྙོ ནཱམ, མཏྠཛཏཛྙ བྲཱཀཱཏཾ ཨཏྲུཏྲཛྙོ ནཱམ། སེསཾ ཊིཕཀཱསུཏྟེ (མ༠ ནི༠ ༢.༥༡ ཨཱཏཡོ) ཕུཏྟནཡམེཕ། **ན མེ ཏཏི** ཨནཏྟུཙྪཱཡ ཙཏཱ ཨཏྟུཙྪཱི པཏེཀྲཱིཡཏི། "སབྲཙྪུ སབྲཏཕྲཱཕཱི ཨཕཔརིསེསཾ ཕྲཏྲཏཕྲཏཾ པཏེཊྚཏཱཏྟི"ཏི ཏི ཨེཏཾ ཨཏྟཊྚཱཏིཏབྲཾ སིཡཱ, – "ཙཏཏོ ཙ མེ…པེ༠… པཙྪུཔཊྟིཏ"ནྟི ཨེཏཾ པཏ ཏཏྟཊྚཱཏིཏབྲཾ། སབྲཙྪཏཙྪཏེཏ ཏི ཨཱཕཊྚིཏཱ པཊྚཏཱཏི། ཏསྶཱ ཨནཏྟུཙྪཱཡ ཙཏཱ ཨཏྟུཙྪཱི པཏེཀྲཱིཡཏྟོ ཨེཕམཱཏ།

༡༨༦. ཨཱསཕཱཏཾ ཁཡཱཏི ཨེཏྲ སགཱི ཀྲིཙྪཏཾ ཨཱསཕཱཏཾ ཕུཏ ཁིཔིཏབྲཱཏྲཱ ཡཱཕཏེཕཱཏི ན ཕུཏྟཾ། ཕུབྲེཏེཕཱསཏྟེཏ ཙེཏྲ ཛྷཀཱཕཱ ཨཏིཏཊྚཏཏཀཱཏྲཾ ཏསྶེཏི, ཏེབྲཙཱཏྲུཏྟེཏ པཙྪུཕུཏྟཊྚཏཏཀཱཏྲཾ, ཨཱསཕྲཱཡཏྟེཏ ལོཀཱཏྲཏཀཱཏྲཏྟེ། ཨེཏི ཨེམྨཏི ཏྟིཏི ཕིཊྚཏི སཀཱཡབྲུཏྟཀཱཏྲེ སཾཁིཔིཏྟཱ ཀཐེསི།

གོཏིསཾཡོཛནཏྟེ གོཏིབཏྟཾ གོཏིཔརིཡཱརེསུ ནེཀཱཏྟཾ། **ནཏྲི པོ ཕཏྟྲཱཏི** གོཏིསཾཡོཛནཾ ཨཕྲཏཏཡ ཏུཀྲཱསྶཏྟཀཱརོ ནཱམ ནཏྲི། ཡཐཱ ཏི སཏྟཏིམཏཱམཏྟོ ཨུཀྲཱསེཏོ སེཏྲིཕུཏྟོ ཕྲིཏསོཀཱཏཱཏཀོཏི གོཏིཡིཏྟཱི ཚིཏཱཕ ཨཱརཏཏྟཾ པཏྟ, ཏཡི མཏྟེཏ སབྲསཏྟཱརེསུ ནེཀཱཏྟཾ སུཀྲཱཡིཏྟ པཏྟཱ། ཏཾ པཏྟ པཏ ན ཏེཏ ཡིཏྟྲེཏ ཨཏྟཾསུ, གོཏིཡིཏྟཾ ཏཱམེཏཾ ཏྟིཏཾ, ཨུཏྟམཀཱཏྲཾ ཏྲྀཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏསྨཱ ཏཏྲ ཚིཏོ ཨཱརཏཏྟཾ པཏྟ ཏཾཏེཕསམེཕ པབྲཛཏི ཕ པརིནིབྲཱཏི ཕཱ། ཛྷཱམཏེཕཏྟ པཏ ཏིཏྟཏྟཱི། ཀཱཏྟ?
ནེཡྻཱཡནོཀཱསསྶ ཨཏྲིཏཱཡ། སེསཀཱམཏྟཕེ མཏུསྶེསུ སོཏཱཕཏྟཏཡོ ཏཡོ ཏིཏྟཏྟི, ཀཱམཱཕཙརཏེཕེསུ སོཏཱཕཏྟ སཀཱཏཱགཱམིནོ ཙ, ཨཏཱགཱམིཔྲིཏྟསཱཏ པཏེཏྲ ན ཏིཏྟཏྟི། ཀཱཏྟ?
ཏཏྲི ཏྟཏཾ ལཡོཏཛཏཏྲ ཨཱཕཱསོ, ནཏྲི ཏཏྲ ཏེསཾ པཕིཕིཀཱརཏཾ པཏེཏྟཙྪཏྲཏྲཏཏྟ། ཨེཏི ཏཏྲ ཕྲིཏྟསཕོ པརིནིབྲཱཏི, ཨཏཱགཱམཱི ཙཕིཏྟ སུཏྟཕཱསེ ནིབྲཏྟཏི། ཀཱམཱཕཙརཏེཕཏོ
ཨུཕརི པཏ ཙཏྟརེཔི ཨརིཡཱ ཏིཏྟཏྟི།

སོཕཱསི ཀཱམཕཱཏྟིཏི སོཕི ཀཱམཕཱཏྟི ཨཏེསི, ཀིརིཡཱཙྪཱི ན པཏེཏྟཏིཏྲ། ཏཏྲི ཨེཀཏཕུཏིཀཕྲམཏྲཀཱ ཨཏྟཏྟཾཡེཕ གཏེཏྟ གཐེཏི། ཏཏྟ ཀིར མཏྟསཏྟོ ཕཱསཏྲཔརིཀྲཱཏྟཏྟྲཾ པབྲཛྫོ ཏསྶཔི ཕཱསཏྟཏྲ ནེཕྲཡཱཏྲཕཾ ཏྲཏེཏྟ ཕྲིརིཡཾ ན ཏཕེསི, ཀིརིཡཱཏྟི ཏུཏྟ སགྷེ ནེཏྲཏཏི། ཏསྨཱ ཨེཕམཱཏ། སེསཾ སབྲཏྲ ཨུཏྟཏམེཡཱཏི།

པཕཙྪུསུཏྟཱཏེཡྻ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡབྲཀྲཱཕཱཡ

ཏིཔིཊྚཱཕཛྙཱསུཏྲཕཊྚནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨགྲིཕཛྙཱསུཏྲཕཊྚནྣ

༡༨༧. ཨེཕཾ མེ སུཏནྟེ ཨགྲིཕཛྙཱསུཏྟཾ། ཏཏྲ **ན པོ ཨཏཏྟེ** པཙྪམཱཏརེ ཏཏྟཾ སཔྤཏེཏིཊྛིཀོཏི ཕཏཏི, ཏུཏིཡེ ཏཏྟཾ ཨུཙྪེདེཏིཊྛིཀོཏི། ཨེཕཾ ཨཏྟཏྟེཀཱཏེཕསེཏ སབྲཕཱརེསུ པཏེཀྲཱིཡོ ཕེཏེཏྲཱ། **ཏེཏི ཙ ཏ ཙ ཏེཏྟཱཏི** ཨཡཾ པཏེཏྲ ཨེཀཙྪསཔྤཏཕཱཏོ། **ནེཕ ཏེཏི ཏ ཏ ཏེཏྟཱཏི** ཨཡཾ ཨམཏཱཕིཀྲཱཡོཏི ཕེཏེཏྲཱ།

༡༨༨. སཏུཀྲཏྟེ ཀིལེསཏུཀྲེཏ ཙེཕ ཕིཔཱཀཏུཀྲེཏ ཙ སཏུཀྲཾ། **སཕིགྷཱཏཏྟེ** ཏེསཾཡེཕ ཏྟིཏྟཾ ཕསེཏ སཨུཕཏྟྷཏཀཾ། **སཨུཕཱཡཱསཏྟེ** ཏེསཾཡེཕ ཕསེཏ སཨུཕཱཡཱསཾ། **སཔརིལཱཧཏྟེ** ཏེསཾཡེཕ ཕསེཏ སཔརིལཱཧཾ།

ཀཱིརྟི ཏིཐྱཱིབཱཏྱེ ཀཱུཊཻ ཨེཀཱ ཏིཐྱཱཡི རཱཛྙེཧྲ ཁམྲཱཡེཧྲ བཱཧེཧྲ ཨཏྲཱིཏི ཕུཀྐཱཏི། **ཨཔཏྲཱིཏྱེ** ཏྲཱིཏཾ ཨཔཕིཏྲཱ། **ཏིཐྱཱེ** པཙླཡ ཏིཐཱ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ པཙཱུཀྟཾ ཁེཏྲཱཾ ཀྲུཏཡཕཡཾ ཨཏྲཱས, ཏསྨཱ། **སབྲམཤྩིཏྲཱཏྲེ** སབྲཻསཾ ཏིཀྵཱི ཏཀྵཱཏིཐྱཱིམཱཏྲམཤྩིཏྲཱཏཾ། **མཤིཏྲཱཏྲེ** ཏིསཾཡེཕ ཕིཕཙཏཾ། ཨིཏྲཱཏྲེ ཏྲཱཏྲེ ཕིཏྲཱཛྫེཧྲ ཏསྨིརྟྲེ **སབྲཨཏཾཀཱུར-མསཾཀཱུར-སྨཱཏྲཏུསཡཱཏྲེ** ཛྷཱཏ། ཨིཏྲཱ ཏི ཨཏཾཀཱུརྱེ ཏིཐྱཱ, མསཾཀཱུརྱེ ཏཀྵཱ, སྨཱཏྲཏུསཡོ སྨཱཏྲཱ། **ཨཏུཕཱུཏྲཱ ཕིསྲུཏྲཱཏི** ཙཏྲུཏི ཀྲུཕཱུཏྲཱཏེཏི ཀཱཤྩི ཏྲཱསྨཾ ཨཏུཕཱུཏིཡིཏྲཱ ཕིསྲུཏྲཱ།

༡༡༠. **ན ཀྲུཔེཏྲཱཏི** ན ཡུཀྟཱཏི། ཨིཏྲཱ ཙ "ན ཀྲུཔཔཀྟཱཏྲཱི"ཏི ཨིཏཾ ཨཏུཏྲཱཏེཏྲཱཾ སེཡཱ། ཡསྨཱ པཏ ཨིཕཾ ཕྲུཏྲེ སོ པརིབྲཱཧྨཎཀཱ ཀྲུཏྟཾ བཱཀྱེཥུ, ཀྲུཔཔཀྟཱཏྲཱཏི པཏ སསྨཱཏམིཕ, ཀྲུཔཔཀྟཱཏི ཙ ན ཙ ཀྲུཔཔཀྟཱཏྲཱཏི ཨིཀཱཕྟསསྨཱཏཾ, ཏེཕ ཀྲུཔཔཀྟཱཏི ན ན ཀྲུཔཔཀྟཱཏྲཱཏི ཨམཏྲཱཕིཏྲཱཡཾ, ཏསྨཱ ཏྲཀཱཧྲ – "ཨཡཾ ཨཕྲཏིཏྲཱ ཨཏྲཱཡསྲཱ ཏྲཏུ, ཤྲུཁཔཕིསཏྲཱཏྲཾ སྨཱ ཡཏྲཏུ"ཏི ཨཏཏྲུཏྲཱཡ ཚཏྲཱ ཨཏུཏྲཱཕི པཏེཏྲཱཔི། **ཨཡཏྲེ** སམཏྲཾ པརིཡཏྲཾ། **ཏྲཱཏྲི** པཙྩཡཱཀཱུརཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏུཡོབཱཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཏྲ པཡོབཱཏ། **ཨཏྲཱཏུཙརིཡཀཱཏྲཱཏི** པཙྩཡཱཀཱུརཾ ཨཏྲཱཏཏྲཾ ཨཏྲཱིསཾ ཀྲུཙརིཡཱཏཾ སཏྲཱིཀཱ ཕསཏྲེཏ།

༡༡༡. **ཏིཏ ཏི ཕཀྐཱཏི** ཡསྨཱ ཏྲཾ སསྨོཏམཱཡཱཏིཏྲེ ཕཏསི, ཏསྨཱ ཏཾཡེཕིཏྲཱ པཏེཡུཏྲཱིསྨཱམི། **ཨཏྲཱཏྲཱར ཏིབྲཱཏྲཏི** ཨཕྲཏྲཱཡོ ཏིབྲཱཏྲ།

༡༡༢. **ཡེཏ ཏྲུཔེཏྲཱཏི** ཡེཏ ཏྲུཔེཏ སཏྲསཏྲཾ ཏཕྲཱཀཾ ཏྲུཔྲཱཏི པཙླཔེཡཱ། **ཀཱསྲཱིརཏི** ཀཱུཊཀཱསྲཱིར། **ཨཕྲམེཔྲཱཏི** པམཱུཾ ཀཱཏྲཾ ན སཀྐཱུཏེཡྲཱ། **ཏུཕྲརིཡོཀཱུཡྲཱཏི** ཏུཡོཀཱུཏྲ ཏུཏྲཱ། **སེཡཱུཡྲཱཔི མཏྲཱསམུཏྲཱཏི** ཡཕྲཱ མཏྲཱསམུཏྲ ཀཱསྲཱིར ཨཕྲམེཡྲཱ ཏུཏྲཱ, ཨིཕམིཕ ཕྲཱིཏྲཱསཔྲེཔི། ཏཾ ཛྷཱརཏྲཱ ཀྲུཔཔཀྟཱཏྲཱཏིཡཱཏི སཏྲཾ ན ཡུཀྟཱཏི། ཀཐཾ?
ཡཕྲཱ པརིཏེབྲཱཏཾ ཨགྲཱིཾ ཛྷཱརཏྲཱ ཕུརཏྲཱིམཾ ཏིསཾ ཀཱཏྲཏིཡཱཏི སཏྲཾ ན ཡུཀྟཱཏི, ཨིཕཾ།

ཨཏིཀྐཏྲཱཏི ཨཏིཀྐཏྲཡཱ། **སྲཱརེ པཏིཐྱཱཏྲེ** ཡོཀཱུཏྲཱརཏྲཱཏྲཱརེ པཏིཐྱཱཏཾ། སེསཾ སབྲཱཏྲ ཀྲུཏྲཱཏམིཕྲཱཏི།

ཡཔཙཱུསྲུཏཏེཡཱ མཧཱརྨཱིམཏེཀཱཡབྲཱཀཱཕྲཡ

ཨགྲཱིཕཀྐཱསྲུཏཕཀྐཏྲཱ ཏིཐྱཱིཏྲཱ།

༣. མཏྲཱཕཀྐཱསྲུཏཕཀྐཏྲཱ

༡༡༣. **ཨིཕཾ མེ སྲུཏཏྲེ** མཏྲཱཕཀྐཱསྲུཏཾ། ཏཏྲ **སཏཀཱཐྱཱཏི** སཏྲཱིཕྲཱཏྲ, པཏྲཾ མཡཱ ཏུཀྲེཏི སཏྲཱི ཀཱཐིཏཕུབྲཏྲེ ཀཱཐཾ སྲཱརེཏི མེཏྲཾ ཀྲཏེཏི། ཕུརིསྨཱཏི ཏི ཏྲེ སྲུཏྲཱཏི ཨིཏསྨེཕ ཀཱཐིཏྲཱཏི, སཾཡུཏྟཀེ ཨཏྲཱཀཱཏསཾཡུཏྟཾ (སཾ. ནི. ༤.༡༡༨ ཀྲུཏཡོ) ཏྲཱམ ཨིཏསྨེཕ ཀཱཐིཏཾ – "ཀཱི ཏུ ཁོ, ཙྪཾ ཏོཏམ, སསྨཏི ཡོཀཱ ཨིཏམེཕ སཏྲཱུ མཱཧྲམཏྲཱཏྲེ ཨཏྲཱཀཱཏམེཏ"ཏྲེ ཨིཕཾ ཨེཀཱུཏྲཱརཏེཀཱུཡེཔི ཨིམིཏྲ སཏྲཱི ཀཱཐིཏཾ ཨཏྲཱིཡེཕ། ཏསྨཱ ཨིཕམྲཱཏ། སསྨཱསམུཏྲཱཔི ཏསྨ ཀྲུཀཱཏྲཱཀཱཏསྨ སཏྲཏཾ ཀཱཏྲ
ཨོཀཱུསམཀཱུསིཡེཕ། ཀཱསྨཱ? ཨཡཏྲི སསྨཱཏཏིཐྱཱཀཱ, སསྨཱཏཏིཐྱཱཀཱུ ཙ སྲཱིཏྲཾ ལཏྲཱི ན ཕིསྨཱཏྲེཏྲེ, ཕསྨཱཏིཡམཱཕྲཱཏཡིཡོཏིཀཱུ ཕིཡ ཙེརིཏ སྲུཏཏྲེཏི། ཡསྨཱཏི ཙ ཏྲཀཱཧྲ –
"ཨཡཾ པརིབྲཱཧྨཎཀཱ ཀཱུཡེ བཱཀྐཏྲེ བཱཀྐཏྲེ ལཏྲཱི ཕིསྨཱཏྲཱ མམ སཏྲེཀཱ པབྲཱཏྲཱ ཚ ཨཏྲཱིཙྪཡོ སཏྲཱཀཱཏྲ ཨཏྲཱིཙྪཏསྨཕཀཱ ཏྲཕིསྨཏྲཱ"ཏི། ཏསྨཱ ཏསྨ ཀྲུཀཱཏྲཱཀཱཏསྨ སཏྲཏཾ
ཀཱཏྲ ཨོཀཱུསམཀཱུསིཡེཕ། ཨིཏཾ པཏསྨ པཀྐཱིམབཱམཏཾ། སོ ཏི ཨིམསྨཱིཾ སྲུཏྲེ ཏརཏྲཾ ཕྲཱ ཏྲཏུ ཨཏརཏྲཾ ཕྲཱ, ཡཐྱཱཾ ཡོཏརེཏྲཱ ཀྲུཏཀཱ པཏསྨཏྲ ཕིཡ སམཏྲཱ ཏོཏམསྨཱ
སཏྲེཀཱ བཱཏྲཱ པབྲཱཏྲཱཕྲཱཏྲཱཏི སཏྲཱིཏྲཾ ཀཱཏྲཱ ཀྲུབཱཏྲཱ། ཏསྨཱ ཏྲཱཾསྲཱིཏིསཏྲཾ ཕྲཱཙཏྲཱ **སྲཱཏྲཱ མེ ཏྲཕཾ ཏོཏམོཏིཡཱཏིསྨཏ**། ཏསྨཱ ཏྲཀཱཧྲ སྲུཏཕཱསེཏ སཾཕིཏྲཱཏིསཏཾ, ཀཱསྨཔཕཕཱསེཏ
ཕིཏྲཱཏྲརཏིསཏཾ ཏིསེསི། སྲུཏཕཱསེཏ ཙེཏྲ ཨཏིསཾཕིཏྲཱ ཏིསཏྲ, ཀཱསྨཔཕཕཱསེཏ སཾཕིཏྲཱ ཕིཏྲཱཏཏིསྲཱ། ཕྲཏྲཾ པཏ ཏེཕྲཱཏིཡཱཡེཏ ཕིཏྲཱཏཏིསཏྲ ཏྲཱམ ཏཏྲཱ།
ཙཏུཕྲཱིསཏིསམཏྲཱཕཏྲཱཏཕྲཱི ཏི སཏྲཔཀཱཏཀྲེ ཨཏྲཱིཏྲཱཔིཏཀཱ ཙ སཏྲཾ སཾཕིཏྲམེཕ། ཏསྨཱ སྲུཏཕཱསེཏྲཱཔི ཀཱསྨཔཕཕཱསེཏྲཱཔི སཾཕིཏྲམེཕ ཏིསེསྲཱིཏི ཕིཏིཏྲཱ།

༡༡༤. ཏཏྲ **ཕྲཱཏྲཱཏིཕྲཱཏྲ ཕིརམཏྲཱི** ཀཱུསལཏྲེཀྲཱཏྲེསུ པཏེཕྲཱཏེཡྲཱ སཏྲཏྲཱཏྲཱ ཀཱུསྨཕཙཏྲཱ, ཨཏཏྲཱིཏྲཱཏྲཡོ ཏཡོ ཙཏྲུཏྲཱམིཀཱུཔི ཕྲཏྲཱཏྲེ།

ཡཧྲེ་ ཁེ, ཕཆྐ, ཐྲིཀྲཱུནྡེཾཧི་ གིཙྪཱཔི་ ཨཉིཡམེཀྲཱུ་ ཕྱཧྲཱིཾ, ཡཐྲཱ་ པན་ ཐྲཻཕགཱསུཧྲི་ ཙ་ ཙརྐྲཱིསུཧྲི་ ཙ, ཨེཔྲཱིཾ་ ཨིམསྒྲཱིཾ་ སུཧྲི་ ཙ་ ཨཧྲཱནམེཕ་ སཏྐཱྲཡེཧཾ་ ཐྲགཱཕཧྲཱ་ ཕྱཧྲཱནེ་ ཕྱེདེཧཱྲིཾ།

༡༩༥. ཨཐྲི་ པནྡྲཱཧི་ གིཾ་ པུནྡཱུམྲིཧི་ པུནྡཧི? ཨཡིཾ་ གིརསྨ་ ལཐྲི་ – "ཧསྒྲིཾ་ ཧསྒྲིཾ་ སྤྲཱསནེ་ སཏྲཱུཕ་ ཨརཧྲཱ་ ཧེཧི, སྤྲཱཕགོ་ པན་ ཨརཧཧྲཾ་ པཧྲུཾ་ སམཐྲཻ་ ནཐྲི། སམཧོ་ ཙ་ གོཧམོ་ 'ཡཧྲེ་ ཁེ, ཕཆྐ, ཐྲིཀྲཱུནྡེ'ཧི་ ཨེགཾ་ ཐྲིཀྲཱུཾ་ གཕེཧྲེ་ ཕྲིཡ་ གཕེཧི, ཨཐྲི་ ནུ་ ཁེ་ སམཧསྨ་ གོཧམསྨ་ སྤྲཱཕགོ་ ཨརཧཧྲཕྲཻ"ཧི། ཨེཧམཐྲཱིཾ་ པུནྡཱིསྨཱུམྲིཧི་ པུནྡཧི། ཧཐྲ་ **ཧིཐྲཧྲུཧི་** ཐྲཕིཾ་ ཏྲཕ་ གོཧམོ་ ཧིཐྲཧྲུ, ཐྲཕཀྱི་ ཡོགི་ པྲཱགཏེ་ ཨརཧྲཱཧི་ ཨཐྲེ། ཧསྒྲིཾ་ ཐྲཱུགཱཧི་ ཨུཧྲཱརི་ ཐྲིཀྲཱུནྲིཨཱུཧྲིནཾ་ ཕསེན་ པཐྲཾ་ པུནྡཱེ, ཐྲགཱཕྲཱཔིསྨ་ ཐྲཱུགཱུསི།

༡༩༦. ཨཱུཧྲཧྲཱགོཧི་ སམྲཱུདགོ་ པརིཕྲུརགོ།

༡༩༧. སེཕྲཱཡ་ ཕྲིཧྲཱུཡ་ པཧྲཐྲནྟི་ ནེཐྲིམཕལཧྲཡིཾ་ པཧྲཐྲཱིཾ། ཧཾ་ སཐྲཱིཾ་ མཡྲཱུ་ ཨནུཕྲཧྲནྟི་ ཕདཧི། ཕྲིཧཏྲཕྲཱུཧྲཱི་ པནྡྲཱཧ་ – "གཱཧམེ་ ཧྲཀྲཱུ་ སེཀྲཱུ? ཙཧྲཱུར་ མཀྲཱུ་ ཨཔརིཡཱུཔཏྲཱ་ ནེཐྲིམྲཱུནེ་ ཙ་ ཧྲཱིཧེ་ སྤྲཱམཛྷཱུཕལྲཱུནྲཱི"ཧི་ (ཛ༷. ས. ༡༠༢༣) ཕཙནཧེ་ ཨརཧཧྲམཀྲོཔི་ ཨནེན་ པཧྲེཡིཕྲ། ཕལཾ་ པན་ ཨཔཧྲཾ, ཧསྨ་ པཧྲིཡྲཱུ་ ཨུཧྲཱརི་ ཡོགཾ་ གཕྲཱུཔེཧྲཱིཧི། སོ་ ཨེཔྲཾ་ སཛྷཱུཔེཧཐྲཱི་ –

"ཡོ་ ཕྲེ་ གིལེསྲཱུནི་ པཧྲཱུཡ་ པཙྪ,
པརིཕྲུཧྲསེཁོ་ ཨཔརིཧྲཱུནཧྲཱུསྨོ།
ཙེཧེཕསིཕྲཧྲེ་ སམྲཱུནིཧིཐྲིཡོ,
ས་ ཕྲེ་ ཚིཧཧྲེཧི་ ནརོ་ པཕྲུཙྪཧྲཱི"ཧི།། (ཨ. ནི. ༨.༥)།

ཨནྲཱུགཱུམིཔུཀྲཱལོ་ ནེ་ ཨེགཱཧྲཱུཔརིཕྲུཧྲསེཁོ། ཧཾ་ སཏྲཱུཡ་ "སེཕྲཱཡ་ ཕྲིཧྲཱུཡ་ པཧྲཐྲ"ཏྲེ་ ཨཱུཧྲ། མཀྲཱསྨ་ པན་ ཨེགཙིཧྲཀྲཱཧེགཱཧྲཱ་ ཧཐྲ་ ཚིཧསྨ་ པུནྡཱུ་ ནཱུམ་ ནཐྲི། ཨིམིནྲཱུ་ སུཧྲེན་ མཀྲོཔི་ ནཧུཙིཧྲཀྲཱཧེགོ་ ཧེཧྲུཧི་ ཙེ། ཨེཧཾ་ ན་ པུཏྲཱུཕཙནཾ, ཕྱཧྲཱགཱུཧྲཱུཡ་ ཙ་ ཨཐྲེ་ ཕྲིཧྲུཧྲཧྲཱིཧི། ཧསྨ་ ཨནྲཱུགཱུམིཕལེ་ ཚཧྲཱ་ ཨརཧཧྲམཀྲཱསྨ་ ཕྲིཔསྲཱུཾ་ གཕྲཱུཔེཧྲཱིཧི་ ཕྱེདེཧཐྲཱི། ཡསྨཱ་ པནསྨ་ ན་ གིཕཡཾ་ སུཧྲཱུཨརཧཧྲསེཕ་ ཨུཔནིསྨཡོ, ཚཏྲཱུསྲི་ ཨཐྲིཛྷཱུནཾ་ ཨུཔནིསྨཡོ་ ཨཐྲི, ཧསྨ་ ཐྲགཱཕྲཱ་ – "ཨེཕྲམཡཾ་ སམཐེ་ གཱསྨཾ་ གཱཧྲཱ་ པཙྪ་ ཨཐྲིཛྷཱུ་ ནིཐྲཧྲེསྲཧི, ཕྲིཔསྲཱུཡ་ གཱསྨཾ་ གཱཧྲཱ་ ཨརཧཧྲཾ་ པྲཱུཔུཧེསྲཧི། ཨེཔྲཾ་ ཚལཐྲིཛྷཱོ་ མཧྲཱུསྤྲཱཕགོ་ ཐྲཕིསྲཧྲཱི"ཧི་ ཕྲིཔསྲཱུནྲཱུམཧྲཾ་ ཨགཱཕེཧྲཱ་ སམཐཕྲིཔསྲཱུནྲཱུ་ ཨཱུཙེཀྲཱི།

༡༩༨. སཧི་ སཧིཨཱུཡཧནེཧི་ སཧི་ སཧིཀཱུརཧེ། གིཙྪིཐྲ་ ཀཱུརཧཾ? ཨཐྲིཛྷཱུ་ ཕྲཱུ་ ཨཐྲིཛྷཱུཕྲཱུདགཱཧྲཱུནཾ་ ཕྲཱུ་ ཨཕསྲཱུནེ་ པན་ ཨརཧཧྲཾ་ ཕྲཱུ་ ཀཱུརཧཾ་ ཨརཧཧྲསྨ་ ཕྲིཔསྲཱུནྲཱུ་ ཕྱཱུཧི་ ཕྱེདེཧཱྲིཾ།

༢༠༠. པརིཙེཧྲཱེ་ མེ་ ཐྲཱུགཱཕྲཱུཧི་ སཧྲཱ་ ཧེ་ སེཧྲཱ་ ཐྲགཱཕཧྲཾ་ པརིཙརཧྲེ་ ནཱུམ, ཕྲིཧྲཱུསཕྲེན་ ཐྲགཱཕྲཱ་ པརིཙེཧྲཱེ་ ཧེཧི། ཨེཧི་ སཧྲིཔེན་ ཨརཧཧྲཾ་ ཐྲཱུགཱརེཧྲཱེ་ ཐེར་ ཨེཕྲམྲཱུཧ། ཧི་ པན་ ཐྲིཀྲཱུ་ ཧམཐྲཱིཾ་ ན་ ཧྲཱུནིཾསུ, ཨཧྲཱུནཏྲཱུཕ་ ཧསྨ་ ཕཙནཾ་ སམྲཱུཏིཚྐྲིཧྲཱུ། ཐྲགཱཕཧེ་ ཨཱུརེཙེསུཾ། **ནེཕཧྲཱུཧི་** ནེསཾ་ གཱུཧྲཱུནཾ་ ལྲཱུཐྲི་ ནེཕཧྲཱུ། སེསཾ་ སཐྲཐྲ་ ཨུཧྲཱུནམེཕྲཱུཧི།

པཔཙྪསུདནིཡཱ་ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མཧཱཔཙྪསུཧཕཧྲཱུ་ ནིཊྛིཧཱ།

༨. དྲིཀྲཱནཁསུཧཕཧྲཱུ

༢༠༧. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི དཱིགྷནཁསུཏྟཾ། ཏཏྲ **སཱུཀརཁཏཱཡནྟི** སཱུཀརཁཏཱཏི ཨེཝཾནཱམཀེ ལེཎེ། ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལེ ཀིར ཏཾ ལེཎཾ ཨེཀསྨིཾ བུདྡྷནྟརེ པཐཝིཡཱ ཝཌྜྷམཱནཱཡ ཨནྟོཔཝིཊྛཾ ཧོཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ ཨེཀོ སཱུཀརོ ཏསྶ ཚདནཔརིཡནྟསམཱིཔེ པཾསུཾ ཁཎི། དེཝེ ཝུཊྛེ པཾསུདྷོཏོ ཚདནཔརིཡནྟོ པཱཀཊོ ཨཧོསི། ཨེཀོ ཝནཙརཀོ དིསྭཱ – "པུབྦེ སཱིལཝནྟེཧི པབྦཛིཏེཧི པརིབྷུཏྟལེཎེན བྷཝིཏབྦཾ, པཊིཛགྒིསྶཱམི ན"ནྟི སམནྟཏོ པཾསུཾ ཨཔནེཏྭཱ ལེཎཾ སོདྷེཏྭཱ ཀུཊྚཔརིཀྑེཔཾ ཀཏྭཱ དྭཱརཝཱཏཔཱནཾ ཡོཛེཏྭཱ སུཔརིནིཊྛིཏ-སུདྡྷཀམྨཙིཏྟཀམྨརཛཏཔཊྚསདིསཱཡ ཝཱལུཀཱཡ སནྠཏཔརིཝེཎཾ ལེཎཾ ཀཏྭཱ མཉྩཔཱིཋཾ པཉྙཔེཏྭཱ བྷགཝཏོ ཝསནཏྠཱཡ ཨདཱསི། ལེཎཾ གམྦྷཱིརཾ ཨཧོསི ཨོཏརིཏྭཱ ཨབྷིརུཧིཏབྦཾ། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ།

དཱིགྷནཁོཏི ཏསྶ པརིབྦཱཛཀསྶ ནཱམཾ། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** ཀསྨཱ ཨུཔསངྐམི? སོ ཀིར ཐེརེ ཨདྡྷམཱསཱུཔསམྤནྣེ ཙིནྟེསི – "མཡ྄ཧཾ མཱཏུལོ ཨཉྙེསཾ པཱསཎྜཱནཾ གནྟྭཱ ན ཙིརཾ ཏིཊྛཏི, ཨིདཱནི པནསྶ སམཎསྶ གོཏམསྶ སནྟིཀཾ གཏསྶ ཨདྡྷམཱསོ ཛཱཏོ, པཝཏྟིམྤིསྶ ན སུཎཱམི, ཨོཛཝནྟཾ ནུ ཁོ པཱཝཙནཾ, ཛཱནིསྶཱམི ན"ནྟི མཱཏུལསྶ སནྟིཀཾ གཏོ། ཏསྶ ཨུཔསངྐམི། **ཨེཀམནྟཾ ཋིཏོཏི** ཏསྨིཾ ཀིར སམཡེ ཐེརོ བྷགཝནྟཾ བཱིཛམཱནོ ཋིཏོ ཧོཏི, པརིབྦཱཛཀོ མཱཏུལེ ཧིརོཏྟཔྤེན ཋིཏཀོཝ པཉྷཾ པུཙྪི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨེཀམནྟཾ ཋིཏོ"ཏི།

སབྦཾ མེ ནཀྑམཏཱིཏི སབྦཱ མེ ཨུཔཔཏྟིཡོ ནཀྑམནྟི, པཊིསནྡྷིཡོ ནཀྑམནྟཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡེན ཝདཏི། ཨིཙྪཱཝཱདེན "ཨུཙྪེདཝཱདོཧམསྨཱི"ཏི དཱིཔེཏི ཧོཏི། བྷགཝཱ པནསྶ ཨདྷིཔྤཱཡཾ མུཉྩིཏྭཱ ཨཀྑརེ ཏཱཝ དོསཾ དསྶེནྟོ **ཡཱཔི ཁོ ཏེ** ཨེསཱ དིཊྛཱིཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨེསཱཔི ཏེ དིཊྛི ནཀྑམཏཱིཏི** ཨེསཱཔི ཏེ པཋམཾ ཁམཱཔེཏྭཱ གཧིཏདིཊྛི ནཀྑམཏཱིཏི། **ཨེསཱ ཙེ མེ, བྷོ གོཏམ, དིཊྛི ཁམེཡྻཱཏི** ཡཱ ཨཡཾ སབྦཾ ནཀྑམཏཱིཏི དིཊྛི, ཏསྶཱ ཡཱ ཨཡཾ ཨེསཱ སབྦཾ མེ ནཀྑམཏཱིཏི དིཊྛི, ཨེསཱ མེ ཁམེཡྻ། ཡཾ ཏཾ "སབྦཾ མེ ནཀྑམཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏམྤིསྶ ཏཐེཝ སིཡཱ། ཡཐཱ སབྦགཏཏྟེན གཏིཏུཔི ཨཡཾ དིཊྛི ཁམཏི, ཨེཝམེཝ ཏསྶཱ ཁམེཡྻ། ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ཝཱདེ ཨུཔནཱིཏཾ དོསཾ ཉཏྭཱ ཏཾ པརིཧརནྟོ སཱཀལྱཾ ཝདཏི, ཨཏྠོ པནཱསྶ "ཨེསཱ དིཊྛི ན མེ ཁམཏཱི"ཏི ཨཱཔཛྫཏི། ཡསྶཱ པཱིཝེསཱ ན ཁམཏི ན རུཙྩཏི, ཏསྶཱཡཾ ཏཱཡ དིཊྛིཡཱ སབྦཾ མེ ན ཁམཏཱིཏི དིཊྛི རུཙྩཏི། ཏེན ཏེ དིཊྛིཡཱ ཨནུཙྪེདཱཡ སབྦཾ ཁམཏཱིཏི རུཙྩཏཱིཏི ཨཱཔཛྫཏི། ན པནེས ཏཾ སམྤཊིཙྪཏི, ཀེཝལཾ ཏསྶཱ ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ ཨུཙྪེདམེཝ གཎྷཱཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ **ཨཏོ ཁོ ཏེ, ཨགྒིཝེསྶན,...པེ.... ཨཉྙཉྩ དིཊྛིཾ ཨུཔཱདིཡནྟཱིཏི།** ཏཏྲ **ཨཏོཏི** པཛཧནཀེསུ ནིསྶཀྐཾ, ཡེ པཛཧནྟི, ཏེཧི ཡེ ནཔྤཛཧནྟཱིཏི ཝུཏྟསཏྟཱཡནྟི, ཏེཔ བཧུཏརཱཏི ཨཏྠོ། **བཧཱུ ཧི བཧུཏརཱཏི** ཨེཏྠ ཏེཀཱརོ ནིཔཱཏམཏྟཾ, བཧཱུ བཧུཏརཱཏི ཨཏྠོ། པརཏོ **ཏནུ ཧི ཏནུཏརཱཏི** པདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡེ ཨེཝམཱཧཾསཱུཏི** ཡེ ཨེཝཾ ཝདནྟི། **ཏཉྩེཝ དིཊྛིཾ ནཔྤཛཧནྟི, ཨཉྙཉྩ དིཊྛིཾ ཨུཔཱདིཡནྟཱིཏི** སསྶཏདསྶནཾ ནཔྤཛཧནྟི, ཨཔརདསྶནཾ ཨུཔཱདིཡནྟི།

ཨེཏྠ ཙ སསྶཏཾ གཧེཏྭཱ ཏསྶཱ ཨཔྤཧཱཡ ཨུཙྪེདཾ ཝཱ ཨེཀཙྩསསྶཏཾ ཝཱ གཎྷིཏུཾ ན སཀྐཱ, ཨུཙྪེདཾ གཧེཏྭཱ ཏཾ ཨཔྤཧཱཡ སསྶཏཾ ཝཱ ཨེཀཙྩསསྶཏཾ ཝཱ ན སཀྐཱ གཎྷིཏུཾ, ཨེཀཙྩསསྶཏཾ གཧེཏྭཱ ཏཾ ཨཔྤཧཱཡ སསྶཏཾ ཝཱ ཨུཙྪེདཾ ཝཱ ན སཀྐཱ གཎྷིཏུཾ། ཨོལཱརིཀསསྶཏཾ པན ཨཔྤཧཱཡ ཨཉྙཾ སུཁུམསསྶཏཾ སཀྐཱ གཎྷིཏུཾ། ཀཐཾ? ཨེཀསྨིཾ ཧི སམཡེ "རཱུཔཾ སསྶཏ"ནྟི གཎྷཱཏི, ཨཔརསྨིཾ སམཡེ "ན ཀེཝལཾ རཱུཔམེཝ སསྶཏཾ, ཝེདནཱཔི སསྶཏཱ, སཉྙཱཔི སསྶཏཱ, ཝིཉྙཱཎམྤི སསྶཏ"ནྟི གཎྷཱཏི། ཨུཙྪེདེཔི ཨེཀཙྩསསྶཏེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡསྨཱ ཙ ཁཎྜིསྶུ, ཨེཝཾ ཨཱཡཏནེསུཔི ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཏཉྩེཝ དིཊྛིཾ ནཔྤཛཧནྟི, ཨཉྙཉྩ དིཊྛིཾ ཨུཔཱདིཡནྟཱི"ཏི།

ཏཏིཡཝཱརེ **ཨཏོཏི** ཨཔྤཛཧནཀེསུ ནིསྶཀྐཾ, ཡེ ནཔྤཛཧནྟི, ཏེཧི, ཡེ པཛཧནྟཱིཏི ཝུཏྟསཏྟཱཡནྟི, ཏེཔ ཏནུཏནུ ཨཔྤཏནུཏི ཨཏྠོ། **ཏཉྩེཝ དིཊྛིཾ པཛཧནྟི, ཨཉྙཉྩ དིཊྛིཾ ན ཨུཔཱདིཡནྟཱིཏི** ཏཉྩ སསྶཏདསྶནཾ པཛཧནྟི, ཨཉྙཉྩ དསྶནཾ ན གཎྷནྟི། ཀསྨཱ? ཨེཀསྨིཾ ཧི སམཡེ "རཱུཔཾ སསྶཏ"ནྟི གཎྷིཏྭཱ ཨཔརསྨིཾ སམཡེ ཏཏྠ ཨུཔཱཡཱནུཔཱཡཾ དིསྭཱ "ཨོལཱརིཀམིདཾ དསྶན"ནྟི པཛཧཏི "ན ཀེཝལཾ རཱུཔཾ སསྶཏཾ, ཝེདནཱཔི སསྶཏཱ...པེ.... ཝིཉྙཱཎམྤི སསྶཏཾ དསྶནཾ ཨོལཱརིཀམེཝཱ"ཏི པཛཧཏི། ཨུཙྪེདེཔི ཨེཀཙྩསསྶཏེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཝཾ ཨཱཡཏནེསུཔི ཡོཛེཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཏཉྩེཝ དིཊྛིཾ པཛཧནྟི, ཨཉྙཉྩ དསྶནཾ ན གཎྷནྟི།

སཧཛྲཱིཡེཥྚནྟྲི ཀཱསྨཱ ཨུཀྟཱ? ཨཡཾ ཨུཀྟེདཡནྟྲེཎ ཨཏྲཻཝ ཡནྟྲཾ ནིཡུཀྟཾ, ཏསྨཱ པཏ ཡནྟྲེཎ ཕཧྱེ ཥཊྐརྨཎི ཨཏྲཻཝ ཡནྟྲཾ པྲཏཱིཀཱསྨཱཏྟི ཏིཥྛ ཡནྟྲེཡ ཨེཀཱཪྻ དཱནེན སིདྡྷཱཪྟྲིཾ ཨེཝཾ ཏེསཱཾ ཨུཀྟཾ།

སྭཏནྟྲཱཡ སཧཱིཀཱཏིཨུཏྟིཥྛ ཏནྟྲཱཔསེན ཕཏྟི རཇྫཱནཱཾ ཨུསཀྟཱ ཏཏྐཱདིཏྟྲིསཾཡོཛནེན ཕཏྟིསཾཡོཛནཱཾ སཧཱིཀཱ། **ཨཏྲེནཏྲཏྲཡཱཏི** ཏཏྐཱདིཏྟྲིཕསེནེཕ གིཡེཏྲ པརིཡཱདིཡནཱཾ གཏཏཱཾ ཙ ཨུསཀྟཱཏི ཨཪྠཿ། **ཨསྭཏནྟྲཱཡ སཧཱིཀཱཏིཨུཏྟིཥྛ** ཕཏྟི ཨརཇྫཱནཱཾ ཨུསཀྟཱཏིཨུཏིཏྲ ནཡེན ཨཪྠཿ ཕེདིཏཝྱཿ།

ཨེཏྲ ཙ སམྤྲདཱནཱཾ ཨཔྲསྟཱཔཛྫུཾ དཀྵཡིཏྭཱ, ཨུཀྟེདཱནཱཾ མདྷྱཱཔཛྫུཾ ཝིཤྭཡིཏྭཱ། ཀཐཾ? སམྤྲདཱནེ ཏི ཨེཏྱོཀཱ པརལོཀཱཡ ཨཏྟྲེཏི ཛྙཱཏྭཱ, སྭཀཱདཏྲཱཏྲཱཾ ཕལཾ ཨཏྟྲེཏི ཛྙཱཏྭཱ, ཀུསལཾ ཀཱརཱེཏི, ཨཀུསལཾ ཀཱརཱེཏྭཱ བྲཱཡཏི, ཕཏྟཾ ཨསྨཱདེཏི, ཨཏྲེཏཏྲཏི། བུདྡྷཱཾ ཝཱ བུདྡྷསཱཝཀཱཾ ཝཱ སམྨུཁཱིབྷཱུཏོ སཱིལཾ ཡཏྲཾ ཛཱཏིཾ ན སཀྐོཏི། ཏསྨཱ ཏཾ སམྤྲདཱནཱཾ ཨཔྲསྟཱཔཛྫུཾ དཀྵཡིཏྭཱཏི ཝུཏྟཏི། ཨུཀྟེདཱནེ པན ཨེཏྱོཀཱཔརལོཀཱ ཨཏྟྲེཏི ཛྙཱཏྭཱ, སྭཀཱདཏྲཱཏྲཱཾ ཕལཾ ཨཏྟྲེཏི ཛྙཱཏྭཱ, ཀུསལཾ ན ཀཱརཱེཏི, ཨཀུསལཾ ཀཱརཱེཏྭཱ ན བྲཱཡཏི, ཕཏྟཾ ན ཨསྨཱདེཏི, ཏཏྲེཏཏྲཏི, བུདྡྷཱཾ ཝཱ བུདྡྷསཱཝཀཱཾ ཝཱ སམྨུཁཱིབྷཱུཏེ སཱིལཾ དཱནཾ པཛཏི། སཱརམེཡོ ཕུརེཏྭཱ སཀཱཾཀྵེ བུཀྵེ ཏུཏྲ, ཨསཀཱཾཀྵེ ཨཏྲེཏྲིཏྲཾ ཀཱཏྲ སྭཕཱཀོ ཏུཏྲ པརིཏྲིབྲཱཡཏི། ཏསྨཱ ཨུཀྟེདཱནཱཾ མདྷྱཱཔཛྫུཾ ཝིཤྭཡིཏྭཱཏི ཝུཏྟཏི།

༢༠༢. སོ པན པརིབྲྀཛཀོ ཨེཏམཏྠཾ ཨསམྦུདྡྷྭཱ – "མཡཾ དཱནཾ སཾཕསྟེཏི པསཾསཏི, ཨཏྲཱ མེ སུཏྲཾ དཱནན"ཏི སམྦུདྡྷྭཱ **ཨུཀྐཾསེཏི མེ ཕཱུཥཏི**ཨུཏིསྨཏ།

ཨེཏྲེ ཡསྨཱ ཨཡཾ པརིབྲྀཛཀོ ཀཱཧྲེཡེནེཕ ཏིཏྲཀཱཕྲུ, ཨུཀྟེདཱནནེནེཕ ཕུཏྲེཏི, སོ ཡཏྲ ཀཱཧྲེཡཾ ཨཕྲཏྲཡ ན སཀྐཱ ཝུཏྟུམྤི ཏིལཕྐེཏྲཏྲེ པཀྲིཡིཏྭཱ, པཀྲིཏྲནེཡི ན གཏྟཱཏི, ཨེཕམེཕཾ ཏཾ ཝཏྟྭཱ ཨཕྲཏྲཡ ཨཏྲཱྀ མགྒཔལཱཏཾ ཝཱཏྲཡ, ཏསྨཱ ཝཏྟྭཱ ཛཏྲཔཏྲཏྲ **ཏཏྲཛྲཱིཡེཥྚནྟྲིཨུཏི ཨུཀྟཱ།** **ཡིཏྲཱཏོཏི** ཀཱལཏོ། **ཨེཕམེཏྲསཾ ཏིཏྲཱིཏཾ པཏྲཏཾ ཏོཏྲིཏི** ཨེཕཾ ཡིཏྲཏྲཏིཨུཏྲིཏཕཾ ཏིསྭཱ ཏྲསཾ ཏིཏྲཱིཏཾ པཏྲཏཾ ཏོཏི། སོ ཏི པརིབྲྀཛཀོ "ཀཱཾ མེ ཨེསིཏྲ ཡིཏྲཱཏྲཏིཏྲ"ཏི ཏཾ ཨུཀྟེདཱནཱཾ པཛཏི།

༢༠༥. ཨཐསྨཱ བྲཱཧྨཎ ཕམིཏཀཱཧྲེཡེ ཝུཏྟུམྤི སཕྲིཕྐེཏྲཏྲེ པཀྲིཡཏྟཱ ཕྲིཡ ཏདཡེ ཨམཏོསཏྟཾ ཕུཏྲེཏྲཏྲིཏི ཕྲིཡཏྟཱཾ ཨུཏྟོཏྲཏྟཱ **ཨཡཾ ཕོ པན, ཨཛྲཱིཡེཥྚན,** **ཀཱཡོཏིཨུཏིསྨཏ།** ཏསྨཱཏྟི ཕསྨཱིཀཱསུཏྟེ ཕུཏྟོ། **ཨཏིཀྐཏྟོཏིཨུཏྟིཏེཡི** ཏེཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲེཏྲཕ། **ཡོ ཀཱཡསྨཱིཾ ཀཱཡཀཏྟོཏི** ཡཱ ཀཱཡསྨཱིཾ ཏཏྲ། **སྨེཏོཏི** ཏཏྲསྨེཏོཕ། **ཀཱཡཏྲཡཏྲཏི** ཀཱཡཏྲཏྲཱམཏྲཏྲཕོ, ཀཱཡཾ ཨཏྲཱཀཏྲཀཱཀཱིཕེསོཏི ཨཪྠཿ།

ཨེཕཾ ཏྲཏྲཀཱསྨཏྲཏཾ དཀྵིཏྲ ཨེཏྲེ ཨཏྲཏྲཀཱསྨཏྲཏཾ དཀྵེཏྲ **ཏིསྨོ ཕོཏིཨུཏིསྨཏ།** ཕུཏ ཏཏྲཡེཕ ཡེདཏྲཾ ཨསསྨིསྨཏྲཡཾ དཀྵེཏྲ **ཡསྨཾ, ཨཛྲཱིཡེཥྚན,** **སམཡེཏིཨུཏིསྨཏ།** ཏཏྲཡཾ སཏྲིཡཏྟོ – ཡསྨཾ སམཡེ སུཏྲཏྲིསུ ཨེཀཾ ཡེདཏཾ ཡེདཡཏི, ཏསྨཾ སམཡེ ཨཏྲཾ ཡེདཏྲ ཨཏྲཏོ ཕཱུརཾ ཝཱ ཨོཀཱསཾ ཝཱ ཨོལོཀཱཡམཏྲཏྲ ཏེསིཏྲ ཏྲམ ཏཏྲི, ཨཐ ཕོ ཨཏྲཕྲཏྲཕ ཏོཏྲེ ཏྲིཏྲཨུཏཀཱཡུཕྲུལྤ ཕྲིཡ ཙ ཨཏྲརཏིཏྲ ཕྲཱ། **སུཁཱཡི ཕོཏིཨུཏི** ཏུསཾ ཡེདཏྲཾ ཙྪཏྲཡིཙྪཏྲཏྲཕདཏྲཏྲཏྲཱ ཕུཏྟཱ།

ན ཀེནཙི སཾཕདཏཱིཏི ཏསྨཾ ཀཱཏེཏྲ "སམྤྲདཱནེ ཨཏ"ཏི ཨུཀྟེདཱནེཏྲཡི སཏྲཾ ན སཾཕདཏི, ཏམེཕ ཀཱཏེཏྲ "སམྤྲདཱནེ ཨཏ"ཏི ཨེཀཱཏྲསམྤྲདཱནེཏྲ སཏྲཾ ན ཕིཕདཏི། ཨེཕཾ ཏཡོཡི ཕུཏྲ པརིཕཏྲཏྲ ཡོཛཏྲཏྲཱ། **ཡཏྲ ལོཀེ ཕུཏྲཏི** ཡཾ ལོཀེ ཀཱཐཏཾ ཕོཏརིཏཾ, ཏེན ཕོཏརཏི ཨཕཏྲམསཏྟོ ཀཱིཏྟི ཏྲསྨཾ ཕཏྲམྤསཏྲཏེན ཨཏྲཏྲཏྟོ། ཕུཏྲསྠི ཙཏཾ –

"ཡོ ཏོཏི ཏྲིཏྲ ཨརཏཾ ཀཱཏྲསྨཾ,

ཏྲིཏྲསཕྲ ཨཏྲིམཏེཏྲཏྲ།

ཨཏཾ ཕཏྲསྨིཏིཡི སོ ཕཏེཡྱ,

མམཾ ཕཏྲསྨིཏིཡི སོ ཕཏེཡྱ།

ལོཀེ་ སམཉྙཾ་ ཀུསལོ་ ཝིདིཏྭཱ,

ཝོཧཱརམཏྟེན་ སོ་ ཝོཧརེཡྻཱ”ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༥)།

ཨཔརམྤི་ ཝུཏྟཾ་ – “ཨིམཱ་ ཁོ་ ཙིཏྟ་ ལོཀསམཉྙཱ་ ལོཀནིརུཏྟིཡོ་ ལོཀཝོཧཱརཱ་ ལོཀཔཉྙཏྟིཡོ, ཡཱཧི་ ཏཐཱགཏོ་ ཝོཧརཏི་ ཨཔརཱམས”ནྟི་ (དཱི. ནི. ༡.༤༤༠)།

༢༠༨. **ཨབྷིཉྙཱཔཏྟཔཊིསམྦྷིདཏི** སམྤཏྟཏྟིསུ ཏཱསཾ ཏཱསཾ དྷམྨཱནཾ སམྤཏྟཾ ཨབྷིཉྙཱཡ ཉཱཎེན་ སམྤཏྟཱ་ པཊིསམྦྷིད, ཨུཀྐཊྛཾ, ཨེཀགྒསམྤཏྟཾ ཨབྷིཉྙཱཡ ཨེཀགྒསམྤཏྟཱ་ པཊིསམྦྷིདཱ་ ཡསྶཱ་ཏི། ཏསྶ་ ཨབྷིཉྙཱཡ་ ཏསྶ་ པཊིསམྦྷིདཱ་ ཡསྶཱ་ཏི་ ཨཏྠོ་ ཝེདིཏབྦོ།

པཋམཱབྷིསམྦོདྷི པསྶཔཊིསམྦྷིདོ། **ཨཱཡཏནེསུ ཨིསྶརིཡཾ ཙིཏྟཾ ཝིཔསྶཏི** ཨཱཡཏནེསུ་ སམྦོདྷི་ཏི། ཨཱཡཏནེསུ ཨཱཡཏཔཊི ཙིཏྟཾ ཝིཔསྶཏི། ཨེཏྠཔདཏ་ ཙེས་ པརམཱ་ ཨུཏྟམཾ ཉཱཎཾ ཝིཉྙཱཏཱ ཨུཔཏྟིཡཾ ཝིཔཱཀ་ པསྶཏི་ ཨཱཡཏཱནི་ ཉཱཎཱནིཡཱ་ ཙཏྟཱ་ པཝེསཏི་ ཝིཔསྶཏི་ ཨུཏྟཱནཏི་ ཨནནྟཙཀྐཝཱལ་ པཏི, སམྤཏྟཱཔཊིསམྦྷིདཱ་ ཙ་ མགྒཾ, སོལས་ ཙ་ པཉྙཱ་ ཝིཔསྶཏི་ ཧེཏུ། ཉཱཎཝཱ་ པན་ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ་ པཏྟཾ་ སབྦེསུ་ པཏིཊྛཱཏི།

ཉཱཎཱཡ་ པན་ ཨིམཾ་ ཝིསཡཾ་ སཱཝིཀཱ ཨུཔསམྤནྣཱ ནིབྦཱནཾ་ གཱམིནཱ་ ཨིཏྠིཡཱ་ ཝེདནཱ་ ཏཱ་ སམཱཔཏྟིཡཱ་ ཨཱཔཱ་ ཙཏུརཱསཱ་ ཀཱཡ་ སཏྟིཔཱ་ ཨདྷིགཏཱ།

ཏཏྠཱཡཾ ཨཱཡཏི – སམཱཔནྣཱ ཝུཏྟཾ་ ཝུཏྟཱཔརིཡཱཡེན, ཀིཉྩི་ ཨཱཡཏནེན་ ཏསྶ་ ཨཱཡཏཱ་ ཉཱཎཱཡ་ སཏྟཔདཱ་ ཨཱཡཏིཡཱ་ ཝིཔསྶཏི, ཏསྶ་ ཨེཀམེཀ་ ཝིཔསྶཏི་ ཙཏྟཱ་ སོཏཱཔཏྟི-ཀཱཡཱ་-ཨཱཡཏཱ-སུཏྟཱཔིཏཱ-ཨནནྟཏེསུ་ ཝཱ་ ཨཱཡཏཾ་ ནཏྠི, ཙཏྟཱ་ ཀཱཡཱཔཏྟི, ཨེཀཱཔི་ ཙིཏྟཾ་ སམྦོདྷི་ ཀཱལེ་ ཧེཏུཏོ་ པཝཏྟཏི་ ནཱམ་ ནཏྠི, སཏྟཱ་ ཨེཏྠཱཔཏྟཱ་ཡཱཔཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ་ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ནནྡནཝགྒཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཏྟིཝགྒཝཎྞནཱ

༢༠༩. **ཨིཏོ་ མེ་ སུཏྟནྟི** སཏྟིཝགྒཝཎྞཾ། ཏཏྠ **ཨཱཡཏནཱནི** ཨབྷིནིཝཏྟཱཡ། **ནིཔཏཏི** ཏི་ སཏྟིཝ་ སཏྟཝོ་ ཙ་ ཨུཔཝཱསེ་ ཙ། ཏེསུ་ སཏྟཝོ་ པཝཏྟཏི་ ཨནནྟཾ་ པཏི, ཨུཔཝཱསེསུཔི་ ཀཱཡཔཝེསཱ་ ཨཱཡཏནེསུ་ པཝཏྟཏི་ ཨནནྟཾ་ སཏྟཔཉྙཏྟི། ཨཔཱསེ་ ཉཱཎཱཡ་ ཨུཔཝཱསེ་ ཝིསཡཾ་ རཏྟིཡཾ་ ཝིཔསྶནཱཡ་ ཀཱལཱཝུཏྟིཾ་ པཝཏྟཏི་ ཏཏྠ ཀཱཡཱཏིཔཱཏཱཔཏྟཏི ཨུཔཏྟེ་ ཨཱཡཏནེ་ ནིཔཏཏི་ པཝཏྟེསུ་ པཝཏྟཏི་ ཀཱཡཔཝེསཱ་ ཏཱཏཱ་ ཏཾ་ སཏྟཱཡཾ་ ཝཱཏི། **ནིཔཏཏི་སཏྟཱ** ན་ ཀཱཡཾ་ ཏཾཝེཀཱཝེ, ཡཱཏཱ་ པཱ་ ཏཾ་ ཨཱཡཏནཾ་ ཝུཏྟཱཔཏྟི་ དུཀྑཾ་ ཏཱཏུནྟི་ ཨཱཔཱཔཏཾ, ཏཱཏཱ་ ཉཱཎཱཡ་ ཝིཔཏྟཱཡ་ ཝིཔསྶཏི་ ཏཏྠཱཏེ་ པཱ་ཏཾ་ སཏྟཱཔཱཡ་ ཏཏྠཱཏཾ་ ཨུཔསམྐཱ།

ཨཱཡཏཱ ཁོ…པེ…. **ནིཔཏཏི་ ཝིཔསྶཏི** ཉཱཎཱཡ་ ཨཱཡཏེསུ་ ཝཱཏསེསུ་ ནིཔཏཏི་ སཏྟཱཏི་ སཏྟཾ་ ཀཱལ་ ཀཱལཏི, ཏཾཝཱཏཾ་ པན་ ཝིཔསྶཏི་ ཨུཔསམྐཱ།

ཀཐཾ? ཏཏྠ་ ཏི་ པརཱམསམསེ་ ལོཀཾ་ ཨོལོཀེཏྭཱ་ ཨཱཡཏ་ – “ཨཱཡཏཾ་ སཏྟཱཡོ་ ཨེཏྠཱཀཱ་ ཨིམཾ་ ནིཔཏཏི་ ཝེསཾ་ ཉཱཎཾ་ ཝེད་ སཏྟཾ་ ནིཔཏཏི་ ཨཱཡཏ་ ཀཱཡཏཱཔཾ་ ཀཱཏཱཏི, ཨཱཡཏཾ་ ཨཱཡཏཱ་ ཉཱཎཾ་ ཝེསཱཏི, སོ་ ཉཱཎཾ་ སུཏྟ་ མམ་ སཏྟཀཱ་ པཝཏྟཏི་ ཨནནྟཾ་ པཝཏྟཏི། པཝེསཾ་ སཏྟཀཱཏཱ་ ཏི་ མཱཏུ་ པཱཏཱ་ཡོ་ པཱཏཱ”ཏི་ ནིཔཏཏི་ ཝིཔསྶཏི་ ཨུཔསམྐཱ།

སམཏཏཱཡཾ་ ཨུཔཱཡཾ་ སཏྟཱཏི ཨིམཾ་ ནིཔཏཏི་ “སམཏཏཾ་ ཨཱཡཏཱཔཱ་ སཝཱ”ཏི་ སཏྟཱ། ན་ ཙ་ ཨསཏྟཏསམཏཏཾ་ ཝེཔཏཏཱཝཏི། ཏཏྠཱཔི་ ཏཏཱཔ་ ཨཱཡཏཱཏཝཾ་ ཝཱ་ ཝིཔཏ་ ཨཱཡཏཱཏཝཾ་ ཝཱ་ སཱཏཏ་ པཏཏཝཾ་ ཝཱ་ ན་ པཝཏྟཏི, ཨཏཱཏོ་ ཨཏཱཏོ་ ཨཱཡཏེ་ ཀོཏཱ་ ཏེཏཱཏཱཏ་ ཏུཔཱཡ་ པཝེསཏཱཏི་ པཝཏྟཏི་ ཝིཡ། སཏྟཏསམཏཏཾ

ཕསཱིདབཧུལཾ, གམྨ ཧོ ཕསཱིདབཧུལནྟི ཕུཙྪཏི། **ཐུཏྟཙྪནྡེ** ཏཏཕཊྛེཊྛེ མརིཡཱདཀཱརཀཱསྨ། གམྨ ཨེཕམྨཏ? ཆསུ དྭརེསུ ཕཊྛེཔཛྫཔཏལཊྛེཀཱདྷ། ཨཡཉྩི ཏསྨ ལཊྚི – ཙཀྑུ ཝྭུཏེཏཝཾ ཕཊྛེཏཝཾ, ཨདིཊྛཾ དཀྑིཏཝཾ, དིཊྛཾ སམདིཊྛམིཏཝཾ། སོཏཾ ཝྭུཏེཏཝཾ ཕཊྛེཏཝཾ, ཨསུཏཾ སོཏཝཾ, སུཏཾ སམདིཊྛམིཏཝཾ། གྷཱནཾ ཝྭུཏེཏཝཾ ཕཊྛེཏཝཾ, ཨགྷཱཡིཏཾ གྷཱཡིཏཝཾ, གྷཱཡིཏཾ སམདིཊྛམིཏཝཾ། ཛིཝྷཱ ཝྭུཏེཏཝཱ ཕཊྛེཏཝཱ, ཨསཱཡིཏཾ སཱཡིཏཝཾ, སཱཡིཏཾ སམདིཊྛམིཏཝཾ། ཀཱཡོ ཝྭུཏེཏཝོ ཕཊྛེཏཝོ, ཨཕུཊྛཾ ཕུསིཏཝཾ, ཕུཊྛཾ སམདིཊྛམིཏཝཾ། མནོ ཝྭུཏེཏཝོ ཕཊྛེཏཝོ, ཨཝིཉྙཱཏཾ ཝིཛཱནིཏཝཾ, ཝིཉྙཱཏཾ སམདིཊྛམིཏཝཾ། ཨེཝཾ སོ ཆསུ དྭརེསུ ཕཊྛེཾ པཛྫཔེཏི། ཝྭཀཱམྨ པན –

"ཙཀྑུནཱ སཾཕརོ སཱདྷུ, སཱདྷུ སོཏེན སཾཕརོ།

གྷཱནེན སཾཕརོ སཱདྷུ, སཱདྷུ ཛིཝྷཱཡ སཾཕརོ།།

ཀཱཡེན སཾཕརོ སཱདྷུ, སཱདྷུ ཝཱཙཱཡ སཾཕརོ།

མནསཱ སཾཕརོ སཱདྷུ, སཱདྷུ སབྦཏྠ སཾཕརོ།

སབྦཏྠ སཾཝུཏོ བྷིཀྑུ, སབྦདུཀྑཱ པམུཙྩཏཱི"ཏི།། (དྷ. པ. ༣༦༠-༣༦༡) –

ཆསུ དྭརེསུ སཾཕརཾ པཛྫཔེཏི། ཏསྨཱ སོ "ཕཊྛེཏཏོ སམཏྠོ གོཏམོ མརིཡཱདཀཱརཀོ"ཏི མཛྫཱམཱནོ "ཐུཏྟཙྪནྡོ"ཏི ཝུཏྟ།

ཨརིཡེ ཉཱཡེ ཉཱཡེ ཀུསལེཏི པརིསུདྡྷེ ཀཱརཎཉྙཱེ ཨཏཕཊྛེ། ཨིམིནཱ ཀིཾ དསྶེཏི? ཨེཕཏྟཝསྨ ཉཱམ ཨུགྒཏསྨ པཛྫཏསྨ ཡསསྶིནོ ཨུཔརི ཕཱཏཾ བྷཱསམཱནེན ཕྲིམཾསིཏྭཱ ཨུཔཔཉྙེཏྭཱ ཝཏྭ ཨུཏྟརཱམཾ ཚཔེཏྭཱ བྷཱསིཏབྦཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཝཱ སཏསྨ ཨཛྫསི, ཝཏྭ ཨུཏྟརཱམཾ ཚཔེཏྟེཏི དསྶེཏི། **ཨེཕཉྩི ཧོ སུཏྟེ ཨོཙཙརཏྟེ**ཏི ཡསྨ ཨཔྤཱཀཱ སུཏྟེ ཨེཝཾ ཨཱགཱཏྟེཏི, ཏ མཡཾ སུཏྟཏྲིཙྪམཊྛཾ ཕདྭམ, སུཏྟེ ཙ ཉཱམ ཨཱགཏཾ ཕདམཱཏྭ གམྨ བྷཱཡེཡྻམ, ཏསྨཱ སམྨུཏྟཔི ཏཾ ཕདེཡྻམཱཏི ཨཛྫཱ། **ཨཛྫོསུཀཾ**ཏི མམ རཛྫཏྟཱཡ ཨཏུསྶཀཾ ཨཔྤཕཊཾ ཧུཏྭཱཏི ཨཛྫཱ། **ཕུཊྛཾ ཏཾ ཕདེཡྻཱ**ཏི མཡཱ ཕུཊྛཾ ཧུཏྭཱ ཨཔུཙྪིཏཾ ཀཱཾ སམུཏྟཔཱཏྭ ཨསྦྷཏྠཱཡུཏྟཱཏི ཀཱཏེཏྭཱ ཕེཡ ཨཔྤུརཡམཱནོ མཡཱ ཀཱཐིཏཝེཡྻམེན ཉཱཡཾ ཉཱརདུཊྛ ཕདེཡྻ, ཕདསྶུཏི ཨཛྫཱ།

༢༠༨. **ཨསྶོསི** **ཁོ**ཏི སཏྟ ཨཱཡོཀཱ ཕཊྛེཏྟ དིཝྭཙཀྑུནཱ སཱཀཱཏྟཡཾ ཏཐཱ ཨཱཀཱཏཾ ཨདྡས, དིཊྛཾ ཛཱནཾ བྷཱསམཱནཾ དིཝྭསོཏེན སདྡམྤི ཨསྶོསི། **པཏིསལླཱནཱ** **ཝུཊྛིཏོ**ཏི པལསམྨཔཏྟིཡཱ ཝུཊྛིཏོ། **སཾཕཱིཉྙཱཾ**ཏི ཕྲཱིཏིསཾཕཱིཡེན སཾཕཱིཉྙཾ ཙལིཏོ ཀཱཐིཏོ། ཏསྨ ཀིར ཨེཏདཧོསི – "ནེཕ སཱཀཱཏྟཡེན སམཏྠསྨ གོཏམསྨ ཨཱནརོཙཾ, ན མཡཱ། ཨསྨེ མུཙྩིཏྭཱ ཨཛྫཱ ཨེཏྠ ཏཏིཡོཔི ནཏྠི, སུཏོ ཝཱཕིསྶཏི ཨསྨཱཀཾ སདྡཾ ཏིཝིརསོཏེན ཕུརིསཱནཱ"ཏི། ཨཐསྶ ཨབྦྷནྟརེ ཕཱིཏི ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཉཕཉཕུཏིཡོམཀཱཡཔསརནྟི ཨུཏྟཱཊྛཱཏི ཨཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སཾཕཱིཉྙཾ ཡོམཏབྦཛྫཏོ"ཏི། **ཨཐ** **ཁོ** **སཱཀཱཏྟཡོ** **པརིབྦཱཛཀོ**ཏི པརིབྦཱཛཀཱསྨ པཊྛེཉྙམུཏཾ ཕེཡ ཕྲིཛྫ པརིཡཱཀཱཀཾ ཉཱཎཾ, ཏསྨཱ སཏྟེསྟིདིཙུ ཨསཱཀཱཏྠཾ ཨཱདིཏྟམཱནོ ཕུཏ སཏྟུ སཏྟེཀཱ ཨཱཀཱཏྟ ཨེཀཱམཏྟཾ ཏེསྟིདི། ཏཾ དསྶེཏུ "ཨཐ ཁོ སཱཀཱཏྟཡོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

༢༠༩. སཏྟ – "ཨེཝཾ ཀིར ཏྭཾ, སཱཀཱཏྟཡ, མཾ ཨཕཝཙཱ"ཏི ཨཕཏྟཡ **ཙཀྑུ** **ཁོ**, **སཱཀཱཏྟཡཱ**ཏི པརིབྦཱཛཀཱསྨ ཉཱམྨདིསཾ ཨཱརབྷི། ཏཏྠ ཕསཝཏྟཝཏྟེན ཉཱཏྭཾ ཙཀྑུསྨ ཨཱཏྟམོཏི ཙཀྑུ **ཉཱཏྭཏྟམཾ**། ཉཱཏྭེ རཏཱཏྟི **ཉཱཏྭརཏཾ**། ཉཱཏྭེན ཙཀྑུ ཨཱམོདིཏཾ པམོདིཏཱཏྟི **ཉཱཏྭསམུདིཏཾ**། **དནྟཱཏྟི** ནིབྦིསེཕཏཾ། **གུཏྟཱཏྟི** གོཔིཏཾ། **རཀྑིཏཱཏྟི** ཚཔིཏརཀྑཾ། **སཾཕུཏཱཏྟི** པིཏིཏཾ། **སཾཕརཱཡཱ**ཏི པིདྷཱནཱཡ།

༢༡༠. **པརིཙཱརིཏཔུབྦོ**ཏི ཨཊྛེརམིཏཔུབྦོ། **ཉཱཏྭཔརིལཱཧཾ**ཏི ཉཱཏྭཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫནཔརིལཱཧཾ། **ཨིམསྨ** **པན** **ཏེ**, **སཱཀཱཏྟཡ**, **ཀིམསྨ** **ཕཙཏྠཡཱ**ཏི ཨིམསྨ ཉཱཏྭཾ པརིཙཱརེཏྭཱ ཨརཏཏྟཕཏཏྟ ཕཱིཏྟསཕཏྟ ཏཡཱ ཀིཾ ཕཙཏཾ ཕཏྟཝཾ ཨསྨ, ཕཊྛེཏཏོ མརིཡཱདཀཱརཀོཏི ཨེཏཾ ཕཏྟཝཾ, ན ཕཏྟཝཏྟི ཕུཙྪཏི། **ན** **ཀིཉྩི**, **ཧོ** **གོཏམཱ**ཏི, ཧོ གོཏམ, ཀིཉྩི ཕཏྟཝཾ ནཏྠི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༢༡༡. ཨིདྣཱི ཡསྨཱ ཏཡཱ པཉྩཱཏྨཱ པརིགྲཧེཎ ཨརཏཱཧྲཏཱ ཝྲིཏྟྲཱཔཱ གཱིཏྟི ཕཏྲཱཾ ནཏྲི, ཨཏཿ པཉྩཱཏྨཱ པརིགྲཧེཎ སམྦྲྀཏྟཾ པཏྟ, ཏསྨཱ ཨཏཱསི ཏེ ན གཱིཏྟི ཕཏྲཱཾཏི ཏསྨེཏུ **ཨཏཾ ཁོ པཏྣཏིཡཱདིསྨཏ།** **ཏསྨ མཡཏཾ སྨཱཀྟིཡཱཏི** གཱིཏཱིཀཱལེ ཨཏྲཱནེ སམྤྲཱིཾ ཏསྨེཏྟེ ཡཱཏ། ཏཏྲ **ཕསྨིཾགོཏིཡཱདིསུ** ཡཏྲ སུཔཾ ཏེཏི ཕསྨཱཀཱལེ ཕསིཏྟུ, ཨཡཾ ཕསྨཱིགོ། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པནེཏྟ ཕཙནཏྟ – ཕསྨཾ ཕསྨོ ཕསྨཾ, ཕསྨཾ ཨརཏཱིཏི **ཕསྨཱིགོ།** ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྲ ཕསྨཱིགོ སུསྤཏ ཏུཏིཡཱུཏྟཾ ཏེཏི ཏུཏིཏཱིཏོ, ཏུརཕུཏསུཏུཏིཔིསྨ ཏུཏིཏཏྟཱི ཏུཏིཝཏྟཱི, ཛླམཏྲཱརཀཔཉྩཏྲཱརཀཔཊྚཾགྲྀཏྟཱིཔིཏྲ མིསྨཱཀཱནེཕ ཕཏྲཏྟཱི། ཏེམཏྟཱིགཱི ཕསྨཱཔི ཏྲིཏྟིཡོཔི ཏྲཏྟ ཏེཏྟཱི, ཏུརཕུཏསུཏྟཱི ཏཏུཀཱཏྟཱི སུཁུམཏྟཱིཏྟཱི། ཨུཏྟཔཱཕེསནཏྲཱཡ ཏྲིཏྟིཏཱིཡཱུཏྟཱི ཏྲཏྟཱིཡཏྟཱི། ཛླམཏྲཱརཀཔཉྩཏྲཱརཀཏྟཱིཔཱུསནཔཱུརུཔནཏྟཱི པནེཏྟ ཨུཏྟཔྲཱིཡཱུཏྟཱི ཀཱསྨཱུཏྟཱིཏྟཱི ཕཏྲཏྟཱི། ཁཊྚཾགྲྀཏྟཱི སིཏྟཱིཏྟཱི ཀཱཏཀཱསཏྟཱིསྨིཏསྠཱ གཱིཏྟཱིཀཱ ཕསྨཱཔི ཏྲིཏྟིཡོཔི ཨུཏྟཾ ཏེཏྟཱི། ཏུརཕུཏསུཏྟཱི པནེཏྟ ཝཏུཏྟཱི པིཡུལཏྟཱུཏྟཱི ཛླཕཏྟཱི། ཛླམཏྲཱརཏྟཱིཏྟཱི ཏུཀཱུལམཡཱུཏྟཱི ཕཏྲཏྟཱི, ཁཊྚཾགྲྀཏྟཱི མཏུརསམིཏསཱིརིཡཱུཏྟཱི། སྤཏསུཏསམིཔསུ ཙེཏྲ ནཕ ཐུཏིཡོ ཁཔེཏྟ ཨུཏཀཱསྨ ཕུརེཏྟ ཏྲིཡུཕླཱུཏྟཱིཏྟཱི སཏྟཱཏེཏྟཱི། ཏེསུ ཏེསུ པཏེསུ ཨུཏཀཱཡཏྟཱི ཀཱརེཏྟཱི, ཡེཏི ཏེཔི ཕསྨཏྟཱི སིཔ ཨུཏཀཱཏྟཱི ཏེཏྲཱམཏྟཱི།

ཝཏྟིསཏྲཱ པཏ ཨཏྲཱསཏསུཕཏྟཏྟེ ཙ རཛཏཏྟེ ཙ ཀཱཏྟཏཀཱསྨ སུརེཏྟ ཏྲིཡུཕཱལཀཱསྨཱཀཱ ཀཱཏྟ སཡཾ པརིསྤུརེཏྟ ཁཔཡིཏྟཱ། མཏཏྟེསུ ལོཏཀཱཏྟེསུ ཀཱཏྟཀཱལཡཾ སུརེཏྟ ཏྲིཡུཕཱལཔཏུམཕུཏྟཏྟིཀཱཏྟཱི རཱཔེཏྟ ཨུཏུཀྲཱཏཀཏྟཱུཡ ཏཏྲ ཏཏྲ ཁཔེཏྟཱ། སུརིཡསྨཱིཏི ཕུཕྲཱཏྟཱི ཕུཕྲཏྟཱི། ཏཏྟཱུཔིཏྟ ཛླམརཀཱཏྲ སུསྤཏཾ པཕིསཱིཏྟ ཕུཕྲིསུ རསཾ ཀཱཏྟཏྟ ཕིཏྟརཏྟཱི། སུསྤཏ ཨཏིསུཀཱཏྟ ཏེཏི། ཡམཀཱཏྟིཏྟིཡཱུ ཨཏྟརེ ལོཏཏྟཱུཾ ཁཔེཏྟ ཏཕཱུཏྟཱུམིཀཱཕུསྤཏྟཱ ཨུཔརི ཨུཀཱཏྟཔཏྟེ རཏཏམཏྟཔམཏྲཱུཀཱི སུཁུམཏྟཱིཏྟཱུཀཱི ཏུལཾ ཏཏྟཾ ཨཏོསི། ཨེཀཱསྨིཾ ཏྲཏྟེ སུཏྲམཏྟཱིསཏྟཾསྨཾ པཏྟརེཏྟཱི། ཝཏྟིསཏྲཱ ཨུཏཀཱཾཔིནཁེཏྟཱུཡ མཏྟིསཏྟསྨི སུསྤཏཀཱལེ ཐིཔཏྟཱི, མིསྤཏྲེཏིསཏྟེ ཕིཡ ཏེཏི། ཏེཏྲ ཡཏྟཾ པརིཕཏྟཏྟཱི, ཨུཏཀཱ ཨཏྟིཏུཏེཏྲ ཏུལམཏྲཱུཀཱི པཏཏི, ཕསྨཔཏཏསཡིཡཾ ཕིཡ ཏེཏི། ཏཏྲ ཝཏྟིསཏྟ ཏྲཱིལཔཏཾ ཏེཕཱུསིཏི, ཏྲཱིལཔཏཾ སུཏུཔཏི, ཏྲཱིལཔསུཏྟཾ པསྨཏྟཱི། པརིཕུཏྲཔིསྨ ཙཏུཕྲིསཏྟཱུཀཱསཏསྨཱི ཏྲཱིལཕུཏྲཏྲཱུརཀྐཏེཕ ཏྲཱིལཕྲིལེཔཏྟཱི ཀུཏྲ མཏྟཔུརིསཾ པརིཕྲཱུརེཏྟ རཏཏམཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཱི། ཏིཕསཏྟཱུཾ ཨུཏཀཱཱིཾ ཀཱིཡཏྟེ སྤྲཱིཏཾ ཨུཏུསུཕཾ ཨཏུཏྲེཏྟཱི།

སུསྤཏྲཱ ཙཏུསུ ཏིསཱསུ ཙཏུརོ སཏྲ ཏེཏྟཱི། ཏིསཱཀཱལེ ཏུཏྲཕཏྟསཀཱཀཏཀཱཏྟ སུཝཎྞཏྲསཏྟ ཕྲུཏྲཱུཡ ཕིརཕཏྟཏྲ སུསྤཏམཏྟཀཱཏྟ པཏྟིམཏྲསཾ ཀཱཏྟཏྟཱི། པཏྟིམཏྲསཏྟ ཕྲུཏྲཱུཡ སུཝཎྞཏྲསཾ, ཨུཏྟརསཏྟ ཏཀྲིཎཏྲསཾ, ཏཀྲིཎཏྲསཏྟ ཨུཏྟརཏྲསཾ ཀཱཏྟཏྟཱི, ཨཏྟརཕཏྲཏྲཏྲཾ ཕིཡ ཏེཏི། ཏེམཏྟཱིཀཱ སུསྤཏ པཏ པཉྩཏྲཱུམིཀོ ཨཏེསི, ཕསྨཱིཀཱ སུསྤཏ སཏྲཏྲཱུམིཀོ།

ཝིསུཏྟེསིཏྟཱི སུརེསུཔིརཏཏེཏཏི། ན གིཕལཏྟཏྲ ཏུརིཡཱཏེཕ ཝིསུཏྟེསུཏྟཱི, སམྦྲཏྟཏྟཱིཔི ཝིསུཏྟེསུཏེཕ། ཏོཏྟརིཀཱཔི ཨིཏྟཱུཡོཕ, ཏྲཏཏྟཱིཔཏིཀཱཏྲཀཱཏྟཔི ཨིཏྟཱུཡོཕ་ཁཔེསི། **ཏུཡ རཏིཡཱ** **རམསྨཏྟཏྟཱི** ཨིཏཾ ཙཏུཏྲཏྲཏྟཱཏྟཏཀཱཔཡཡསཏྟཔཏྟཾཏཱི སཏྟཱུཡ ཕུཏྲཾ། – “ཏཏྲཏཔཾ ཨིསྤཏིཡསུཁསཏྲཏྲཱིཾ ཨཏྲཏྲཔཏྟཏྲ སུརེསཾ ཏིསྨ པརིསཏྟ ཨུཕྲཏྟཱི, སུ མེ ཕུཏྲ སུ ཨཏེསྨི”ཏི སམྦྲཱིཏྟཾསུ ཨིཏྟཱུཡོཕ ཁཔེསི།

༢༡༢. **གཏཔཏི ཕྲ གཏཔཏིཕུཏྟེ ཕྲཏི** ཨེཏྲ ཡསྨཱ ཁཏྟིཡཱཏཾ སེཏྟཏྲཱུསྨིཡེཕ པཏྲཏ ཏེཏི, མཏྟ ཙ ཏེསཾ པཏྟཱ, ཏྲཱུཏྲ མཏྟེཏི ཨཏིཏྟ མཏྟེ གཱཔེསཏྟ ཕྲིཏརཏྟཱི, གཏཔཏིཏེ པཏ སུཏྟགཱཕཏམཏྟཾ ཨུཏྲཏིཏཀཱཡཏོ པཏྟཡ སམྤྲཏྟིཡེཕ ཨཏྲཏྲཏྟཱི, ཏསྨཱ ཁཏྟིཡཏྲཱུཏྟེ ཨཏྟཏིཏྲ “གཏཔཏི ཕྲ གཏཔཏིཕུཏྟེ ཕྲ”ཏི ཨཱཏ། **ཨུཕཏྲིཨུཏྟི** སྐུཏསཀཱཀམཏེཏུ ཨུཕཏྟཾ ཛླཔཏྟི ཨཏྟཱ། **ཨཏྟིཀཱཏཏྟཏྟི** ཕྲིསཏྟཏྟཱ། **པཏྟིཏཏྟཏྟི** ཨཏཕཀཱཏྟཱ། ཕུཏྲཏི ཙེཏྟཾ –

“ཀུསལཱིཏཱཀཱཏྲཏཡ, སམྦཏྟི ཨུཏཀཱི མིཏི།

ཨཔྤཾ སྨཏུསཱུ ཀཱུཏྲ, ཏིཕཏྲཱ ཀཱཕཏ སཏྟཱིཀཱི”ཏི།། (ཕྱཾ. ༢.༢༡.༣༤༠) –

སམྨཏྟིཀཱཡཏ ཏིཕྲཏྟཱི ཏིཕཏྲཱུཔཾ ཀཏྟཏྲ ཏཏོ སིཏིཕྲཏཏྲ སུཏྲ ཏིཕྲཏྟཱི།

ཨོཾཔཉྩསིཾཧཱསནཾ པཉྩེབྷྱ ཨཱིཤཾ ཤེདིཏྱཱཾ – གདཔཱིཋཱ པཉྩཱདི ཀཱམགྲཧེདི སམཀྲིཡཱཏྨཀཱཡོ ཤྲེཡ བོདྷིསཏྭཱ དྷྲིཥྚ ཕཱུལྟཱདིཥུ ཙཏུལྱཱིསམདཱྟཱཨིནྡྲིཡམཧེཤྭ མོདནཀཱཡོ, དཱ སུཙཱིདཾ ཕུཾརིཏུ སགྲེ ནིརྦྷཏཀཱཡོ ཤྲེཡ བོདྷིསཏྭཱ ཨཱིཧྲིནིཡམནཾ གཏུ བོདྷིཔཀྵཱ སམྦྷུཏཾ པཱཏིཡིཀྟཀཱཡོ , དཱ ནཀྵཏྲཔཏེ སམྦྷུཏྠཾ ཨནུགྲཧཀཀཱཡོ ཤྲེཡ དཤྭགཏཱ ཙཏུརྦྷྲཧྨཱཎིཀཱབྷཱལཤམྦཱཔཏྟིརཏིཡཱ ཕྲིཏིཡཏནཀཱཡོ, དཱ སྐནྡྷཀཱནཾ པཉྩཱནཾ ཀཱམགྲཧནཾ ཨཔཏྟནཀཱཡོ ཤྲེཡ དཤྭགཏཱ ཙཏུརྦྷྲཧྨཱཎིཀཱབྷཱལཤམྦཱཔཏྟིརཏིཡཱ ཕྲིཏིཡམེཏཱ ཀྲིནཛནསུཁཱ ཨཔཏྟནཀཱཡེདི།

༢༧༣. **ཤུཙིནཱི**དི པཙམཾ དྲུཤྲེཥྛ པཉྩ ཤུཙིཥྛ ཨཤྲུ། **སེཛྲཱི**དི པཙམཾ ཤེཛྫྲཱཧིཡཀོ པཉྩ སེཛྲཱ ཨེཀོ ཛྲཱཤེཥྐྱ། **སཡཾཤྭཤཱི**དི པཙམཾ ཤེཛྷྲཱ ཤྭསེ ཤཏྭཱསྣཾ ཤེཛྲཱན ནེཤེཏྣཱདི ཕྲུཏེ ནེཤེཏྣཱི, ནེཔཏྨཱདི ཕྲུཏེ ནེཔཏྨ, ཛྲུཏྨཱདི ཕྲུཏེ ཛྲུཏྨཱི, པེཤྣཱདི ཕྲུཏེ པེཤེ, པཉྩ སཡཾཤྭཤཱི ཏྲཱུཏ། **ཡེན ཀཱམཾ གམོ**དི པཙམཾ ཨེཀཱིདིཀེདཏྲཱནཾ གཙྪ ཏུལཏྭ, པཉྩ རོགོ ཕྲཱུཔསཏེ ཤྭནདཤྣན-གིརིདཤྣན-པབྦཏདཤྣཏུརྦྷྷུཔེ ཡེནཀཱམཾ གམོ ཏྲཱུཏ, ཡཏྲ ཡཏྲེཤ གཙྪ ཨེཀྪཏི, ཏཏྲ ཏཏྲེཤ གཙྪེཡྻ།

ཨེཏྣཱཔི ཨེདཾ ཨོཾཔཉྩསིཾཧཱསནཾ – ཕུརིསཱ ཀུཏྲཱིཀཱཡོ ཤྲེཡ དེ བོདྷིསཏྭཱ ཨགྲཱརམཧེཤྭ ཤཱསནཀཱཡོ, ཨཏྲཱརཀཔཉྩཾ ཤྲེཡ ཨེཀཾ ཀཱམཤཏྲུ, དྭེ ཀཔལྷཱནེ ཤྲེཡ དྭེ ཤཏྲུནེ, སཀྐཱ པན དེཤརཀྑུ ཨཏྲྫདིཥྩཀོཊིཡནེ ཨཏྲཱརཀཔལླནེ ཤྲེཡ ཨཏྲྫདིཡནཏཀཀོཊིཡོ, ནཁེདི ཤཏསཧསྶནེ དཀྑེཏྲ ཨཏྲཱརཀཔལླེ པརིདྟཔནཾ ཤྲེཡ ཤཏྲུཔཏེསེཤནཾ, བྲཧྨཱཛྫུ ཨཱབྷཱསྶ ཨརོགཀཱཡོ ཤྲེཡ ཀཱམེསུ ཨཱཔཱིནཤྩཾ ནེཀྲམྨེ ཙ ཨཱཔཱིནིསཾསཾ དེཤྭ ནེཀྲམྨ བུདྡྷབྷཱུཏཀཱལེ ཙཏུརྦྷྲཧྨཱཎིཀཱབྷཱལཤམྦཱཔཏྟིརཏིཡཱ ཕྲིཏིཡཤཏྲཀཱཡོ, ཨཏྠཾ ཀུཏྲཱིཔུརིསཾ དེཤྭ ཨཔཏྟནཀཱཡོ ཤྲེཡ དྷཡ རཏིཡཱ ཕྲིཏིཡམེཏཱ ཀྲིནཛནརཏིཡཱ ཨཔཏྟནཀཱཡེདི།

༢༧༤. **ཨུཔདདིཏྟིཡོ**དི གིམིརཀུཏྟེན ནཱམ ཨུཔདདཀཱཡཤྭཥྚཾ། **ཨུཔདདིཏྟཱིཡཱ**དི ཨུཔདདཔཏྟིཏྟཱིཡཱ། དེ ཡཐཱ སོ ཨུཔདདཀཱཡིཏྟིཡོ ཀུཏྲེ དྲུཤྭསཤྭསྣིཾཡེཤ ཨགྲིསྣཱིཾ ཤུཁམིདི ཤྲིཔནྣེདསཏྟཾ པཉྩལཏྭ, ཨེཤཾ པཏྟིཏྟིཡསྣ ཨུཔདདཏྭ དྲུཤྭསཤྭསྣེཤེཤ ཀཱམེསུ ཤུཁམིདི ཤྲིཔནྣེདསཏྟཾ པཉྩལཏྭཾ།

༢༧༥. **ཨཤུཙིདཏྟེ** ཙེཏྣཱདིཨུདྣིཥུ པཀིདིཡཱཤ ཏྟཱནེ ཨཤུཙིཏྟཱི ཙ དྲུགྒནྡྷེ ཙ ཕྲུཏྟིནེ ཙ, ཨེདྣེ པན ཨཤུཙིདཏྟེ ཙེཤ དྲུགྒནྡྷདཏྟེ ཙ ཕྲུཏིདཏྟེ ཙ ཏེཏྟཱི། **གཱུཐོ**དི དཱ དེ པརིཏྟཔེཏྟཱ ཙ གཱུཐཤཏྟཱ ཙ ཕཱུཏཀཱ ཨཏྟེ པཤེསཏྟེ, དྲུཏྠཡོདིདྲུཏྠཔུཏྟ པཀྲཱརཏྟེ། ཨེཤམཏྟཱ གཱུཐ ཨཤྟདམཏྟ ཏེདི།

ཨུརོགྲུཔརམྣཱདི གཱུཐལ ཡེ གཏེ ཏྟནལྟཏྭ ཕྲཱུ ཡསལྟཏྭ ཕྲཱུ ཕུཏལྟཏྭ ཕྲཱུ ཨཏྟེ, ཨུརོགྲྀ དིསཾ པརམཾ ཨུཏྟམཾ, ནཏྟེ དཏྟ ཨུཏྟརིདར ལྟཏྭདི, ཨུརོགྲུཔརམྣ ལྟཏྭ། ཡཾཀིཏྟི ཏྟནཤུཁཾ ཕྲཱུ མགྒཤུཁཾ ཕྲཱུ ཕལཤུཁཾ ཕྲཱུ ཨཏྟེ, ནིབྦཱནཾ དཏྭ པརམཾ, ནཏྟེ དཏྟ ཨུཏྟརིདརཾ ཤུཁཏྟེ ནིབྦཱནཾ པརམཾ ཤུཁཾ། **ཨབྷིཀྐཱཏོ མཉྙུནཏྟེ** ཕུབྦཎྣཀཱམཉྙཱནཾ ཕུབྦཎྣཀཱཀཱམནེནེཤ ཨམདཏྟཱསྣཾ ཨབྷིཀྐཱཏོ ཁེམོ, ནཏྟེ དཏྟ ཁེམདར ཨཏྟེ མགྒོ། ཨབྷ ཕྲཱུ **ཁེམཾ ཨམདཏྟཱམིནཏྟེ** ཨེཏྭ ཁེམཏྟཱི ཨམདཏྟཱི ནིབྦཱནཤྲེཤ ནཱམཾ། ཡཱཐཏྟ ཕུཕྲུསམཔྲཏྣཱཀཧྣ པརཤྭཕྲཏྣ ཁེམཏྟཱམིནོ ཙ ཨམདཏྟཱམིནོ ཏྟཱདི ལཏྟིཤནེན གཏེཏྟ, སབྷིསཾ དིསཾ ཁེམཨམདཏྟཱསྣཾ མཉྙཱནཾ ཨབྷིཀྐཱཏོ པརམོ ཨུཏྟམོདི ཨཡམེཏྟ ཨཏྠོ།

༢༧༦. **ཨུཙརིཡཕུཙརིཡཱན**ཏྟེ ཨུཙརིཡཱནཏྟེཤ ཨུཙརིཡཙརིཡཱནཏྟཱ། **སམེཏྣཱི**དི ཨེཀཏོཡོཡ མིདཾ ཤྲེཡ ཨེཀཏུལཡ དུཡིདཾ ཤྲེཡ སདིསཾ ཏེདི ནེཏྟཏཱཀརཏཾ། **ཨནོམཧྣཱི**དི ཕྲུཏཾ ཏེཏྟ ཨོདཱརཏེ མཧྣདི – "ཨེདཾ ཏཾ, ཀྲོ ཀོདམ, ཨུརོགྲྀ, ཨེདཾ ཏཾ ནིབྦཱན"ཏྟེ ཀཱཡེན སྣེསཾ ཀཱཡེན ཨུརཾ པརིམཧྣཏྟ ཨེཤམཏྟ།

༢༧༧. **ཚེཀཏྟེ** སམྦྷུཏྟཾ། **སྣཏུཡིཛྫེརིནཱ**དི ཀཱཡཀེདི ཨེཡཀཡོམེདི ཀཏཏྟུལཛྫེརིན། སཏྟྲཙཡཀནྡིཔི ཤཏཏྟེ། **ཤཏྠཾ ནེཏྟརིཤྲཱ**དི ཀཱཡེན དཤྣཡ ཀཱཡེན ཨཏྟེ ཀཱཡེན མཧྲཏྟ པརིམཧྲཏྟ ནེཏྟརིཤྲ, ཤདེཤྲཱདི ཨཏྠོ། **ཕུབྦཀེདེཤཱ**དི ཕུབྦཀེདི ཨེཤྣ། ཤྲིཔསྣཱིཔི དེ ཛྲཀཤྣ...པེ.... ཀཱཤྣཔེཔི ཛྲཀཤྣ ཙདུཔརིསམཧེཤྭ ནེསེཀྵ ཨེམཾ ཀཱཡཾ ཨཏྟཱུཤི, "ཨཏྟནིཤྣིདཀཱཡཱ"དི མཧཱུཏྟ ཨུཀྲཏྟེ། སཏྟརི པརིནིཏྟུདི ཨཔརཏྣཱི པརིཤྲཱུཏཀཱཏྟཾ ཨཏྠརཾ པཤྲིཏྟཱ། དེ པོཏྟཀཱཀཾ ཀཏྟ པདྟཡམེཤ རཀྲེཏྟུཾ སཀྲེསུ། དེཏྟཏ – **ཤཱ ཨེདརདི ཨནུཔུཏྟེན ཕུཤྭཏྟེནཀཱཤྭདི།**

༢༡༨. རོགོཝ བྷུཏྟོཏི རོགབྷུཏྟོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨརིཡཾ ཙཀྐནྟི པརིསུདྡྷཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཙཀྐེཝ མགྒཉཱཎཙཀྐཾ། པཝཏྟེཏཱིཏི སམཎྦཱ། བྲཧྨེསཏྲཱི ཀཱརེཡྻཱཏི ཨུཏྟྲཱིཡིརེཙནཾ ཨཏྟྲཱིཡིརེཙནཾ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡཾ བྲཧྨེསཏྲཱི ཀཱརེཡྻཱ།

༢༡༩. ན ཙཱཝཏི ཨུཔཔཛྫཏཱི ཡསྨཱ ཏི ཨཏྟཱ ཝིཏྠཱརེམྨཱདིཝཱལིཝཱཏིཀཱ ཙཱཝཏྠཱན ཨུཔཔཏྟི ཏེཏི, སོ ཙེཏཱ ཝེཏཱི ཨུཔཱཏྟ སཏྟཱཝཏེཏཱི སེཝཏྟི ཙཱཝཏི ཨུཔཔཏྟི ནཱམ། ཛཱཏཱཛཱཏྟ པན སཏྟཱཀཏེཏཱིཝཱཝེཏྟ ཝེཏཱཏི, ཏསྨཱ སོ ན ལབྦྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ན ཙཱཝཏི ཨུཔཔཛྫཏཱི”ཏི།

༢༢༠. དུཏིཡཔྤཱརེ ཛཱཏཏྟཱཏི ཛཱཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཝིཏྠཱརིཝཱལེཝཱཏཱཏེཏིཝ ཨཏྠོ། ཨཔྤསྶཱཏཱི ཏསྶཾ པུཏྟེ པུཏྟེ། ཨམིཏྠཏོཝཱི དཏེཏྠཱཏི ཨམིཏྟོ མེ ཨཡཏྟི ཨེཝཾ ཨམིཏྠཏོ ཝཝེཏྠཱ། དུཏིཡཔདེཝཱི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཝཱིཏྟ ཙེཏྟིཏྟཏི ཡཏྟེ ཨཏྟུཝཱཏཙེཏྟིཏཱ། ཏསྨཱ མེ ཨུཔཔཏྟཏཔཏྟཱཝཏི ཨེཀཱསཏྟི ཏེཝཏྟཱིཡེ པཏྟཱཡཝཱཀཱཏེ ཀཱཡེཏི, ཡཏྟཾ ཡཱཏྟཱཡཏི།

༢༢༡. ཏསྶཱཏུཏསྶཱཏི ཏསྶཱཏ ཨཏུཏཱསྶཾ ཨཏུཏཱསྶཡཱཀཱ པཏེཔཏཾ། ཨེཝམེ རོཀཱ ཀཏྟ སཱཏྟི པཙྩཀྐཏི ཏསྶཏི། ཨུཔཔཏྟཏཏེཏྟཏྟི ཡེཡཏྟཾ ཏསྶེཏྟི ཨཏྟཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱཏཏྟཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སྨཀྲིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སཙྩཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༣. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི སཙྩཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ པིལོཏིཀགུཏྟཡཏྟི ཏསྶཱ གུཏྟཡ ཏཱརེ པིལོཏིཀཙྩཱ ཨཏྠོསི, ཏསྶཱ པིལོཏིཀགུཏྟཱཡ སཏྟཾ ཀཏཱ། པཏེསཝཱཏྟ ཝུཏྟིཏོཏི ཡིཡེཀཏོ ཝུཏྟིཏོ། ཏེཝཀཏསོཎྞིཏི པསྟོཏཀེཏེཡ ཏིཏྟཱཏེ ཏཏོ མཏྟཨུཏཀཱརཏཏོ། ཀུཏྟཏསྶཏཡཏི ཨེཏྟ ཀུཏྟཏི ཡཾསུཀུཏྟཱ ཏྟ ཨུཏྟཏམེ ཨུཏཀཱསུཏཏཱཏེ ཨཏྟོསི, ཨེཀཏོ ཨུཡཏྟཾ ཀཏྟ ཏཱཏཀཱ ཙ ཡཾསུཏྟ ཏྟཏཏེཏྟ ཨཏྟོ ཝཏྟཱ ཨུཏྟཱཡེཏྟ ཡཏྟཀཱ པཏཏཀཏཀཏཀཱཏསཏྟཱཡེཏ ཀཏྟ, ཏཏྟ ཏི པརིབྦཱཛཀ་ ཝཏཏྟ། ཏྟ ཝཏྟཱཏེ ཨུཏཀཱཡུཏྟ ཏིཏྟཏི, ཏཱིཏྟཀེ ཏཏྟ ཝཏྟཱ ཏཏྟཏི། ཏཾ སཏྟཡ “གུཏྟཏསྶཏཡཏ”ཏི ཨུཏ། ཡིཏྟཏཏསྶཏཏྟཏི ཨཏཏམཏཏཱིཡཾ པཏྟཡིཏྟཏྟ སཏྟུཏཡཏཏཏསྶཏཏཾ ཡཱཡི ཀཏྟུ ཡཏྟཏྟཏི།

ཨུཏྟཏེཏིཡཏི ཨུཏྟཾ ཏཏསྶཏཡ། ཨེཝཾ ཏཏསྶཏཡ ཙཏྟ ཨུཏྟཏཏམཏཡསེཏ ཨུཏྟ, ཏེསྶཏུ པཏཏཏཡསེཏ མཏཏསཏྟཏི ཨུཏྟསཏྟམཏཏསཏྟ, ཏཡ ཨུཏྟསཏྟམཏཏསཏཏཡ། ཏེསཾ པརིབྦཱཛཀཱནཾ ཡུཏྟཏཡ ཨུཏཏཡ ཀཏྟཏཾ ཏཱམ ཙེཏིཡཡཏྟཾ ཡཱ ཝཏྟིཡཏྟཾ ཡཱ ཨུཙཱརིཡུཔཏྟཏྟཡཡཏྟཾ ཡཱ ཡོཏིསོམཏསཱཀཱརེ ཡཱ ཏཏྟ། ཏེཏ ཏི ཡཏྟཏཡ ཨུཏཏཡ ཝཏྟཏཡ ཏཏིསཏྟ, སཏྟཾ ཡཱ ཀཏཏཡ ཡཏཏཀཏཡ སཏྟཡཏཏ “ཨེམསྶ ཏཏྟ སོཏཏཏ ཨེམསྶ ཡཏཏ”ཏི ཨེཝཾ ཨཏཏམཏཏསྶ ཏཏཡཏཏཏཏི ཡཱ ཨུཏསྶ ཨེཏྟཡུཏེསཏཏཀཏཏཏཏཏཡཏཏ ཡཱ ཨཏྟཏ ཡཱ ཀཏམཏཏཡཏཏཏཏཏཏཏཡཏཏ ཨུཏསྶ ཀཏ པཏཡཏཏ ཨཏུཡཏཏཏ ཏཏཀཏཏཏཨཏེཀཡཏཏ ཏིསཏཏཏཀཏཏ ཀཏཏཏཏ། སཏ ཏི ཨཏེཡཏེཀཏ སཀཏཏཏཏཏཏཏ ཏིསཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཏིསཏཏཏཀཏཡ། ཏཏ ཏཏཏ ཨུཏསྶ “མཏསཏཏ མཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨེཝཾམཏཏཏཏཏ”ཏིཨུཏཏ ཏཡེཏ པཏཏ ཀཏ ཏཏཀཏཡ། ཨེས ཏཡོ ཙཏཀཏཏཏཏ།

ཏེསུ “ཨསུཀོ ཏཏཏ ཨཏིཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ”ཏིཨུཏཏ ཏཡེཏ ཡེཏཏཏཏཀཏཡ ཏིསཏཏཏཀཏཏ ཏེཏི། “སེཡི ཏཏམ ཨེཝཾ མཏཏཏཏཏ ཁཡཾ ཀཏེ”ཏི ཨེཝཾ པཏཏཏ ཡཏ ཀཏཏཏཏཏཡེ ཏིཏཏཏི། ཙཏསུཡི “སཏཏེཏཏ ཨེཝཾམཏཏཏཏཏ, མིཏཏཏཏ ཨེཝཾམཏཏཏཏཏ”ཏི ཏེསཾ ཀཏཏ པཏེཏཏ ཨཏེ སུཏཏཏི ཡེཏཏཏཏཀཏཡ ཏིསཏཏཏཀཏཏ། ཡུཏཏཡི ཏཏཏཏཡུཏཏཏཏཏུ “ཨསུཀེཏ ཨསུཀོ ཨེཝཾ སཏཏེཏ ཨེཝཾ ཡེཏཏཏ”ཏི ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཀཏཡ ཀཏཏ ཏིསཏཏཏཀཏཏ། “ཏེཡི ཏཏམ ཁཡཾ ཀཏཏ”ཏི ཨེཝཾ པཏཏཏ ཡཏ སཏཏཏ ཀཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཏེཏི། ཨཡིཏ ཨཏཏཏཏཏུ “ཨེཝཾ ཡཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཡིཡིཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཏ ཡཏཏཏ, སཏཏཏ ཡཏ ཀཏཏ – “ཡུཏཏ ཨེཝཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཡཏཏ ཡཏཏ སཡཏཏ སཏཏ ཀཏཏ སཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཙཏཏེ ཡཏཏ ཨཀཏཏཏ”ཏི ཀཏཏཏ ཡཏཏཏ།

ཀཏྟིཀཱཔུཎྞིམཱསུཔི "ཨཛྫཱཧཾ ཀཏྟིཀཱ ཕུཊྛཱ སམནྟཱ"ཏི ཡཱ "ཕུཊྛཾ མཡཾ ཨེཏྠཾ ཕིཊྛིཏྠིཏི ཡཱནེཏི ཙརིཏྭཱ"ཏི ཡཱ ཨསྨཱདཔསེན པཏྟཾ ན པཱཔེཏི, སྨཱཏྟཱཾ པན ཀཏྭཱ "ཏེཔི ནོ ཀཏྟཱ ཁཡཾ གཏཱ"ཏི ཡཱ "ཕུཊྛཾ མཡཾ ཨེཔཏྟུཔཱ ཨུཔཱདཏྭཱ སཀྐཱསྶ ཨདཏྭཱ"ཏི ཡཱ གཎྷཏྭཱ། **ཀཱམགཱཀཱཔི** སུཎེཡིཊྛཏྟེཀྐིཡིཊྛསུཧྟིཀྲཏྟཱིཀཱཏེཔསེན ཡཱ "ཨསུཀཀཱམཔཱསིནོ སྟུཏཱ སམནྟཱ"ཏི ཡཱ ཨེཔཾ ཨསྨཱདཔསེན ན པཱཔེཏི, སྨཱཏྟཱཾ པན ཀཏྭཱ སཏྟཱ པསཏྟཱཏི ཡཱ ཁཡཔཡཾ གཏཱཏི ཡཱ པཏྟཾ པཱཔེཏི།
ནེགམནགརཛནཔདཀཱཀཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨིཏྠིཀཱཀཱཔི** པཊྛམཱཏྟཱནཏྟིནི པཏིཊྛ ཨསྨཱདཔསེན ན པཱཔེཏི, སཏྟཱ པསཏྟཱ ཁཡཾ གཏཱཏི ཨེཝམེཝ པཱཔེཏི། **སུརཱཀཱཔི** ནཊྛིམིཊྛོ ནཱམ ཡོཊྛོ སུརོ ཨཏྠིསྨིཏི ཨསྨཱདཔསེནེཝ ན པཱཔེཏི, སཏྟོ པསཏྟོ ཨཏྠེསི ཁཡཾ གཏོཏི ཨེཝམེཝ པཱཔེཏི། **ཕིསིཏཱཀཱཔི** ཨསུཀཱ ཕིསིཏཱ སུཎེཡིཊྛཱ དུཊྛིཡིཊྛཱ སྟུཏཱ སམནྟཱཏི ཨསྨཱདཔསེནེཝ ན པཱཔེཏི, སཏྟཱ པསཏྟཱ ཁཡཾ གཏཱ ཨིཏྟེཔཾ པཱཔེཏི།

ཀུམྦྷཊྛཱནཀཱཔཱཏི ཀུམྦྷཊྛཱནཨུཔཀཏིཊྛཀཱཔཱ ཡཱ ཕུཊྛཏི ཀུམྦྷདཱསཱིཀཱཔཱ ཡཱ། སཱཔི "ཕཱསཱདིཀཱ ནཙྩཏུཾ གཱཡིཏུཾ ཚེཀཱ"ཏི ཨསྨཱདཔསེན ན པཱཔེཏི, སཏྟཱ པསཏྟཏིཡཱདིནཱ ནཡེནེཝ པཱཔེཏི། **སུབྦཔེཏཀཱཔཱཏི** ཨཏིཏཉཱཏིཀཱཔཱ། ཏཏྠ པཏྟཱནཉཱཏིཀཱཔཱསདིསོཝ ཕིནིཙྪཡོ།

ནཱནཏྟཀཱཔཱཏི ཕུརིམཔཙྪིམཀཱཔཱཕིམུཏྟཱ ཨཔསེསཱ ནཱནཱསབྷཱཝཱ ནིརཏྠཀཀཱཔཱ། **ལོཀཀྑཱཡིཀཱཏི** ཨཡཾ ལོཀོ ཀེན ནིམྨིཏོ, ཨསུཀེན ནཱམ ནིམྨིཏོ, ཀཱཀོ སེཏོ ཨཊྛཱིནཾ སེཏཏྟཱ, བཀཱ རཏྟཱ ལོཧིཏསྶ རཏྟཏྟཱཏི ཨེཝམཱདིཀཱ ལོཀཱཡཏཝིཏཎྜསལླཱཔཀཐཱ།

སམུདྡཀྑཱཡིཀཱ ནཱམ ཀསྨཱ སམུདྡོ སཱགརོ, སཱགརདེཝེན ཁཎིཏཏྟཱ སཱགརོ, ཁཏོ མེཏི ཧཏྠམུདྡཱཡ ནིཝེདིཏཏྟཱ སམུདྡོཏི ཨེཝམཱདིཀཱ ནིརཏྠཀཱ སམུདྡཀྑཱཡིཀཀཐཱ།
ཨིཏི བྷཝོ, ཨིཏི ཨབྷཝོཏི ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ནིརཏྠཀཀཱརཎཾ ཝཏྭཱ པཝཏྟིཏཀཐཱ **ཨིཏིབྷཝཱབྷཝཀཐཱ**། ཨེཏྠ ཙ བྷཝོཏི སསྶཏཾ, ཨབྷཝོཏི ཨུཙྪེདཾ། བྷཝོཏི ཝཌྜྷི, ཨབྷཝོཏི ཧཱནི། བྷཝོཏི ཀཱམསུཁཾ, ཨབྷཝོཏི ཨཏྟཀིལམཐོ། ཨིཏི ཨིམཱཡ ཚབྦིདྷཱཡ ཨིཏིབྷཝཱབྷཝཀཐཱཡ སདྡྷིཾ བཏྟིཾསཏིརཙྪཱནཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཨེཝརཱུཔཱཡ ཏིརཙྪཱནཀཐཱཡ ཨནུཡུཏྟཱ
ཝིཧརནྟཱི ཧོནྟི།

ཏཏོ སཏྠཱ པརིབྦཱཛཀེ ཏེ པརིབྦཱཛཀེ ཨོལོཀེཏྭཱ – "ཨེཀེ པརིབྦཱཛཀཱ ཨཏིཝིཡ ཨུཙྩཱསདྡཱ ཨཔཱརསདྡཱ ཨཔྤཏིསྶཱ, མཡཉྩ སམཎཱ གོཏམསྶ སཱཝཀཱ ཕལདཱཡཀཾ
པབྦཛཱ སུཏིཡཱཀཱམནེ ཁཱཛྫཱཔནཀཱཔམཱ ཧུཏྭཱ, ཡཱཝཏཀཱཡོཔི ནོ པརིཧཱིནོ། སཙེ པན ཨིམཾ ཋཱནཾ སམཎོ གོཏམོ གོཏམསཱཝཀོ ཝཱ ཨིཏིཨུཔསངྐམེཡྱ ཡཱཝཱ ཨུཔཀྐིལེསཾ,
ཨཏིཝིཡ ལཛྫཱིཡཾ བྷཝིསྶཏི། པརིསདོསོ ཁོ པན པརིསཛྫྷཱཀཱསེན ཨུཔཏི ཨུཔཱཀཏཏི"ཏི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིལོཀེནྟོ ཐེརཾ ཨདྡསཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ཨདྡསཱ ཁོ སཀུལུ
པརིབྦཱཛཀོ...པེ.... ཏུཎྷཱི ཨཧེསུནྟི**།

ཏཏྠ **སཎྛཔེསཱིཏི** སིཀྑཱཔེསི, ཕཱཏུམཱསུ པཏིཊྛཱཔེསི། ཡཐཱ སུཎྛཔེཏུ ཧོཏི, ཏཐཱ ནཾ ཋཔེསི། ཡཐཱ ནཱམ པརིསམཛྫྷེ པཝིསནྟོ ཕུརིསོ ཕཱཏུཔཏིཊྛཱཔནཏྠཾ ནིཝཱསནཾ
སཎྛཔེཏི, ཕཱརུཔནཾ སཎྛཔེཏི, རཛོཀིཎྞཊྛཱནཾ ཕུཉྪཏི, ཨེཝམེཝ ཕཱཏུཔཏིཊྛཱཔནཏྠཾ "ཨཔྤསདྡཱ བྷོནྟོ"ཏི སིཀྑཱཔེནྟོ ཡཐཱ སུཎྛཔིཏཱ ཧོཏི, ཏཐཱ ནཾ ཋཔེསཱིཏི ཨཏྠོ།
ཨཔྤསདྡཀཱམཱཏི ཨཔྤསདྡཾ ཨིཙྪནྟི, ཨེཀཀོ ནིསཱིདནྟི, ཨེཀཀོ ཏིཊྛནྟི, ན གཎསངྒཎིཀཱཡ ཡཱཔེནྟི། **ཨཔྤསདྡསྶ ཝཎྞཝཱདིནོཏི** ཨཔྤསདྡེན ནིརཝེན ཝུཊྛེན ཕིནེཏཱ། **ཨཔྤསདྡཾ
པཏྭཱཡ ཝིནེཏཱི** ཡཾ ཋཱནཾ ཨཔྤསདྡཾ ནིསྶདྡཾ། ཏཏྠ པཏྭཱཡ ཝིནེཏི། **ཨུཔསངྐམིཏབྦཾ མཉྙེཡྻཱཏི** ཨིཏྟཱགཏཱཡ མཉྙེཡྻ།

ཀསྨཱ པནེས ཐེརསྶ ཨུཔསངྐམནཾ པཙྩཱསཱིསཏཱིཏི། ཨཏྟནོ ཝུཌྜྷིཾ པཏྠཡམཱནོ། པརིབྦཱཛཀཱ ཧི བུདྡྷེསུ ཝཱ བུདྡྷསཱཝཀེསུ ཝཱ ཨཏྟནོ སནྟིཀཾ ཨཱགཏེསུ – "ཨཛྫ
ཨམྷཱཀཾ སནྟིཀཾ སམཎོ གོཏམོ ཨཱགཏོ, སཱརིཔུཏྟོ ཨཱགཏོ, ན ཁོ པནེཏེ ཡསྶ ཝཱ ཏསྶ ཝཱ སནྟིཀཾ གཙྪནྟི, པསྶཐ ཨམྷཱཀཾ ཨུཏྟམབྷཱཝཾ"ཏི ཨཏྟནོ ཨུཔཊྛཱཀཱནཾ
སནྟིཀེ ཨཏྟཱནཾ ཨུཀྐཾསེནྟི ཨུཀྐཾ ཋཱནེ ཋཔེནྟི། བུདྡྷཱཔཊྛཱཀེཔི ཨུཔཊྛཱཀེ གཎྷིཏུཾ ཝཱཡམནྟི། ཏེ ཀིར བུདྡྷཱཔཊྛཱཀཾ ཨུཔཊྛཱཀེ དིསྭཱ ཨེཝཾ ཝདནྟི – "ཏུམྷཱཀཾ སཏྠཱ བྷཝཾ
གོཏམོཔི གོཏམསཱཝཀཱཔི ཨམྷཱཀཾ སནྟིཀཾ ཨཱགཙྪནྟི, མཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ སམགྒཱ། ཏུམྷེ པན ཨམྷེ ཨཀྑཱིཧི ཨོལོཀེཏུམྤི ན ཨིཙྪཐ, སཱམཱིཙིཀམྨཾ ན ཀརོཐ, ཀིཾ ཝོ
ཨམྷེཧི ཨཔརདྡྷ"ནྟི། ཨཐེཀཙྩེ མནུསྶཱ – "བུདྡྷཱཔི ཨིམེཧི སདྡྷིཾ ཀཐེནྟི, ཀིཾ ཨམྷཱཀ"ནྟི ཏཏོ པབྷུཏི ཏེ དིསྭཱ ནཔྤམཛྫནྟི། **ཏུཎྷཱི ཨཧེསུནྟི** སཀུལུ པརིབྦཱཛཀཾ
ནིསྶཱཡ ནིསཱིདིཾསུ།

༢༢༤. **ཤླཱགཾ ཀྲོཌྡ ཨཱནཏཱུཥྚཱི** ཤུཨཱལཱགམནཾ ཀྲོཌྡ ཨཱནཏཱུཥྚཱ། ཏྲཱཔཏྟེ ཏི ནོ ཨཱལཱགཏི ཨཱནཏྟེ ནེཏི, གཏི སོགཏི ཏྲཱིཔཏི། **ཙེར་སྠཱཾ བོཏི**
པིཡསམྦུཏྟུཙཱརཔྲཙཎམིཏཾ། ཐེར་ པན ཀཱཡེན ཀཱཡཾ པརིཁཱུཌཏྐཱནམཾ ཐུརིཀཱཏྲཱཡ གཱཊཱཏྟཱི ཕུརིམགཱམནཾ གཏེནྟ ཨཱིཔཤྨཱ། ཨཱིཔཤྩ པན པཱཏྟ ན ཤླཱནབཱཧྣི ཧུཏྟ ནེཤྠཱི,
ཨཏྟེཏེ པན ཨཱལཱསནཱ ཕུཊྲཱཡ ཏཾ ཨཱལཱསནཾ པཱཝེཏྟེ ཐེརཾ ཨཱལཱསཱནེན ནེམཏྟེཏྟེ **ནེཤྩིནྟུ ཏྲཱཔཾ ཨཱནཏྟེ, ཨཱིནསྨཱསནཾ པཉྩཏྲཏེ** ཨཱལཱ།

ཨཏྟནྟཀཱཏྲ ཕིཊྲཱཀཏྟི ནེསིཏྟནཾ པོ ཨཱལཱརསྤཱཏྟེ པཏྲཱཡ ཡཱཔ མཱལཱགམནཾ ཨཱིནསྠཱི ཨཏྟརེ ཀཱ ཏཱམ ཀཏྲ ཕིཊྲཱཀཏྟ, མཱལཱགམནཔཙྪཡཱ ཀཏམྣ ཀཏྲ པརིཡཏྟཾ ན
གཏྟི ཕུཏྟཱི།

ཨཐ པརིཁཱུཌཏྐཱ "ནེརཏྲཱཀཀཏྲཱཔ ཨཱིཤྨ ནེཤྨཱནཱ ཕཏྲཱསཏྟེཤྩིཏྟ, ན ཏུསྨཱཀཱ ཕུཏརཏྟེ ཕཏྟབྲཏཾ ཨཱརཏཏྟཱི"ཏི ཏྲཱིཔཏྟེ **ཏིབྲཏིཤྨ, སྠཏྟིཨཱལཱཏིསྨཱ།** ནེཤྨ **སྠཏྟཏྟི** སཙྪེ
ཏྲཱཔཾ སོཏུཀཱམོ ཏྲཱཔིསྨཏྟི, པཙྪཔིཤྨ ཀཏྲ ན ཏུཔྲཏྲ ཏྲཱཔིསྨཏྟི, ཨཏྟཱཀཱ པནིསྨཱཡ ཨཏྠུ ནཏྟི། ཀྲོཌྡ པན ཨཱལཱགམནཾ ལཏྟེཏྟ ཨཏྟེནེཔ ཤུཀཱརཀཾ གཐཾ སོཏུཀཱམསྨཏྟི
ཏྲཱིཔཏི། ཏཏྟེ ཏྲཱམྨཱཏིསནཾ ཡཱཙཏྟེ **སྠཱཏྲུ ཕཏ ཏྲཱཔཏྟཾ ཡེ ཕཱཏིཨཱལཱཏིསྨཱ།** ཏཏྲ **ཨཱཙརིཡཀཏི** ཨཱཙརིཡསམཡེ། **ཨནསྨཱསིཀཱཏྟཱིཏི** ཨཏྟཱསཔྲིརཏིཏྟནེ། **སསཀཱཏྟི** ཨཱིཀཱསཏྲ
ནེཔཱཏྟེ, ཕིཏྲུ ཕུརིསོ ཨཱིཀཱསིནེཔ ན ཕསིཡཱཏི ཨཏྟེ། **ཕསཏྟེ ཙ ནཱཏྟཏྟེཡཱཏི** ན སཏྟཱིཡ, ན པརིཕུཏྟེཡཱཏི ཕུཏྟཾ ནེཏི། **ཀྲོཡཾ ཏྲཱསྨཾ ཀུསལཏྟེ** ཀཱརཎཏྟཾ ཨཏཔཏྟཱུཏྟིན
ཀུསལཾ ཏྲཱསྨཾ།

༢༢༥. **ཨཱིཏྟཱཏི** ཨཱིམསྨཾ ལོཀེ། **ནཏྠི ཏིཊྛཏྟེཨཱལཏྟེནེ** སཱཡེསྲཱཀཱསུཏྟེ (མ. ནི. ༡.༤༤༠) ཕུཏྟནེ། **ཐཏུམཏྟཏྟཏིཀོཏི** ཙཏུམཏྟཏྟཏམཡོ། **པཏྠཱི པཏྠཱིཀཱཡཏྟེ**
ཨཏྠཏིཏྟཱཀཱ པཏྠཱིཏྟུ བྲཏིརཔཏྠཱིཏྟུཾ། **ཨནུཔཏིཏྟི** ཨནུཡཏི། **ཨནུཔགཱཊཏྟི** ཏཏྟེཔ ཕེཔཙནཾ, ཨནུགཱཊཏྟིཏིཔི ཨཏྠུ, ཨུཏྲཡེནཔི ཨུཔཏི ཨུཔགཱཊཏྟི ཏསྟེཏི།
ཨཱལཱཏྟིསུཔི ཨཱིསེཔ ནཡོ། **ཨཱིཏྟེཡཱཏྟེཏི** མནཏྟཏྟནེ ཨཱིཏྟེཡཱནེ ཨཱལཱཀཾ པཏྟཱཏྟཏྟེ། **ཨཱལཱསཏྟེཔཏྩཱཏི** ནེཔཏྟམཏྟེན པཏྩཱཏྟ, མཏྟེ ཙེཔ, ཙཏྟཱརོ མཏྟཱཔཏྟེ གཏེནྟ ཚིཏྟ ཙཏྟཱརོ
ཕུརིསྨཱ ཐུཏི ཨཏྠོ། **ཡཱཔལྟཾཏཏྟི** ཡཱཔ སུཔཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏི** ཨཡཾ ཨཱིཔཾ སིཡཱཔཏྟ ཨཏྟེསི, ཨཱིཔཾ ཏུསྨཱིལོཏིཨཱལཏྟེ ནཡེན པཱཔཏྟེ གྲཱཧཔཏྟེ། སཏྟིརམིཔ ཕཱ ཨཱིཏྟ
པཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟིཏཾ། **ཀཱཔོཏཀཱཏྟིཏི** ཀཱཔོཏཀཱཔཏྟེ, ཕཏྟཱཔཏཔཏྲཱཔཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཏྲཱསཏྟཏི ཏྲཱསཏྟ, ཨཡམིཔ ཕཱ ཕཱལཱ། **ཨཱལཱཏུཏིཡོཏི** ཡཾ པཏེཊཱཀསཀྲཱཏྟཏྟེཏཾ ཏིཏྟཏྟཾ, སཏྲཾ ཏཾ ཏྟཱིཀཱཔཕཏྟམིཔ ནོཏི, ན ཏཏོ པརཾ ཕལཏྟཡཱཀཱ ཧུཏྟ
གཱཊཏྟཱི ཨཏྠོ། **ཏཏྟུཔཉྩཏྟཏེ** ཏཏྟཏི ཏྲཱལམཏྟསྣེཏི པཉྩཏྟཾ། ཨཱིཏཾ ཕུཏྟཾ ནེཏི – ཏྲཱལེཏི ཨཏྟཏྟེཏི པཉྩཏྟམིཏཾ ཏྟཾ, ན པཏྟེཏིཏི། ཏྲཱལཏྟ ཏེཏྟེ, པཏྟེཏྟ གཱཏྟཏྟེཏི
ཏསྟེཏི། **ཨཏྟཱཀཱལཱཏྟེ** ཨཏྟ ཏིཏྟཾ ཏིཏྟཕལཏྟེ ཨཱིམཾ ཨཏྟཱཀཱལཱཏཾཡེཔ ཕཏཏྟེ ཏིསཾ ཏུཏྟཾ ཕཙནཾ མུསཱཔིལཱཔོ། **ཏྲཱལེ ཙ པཏྟེཏི ཏྟཱིཏི** ཏྲཱལཏྟ ཙ པཏྟེཏྟ ཙ།

ཨཀཏེན མི ཨཱིཏྲ གཏཏྟེ མཡཾཏཾ ཨཀཏེནེཔ སམཙཱཀཱཏྲེན ཨཱིཏྲ ཨཱིཏསྨ སམཡེ གཱཏྟཾ གཏཾ ཏཱམ ནེཏི, ཨཕྲུསིཏེནེཔ བྲཧྨཙརིཡེན ཕྲུསིཏཾ ཏཱམ ནེཏི།
ཨཱིཏྲཱཏི ཨཱིཏསྨཾ སམཙཱཀྲཱ། **སམསམཱཏི** ཨཏིཔྲིཡ སམཱ, སམེན ཕཱ གྲུཎེན སམཱ། **ཤཱམཏྟཾ པཏྟཏི** སམཱནབྲཱཔཾ པཏྟཱ།

༢༢༦. **ཀཱརཏོཏིཨཱལཏྟེ** ཨཔཙཱཀཱསུཏྟེ ཕུཏྟནེ། **ཏཔྲ ནཏྠི ཏེཏུཏིཨཱལཏྟེ།**

༢༢༧. ཙཏུབྲཧྨཙརིཡཱལཱསེ **ཨཀཱཏྟཱཏི** ཨཀཱཏྟ། **ཨཀཱཏཔིཏྟཏི** ཨཀཱཏཔིཏྟཏྟ, ཨཱིཔཾ ཀཱརཏྟཏི གེནཙེ ཀཱཏྟཔིཏྟ ན ཏོཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཏིསྨིཏྟཏི** ཨཱིཏྟེཡཱཔི ན
ཏེསྨིཏྟ། **ཨཏིསྨཱཏྟཏི** ཨཏིསྨཱཔིཏྟ། ཀེཙི ཨཏིསྨིཏབྲཏི པཏཾ ཕཏཏྟེ, ཏཾ ནེཔ ཕཱལོཡཾ, ན ཨཏྟཱཀཱཏྟཡཾ སཏྟེསྨཏི། **ཕཏྟཱཏི** ཕཏྟཱཔསུཕཏྟཏྟཱལཱཏཡོ ཕྲིཡ ཨཕཏྟཱ, གཱཏྟཙེ
ཨཏྟནཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱིཏྟེན པཏྠཱིཀཱཡཏྟེནཾ ཐུཔཏྟེཏྟནཀཱཏྟཾ པཏྟེཏྲཱིཔཏི། པཏྟཏཀཱཏྟ ཕྲིཡ ཚིཏྟཏི **ཀཱཏུཏྟཱ། ཨཱུསིཀཱཏྟཡིཏྟཏྟཏི** མཏྟེ ཨཱུསིཀཱ ཕྲིཡ ཚིཏྟ། ཏཏྟཡམཏྟེཕྱོ –
ཡམིཏཾ ཏྟཡཏྟཏི ཕུཏྟཏི, ཏཾ མུཏྟཏོ ཨཱུསིཀཱ ཕྲིཡ ཕིཏྟཱཔཏྟཏམིཔ ཏེཏྟཏམཏྟཏི། "ཨཱུསིཀཱཏྟཡིཏྟཏྟ"ཏིཔི ཕཱཌ, སུཏེཕཏྟེ ཨཱུསིཀཱཏྟཏྟཱ ནེཏྟལོ ཏིཏྟཏི, ཨཱིཔཾ ཚིཏྟཏི ཨཏྠོ།
ཨུཏྟཡེནཔི ཏིསཾ ཕིཏྟཏྟཱཏྟཔཾ ཏྲཱིཔཏི། **ན ཨཱིཏྟཱཏྟཏི** ཨཱུསིཀཱཏྟཏྟཱ ཕྲིཡ ཚིཏྟཏྟ ན ཙལཏི། **ན ཕྲིཡཏྟེཏཱམིཏྟཏི** པཀཏི ན ཛཏཏི། **ན ཨཏྟུམཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟུམཏྟཱ ན
ཨུཔཏཏཏི། **ཏཱལཏི ན སམཏྟཱ།**

པཱཔླཱིཀཱཡོཾདིཡཱུདྲིཥུ པཱཔླཱིཡེཥ པཱཔླཱིཀཱཡོ, པཱཔླཱིསམྟུཪྻ ཥྐཱ། **ཏཙླཱིཏི** ཏིཥུ ཧྲཱིཥསཏྲམེཥུ ཀཱཡེཥུ། **ནཱཎྜི ཏཏྤུ ཥྐཱཏི** ཏཏྲཾ ཥྐཱ ཛྙཱཏིཾ ཥྐཱ སོཾ ཥྐཱ སྦཱལེཾ ཥྐཱ ཧྲེཏུཾ ཥྐཱ ཧྲཏྣཱཔེཏུཾ ཥྐཱ སམཪྻ ནཱམ ནཱཎྜིཏི ཏཱིཡེཏི། **སཏྟཱཀྐཾཏྲིཡ ཀཱཡཱནཏྟེ** ཡཱསྐ མུདྲཱཏཱིསིཡཱིཏྲིཥུ ཡཏཏཾ སཱཏྟཾ མུདྲཱཏཱིསིཡཱིཏྲཾ ཨཏྟརེཏ པཱིཡེསཏི, ཨེཔྲཾ སཏྟཀྐཾ ཀཱཡཱནཾ ཨཏྟརེཏ ཚེཏྲིཏ ཕྲིཡརེཏ སཏྟཾ པཱིཡེསཏི། ཏཏྲ "ཨཏཾ ཨེམཾ ཧྲཱིཕྲིཏྲ ཕྱཪྻཔེམྦྲི"ཏི ཀེཡལཾ སཏྦྷམཏྲམེཡ ཏེཏྲིཏི ཏསྨེཏི། **ཡེནེཔམྶུཁསཏསཏསྨྲིཏྲི** པམྶུཁཡེནྲིཏཾ ཨུཏྲམཡེནྲིཏཾ ཙུཏྲསསཏསཏསྨྲིཏེ ཨཏྟྲིཏེ ཙ སཏྲིསཏྲཏེ ཨཏྟྲིཏེ ཙ ཚསཏྲཏེ། **པཙྪ ཙ ཀཱམྦྷུཪྻ སཏྲཏྲིཏི** པཙྪ ཀཱམྦྷུསཏྲཏེ ཙ, ཀེཡལཾ ཏཀྐཱམཏྲཱཀེཏ ནེརཏྲཱཀཱི ཏེཏྲཾ ཏྲིཡེཏི། **པཙྪ ཙ ཀཱམྦྷུཏེ ཏྲིཊྲེ ཙ ཀཱམྦྷུཏྲཱིཏྲི**ཡཱུཏྲིཥུཡེ ཨེསེཡ ནཡོ། ཀེཋེ པཏྲཏུ **པཙྪ ཀཱམྦྷུཏྲཱིཏི** པཙྪེཏྲིཡལཡསེཏ ཧྲཊཏི། **ཏྲིཊྲེཏི** ཀཱཡཀཱམྦྷུཏྲིཡསེཏྲཏི། **ཀཱམྦྷེ ཙ ཨཏྲཱཀཱམྦྷེ ཙྪཏི** ཨེཏྲ པཏསྨ ཀཱཡཀཱམྦྷུཙྪ ཕཏྨཱཀཱམྦྷུཙྪ ཀཱམྦྷཏེ ལཏྲི, མཪྻཀཱམྦྷཾ ཨུཔཏྲཱཀཱམྦྷཏེ། **ཏྲིཔཏེཔཏྲཏི** ཏྲིསཏྲི པཏེཔཏྲཏི ཕདཏི། **ཏྲཏྲཏྲརཀཱཕྲཏི** ཨེཀཱམྤཾ ཀཱཕྲི ཙཏུསཏྲི ཨཏྟརཀཱཕྲ ནཱམ ཏེཏྲེ, ཨཡཾ པཏ ཨཏྲི ཏེ ཨཏྲཏྟཏྲེ ཨེཕམྤཏ། **ཚལྤྲྀཏྲྀཏིཡོ** ཨཔཏྐཱསུཏྲེ ཕྲིཏྲཱརིཏྲ།

ཨཏྲ པུརིསབྲྷུམིཡོཾཏི མཏྟབྲྷུམི པིཏྲྀབྲྷུམི པྲེམཾསཀཱབྲྷུམི ཨུཏྟྲཀཏབྲྷུམི སེཀྵབྲྷུམི སམཏྱབྲྷུམི ཛིནབྲྷུམི པཏྟབྲྷུམཱིཏི ཨེམྦྷ ཨཏྲ པུརིསབྲྷུམིཡོཾཏི ཕདཏི། ཏཏྲ ཧྲཏཏེཕསཏྱ པཏྲཱཡ སཏྟེཕསེ སམྦྷྲཏྲཏྲཏྱ ཏེཀྵཏྟཏྲ སཏྲ མཏྲ ཏེཏྟེ མཾམྟུཏྲ། ཨཡཾ མཏྟབྲྷུམཱིཏི ཕདཏི། ཡེ པཏ ཏུཀྵཏིཏྱ ཨུཀཏྲ ཏེཏྟེ, ཏེ ཨགྲེཏྲཾ རེཏཏྟེ ཙེཕ ཕྲིརཕཏྟེ ཙཱ། སུཀཏིཏྱ ཨུཀཏྲ ཏཾ ཨཏུསྨརིཏྲ ཨཏུསྨརིཏྲ ཏསཏྟེ། ཨཡཾ པིཏྲྀབྲྷུམི ནཱམ། སྨཏྲཡེཏྲཏཾ ཏཏྲཾ ཥྐཱ ཥྐཏཾ ཥྐཱ མཏྟཾ ཥྐཱ ཕྲེཊཾ ཥྐཱ ཀཏེཏྲ བྲྷུམིཡཾ པཏཏེཀྲིཡཏཾ པྲེམཾསཀཱབྲྷུམི ནཱམ། པཏསྐཡ ཀཏྟྲཾ སམཏྲཀཱཡོ ཨུཏྟྲཀཏབྲྷུམི ནཱམ། སེཕྲཾ སེཀྵཏཀཱཡོ སེཀྵབྲྷུམི ནཱམ། ཛྙཏྲ ཏེཀྵཾ པཏྲཛཏཀཱཡོ སམཏྱབྲྷུམི ནཱམ། ཨུཙརེཡཾ སེཕྲིཏྲ ཛིནཏཀཱཡོ ཛིནབྲྷུམི ནཱམ། བྲྀཀྵུ ཙ པཏྟཀཱ ཛིནེ ཏ ཀཱིཏྟི ཨུཏྟཏི ཨེཕྲཾ ཨཕྲཱིཾ སམཏཾ པཏྟབྲྷུམཱིཏི ཕདཏི།

ཨེཀཱུནཔཉྩཱས ཨུཏྟིཕསཏིཏི ཨེཀཱུནཔཉྩཱས ཨུཏྟིཕསུཏྟྲིསཏྲེ། **པརིབྲཏཛཀཱསཏིཏི** པརིབྲཏཛཀཔབྲཏྟྲཛསཏྲེ། **ནཱགཱཕཱསསཏིཏི** ནཱགམཏྟཔསཏྲེ། **པྲེསི ཨེཏྲཱིཡསཏིཏི** པྲེས ཨེཏྲཱིཡསཏྲེ། **ཏཾས ནེརཡསཏིཏི** ཏཾས ནེརཡསཏྲེ། **རཛོཏྲཏུཡོཾཏི** རཛཨོཀིརཏབྲྷཏྲེ། ཏཏྲཔིཏྲིཕྲཏཔིཏྲཏྲེ སཏྟཱཡ ཕདཏི། **སཏྟ སཏྟེཀཱབྲྷཏི** ཨོབྲྷཀཱཏཀཏྲབྲྷཨཛཔསུམིཀཱམཏཾས སཏྟཱཡ ཕདཏི། **ཨསཏྟེཀཱབྲྷཏི** སུཡིཡཔཀོཏྲུམམུདྲཱཀྲུཕརཀཱཀུཏྲུསཀི སཏྟཱཡ ཕདཏི། **ནེཀཱཏྟེཀཱབྲྷཏི** ནེཀཱཏྟེསྠེ ཧྲཏཀཱབྲྷ, ཨུཏྟཀྲིཡིཏཕཏཔོ སཏྟཱཡ ཕདཏི། **སཏྟ ཏེཕྲཏི** པཏྟུ ཏེཕྲ, སོ པཏ སཏྟུཏི ཕདཏི། སྨཏུསྨེ ཨཏཏྟ, སོ སཏྟུཏི ཕདཏི། **སཏྟ པིསྨཏྟཏི** པིསྨཏྟ མཏཏྟ, སཏྟུཏི ཕདཏི།

སཏྟི མཏྟསཏྟ། ཀཱཏྟམུཏྟ-རཏཱཀཱར-ཨཪྻཏཏྲ-སྲིཏཔཡཏཀཱཡེར-མུཙཡིཏྲ-ཀཱཏྟཡཏཏེ ཀཱཏེཏྲ ཕདཏི། **པཡུཏྟཏི** ཀཱཊྲིཀཱ། **པཡཏྟཏི** མཏྟཔཡཏྟ། **པཡཏསཏྟྲཏི** ཁེཏྲཀཔཡཏསཏྟྲེ། **སུཔིཏྟཏི** མཏྟསུཔིཏྟ། **སུཔིནསཏྟྲཏི** ཁེཏྲཀསུཔིནསཏྟྲེ། **མཏྟཀྲིཏེཏི** མཏྟཀྲིཏཾ། ཨེཏྟ ཨེཀཾ སཏྟ ཕསྨསཏི ཕསྨསཏི ཀུསལེན ཨེཀཾ ཨུཏཀཔིཏྟཾ ཏྲིཏརིཏྲ ཏྲིཏརིཏྲ སཏྟཀྵཏྟུཾ ཏསྨི སརེ ཏེཏྲཏཀེ ཀཏི ཨེཀོ མཏྟཀྲིཏི ཕདཏི། ཨེཕཏྟུཡཏཾ མཏྟཀྲིཡཾ ཙཏུཏྲསྨིཏྲིསཏསཏསྨྲིཏེ ཁེཔེཏྲ པྲཡེ ཙ པཏྲིཏྲ ཙ ཏུཀྵཏྲཏཾ ཀཱརེཏྟིཏི ཨཔཡམསྨ ཡཏྲི། པཏྲིཏཔེ ཀིར ཨཏྟཏྲ སུཏཛྫེཏུཾ ཏ སཀྐོཏི, པྲཡེཔེ ཏཏོ ཨུཏྟྲཾ ཏ ཀཏྟཏི།

སྤྲེལེཏྟཏི ཨཙེལཀཱསྤྲེལེཏ ཥྐཱ ཨཙྪེཏ ཥྐཱ ཡེཏ ཀེཏཙོ། **ཕཏེཏྟཏི** ཏྲིཏེསེཏ ཕཏེཏ། **ཏཡེཏྟཏི** ཏཔོཀཱམྦྷེཏ། ཨཔརེཔྲཱཾ པརིཕྲཏྩེཏི ནཱམ ཡོ "ཨཏཾ པཏྟྲེཏཾ"ཏི ཨཏྟཏྲ ཕྲིསུཏཛྫཏི། པརིཔྲཱཾ ཕུསྨ ཕུསྨ བྲྀཏྟཾ ཀཱརེཏི ནཱམ ཡོ "ཨཏཾ བྲཱཡོ"ཏི ཕྲུཏྟཔརིསྨཏཾ ཀཱཡཾ ཨཏྟྲཀཱམིཏྲ ཕུཏི། **ཏེཡཾ ནཏྲྀཏི** ཨེཔྲཾ ནཏྲི། ཏཏྲེ ཨུཏྲཡསྨི ན སཀྐ ཀཱཏུཏྟེ ཏྲིཡེཏི། **ཏོཏཱམིཏྟཏི** ཏོཏེན མིཏྲཾ ཕྲིཡ། **སུཁཏུཀྑེཏི** སུཁཏུཀྑཾ། **པརིཡཏྟཀཱཏེཏི** ཕུཏྟཔརིསྨཏྟེཏ ཀཱཡེཏ ཀཱཏཔརིཡཏྟོ། **ནཏྲི ཏུཡནཕཏྟེཏི** ནཏྲི ཏུཡནཕཏྟཏཏྲེ། ན སཾསྨར པཏྲིཏསྨ ཏུཡཏི, ན པྲཡསྨ ཕཏྟཏྲེཏི ཨཏྟྲ། **ཨུཀྐཾསཱཕཀཾསེཏི** ཨུཀྐཾསཱཕཀཾསྨ, ཏུཡཏཕཏྟཏཏཏམེཡེཏཾ ཕྲེཕཙཏཾ། ཨེཏྟཏེ ཏམཏྟྲ ཨུཔསམྦྷཡ སཏྟིཏྟཾ **སེཡྻཐཱཔི ནཏྟཏིཡཱུཏིསྨཏྟ།** ཏཏྲ **སུཏྟཀཱུལེཏི** ཕྲེཏྲཏྟ ཀཱཏསུཏྟཀཱུལཾ། **ནེཏྲིཊྲིཡསྨཏམེཕ པཡེཊྲིཏི** པཏྟཏི ཥྐཱ ཏྲཀཱཏྲི ཥྐཱ ཙཏྲ པིཏྟཾ སུཏྟཔསྨཏྟེཏ ནེཏྲིཊྲིཡསྨཏཾ ཀཱཙྪཏི, སུཏྟེ ཕྲིཏེ ཏཏྲ ཏིཊྲཏི ཏ ཀཱཙྪཏི། ཨེཕམེཕཾ ཕུཏྟཀཱཡཏྟྲ ཨུཏྟྲཾ ཏ ཀཱཙྪཏཏྲིཏི ཏསྨེཏི།

༢༢༨. **ཀཱམིཏཏྟེ** ཀཱམིཏཾ ཏཔ ཨཏྟུཏཾ, ཀཱཾ ཨཏྲཏྟུ ནཱམ ཏྟེ ཨེཔྲཾ པུཊྲཾ སམྨཏཾ ཏེཡཏིཔྲཏེ པཏྟྲིཔཏྟ **སུཏྟཾ མེ ཨཀཱཏྟརཏྟེཡཱུཏིསྨཏ།**

༢༣༡. **ཨནུསྶཡིཀོ** ཏི་ཏིདི ཨནུསྶཡཏཱིཏི་ ཏི་ཏི། **ཨནུསྶཡསཏྟཱི**ཏི སཱཐཾ སཏྟཱི་ གཏེནྟཱ ཚིཏོ། **ཡེཏཱཀསམྤུནྣཡཱུ**ཏི ཡཐཱཔཙྩསཀཱཡ ཡེཏཱཀཱནཱཙྩསམྤུཏྟིཡཱ།

༢༣༢. **མཇྷེ**ཏི མཛྷཔཉྩེ། **མོམྨུཏོ**ཏི ཨཏིམུལ྄ཧོ། **པུཉྙཔིཀླེཔཾ ཨུཔཧཱུཏི**ཏི པུཉྙཡ པིཀླེཔཾ ཨུཔཧཱུཏི། ཀིནྟིསཾ? ཨམནཱུཔིཀླེཔཾ, ཨཔརིཡནྟཔིཀླེཔཱནྟི ཨཏྠོ། ཨཐ ཡཱ མནཱ ནཱམ མཛྷཱུཏི། སཱ ཨུསྶུཛྫཱནཱིསྶུཛྫཱནཱིཔསེན ཨུཏཀེ སཏྟཱཡམཱནཱ གཏེནྟུ ན སཀྐཱཏི ཨེཝམེཝ ཨཡཾསྤི པུཉྙཾ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སཏྟཱཡཏི, གནྟུཾ ན ཨུཔགཙྪཏཱིཏི ཨམནཱུཔིཀླེཔོཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཨམནཱུཔིཀླེཔཾ།

ཨེཝཾཏྠིཔི མེ ནོཏིཨཱདཱིསུ ཨིདཾ ཀུསལནྟི ཝུཏྟཾ "ཨེཝཾཏྠིཔི མེ ནོ"ཏི ཝདཏི, ཏཏོ ཀིཾ ཨཀུསལནྟི ཝུཏྟེ "ཏཐཱཏིཔི མེ ནོ"ཏི ཝདཏི, ཀིཾ ཨུབྷཡཏོ ཨཉྙཐཱཏི ཝུཏྟེ "ཨཉྙཐཱཏིཔི མེ ནོ"ཏི ཝདཏི, ཏཏོ ཏིཡིཏྟེནཱཔི ན ཧོཏཱིཏི ཏེ ལདྡྷིཏི ཝུཏྟེ "ནོཏིཔི མེ ནོ"ཏི ཝདཏི, ཏཏོ ཀིཾ ནོ ནོཏི ཏེ ལདྡྷིཏི ཝུཏྟེ "ནོ ནོཏིཔི མེ ནོ"ཏི པིཀླེཔམཱཔཧཱུཏི, ཨེཀསྨིམྤི པཀྑེ ན ཏིཊྛཏི། **ནེཝིཛྫ པཏཱམཏི**ཏི ཨཏྟནོཔི ཨེཝ སདྡྷཱ ཨཔཎྞཡོ ཛཱཡཏཾ ན སཀྐོཏི, མཡཾ ཀིཾ སཀྑིསྶཱམཱཏི ནེཝིཛྫཱ པཏཱམཏི། པུརིམེསུཔི ཨནཡྻཱསིཀེསུ ཨེསེཝ ནཡོ།

༢༣༤. **སཎྛིཏིཀཱརཀཾ ཀམྨེ པརིཝུཏྟིཏུཀཱ**ཏི ཡཐཱ པུབྦེ གཱིཏིཝཏྟེ སཎྛིཏིཾ གཏྭཱ པཏྟཀམྨེ པརིཝུཏྟུཏི, ཨེཝཾ ཏིལཏཀྑལསཔྤིནཔཏྟིནནྟིནི སཎྛིཏིཾ གཏྭཱ ཨིཏྲྀནི པརིཝུཏྟིཏུཾ ཨསམཏྠོཏི ཨཏྠོ། ནཏྠུ ཙ ཝིཊྛསཔཱཎྞ པཱསནཐཱཝེ ཏིལཏཀྑལཱིཏཡོ པཙྪཡཀྟིཏི། ནོ ན པཙྪཡཀྟེ, ན པཏེས ཏི ཨནྟནོ ཨཏྟཱཡ ཚཡེཏི, ཨཔཱུསུཀཱཡཝྦྲཛྫཱནྟཱིནཾ ཨཏྟཱཡ ཚཡེཏི། ཨནུཀཱམིསྶ ཀཱཐཱནྟི། ཏསྶཱཡི པཙྪ ཀམྨཀཱུཊྛ སཝྦསོཔྤ པཛྜིཏྭཱ, ཛྷཱཔྤིཏ པཏ ལཙྪཾ ཡིཏྟཱཀིནྡཱ པརིཝུཏྟུཏི།

༢༣༦. **པུཏྟམཏྟཱཡ པུཏྟཱ**ཏི སོ ཀིར ཨིམཾ ཛྷཱཏཾ སུཏྭཱ ཨུཊྛིཡཱཀཱ མཏྟཱ ནཱམཱཏི སཏྟྲི ཧཏྟཱ ཨེཝམཱཏ། ཨཡཧྟཱིཏྟ ཨཏྠོ – ཨུཊྛིཡཱཀཱ མཏྟཱ ནཱམ, ཏེསཾ མཱཏྟཱ པུཏྟམཏྟཱ ཏོཏི, ཨིཏི ཨུཊྛིཡཱཀཱ པུཏྟམཏྟཱཡ པུཏྟཱ ནཱམ ཏོཏྟི། **སམཎོ གོཏམོ**ཏི སམཎོ གོཏམོ བྲཱཧྨཎེཡིཡཔཱུཏོ ཨཏྠི, ཨཧཱུཏྲ ཏཏྠིཏི ཏཱཡེཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སཱམཉྙཕལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཧཱཏཎྷཱསངྑཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༧. **ཨེཝཾ མེ སུཏ**ནྟི མཧཱཏཎྷཱསངྑཡསུཏྟཾ། ཏཏྠ **མོརནིཝཱཔེ**ཏི ཏསྨིཾ ཋཱནེ མོརཱནཾ ཨབྷཡཾ གྷོསེཏྭཱ གོཙརཾ ཨདཾསུ། ཏསྨཱ ཏཾ ཋཱནཾ **མོརནིཝཱཔོ**ཏི སངྑཾ གཏཾ། **ཨནྣབྷཱརོ**ཏི ཨེཝཾནཱམཀོ པརིབྦཱཛཀོ ནཱམཾ། ཏཐཱ **ཝརཏརོ**། **ཨཉྙེ ཙཱ**ཏི ན ཀེཝལཾ ཨིམེ ཏཡོ, ཨཉྙེཔི ཨབྷིཉྙཱཏཱ བཧཱུ པརིབྦཱཛཀཱ། **ཨཔྤསདྡསྶ ཝཎྞཝཱདཱི**ཏི ཨིམེ ཨཔྤསདྡཔིཡོ ཨཔྤསདྡསྶ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ན ཧི ཛཱཀཱནཾ ཨབྷིཉྙ ཡིནེཏོཏི།

༢༣༨. **པུརིམཱནཱི**ཏི ཏིཡཱཏིཡཔཱསཾ ཨུཔཱཏཱཡ པུརིམཱནི ནཱམ ཧོནྟི, ཏཏོ པརཾ པུརིམཏརཱནི། **ཀུཏཱུཧལསཱལཱཡཾ**ཏི ཀུཏཱུཧལསཱལཱ ནཱམ པཙྩེཀསཱལཱ ནཏྠི, ཡཏྠ པན ནཱནཱཏིཏྠིཡཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ནཱནཱཝིདྷཾ ཀཐཾ པཝཏྟེནྟི, སཱ ཝཏྟཱཏི – "ཨཡཾ ཀིཾ ཝདཏི , ཨཡཾ ཀིཾ ཝདཏཱི"ཏི ཀུཏཱུཧལུཔྤཏྟིཊྛཱནཏོ "ཀུཏཱུཧལསཱལཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། "ཀོཏཱུཧལསཱལཱ"ཏིཔི པཱཋོ། **ལཱབྷཱ**ཏི ཡེ ཨེཝརཱུཔེ སམཎབྲཱཧྨཎེ དཊྛུཾ པཉྷཾ པུཙྪིཏུཾ དྷམྨཀཐཾ ཝཱ ནེསཾ སོཏུཾ ལབྷནྟི, ཏེསཾ ཨངྒམགདྷཱནཾ ཨིམེ ལཱབྷཱཏི ཨཏྠོ།

སངྒྷིནོཏིཨཱདཱིསུ པབྦཛིཏསམཱུཧསངྑཱཏོ སངྒྷོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **སངྒྷིནོ**། སྭེཝ གཎོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **གཎིནོ**། ཨཱཙཱརསིཀྑཱཔནཝསེན ཏསྶ གཎསྶ ཨཱཙརིཡཱཏི **གཎཱཙརིཡཱ**། **ཉཱཏཱ**ཏི པཉྙཱཏཱ པཱཀཊཱ། ཡཐཱབྷུཙྩགུཎེཧི ཙེཝ ཨཡཐཱབྷུཙྩགུཎེཧི ཙ སམུགྒཏོ ཡསོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **ཡསསྶིནོ**། ཏིཏྠཀརཱཏི ཏེསཾ "ཨཔྤིཙྪཱ སནྟུཊྛཱ, ཨཔྤིཙྪཏཱཡ

ཕཙྠཾ ན ནིཥྤནྣམི"ཏིཤུདྡྷིཿ ནཡེན ཡཐཱ སམྦྷཱཝྱཏེ, ཏཐཱཝགཏཿ "ཨེཏཱཝཱ རོ ཧྲཱགཱཀྵ"ཏིཤུདྡྷིཿ ཡསྨཱཏྐཱཏྱཱཡཏེཏི། **ཏིཐྱཱཀྐཏི** ལཏྐིཀཱཏ། **སུཏྟུསམྐྲཏི** ཨིམེ སུཏྟུ སུཏྟུཏྣ སཔྲཱིརིཥྚཏི ཨིཔྶཾ སཾསྐྲྀཏཱ། **བཙུརྡནཤྲྀཏི** ཨཤྲུཏཔཐཏོ ཙེཥ ཨཏྣྲཱབཱཡཔུཔྤཱརྡྡནཾ ཕིཏྲཱཕྲིཏོ ཙ པཏྲིཏརྡནཾ། ཏཐཱ ཏིཏྱེཥཱུ བྲཱཡརྡནཾ ཨིཔྶཾ སཾསྐྲྀཏཱ, ཏཐཱགཏོ པཏྲིཏརྡནཾ། ཨིམིཏྲཱ ནཡེན **པུཏྲཿ གཱཚྭཱ སཏྤྲཱིཏི**ཤུདྡྷིཿ ཨཐཱ ཕེཏིཏྲཱ། ཧྲཱགཀྵ པན ཡཤྲཱ ཨཐཱཏྣྲིཤ ཤུརསྨཏྣྲཱ ཕིཏྲཱརྡྡཾ བཏྟཾ ནིབྲཱནཝོཏྲཀཏིཏྲཱ ཨཀཱནི, ཏསྨཱ "ཏིཐྱཱཀཱར"ཏི ཕཊྟཾ ཕཊྟི།

ཀཱསྨཱ པནེཏི སཱཏྲཱཡི ཏཐཱ ཝོསཱནཏི? ཨུཔཱསཀཱརཱམཾཨཏྟཱཏྱེཥ ལྤཱཏྐཱཝཱུཏྦཔྲཏྭཱ ཏིསྨིཾ ཨིཔྶཾ ཏེཏི — "ཨམྷཱཀཾ ཨུཔཱསཀཱ སམཎཾ གོཏམཾ སརཎཾ གཙྪནྟི, ཏེ ཙ རཏྟིཪྨཱ། སམཎསྶ ཙ གོཏམསྶ ཨུཔཱསཀཱ སཀྐཱརཾ ཀརོནྟི ཏེསཾ ཨམྷཱཀཾ ཨུཔཱསཀཱ ཨམྷཱཀཾ སཀྐཱརཾ ཀརིསྶནྟཱི"ཏི། ཏསྨཱ ཡཐཱ ཡཐཱ ཧྲཱགཀྵ ཝོསཱནཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ སབྦེ ཝོསཱནཏི།

༢༣༩. **ཝུཏྟཾ ཨུཔཱཪོཔིཏནྟི** ཝུཏྟཾ ཏེསཾ ཨུཔཱཪོཔིཏཾ། **ཨཔྤཀཱཏྟནྟི**, ཨཔྤགྒྷཾ, ཀིཉྩི ཏེསཾ པཱཀཏཾ, ཀིཉྩི ཀིཏྟིཝཎྞཾ པཏྟཾ, ཀིཉྩི ཨིམཾ སུཝཎྞཾ ཨཱཀཱཏཾ། **སཏིཏཾ མིཏི** མཡཱཏཾ ཕཙཏཾ སཏིཏཾ སིལིཊྛཾ, ཨཏྠཡུཏྟཾ ཀཱརཎཡུཏྟནྟི ཨཏྠོ། **ཨསཏིཏཾ** ཏིཏི ཏུཡཱཏཾ ཕཙཏཾ ཨསཏིཏཾ། **ཨཏྱོཏྟཾ ཏེ ཕེཔཏྲཕཏྠཏྟི** ཡཾ ཏུཡཱཏཾ ཏིཥྛཱརཏྟཱཙིཏྟཾཕཔསེན སུཔྤཀཱཏཾ, ཏཾ མཡཱཏཾ ཨེཀཕཙཏྟིཏེཔ ཕིཔཏྟཕཏྠཾ ཕིཔརིཕཏྟཏྟུ ཚིཏཾ, ན ཀིཉྩི ཛཱཏཏྟི ཨཏྠོ། **ཨུཔཱརོཔིཏོ ཏེ ཝཱཏོ** མཡཱ ཏཕ ཝཱཏ ཨུཔཱརོཔིཏོ། **ཙར ཝཱཏཔྤམོཀྑཱཡཱཏི** དོསམོཙཏཏྠཾ ཙར ཕིཙར, ཏཏྠ ཏཏྠ གཏྟཱ སིཀྑཱཏི ཨཏྠོ། **ནིབྦེཋེཧི ཝཱ སཙེ པཧོསཱིཏི** ཨཐ སཡཾ པཧོསི, ཨིདཱནེཝ ནིབྦེཋེཧི། **ཧཏྠཔྤཏྟོ སིཀྑཱན**ཏི སམཱཔཏྟོ སིཀྑཱན།

༢༤༠. **ཏཾ ནོ སོཏཱཏནྟི** ཏཾ ཨམྷཱཀཾ ཝེསིཏཾ ཏཀྐཾ སུཎིསྶཱམ། **ཕུཏྟམཏྟཱཏི** ཕུཏྟཱཀཱམཱནིཀཱཏི ཀཱཏཾ ཝཏྟཱམཏྟཾ། **ཨཝེལཱཀཱཏི** ཝེཏྲོསཾ ཨཔཱཀཏམཙྪཱཀཏཱཀཱ། **ཕེལོཕཱཏི** ཝཝེཕཱ། **པཙྪེཏཝཱཝཏྟཏྟུཕོཏི** ཕུཏྟེཏྲ ཏུ ཕོ ཏོ ཕྲོཏཾ ཏཱནཏྟིཏི ཕྲཱཏཏཏྟོ པཙྪེཏཝཱཏོ པཙྪུཕཏྟཾཏོ ཨཏྠཱ། **སཏྟུཡཱཏཏྟི** ཨཏྟམཏྟཱཀཾ ཕིཏྟཾ ཀཱཏྟཱ།

༢༤༡. **ཨིཏྟཏྟིཏྟིཏྟི** ཕུམཀཕུམཀཱཏཾ། **ཕཕིཕིཏྟིཏྟི** ཨིཏཾ ཕརིཝཱཏྟཱཀཱ ཀཱཕཕིཕིཀཱཏཏྟཾ སཀྐཱཕ ཨཏཏི, ཧྲཱགཀྵ པན ཏྟིཏི ཕིཕིཀཱཏི ཕིཕིཏཱཕཱ།

༢༤༢. **ཀོསཀྐཏཏཱཕཱིཏི** ཏཱཏཕཱཏཾ ཧྲཱརེ ཨཀྐཱཕཱཀྐཱཙཕཱཏཏྟཾ ཕྲཏྟཱཀཏཱཏྟ ཏོཏི, ཏཱཏཕཱཏོ ཨཀྐཱཏཏྟཾ ཕཱ ཏཏྟཱ ཚཕེཏྟཱ ཕྲཱཏྟུཏྟི, ཕཱཏྟོཏི སཏྟཱཏི ཏཾ ཧྲཏཾ ཏསྨཱ ཏེཏྟི། ཏཾ སཏྟཱཕཱཀཾ ཀོསཀོཏི ཕྲཱཏྟཏི། ཏསྨཱ ཕེ ཙ ཨིཀཱཏེཕ ཧྲཏྟཀོསཀཱཏ ཕཱཕེཏྟི, ཏེ ཀོསཀཏཏཏི། **ཝིལུཕཱཏཏཏི** ཝིལུཕམཏཏཏཏཏཏཱ། **སམཏིཏྟིཀཱཏྟི** ཨོཏཱཕཏཱཏྟཱ ཏཱཏྟིམཕིཏྟཱསམཾ། **ཨིམིཏྟཱ ཏྟཏྟིཏྟཱཏི** ཨིམིཏྟཱ ཨཕཏྟཏྟཱརཏྟཏྟཏཱ། ཨིཏྟཱ པན སཏྟཱཀཱཏྟེཏེཕ ཧྲཱགཀྵ ཨཏཕཱཏྟཏྟཏྟི ན ཕཏྟཏྟཱ། པཏྟཏཱཏྟིམིཡཾ ཀཏྟཏྟཱཏི ཨཕཱཏྟཏྟོཕ ཨཏྟེསི, ཕིརཏྟཱཡཾ ཏཡོ མཱཏི པཏྟཏཏེཏེཕ ཕཱཕིསི ཕཱཕིཕིཏྟཀཱཕཏཏཱཏྟེ ཏཡོ མཱཏི ཕྲིཏཾཕུཏྟཱཕིཏེཕ ཕཱཕིསི། ཨིཏྟཱ པན ཨིཏཏཏྟཾ ཏཏྟིཏི — "ཨཏཾ ཨེཀཱཏྟིཾ ཀཱཕེ ཨཕཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟེསིཾ, མཡཱཏཾ པན སཱཏྟཱཀཱ ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟོ པཏྟཱཡ ཕཱཏྟེཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ན ཏྟིཏྟཏྟི"ཏི། ཏསྨཱ ཡཏི ཏེ ཨིམིཏྟཱ ཏཏྟིཏ སཏྟཱཏྟིཾ, མཡཱ ཏི ཏེ ཕིཏྟཱསཏཏཱ། ཨཏྟོ ཏེཕ པཏ ཏཏྟཾ ཨཏྟི, ཡེཏ མཾ ཏེ སཏྟཱཏྟིཏྟི ཏཏྟཏི། ཨིམིཏྟཱ ནཡེན སཏྟཏཱཏྟིསུ ཡོཏཏྟཱ ཕེཏིཏཏྟཱ།

པཾསུཀཱུལིཀཱཏི སམཏིཏཏཏྟཾསུཀཱུལིཀཱཏཱ། **ཕུཏྟཕཱཏྟཏཱཕཏྟཏཏཏི** སཏཏྟཏཏཏཏཏཏི ཕཱཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཀཱཏཏི** ཨཏཏཕཱཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏི, ཡཏི ཏེ ཏེསཾ ཨཏྟོ ཕཱཕཱཕི, པིཕོཏཱཀཱཏི སཏྟཾ གཙྪཱམི། **ཨུཏཏཏཏཏཏཏི** ཕཱཕཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ པཏཏཕ ཕཏཏཏཏཏཕཏ ཀཏཏཏཏ། **ཨཕཏཏཕཏཏཏཏཏཏཏི** ཨཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཨིཏཏཏཏ ཙ སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ན ཕཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ མཏཏཏཏཏཏ ཨཀཏཏ། ཨིཏཏ པཏ ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏ — "ཨཏཾ ཨེཀཱསཱཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏ པཾསུཀཱུལཾ གཏཏཾ, མཡཱཏཾ པན སཱཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ན ཏཏཏཏཏཏ"ཏི།

པིཎྜཔཱཏིཀཱཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ སམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **སཔདཱནཙཱརིཀོཏི** ལོལུཔྤཙཱརཾ པཏཏཏཏཏཏ སམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨུཀྐཱསཀཱ ཕཏི ཏཏཏི** ཨུཀྐཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཨུཀྐཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ, ཨིཏཏ

ཨིཏྱཱཤྲིཏྱཱཧཾ་ པཱུརྦཱཡ་ ཨཏྟིཤྲཱིཧཾ། ཨིཏྱཱཤྲཏྲ་ ཙ་ སཱུཏྲ་ པིཏྲཱཕུཏྲསཏྱེསིན་ ཨསཏྟུཏྲཱིཏི་ ན་ ཤཏྲཾྟཾ, ཨཤཱུཏྲཱརཏྲཱཡ་ ཤུཏྲེཤཱཾསེནེཤ་ པཱན་ སཱཐྲཾ་ ཤིཏྲཱརེཏྲཱིཾ། ཨིཏྱ་ པཱན་ ཨིཏམཏྲཱིཾ་ དཱསྟིཏི – "ཨཏཾ་ ཨིཀཱསྨིཾཡིཤ་ ཀཱཡེ་ ནེམཏྲཏཾ་ ན་ སྟཱདཡིཾ, མཡ་ཏཾ་ པཱན་ སྟཱཤཀཱ་ རྟུཏྲཀྲསམྟཱཏྲཏྟཾ་ པཱུརྦཱཡ་ ཡཱཤཏཱིཡིཾ་ རྟུཏྲཀྲཾ་ ན་ རྗིཏྲཏྟི"ཏི།

རཱཀྲཱམྟུཡིཀཱཏི ཙཏྟཾ་ པཏེཀྲིཔིཏྲ་ སམྟཱདིཏྟརཱཀྲཱམྟུཡིཀཱཀྲཱ། **ཨཏྲྀཀཱསིཀཱཏི** ཙཏྟཏྟུ་ རཱཀྲཱམྟུཡཏྟུ་ པཏེཀྲིཔིཏྲ་ སམྟཱདིཏྟཨཏྲྀཀཱསིཀཱཀྲཱ། **ཨཏྲུམྟཱསིཏི** དེམཏྲགཱིམྟཱིཀཱ་ སྟཱསི། ཨཏྟེཤསྲི་ པཱན་ ཋེཤཏྲཱནུཀྲཱཏཏྲཱིཾ་ ཙཏྟཾ་ པཤིསཏྲི། ཨིཏྲཱཤཏྲ་ ཙ་ སཱུཏྲ་ སིཏྲཱསནསཏྱེསིན་ ཨསཏྟུཏྲཱིཏི་ ན་ ཤཏྲཾྟཾ, སིཏྲཱསནསཏྱེཾས་ པནསྲ་ ཙཏྲསྲིཀཱམཏཱཔཏྲཱནེན་ ཙ་ པཱུཡིཡེཥཀཱཤནསཏྲེན་ ཙ་ དྲཱིཔིཏྲཱཾ། ཨིཏྲ་ པཱན་ ཨིཏམཏྲཱིཾ་ དཱསྟིཏི – "ཨཏཾ་ ཨིཀཱསྨིཾཡིཤ་ ཀཱཡེ་ ཙཏྟཾ་ ན་ པཱུཤིསིཾ, མཡ་ཏཾ་ པཱན་ སྟཱཤཀཱ་ རྟུཏྲཀྲསམྟཱཏྲཏྟཾ་ པཱུརྦཱཡ་ ཡཱཤཏཱིཡིཾ་ རྟུཏྲཀྲཾ་ ན་ རྗིཏྲཏྟི"ཏི།

ཨཱུརཏྲིཀཱཏི ཀཱམཏྲསིཏྲཱསཏཾ་ པཏེཀྲིཔིཏྲ་ སམྟཱདིཏྟཨཱུརཏྲིཀཱཀྲཱ། **སཏྲཱམཏྟྲཱི་ ཨོསརཏྲིཏི** ཨབཏྲསྲིམྟཱཡ་ ཀཱཡིཏཾ, བཏྲསྲིམྟཱཡིཾ་ པཱན་ ཤཱསཏྲ་ ཨཏྲཏྟེ་ ཤཱསནཏྲཱཏེཡིཤ་ ཨུཔྤཱསཡྃ་ ཀཱརྟྟི། ཨིཏྲཱཤཏྲ་ ཙ་ སཱུཏྲ་ ཏེ་ པཤིཤིཏྲཱཏི་ ན་ ཤཏྲཾྟཾ, "ཨིཏྟམཏཾ, ཀྲིཀཱཔི, ཨཏྲཱམྟཱསཾ་ པཏེསཀྲིཡིཏུ"ཏྟི (ཕྲཏྲ༌ ༡༨༢; ༥༨༥) ཨིཤཏྲིཏྲ་ པཤིཤིཀཱ་ པཏྲཱཡཏི། ཨིཏྲ་ པཱན་ ཨིཏམཏྲཱིཾ་ དཱསྟིཏི "ཨཏཾ་ ཨིཀཱསྨིཾཡིཤ་ ཏཔྲཏྟུཔེ་ ཀཱཡེ་ པཏེསཀྲིཡིཾ, མཡ་ཏཾ་ པཱན་ སྟཱཤཀཱ་ རྟུཏྲཀྲསམྟཱཏྲཏྟཾ་ པཱུརྦཱཡ་ ཡཱཤཏཱིཡིཾ་ རྟུཏྲཀྲཾ་ ན་ རྗིཏྲཏྟི"ཏི། **མམཾ་ སྟཱཤཀཱཏི** མཾ་ སྟཱཤཀཱ།

༢༨༨. **སནིཏྲཏྟི** སཕྲཱཏྟཡིཾ། གིཾ་ པཱན་ ཨཕྲཱཏྟཡིཾ་ ནེཏྲཾ་ ན་ དེསིཏྟིཏི། ཏེ་ ན་ དེསིཏི, སཏེཏུགིཾ་ པཱན་ ཏཾ་ དེསཏཾ་ ཀཱཏྲ་ དེསིཏི, ཏེ་ ཨཏེཏུཀཱཏྟི། **སཕྲཱཏིཏྲརིཡཏྟི** ཕུརིམསླིཔིཏཾ་ ཤིཤཙཏཾ, **སཀཱརཎཏྟི** ཨཏྲྀ། **ཏཾ་ ཤཏྲཏི** ཨིཏྲ་ **ཤཏྲཏི** ནེཕྲཏམཏྲཱི།

༢༨༥. **ཨཏྲཀཱཏཾ་ ཕྲཏཔཐཏྟི** ཨཏྲཱུ་ ཛཔིཏྲ་ སེ་ ཕྲ་ ཕུཏདིཤསེ་ ཕྲ་ ཨཏྲཱམྟཱསེ་ ཕྲ་ སྟཱསེ་ ཕྲ་ སིཾཤཏྲྀརི་ ཕྲ་ ཏྲཱསྲ་ ཏྲཱསྲ་ པཉྩསྲ་ ཨུཔརི་ ཨཱཀཱམནཕྲཏཔཐཾ། **ན་ ཏཱཀྲཏིཏི** ཡཏྲ་ སཏྟྲཱཀཱ་ ནེཀཱཏྲྀ་ ཨཏྲཏྟེ་ ནེཀྲཏཀཏྲིཾ་ ཨཱཀཏཀཱརཀཾ་ ཤིསེསིཏྲ་ ཤཏཏྲྀ་ ན་ ཨཏྲས, ཨིཤིཾ་ ན་ ཏཱཀྲཏིཏི་ ནེཏཾ་ ཏྲཏཾ་ ཤིཏྲྀཏི། **སཏཏྲཱརེཏྲཏི** སཀཱརཎེན། **ཨཏྲརཏྲཏྲ་ ཀཱཕཾ་ ཨོཕྲཏིཤྲུཏྟི** མམ་ ཀཱཕྲཱཕྲརཾ་ པཏྟིཏྟིཏྲ་ ཨཏྲརཏྲརེ་ ཨཏྲཏྟེ་ ཀཱཕཾ་ པཤིསེཤྲུཏྟི་ ཨཏྲྀ། **ན་ ཕེ་ པཏྲཏཾ, ཨུཏྲཡིཏི**, ཨུཏྲཡི, ཨཏཾ་
ཨསྲྀཏྲཏྲེཀཏཏྲཱཀཱུཏཏྲསཏྲཀཱནེཀཱཏྲཏྲཏི་ སཏྲྀཾ་ མཏཕྲཏེ་ ཤཏྲསྟནེཔི – "ཨཏྲྀ་ ཤཏ་ མེ་ ཨིཀཱསྟཤཀཱཔི་ ཨུཔམཾ་ ཕྲ་ ཀཱརཀཾ་ ཕྲ་ ཨཱུཏརིཏྲ་ དདེཤྲ"ཏི་ ཨིཤིཾ་ སྟཱཤཀེསུ་ ཨཏྲུསྟཱསནིཾ་ ན་ པཏྲྀསྲིསྟཱམི། **མམཡིཕྲཏི** ཨིཤཏྲུཔེསུ་ ཏྲཏེསུ་ སྟཱཤཀཱ་ མམཡིཤ་ ཨཏྲུསྟཱསནིཾ་ ཨོཕྲཏཾ་ པཏྲྀསྲིསཏྟི།

༢༨༦. **ཏིསྟཏཾ་ ཙེཏྲཾ་ ཨཱུཏྲཏྟིསྟིཏི** ཏིསཾ་ ཨཏཾ་ ཏྲཱསྲ་ པཉྩསྲ་ ཤིཤྲཀཱརཎེན་ ཙེཏྲཾ་ གཱཏྲམི་ སསྟཱུདེམི་ པརིཕུཏུརེམི, ཨཏྲྀ་ ཕུཏྲྀ་ ཨཏྲྀ་ ན་ བྷཱཀཱརེམི, ཨཏྲཱིཾ་ ཕུཏྲྀ་ ལབྷུཏྲྀ་ ཤིཡ་ ལབྷུཏྲྀ་ ཕྲ་ ཕུཏྲྀ་ ཨཏྲཱིཾ་ ཤིཡ། ཨིཏྲ་ ཙ་ "ཨཏྲིསྟིཡེ་ སསྟཱུཔིཏྟི"ཏི་ ཤུཏྲཏྲེ་ བུཏྲསྟིཡིཾ་ ཏཱམ་ ཀཱཡིཏཾ, "ཨཏྲིཀཱཏྟེ་ ཀྲཀཏཏྲྀནེ་ སསྟཱུཔིཏྟི"ཏི་ ཤུཏྲཏྲེ་
སབྲཏྟྲཀྲཏཾ, "ཨཏྲིཔཏྲཡ་ སསྟཱུཔིཏྟི"ཏི་ ཤུཏྲཏྲེ་ ཏྲཏཤུཏྲིཀཱཔཏྲ, "ཡེན་ ཏུཀྲིཏྲ"ཏི་ ཤུཏྲཏྲེ་ སཏྲྀབྷཱཀཱརཀཔཏྲ། ཏཐྲ་ སབྲཏྟྲཀྲཀཏྲ་ སཏྲྀབྷཱཀཱརཀཔཏྲཏྲ་ ཛཔིཏྲ་ ཨཤསིསྟ་
པཏྲ་ ཨཏྲིཔཏྲྀ་ རྗཏིཏི།

༢༨༧. ཨིཏྲནེ་ ཏིསཾ་ ཏིསཾ་ ཤིསིསྟཏྲིཀཱསྟཏཾ་ པཏེཔཏཾ་ ཨཱུཙིཀྲཏྲྀ་ **ཕུན་ ཙཔརཾ་ ཨུཏྲཡིཏིཨཱུདིསྟཏ།** ཏཐྲ་ **ཨཏྲིཏྲྀཔིསྟནཕྲརམིཤཏྲཏི** ཨཏྲིཏྲྀཔིསྟནསཏྲཏཏྲེཤ་
ཨཏྲིཏྲཕྲརསྲིསཏྲཏཏྲ་ ཨརཏཏྲྀ་ པཏྲ།

སསྟཤཏྲནེཏི ཨུཕྲཡཔཏྲནེ། **ཙཏྲཾ་ ཛནིཏྟིཏི** ཀཱཏྲུཀཱམྦྲཏྲཀཱསཡཏྲཏྲཾ་ ཛནིཏི། **ཕྲཡམཏྟིཏི** ཕྲཡཕྲམཾ་ ཀཱརཏི། **ཤིརིཡཾ་ ཨཱུརཕྲཏྟིཏི** ཤིརིཡཾ་ པཤཏྲཏི། **ཙེཏྲཾ་ པཀྲཱཏྲཏྟིཏི** ཙེཏྲཾ་
ཨུཀྲིཔཏི། **པདཏཏྲཏི** ཨུཕྲཡཔཏྲཾ་ ཀཱརཏི། **ཀྲཤནཡ་ ཕྲརིཕུརིཡཏི** ཤཏྲིཡ་ པརིཕུརཀཏྲཾ། ཨཔིཙེཏྲ – "ཡ་ ཚིཏི, སོ་ ཨསསྨྲིསོ…པེ༌… ཡཾ་ ཤིཕུཏྲིཾ, སྟ་
ཀྲཤནཕྲརིཕུཏྲི"ཏི་ (ཤིཏྲ༌ ༨༠༨) ཨིཤིཾ་ ཕུརིམཾ་ ཕུརིམསྲ་ པཙྪིམཾ་ པཙྪིམསྲ་ ཨཏྲྀཏིཔི་ ཤེདིཏབྦཾ།

ཨིམེཏི་ པཱན་ སསྟཤཏྲནེཏི་ གིཾ་ ཀཱཡིཏཾ? ཀཱསྲཔསཾཡུཏྲཔརིཡཱཡེན་ སྟཱཤཀཱསྲ་ ཕུབྦཀྲཱཀཔཏེཔཏྲ་ ཀཱཡིཏྲ། ཤུཏྲཏྲེཏཾ་ ཏཐྲ –

“ཙཏྟཱརོམེ , ཨཱཝུསོ, སམྨཔྤདྷཱནཱ། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ? ཨིདྷཱཝུསོ, བྷིཀྑུ, ཨནུཔྤནྣཱ མེ པཱཔཀཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨནཏྠཱཡ སཾཝཏྟེཡྻུནྟི ཨཱཏཔྤཾ ཀརོཏི། ཨུཔྤནྣཱ མེ པཱཔཀཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨཔྤཧཱིཡམཱནཱ ཨནཏྠཱཡ སཾཝཏྟེཡྻུནྟི ཨཱཏཔྤཾ ཀརོཏི། ཨནུཔྤནྣཱ མེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨནུཔྤཛྫམཱནཱ ཨནཏྠཱཡ སཾཝཏྟེཡྻུནྟི ཨཱཏཔྤཾ ཀརོཏི། ཨུཔྤནྣཱ མེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ནིརུཛྫྷམཱནཱ ཨནཏྠཱཡ སཾཝཏྟེཡྻུནྟི ཨཱཏཔྤཾ ཀརོཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༩༥)།

ཨེཏྠ ཙ པཱཔཀཱ ཨཀུསལཱཏི ལོབྷཱདཡོ པཱཔདྷམྨཱ། ཨནུཔྤནྣཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱཏི སམཐཝིཔསྶནཱ ཙེཝ མགྒོ ཙ, ཨུཔྤནྣཱ ཀུསལཱ ནཱམ སམཐཝིཔསྶནཱཝ། མགྒོ པན སཀིཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུཛྫྷམཱནོ ཨནཏྠཱཡ སཾཝཏྟནཀོ ནཱམ ནཏྠི། སོ ཧི ཕལསྶ པཙྩཡཾ དཏྭཱཝ ནིརུཛྫྷཏི། པུརིམསྨིམྤི ཝཱ སམཐཝིཔསྶནཱཝ གཧེཏབྦཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པན ན ཡུཏྟཾ།

ཏཏྠ “ཨུཔྤནྣཱ སམཐཝིཔསྶནཱ ནིརུཛྫྷམཱནཱ ཨནཏྠཱཡ སཾཝཏྟནྟཱི”ཏི ཨཏྠསྶ ཨཱཝིབྷཱཝཏྠམིདཾ ཝཏྠུ – ཨེཀོ ཀིར ཝིཧཱརཝཱསཱིཐེརོ “མཧཱཙེཏིཡཝཏྟཾ མཧཱབོདྷིཝཏྟཾ པཊིཔཛྫིསྶཱམཱི”ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཀཱམོ ཧུཏྭཱ སཱམཎེརེན སདྡྷིཾ ཐཱུཔཱརཱམཾ ཨཱགཏོ ཨུཔཊྛཱཔེནྟོ ཝིཧཱརཾ པཝིསི། ཝཱལུཀཱསུ ཨཱཝཱསེ མཧཱབོདྷིཡངྒཎཾ ཙེཏིཡཾ སམྨཛྫིཏྭཱ ཙེཏིཡཾ སམྤཱདེཏྭཱ ན ནིཔཛྫི། ཀསྨཱ? ཝིཧཱརཝཱསིཀཱནཾ ཀིར ཧི ཙེཏིཡཾ བྷཱཎཀཱ ཨཱལིམྤེཡྻུཾ ཀཱལེ། ཏསྨཱ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཐཔེཏྭཱ པཊིཔཛྫནྟཾ ཨནུཔུབྦཾ སཱམཎེརསྶ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཾ སཱམཎེརསྶ ཨཱཙརིཡོ “ཙེཏིཡཾ ཐཔེཏྭཱ”ཏི ཨོཀཱསཾ ནིཡམེསི། སཱམཎེརོ – “ཀིཾ ནུ ཁོ ཐེརོ ཨཔལོཀནཾ ཨོཀཱསཾ ཀརོཏི, ཏཱནི ཝཏྟཱནཱི”ཏི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཾ ནིཡམེསི། ཐེརོ ཨནུཔུབྦེན ཏསྶ ཨཱཝཱསཾ ཨཏྟནོ དསྶེཏྭཱ ཙེཏིཡངྒཎཾ ཨཱགཏོ། སཱམཎེརོཔི ཨནུབནྡྷིཏྭཱ ཨཱགཏོ།

མཧཱཐེརོ མཧཱཙེཏིཡཾ ཨུཔཊྛཱཔེནྟོ བུདྡྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སབྦཾ ཙེཏིཡཾ སམནྟཱཏོ པདཀྑིཎཾ ཙེཏིཡཾ ཝནྡི། སཱམཎེརོ ཐེརསྶ ཝནྡནཱཀཱརཾ དིསྭཱ “ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ མེ ཨཏིཝིཡ པསནྣཙིཏྟོ ཝནྡཏི, ཀིཾ ནུ ཁོ པུཔྥཱནི ལབྷིཏྭཱ པཱུཛཾ ཀརེཡྻཱ”ཏི ཙིནྟེསི། ཐེརོ ཝནྡིཏྭཱ ཨུཊྛཱཡ སཱིསེ ཨཉྫལིཾ ཋཔེཏྭཱ མཧཱཙེཏིཡཾ ཨུལློཀེནྟོ ཋིཏོ། སཱམཎེརོ ཨུཔཱསཀོ ཨཱགནྟྭཱ ཨཱཡཏནབྷཱཝཾ ཛཱནཱཔེསི། ཐེརོ པརིཝཱསིཏྭཱ ཨོལོཀེནྟོ “ཀཏྠ ཨཱཡཏནཱ”ཏི པུཙྪི། ཏསྨཱ ཙེཏིཡཾ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཾ, བྷནྟེ། ཨཏིཝིཡ པསནྣཱ ཙེཏིཡཾ ཝནྡིཏྭཱ ཀིཾ ནུ ཁོ པུཔྥཱནི ལབྷིཏྭཱ པཱུཛེཡྻཱམཱཏི? ཨཱམ སཱམཎེར ཨིམསྨིཾ ཙེཏིཡེ ཝིཡ ཨཉྙཏྲ ཨེཏྟཀཾ བུདྡྷཱནཾ ནིདྡཱནཾ ནཱམ ནཏྠི, ཨེཝརཱུཔཾ ཨསདིསཾ མཧཱཐཱུཔཾ པུཔྥེཧི ལབྷིཏྭཱ ཀོ ན པཱུཛེཡྻཱཏི། ཏེན ཧི, བྷནྟེ, ཨཏིཝཱསེཐ, ཨཱཧརིསྶཱམཱིཏི ཝཏྭཱ ཏཱཝདེཝ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཨིདྡྷིཡཱ ཧིམཝནྟཾ གནྟྭཱ ཝཎྞགནྡྷསམྤནྣཔུཔྥཱནི པརིསྶཱཝནཾ པཱུརེཏྭཱ མཧཱཐེརེ ཝིཧཱརམཱཀཔྤཏོ པཉྩམཾ ཨཱཡཏནཾ ཨཱཔཛྫཔཱུཛཱ ཨཱགནྟྭཱ པུཔྥཔརིསྶཱཝནཾ ཧཏྠེ ཋཔེཏྭཱ “པཱུཛེཐ, བྷནྟེ,”ཏི ཨཱཧ ། ཐེརོ “ཨཏིམནྡཱནི ཁོ སཱམཎེར པུཔྥཱནཱི”ཏི ཨཱཧ། གཙྪཐ, བྷནྟེ, བྷགཝཏོ གུཎེ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ པཱུཛེཐཱཏི།

ཐེརོ པཙྪིམམུཁསོཔཱནསཱིསེན སོཔཱནེན ཨཱརུཡ྄ཧ ཀུཙྪིཝེདིཀཱབྷཱུམིཡཾ པུཔྥཔཱུཛཾ ཀཱཏུཾ ཨཱརདྡྷོ། ཝེདིཀཱབྷཱུམིཡཾ པརིཔུཎྞཱནི པུཔྥཱནི པཏིཏྭཱ དུཏིཡབྷཱུམིཡཾ ཛཎྞུཔམཱཎེན ཨོཏྠརིཏྭཱ པཱུརཡིཾསུ། ཏཏོ ཨོཏརིཏྭཱ པཱདཔིཊྛིཀཔནྟིཾ པཱུཛེསི། སཱཔི པརིཔཱུརི། པརིཔུཎྞབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཧེཊྛིམཏལེ པཱིཀཱརནྟཾ ཨཱགམཱསི། སབྦཾ ཙེཏིཡངྒཎཾ པརིཔཱུརི། ཏསྨིཾ པརིཔུཎྞེ “སཱམཎེར པུཔྥཱནི ན ཁཱིཡནྟཱི”ཏི ཨཱཧ། པཱུཛེཐ, བྷནྟེ, ཨཏྟནོ ཝསེན ཝིཧཱརཱ ཀཱརེཐཱ། ཨཏྟནོ ཝསེན ཀཱུཊཱགཱརེ ཧི པུཔྥཱནི ཝིཀིཎྞཱནི། པརིསྶཱཝནཾ སཱམཎེརསྶ དཏྭཱ སདྡྷིཾ དཎྜདཱིཔཀཱརེན ཙེཏིཡཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ པཉྩཔཏིཊྛིཏཾ ཝནྡིཏྭཱ པརིཝེཎཾ གཙྪནྟོ ཙིནྟེསི – “ཡཱཝ མཧིདྡྷིཀོ ཝཏཱཡཾ སཱམཎེརོ, སཀྐིསྶཏི ནུ ཁོ ཨིམཾ ཨིདྡྷཱནུབྷཱཝཾ རཀྑིཏུ”ནྟི། ཏཏོ “ན སཀྐིསྶཏཱི”ཏི དིསྭཱ སཱམཎེརམཱཧ – “སཱམཎེར ཏྭཾ ཨིདཱནི མཧིདྡྷིཀོ, ཨེཝརཱུཔཾ པན ཨིདྡྷིཾ ནཱསེཏྭཱ པཙྪིམཀཱལེ ཀཱཎཔེསཀཱརིཡཱ ཧཏྠེན མདྡིཏཀཉྫིཡཾ པིཝིསྶསཱི”ཏི། དཧརཀབྷཱཝསྶ ནཱམེས དོསོ ཡཾ, སོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཀཐཱཡཾ སཾཝིགྒོ – “ཀཐེཐ ནོ, བྷནྟེ, ཨཏྟཱ ཨཱཏཔྤ”ནྟི ན ཝུཏྟཾ, ཨཔྤཀཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ ཀིཾ ཝདཏཱི”ཏི ཏཾ པན ཨསྶུཏཱ ཝིཡ ཨགམཱསི།

ཐེརོ མཧཱཙེཏིཡཉྩ མཧཱབོདྷིཉྩ ཝནྡིཏྭཱ སཱམཎེརཾ པཏྟཙཱིཝརཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན ཀུཊེལིཏིསྶམཧཱཝིཧཱརཾ ཨགམཱསི། སཱམཎེརོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ པདཱནུཔདིཀོ ཧུཏྭཱ བྷིཀྑཱཙཱརཾ ན གཙྪཏི, “ཀཏརཾ གཱམཾ པཝིསཐ, བྷནྟེ,”ཏི པུཙྪིཏྭཱ པན “ཨིདཱནི མེ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ གཱམདྭཱརཾ པཏྟོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ ཨཏྟནོ ཙ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཙ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ ཐེརསྶ པཏྟཙཱིཝརཾ དཏྭཱ པིཎྜཱཡ པཝིསཏི། ཐེརོ སབྦཀཱལཾ ཨོཝདཏི – “སཱམཎེར མཱ ཨེཝམཀཱསི, པུཐུཛྫནིདྡྷི ནཱམ ཙལཱ

ཨཞེབཎླ, ཨསམྤླཡཾ ཏྲུཔླདིཨླརམླཀཾ ལཛྙིཏླ ཨཔྲམཏྲྀགེནེཔ ཐྲིཐྱྀདི, སཏླཡ སམླཔཏྟིཡླ པརིཏྟིནླཡ བྲཀྲུཙརིཡལླསོ སཏྲུབྲིདུཾ ན སཀྲཱིཏླ”དི། སླམཧེརེ “ཀཱིཾ གཐེདི མཡ྄ཏཾ ཨུཔཪྗྙླཡོ”དི སོདུ ན ཨིཀླདི, དཐེཔ གཪེདི། ཐེརེ ཨནུཔུབྲེན ཙེདིཡཔྲཏྲཾ གཪེཏྲེ གསྨུཝིཏྲུཔིཏླརཾ ནླམ གཪེ། དཏྲ པྲསཏྲེཔི ཐེརེ སླམཧེརེ དཐེཔ གཪེདི།

ཨཐེགདིཔྲསཾ ཨེཀླ པེསཀླརཏྲིཏླ ཨཛྙིཏྲུཔླ པཙམཔྲཡེ ཚིཏླ གསླཝིཏྲུགླམཏེ ནེཀྲམིཏླ པདྲུམསླརཾ ཨོརུཡ྄ཏ གླཡམླནླ པུཔླཝེ ཐྲཊྷདི། དསླིཾ སམཡེ སླམཧེརེ པདྲུམསླརམཏྲུགེན གཀླདི, གཀླཏེ པན སིལེསིཀླཡ ཀླཏམཀླིཀླ པྲེཡ དསླ གླིདསཏྲེ ནཛྙྀ། དླཔདིཔྲསླ ཨིཏླི ཨཏྲུརདིཏླ, ཀེཏླཔཀླཀླཀོ པྲེཡ ཨདེསི། སཏྲུསམླཔཏྟིབལེན པན དཏྲེཔ ཨུདགཔིཏྲེ ཨཔདིཏླ སིསྤླཡིདུཡཾ པྲེཡ པདམླནཾ ཨནུཔུབྲེན པདྲུམསརཏྲིརེ ཨབླུསི། སོ པྲེགེན གཏྲུ ཨུཔཪྗྙླཡསླ པཏྲུཏླིཔྲརཾ དཏླ ནེཔཏྲི། མཏླཐེརེ “པགེཔྲེཏཾ མཡླ དིཐྲཾ, ནེཔླརིཡམླནེཔི ན ནེཔཏྲིསླཏླི”དི གིཏྲི ཨཔྲདླ པིཏླཡ པླཔྲིསི།

སླམཧེརེ གཏྲུ པདྲུམསརཏྲིརེ ཨབླུསི དསླ པཏྲུཏྲུརཀཾ ཨླགམཡམླནེ། སླཔི སླམཧེརཾ ཨླཀླསེན གཀླཏྲུཏྲུ པུན ཨླགཏྲུ ཚིདཏྲུ དིསླ “ཨཏླ ཨེས མཾ ནེསྤླཡ ཨུཀྲཱཐྲིཏེ”དི ཞཏླ “པཏེཀླམ སླམཧེཏླ”དི ཨླཏ། སོ པཏེཀླམི། ཨིདཏླ པཏྲུཏྲུརིཏླ སླཏགཱ ནེཔླསིཏླ ཏཾ ཨུཔསཏྲཱམིཏླ “ཀཱིཾ, ཐྲཏྲེ,”དི པུཀྲཱི། སོ དམཏྲཾ ཨླརོཙེསི། སླ པཏྲུདི གླརཧེདི ཐྲཏླཔླསི ཨླཏིནཔཾ བྲཀྲུཙརིཡཔླསི ཨླནེསཾསཏྲུ དསླིཏླ ཨོཔྲདམླནླཔི དསླ ཨུཀྲཱཐྲཾ པྲིནོདིདུཾ ཨསཀྲཱིཏྲི – “ཨཡཾ མམ ཀླརཏླ ཨེཔྲཏྲུཔླཡ ཨིཏྲིཡླ པརིཏྟིརེ, ན དླནེ ཡུཏྲཾ པརིཏྟིཏུ”ཏྲི ཨིཏྲེཔ དིབླདི པྲཏླ ཐྲཀཾ གཏྲུ སླཏླཔིདུཏཾ ཏཾ པཔྲཏྲཱི ཨླརོཙེསི། དཔི ཨླགཏྲུ ནླནཔྲཀླརཾ ཨོཔྲདམླནླ པྲཙཏཾ ཨཀྲཱཧཏྲཾ ཨླཏཾསུ – “ཏྲཱི ཨཏྲེ ཨུཏྲུཀླཡླདི སཡླཀྲེསི, མཡཾ པེསཀླཏ། སཀྲཱིསླསི པེསཀླརགསྨཾ ཀླཏུ”ཏྲི སླམཧེརེ ཨླཏ – “ཨུཔྲླསཀ གིདིབླཏེ ནླམ པེསཀླརགསྨཾ པླ གརེཡླ ནཡཀླརགསྨཾ པླ, ཀཱིཾ ཨིམིནླ སླཏགམཏྲེན ལོཏྲཱི གཪེསླ”དི། པེསཀླརེ ཨུདརེ བཏྲུསླཏགཱ དཏླ ཐྲཀཾ ནེཏླ ཏྲིདཾ ཨདླསི།

སོ པེསཀླརགསྨཾ ཨུཀྲཱཏྲིཏླ པེསཀླརེདི སཏྲིཾ སླཡླཡ གསྨཾ གཪེདི། ཨཏྲིསཾ ཨིཏྲིཡོ པླཏཔ ཐྲཏཾ སམླདིཏླ ཨླཏཪིསུ, དསླ ཐྲརིཡླ ན དླཔ ཨླགཀླདི། སོ ཨིདརེསུ གསྨཾ པེསླཏྲིཏླ ཐྲུཊྷམླནེསུ དསརཾ པྲབྲེཏྲེ ནེསླིདི། སླ པཏྲུ ཨགམླསི། ཨཐ ནཾ སོ “ཨཏིཙེརེན ཨླགཏླསླི”དི དཏྲེསི། མླདུགླམོ ཙ ནླམ ཨཔི ཙཀླཔཏྲིཏླཏཾ ཨཏྲེ པཏེབཏྲུཙེཏྲཾ ཞཏླ དླསཾ པྲེཡ སཡླཀྲེདི། དསླ སླ ཨེཔམླཏ – “ཨཏྲིསཾ གླརེ དླདུཔཏྲུལོཏླདིནེ སཏྲིདིདླནེ, བླདིརཏེ ཨླཏརིཏླ དླཡཀླ པེསནདཀླརཀླཔི ཨཏྲི, ཨཏཾ པན ཨེགིཀླཔ, དླསྲི མཡ྄ཏཾ གླརེ ཨིདཾ ཨཏྲི ཨིདཾ ནཏྲིདི ན ཛྙླནླསི། སཙེ ཨིཀླསི, ཐྲུཊྷ, ནེ ཙེ ཨིཀླསི, སླ ཐྲུཊྷླ”དི། སོ “ན གེཔྲལཏྲུ ཨུསླུརེ ཐྲཏཾ ཨླཏརསི, པླཏྲུཡཔི མཾ ཐྲཏྲེསླི”དི ཀུཏྲིཏླ ཨཏྲིཾ པཏརཀཾ ཨཔསླཏེ དམེཔ དསརདཏྲཱ དསརཏེ ལུཏྟིཏླ ཁིཔི། སླ ཏཾ ཨླགཏྲཀཾ དིསླ ཨླིསཀཱ པརིཔཏྲི། དསརདཏྲགླསླ ཙ གེཏི ནླམ ཏིཁིཏླ ཏེདི, སླ དསླ པརིཔཏྲམླནླཡ ཨཀྲིགེཏེཡཾ པཔྲིསིཏླ ཨབླུསི། སླ ཨུབྲེདི དཏྲེདི པྲེགེན ཨཀྲཱིཾ ཨཀླདེསི, ཐྲིཏྲཔླནཏེ ལེདིཏཾ པཀླརདི། སོ དསླིཾ ཀླལེ ཨུཔཪྗྙླཡསླ པྲཙཏཾ ཨནུསླརི – “ཨིདཾ སཏྲྀཡ མཾ ཨུཔཪྗྙླཡོ ‘ཨནླགདེ ཀླལེ ཀླཏཔེསཀླརིཡླ དཏྲེདི མཏྲིདགྲིཡཾ པིཔྲིསླསྲི’དི ཨླཏ, ཨིདཾ ཐེརེན དིཐྲཾ ཐྲཔྲིསླདི, ཨཧོ དླིཀྲདསྲི ཨཕྱོ”དི མཏླསཏྲེན རོདིཏུཾ ཨླརཏྲི། དམེཏཾ ཨཏྲེ – “ཨཡཾ, ཨླཔྲུསོ, སླ རོདི, ཨཀྲཱི ནླམ ཐྲིཏྲཾ ན སཀྲཱ རོདནེན པཏེཔླགདིཀཱ ཀླཏུ”ཏྲི ཨླཏཾསུ། སོ “ནླདམེདམཏྲཾ རོདླམི, ཨཔིཙ ཁོ ཨིམཾ སཏླཡ རོདླམླི”དི སབྲཾ པཏེཔླཏེཡླ གཐེསི། ཨེཔྲཾ ཨུཔྲཏླ སམམཐྲིཔསླཏླ ནེརུཪྗྙམླནླ ཨནཏླཡ སཾཔྲཏྲཏྲི།

ཨཔརསྨི པཏྲུ – ཏིཾསམཏླ ཐྲིཀླུ གཡླཏེམཏླཙེདིཡཾ པཏྲིཏླ ཨཏཔྲེམཏྲེན མཏླམཀྲཱ ཨོདརམླནླ ཨཏྲཏླམཀྲཱ ཪྗྙམཕེཏྲེ གསྨཾ གཏླ ཨླགཀླཏཾ ཨེཀཱ མཏྲུསྨཾ ཨཏྲུསཾསུ། དསླ སཏྲིརཾ མསིམཀྲིཏཾ པྲེཡ ཨདེསི། མསིམཀྲིཏཾཡེཔ ཨེཀཱ ཀླསླཔཾ གཀླཾ པླིལེཏླ ནེཔཐྲཾ, ཨོལོཀིཡམླནེ ཪྗྙམཕླཏྲཀོ པྲེཡ ཁླཡདི། སོ དིཔྲསཏླབྲི གསྨཾ གཏླ ཨུཔཀླཪྗྙྭཡམླནཾ དླཏྲུཏཾ གཡླཔཾ ཨུཀྲིཔིཏླ པིཐྲེཡཾ པྲིཔྲཀཱིཏྲེདི གེསེདི ཀླསྨཀྲེན ཨླགཏྲུ ཐྲིཀླུཏཾ སསླུཝེ ཨབླུསི། སླམཧེཏླ དིསླ ཨཏྲུམཏྲི ཨོལོཀཡམླནླ, – “ཨླཔྲུསོ, ཏུཡ྄ཏཾ པིཏླ ཏུཡ྄ཏཾ མཏླཔིཏླ ཏུཡ྄ཏཾ སླཏུལོ”དི དསམླནླ གཏྲུ “གོནླམོ ཏྲཱི ཨུཔླསཀླ”དི ནླམཾ པུཀྲཱིསུ། སོ ནླམཾ པུཀྲཱིཏོ པྲིཔྲཏེསླཏྲི ཏུཏླ དླཏུགཡླཔཾ ཀཏྲིཏླ པཏྲཾ སཾཔྲིཏླཡ ནེཔླསིཏླ མཏླཐེརེ པཏྲིཏླ “དིཐྲཔ དླཔ, ཐྲཏྲེ,”དི ཨླཏ། མཏླཐེཏླ ཨཐྲཾསུ།

དདརསླུམཆེནྡྲ ཨླུགཏྟུ མཏྣུཐེཏྣནཾ སམྨཱུཏླུཔི པརིཏླུསཾ གཪཱཀྟེ། ཨུཔླུསཀོ ཨླུཏ – "ཐླཏེ, ཏུམྷེ མཾ པསྶིཏྲུ པརིདསཐ, ཨིཏྟགེནེཔ མཏྠུགཱ པཏྟསླུཏི སླུ སླུཔླིཐ། ཨདསྶི ཕུཏྲི ཏུམླུདིསོཔ སམཀེ ཨཏེསིཾ། ཏུམླུཀཱ པན ཙེཏྟིགཱཏླུམཏྟགཱསྶི ནཏྠི, ཨདཾ ཨིམསྨིཾ སླུསནེ མདིཊྛིགོ མཏླུནུཐླུཔོ ཨཏེསིཾ, ཨླུཀཱུསཾ གཏེཏླུ པཐཔིཾ གཪཱམི, པཐཔིཾ ཨླུཀཱུསཾ། ཏླུཪཾ གཏྟིཏླུ སཏྟིགཱ གཪཱམི, སཏྟིགཱ ཏླུཪཾ། ཙཀྐཱཔླུཝསདསདསྶཾ ཁཆེན ཕིནིཕིརྫླུམི། དཏྠི མེ པསྶཐ, ཨིདླུནི མཀྐཱཏདཏྠསདིསླུ, ཨདཾ ཨིམིདེཔ དཏྠིནི ཨིཏྟ ནེསིཊྛེཔ ཙཏྟིམསྶུརིཡེ པཏླུམསཱི། ཨིམིསཾཡེཔ ཕླུཏླུནཾ ཙཏྟིམསྶུརིཡེ ཕླུདཀཐཡིཀཱ གཏླུ ནེསླིདཱི། ཨིཔཏྟུཔླུ མེ ཨིཏྟི པམླུདེན ཨཏྟརདིཏླུ, ཏུམྷེ སླུ པམཊྛིཐ། པམླུདེན ཏི ཨིཔཏྟུཔཾ བྲསནཾ ཕླུཔུཀཏྟི། ཨཔྤམཏྟུ པིདརཏྟུ ཛྷདིཛཏླུམརཀསྶ ཨཏྟཾ གཪཱཀྟེ། དསླུ ཏུམྷེ མཏླིཔ ཨླུརསླུཀཾ གཪིཏླུ ཨཔྤམཏླུ དོཐ, ཐླཏེ," ཏི དཊྛིཏླུ ཨོཝླུདམཏླུསི། ཏི དསྶ གཐེཏྟསྶེཔ སཾཔེགཾ ཨླུཔཊྛིཏླུ ཕིཔསླུམླུཏླུ ཏིཾསཛཏླུ དཏྠེཔ ཨརདཏྟཾ ཕླུཔུཊཾསུཏི། ཨིཔསྶི ཨུཔྤཏྟླུ སམཐཔིཔསླུཏླུ ནིརུཛྫཛྷམླུཏླུ ཨནཏླུཡ སཾཔཏྟཏྟིཏི ཕིདིདབླུ།

ཨཏུཔྤཏྟནཾ ཕླུཔཀཱུནཏྟི ཙེཏྲ "ཨཏུཔྤཏྟེ ཕྲ ཀཱུམླུསཔོ ན ཨུཔྤཛྫཏྟི"ཏིཨླུདིསུ ཕུཏྟནཡེན ཨཏྠ ཕིདིདབྦཱ། **ཨུཔྤཏྟནཾ ཕླུཔཀཱུནཏྟི** ཨིཏྲ པན ཙཏུབྦིདྷཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཝཏྟམླུནུཔྤཏྟཾ བྷུཏླུཔིགཏུཔྤཏྟཾ, ཨོཀཱུསཀཏུཔྤཏྟཾ, བྷུམིལཏྟུཔྤཏྟནྟི། ཏཏྠ ཡེ ཀིལེསླུ ཕིཛྫམླུཏླུ ཨུཔྤཏླུདིསམཏྟིཪཱ, ཨིདཾ **ཝཏྟམླུནུཔྤཏྟཾ** ནླུམ། ཀམྨེ པན ཛཝིཏེ ཨླུརམྨཎརསཾ ཨནུབྷཝིཏླུ ནིརུཏྟཝིཔླུཀོ བྷུཏླུ ཝིགཏཾ ནླུམ། ཀམྨཾ ཨུཔྤཛྫིཏླུ ནིརུཏྟཾ བྷཝིཏླུ ཝིགཏཾ ནླུམ། ཏདུབྷཡམྤི **བྷུཏླུཝིགཏུཔྤནྣནྟི** སངྑཾ གཙྪཏི། ཀུསལཱཀུསལཾ ཀམྨཾ ཨཏཱིཏཾ ཀམྨཾ ཝིཔླུཀསྶ ཨཝཀཱསཾ ཀཏྭཱ ཝིཔླུཀཾ གཏླུ ཨོཀཱུསཾ ཝིཔླུཀོ ཨུཔྤཛྫམླུནོ ཨོཀཱུསཀཏོ ཕཏླུཡ ཨུཔྤཏྟོཏི སངྑཾ གཙྪཏི། ཨིདཾ **ཨོཀཱུསཀཏུཔྤནྣཾ** ནླུམ། པཉྩཀྑནྡྷཱ པན ཝིཔསྶནཱཡ བྷུམི ནླུམ། ཏེ ཨཏཱིཏཱདིབྷེདཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨནུསཡིཏཀིལེསཱ པན ཨཏཱིཏཱ ཕྲ ཨནཱགཏཱ ཕྲ པཙྩུཔྤནྣཱ ཕྲཱཏི ན ཝཏྟབྦཱ། ཨཏཱིཏཀྑནྡྷེསུ ཨནུསཡིཏཱཔི ཨཔྤཧཱིནཱཝ ཧོནྟི, ཨནཱགཏཀྑནྡྷེསུ, པཙྩུཔྤནྣཀྑནྡྷེསུ ཨནུསཡིཏཱཔི ཨཔྤཧཱིནཱཝ ཧོནྟི། ཨིདཾ **བྷུམིལདྡྷུཔྤནྣཾ** ནཱམ། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ – "ཏཱསུ ཏཱསུ བྷུམཱིསུ ཨསམུགྒྷཱཏིཏཀིལེསཱ བྷུམིལདྡྷུཔྤནྣཱཏི སངྑཾ གཙྪནྟཱི"ཏི།

ཨཔརམྤི ཙཏུབྦིདྷཾ ཨུཔྤནྣཾ སམུདཱཙཱརུཔྤནྣཾ, ཨཱརམྨཎཱདྷིགཧིཏུཔྤནྣཾ, ཨཝིཀྑམྦྷིཏུཔྤནྣཾ ཨསམུགྒྷཱཏིཏུཔྤནྣནྟི། ཏཏྠ སམྤཏི ཝཏྟམཱནཾཡེཝ **སམུདཱཙཱརུཔྤནྣཾ** ནཱམ། སཀིཾ ཙཀྑཱུནི ཨཱཔཱཐགཏེ ཨཱརམྨཎེ ཨནཱགཏེ ཏཱསྨིཾ ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ཨཧོསི ཀིལེསཱ ཀསྨཱ? ཨཱརམྨཎསྶ ཨདྷིགཧིཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཀིཾ? ཡཐཱ ཁཱིརརུཀྑསྶ ཀུཋཱརིཡཱ ཨཱཧཏཧཏཊྛཱནེ ཁཱིརཾ ན ནིཀྑམིསྶཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཨེཝཾ། ཨིདཾ **ཨཱརམྨཎཱདྷིགཧིཏུཔྤནྣཾ** ནཱམ། སམཱཔཏྟིཡཱ ཨཝིཀྑམྦྷིཏཀིལེསཱ པན ཨིམསྨིཾ ནཱམ ཋཱནེ ཨུཔྤཛྫིསྶནྟཱིཏི ན ཝཏྟབྦཱ། ཀསྨཱ? ཨཝིཀྑམྦྷིཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཀིཾ? ཡཐཱ སཙེ ཁཱིརརུཀྑཾ ཀུཋཱརིཡཱ ཨཱཧནེཡྻུཾ, ཨིམསྨིཾ ནཱམ ཋཱནེ ཁཱིརཾ ན ནིཀྑམེཡྻཱཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཨེཝཾ། ཨིདཾ **ཨཝིཀྑམྦྷིཏུཔྤནྣཾ** ནཱམ། མགྒེན ཨསམུགྒྷཱཏིཏཀིལེསཱ པན བྷཝགྒེ ནིབྦཏྟསྶཱཔི ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི པུརིམནཡེནེཝ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཨིདཾ **ཨསམུགྒྷཱཏིཏུཔྤནྣཾ** ནཱམ།

ཨིམེསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཝཏྟམཱནུཔྤནྣཾ བྷུཏཱཔིགཏུཔྤནྣཾ ཨོཀཱསཀཏུཔྤནྣཾ སམུདཱཙཱརུཔྤནྣནྟི ཙཏུབྦིདྷཾ ཨུཔྤནྣཾ ན མགྒཝཛ྄ཛྷཾ, བྷུམིལདྡྷུཔྤནྣཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིགཧིཏུཔྤནྣཾ ཨཝིཀྑམྦྷིཏུཔྤནྣཾ ཨསམུགྒྷཱཏིཏུཔྤནྣནྟི ཙཏུབྦིདྷཾ མགྒཝཛ྄ཛྷཾ། མགྒོ ཧི ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨེཏེ ཀིལེསེ པཛཧཏི། སོ ཡེ ཀིལེསེ པཛཧཏི, ཏེ ཨཏཱིཏཱ ཕྲ ཨནཱགཏཱ ཕྲ པཙྩུཔྤནྣཱ ཕྲཱཏི ན ཝཏྟབྦཱ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"ཧཉྩི ཨཏཱིཏེ ཀིལེསེ པཛཧཏི, ཏེན ཧི ཁཱིཎཾ ཁེཔེཏི, ནིརུདྡྷཾ ནིརོདྷེཏི, ཝིགཏཾ ཝིགམེཏི, ཨཏྠངྒཏཾ ཨཏྠངྒམེཏི། ཨཏཱིཏཾ ཡཾ ནཏྠི, ཏཾ པཛཧཏི། ཧཉྩི ཨནཱགཏེ ཀིལེསེ པཛཧཏི, ཏེན ཧི ཨཛཱཏཾ པཛཧཏི, ཨནིབྦཏྟཾ, ཨནུཔྤནྣཾ, ཨཔཱཏུབྷཱུཏཾ པཛཧཏི། ཨནཱགཏཾ ཡཾ ནཏྠི, ཏཾ པཛཧཏི, ཧཉྩི པཙྩུཔྤནྣེ ཀིལེསེ པཛཧཏི, ཏེན ཧི རཏྟོ རཱགཾ པཛཧཏི , དུཊྛོ དོསཾ, མཱུལ྄ཧོ མོཧཾ, ཝིནིབདྡྷོ མཱནཾ, པརཱམཊྛོ དིཊྛིཾ, ཝིཀྑེཔགཏོ ཨུདྡྷཙྩཾ, ཨནིཊྛངྒཏོ ཝིཙིཀིཙྪཾ, ཐཱམགཏོ ཨནུསཡཾ པཛཧཏི། ཀཎྷསུཀྐཱ དྷམྨཱ ཡུགནདྡྷཱ སམམེཝ ཝཏྟནྟི། སཾཀིལེསིཀཱ མགྒབྷཱཝནཱ ཧོཏི…པེ॰… ཏེན ཧི ནཏྠི མགྒབྷཱཝནཱ, ནཏྠི ཕལསཙྪིཀིརིཡཱ, ནཏྠི ཀིལེསཔྤཧཱནཾ, ནཏྠི དྷམྨཱབྷིསམཡོཏི། ཨཏྠི མགྒབྷཱཝནཱ…པེ॰… ཨཏྠི དྷམྨཱབྷིསམཡོཏི། ཡཐཱ ཀཐཾ ཝིཡ, སེཡྻཐཱཔི ཏརུཎོ རུཀྑོ ཨཛཱཏཕལོ…པེ॰… ཨཔཱཏུབྷཱུཏཱཡེཝ ན པཱཏུབྷཝནྟཱི"ཏི།

ཨིདི ལྷཡིཡིཾ ཨཇྡུདཔཡསྣཱྀ ཨླཱགཪྟ, ཛྡུདཔཡསྣཱིན པན དྲིཔིདབྲཾ། ཡཐུ དི སཔཡོ དཙྙཀླཱུསྣཱྀ, དཀྵ པལླིནི མནྦྷ པརིབྷུཇྷེཡྻཾ, སིམླིནི ལྷདིདྷ པརྐྱཡོ ལྷུརིཡྻཾ། ཨཔརྒླི ལྷུརིསོ དཾ པཪསུནླ ཀེཊིཡྻ, དིནཀྵ ནེཥ ཨདྲིདླནི པལླིནི ནླསིདླནི དེཏྲི, ན ཨནླགདཔཙྪུཕུཀླནི ནླསིདླནི། ཨདྲིདླནི དི མནྦྷེདི པརིབྷུདླནི, ཨནླགཱདླནི ཨནིབྲཧླནི, ན སཀླཱ ནླསིདྲུ། ཡསྨྀཾ པན སམཡེ སོ ཀིཉྩི, དདླ པལླིནིཡེཥ ནཊྱིདི པཙྪུཕུཀླནིཔི ཨནླསིདླནི། སཙེ པན སྣཱྀ ཨཀླིཉྩི, ཨཔཀྵ པཔླིརསཏྟ ཨླཔོརསཏྟ ཨླགཱཀྵ ཡླནི པལླིནི ནིབྲཧེཡྻཾ, དླནི ནླསིདླནི དེཏྲི། དླནི དི ཨཇྡུདླནེཥ ན ཛྡུཡཏྲི, ཨནིབྲཧླནེཥ ན ནིབྲཧཏྲི, ཨཔླདཏྲྭདླནེཥ ན ལྷདཏྲཀཥཏྲི, ཨིཥམིཥ མགྲྀ ནླཔི ཨདྲིདླདིཀྲིདི གིཡིསི པཇདདི, ནླཔི ན པཇདདི། ཡིསཏྲི གིཡིསླནཾ མགྲིན ཁཏྲེསུ ཨཔརིཀླདིསུ ཨུཕུདྲི སིཡླ, མགྲིན ཨུཕུཇྟིདླ ཁཏྲནཾ པརིཀླདཏྲ དི གིཡིསླ ཨཇྡུདླཥ ན ཛྡུཡཏྲི, ཨནིབྲཧླཥ ན ནིབྲཧཏྲི, ཨཔླདཏྲྭདླཥ ན ལྷདཏྲཀཥཏྲི, དཙྙཀཡུཏླཡ ཨིདྲིཡླ ལྷུན ཨཡིཇྡུཡནཏྲཾ, བླཏྲིདླནཾ རོགཱལླུཔསམནཏྲཾ ཡླིདཀྲེསཏྲེདི ཐླཔི ཨཡམཏྲ ཡིབླཡིདབྲཾ། ཨིཡཾ མགྲྀ ཡེ གིཡིསི པཇདདི, དི ཨདྲིདླ ཡླ ཨནླགཱདླ ཡླ པཙྪུཕུཀླ ཡླདི ན ཡདབླ, ན ཙ མགྲྀ གིཡིསི ན པཇདདི། ཡེ པན མགྲྀ གིཡིསི པཇདདི, དི སཏླཡ "ཨུཕུཀླནཾ ལྷཔཀླན"ཏིཨླདི ཡླཏྲཾ།

ན གིཥཡཏྲ མགྲྀ གིཡིསཡེཥ པཇདདི, གིཡིསླནཾ པན ཨཕུཏྲིནཏྲ ཡེ ཙ ཨུཕུཇྟིཡྻཾ ཨུཕླདིཀྲགཱཀྲ, དིཔི པཇདདིཡེཥ། ཡཱུཏྲསྲི ཙེདཾ –

"སོདླཔཏྲིམགྭཀླཋེན ཨཏྲིསདླརཡིཇྲཱཀྵ ནེརཉྫེན སདྲ བྷླཡེ ཁཔེདྲ ཨནམདགྲེ སཾསླརེ ཡེ ཨུཕུཇྟེཡྻཾ ནླམཏྲ ནྲུཔཏྲ, ཨིཊྲེདི ནེརུདྡྷཏྲི"དི (ཙུཡནི༌ ༦) ཡིཏྲླརོ། ཨིདི མགྲྀ ཨུཕླདིཀྲཨནུཕླདིཀྲཏྟ ཡཱུཏྲླདི། བྷཥཥསེན པན སོདླཔཏྲིམགྲྀ ཨཕླཡབྷཥཏྟ ཡཱུཏྲླདི, སཀཱདླགཱམིམགྲྀ སུགཱདིབྷཥེཀདིསཏྟ, ཨནླགཱམིམགྲྀ སུགཱདིཀླམབྷཥཏྟ, ཨཪདཏྲམགྲྀ རུཕླརུཔབྷཥཏྟ ཡཱུཏྲླདི། སབྲྭཥེདི ཡཱུཏྲླདིཡེཕླདིཔི ཡདཏྲི།

ཨཐ མགྭཱཀྵེ གཱཐཾ ཨནུཕུཀླནཾ ཨུཕུདླཡ བྷཥནླ དེདི, གཱཐཾ ཡླ ཨུཕུཀླནཾ ཚིདིཡླདི། མགྭཡཥཏྲིཡླཡེཥ། མགྲྀ དི པཥཏྲམླནྟ ལྷུབྲི ཨནུཕུཀླཔུབྲཏྲ ཨནུཕུཀྟ ནླམ ཡཱུཏྲདི། ཨནླགདཔུབྲཏྲི ཙྪནཾ ཨླགཱཏྲ ཨནནུབྲཱུདཔུབྲཾ ཡླ ཨླརསྨཱཀཾ ཨནུབྷཥིདླ ཡཏྲཪ བྷཥཏྲི "ཨནླགདབྲནཾ ཨླགཱདཀྵ, ཨནནུབྲཱུདཾ ཨླརསྨཱཀཾ ཨནུབྷཥཾསླ"དི། ཡླ ཙཀྵ པཥཏྲི, ཨཡམིཥ ཚིདི ནླམླདི ཚིདིཡླ བྷཥེདྲིདིཔི ཡདྟུ ཡབྲདི།

ཨིཊྲིལྷདིསུ སཀྲེཔཀཱཐུ ཙེདྟེཝིཡསུཏྲེ (མ༌ ནི༌ ༡.༡༥༥ ཨླདཡོ) ཡཱུཏྲ། ཨུཔསམམླནཾ གཱཏྲདི, གིཡིསུཔསམཏྲཾ ཡླ གཱཏྲྀདི **ཨུཔསམགཱམྲི།** སམྦུཛྡྷམླན གཱཏྲདི, མགྭསམྦོཛྡྷཡ ཡླ གཱཏྲྀདི **སམྦོཛྡྷགཱམྲི།**

ཡིཡེགཱནིསྲིདྲིནི སབྲཱུསཕསཾཕརེ ཡཱུཏྲནི། ཨཡམེཏྲ སཀྲེཔོ, ཡིཏྲཱརཏྟ པནཡཾ བེཏྲིཔཀྲིཡགཱཐུ **ཡིསུཏྲིམགྲེ** ཡཱུཏྲ།

༢༧༨. ཡིརོཀྲཱགཱཐཡཾ **ཡིརོཀྲྀདི** གེནཊེན ཡིརོཀྲཱ, ཨཊྲིམུཙྪནཊེན། ཀོ པནཡཾ ཨཊྲིམུཙྪནཊྲཾ ནཱམ? པཙྪནཱིཀདྷམྨེདི ཙ སུཊྲུ མུཙྪནཊྲཾ, ཨཱརམྨཎེ ཙ ཨཊྲིརདིཕསེན སུཊྲུ མུཙྪནཊྲཾ, པིཏུཨཛྷི ཡིསྲཊྲྷཔཙྪཀྵ ནྡྲརཀཱཀྵ སཡནཾ ཡིཡ ཨནིགྲཧིདབྷཕེན ནིདྡྷསཀྲདཡ ཨཱརམྨཎེ པཥཏྲིདི ཡཱུཏྲཾ དེདི། ཨཡཾ པནཊྲཾ པཙྪམཡིརོཀྲི ནཊྲི, ཕུརིམེསུ སབྲིསུ ཨཊྲི། **ནུཡྲི ནུཕླནི པསྲཏྲིདི** ཨིཏྲ ཨཇ྄ཛྷཏྲགཱཕླདྲིསུ ནླཡཱགསིཀྲདིཕསེན ཨུཕླདིཾ ནུཔཇ྄ཛྷནཾ ནུཔཾ, དནཀྵ ཨཊྲིདི **ནུཡྲི། པདིཏྲ ནུཕླནི པསྲཏྲིདི** པདིཏྲཔི ནླཡཱགསིཀྲདྲིནི ནུཕླནི ཛྷནཙཱྲུཏླ པསྲདི། ཨིམིནླ ཨཇ྄ཛྷཏྲ པདིཏྲཕཏྲགཱསུ གཱསིཀེསུ ཨུཕླདིདཛྷཏྲནཀྵ ཕུགྭཱཡཀྵ ཙཏྲརིཔི ནུཕླཕཙརཛྷཏྲནི དསྲིདླནི།

ཨཇ྄ཛྷཏྲཾ ཨནུཏྲཔསཏྟིདི ཨཇ྄ཛྷཏྲཾ ན ནུཔསཏྲི, ཨཏྲཪེ གིསླདྲིསུ ཨནུཕླདིདནུཕླཕཙརཛྷཏྲརེདི ཨཏྲྀ། ཨིམིནླ པདིཏྲ པརིགཱམྨཾ གཱདླ པདིཏྲཕ ཨུཕླདིདཛྷཏྲནཀྵ ནུཕླཕཙརཛྷཏྲནི དསྲིདླནི། **སུབྷཏྲེཥ ཨཊྲིམུཏྲྀ དེཏྲིདི** ཨིམིནླ སུཡིསུཏྲེསུ ནླཡླདྲིསུ ཕཏྲགཱསིཀེསུ ཛྷཏྲནི དསྲིདླནི། དཏྲ གིཏྲཔི ཨཏྲེཨཕུནླཡཾ སུབྷཏྲེ ཨླཏྲེགོ ནཊྲི, ཡོ པན སུཡིསུཏྲཾ སུབྷཱགསིཀཾ ཨླརམྨཎཾ གཱདླ ཡིདརདི, སོ ཡཀྵ སུབྷཏྲེ ཨཊྲིམུཏྲྀ དེཏྲིདི ཕཏྲབྲཾ ཨླཔཊྲིདི, དཀྵ ཨིཡཾ དེསནླ གཱདླ། པཏིསམྦྷིདྷམགྲེ པན "གཱཐཾ སུབྷཏྲེཥ ཨཊྲིམུཏྲྀ དེཏྲིདི ཡིརོཀྲཱ། ཨིཏྲ ཐིཀྲ མེཏྲསདགཱཏེན ཙེདསཱ ཨེཀཾ དིསཾ ཕརིདྷླ ཡིདརདི...པེ༌... མེཏྲཡ བྷཱཡིདཏྲ སཏྲ ཨཕཊིཀཱུལཱ དེཏྲི།

ཀརུཎཱསཧགཏེན, མུདིཏཱསཧགཏེན, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏེན ཙེཏསཱ ཨེཀཾ དིསཾ ཕརིཏྭཱ ཝིཧརཏི...པེ°... ཨུཔེཀྑཱཡ བྷཱཝིཏཏྟཱ སཏྟཱ ཨཔྤཊིཀཱུལཱ ཧོནྟི། ཨེཝཾ སུབྷནྟེཝ ཨདྷིམུཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཝིམོཀྑོ"ཏི (པཊི° མ° ༡.༢༡༢) ཝུཏྟཾ།

སབྦསོ རཱུཔསཉྙཱནནྟིཨཱདཱིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ སབྦཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** ཝུཏྟམེཝ། **ཨཡཾ ཨཊྛམོ ཝིམོཀྑོ**ཏི ཨཡཾ ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ སབྦསོ ཝིསྶཊྛཏྟཱ ཝིམུཏྟཏྟཱ ཨཊྛམོ ཨུཏྟམོ ཝིམོཀྑོ ནཱམ།

༢༥༨. ཨབྷིབྷཱཡཏནཀཐཱཡཾ **ཨབྷིབྷཱཡཏནཱནཱི**ཏི ཨབྷིབྷཝནཀཱརཎཱནི། ཀིཾ ཨབྷིབྷཝནྟི? པཙྩནཱིཀདྷམྨེཔི ཨཱརམྨཎཱནིཔི། ཏཱནི ཧི པཊིཔཀྑབྷཱཝེན པཙྩནཱིཀདྷམྨེ ཨབྷིབྷཝནྟི, པུགྒལསྶ ཉཱཎུཏྟརཏཱཡ ཨཱརམྨཎཱནི། **ཨཛྫྷཏྟཾ རཱུཔསཉྙཱི**ཏིཨཱདཱིསུ པན ཨཛྫྷཏྟརཱུཔེ པརིཀམྨཝསེན ཨཛྫྷཏྟཾ རཱུཔསཉྙཱི ནཱམ ཧོཏི། ཨཛྫྷཏྟཉྷི ནཱིལཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཀེསེ ཝཱ པིཏྟེ ཝཱ ཨཀྑིཏཱརཀཱཡ ཝཱ ཀརོཏི, པཱིཏཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟོ མེདེ ཝཱ ཚཝིཡཱ ཝཱ ཧཏྠཏལཔཱདཏལེསུ ཝཱ ཨཀྑཱིནཾ པཱིཏཊྛཱནེ ཝཱ ཀརོཏི, ལོཧིཏཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟོ མཾསེ ཝཱ ལོཧིཏེ ཝཱ ཛིཝ྄ཧཱཡ ཝཱ ཨཀྑཱིནཾ རཏྟཊྛཱནེ ཝཱ ཀརོཏི, ཨོདཱཏཔརིཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཨཊྛིམྷི ཝཱ དནྟེ ཝཱ ནཁེ ཝཱ ཨཀྑཱིནཾ སེཏཊྛཱནེ ཝཱ ཀརོཏི། ཏཾ པན སུནཱིལཾ སུཔཱིཏཀཾ སུལོཧིཏཀཾ སུཨོདཱཏཾ ན ཧོཏི, ཨཝིསུདྡྷམེཝ ཧོཏི།

ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏཱིཏི ཡསྶེཝཾ པརིཀམྨཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི, ནིམིཏྟཾ པན བཧིདྡྷཱ, སོ ཨེཝཾ ཨཛྫྷཏྟཾ པརིཀམྨསྶ བཧིདྡྷཱ ཙ ཨཔྤནཱཡ ཝསེན – "ཨཛྫྷཏྟཾ རཱུཔསཉྙཱི ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། **པརིཏྟཱནཱི**ཏི ཨཝཌྜྷིཏཱནི། **སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནཱི**ཏི སུཝཎྞཱནི ཝཱ དུབྦཎྞཱནི ཝཱ, པརིཏྟཝསེནེཝཱཡཾ ཨབྷིབྷཱཡཏནཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཏཱནི ཨབྷིབྷུཡྻཱ**ཏི ཡཐཱ ནཱམ སམྤནྣགཧཎིཀོ ཀཊཙྪུམཏྟཾ བྷཏྟཾ ལབྷིཏྭཱ "ཀིམེཏྠ བྷུཉྫིཏབྦཾ ཨཏྠཱི"ཏི སངྐཌྜྷིཏྭཱ ཨེཀཀབལམེཝ ཀརོཏི, ཨེཝམེཝ ཉཱཎུཏྟརིཀོ པུགྒལོ ཝིསདཉཱཎོ – "ཀིམེཏྠ པརིཏྟཀེ ཨཱརམྨཎེ སམཱཔཛྫིཏབྦཾ ཨཏྠི, ནཱཡཾ མམ བྷཱརོ"ཏི ཏཱནི རཱུཔཱནི ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ སམཱཔཛྫཏི, སཧ ནིམིཏྟུཔྤཱདེནེཝེཏྠ ཨཔྤནཾ པཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཛཱནཱམི པསྶཱམཱི**ཏི ཨིམིནཱ པནསྶ ཨཱབྷོགོ ཀཐིཏོ, སོ ཙ ཁོ སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏསྶ, ན ཨནྟོསམཱཔཏྟིཡཾ། **ཨེཝཾསཉྙཱི ཧོཏཱི**ཏི ཨཱབྷོགསཉྙཱཡཔི ཛྷཱནསཉྙཱཡཔི ཨེཝཾསཉྙཱི ཧོཏི། ཨབྷིབྷཝནསཉྙཱ ཧིསྶ ཨནྟོསམཱཔཏྟིཡམྤི ཨཏྠི, ཨཱབྷོགསཉྙཱ པན སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛིཏསྶེཝ།

ཨཔྤམཱཎཱནཱིཏི ཝཌྜྷིཏཔྤམཱཎཱནི, མཧནྟཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིབྷུཡྻཱ**ཏི ཨེཏྠ པན ཡཐཱ མཧགྒྷསོ པུརིསོ ཨེཀཾ བྷཏྟཝཌྜྷིཏཀཾ ལབྷིཏྭཱ "ཨཉྙམྤི ཧོཏུ, ཨཉྙམྤི ཧོཏུ, ཀིམེསཱ མཡ྄ཧཾ ཀརིསྶཏཱི"ཏི ཏཾ ན མཧནྟཏོ པསྶཏི, ཨེཝམེཝ ཉཱཎུཏྟརོ པུགྒལོ ཝིསདཉཱཎོ "ཀིམེཏྠ སམཱཔཛྫིཏབྦཾ, ནཡིདཾ ཨཔྤམཱཎཾ, ན མཡ྄ཧཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཀརཎེ བྷཱརོ ཨཏྠཱི"ཏི ཏཱནི ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ སམཱཔཛྫཏི, སཧ ནིམིཏྟུཔྤཱདེནེཝེཏྠ ཨཔྤནཾ པཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཛྫྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱིཏི ཨལཱབྷིཏཱཡ ཝཱ ཨནཏྠིཀཏཱཡ ཝཱ ཨཛྫྷཏྟརཱུཔེ པརིཀམྨསཉྙཱཝིརཧིཏོ། **ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏཱི**ཏི ཡསྶ པརིཀམྨམྤི ནིམིཏྟམྤི བཧིདྡྷཱཝ ཨུཔྤནྣཾ, སོ ཨེཝཾ བཧིདྡྷཱ པརིཀམྨསྶ ཙེཝ ཨཔྤནཱཡ ཙ ཝསེན – "ཨཛྫྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱི ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ རཱུཔཱནི པསྶཏཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། སེསམེཏྠ ཙཏུཏྠཱབྷིབྷཱཡཏནེ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨིམེསུ པན ཙཏཱུསུ པརིཏྟཾ ཝིཏཀྐཙརིཏཝསེན ཨཱགཏཾ, ཨཔྤམཱཎཾ མོཧཙརིཏཝསེན, སུཝཎྞཾ དོསཙརིཏཝསེན, དུབྦཎྞཾ རཱགཙརིཏཝསེན། ཨེཏེསཉྷི ཨེཏཱནི སཔྤཱཡཱནི། སཱ ཙ ནེསཾ སཔྤཱཡཏཱ ཝིཏྠཱརཏོ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** ཙརིཡནིདྡེསེ ཝུཏྟཱ།

པཉྩམཨབྷིབྷཱཡཏནཱདཱིསུ **ནཱིལཱནཱི**ཏི སབྦསངྒཱཧཀཝསེན ཝུཏྟཾ། **ནཱིལཝཎྞཱནཱི**ཏི ཝཎྞཝསེན། **ནཱིལནིདསྶནཱནཱི**ཏི ནིདསྶནཝསེན། ཨཔཉྙཱཡམཱནཝིཝརཱནི ཨསམྦྷིནྣཝཎྞཱནི ཨེཀནཱིལཱནེཝ ཧུཏྭཱ དིསྶནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ནཱིལནིབྷཱསཱནཱི**ཏི ཨིདཾ པན ཨོབྷཱསཝསེན ཝུཏྟཾ, ནཱིལོབྷཱསཱནི ནཱིལཔྤབྷཱཡུཏྟཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏེན ནེསཾ ཝིསུདྡྷཏཾ དསྶེཏི། ཝིསུདྡྷཝཎྞཝསེནེཝ ཧི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨབྷིབྷཱཡཏནཱནི ཝུཏྟཱནི། **ཨུམཱཔུཔྥ**ནྟི ཨེཏཉྷི པུཔྥཾ སིནིདྡྷཾ མུདུ དིསྶམཱནམྤི ནཱིལམེཝ ཧོཏི། གིརིཀཎྞིཀཔུཔྥཱདཱིནི པན དིསྶམཱནཱནི སེཏདྷཱཏུཀཱནི ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཨིདམེཝ གཧིཏཾ, ན ཏཱནི། **བཱརཱཎསེཡྻཀ**ནྟི བཱརཱཎསིཡཾ བྷཝཾ། ཏཏྠ ཀིར ཀཔྤཱསོཔི མུདུ, སུཏྟཀནྟིཀཱཡོཔི ཏནྟཝཱཡཱཔི ཚེཀཱ, ཨུདཀམྤི སུཙི སིནིདྡྷཾ, ཏསྨཱ ཝཏྠཾ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམཊྛཾ ཧོཏི, དྭཱིསུ པསྶེསུ མཊྛཾ མུདུ སིནིདྡྷཾ ཁཱཡཏི། **པཱིཏཱནཱི**ཏིཨཱདཱིསུ ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། "ནཱིལཀསིཎཾ ཨུགྒཎྷནྟོ ནཱིལསྨིཾ ནིམིཏྟཾ གཎྷཱཏི པུཔྥསྨིཾ ཝཱ ཝཏྠསྨིཾ ཝཱ ཝཎྞདྷཱཏུཡཱ ཝཱ"ཏིཨཱདིཀཾ པནེཏྠ ཀསིཎཀརཎཉྩ པརིཀམྨཉྩ ཨཔྤནཱཝིདྷཱནཉྩ སབྦཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** ཝིཏྠཱརཏོ ཝུཏྟམེཝ།

ཨགྣིཥྭཱཏྟཱཔྲོཥྭཱཏྟཱནཔཱཏྲཱརམིཕྲཏྲཱཏི ཨིཏཾ ཕྲུཏིཥུ སཏིཔཱཏྲཱནཏྲིཥུ ཏི ཛྙཱཏེ ཝྲཱཕེཏྲ ཨཱརཏཏྲཕྲཏྲཱཕ ཨགྣིཥྭཱཏྟཱཔྲོཥྭཱཏྟཱནཔཱཏྲཱརམིཕྲཏྲཱ ནཱམ ཏེཏི, ཨིམེཥུ པཏ ཨཱཏྲཥུ ཨགྣིཏྲཱཡཏཏེཥུ ཙེཏྣཔཕྲིཏྲཱཕྲཡེཔ ཨགྣིཥྭཱཏྟཱཔྲོཥྭཱཏྟཱནཔཱཏྲཱརམིཕྲཏྲཱ ནཱམ།

༢༥༠. གསིཋགཏྲཡཾ སཀལཛྲེན **གསིཋྲནི,** ཏདྲརཀྵཋྲནཾ ཛྙཀྵྲནཾ ཁེཏྲཛྲེན ཨཏྲིཛྲནཛྲེན པྲ **ཨཱྲཡཏནྲནི། ཨུཏྲཀྲཏི** ཨུཔརི གགནཏལྲཛྲིམུཁཾ། **ཨཏྲེཏི** ཏེཛྲ ཛྲམིཏལྲཛྲིམུཁཾ། **ཏིརིཡཀྲཏི** ཁེཏྲམཏྲལམིཔ སམཀྲ པརིཀྲཀྲིཏྲ། ཨོགཀྲ ཏི ཨུཏྲམིཔ གསིཋཾ པཏྲཏི, ཨོགཀྲ ཨཏྲ, ཨོགཀྲ སམཀྲཏོ། ཏེན ཏེན གཱཏྲཋེན ཨེཔཾ པཏྲརེཏི ཨཱྲཡོགམིཔ ཀྲཔདཀྲནགཱཏྲམོ། ཏེན ཕྲུཏཾ — "པཐཔྲིགསིཋམེགོ སཀྲཏྲཏི ཨུཏྲཾཨཏྲེཏིརིཡ"ཏྲི། **ཨཏྲཡཀྲཏི** ཏིཀྲཨཏྲཏིཀྲཥུ ཨཏྲཡཾ། ཨིཏཾ པཏ ཨོགཀྲ ཨཀྲཏྲཀྲཏྲཔགམཏྲཾ ཕྲུཏཾ། ཡཏྲ ཏི ཨུཏགཾ པཕིཏྲཀྲ སཏྲཏིཀྲཥུ ཨུཏགམིཔ ཏེཏི ཨཏཀྲཾ, ཨེཔྲམིཔཾ པཐཔྲིགསིཋཾ པཐཔྲིགསིཋམིཔ ཏེཏི, ཏཏྲི ཏཀྲ ཨཀྲ གསིཋསཀྲིཏེཏི། ཨེས ཏཡ སཏྲཏྲ། **ཨཏྲཀྲཋཏི** ཨིཏཾ ཏཀྲ ཏཀྲ པརཋཨཏྲཀྲཋཔྲསེན ཕྲུཏཾ། ཏཀྲི ཙེཏཀྲ པརཀྲ སཀཱལམིཔ པརཏི, ཨཡམཀྲ ཨཀྲཏི, ཨིཏཾ མཏྲཀྲཏི པཀྲཋཾ གཀྲཏྲིཏི། **ཕྲིཀྲཋགསིཋཏི** ཙེཏྲ གསིཋཀྲཏེཀྲགཀྲསེ པཔྲཏྲཾ ཕྲིཀྲཋཾ། ཏཏྲ གསིཋཔྲསེན གསིཋཀྲཏེཀྲགཀྲསེ, གསིཋཀྲཏེཀྲགཀྲསཔྲསེན ཏཏྲ པཔྲཏྲཕྲིཀྲཏེ ཨུཏྲཾཨཏྲེཏིརིཡཀྲ ཕྲེཏིཏྲཏྲ། ཨཡམིཏྲ སཏྲིཔ། གཀྲཏྲཏྲཔྲཏྲཏྲཡེཏ པཏེཏྲཏི པཐཔྲིགསིཋཏྲཏི ཕྲིཏྲརཏ **ཕྲིཀྲཏྲིམཏྲ** ཕྲུཏྲཏེཔ། ཨིཏྲཔི ཙེཏྲཔསིཏྲཕྲེཏེཔ ཨགྣིཥྭཱཏྟཱཔྲོཥྭཱཏྟཱནཔཱཏྲཱརམིཕྲཏྲཱ ཏེཏྲཏི ཕྲེཏིཏྲཏྲ། ཏཔྲ ཨིཏཾ ཨཏཀྲརེཥུ ཙཏྲཥུ ཏྲཏེཥུ། ཡཾ པཏེཏྲ པཏྲཏྲཾ, ཏཾ མཏྲཨཏྲཔྲཏྲརཥུཏྲ ཕྲུཏྲམིཔ།

༢༥༢. ཕྲིཔསྣཏཎྲཎྲཀེ པཏ ཀྲཔྲིཏིཨཏྲིཏམཏྲ ཕྲུཏྲཡེཔ། **ཨིཏྲ སིཏམིཏྲ པཏིཝཏྲཏྲི** ཨིཏྲ ཀྲཏྲམཏྲཏྲཏིགི ཀྲཡེ ཏིསྲིཏྲ པཏིཝཏྲཏྲ། **སུཏྲཏྲཏི** སུཏྲརཱ། **ཏྲཏིསྣཏི** སུཔརིསུཏྲཨཏྲགརསམུཏྲིཏོ། **སུཔརིགསྣགཏོཏི** སུཏྲ གཏཔརིགསྣ ཨཔཏྲཏྲཔྲསྣཋསགྲརཱ། **ཨཏྲཏྲཏི** ཏཏྲཏྲཔྲི། **ཕྲིཕྲསཏྲཏི** སུཏྲ ཕྲིཕྲསཏྲཏྲ། **སབྲཏྲགཏྲསཕྲཏྲཏི** ཏྲཕྲཏ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏི སབྲེཏི ཨཏྲགཏྲེཏི སཕྲཏྲཏྲ། **ཏྲཡཏྲིཨཏྲིཏི** ཕྲཏྲསཕྲིཏྲི ཏསྣིཏི། ཏྲིཏསཀྲི ཨཏྲཕྲུཏྲཾ ཕྲགཏཾ ཏེཏི།

ཨིཕྲམིཔ ཕྲོཏི ཨིཏྲ ཨིཔྲཾ ཨུཔམཏྲསིསཏྲཏཾ ཕྲེཏིཏྲཏྲཾ — མཋི ཕྲིཡ ཏི གཏཏྲགཡོ། ཨཏྲཕྲུཏྲསུཏྲཾ ཕྲིཡ ཕྲིཔསྣཏཎྲཎྲཀཾ། ཙཏྲཏྲམྲ པུརིསོ ཕྲིཡ ཕྲིཔསྣཏཎྲཏྲིཏྲི ཏྲིཏྲ། ཏཏྲི གཏིཏྲ པཏྲཕྲིཏྲཏོ "ཨཡཾ ཕོ མཏྲི"ཏི མཋིཏེ ཨཏྲཕྲིཏྲཏྲཏགཡོ ཕྲིཡ ཕྲིཔསྣཏཎྲཎྲཀཾ ཨགྣིཏྲིཏརིཏྲ ཏིསིཏྲསྣ ཏྲིཏྲཏེ ཀྲཏྲམཏྲཏྲཏིགཀྲཡསྣ ཨཏྲཕྲིཏྲཏྲཏགཡོ། "ཏཏིཏཾ སུཏྲཾ ཨཏྲཕྲུཏ"ཏྲི སུཏྲསྣ ཨཏྲཕྲིཏྲཏྲཏགཡོ ཕྲིཡ ཕྲིཔསྣཏཎྲཎྲཀཾ ཨགྣིཏྲིཏརིཏྲ ཏིསིཏྲསྣ ཏྲིཏྲཏེ ཏདྲརཀྵཋྲནཾ པསྣཔཏྲམགཏཾ པྲ སབྲཙེཏྲཙེཏསིགཏཾ པྲ ཕྲིཔསྣཏཎྲཎྲཋསྣེཔ པྲ ཨཏྲཕྲིཏྲཏྲཏགཡོཏི།

གིཾ པཏེཏཾ ཏྲཋསྣ ཨཏྲཕྲིཏྲཏཾ, པུཏྲཡསྣཏི། ཏྲཋསྣ, ཏསྣ པཏ ཨཏྲཕྲིཏྲཕྲཏྲ པུཏྲཡསྣ ཨཏྲཕྲིཏྲཏྲཕ ཏེཏྲི། ཨིཏཏྲ ཕྲིཔསྣཏཎྲཎྲཀཾ མཏྲསྣ ཨཏཏྲཏཾ, ཨིཔྲཾ སཏྲེཔི ཡསྣ ཨགྣིཏྲཕྲཏྲེ ཨཏྲཏྲི ཨིཏསྣ ཨཏྲཏྲཕྲཏྲེ ཏྲི, ཏསྣ ཨིཏྲིཕ ཏསྣིཏཾ། ཡསྣ ཙ ཨཏིཀྲཏིཕྲསེཏ ཨགཏསཏྲསཏསྣ ཏིཏྲཡ སོཏཏྲཏྲཡཏྲ ཏྲེརཕྲསཏཾ སུཋཏྲེ པུཏྲིཏིཕྲསྣཏྲསྣཏིཡྲ ཏྲེརཕེ ཁཏྲི ཨཏྲསྣརཏོ ཏིཏྲིཏ ཙགྲཏྲ ཏྲེརཕྲཏྲཔཾ པསྣཏོ ཏྲཡསཏྲསོ ཨུཕྲཏྲཏི, ཏ ཨཏིཀྲཏིཕྲསེཏ གཏསཏྲསཏསྣ, ཏསྣ ཨགྣིཏྲཔཏྲསྣ ཏྲཡཕྲིཏོཏགཏྲིཏུསཏྲཏཏྲཏྲི ཨིཏཾ ཨིཏྲིཕ ཏསྣིཏཾ། ཨིཏྲཔི ཨཱརཏཏྲཕྲསེཏེཕ ཨགྣིཥྭཱཏྟཱཔྲོཥྭཱཏྟཱནཔཱཏྲཱརམིཕྲཏྲཏྲ ཕྲེཏིཏྲཏྲ།

༢༥༣. མཏོམཡིཏྲིཡཾ ཙེཏྲཕྲསིཏྲཡ། ཏཏྲ **མཏོམཡཀྲཏི** མཏེཏ ཏིཏྲཏཾ། **སཏྲཏྲཔཏྲཏྲིཏི** སབྲེཏི ཨཏྲཏི ཙ པཏྲཏྲཏི ཙ སམཏྲགཏཾ། **ཨཏྲིཏིཏྲིཡཀྲཏི** སཏྲཏཕྲསེཏ ཨཕྲིགཡིཏྲིཡཾ། ཨིཏྲིམཏྲ ཏིཀྲིཏཀྲཏྲཔཀྲི སཙེ ཨིཏྲིམྲ ཨོཏྲཏོ, ཏཀྲི ཨོཏྲཏཾ། སཙེ ཨཕྲིཏྲགཏྲེ, ཏཀྲི ཨཕྲིཏྲགཏྲཏྲི ཨིཔྲཾ སཏྲགཱརེཏི ཏེན སཏིསམིཔ ཏེཏི། **མུཙྪཱམྲ ཨཏྲསིགཀྲིཨཏྲིཏི** ཨུཔམཏྲཡཀྲི ཏཾ སཏིསཏྲཕྲཏྲསྣཏཏྲམིཔ ཕྲུཏཾ། མུཙྪཱསཏིསྣ ཨིཕ ཏི ཏསྣ ཨཏྲེ ཨཏྲསིགཀྲ ཏེཏི། གོསསཏིསོཡེཔ ཨསི, ཕྲཏྲཡ གོསིཡྲ ཕྲཏྲཾ ཨསིམིཔ པཀྲིཔཏྲི, པཏྲཏྲཡ པཏྲཏཾ།

གརཏྲཏི ཨིཏཏྲི ཨཏིགཏྲགསྣ ཏྲཾ, ཏ ཕྲིཡྲིཕགརཏྲགསྣ། ཨཏིགཏྲགོ ཏི ཨཏིཏྲ སཏིསོཕ ཏེཏི། ཏཏྲ གིཏྲཔི "པུརིསོ ཨཏཾ གརཏྲ ཨུཏྲརེཡྲ"ཏི ཏཏྲེཏ ཨུཏྲརསཏྲ ཕྲིཡ ཏསྣིཏོ, ཨཐ ཕོ ཙེཏྲིཏེཕསྣ ཨུཏྲརཋཾ ཕྲེཏིཏྲཾ། ཨཡཀྲི ཨཏི ཏྲམ སཏྲཏིཡཾ ཚེཏོ, གཏྲཏཾ པྲ ཀྲགྲཏཾ པྲ ཏིསྣཡ, ཏཙེཏོ སཏྲིརཏིཀྲཏྲཏཔཡོགསཏྲཏིཏ ཐྲམེཏ, སཏྲིརཾ ཁྲཏསྣཏཾ ཕྲིཡ པུཏྲཋཏཙེ ཏྲགཀྲཏྲཏི ཨིམེཏི ཙཏྲཏི གཏྲཋེཏི སཡམིཔ གཀྲགཾ ཏྲཏྲཏི, ཏ སཀྲཱ ཏཏོ ཨཏྲིཏ ཨུཏྲརེཏྲཾ།

ཏསྨཱ ཙེཏྟིན ཨུཏྟཱ་རཾ སཏྟྭཡ ཨིདཾ ཕུཊྛཱི ཕེདིཏབྦཾ། ཨིདི མུཏྟཱིསདིསཾ ཨིམསྨཱ ཇིཏཱཏྟྭེ སཏྟེར྄, ཨཱྀསཱིཀཱདིསདིསཾ ཝེཏྟཱིཏཏྟྭཔཏྟེ ཨིཏམེཏྟཱ ཨོཔམྨཾསཾསཏྠཾ། ཝེཏྟཱཝཕིཏྟཾ པཝེཏྟཱ པཪྻོ ཙ ཨིཏྟཱིཕིཏྟཱིདིཔཙྩཨཏྟཱིཏྟཱཀཱཏྟ སབྦཱཀཱརེན **ཕིསུདྡྷིམགྒེ** ཕིཏྟཱརིཏཏྟཱ ཏཏྲ ཕུཊྛཱཡེཝེཝ ཕེདིཏབྦཱ། ཨུཔམཱམཏྟམེཝ ཏཾ ཨིཏྟ ཨཏྟཱིཀཱ།

ཏཏྲ ཚེཀཱཀུསལཱཀཱཏཏཔོ ཕིཡ ཨིཏྟཱཕིཏྟཱཏཱཏཱཡཏྟཱ ཇིཀྲཱ དཊྛབྦཱ། སུཔརིཀམྨཀཱཏམཏྟཱིཀཱཏཔོ ཕིཡ ཨིཏྟཱཕིཏྟཱཏཾ དཊྛབྦཾ། ཨིཊྛཱཏྟྭཊྛཱཏཱཀཱཏཨཱཔེཀྵཱཏིཀཱཏཾ ཕིཡ ཏསྨཱ ཇིཏཱཏྟྭེ ཕིཀཱབྦཾ དཊྛབྦཾ། ཨིཏྟཱཔི ཙེཏསིཀཱཏཔསིཏེཝ ཨཏྟཱཕིཏྟཱཔྤཀཱཏཔཏྟཱརམིཕུཏྟཱཏྟཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཏསྨཱ ཨིཏོ པཏྟཱ ཙཏྟཱ ཨཏྟཱཕིཏྟཱ།

༢༥༥. ཏཏྲ དིཊྛསོཏཏྟཱཏུཨུཔམཱཡཾ **སཏྟཏྟམོཏི** སཏྟཏྟམཀོ། **ཨཔྤཀཱསིརེཝེཕཱཏི** ཝེཏུཀྲཱཝེཕཱ། **ཕིཏྟཱཔེཕྲཱཏི** ཛྷཱཏཱཔེཕྲཱ། ཏཏྲ ཨེཕཾ ཐཱཏུཏྟིཕཱ ཕིཏྟཱཔེཏྟེ སཏྟཏྟམཀོ "སཏྟསཏྟཱ ཨཡཡ"ཏྟི ཕཕཏྟཱཔེཏྟཾ སཏྟཾ ཏསྨཱ སཏྟསཏྟཱ ཨཱཕིཏྟཏཀཱཡོ ཕིཡ ཡོཀཱཏོ ཏུརསཏྟཱཀཱཏྟཱཏཾ དིཏྟཱཏྟཱཕཱ སཏུསཀཱཏཏྲ སཏྟཾ ཨཱཕིཏྟཏཀཱཡོ དཊྛབྦཾ།

༢༥༦. ཙེཏཔརིཡཉྙཱཎཨུཔམཱཡཾ **དཧརོཏི** དཧཏྟོ། **ཡུཝཱཏི** ཡོབྦནེན སམཏྟཱགཏོ། **མཎྜནཀཛཱཏིཀོཏི** ཡུཝཱཔི སམཱནོ ན ཨཱལསིཡོ ཀིལིཊྛཕཏྟཱསཏྟེར྄, ཨཐ ཁོ མཎྜནཀཔཀཏིཀོ, དིཕསསྶ དྭེ ཏཡོ ཝཱརེ ཏུཡིཏྟ སུཏྟཕཏྟ-པརིདཧན-ཨལཏྟཱརཀརཎསཱིལོཏི ཨཏྠོ། **སཀཎིཀནྟི** ཀཱལཏིལཀཝཏྟ-མུཁདཱུསིཔིལཀཱདིནཾ ཨཉྙཏརེན སདོསཾ། ཏཏྲ ཡཐཱ ཏསྶ མུཁནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཙེཏཔརིཡཉྙཱཎཡ ཙིཏྟཾ ཨཱཕིཏྟཏིདྲི ནེསཏྟཱསཾ ཇིཏཱཏྟྭེ པརེསཾ སོལསཕིདྷཾ ཙིཏྟཾ པཱཀཊཾ ཧོཏཱིཏི ཕེདིཏབྦཾ། པུབྦེཝིཕུཏྟཱཨུཔམཱསུཔི ཡཾ ཕཏྟཕྦཾ, ཏཾ སབྦཾ མཏྟཨསྶཔུརེ ཕུཏྟམེཝ།

༢༥༩. **ཨཡཾ པན ཨུཏྟཡི པཉྩམོ ཏྟཱཏྟོཏི** ཨེཀཱཏྟཱཕཱིསཏི པཏྟཱཏི པཏིཔདཱཕསེན ཨེཀཾ ཏྟཱཏྟཾ ཀཏྟ པཉྩམོ ཏྟཱཏྟོཏི ཕུཏྟོ། ཡཐཱ ཧི ཨཏྟཱཀཏྟཱཀཱརསུཏྟེ (མ॰ ནི॰ ༢.༡༧ ཨཱདཡོ) ཨེཀཱདས པཏྟཱཏི ཕུཏྟཕསེན ཨེཀཏྟཱཏྟཾ ཀཏྟ, ཨེཝམིདྷ ཨེཀཱཏྟཱཕཱིསཏི པཏྟཱཏི པཏིཔདཱཕསེན ཨེཀཾ ཏྟཱཏྟཾ ཀཏྟཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཨིམེསུ ཙ པན ཨེཀཱཏྟཱཕཱིསཏིཡཱ པཏྟཱིསུ པཏིཔཏྟཱིཡཱ ཨཏྟཱསུ ཀཱཏྟཱསེསུ ཕིཔསྶནཱཏྟཱཏཏྟཱ ཙ ཨཱཕཱསཔཱཏྟཡཏྟཱཏཱ ཙ ཨརཏྟཏྟཕསེན ཨཏྟཱཕིཏྟཱཔེཏྟཱཏཔཏྟཱརམིཕུཏྟཏྟཱ ཕེདིཏབྦཱ, སེསེསུ ཙེཏསིཀཱཔཏྟཕསེན། སེསཾ སབྦཏྟ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མཧཱསཀུལུདཱཡིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སམཎམུཎྜིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༠. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** སམཎམུཎྜིཀསུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨུགྒཧམཱནོཏི** ཏསྶ པརིབྦཱཛཀསྶ ནཱམཾ། **སུམནོཏི** པཀཏིནཱམཾ། ཀིཉྩི ཀིཉྩི པན ཨུགྒཧིཏུཾ ཨུགྒཧིཏུཾ སམཏྠཏཱཡ **ཨུགྒཧམཱནོཏི** ནཾ སཉྫཱནནྟི། སམཡཾ པཝདནྟི ཨེཏྠཱཏི **སམཡཔྤཝཱདཀོ**། ཏསྨིཾ ཀིར ཋཱནེ ཙངྐིཏྟརུཔྤཱཏཔོཀྑརསཱཏིཔྤབྷུཏཡོ བྲཱཧྨཎཱ ནིགཎྛཨཙེལཀཔརིབྦཱཛཀཱདཡོ ཙ པབྦཛིཏཱ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སམཡཾ པཝདནྟི ཀཐེནྟི དཱིཔེནྟི, ཏསྨཱ སོ ཨཱརཱམོ སམཡཔྤཝཱདཀོཏི ཝུཙྩཏི། སྭེཝ ཏིནྡུཀཱཙཱིརསཏྟཱཏཱཡ ཏིམྦརུཏྟཱཀཱསཱཔཏྟཱིཡ པརིཀྑིཏྟཏྟཱ **ཏིནྡུཀཱཙཱིརཾ**། ཡསྨཱ པནེཏྠ པཋམཾ ཨེཀཱ སཱལཱ ཨཧོསི, པཙྪཱ མཧཱཔུཉྙཾ པོཊྛཔཱདཔརིབྦཱཛཀཾ ནིསྶཱཡ བཧཱུ སཱལཱ ཀཏཱ, ཏསྨཱ ཏམེཝ ཨེཀཾ སཱལཾ ཨུཔཱདཱཡ ལདྡྷནཱམཝསེན **ཨེཀསཱལཀོཏི** ཝུཙྩཏི། མལླིཀཱཡ པན པསེནདིརཉྙོ དེཝིཡཱ ཨུཡྻཱནབྷཱུཏོ སོ པུཔྥཕལསཉྪནྣོ ཨཱརཱམོཏི ཀཏྭཱ **མལླིཀཱཡ ཨཱརཱམོཏི** སངྑཾ གཏོ། ཏསྨིཾ སམཡཔྤཝཱདཀེ ཏིནྡུཀཱཙཱིརེ ཨེཀསཱལཀེ མལླིཀཱཡ ཨཱརཱམེ། **པཊིཝསཏཱིཏི** ཝཱསཕཱསུཏཱཡ ཝསཏི། **དིཝཱ དིཝསྶཱཏི** དིཝསསྶ དིཝཱ ནཱམ མཛ྄ཛྷནྷིཀཱཏིཀྐམོ, ཏསྨིཾ དིཝསསྶཔི དིཝཱབྷཱུཏེ ཨཏིཀྐནྟམཏྟེ མཛ྄ཛྷནྷིཀེ ནིཀྑམཱིཏི ཨཏྠོ། **པཊིསལླཱིནོཏི** ཏཏོ ཏཏོ རཱུཔཱདིགོཙརཏོ ཙིཏྟཾ པཊིསཾཧརིཏྭཱ ལཱིནོ, ཛྷཱནརཏིསེཝནཝསེན ཨེཀཱིབྷཱཝཾ གཏོ། **མནོབྷཱཝནཱིཡཱནནྟི** མནཝཌྜྷནཀཱནཾ, ཡེ ཨཱཝཛྫཏོ མནསིཀརོཏོ ཙིཏྟཱིཝརཏཾ ཧོཏི ཙིཏྟཾ ཝཌྜྷཏི། **ཡཱཝཏཱཏི** ཡཏྟཀཱ། **ཨཡཾ ཏེསཾ ཨཉྙཏརོཏི** ཨཡཾ ཏེསཾ ཨབྦྷནྟརོ ཨེཀོ སཱཝཀོ། **ཨཔྤེཝ ནཱམཱཏི** ཏསྶ ཨུཔསངྐམནཾ པཏྠཡམཱནོ ཨཱཧ། པཏྠནཱཀཱརཎཾ པན སནྡཀསུཏྟེ ཝུཏྟམེཝ།

༢༦༡. ཨིཏདཕོཥྚཱིཏི་ དཏྟཔཙྩོ་ ཨཡཾ་ གཱཐཔདི, ཏཏྲཱཀཱརཱཡ་ ནཾ་ སཏྟཱཧེཏུ་ ཨཏྠཾ་ སྦཔཱཀཾ་ ཀཱརིཀཱསྨིཏི་ མཏྟཱསྨཾ་ ཨིཏཾ་ "ཙཏྟཱརི་ ཕོ"ཏིཨུཏིཔཙཏཾ་ ཨཔྤོཙ། ཏཏྲ **པཉྫེསྨིཏི** དསྨིམི་ ཙཔེམི། **སམྦུདྡྷཀུསལཏྟི** པརིཔུཎྞཀུསལཾ། **པརམཀུསལཏྟི** ཨུཏྟམཀུསལཾ། **ཨཔོཛྙཱཏི** ཕྲད་ཡུཏྟེན་ ཡུཛྙེཏྭ་ ཏྲཱལེཏུཾ་ ཨསཀྐུཎེཡྻཾ་ ཨཙལཾ་ ནིཀྐམྨཾ་ ཐིརཾ། **ན ཀཱར༹ྟིཏི** ཨཀཱརཎམཏྟམེཝ་ ཕདཏི, ཨིཏྠ་ པན་ སཾཕརཕུཏྟཾ་ ཕྲཱ་ པཏིསེཕནཕུཏྟཾ་ ཕྲཱ་ ན་ ཕདཏི། སེསཔདེསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ།

ནེཕ ཨཔྤིནཏྟིཏི ཏིཊྛིཡཱ་ ནཱམ་ ཏྲཱིནཱཔི་ ཨཏྲཱིནཱཔི་ ཡཾ་ ཕྲཱ་ ཏཾ་ ཕྲཱ་ ཕདནྟཱིཏི་ མཏྟཱསྨཾ་ ནཱཔིནཏྟི། **ན པཏིཀྐོསྨིཏི** སྤྲསནསྣ་ ཨནུལོམཾ་ ཕྲིཡ་ པསནྣཀཱརཾ་ ཕྲིཡ་ ཕདནྟཱིཏི་ མཏྟཱསྨཾ་ ན་ པཏིསེཏྟཱིཏི།

༢༦༢. **ཡཱ ཨུཀྐཊྛསཱམཱཉྙཱཏི** ཡཱ་ ཏསྨ་ ཕྲཙཏཾ, ཨིམཾ་ སཏྟེ་ ཨུཏྟམསེཊྛཾ་ ཀུསལཾ་ ཨཔོཛྙསམཏྟེ་ ཐིརསམཏྟེ་ ཏྲཱཔིསྨཱཏི, མཡཾ་ པན་ ཨིམཾ་ ན་ ཕདཱམཱཏི་ ཏཱིཔེཏི། **ཀཱཡེཏིཔི ན ཏེཏིཏི** སཀཀཱཡོ་ པརཀཱཡེཏིཔི་ ཕྲིསེསཏྟཾ་ ན་ ཏེཏི། **ཨཙྩུཏ ཕཏྟིཏམཏྟཱཏི** པཙྩུཏྟརཏེ་ ཕྲཡེསསྨཱསྨེན་ ཕྲཱ་ མཏྟཱལཕདྡེན་ ཕྲཱ་ ཀཱལཕཏྟནམཏྟཾ་ ནཱམ་ ཏེཏི། ཏཾ་ ཙཔེཏྟ་ ཨཉྙཾ་ ཀཱཡེན་ ཀཱརཎཱསྨཾ་ ནཱམ་ ནཏྠི། ཏསྨཱ་ ཙ་ ཀཱིལེསཕདཱཏཙེཏྟིནེཕ་ ཏེཏི། **ཕཱཙྪཏྟིཔི ན ཏེཏྟིཏི** མིཙྪཱཕཱཙྪཱ་ སམྨཱཕཱཙྪཱཏིཔི་ ཏྲཱནཏྟཾ་ ན་ ཏེཏི། **རེཏིམཏྟཱཏི** ཛོཏྟཱརྩིཡཱཔིཡསྦཔརེཏསྨ་ པན་ རེཏིམཏྟཾ་ ཏེཏི། ཏསྨཱ་ ཀཱིལེསཏཱཏཙེཏྟིནེཕ། **སཏྟཕོཏི** མིཙྪཱསཏྟཕོ་ སམྨཱསཏྟཕོཏིཔི་ ཏྲཱནཏྟཾ་ ན་ ཏེཏི། **ཕྲཱིཀཱུཊྛམཏྟཱཏི** ཕྲཱིཀཱུཊྛམཏྟཾ་ ཏོཏནཏསེཏམཏྟཾ་ ཏེཏི། ཏཏརཀུསལརཀཱནཏྟེ་ ཙེཏྟཾ་ ཨཔྤིཏྟརསྣཱཏཾ་ པཕཏྟཏི, ནེརཡཏོ་ ཨུཀཱཏྟ་ ནེརཡཏུཀྐཾ་ སཏྟེ་ ཏོཏྟེ, ཏིཕཡོཀཱཏོ་ ཨུཀཱཏྟ་ ཏསཏྟེ, ཏསྨཱ་ ཀཱིལེསཏཱཏཙེཏྟིནེཕ་ ཏེཏི། **ཨུལློཔོཏི** མིཙྪོལློཔོ་ སམྨོལློཔོཏིཔི་ ཏྲཱནཏྟཾ་ ན་ ཏེཏི། **ཨཙྩུཏ སྣཱཏུཕཙྩཱཏི** ཕཙྩུཙེཏཏྟརཀཱ་ ནཱམ་ ཏེཏྟེ, སྣཱཏརེ་ ཕྲིཏེཾ་ སྤུཡཏྟེཡཱ་ ཨཔེཔྲིཏྟ ཨཙྩུཔྲིཏེཏཀཱཡེ་ པེཏྟཔསྣེན་ ཨུཀཱཏྟ་ ཕཙྩཾ་ པེཕཏྟེ། ཨིཏྟཱཀཾ་ སྨུཏྟེཏྟ་ ཨཙྩུ་ མིཙྪོལློཔོ་ ཏཏྟ། ཨཡསྨཱ་ ཀཱིལེསཏཱཏཙེཏྟིནེཕ་ ཏེཏྟིཏི་ ཏསྣེཏི།

༢༦༣. ཨིམཾ་ པརིཕྲུཏྟཀཾཔཱརཾ་ པཏིཔྲིཔེཏྟ་ ཨིཏྟཱནི་ སཡཾ་ སེཀཱཔྤཏྟམིཡཾ་ སྣཏྟིཀཾ་ ཙཔེཏྟ་ **ཙཏྟཱརི ཕོ ཨཏཏྟིཨུཏིསྣཏ།** ཏཏྲ **སམཏྟེཀཱཡཏ ཏིཊྛཏྟིཏི** ཕྲིསེསེཏྟ་ ཏིཊྛཏི། **ན ཀཱཡེན པྲཡ ཀཱམྨཏྟིཨུཏྟིསུ** ན་ ཀིཕཡཾ་ ཨཀཱརཎམཏྟམེཕ, ཏྲཱཀཱཔྲ་ པན་ ཨིཏྠ་ སཾཕརཕུཏྟནཔཏིསཏྟཱ་ པཏྟཔེཏི། ཏཾ་ སཏྟཡེཕསྣཏ། **ན ཙེཕ སམྦུདྡྷཀུསལཏྟིཨུཏི** པན་ ཕྲིཏྟསཏྟཾ་ སཏྟཡ་ སྤུཏྟཾ།

ཨིཏྟཱནི་ ཨསེཀཱཔྤཏྟམིཡཾ་ སྣཏྟིཀཾ་ ཙཔེཏྟ་ **དསཏྟི ཕོ ཨཏཏྟིཨུཏིསྣཏ།** ཏཏྲ ཏྟིཧི་ པཏྟཱནི་ ཏེཏྟཡ་ ཏྭ་ པཙམཏྟཏྭཱ་ ཙཔེཏྟ, ཨིཀཱཾ་ པཏཾ་ ཏེཏྟཡ་ ཏྭ་ པསྐྐིམཏྟཏྭཱ། ཨཡཾ་ སེཀཱཔྤཏྟམིཡཾ་ སྣཏྟིཀཱ།

༢༦༤. ཨིཏྟཱནི་ ཏཾ་ ཕྲིཏྟཀཏྟེ་ **ཀཏམེ ཙ ཐཔཏི ཨཀུསལསཱིལཱཏིཨུཏིསྣཏ།** ཏཏྲ **སཏྟཀཱཏྟི** ཨཏྟཕྲིཏྟི་ ལོཀྐྲསདཀཏྟཙེཏྟཾ། **སདོསཏྟི** པཏིཀྐྲསསྤྲཡུཏྟཙེཏྟདྭཡཾ། **སམོཧཏྟི** ཕྲིཙིཀིཙྪཱཨུདྡྷཙྩསདཀཏྟཙེཏྟདྭཡསྤྲི་ ཕཏྟཏི, སཏྟཀུསལཙེཏྟེཏྟིཕི། མོཧོ་ སཏྟཀུསལེ་ ཨུཔྤཏྟཏྟིཏི་ ཏེ་ ཕྲུཏྟཾ། **ཨིཏོསམུཊྛཱནཱཏི** ཨིཏོ་ སཏྟཀཱཏྟིཙེཏྟཏོ་ སམུཊྛཱཏཾ་ ཨུཕྲཏྟི ཨིཏེསཏྟི་ ཨིཏོསམུཊྛཱནཱ།

ཀུཧིཏྟི ཀཏརཾ་ ཏྟཏཾ་ ཕཏྟཕུཏྟེཏྟ་ ཨཔརིསེསཱ་ ནིརུཛྙཏྟི། **ཨིཏྠཱཏཏྟི** སོཏཱཔཏྟིཕལེ་ ཏྟཏྟཾ། ཕཏྟིམོཀྐྲསཾཕརསཱིལཏྟི་ སོཏཱཔཏྟིཕལེ་ པརིཔུཎྞཾ་ ཏེཏི, ཏཾ་ ཏྟཏཾ་ པཏྟ་ ཨཀུསལསཱིལཾ་ ཨསེསཾ་ ནིརུཛྙཏྟི། ཨཀུསལསཱིལཏྟི་ ཙ་ ཏྟུསྣཱིལསྣཱིཏཾ་ ཨཏྟིཕཙཏཏྟི་ ཕྲིཏེཏྟབྲཱི།

ཨཀུསལཱནཾ སཱིལཱནཾ ནིརོཏྟཱཡ པཏིཔནྣོཏི ཨིཏྠ་ ཡཱཕ་ སོཏཱཔཏྟིམགྒ་ ནིརོཏྟཱཡ་ པཏིཔནྣོ་ ནཱམ་ ཏེཏི, ཕལཔཏྟེ་ པན་ ཏེ་ ནིརོཏྟཱཏྟཱ་ ནཱམ་ ཏོཏྟི།

༢༦༥. **ཕིཏྟཏྟཀཏྟིཨུཏྟིཏི** ཨཏྟཕྲིཏྟཱ་ ཀཱམཱཕཙརཀུསལཙིཏྟམེཕ་ ཕྲུཏྟཾ། ཨིཏེན་ ཏི་ ཀུསལསཱིལཾ་ སམུཊྛཱཏི།

སཱིལཕཱ ཏོཏྟིཏི སཱིལསམྤནྣོ་ ཏོཏི་ ཀུཎསམྤནྣོ་ ཙ། ནོ་ ཙ་ **སཱིལམཡོཏི** ཨལམེཏྟཱཕྲཏྟ, ཏཏྟ་ ཨིཏོ་ ཀིཏྟི་ ཨུཏྟརི་ ཀརཎཱིཡཾ་ ཨིམཾ་ སཱིལམཡོ་ ན་ ཏོཏི། **ཡཏྠསྣ ཏྟིཏི** ཨརཏྟཏྟཕལེ་ ཏྟཏྟཾ། ཨརཏྟཏྟཕལཏྟི་ པཏྟ་ ཀུསལསཱིལཾ་ ཨསེསཾ་ ནིརུཛྙཏྟི།

ནཻརཱཏྨྱ་ པཱིཋཔཀྵེ་ ཨིཏྱ་ ཡཱཝཏ྄ ཨཱརཎྱཀམཱཏྲཱ་ ནཻརཱཏྨྱ་ པཱིཋཔཀྵེ་ ནཱམ་ ཏེ, ཕལཔཀྵེ་ པན་ ཏེ་ ནཻརཱཏྨྱེ་ ནཱམ་ ཏེ།

༢༦༨. ཀཱམསཾཛྙཱིཏྱེ་ ཀཱམསཾཛྙཱ་ ཨབྡྷཱཝོདྦྷཱཝསཏཀཱཡཙིཏྟཱཡཏནཾ, ཨིཏྱཏྲ་ ཏེ་ ཏཱམཝསྠཱཝཏཀཱཡཙིཏྟཱཡཏནཱཡེན་ སཏཏཾ།

པཱཋམཾ སྟྷཱནེ་ ཨཱནནྡཱམིཕལཔཱཋམཱདྷྱཱསྟྷཱནཾ། **ཨིཏྱཱདིནཱ** ཨཱནནྡཱམིཕལེ སྠཱསྨཱ། ཨཱནནྡཱམིཕལཏྭི་ པཱཏྲ་ ཨཀུསལཱསཱནྡྲྀཥྚ་ ཨཔརིསེཥཱ་ ནིརུདྡྷཱཏྭེ།

ནཻརཱཏྨྱ་ པཱིཋཔཀྵེ་ ཨིཏྱ་ ཡཱཝཏ྄ ཨཱནནྡཱམིམཱཏྲཱ་ ནཻརཱཏྨྱ་ པཱིཋཔཀྵེ་ ནཱམ་ ཏེ, ཕལཔཀྵེ་ པན་ ཏེ་ ནཻརཱཏྨྱེ་ ནཱམ་ ཏེ། ནེཀྲཱཝསཾཛྙཱནཱཡོ་ ཏེ་ ཏིཥྛོཔི་ ཨབྡྷཱཀཱམཱཔཱཥཙཱཎཀུསལཱསཏཏྲྀཥྞཱསཾཛྙཱཔཱ།

༢༦༧. **ཨིཏྱཱདིནཱ** ཨཱརཎྱཕལེ སྠཱསྨཱ། དྭིཏིཡཛྙཱནེཀཱ ཨཱརཎྱཕལཏྭི་ པཱཔྤཧེཏུ་ ཀུསལཱསཱནྡྲྀཥྚ་ ཨཔརིསེཥཱ་ ནིརུདྡྷཱཏྭེ། **ནཻརཱཏྨྱ་ པཱིཋཔཀྵེ་** ཨིཏྱ་ ཡཱཝཏ྄ ཨཱརཎྱཀམཱཏྲཱ་ ནཻརཱཏྨྱ་ པཱིཋཔཀྵེ་ ནཱམ་ ཏེ, ཕལཔཀྵེ་ པན་ ཏེ་ ནཻརཱཏྨྱེ་ ནཱམ་ ཏེ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སམཐཔཊྛཱཀཱཎྜཔཔཊཀཎྞཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཙཱུལསཀུལུདཱཡིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༠. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཙཱུལསཀུལུདཱཡིསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡདཱ པན, བྷནྟེ, བྷགཝཱཏི** ཨིདཾ པརིབྦཱཛཀོ བྷགཝཏོ སོཏཱཀཱམོ བྷགཝཏོ བྷགཝཏོ བྷགཝནྟསྨིཾ ནིསིནྣེ སུཊྛུ ཡཱཝ རཏྟིཾ ཨཱཧ།

༢༧༡. **ཏཾཡེཝེཏྠ པཊིབྷཱཏཱུཏི** སཙེ བྷགཝཏོ སོཏུཀཱམོ, ཏུཡྷཾཡེཝེཏྠ ཨེཀོ པཉྷོ ཨེཀཾ ཀཱརཎཾ ཨུཔཊྛཱཏུ། **ཡཐཱ མཾ པཊིབྷཱསེཡྻཱཏི** ཡེན ཀཱརཎེན མམ བྷགཝཏོ ཨུཔཊྛཱཏེཡྻ, ཨིཏི ཏེ ཀཱརཎེན ཀཐཱཡ སམུཊྛཱནཱཡ སུཁཾ བྷགཝཏོ དེསེཏུནྟི དཱིཔེཏི། **ཏཏོ མཡ྄ཧཾ, བྷནྟེཏི** སོ ཀིར ཏཾ དིཝསཾ – "སཙེ བྷགཝཱ ཨིཏོ ཨཏཱིཏེསུ, ཨཡམེཏཱསུ བྷཱཝིཏཱསུ ཨཏྠཱཏི དཱིཔསཏྟཱཾ ཁིཡ ཨུཔཊྛཱཔེཏུ ཨཧཾ མེ པཱཀཊཾ ཨཀཱསཱིསྨཱ"ཏི དསབལཾཡེཝ ཨནུསྶརི། ཏསྨཱ **ཏཏོ མཡ྄ཧཾ, བྷནྟེཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཏཱིཏཾ ནནཱུཏི** ཨནུསྶརཎཊྛེ ནིཔཱཏཔདཾ། ཏེན ཏཏོ བྷགཝཏཾ ཨནུསྶརཎཱུསྶ ཨིཏདཏྠོ "ཨཏཱིཏཾ ནནུ བྷགཝཱ ཨཏཱིཏཾ ནནུ སུགཏོ"ཏི། **ཡོ ཨིམིསྶཱཏི** ཡོ ཨིམིསྶཾ བྷཱཝཏཾ། **སུཀུསལོཏི** སུཊྛུ ཀུསལོ ནིཔུཎོ ཚེཀོ། སོ བྷགཝཱ ཨཏཱིཏཾ ཀཐེཡྻ, སོ སུགཏོ ཨཏཱིཏཾ ཀཐེཡྻ, ཏསྨཱ ཏེ བྷགཝཏོ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཏསྶ ཨནེཀཱནི ཀཔྤཀོཊིསཏསཧསྶཱནི ཨེཀཱཀཱཀཱརེནི པཱཀཊཱནིཏི, ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཏཏོ པཱདཾ པུབྦཱཔཱཏྟཾ ཨུཔཱཧཱཏི ཡོ ཏེ པཉྷེ ཏེཏི, སོ "པུབྦེ ཏཾ ཁཎྜཡོ ཨཏྠཱཏི, བྷཱཝཏོ ཨཏྠཱིཏཱ"ཏི པུཏྟེ སྠཱཏེ སཀཱལཾ སུསྶུསཏི། ཨཔཱིཏཱི པན – "ཨེཝཾ བྷགཝཱཏི ཨེཝཾ བྷགཝཱཏཱི"ཏི སཱིསཀམྨཔཊཱུམཱཡེཝ དསྶེཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ – "ཏཏོ པཱདཾ པུབྦཱཔཱཏྟཾ ཨུཔཱཧཱ པཏིཊྛཱ པཱཡཱུཀཱརཎེན ཏེཏྟཾ ཨུཔཀཱཏེཡྻཱ"ཏི།

སོ པཱ མཾ ཨཔརནྟནྟི ཨནཱགཏཀཱལཔཱཀཱཏི ཏེ ཨནཱགཏཾསཉཱཎཾ ཨཱརབྦྷ, ཏསྨཱ ཨཱཧཱཏ། ཨིཏཱཾ པུབྦེ པུཊྛཏཡཱམཱཧ།

དིབྦཾ ཏེ དེསསུཏྟཱཏི ཨཡཾ ཀིར ཨཏཱིཏེ ནེསཱཡམཱུཏེཔི ན ཝུཊྛཱཏཱུཏི, ཨཱནཱགཏེ ནེསཱཡམཱུཏེཔི ན ཝུཊྛཱཏཱུཏི། ཨཐཱ བྷགཝཱ སཏྠུསཱསཾ པཊུཔཱཀཱརཾ ནེསཱཏཱ ཨཱཧཱུཏི། ཀིཾ པན ཏཾ ཝུཊྛཱཏཱུཏིཏི? ཨིཏཾ པཱཏེ ན ཝུཊྛཱཏཱུཏི, ཨནཱགཏེ པཏྭཱ པུབྦཱནཱུཡ པསཱཡོ བྷཝཱུཏིཏི ཏེཔི བྷགཝཱ ཨཱཧཱཏ།

པཾསུཔིསཱུཙཀཱཏྟེ ཨསུཙིབྦཱནེ ནིབྦཏྟཔིསཱུཙཾ། སོ ཏེ ཨེཀཾ མཱུལཾ གཏེཏྭཱ ཨཏིསམྦུདྡྷཀཱལོ ཧོཏི། ཏཏིཡཾ ཕཱུ – ཨེཀཱ གིར ཡཀྑིནཱི ཏེ དྭཱརཀེ ཐུཔཱུཔཱུམཏྭཱརེ

ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱུཏཱུརཔརིཡེསནཏྠཾ ནགརཾ གཏཱ། དྭཱརཀཱ ཨེཀཾ པིཎྜཔཱཏིཀཐེརཾ དིསྭཱ ཨཱཧཾསུ, – “བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ མཱཏཱ ཨཏྟེ ནགརཾ པཝིཊྛཱ, ཏསྨཱ ཕདེཡྻཕ ཡཾ ཕཱུ ཏཾ

ཕཱུ ལཏྠཱཀཾ, གཏེཏྭཱ སཱིགྷཾ གཙྪ, དྭཱརཀཱ ཏེ ཛིགྷཙྪཱཏཾ སཀྐཱརེཏུཾ ན སཀྐོནྟཱི”’ཏི། ཏམཏྠཾ ཀཐཾ པཀཱསེསཱིཏི? ཨིདཾ, བྷནྟེ, གཧཎཱུཏི ཨེཀཾ མཱུལཁཎྜཾ ཨདཾསུ། ཐེརསྶ

ཨནེཀཱནི ཡཀྑསཏསྶཱནི པཉྙཱཡིཾསུ, སོ དྭཱརཀེཏི ནིཊྛཱསཉྙཱཎེན ཏཾ ཡཀྑིནཾ ཨཏྟཱས ཕིཎྜཔཾ བྷིཀྑཱཀཾ ཀིཕལཾ ཕིཕིཡཾ གཧཎཏྠཾ པཏྟཱུསཱིསཱཎཾ། དིསྭཱ ཏམཏྠཾ ཀཐེསི ། ཀཐཾ

སཾ ཏཾ པསྶཱིཏི ཕཱཏྟེ མཱུལཁཎྜཾ དསྶེསི, སོ ཨཏྠཱིཏྟཱ གཏྟཱ། ཨེཀཾ པཾསུཔིསཱུཙཀཱ ཨེཀཾ མཱུལཾ གཏེཏྭཱ ཨཏིསམྦུདྡྷཀཱལཱ ཧོནྟཱི། ཏཾ སནྡྷཱཡེས “པཾསུཔིསཱུཙཀཱནི ན

པསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ན **པཏྠཱཡནྟཱི**ཏི ན དིསྶཏི ན ཨུཔཊྛཱཏི།

༢༧༢. **ཏཱིམཱུཔི ཁོ ཏེ ཨེསཱུཏི** ཨུདཱཡི ཨེས ཏཕ ཕཱུཏྠ ཏཱིམཱུཔི བྷཱཡེཡྻ, ཨེཀཾ ཕདཏྠཱ ཕཱུསཱཎཏསྶི ཕཱུསཱཎཏསྶི པཕཊྛེཡྻ, ན ཙ ཨཏྠཾ ཏཱིཔེཡྻཱཏི

ཨཏིཔྤཱཡོ། **ཨཔྤཊིཧཱིརཀཏྟེ** ཨནིཡྻཱནིཀཾ ཨམཱུལཀཾ ནིརཏྠཀཾ སམྦྷཱུཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཏཾ ཕཊྛཾ དསྶེནྟོ **སེཡྻཐཱཔི, བྷནྟེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཊྛཱགཱཐཱལེ ནིགྒྷཱིཏྟོ**ཏི ཕིསཱུཔཱཀཕཊྛེ རཊྛཱགཱཐཱལེ ཚཔིཏོ། **ཨེཀཾཕཊྛེ ཨཏྟཱ ཧོཏཱི**ཏི ཨིདཾ སོ

སུབྷཱཀིཊྛདེཕལོཀཾ ནིབྦཏྟཀཱཏྟེ སནྡྷཱཡ – “ཨམྷཱཀཾ མཏཱཀཱལེ ཨཏྟཱ སུབྷཱཀིཊྛདེཕལོཀཾ ཁཏྟཱ ཕིཡ ཛོཏིཏཱི”ཏི ཕདཏི།

༢༧༣. **ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཨུཏྟཱིཏྟཏྟེ** སོ གིར ཡསྶ མཏྠིསྶ བཏི ཨཱུཔཱ ན ནིཙྪརཏི, ཁཛྫོཔནཀསྶ ཨཱུལཏྟཱུལཙཏུརཱུལམཏྠཾ ནིཙྪརཏི, མཏྭཱཁཛྫོཔནཀསྶ པན

ཁལོམཏྠལམཏྠསྶི ནིཙྪརཏིཡེཕ, ཏསྨཱ ཨེཕམཱཧ།

ཕིཏྟཱིཏི ཨུཏྟིཏྟཱ, མིཏྟཱཕིཀམེན ཏུཏིཡཱཏཏི ཨཏྠོ། **ཕིཀཏཕཱུཏཀེ**ཏི ཨཔཀཏམེཏྟཱ། **ཏིཕེ**ཏི ཨཱཀཱསེ། **ཨོསཏྟིཏྟཱརཀཱ**ཏི སུཀྐཏཱརཀཱ། སཱུ ཏེ ཡསྶ ཏསྨཱ ཨུདཡཏོ

པཏཱུཡ ཏིན སཏྟཱཧེན ཨོསཏྟཱནེ གཎྜཏཱིཔི པིཕཏཱིཔི, ཏསྨཱ “ཨོསཏྟིཏཱརཀཱ”ཏི ཕུཏྟཱཏི། **ཨཏྟིརོ ཨཏྟཱརཏྟསམཡཏྟེ** ཨཏྟིཏྟེ ཨཏྟཱརཏྟསམཡེ། ཨིམིནཱ གཀནམཛྫྷེ ཋིཏཙཏྟཾ

དསྶེཏི། ཨཏྟིཏོ མཛྫྷཏྟིཀཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཨཏོ ཁོཏི ཡེ ཨནུཏྟཏྟེ, ཏཏེ བཏུཏཏྟ, བཏུ ཙེཕ བཏུཏཏྟ ཐཏི ཨཏྠོ། **ཨཱུཏྟཱ ནཱནུཏྟཏཏྟཱི**ཏི ཨོཏྟཱསཾ ན ཕཱཡཱུཏྟཏྟེ, ཨཏྟཱནོ སཏཱིརོཏྟཱསེནཕ ཨཱུལོཀཾ ཕརིཏྟཱ

ཕིཏརཏྟི།

༢༧༤. ཨིདཱནི ཡསྨཱ སོ “ཨེཀནྟསུཁཾ ལོཀཾ པུཙྪིསྶཱམཱི”ཏི ནིསིནྣོ, པུཙྪམཱུལཾ པན ཏཱཏོ, ཏསྨཱ ནཾ བྷཱཀཱཕ ཏཾ པུཙྪཾ སཏྟཔེནྟོ **ཀིཾ པན, ཨུདཱཡི, ཨཏྠི**

ཨེཀནྟསུཁོ ལོཀོཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཱཀཱརཕཏཱི**ཏི ཀཱརཎཕཏཱི། **ཨཉྙཏརཾ ཕཱ པན ཏཔོཀུཎཾ**ཏི ཨཙེལཀཱཕཱུཡཱིཾ སཏྟཱཡཏྟ, སུརཱཔཱནཕིརཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༧༥. **ཀཏམཱ པན སཱ, བྷནྟེ, ཨཱཀཱརཕཏཱི པཊིཔདཱ ཨེཀནྟསུཁསྶཱ**ཏི ཀསྨཱ པུཙྪཏི? ཨེཀཾ གིརསྶ ཨཧོསི – “མཡཾ སཏྟཾ ཨེཀནྟསུཁཾ ཕཏཱམ,

པཊིཔདཾ པན ཀཱལེན སུཁཾ ཀཱལེན དུཀྑཾ ཕཏཱམ། ཨེཀནྟསུཁཾ ཁོ པན ཨཏྟཾ པཊིཔདཱཡཔི ཨེཀནྟསུཁཱཡ བྷཕིཏབྦཾ། ཨམྷཱཀཾ ཀཐཱ ཨནིཡྻཱནིཀཱ, སཏྠུ ཀཐཱཕ

ནིཡྻཱནིཀཱ”ཏི། ཨིདཱནི སཏྠཱརཾཡེཕ པུཙྪནྟོ ཏཱནིསྶཱམཱིཏི ཏསྨཱ པུཙྪཏི།

ཨེཏྠ མཡཾ ཨནསྶཱམཱཏི ཨེཏམྷཱ ཀཱརཎཱ མཡཾ ཨནསྶཱམ། ཀསྨཱ པན ཨེཕམཱཧཾསུ? ཏེ གིར པུབྦེ པཉྩསུ ཐཱམེསུ པཏིཊྛཱཡ ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ

ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཨཔརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ སུབྷཀིཎྷེསུ ནིབྦཏྟནྟཱིཏི ཛཱནནྟི, ཀཱལེན ཀཱལཾ ཀཏྟ པན ཀཱལེ ཀསིཎཔརིཀམྨམྤི ན ཛཱནིཾསུ, ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནམྤི ནིབྦཏྟེཏུཾ ནཱསཀྑིཾསུ། པཉྩ

པུབྦབྷཱཀདྷམྨེ པན “ཨཱཀཱརཕཏཱི པཊིཔདཱ”ཏི ཨུགྒཧེཏྭཱ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ “ཨེཀནྟསུཁོ ལོཀོ”ཏི ཨུགྒཧིཾསུ། ཏསྨཱ ཨེཕམཱཧཾསུ། **ཨུཏྟརིཏརཾ**ཏི ཨིཏོ པཉྩཧི དྷམྨེཧི ཨུཏྟརིཏརཾ

པཊིཔདཾ ཕཱ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཏོ ཨུཏྟརིཏརཾ ཨེཀནྟསུཁཾ ལོཀཾ ཕཱ ན ཛཱནཱམཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཔྤསདྡེ ཀཏྭཱ**ཏི ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ མཧཱསདྡཾ ཀཏྭཱ ཨཱུརཏྟཱ ནིསཱིདེ ཀཏྭཱ།

༢༧༦. **སཀྟིགཱིརིཡཱཧེཏུརྟི** ཨེཏྟ ཏཻ སཀྟིགཱིརིཡཱ པཏིཝྲཏཱསཀྟིགཱིརིཡཱ ཙ པཉྩཱགྣསཀྟིགཱིརིཡཱ ཙ། ཏཏྲ ཏཏིཡཱརྡྷཱནཾ ནིབྲཏྟི ཨཔརིནིརྡྷཱརྱཾ ཀཱལཾ གཏྭཱ སུབྷཱགཱིཧཡོགཱ ཏེཥཱཾ ཏེཥྭཱནཾ སམཱནཡུཀྟཱཎཱཾ ཧེཏུ ནིབྲཏྟི, ཨཡཾ པཏིཝྲཏཱསཀྟིགཱིརིཡཱ ཡཐཱ། ཙཏུརྦརྡྷཱནཾ ནིབྲཏྟི ཨེཏྟིཔིཏྲིཀཱབྲཏེན སུབྷཱགཱིཧཡོགཱ གཏྭཱ ཏེཏེ ཏེཥེཏེ སཀྟིཾ སཀྟིཏྭཏི སལྤཔཏི སྤཱཀྟཾ ཨཱཔཏྟི, ཨཡཾ པཉྩཱགྣསཀྟིགཱིརིཡཱ ཡཐཱ། ཏཱསཾ ཏྲིཀཱལཱི ཏཏིཡཱརྡྷཱནཾ ཨཱཀཱརཔཏྟི པཏིཝཏཱ ཡཐཱ། ཏཏྲ ཨནུསྨྲཏིཏྟ ཏེཥ སཀྲ སུབྷཱགཱིཧཡོགཱ ནིབྲཏིཏུཾ, ན ཙཏུརྦརྡྷཱནཾ ཨུཔཱདེཏུཾ། ཨིཏི ཏྲིཝིདྷསྱཻཏཾ སཀྟིགཱིརིཡཾ སཏྟྭཡ — “ཨེཏསྨཱ ཏུཏ, ཏྲཏེ, ཨེཀཏསྱཁསྨ ལོཀསྨ སཀྟིགཱིརིཡཱཧེཏུ”ཏི ཨུཀྟ།

༢༧༧. **ཨུདཏྟཱཎེཀོཏི** ཨུདཏཱགཱཔླཱརཀོ། **ཨཏྟཏྟཡམཱཀཱཤཱིཏི** ཡཐཱ པབྲཱཏྟཾ ན ལབྡྷཏི, ཨེཥཾ ཨུཔཏྲྀཏམཱཀཱསི ཡཐཱ ཏཾ ཨུཔནེཏྟཡཔིཔཏྟཾ། ཨཡཾ གཱིར གཱཏྟཔབྲཏྲཀཱལེ པབྲཱིཏྲ སམཏཀཀཱལམཀཱསི། ཨཔསྨ ཨེཀོ སཏྟཡཀོ ཧྲིཏྲུ སྤཱསཏེ ཨནཧྲཱིརཏཱ, “ཨཱཡུཥྨན྄, ཕྱེཏྲྨིཥྨཥྨཱ”ཏི ཨཱརཚེསི། སོ ཏསྨ པཏྟཱིཡཔརེ ལོཧྲེ ཨུཔཱདེཏྟ གཱིཏེཧྲཔཱཡ ཕཏྟཾ ཨཏྲཧྲིས། ཨེཏརེ ཏསྨ པཏྟཱིཡརཾ ཏཏྲ ཕྱེཏྲྨི། ཏེནསྨ གཱསྨུཏྲ ཨེཏྲཏེ ཧྲཱགཱཥཏྟོ སསྨུཏྲ པབྲཱིཏྟཡ ཨཏྟཏྟཡོ ཧྲཏོ། ཧྲཱགཱཥཏྟ པཏྲསྨ པུརིམསུཏྟཾ ཨཏྲེརཱགཱཧྲཀཱཔྲརམཏྟཾ, ཨེཏཾ ཧྲཀཱཔྲརམཏྟཏྟེ ཨེཏྟཀཱཡ ཏཏྟེཡཱ ཏྲསྨཱི གཱཥེཏྟེ, ཨེཀཱདེསཏྟཡཔི མཏྟཔཝཱཡཔཏེཔྟེཏྟེ ན ཏྲོ, ཨཏྲཱགཏྟ པཏྲསྨ པཏྟཡོ ཧྲཔིཥྨཏྟི ཧྲཀཱཥྲ ཏྲཏྟཾ དེསེཏི། ཨཏྲཱགཏྲ པཏྟཡཏྲཱཥཏྟུཏྟ དེསྣ ཧྲཀཱཥྲ ཧྲཏྲསྨཏྟེ ཨེཀཾ ཧྲིཏྲུཥྨི སེཏྲཔིཏྲཏྲེཏྲི ཨེཏྲཏྲཏྲ ན ཚཔེསི། པཏྲེཏི ཏེ ཧྲཀཱཥྲ — “ཨཏྲཱགཏྲ ཨཡཾ མམ སྤཱསཏེ པབྲཱིཏྲ སེཏྲཔིཏྲཏྲེཏྲི ཨཏྲཱཏྲ ཧྲཔིཥྨཏྟི”ཏི།

སོ ཧྲཀཱཥཏི པརིཏྲིབྲུཏི ཧྲསྨོཀཱཏྲཛཀཱལེ པཱཏལིཔུཏྟེ ཏྲིབྲཏྲིཏྲ པབྲཱིཏྲ ཨརཏྲཧྲཔཏྟེ **ཨསྨཱཀུཏྲཏྲེར** ཏྲམ ཧུཏྲ སེཏྲཔིཏྲཏྲེཏྲི ཨཏྲཱཏྲ ཨདེསི། ཐེརསྨ སེཏྲཏྲཏྲཔིཏ ཏིརཏྲཏྲཱགཏྲཔི སེཏྲཏྲེཏྲི པཏིལཏྲིསུ, ཐེར སཀཱལཛཏྲུཏྲིཔི ཏྲིཀྲུསཏྲུཏྲ ཨོཔཏྲཙརིཡོ ཧུཏྲ ཥཏྲེསིཏྲསེ ཨུཔསི, ཏིསཡོཛཏམཏྲ ཨཏཔྲི ཨེཀཾ པཏྲཏྲཀྲཏྲཾ ཨདེསི། ཐེར ཨཱཀཱསི ཙཏྲཁཏྲི པཏྲརིཏྲ ཏཏྲ ཏེསིཏྲེ ཀཱཏྲཏྲཾ ཀཱཐེསི། ཀཱཏྲཏྲི ཀཱཏྲཏྲི ཀཱལེ ཏྲིཀཏྲཏྲསྲི ཨཀཱཏྲ པིཏྲརེ ཏེསིཏྲེ ཀཱཏྲཏྲཾ ཀཱཐེསི, མཏུཏྲ པིཏྲརམིཥ ཀཱཏྲ ཏྲཏམཏྲསུ། ཧྲཀཱཥཏྲཔྲ ཐེརཏྲ ཀཱཏྲ སུཏྲ དཏྲཀཱཏྲ ཏིཀྲཏྲུ པཏྲཏི། ཐེར ཏྲིཀྲུསཏྲུཏྲ ཨོཔཏྲཾ ཏྲཏྲིཏི ཨེཀཱཔྲཏྲསྲི ན ཀཏྲཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཙཱུལསཀུལུདཱཡིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཕྱེཁནསསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༨. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཕྱེཁནསསུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཕྱེཁནསོཏི** ཨཡཾ གཱིར སཀུལུདཱཡིསྶ ཨཱཙརིཡོ, སོ “སཀུལུདཱཡི པརིབྦཱཛཀོ པརམཝཎྞཔཊི པཊིཛཱནཱཏི”ཏི སུཏྭཱ “མཡཱ སོ སུཏྭཱ ཨུཀྐཱཏཱཔཊི, ཏེནཱཔི སུཏྭཱ ཨུཀྐཱཏེཏིཾ, གཱམཾ ཏུ ཁོ པཊིཛཱན, ཏནྟཾ སཡཾ གནྟྭཱ སམཎཾ གོཏམཾ པརམཝཎྞཔཊི པུཙྪིཏྭཱ ཛཱནིསྶཱམཱི”ཏི ཙནྡིམཱཀཏོ པཉྩཝཎྞཔཱིསཔཊིཛཱནཾ སཱུཕདྟཱི གནྟྭཱ ཡེན བྷགཝཱ, ཏིཀྑཔཱསཀྐམི, ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ པཱན ཚིཏྟཀོཔ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཨུཏྟཱཏཾ ཨུཏྟཱཏེསི། ཏཏྲ པུརིམསསཱིསཾ ཝུཏྟཏཡེཝེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༢༨༠. **པཉྩ ཁོ ཨིམེཏི** ཀཏམེ ཨཱནཏྭེ? ཨཀུསལེཡི ཨེཀཏྟེ ཀཱམཀཱཏྟོ ཀཱམཾཏྟེམུཏྟེ ཏཏྟི, ཨེཀཏྟེ ནེཀྑམྨཀཱཏྟོ ནེཀྑམྨཏྟེམུཏྟེ ཏཏྟི། པབྦཛིཏཔི ཙ ཨེཀཏྟེ ཀཱམཀཱཏྟོ ཀཱམཾཏྟེམུཏྟེ ཏཏྟི, ཨེཀཏྟེ ནེཀྑམྨཀཱཏྟོ ནེཀྑམྨཏྟེམུཏྟེ ཏཏྟི། ཨཡཾ པན ཀཱམཀཱཏྟོ ཀཱམཾཏྟེམུཏྟེ ཏཏྟི། སོ ཨིམཾ ཀཐཾ ཀཐེཡམནཱཡ ཨཏྟཏྟ ཀཱམཾཏྟེམུཏྟཏྟཾ སཏྟཱཔེསྶཏི, ཨེཝམསྶཱཡཾ དེསནཱ སཔྤཱཡཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི། **ཀཱམགྒསུཁནྟི** ནིབྦཱནཾ ཨཏྟིཔྤེཏཾ།

༢༨༡. **སུཔིནྟེ བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཨཏྟནཏྟཝཾ སུཔིནྟེ བྷཝིསྶཏི། **ཏཱམཀཱཡེཝ སམྨཱུཛྷཏཱིཏི** ཏེརཏྟཀཱཔརཙཏམཏྟམེཝ སམྨཱུཛྷཏི། **ཏིཊྛཏུ པུབྦནྟོ ཏིཊྛཏུ ཨཔརནྟོཏི** ཡསྨཱ ཏུཡཾ ཨཏཱིཏཾཀཱལཾ ཨནུསྶརིཏུཾ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ ནཏྠི, ཨནཱགཏཾཀཱལཾ ཨནུསྶརིཏུཾ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨུབྷཡམྤི ཏིཊྛཏཱུཏི ཨཱཧ། **སུཏྟཔཙྩཝེཀྑཱཏི** སུཏྟམཱཡཔཙྩཝེཀྑཱ།

ཏསྨ ཏི ཨུཏྟརཏནྟྲཱཡ ཏནྟྲཱདིཥུ ཙེཥ གཱིཏཱཡ ཙ སུཏྟཱཎི བཏྣཱཏི། ཏཱནི སཏྣཱཡཱདིཾ ཕུཏྟཾ། མདཕྱཱཀཱཀཱལེ པཎྜཱ ཏཱནི སཡཾ ཕཱ ཕུཏྟཱནི ཏུཏྲཱ སུཏྟུཏི, ཀཻཏིཏྲཱ ཕཱ ཏརཏྟི།

ཨེཕམེཕ ཕེཏི ཨེམེཏྲ ཨེདཾ དཕྱེཏི – དཏརཕྱ ཀཱཕྲརཕྱ སུཏྟབཏྣཱཏྲཾ ཨཏྟཱཏཏཀཱཾ ཕྱེཡ ཨཕྱེཏྲྱཡ ཕུཏྟེམྲཡ ཀེཏེཡྲ ཨཏྟཱཏཏཾ, ཏ ཏི སཀྲཱ ཨཕྱེཏྲྱཡ ཕུཏྟེམཀེཏེ ཙཱཏྟཾ, མེཙཏཀཱལེ ཏྟཱཏཏསདེསཾ པཏ ཨརཏཏྟམགྲེཏ ཨཕྱེཏྲྱབཏྣཏཕྱ པམེཀྲ ཏྟཱཏེཏི ཏྟཱཏཏཾ། སེསཾ སབྲྲ ཨུཏྟཏམེཕྲཏི།

པཔཙྪུཀྲདཏེཡྲ མཏྟྱེམཏེཀཱཡཐྲཀཱབཱྲཡ

ཕྱེཁཏསཕུཏྟཕཏྟཏྲ ཏེཐྲེཏྲ།

ཏཏེཡཕགྲཕཏྟཏྲ ཏེཐྲེཏྲ།

༨. ཐཱཛཔགྒོ

༡. ཐཱཏེཀཱརསུདྡཔཉྷ

༢༨༢. **ཨིཕཾ མེ སུཏནྟེ** ཐཱཏེཀཱརསུདྡཾ། ཏཏྲ **སིཏཾ པུཏྟཀཱསྟིནི** མཧཱམགྒེན གཙྪནྟོ ཨཙྩནྟཾ སུཙིསུདྡིསཾ ཨོལོཀེཏྭཱ – "ཨཏྠི ནུ ཁོ མཡྷཾ ཙརིཡཾ ཙརམཱནེན ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ནིཔྥནྣཔུབྦ"ནྟི ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཨཏྟནོ – "གཱམཔདྦཏྟཀཱལེ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཕེགཱཡཱཏྲ ནཱམ གཱམནིགཱམོ ཨཧོསི, ཨཧཾ ཏདཱ **ཛོཏིཔཱལོ** ནཱམ མཱཎཝོ ཨཧོསིཾ, མཡྷཾ སཧཱཡོ ཐཏེཀཱརོ ནཱམ ཀུམྦྷཀཱརོ ཨཧོསི, ཏེན སདྡྷིཾ མཡྷཾ ཨིདྷ ཨེཀཾ སུཀཱརཎཾ ཀཏཾ, ཏཾ ཐེརཱུསབྷཱུཏཾ ཨཔཱཀཊཾ པཊིཙྪནྣཾ, ཧནྡ ནཾ ཐེརཱུསབྷཱུཏཾ པཱཀཊཾ ཀརོམཱི"ཏི མགྒཱ ཨོཀྐམྨ ཨཉྙཏརསྨིཾ པདེསེ ཋིཏཀོ སིཏཔཱཏུཀཱམཱཀཱསི, ཨཱནནྡཏྠེརོ ཏཐཱགཏསྶ སིཏཔཱཏུཀཱམཾ ཉཏྭཱ – "ཀོ ནུ ཁོ ཧེཏུ, ཀོ པཙྩཡོ བྷགཝཏོ སིཏསྶ པཱཏུཀམྨཱཡཱ"ཏི པུཙྪི, ཏསྨཱ ཏསྶ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ **ཨིཕཾ སུཏྟནྟཾ** ཨབྷཱསི། ཨེཏྠ "ཀཱརཎཾ ཀཱརཎ"ནྟི ཏསྶེཝ, ཏ ཨིཕཾ སུཏྟཾ, སུཏྟནྟཾ པན ཏསིཏཾ ཏབྦྷཝཏབྦྷཱཀཱརཏྟམེཝ ཧོཏི།

ཏསིཏཏྠ ནཱམཏཾ ཏིརསཏི སོམཏསྶཱསཏགཱཏཙེཏྟིཏི ཧོཏི། ཏཏྲ ལོཀིཡམཧཱཛནོ ཨཀུསལཀཱ ཙཏུཏི, ཀཱམཱཝཙརཀུསལཀཱ ཙཏུཏྟིཏི ཨབྷཏི ཙེཏྟིཏི ཏསཏི, སེཀྑ ཨཀུསལཀཱ ཏིཋིསསཱཡུཏྟཏི ཏེ ཨཔཏེཏྟ ཚཏི ཙེཏྟིཏི ཏསཏྟི, ཝིཙིཀིཙྪ ཙཏུཏི སཏེཏུཀཱཀཱརིཡཙེཏྟིཏི ཨོཀཱཏ ཨཏེཏུཀཱཀཱརིཡཙེཏྟིཏཱཏི པཉྩཏི ཙེཏྟིཏི ཏསཏྟི། ཏིསུཔི བཱཡཏཱུརསམཱཏེ ཨཱཏཱཏཔཱཀཏི ཏྭིཏི ཀུཏསཱསཱཡུཏྟཙེཏྟིཏི ཏསཏྟི, ཏུབྦཱཡཱུརསམཱཏེ ཏུཏེཏུཀཙིཏྟཏུཡེན ཙ ཨཏེཏུཀཙིཏྟེན ཏྲཱིཏི ཏྭཱིཏི ཙེཏྟིཏི ཏསཏྟི། ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཀཱིརིཡཱཏེཏུཀམནོཝིཉྙཱཎཏཏུསོམཏསྶཱསཏགཱཏཙེཏྟཾ ཧཱསཔཱཏཏཾ ཏབྦྷཝཏབྦྷཱཀཱརམཏྟཾ ཏསིཏཾ ཨུཔྤཱཏེསི།

ཏཾ པནེཏཾ ཏསིཏཾ ཨིཕཾ ཨཔྤམཏྟཀམྤི ཐེརསྶ པཱཀཊཾ ཨཧོསི། ཀཐཾ? ཏཐཱཏུཏེ ཧི ཀཱལེ ཏཱུཔགཱཏསྶ ཙཏུཏི ཏཱུཏྟཏི ཙཏུཏྟིཡིཀཱམཏཱམིགྷམུཁཏོ སཏཱརཏཱཡིཏཱུཡཏཱ ཕིཡ ཕིརཙམྨཏཱ མཏཱཏཱཡཏྟཏྟཔམྨཏྟཾ རསྨིཡཱཏིཡོ ཨུཏྟཏྭིཏཱ ཏིཕཏྟཾ སཱིསཕརཾ པཏཀྲིཀཾ ཀཏྭཱ ཏཱུཏྲིསུཡིཡ ཨཏྟརཏཱུཡཏྟི། ཏེན སཏྟུཏེན ཨཱུཡམཱ ཨཱུཏཏྟེ ཐཱཀཕཏ་ཕཏྟཏ ཀཱཏྟམཱཏྭེཡི སཏཔཱུཏཏུཏཱཕཾ ཏཱཏུཏི།

ཐཱཀཕཏྟཾ ཨིཏཏཕོཏྟཏི – "ཨིཏྟ ཀིར ཀཱསྶཔོ ཐཱཀཱཔ ཏིཧྲསཏྟཾ ཨོཕཏི, ཙཏུསཏྟཕྲཀཱསཏཾ ཨཀཱསི, ཐཱཀཱཕཏཡི ཨིཏྟ ཏིསྶིཏིཾ ཏུཏྟཾ ཨུཕྲཏིསྶཱམི, ཨིཕཱམཡཾ ཏུསཱིཏྟཀོ ཏྲིཏི ཏུཏྟིཏི ཕརིཏྟུཏྟེ ཏྲཕིསྶཏི, མཏཱཏཏེ ཀཱཏྟཱསཱཕཏཱཏྲིཏི ཕུཏྟཏྟ ཙེཏིཡཏྭཾ ཀཏྟ ཕརིཙརཏྟེ སཏཱམམཱཕཏཏཱཡཏོ ཏྲཕིསྶཏྲི"ཏི ཙེཏྟྟ ཨིཏཾ "ཏིཏ ཏི, ཏྲཏྟེ,"ཏིཨཱུཏིཕཙཏཾ ཨཕྲོཙ།

༢༨༣. **ཕུཏྟཀིཏ སམཏཀཏྟཏི** ཕུཏྟཾ ཕུཏྟྟཏི, སམཏཾ ཕཱ སམཏྟཏི ཕཏྟུཾ ཕཏྲཏི, ཨཡཾ པཏ ཨཔརིཡཀྲཱཏྟཏྟ ཏྲཱཀྲཏཀཱུཡེ ཨུཀྲཱཏིཏཕོཏྟརཕསེཏེཕ ཏྟེཡོཏྟོ ཨིཕམཱུཏ། **སཏྟིསིཏྟཏིཏྟི** སིཏྟཏཏྟཡ ཀཏསཏྟི། སཏྟི ཏཱམ ཀུཏྟཕིཏྟཕཏྟཏྟཚཏྟཏི ལཱཏྟལ ཕཏྟིཏྟ ཀཏཀུཡིཀཱཀཱཕཡཀཱ ཕུཏྟཏི, ཡཾ སཏྟཡ – "ཏིཏ ཁོ པཏ སམཡེཏ ཚཏྲཱིཡཱ ཏྲིཀྲུ ཀུཏྟཕིཏཀཱཕུཏྟིཡཱ ཏཏྟཡཏྟྲཱི"ཏི (ཐྟྲཡཱཔ༽ ༢༩༣) ཕུཏྟཾ། ཏཾ ཨུཏྟྲཱིསུ ཨཏྟིསུ ཀཱཏྟཏྟ སཏྲཱིཾ ཏྟཾསཏྟི། **ཨིཕཾ སཏྟཏི** ཡཏྲ ཨིཏཏཏིཔི མཏུཏྟྲ "ཙེཏིཡཕཏྟཏྟཡ ཀཏྟམ, ཏྟམྟཕཏཏྟཡ ཀཏྟམྟ"ཏི ཕུཏྟ ཨུཏྟཏཾ ཏ ཀཱརཏྟི, "ཏཀཏསམཏྟཏིཏྟཏཏྟཡ ཀཏྟམྟ"ཏི ཕུཏྟ པཏ ཨིཀཱཕཙཏིཏེཕ སཏྟཏྟེཏྟཏྟི, ཏཏེཕ སིཏྟཡིཏུཏྟི ཕུཏྟི ཨིཀཱཕཙཏིཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཕམཱུཏ།

༢༨༩. **ཛོཏིཔཱལཾ ཕཱཎཕཾ ཨཱམཏྟེསཱིཏི** ཨིཀཱཏཕྲི ཨརིཡཔརིཏྟརིཏ པཏམཏརཾ ཏྲཱཡིཏྲུ པཏྲྟུཏྟིཏྲུ ཕིཏྟ ཏྲཕྲ མཏཏྟེཏ ཨིཕྲཱིཡཔརིཏྟརིཏ ཏྲཱུཡཏྟཕྲ ཏྲཱུཏཔརིཡོཕཏྟཾ ཨཱུཀཱམིཏྲ ཏཾ ཏིཕཏྲཏིཕཱུཕཏཾ ཀིཕ ཕོཏཀི ཀཱུཏྟཕཏྟཾ ཨཱུམཏྟེསི། **ཨཡཏྟི ཨཱུཕཏྟཏྲ ཏྟྟིཏྟ ཨཱུཏ།** **ཨོཕཏྲིཀཱི ཕིཏིཕཏྟིཏྲཏི** ཏཱུཀཕཡོ ཕཏྟིཕཏྟ "ཨཔེཏི ཕཏྟཱ"ཏི ཨཱུཕཀཱི པརིཕཏྟཕྲཏྟཕ ཏིཏ ཀཱཏིཏཀཏཾ ཕིཕྟཱུཡིཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཀིཕཱུ པཏྲཕཱསིཏྟ ཨིཏཏཕོཏྟཏི** ཕོ ཀིཏ ཙེཏྟིཕཱི – "ཨཡཾ ཛོཏིཔཱལོ པཏྲཱུཏྟ, ཕཀཱིཾ ཏཕྟཾ ལཏྟཕྟཏྟ

ཏསྶཱགཏསྶ དསྶནེཔི པསཱིདིསྶཏི, ཙམྨཱགཱམཡཔི པསཱིདིསྶཏི, པསནྣོ ཙ པསནྣཱཀཱརཾ ཀཱཏུཾ སཀྐིསྶཏི, མིཏྟཱ ཝཱམ ཨེཏདཏྠཾ ཧོཏི, ཡཾཀིཉྩི ཀཱཏཱ མམ སནྟཡཾ གཏེཏཱ དསབལསྶ སཱཧིཀཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཝཾ ཀིསེསུ པཊྛམསིཏཱ ཨེཏདཝོཙ།

ཨིཏྠརཱཛཾསྨིཾཏི ཨཱསྶཛྫཱཏིཀོ, མཡཱ སཏྠཱ ཨསམྨཱནཏྠཱཏིཀོ, ཝཱམཀཱཏྠཱཏིཀོཏི ཨཏྠོ། **ཝ ཕཏིཝཏྟེ** ཨིདཾ ཨསྶཱཀཾ གམནཾ ཝ ཕཏ ཨོརཀཾ ཛཱཡིསྶཏི ཝ ཁུཏྟཀཾ, མཏཏྟཾ ཛཱཡིསྶཏི། ཨཡཉྩི ཝ ཨཱཏྟཝོ ཐཱམེཝ གཏྟེ, སཏྟུ ཐཱམེཝ གཏྟེཏི གཏཏཙྩེཡེཝ ཝེཏྟཾ ཨཝགམཱསི། **ཡཱཡཏྟཝོཏིཡཱི**ཏི ཨིཏྠ ཝོཀཱརཏིཀཱརཡེཀཱཏྟ ཝེཡྻཏྟ, ཡཱཡཏུཔརིམཏྟེ ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – “ཡཱཏྟཡ ཨཱལཔཏཾ ཨོཡཏྟིཀཱཡ གཏཏཙྩ ཨཏིཀྐམིཏྟཱ ཡཱཡ ཀིསཀྐཏཏསྶི ཏཏྠ གམནཏྠཾ པཡོགོ ཀཱཏྟབྦོ”ཏི།

༢༨༥. **ཙམྨིཡཱ གཱཐཱཡཱ**ཏི ཨིཏྠ སཏིཔཏིཡཱཏྟཏྟཡ ཡུཏྟིཝེཡཱསཔཏིསཾཡུཏྟ ཙམྨཱི གཱཐཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཏསྶ ཧི ཏྟགཱཡཱ, – “ཛོཏིཡཱལ, ཏྭཾ ཝ ཝཱམཀཱཏྟཾ ཨོཏིཏྠསཏྟོ, མཏྟཝོཏྟིཔཡྻཏྟི པཝ སཏྟཚྩཏཚྩཾ པཏྟེཏྟ ཨོཏིཏྠེསི, ཏྟདིསྶ ཝཱམ པམྨཏཕེཏྟརྻ ཝ ཡུཏྟོ”ཏིཨཱདིཝ ཝཡེཝ སཏིཔཏིཡཱཏྟཡ ཙམྨཾ གཱཐེསི། པརསམུཏྟཡཱསཱིཐཏྟ པཝ ཕཏཏྟེ – “ཛོཏིཡཱལ, ཡཐཱ ཨཧཾ དསཡཱརམིཡོ ཡུརེཏྟ སཏྟཚྩཏཚྩཾ པཏིཡིཏྟྻཏྟ ཡཱིསཏིསཏསྶཏྟིཀྐཔརིཡཱརྻ ཡོཀོ ཡཱིཙཏྟམི, ཨེཝམེཝཾ ཏྭམྤི དསཡཱརམིཡོ ཡུརེཏྟ སཏྟཚྩཏཚྩཾ པཏིཡིཏྟྻཏྟ སམཏྟཀཱཏཔརིཡཱརྻ ཡོཀོ ཡཱིཙརིསྶསི། ཨེཝཏྟུཔེཝ ཝཱམ ཏཡཱ པམཏྟཾ ཨཱཡཱཏྟུཾ ཝ ཡུཏྟ”ཏྟི ཡཐཱསྶ པཏྟཱཏྟཡ ཨོཏྟཾ ཝམཏི, ཨེཝཾ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིཝཡཾ ཝེཀྐམྨེ ཙ ཨཱཝིསཾསཾ གཱཐེསཱིཏི།

༢༨༦. **ཨཡཏྟ ཏོ, ཨཱཝཏྟ,…པེ.… པཏྟཛྫཾ ཨཡཏྟ ཨུཔསམྤདཏྟེ** པཏྟཛྫཱ ཀིམཏྠཾ? ཡཾ ཝེཏྟཱིསཏིཏཏི གཏྟཏྟཾ། ཝེཏྟཱིསཏྟ ཏི ཏྟཏྟཾ སམྨུཁེ པཏྟཛྫཱ།
པཏྟཛྫཱ ཙ པཝ ཨིཏྠརསཏྟ ཡཱིཡ པཏིཏསིཏྟ ཝ ཧོཏི, ཙཏུཡཱརིསུཏྟིཡཱིལེ པཝ སུཔཏིཏྟཡ ཏཔིཏཀཾ ཏྟཏྟཔཙཏཾ ཨུཀྐཏྟེཏྟ ཏིརསཱ ཙྪཏཏྟཝེ སམྨཏྟཡ ཨརཏྟཾ པཡཱིསིཏྟ གཏཔཙྪཱགཏཕཏྟཾ ཡུརཡམཏྟ སམཏཙྪཾ གཱརཏྟ ཡིཔསྶཏཾ ཕཏྟེཏྟ ཡཱཕ ཨཝུལོམཏཏཾ ཨཱཏཙྪ ཏིཏྠཏི, མཀྐཕལཏྠཾ ཡཱཡཱམཾ ཝ གཱརཏི། ཛོཏིཡཱལོཔི ཏཐེཝ ཨཀཱསི།

༢༨༧. **ཨཏྟཱཡཱསུཔསམྤཏྟི**ཏི ཀཱཡཏྟརཱཙྪི པཏྟཛྫཱ ཨཏྟཱཡཱསཱི ཨཔསིཏྟ གཏི སཱཏྟཡིཏྟཾ སོཀོ ཝ ཡུཔསམྤཏི, སོཔི པཏྟཏྟིཕརཱཀཏཾ ཝ ཙཏྟཏི, དཏརཱིཀྐུཡཱམཙེརེཏི སཏྟཾ ཡིསྶཡོ ཝ ཨུཕྟཙྪཏི, ཐེརེཏི སཏྟཾ སཱིཝེཏོ ཝ པཏིཐཏི, གཏགཏཏྟཝེ ཨཝཏྟིརཏི ཨུཕྟཙྪཏི། ཨིཏྠཀཾ པཝ ཀཱལཾ ཝེཡཱསེ སཏི སཱཏྟཡིཏརོ པསྶིཏུཾ ལཏྟཏྟི། ཏིཝ ཏིསཾ སོཀོ ཏཏཏྟཡཾ གཙྪཏི, པཏྟིཕརཱཀཏཾ ཙཏྟཏི, སཱམཙེརདཏརཱིཀྐུཏི སཏྟཾ ཡིསྶཡོ ཙཡཏི, ཐེརེཏི སཏྟཾ སཱིཝེཏོ པཏིཐཏི, གཏགཏཏྟཝེ ཨཝཏྟིརམཏི, ཝ ཨུཕྟཙྪཏི། ཏསྨཱ ཨིཏྠཀཾ ཕསིཏུཾ ཕཏྟཏཏི ཨཏྟཱཡཱསཾ ཕསིཏྟ པཀཱམི།

པཉྩཡུཏཀཱསྶ སཱཡིཝེཏི ཡུཏཀཱ གཏྟ སུཀཱཡིཏསྶ རཏྟསཱཡིཝོ། ཏསྶ ཀིར སཱཡིཝོ ཕཏཀཱལཏོ པཏཏྟཡ ཨཡཾ པརིཏྟརྻ – ཀིཏྟཏྟ སུཔརིཀཏྟཱཀཏྟ ཧོཏི, ཏཏྠ ཡཱིཏྟཏྟེ པཏིཏྟཡིཏྟ གཏྟཏྟཏཱིཝ སིཝྚིསུ, ཕཏཀཱལེ ཡིཏྟཏཾ ཡིཡ ཨུཔཏི ཕཏྟཀཱིཡཏྟཾ ཝཏྟཏྟ པརིཡཏྟཱཀཱལེ ཡཱིཏིཡཱིཡཏྟཏི ཚེཏྟཏྟ སུཏྟིམཏྟེ ཡུཏཀཱ གཏྟ ཡོཏྟཝཏྟེ ཡིཏྟསཾཨེཝ སུཏྟཱཡིཏྟ གཏྟཔཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ གཱིཏྟཀཱིཏྟ ཏཾ ཕཏསྶི ཡིཡཏཱིསུ། ཨིཡཾ ཏིཡསྶཾ པརིཡཏྟཏྟ སུཀཱཏྟརཏྟསཱཡིཝོ ཨཔཡགཏཀཱལཀཱི སུཔརིསུཏྟ ཏཏྟཝེ གཏྟཏྟ ཁཛྫཀཡིཀཏིསྶི ཕཏྟཏྟསྶི པཏིཡཱཏིཡཾསུ། ཏཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ **པཏྟིཏཾ ཁཱདཏྟིཡཾ ཕྱོཛཏྟིཡཾ…པེ.… ཀཱལཾ ཨཱརོཙཱཔེསཱིཏི།**

༢༨༨. **ཨཏྟིཡུཏྟཾ** མིཏི ཀཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི? ཡེགཡིཏྟཏྟ ཝེཀྐམཝཀཱལེ ཀྐཏེཀཱརྻ ཨཏྟཏྟ སཏྟེཀེ ཕསྶཱཡཱསཾ ཕསཝཏྟཱཡ པཏིཀྐཾ ཨཀྐཏེསི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི།
ཨཏུདིཕ ཨཏྟཱཔཏྟཾ ཨཏུ ཏོམཝསྶཏྟེ ཏིམཱསཾ ཏྟཾ ཏྟཏུཾ, ཙམྨཏྟ སོཏུཾ, ཨིམིཏྟ ཙ ཝེཡཱམེཝ ཡཱིསཏི ཀྐིཀྐུསཏསྶཝེ པཏིཛགྒིཏུཾ ཝཱལཏྟཏྟེ ཨཱཡཏྟཾ ཨཱརཏྟ ཙིཏྟཛྫཱཔཏྟཾ ཙིཏྟཏོམཝསྶཾ ཨཏྟེསི, ཝ ཏསྶཱགཏཾ ཨཱརཏྟ། གཱསྨཱ? སོཏྟཔཏྟཏྟ། སོ ཀིར ཡུཏྟི ཏྟཏཚྩཏྟཏྟ ཨཏྟེསི། ཨཐེགཱསྨཾ སམཡེ པཏྟཏྟེ ཀཱཡིཏི ཡཏྟཔཱསམཏྠཾ གཏྟཏྟ ཨུརཏྟཾ ཝཱམ ཀྐིཏྟརསྶཏྟ – “ཨསྶ ཨསྶཱཀཾ ཏེཡེ སྶ པམཏྟི”ཏི། ཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཛྫིཏརཾ ཏིསྶ ཡིསཀྐིཏྟ ཨཏེསུཾ། ཀེ ཨིམེ ཐཏི ཡུཏྟེ ཏུསྶཱཀཾ ཏྟམིཏེཡཏི། ཏྟམིཏེཡ ཝཱམ ཨེཡཏྟཱཡ ཧོཏྟིཏི ཝེཏྟཏྟིཏྟ ཡཱསཏྟཾ ཨཏྟིཏུཏི། སཱ ཨེཀཏིཕསཾ ཡཱིཡཾ ཨོལོཀིཏྟ ཚིཏྟ གསྶཔསྶ ཏྟཀཕཏྟ ཨཏྟཱསཱཡཕཀཾ ཏེསྶ པཏྟཱཡིཏྟ ཡིཏྟཡཏྟཾ ཏཏྟ ཨཝཏུམོཏཏྟཾ སུཏྟཏྟཏྟཡཱིཕ སོཏྟཔཏྟ ཏུཏྟ “ཨཏྟཱཡཱི ཏྟཏྟ ཨཏྟཱ”ཏི ཡུཏྟཏྟ “སཏྟ ཡཱིསཏིཡཱ ཀྐིཀྐུསཏསྶེཏི སཏྟཾ ཨིསིཔཏཏེ ཕསཏྟ”ཏི ཙ སུཏྟ ཝེམཏྟཏྟ ཏྟཾ ཨཏྟཱསི།

ནྡྡ་ པཉྩནཱི་ ལླུཔསམེདྲ་ ཨླཱགཧོ། ཨཐ་ ནཾ་ པཙམཏངརམེཥ་ བླཱཧྨཎ་ ཨླཱགཏྱ་ ཏྲིཏྲ་ ཨཔཤྱཾ་ ཕདྲ་ པརིགྲྷིཧྤཾཥྱ། ནྡྡ་ པན་ ཏྲིཏྲ་ ཧྲྀདཀཱུལེཡེཥ་ ཕརཾ་ ཨདྲུསི། ཏསྨཱ་ "སཏྲ་ དེཕསྣཱནི་ རཱྀ་ དཱུཏབྲ"ཏི་ ཕརཾ་ གཱཧྲིཾཥྱ། ཨཐསྨཱ་ ནྡྡ་ སཏྲ་ དེཕསྣཱནི་ རཱྀ་ ནིཡླཱཏིསི། སླཱ་ སཏྲཱཾ་ ཧྲྀཛཡམླཱཏྲ་ ནྡྡཾ་ པགྐཱིསླཱཔེདྲ་ བཏིསླཱཏིཡཾ་ ནིསྟིདྲཱཔེསི། ནྡྡ་ སཏྲུ་ ཨནུམོདནཾ་ སུཏྲཱཥ་ སོདྲཱཔནྟོ་ ཧྲཱཏོ། སོདྲཱཔཏྣཱསྶ་ ཙ་ ནཱམ་ ཏཐཱགཏཾ་ ཨཱརབྦྷ་ ཨཱཧྲཱཏོ་ ནཏྠི། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ – "ན་ ཏཐཱགཏཾ་ ཨཱརབྦྷ"ཏི།

ཡཾ ཨེཏྠཏི ཏཾ ཏརཏྟུཏི སོ་ གིར་ བྲཱཧྨཎོ་ པཙྩེཏྲ་ གཱཡཕིཀྑཡཾ་ ན་ གཱཧཏི, ཨེཕཾ་ པན་ ཕདྲ་ དཱུཏཏྲཱཡ་ ཕླཱ་ མཏྟིཀཏྲཱཡ་ ཕླཱ་ པལླཱཡཏྲཱཡ་ ཕླཱ་ ཨརཏྠཱི་ གཱཧཏི། མཏྲཱཧྲཱ་ "ཀླཱཏེཀཱརེན་ བྲཱཧྨཎོ་ པཀླཱཏཱི"ཏི་ སུཏྲ་ པརིསུདྡྷཏཱུལཡོཙཏྟེཏིལཕླཱཙིཏྲཱཏི་ གཱཏེདྲ་ ཨླཱགཙྪཏྟི། སཙེ་ བྲཱཧྨཎཾ་ མཏགྒཱི་ ཧོཏི, སླཱུཡཾ་ ཨཕྲཾ, ཡཾ་ ཕླཱ་ ཏཾ་ ཕླཱ་ དཏྲ་ གཱཧླཱཏི་ ཏཾ་ ན་ གཱཧྲཏི། ཏྲཱསྨིཾ་ ཕླཱཏེཾ་ སླཱཏྲཱཔེཏརཾ་ པཏེཧྲཱཏི, སམླཱཀསླཱུཏྠཾ་ ཨུཔཏྲཱཏཏི, བཏྟ་ ནོ་ ཨཀུསལཾ་ ཏྲཕིཀྑཏིཏི་ ཕུཏ་ གཱཧྲཱ་ སླཱུཡཾ་ ཨླཱཏརཏྟི། སཙེ་ པན་ བྲཱཧྨཎཾ་ ཨཔྲྀགྒཱི་ ཧོཏི, ཨླཱཏྲཏཾ་ སླཱུཡཾ་ བཏྟ, ཏྲཱསྨིཾ་ ཕླཱཏེཾ, ཨསྨཱཀཾ་ ཕུཏྟཾ་ ཏྲཕིཀྑཏིཏི་ ཡཱཏྲཏཾ་ ཀྲཱརསླཱམིཀཱ་ ཕིཡ་ སླཱཏྲུཀཾ་ པཏིསླཱམེདྲ་ གཱཧྲཏི། ཨེཕཾགཱཧོ་ པན་ གཱསྨཱ་ ན་ པཏྲཏིཏི། རཏྟཱི་ ཕཙཏནཔཐཾ་ པཉྩྪཏྲོ་ ཨཏྟེ་ ཧྲྀཏྨེ་ སླཱཏྲཱཔེཏརཾ་ པོསེཏིཏི་ ཨླཱཏ།

༢༤༩. **གོ་ ཏུ་** ཕོཏི་ ཀུཏོཾ་ ཏུ་ ཕོ། **ཀུསྨེཡླཱཏི་** ཨུཀྑཱཡེཏོ། **པརིཡོགཱཏི་** སུཔབྲཱཧྨཎོ། **པརིཏྲུཏྲཱཏི་** ཏྲུཏྲཱ། གཱསྨཱ་ པཏེཏི་ ཨེཕཾ་ ཕདཏི? ཀླཱཏེཀཱརེ་ གིར་ ཏྲཱཏཾ་ པཙྩེཏྲ་ སླཱུཡཾ་ སམླཱཏེདྲ་ སླཱཏྲཱཔེཏརཾ་ ཧྲྀཛཏྲ་ སཡསྨི་ ཏྲུཏྲིཏྲ་ ཏྲགཱཕཧོ་ ཕཏྲཱཏྲཱནཀཱི་ ཏྲཏྲཏྲསླཱུཡཾ་ པཏྲཔེདྲ་ ཨླཱསནཾ་ པཉྩཔེདྲ་ ཨླཱཏྲཏྲཀཱི་ ཨུཔཏྲཔེདྲ་ ཨུདཀཱི་ པཉྩཔཏྲཔེདྲ་ སླཱཏྲཱཔེཏུནཾ་ སཙྩཾ་ དཏྲ་ ཨརཏྠཱི་ གཱཧཏི། ཏསྨཱ་ ཨེཕཾ་ ཕདཏི། **ཨཏྲིཕིསྶཏྲོཏི་** ཨཏིཕིསྶཏྲོ། **ཕླཱཏིསུཏཾ་ ན་ ཕིཛཏཏྲཱཏི་** ན་ ཏེརཏྲཾ་ ཕིཛཏཏི, ཨཐ་ ཁོ་ རཏྟིཏྲཱག་ ཕླཱ་ དེཕསཏྲཱག་ ཕླཱ་ ཀཱམེ་ ཕླཱ་ ཨརཏྠཱི་ ཕླཱ་ ཡསྨིཾ་ ཡསྨིཾ་ ཁཎེ་ – "སདེཕཀོ་ ནཱམ་ ལོཀོ་ ཨགྒཕུགྒལོ་ མཡྷཾ་ གེཧཾ་ པཕིསིདྲ་ སཏྟཱིན་ ཨླཱམིསཾ་ གཱཏེདྲ་ པརིཏྲུཏྲཏི, ལླཱཧྲ་ ཕཏ་ མེ"ཏི་ ཨནུསྶརཏི, ཏསྨིཾ་ ཏསྨིཾ་ ཁཎེ་ པཙྩཕཏྲ་ ཕླཱཏི་ ཨུཕྲཱཛྫཏི། ཏཾ་ སནྡྷཱཡ་ ཨེཕཾ་ ཕུཏྟཾ།

༢༥༠. **གཱཡཕིཡླཱཏི་** པཉྩཧོ། གཾ་ པན་ ཏྲགཱཕླཱ་ ཨེཕམཱཀླཱཏི། པཉྩཡོ་ ཏྲསྨིཾ་ ཧྲིཀྲཱུནཾ་ པཏྲེ་ ཏྲཏྲསདིསོ, ཏསྨཱ་ ཨེཕམཱཀཱསི། སིཀྑཱཔདཔཉྩཏྟིཡཱ་ ཙ་ སླཱུཕཱཀཱནཾཡེཕ་ ཧོཏི, བུཏྟཾ་ སིཀྑཱཔདཔཉྩཏྟིཡཱ་ ནཱམ་ ནཏྠི། ཡཏྲ་ ཏི་ རཏྟཱི་ ཨུཔཏྲཱནེ་ ཕུཕྲཕལླཱནེ་ ཧོཏི, ཨཏྟེསཾ་ ཏྲནེ་ གཱཏྲཏྲཾ་ ནེཀྲཱཏཾ་ གཱཧཏི, ནྡྡ་ ཡཏྲཏུཙེཡླཱ་ པརིཏྲུཏྲཏི, ཨེཕཾསམྤདམིདཾ། པརསམུདྲཱཕླཱསླཱིཧྲཏྲ་ པན་ "དེཕཏྲ་ གིར་ པཏེཀྲཱཏེདྲ་ ཨདཾསྶ"ཏི་ ཕདཏི།

༢༥༡. **ཏརཐ, ཏྲཏྲེ, ཏརཐ ཏྲཏྲམུཏྲཱཏི་** ཨསླཱཀཱི་ ཕུཏྟཱ་ "ཀུཏོཾ་ གཱཏྲསླཱི"ཏི་ ཕུཏྲེ་ – "དསཔལླཱསྶ་ སཏྲེཀཱ"ཏི་ ཕདཏི, ཀུཏོཾ་ ཏུ་ ཕོ་ གཱཏྲཏི, སཏྲུ་ ཕཱསཏྲུཏཱསྶ་ ཡོཕཱསྶཱ་ཀཱཏྲཱཕསྨི་ ན་ ཧྲཱཏྲཏིཏི་ ཕུཏྲེ་ ཨཔཏྲཏྲསཀྲཱིཏོ་ གཱཏཁེ་ ཏུཏྲཙེཏྲ་ ཨེཕམླཱཏཾསྶ།

ཏིམླཱསཾ་ ཨླཱཀཱསཏྲཏནཾ་ ཨཏྲཱསྶཱཏི་ ཏྲགཱཕླཱ་ གིར་ ཙཏུནྣཾ་ ཕསྶིཀཱནཾ་ མླཱསླཱནཾ་ ཨེཀཾ་ མླཱསཾ་ ཨཏིཀྐཱམེདྲ་ ཏིཁཾ་ ཨླཱཏཏྲཱཔེསི, ཏསྨཱ་ ཨེཕམླཱཏ། ཨཡཾ་ པནེཏྠ་ པདཏྠོ་ – ཨླཱཀཱསཾ་ ཚདནམསྶཱཏི་ **ཨླཱཀཱསཚདནཾ།** **ན་ དེཕོཏིཕསྶཱིཏི་** གེཕཡཾ་ ནཏིཕསྶི, ཡཏྲ་ པནེཏྲ་ པཱགཏིཡླཱ་ ཙ་ ནིཏྲགོསསྶ་ ཨུདཀཱཕླཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ་ ཨེཀཱསྨི་ ཨུདཀཱཕིནྡུ་ ནཏིཕསྶི, ཨེཕཾ་ ཀྲཏཚདནགེཏྲཏྲཏྲེ་ ཕིཡ་ ན་ ཕླཱཏྲཏཔླཱཡི་ ཨླཱཏྲཏྲཾ་ ཨཀཾསུ, པཱགཏིཡླཱ་ ཨུཏུཕསྶཏྲམེཥ་ ཨདེཏྶི། ཨཔརཏྲཱགེ་ ཏསྨིཾ་ ནིགམེ་ ཚཏྟེཏེཡི་ ཏཾ་ ཚཏྲཾ་ ཨཏོཥཏྲཱཀཱམེཥ་ ཨདེཏྶི། མཏུསྶཱ་ ཀཱམཾ་ ཀཱརོཏྲ་ དེཡེ་ ཕསྶཏེ་ ཏཏྲ་ སླཱཏཀཱི་ ཚཡེདྲ་ ཀཱམཾ་ ཀཱརོཏི། ཡླཱཕ་ ཀཱཕུཏྲཏྲ་ ཏཾ་ ཚཏྲཾ་ ཏྲཏིསམེཥ་ ཏྲཕིསྶཏི། ཏཏྲ་ ཕོ་ པན་ ན་ ཏཕླཱགཏསྶ་ ཨེཏྲཏུཏྲཏྲཕེན, ཏིསཾཡེཥ་ ཀྲཱཏྲསམྤཏྲིཡླཱ། ཏིསཏི་ – "སམླཱསམྤཏྲཱ་ ཀཱཏྲ་ ན་ ལཏྲིཥྱ, ཨསླཱཀཱི་ ནཱམ་ ཏྲེཏྲཾ་ ཨཏྲཏྲཀཱཏཾ་ ནིཕིསནཾ་ ཨུཏྟིཋཾ་ ཀཱརེསྶི"ཏི་ ན་ ཏཔྤཏྲཱཡླཱ་ དོམནསྶཾ་ ཨུཔྤཱདི – "སདེཕཀོ་ ལོཀོ་ ཨགྒཕུགྒལོ་ ཨསླཱཀཱི་ ནིཕིསནྟཱ་ ཏིཁཾ་ ཨླཱཏཏྲཱཔེདྲ་ གཱཏྲཀུཏེཾ་ ཀྲཱཏྲཔེསྶི"ཏི་ པན་ ཏིསཾ་ ཨནཏྲཱཀཱི་ བལཕཏྲོམནསྶཾ་ ཨུཔྤཱདི། ཨེཏི་ ཏིསཾཡེཥ་ ཀྲཱཏྲསམྤཏྲིཡླཱ་ ཨེཏཾ་ པཱཏེཏྲཱཏཾཡཾ་ ཧྲྀཏཏྲེ་ ཕེདིཏཏྲཱཾ།

༢༥༢. **ཏཏྟུལཕླཱཏསཏྲཱཏྲཱཏི་** ཨེཏྲ་ ཏེ་ སཀཱཏྲཱཏི་ ཨེཀོ་ ཕླཱཏོཏི་ ཕེདིཏཏྲཾ། **ཏཏྲཔེཡཏྲ་ སྶུཔེཡྻཏྲེ་** སུཔཏྲཱཡ་ ཏདནུཏྲུཔཾ་ ཏེལཕླཱཏིཏྲཏཱིཾ། ཕླཱིསཏིཏྲཱིཀྑུསཏྲསྶ་ ཏིམླཱསཏྲཱཡ་ ཏྲཏྲཾ་ ཏྲཕིསྶཏྲཱཏི་ གིར་ སཏྲཱཡ་ ནྡྡ་ ཨེཏྲཀཱི་ པེསེསི། **ཨཡཾ་ མེ་ རཏྲཱཕ་ ཧོཏྲཱཏི་** གཱསྨཱ་ པཏེཀྲཱིཔི? ཨཏྲེགཏཨཔྤེཏྲཏྲཱཡ། ཨེཕཾ་ གིརསྶ་ ཨདེསི – "ཏླཱཏཾ་ རཏྲ་ ཏེབྲཱུཧི,
གཱཐཾ་ ཏུ་ ཕོ་ པེསེསྶི"ཏི། ཏཏོ་ ཨེཏྲེསི – "སཏྲཱ་ བྲཱཧྨཎཱིཾ་ གཏོ, ཨཏྲུ་ སོ་ རཏྲ་ ཕཏྲཱཕླཱསཾ་ ཕླཱཏེཡམླཱཏོ་ མཡྷཾ་ པཏེཀྲཏྲཱཡཾ་ ཨླཱཀཱཏྲཏྲ་ མམ་ ཀྲཱཏྲཱཀཱཐཾ་ ཀཱཐེསི,

ཀཱུཊཱགཱཝཱཡ ལཉྫལཉྪོ པན ནཏེན ནཊྛིནྡ ལཉྫཾ ཕྲིཡ ཀཱཡགེན ཀཱཡིནྡ ལཉྫཾ ཕྲིཡ ཙ ཧོཏི། ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ཨིམིནཱ, ཀམྨཾ ཀཏཱ ཨུཔྤཛྫེན སཱཏཔིཏྟཱནམྤི སམྨཱསམྦུདྡྷཱཔི ཨུཔཊྛཱནཾ སཀྐཱ ཀཱཏུ"ནྟི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

གྷཊིཀཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. རཊྛཔཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༣. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི རཊྛཔཱལསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཐུལླཀོཊྛིཏནྟི** ཐུལླཀོཊྛཾ པརིཔུཎྞཀོཊྛཱགཱརཾ། སོ ཀིར ཛནཔདོ ནིཙྩསསྶོ སདཱ བྱཱཛྫཧཏཾ ནིཔྥཛྫཏི, ཁལབྦཎྜཾ པཝིསཏི། ཏེན ཏསྶཾ ནིགམེ ཀོཊྛཱ ནིཙྩཔུཎྞཱཝ ཧོནྟི། ཏསྨཱ སོ ཐུལླཀོཊྛིཏནྟེཝ སངྑཾ གཏོ།

༢༥༨. **རཊྛཔཱལོཏི** ཀསྨཱ རཊྛཔཱལོ? བྷིནྣཾ རཊྛཾ སནྡྷཱརེཏུཾ པཱལེཏུཾ སམཏྠོཏི རཊྛཔཱལོ། ཀདཱ པནསྶེཏཾ ནཱམཾ ཨུཔྤནྣནྟི? པདུམུཏྟརསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ། ཨིཏོ ཧི པུབྦེ སཏསཧསྶཀཔྤམཏྠཀེ ཝསྶསཏསཧསྶཱཡུཀེསུ མནུསྶེསུ པདུམུཏྟརོ ནཱམ སཏྠཱ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ བྷིཀྑུསཏསཧསྶཔརིཝཱརོ ལོཀཧིཏཱཡ ཙཱརིཀཾ ཙརི, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

"ནགརཾ ཧཾསཝཏཱི ནཱམ, ཨཱནནྡོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སུཛཱཏཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, པདུམུཏྟརསྶ སཏྠུནོ"ཏི༎ (བུ. ཝཾ. ༡༢.༡༩)།

པདུམུཏྟརེ པན ཨནུཔྤནྣེ ཨེཝ ཧཾསཝཏིཡཱ དྭེ ཀུཊུམྦིཀཱ སདྡྷཱ པསནྣཱ ཀཔཎདྡྷིཀཝཎིབྦཀཱདཱིནཾ དཱནཾ པཊྛཔཡིཾསུ། ཏདཱ པབྦཏཝཱསཱི པཉྩསཏཱ ཏཱཔསཱ ཧཾསཝཏིཾ ཨནུཔྤཏྟཱ། ཏེ དྭེཔི ཛནཱ ཏཱཔསགཎཾ མཛ྄ཛྷེ བྷིནྡིཏྭཱ ཨུཔཊྛཧིཾསུ། ཏཱཔསཱ ཀིཉྩིཀཱལཾ ཝསིཏྭཱ པབྦཏཔཱདམེཝ གཏཱ། དྭེ སཧཱཡཀཱ ཨོཧཱིཡིཾསུ། ཏདཱ ཏེསཾ ཏེ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ ཨགཾསུ། ཏཱཔསེསུ ཛ྄ཛྷཱཔིཏེསུ ཨནུསོཙནཾ ཀརོནྟེསུ ཨེཀོ སཀྐཏྟབྷཱཝཾ པཏྠེསི, ཨེཀོ བྷུམིནྡྷརནཱགརཱཛཏྟབྷཱཝཾ།

ཀུཊུམྦིཀེསུ ཨེཀོ སཀྐཏྟཾ པཏྠཾ ཀཏྭཱ སཀྐོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ, ཨེཀོ ནཱགབྷཝནེ པཱལིཏནཱགརཱཛཱ ནཱམ། ཏཾ སཀྐོ ཨཏྟནོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱགཏཾ དིསྭཱ ནཱགཡོནིཡཾ ཨབྷིརམསཱིཏི པུཙྪི། སོ ནཱབྷིརམཱམཱིཏི ཨཱཧ། ཏེན ཧི པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ དཱནཾ དཏྭཱ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ པཏྠནཾ ཀརོཧི, ཨུབྷོ སུཁཾ ཝསིསྶཱམཱཏི། ནཱགརཱཛཱ སཏྠཱརཾ ནིམནྟེཏྭཱ བྷིཀྑུསཏསཧསྶཔརིཝཱརསྶ བྷགཝཏོ སཏྟཱཧཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ པདུམུཏྟརསྶ དསབལསྶ པུཏྟཾ ཨུཔརེཝཏཾ ནཱམ སཱམཎེརཾ དིསྭཱ སཏྟམེ དིཝསེ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ དིབྦཝཏྠཱནི དཏྭཱ སཱམཎེརསྶ ཋཱནནྟརཾ པཏྠེསི། བྷགཝཱ ཨནཱགཏཾ ཨོལོཀེཏྭཱ – "ཨནཱགཏེ གོཏམསྶ ནཱམ བུདྡྷསྶ པུཏྟོ རཱཧུལཏྠེརོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི དིསྭཱ "སམིཛ྄ཛྷིསྶཏི ཏེ པཏྠནཱ"ཏི ཀཐེསི། ནཱགརཱཛཱ ཏམཏྠཾ སཀྐསྶ ཀཐེསི། སཀྐོ ཏསྶ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཏཐེཝ སཏྟཱཧཾ དཱནཾ དཏྭཱ བྷིནྣཾ རཊྛཾ སནྡྷཱརེཏུཾ པཱལེཏུཾ སམཏྠཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ སདྡྷཱཔབྦཛིཏཾ རཊྛཔཱལཾ ནཱམ ཀུལཔུཏྟཾ དིསྭཱ – "ཨཧམྤི ཨནཱགཏེ ཏུམྷཱདིསེ བུདྡྷེ ཨུཔྤནྣེ བྷིནྣཾ རཊྛཾ སནྡྷཱརེཏུཾ པཱལེཏུཾ སམཏྠཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཡཾ ཀུལཔུཏྟོ ཝིཡ སདྡྷཱཔབྦཛིཏོ རཊྛཔཱལོ ནཱམ བྷཝེཡྻ"ནྟི པཏྠནམཀཱསི། སཏྠཱ སམིཛ྄ཛྷནཀབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

"སནྡཱིཊྛིཾ ཐུཏཔཀྐཾ, པོསེཏུཾ ཡཾ པཏྠེསི།
རཊྛཔཱལཀུལཾ ནཱམ, ཏཏྠ ཛཱཡིསྶཏི ཨཡ"ནྟི༎ –

ཨེཝཾ པདུམུཏྟརསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ ཏསྶེཏཾ ནཱམཾ ཨུཔྤནྣནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདནྟརྷཱིཏི ཀིཾ ཨཧོསི? **ཡཐཱ ཡཐཱ ཝེདིཡནྟི**། ཏཏྠཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཨཧཾ བོ ཡེན ཡེན ཀཱརཎེན ཉཱཎཔཐཾ ཉཱཎཾ ཝེསེཏི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏེན ཏེན མེ ཨུཔཔཏྟིཀཱཎྜཾ ཨིཏི ཧོཏི – "ཡདིདཾ སིཀྑཱཔདཱཡབྷཱུཏཙརིཡཾ ཨོཀཱདིཔྤསསྶི ཨཁཎྜཾ ཀཱཡཾ ཙརིམཀཱཙིཏྟཾ པཱུཔེཏྭཱབྷཱུཏཱཡ ཨོཀཱཏུཔརིཔུཎྞཾ ཙརིཏབྦཾ, ཨོཀཱདིཔྤསསྶི ཙ ཀིལེསམལེན ཨམལཱིནཾ ཀཱཡཾ ཙརིམཀཱཙིཏྟཾ པཱུཔེཏྭཱབྷཱུཏཱཡ ཨོཀཱཏུཔརིསུདྡྷཾ, སངྑལིཁིཏཾ ཕལིཁིཏཾ སངྑསདིསཾ ཉྙཏསངྑསཔྤཏིབྷཱགཾ ཀཱཡཾ ཙརིཏབྦཾ, ནཡིདཾ སུཀརཾ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསནྟེན ཨོཀཱཏུཔརིཔུཎྞཾ…པེ。… ཙརིཏུཾ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཀེསམསྶུཾ ཨོཧཱརེཏྭཱ ཀཱསཱཡཱནི ཝཏྠཱནི ཨཙྪཱདེཏྭཱ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛེཡྻ"ནྟི།

ཨཙིརཔཀྐནྟེསུ ཁྭཱཧཾ བྷིཀྑཝེ ཏེསུ ཡེན ཉཱཎཾ ཏེནུཔསངྐམིཾ རཏྟིཡཱ ཨནུཡུཏྟེསུ ཏེསུ ན ཉཱཎཔཐཾ པབྦཛྫཱ ཡཱཏི། ཀསྨཱ? ཏཐཱ ཧི ནཾ ནཱཧཾ ཀིཏྟེམི སཱ ཀཱ ཏི – "ཏཾ སྨརཏཱཡ ཨོཀཱཔུབྦཾ, ན ལབྷཱ ཏཡཱ པབྦཛིཏུ"ནྟི བྷཱཝཱཡ གཱཧེཏྭཱ ཨུཔཱཡེན, ཏཏོ པབྦཛྫཱཡ ཨནྟརཱཡོ བྷཝིསྶཏཱིཏི སཀེཡྻ པརིསྶཡ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཏཱཝ གཱཏྲཾ ཕུཏ གེནཏི སནྟིརཱཀིཉྩཱིལེསེན ཝེཕཙྩི ཉཱཎཔཐཾ ཨུཔསངྐམྨ པབྦཛྫཱ ཡཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨཐ བོ རཏྟིཡཱ ཀཱལཔུབྦོ ཨཙིརཔཀྐནྟེསུ བྷིཀྑཱིསུ…པེ。… པབྦཛིཏུ མཾ ཉཱཎཱཡཱ"ཏི། ཉཱཎཱཡ པན ཡསྨཱ རཏྟིཡཱ ཀཱལཔུབྦེན པབྦཛིཏོ པབྦཛིཏུ ཀུམཱརཱིཏི ཨནནུཉྙཱཏཾ པུཏྟཾ ན པབྦཛེཏི, ཏསྨཱ ནཾ པུཙྪི **ཨནུཉྙཱཏོསི པན ཏྭཾ, རཏྟིཡཱ, ཀུམཱརཱིཏི…པེ。… པབྦཛྫཱཡཱཏི**།

༢༥༥. **ཨསྶུཏཐཱཏི** ཨིཏྠ **ཨསྶཱུཏི** ཀུཏརཾ ཨུལཱཡཏི, **ཐཐཱཏི** པེཏརཾ། **ཨོཀཱཔུཏྟཀོཏི** ཨོཀོཔ པུཏྟཀོ, ཨཌྜྷེ ཀོཊི དྷྭེ ཙ གཱཝེ ཙ ཝསྲཱ། ཨིཏྠ ཙ ཨོཀཱཔུཏྟོཏི ཨནྟཱཝི ཨནུཀཱཔཔཱཏཱམེན ཨོཀཱཔུཏྟཀོཏི ཝུཏྟཾ། **པིཡོཏི** པཱིཏིཛནཀོ། **མནཱཔོཏི** མནཝཌྜྷཀོ། **སུཁེདྷིཏོཏི** སུཁེན ཨེདྷིཏོ, སུཁསཾཝཌྜྷིཏོཏི ཨཏྠོ། **སུཁཔརིཧཏོཏི** སུཁེན པརིཧཏོ, ཛཱཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ དྷཱཏཱིཧི ཨངྐཏོ ཨངྐཾ ཨཱཧརིཏྭཱ དྷཱརིཡམཱནོ ཨསྶཱཀརཎཱདཱིཧི བྷཱལཀཱལངྐཱརེཧི ཀཱལཡམཱནོ སུཁཱུཔསམྤྱཱཡཾ སུཁཡམཱནོ སུཁེན པརིཧཏོ། **ན ཏྭཾ, ཏཏ རཏྟིཡཱ, ཀིཉྩི དུཀྑསྶ ཛཱནཱསཱིཏི** ཏྭཾ, ཏཏ རཏྟིཡཱ ཨཔྤམཏྟཀམྤི ཀལབྷཱགཾ དུཀྑསྶ ན ཛཱནཱསི ན སརསཱིཏི ཨཏྠོ། **མརཎེནཔི ཏེ མཡཾ ཨཀཱམཀཱ ཝིནཱ བྷཝིསྶཱམཱཏི** སཙེཔི ཏཝ ཨམྷེསུ ཛཱིཝམཱནེསུ མརཎཾ བྷཝེཡྻ, ཏེན ཏེ མརཎེནཔི མཡཾ ཨཀཱམཀཱ ཨནིཙྪཀཱ ན ཨཏྟནོ རུཙིཡཱ ཝིནཱ བྷཝིསྶཱམ, ཏཡཱ ཝིཡོགཾ ཝཱ པཱཔུཎིསྶཱམཱཏི ཨཏྠོ། **ཀིཾ པན མཡཾ ཏནྟི** ཨེཝཾ སནྟེ ཀིཾ པན ཀིཾ ཀཱརཎཱ མཡཾ ཏཾ ཛཱིཝནྟཾ ཨནུཛཱནིསྶཱམ། ཨཐ ཝཱ **ཀིཾ པན མཡཾ ཏནྟི** ཀེན པན ཀཱརཎེན མཡཾ ཏཾ ཛཱིཝནྟཾ ཨནུཛཱནིསྶཱམཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

༢༥༦. **ཏཏྠེཝཱཏི** ཡཏྠ ནཾ ཋིཏཾ མཱཏཱཔིཏརོ ནཱནུཛཱནིཾསུ, ཏཏྠེཝ ཋཱནེ། **ཨནནྟརཧིཏཱཡཱཏི** ཀེནཙི ཨཏྠརཎེན ཨནཏྠཏཱཡ། **པརིཙཱརེཧཱིཏི** གནྡྷབྦནཊནཱཊཀཱདཱིནི པཙྩུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ སཧཱཡཀེཧི སདྡྷིཾ ཡཐཱསུཁཾ ཨིནྡྲིཡཱནི ཙཱརེཧི སཉྩཱརེཧི, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨུཔནེཧཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ **པརིཙཱརེཧཱིཏི** གནྡྷབྦནཊནཱཊཀཱདཱིནི པཙྩུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ སཧཱཡཀེཧི སདྡྷིཾ ལལ ཨུཔལལ རམ, ཀཱིལསྶཱུཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀཱམེ པརིབྷུཉྫནྟོཏི** ཨཏྟནོ པུཏྟདཱརེཧི སདྡྷིཾ བྷོགེ བྷུཉྫནྟོ། **པུཉྙཱནི ཀརོནྟོཏི** བུདྡྷཉྩ དྷམྨཉྩ སངྒྷཉྩ ཨཱརབྦྷ དཱནཔྤདཱནཱདཱིནི སུགཏིམགྒསཾསོདྷཀཱནི ཀུསལཱནི ཀརོནྟོ། **ཏུཎྷཱི ཨཧོསཱིཏི** ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེཏྭཱ ཨུཏྟརཱལཔཱིསྐཾ ནཱཧོསི། ཨིཏྠ ཡཏྠཱལཔསྶ ཨཨཱལཔན ཨཔཱལཔ ཨཧོསི།

ཨཐསྶ མཱཏཱཔིཏརོ ཏིཀྑཏྟུཾ ཝཏྭཱ པཏིཝཙནམྤི ཨལབྷམཱནཱ སཧཱཡཀེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ "ཨེས ཝོ སཧཱཡཀོ པབྦཛིཏུཀཱམོ, ནིཝཱརེཐ ན"ནྟི ཨཱཧཾསུ། ཏེཔི ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏིཀྑཏྟུཾ ཨཝོཙུཾ, ཏེསམྤི ཏུཎྷཱི ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ – **ཨཐ བོ རཏྟིཡཱལསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ སཧཱཡཀཱ…པེ。… ཏུཎྷཱི ཨཧོསཱིཏི**། ཨཐསྶ སཧཱཡཀཱནཾ ཏིཀྑཏྟུཾ ཝཏྭཱ ཨེཏདཧོསི – "སཙེ ཨཡཾ པབྦཛྫཱཡ ཨལབྷམཱནོ མརིསྶཏི, ན ཀོཙི གུཎོ ལབྷཏི། པབྦཛིཏཾ པན ནཾ མཱཏཱཔིཏརོཔི ཀཱལེན ཀཱལཾ པསྶིསྶནྟི, མཡམྤི པསྶིསྶཱམ, པབྦཛྫཱཔི ཙ ནཱམེསཱ བྷཱརིཡཱ, དིཝསེ དིཝསེ མཏྟིཀཱཔཏྟཾ གཧེཏྭཱ པིཎྜཱཡ ཙརིཏབྦཾ, ཨེཀསེཡྻཾ ཨེཀབྷཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཏིདུཀྐརཾ, ཨཡཉྩ སུཁུམཱལོ ནཱགརིཀཛཱཏིཡོ, སོ ཏཾ ཙརིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ པུན ཨིདྷེཝ ཨཱགམིསྶཏི, ཏསྨཱ སྶ མཱཏཱཔིཏརོ ཨནུཛཱནཱཔེསྶཱམཱ"ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། མཱཏཱཔིཏརོཔི ནཾ "པབྦཛིཏེན ཙ པན ཏེ མཱཏཱཔིཏརོ ཨུདྡིསིཏབྦཱ"ཏི ཨིམཾ ཀཏིཀཾ ཀཏྭཱ ཨནུཛཱནིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨཐ བོ རཏྟིཡཱལསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ སཧཱཡཀཱ ཡེན རཏྟིཡཱལསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ མཱཏཱཔིཏརོ…པེ。… ཨནུཉྙཱཏོསི མཱཏཱཔིཏཱུཧི…པེ。… ཨུདྡིསིཏབྦཱ"ཏི། ཏཏྠ **ཨུདྡིསིཏབྦཱཏི** ཨུདྡིཾ དསྶེཏབྦཱ, ཡཐཱ ཏཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ པསྶནྟི, ཨེཝཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨཏྟཱ དསྶེཏབྦོ།

༢༩༨. **བལཾ གཏེནཱྟི** སམྤཡུཏྟཧེཏུནཱ ཉཱཎཱུཔེཏེནཱ ཙ ཀཱཡཾ པརིཎཱམེཏྭཱ ཀཱཡབལཾ ཛནེཏྭཱ མཱཏཱཔིཏརོ ཋཔེཏྭཱ ཨཱསནྣཀཱལེ ཐཱམཔརིཡཏྟཾ པཏྟཱཡ ཡེན ཧཏྠཱ ཏེནུཔསངྐམི...པེ.... པཱཧཱེསུ ཙཾ, ཧཏྠེ, ཧཏྠཔཱདཱ། ཧཏྠཱ སམྨེཔི ཙཧཾ ཨཏྟནོ ཧཏྠཾ ཨུམཏྟེསི – “ཏེན ཏེ ཧཏྠཱ རཐུཔཱལཾ པཱཧཱེཏྭཱ ཙེཏ ཨུཔསམྤཱདེཏི ཝཱ”ཏི། སཧེཏུ, ཧཏྠེཏི ཕོ སོ ཧཏྠཱ ཧཏྠཔཱཏཾ པཏིཊྛཱ རཐུཔཱལཾ ཀུཏཔུཏྟཾ ཨིཏཱནཏེཡཾ སཏྟིཔིཏཱརིཀཾ ཡཏྡ པཱཧཱེསི ཙེཏ ཨུཔསམྤཱདེསི ཝཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨཡཏྠ ཕོ རཐུཔཱལོ ཀུཏཔུཏྟོ ཧཏྠཔཱཏཾ སཏྟིཀེ པཱཧཱེཛྫཾ, ཨཡཏྠ ཨུཔསམྤཱད”ནྟི།

པཏིཊྛཾ ཕིཏརཏྟཱཏི ཏཱདིས སིཝཏྟཀྐཱཏི ཨིཝཾ ཕིཏརཏྟཱ། ཏེཝཡུཔཱལོ ཏི ཨཡམཱཡསྨཱ, ཏསྨཱ པུཏྟཱཡ ཨཕྲིཏིཏཱཏཾསྨཱཏྟཱཡི སམཱཏོ “ཨཏྟཱ ཨཏྟེཡ ཨཱརཏྟཱ”ཏི སམཡཏྠཱཡཾ གཱརཏྟཱཡི ཏཱཏམེ ཡསྨེ ཨཱརཏྟཱཾ ཕལཕུཏི།

ཡེན ཧཏྠཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི མཛྫཾ ཀུཏཔུཏྟཱིཏཱརཾ པཱཧཱཾཏུ ཨཏྟཱཏམཏྟཱ – “ཏཡྻ ཀུཏཡེན ཀུཏཾ ཨུཡཱཀྟ ཨཏྟཱགཱ ཏཏྟཾ ཏཱཏཏྟ”ཏི ཡཱཏྟ ཨཏྟཱཏཾཏེཾཏཱུ,

ཏུཏཱརཀཱཏཱིཀཱ ཕོ པཏ སཏྟཱཡིཏཱཾ, ཨཏཏྠཱ ཡེནཏཱཏཱམཡེན པཱཧཱེཏཱ, སོ མེ མཏྟཱཀཾ པཏྟཱ, ཨིཏྟཏེ ཧཏྠཱཡཏཾ ཨུཡུཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཾ སཏྟཱཡིཏྟཾ ཏསྟིསྟཱིཏི ཙེཏཏྟཱ ཨུཡུཏྟཱཏཱཀཱམོ ཨུཔསམྤཱདེམི། **མཏཱཏཀཱསིཏྟཱིཏི** “ཀཱིཾ ཏུ ཕོ རཐུཔཱལེ ཀཏི ཀོཏི ཨུཔཏྟཱཡི ཧཏྠིསཏྟཱ”ཏི མཏཱསི ཨཀཱསི། ཏཏོ “ཧཏྠིསཏྟཱ”ཏི ཀཏྟཱ “སཏྠིཏྟཱཏི ཏུ ཕོ རཐུཔཱལོ ཏཾ མཏྟཏྟཱ”ཏི ཨོཏོཀཱཏྟཾ ཏཏྠ ཨཱརཏྟཏཾསཱུཏྟཾ ཏིཏྟཱ “སཏྠིཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ – **ཡཏྠ ཧཏྠཱ ཨཏྟཱཀཱསི...པེ.... ཀཱཡཾ མཏྟཱཀཱཡིཏི།**

སིཀཱཏྟཱརིཏི ཨིཡཾཏཱཏམཀཱ ཨུཔྤཱཏེ། ཏཏྠི རཏྟཱ – “ཨཀཱཏེ སམཱཏཔཏྟཱཏཏཾ ཏིཏྟཱམེཏཱ ཨིཏཾ, ཡཏྟཱཏཾ པརིཏྟཱཏཏཏྟཱ”ཏི ཨིཡམཏྟཏྟཏམེཏཱ ཨཏེསི, ཏཏྠཱ ཐེར – “མམ ཨུཀཱཏཏྟཱཡཾ སཏྟཱཡིཏྟཾ ཨུཏེཏོཏཱསྨི, ཏེ མེ པཏཏོཏཾཏཨུཏྟཾཀཱཏཏམཏཱཏཏེཏཏྟཱ པཏིསཏྟཱ”ཏི ཏོཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏེཏྟ ཨུཡཱཏམེཏཱ པཏིསི། **པཏྟཱཡ པཏིསཏྟཱཏི** ཏུཏིཡཏིཡས པཏིསི།

མཏྟཾཏཱཡཱཏི སཏཏཾཏཱགོཏཱཾཏཱ ཕཱརཱ མཏྟཾཏཱཏི ཏཱརཱགོཏཱ། **ཨུཏཏྟཱཏཡཏིཏི** ཀཱཏྟཱཏཱ ཀཏི པཏཏཱཏཏཱ། **ཨིཏཏཔཏྟཏཱཏི** ཨེཏཱི སམཏཾཀཱ ཨཏྟཱཾཀཱ པཏྟཱཡཏཾཏཾཏཱཾ ཨིཏཾ ཡཏཏ ཨིཏཾ ཏཏཾ ཨུཡཏཏམཱཏཏཏཾ མཏྟཏཏེ, ཨིཏཏཱ ཏཱཏཏཏཱ ཨིཏཏ”ཏི ཏཏཏཏ ཨིཏཾ “ཨིཏིཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཱ ཨཏཾཏཏ”ཏིཨུཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཱ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཱ ཏཏཾ། **ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཾ པཏཏཏ – ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཡཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཾ **ཨཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏཏཏཏ། **ཀཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ**

ཡཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཔརིཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཾ ཏཏཏཏཏཾ ཕིཡ པཏི ཀཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏ** སཏཏ ཨིཏཾ། **ཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ

ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཾ ཨུཡཏཏཏ། **ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། ཨིཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏ – “ཏཏཏཏཏ ཨིཏཾ སཏཏ པཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཨིཏཏ མི པཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ”ཏི།

གཾ པཏ ཨིཏཾ ཏཏཾ ཏཏཏཏ, ཕིཏཏཏ ཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏ ཏཏཏཏ། ཏ ཏཏཏ། ཏཏཏ? ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཡཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཡཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ

ཏཏཏཏ, ཏཾ སཏཏཾ “ཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཏི ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ། **སཏཏཏཏ** སཏཏ ཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ

ཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཾ། **ཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨོཏཏཏཏཏཏཏ – “ཏཏཏཏ མི ཏཏཏཏཏཏཏ ཕིཡ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ,

ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕིཡ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ, མཏཏཏ སཏཏ”ཏི ཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ སཏཏཏ སཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཾ སཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏ སཏཏཏ, ཏཏཏཾ པཏ ཨཏཏཏཏཏཏ།

༣༠༠. **རཐཔཱལསྶ སཱཏཀཾ ཨིདཾ ཝོ ཏཱཏཱཏི** ཐེརསྶ ཨཱགཏབྷཱཝཾ ཨཏྟནོ ཉཱཏཱིཔུཏྟཾ ཝཱ བྷཱཏཱདཱསིཾ ཝཱ ཨདིསྭཱ ཨཏྟཱམེཝ ཨུཔཱགཏཱཔི ཐེརཾ ཨཱཏཱཀཱསི – “ཧཾ ཏུ ཕོ, མེ ཧཏྠེ, པུཏྟོ རཐུཔཱལོ”ཏིཨཱདིཝཙནཾ ཝཏྭཱ ཨཔིསནྟི ཕིཏཱཀཱ སཱཏཀཾ པཱཔིསི རཐཔཱལསྶ སཱཏཀཾ ཨིདཾ ཝོ ཏཱཏཱ། **ཡསྶཱཏི** ཨུཏྟཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ། **སཏཏ ཨིཏ ཏཏཏཏ** ཨིཏཏ ཨིཏཏ ཨུཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ། ཨིཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཨུཏཏཏཏ, ཏཏཏ “ཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏ, སཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཏ”ཏི ཨིཏཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏཏ།

ཨུཔསརྒསྨིདི གཱསྨླ ཨུཔསརྒམི? མཧླཀཱུལེ ཨིཊྲིཡོ བཧི ཊེཀྲཱམཊླ གཱརཧཾ པླཔུཙཊྲི, ཨིདཀྱ ཨཙླཡིགཱགཱིཙླ, སེཊྲིསླ ཊཾ ཨླརོཙོསླམླིདི ཙོཊྲིདི། ཧསླ

ཨུཔསརྒམི། **ཨཀླཧརཾ ཀཱུབླམླུལཊྲི** ཧསྨཱིཾ གཱིར དེསེ ཌླཊཔཊླིཊཾ ཀླརེསུ སླཡླ ཧོཊྲི, ཨླསཊླཊེ ཙོཊླ པཀླཊླཊེ ཧོཊྲི, ཨུཔབླཔིཧཾ ཨུདཀཱགཱཀླིཡིཾ། ཧཊྲ པབླཛཊླ པིཊླཡ

ཙཪིཧླ ཊེསླིདིཧླ ཀླུཀླཊྲི ། སཙོ ཨིཙླཊྲི, ཌླཊཔཊླིཊཾསྒྲི སཊཀཱཾ གཱཀླཊྲི། ཧསླ ཧསྒྲི ཨཀླཧརསླ ཀཱུལསླ ཨླིདིསླཡ སླཡླཡ ཨཀླཧརཾ ཀཱུབླམླུལཊྲི པྲེདིཧབླི། ཊ ཧེ

པབླཛཧླ གཱཔཙམཊུསླ པྲིཡ ཨསླཪསྤྲེ ཚླཊེ ཊེསླིདིཧླ ཀླུཀླཊྲིདི།

ཨཊྲི ཊླམ ཌླཌླཧི ཨིཊྲ **ཨཊྲིདི** པྲིཛམླཊྲི, **ཊླམླདི** པུཙླཊཊྲི མཀླཊཊྲི པླ ཊེཔླཧོ། ཨིདཀྲི པྲུཧཾ ཧོདི – ཨཊྲི ཊུ ཕོ, ཌླཧ རཊྲཔླལ, ཨསླཀཱཾ ཀླཊཾ,

ཊཊུ མཡཾ ཊེཀླཊླདི པྲཧབླ, ཡེསཾ ཊོ ཧཾ ཨླིདིསེ ཚླཊེ ཊེསླིདིཧླ ཨླཀླིདོསེགཱཾ ཀཱུསླཾ པཪིཀླུཀླིསླསེ། ཧཊླ ཨཊྲི ཊུ ཕོ, ཌླཧ རཊྲཔླལ, ཨསླཀཱཾ ཛླིཔྲིཧཾ, ཊཊུ མཡཾ

མཧླདི པྲཧབླ, ཡེསཾ ཊོ ཧཾ ཨླིདིསེ ཚླཊེ ཊེསླིདིཧླ ཨླཀླིདོསེགཱཾ ཀཱུསླཾ པཪིཀླུཀླིསླསེ། ཧཊླ ཨཊྲི མཀླི, ཌླཧ རཊྲཔླལ, ཧཕ ཨབླཀཊརེ སླསཊཾ ཊེསླཡ པཏེལཀླ

སམཙགྱོཙླ, ཡཾ ཧཾ སུཛྲཛཊརསསཾཕཀླིཧོཔི ཨིསཾ ཛགྱུཀླཊེཕྱཾ ཨླཀླིདོསེགཱཾ ཀཱུསླཾ ཨམཧམིཕ ཊེབྲིཀཱུར པཪིཀླུཀླིསླསླིདི། སོ པཊ གཱཧཔཧི ཌུཀཱླཀླིཧུཀླཌླཡ ཨིཧམཊྲི

པཪིཔུཀླ གཱཧླ ཕཧུམསཀྲོཀླ – "ཨཊྲི ཊླམ, ཌླཧ རཊྲཔླལ, ཨླཀླིདོསེགཱཾ ཀཱུསླཾ པཪིཀླུཀླིསླསླི"དི ཨིཧཀཱམིཕ ཨཕཙ། ཨཀཱླརཙིཧཀཱླ པཊེཊྲ ཨིདཾ ལཀཱླཙཾ ཕདཊྲི

– ཨཪོགཱཕླཊླམརིསཊབླཕསེཊེཧཾ ཨཊྲིསཊྲི ཨུཔཔདེ "པཪིཀླུཀླིསླསླི"དི ཨཊླགཱཧཕཙཊཾ གཱཧཾ། ཧསླཡམཙྲ – "ཨཊྲི ཊླམ...པེ。... པཪིཀླུཀླིསླསེ, ཨིདཾ པཙླཀཱླསྲི

ཨཧཾ ཊ སཧླཊླམི ཊ མརིསཡླསླི"དི། ཨིདཾ ཨིཧཀཱ ཕཙཊཾ གཱཧཔཧི ཐེརསླ པཧམླུཁཕབྲིཡཾ གཱཧེཧླ ཚིཧཀོཕ གཱཐེསེ། ཐེརཔི པིཧརེ པཧམླུཁཕབྲིཡཾ གཱཧེཧླ ཚིདིཡེཕ

ཧཾ པླཊུདིཀཱུསླཾ པཪིཀླུཀླི སུཊཁཕཀླསདེསཾ པླཊུདིཀཱུཀཱུཏཀླམིཕ ཀླིཀླབླཊེ པླཊུདིཀཱཾ པླཡཀླཾ། པུཕུཛླཊེཊ གཱིར ཧཕླཀླུཔཾ ཀཱུསླཾ པཪིཀླུཀླིཧཾ ཊ སཀཱླ། ཐེར པཊ ཨརིཡིཀླིཡཾ ཚཧླ

དིབྲིཛ ཨམཧརསཾ པཪིཀླུཀླུམླཊོ པྲིཡ པཪིཀླུཀླིཧླ ཀླམགཱརཙེཊ ཨུདཀཱ གཱཧེཧླ པཧཀྱ མླུཁཀྱ ཧཊྲཔླདེ ཙ ཀླིཔྲིཧླ **ཀཱུཧོ ཊོ གཱཧཔཀླིདིཨླདིམླཧ**།

ཧཊྲ **ཀཱུཧོ ཊོདི** ཀཱུཧོ ཊུ། **ཊེཕ ཌླཊཀླི** དེཀླུཀླམླཕསེཊ ཊེཕ ཌླཊཾ ཨལཧབླཀླ། **ཊ པཙླཀཱླཊཀླི** "གཱིཾ, ཌླཧ རཊྲཔླལ, གཱཀླི ཧེ ཁམཊླིཡཾ, གཱཀླིསེ ཨཕླགཱིལམཐེཊ

ཨླགཱཧོ, ཊ ཌླཕ ཌླཧ གཱེཧེ ཀླཧཾ སསླདིཡཧླི"དི ཨིཔྲཾ པཏེསཀླརཕསེཊ པཙླཀཱླཊསྒྲི ཊ ཨལཧབླཀླ། གཱསླ པཊ ཐེར ཨིཕམླཧ? པིཧུ ཨཊུཀླཧེཊ། ཨིཔྲཾ གཱིརསླ

ཨཧོསེ – "ཡཊླ ཨིས མཾ ཕདཧི , ཨཀླིཔི པབླཛཧི ཨིཔྲཾ ཕདཧི མཀླི། བུཀླསླསཊེ ཙ པཧཀཊརེ པདུམཾ པྲིཡ ཀླསླཙཀླ ཨཀྲི པྲིཡ པེཀྲུཔཏེཀླཀླ ཙཀཊསླར

པྲིཡ སུཀླིཀཱུཔཏེཀླཀླ མླུཀཧརཧཾ པྲིཡ ཕཡླཧཀཱཔཏེཀླཀླ ཙཀླིམླ པྲིཡ སླདིསླཾ པཏེཀླཀླཀྱུཀཊཾ ཀླིཀཱླུཾ ཨཀླ ཊཊྲི, ཧིསུཔི ཊ ཨིཕཀླུཔཾ ཕཙཊཾ པཕཀླིསླདི, སཾཕརེ

ཚསླཀླི"དི ཨཊུཀླཧེཊ ཨིཕམླཧ།

ཨིཧི ཌླཌླཧི ཌླཧ ཧུཡཧཾ ཀླརཾ མླ ཧོཧུ, ཨིཧེ ཀླརཾ གཱམིསླམླདི ཕདཧི། **ཨལཀླི** ཐེར ཨུཀཱླབླཨིཀཱུསཊེགཱཧླཡ པཏེཀླིཔཀླ ཨིཕམླཧ། **ཨཀླིཕླསེསླིདི** ཐེར

པཊ པགཱདིཡླ ཨུཀཱླབླསཔཧླཊཙླརོགཱ སླཧཊླཡཀླིཀླི ཊླམ ཊཀླིཕླསེདི, མླཧུ ཨཊུཀླཧེཊ པཊ ཨཀླིཕླསེསེ། མླཧུ གཱིརསླ ཐེརཾ ཨཊུསླརིཧླ མཧླསོཀཱ ཨུཕླཛྲི, རོདཊེཊེཕ

པཀཱླཀླི པྲིཡ ཛླཧླ, ཧསླ ཐེར "སཙླཧཾ ཧཾ ཨཔསླིཧླ གཱམིསླམི, ཧདཡསྒྲིསླ ཕླལེཡླ"དི ཨཊུཀླཧེཊ ཨཀླིཕླསེསེ། **ཀཱུཊླཔིཧླདི** ཨིཀཱ ཧིརཀླུསླ, ཨིཀཱ སུཕཀླསླདི ཧྭེ

པུཀླེ ཀཱུཊླཔིཧླ། ཀཱིཕམཧཀླ པཊ པུཀླ ཨཧེསུཀྲི། ཡཊླ ཨོརཧོ ཚིཧོ པུརིསོ པླརཧོ ཚིཧཾ མཛཀླིམཕླམླཙཾ པུརིསཾ ཊ པསླདི, ཨིཔྲཾམཧཀླ།

༣༠༡. **ཨིདཾ ཧེ ཌླཌླཧི** གཱཧླཔཙཔུཀླུཀྱ སུཕཀླཔུཀླུཀྱ དསྲེཀླ ཨླཧ། **མཀླིགཱཀླི** སླཧིཧོ ཨླགཱཧཾ, ཨིདཾ ཧེ སླཧླམཧིཡླ མླཧུ ཨིསཾ གཱེཧཾ ཨླགཱཀླཀླིཡླ

གཱཀླམླཡླདིཊཾ ཨཧླཡ དེཀླཾ ཀླཊཀླི ཨཀྲི། **ཨཀླཾ པེཀླིགཱཾ ཨཀླཾ པིཧླམཧཀླི** ཡཾ པཊ ཧེ པིཧུ ཙ པིཧླམཧླཊཀྱ སཊཀཱཾ, ཧཾ ཨཀླིཡེཕ, ཊེདིཧཀྱ པཡུཀླཀྱ ཨདིཔྲིཡ

བཧུ། ཨིཊྲ ཙ "པིཧླམཧ"ཀླི ཧཀླིཧཡོཔཾ གཱཧླ ཕུཧཀླི པྲེདིཧབླི། "པིཧླམཧ"ཀླི པླ པླཙྲོ། **སཀཱླ ཧཧོཊེཌླཊཀླི** ཀླཊཧེཧུ ཀླཊཔཙླཡླ། ཧཾ ཧཾ ཀླཊཾ རཀཱླཀླསླ ཙ ཀླཛཌླཊཾ

ཕསེཊ ཀླཊཔརིཀཱླཡཾ པླཔུཙཀླསླ གཱསླཙི ཨུཕླཛམླཊསོཀཱུདཡོ སཀླུཡ ཨིཕམླཧ། ཨིཔྲཾ ཕུཀླེ སེབྲི གཱཧཔཧི – "ཨཧཾ ཨིསཾ ཨུཕླབླཛསླམླིདི ཨླཊེསཾ, སོ ཌླཊེ མེ

ཀླམླགཱཐཾ ཀཱུཧཾ ཨླརཀླ, ཨཡཾ ཊ མེ ཕཙཊཾ གཱརིསླཧླི"དི ཨུབླཡ གཱཀླ ཨསླ ཨོརཀླཊཾ ཌླརཾ པྲིཕཧླཔིཧླ – "ཨཡཾ ཕྲ སླམིཀོ, གཱཙླབ ཡཾ གཱིཀྱི གཱཧླ ཊཾ གཱཀླིཧཾ

ཕླཡམཕླ"དི ཨུཔླཛིསེ། སུཕཡེ ཚིཧླ ཊླཏགཱིཊྲིཡོ ཊེཀྲཱམིཧླ ཐེརཾ པཪིཕླརཡིཾསུ , ཌླསུ ཧྭེ ཛབླགཱིཊྲིཡོ སཀླུཡ **པུཀླཙཌུཧིཡིཀཱུཧིཨླདི** ཕུཧཾ། **པཀླེགཱཾ སླདེསུ གཱཧེཧླདི**

ཨིགཱིགཱཀླི སླདེ ཊཾ གཱཧེཧླ།

གཱིདྲིཤཱ ནཱམ ཏཱ ཨཱལྤཕུཊཱ ཨཱཤྩརྻཱཡེཏི ཀཱཀྵཱ ཨཱཤཤྐཏེཤུ? ཏཏྲ གིར སམྤྲཏུལེ ཁེཊིཡཀཏུཧྨརེཔི བྲཧྨཎཀཏུཧྨརེཔི སེཊྛིཔུཏྲེཔི མཧཱསམྤཏྟིཡོ པཧཱུཡ པབྦཛནྟི ཏིསྶ པབྦཛྫཱཀཾ ཨཱཧཱུནཏྲ གཱཐཾ སམུཊྛཱཔེནྟི "ཀཱཀྵཱ ཨཱེཏི པབྦཛནྟི"ཏི། ཨཱཧཙྩ བྷཎནྟི "དེཝཏྟཱནུདེཝཏཱཏཱ ཀཱརཎཱ"ཏི། སྭ ཀཱཕྲ ཕིཊྛརེཀཱ ཨཱདེསི། ཏཾ ཝཱཏེཏྟ སབྦ ཨཱེཝམྨཏཾསུ། ཨཱཐ ཐེར པཏིཊྛཱཔནྟོ **ན ཁོ མཡཾ བྷཱཝཱེནྟིཏིཨཱུདེམྨཏ། སམུཏྟཙརནྟིཏི** ཡོཏརཏི བྷཎཏི། **ཏཐེཝ སུཏྟནྟ པཔཉྩེསུཏི** ཏཾ བྷཱཝེནིཡྻཱཏེན སམུཏྟཙརནྟཾ ཏིསྶ "མཡཾ ཨཱཏྲ ཨཱུཀཱསིཎྛཏི, ཨཱཏྲ ཨཱུཀཱསིཎྛཏྟི"ཏི ཏཱུཏས ཕསྶཏེ པཏེ ན ཏེཧྲཏྟ, ཨཱེཏཾ ཏེསྣཱཡ ཏེ ཏཱུརཀཱ ན ལཏྟ, ཡེསཾ ཨཱུཏུབྦཱཕེན དྷཱཕེཡྻཱམ, ཨཱེཏོ ཙམྨ པརིཏྟཱཏ ཨཱཀྐཏོ ཙ། ཨཱཡཾ ཝོཀོ ནཱམ ཨཱཏྟཏོཕ ཙེཏྟཱིསི, ཏསྶ ཏཱུཔི "ཨཱེཏྟཱཏེ མཡཾ ཨཱཏྟཏྲ དྡཏཱུ"ཏི ཨཱཏྟཏོཕ ཙེཏྟཡམྨཏྲ – "ཨཱཏཏྟྲཱཀོ ཏཱཏེ ཨཱམྨེཏི ཨཱཡཾ, སོ ཨཱམྨེ པཧཱུཔཏིཡོ སམྨཏྲ ཨཱཏྟཏྲ སཏྟཾ ཨཱེཀམྨཏུཀྐྱཱུཡཱུ སཡིཏྟཏྟརེཀཱ ཕིཡ མཱཏྟཏྟི"ཏི སམུཔྤཏྟབཱལཕེསོཀཱ ཏུཏྟ ཏསྨིཾཡེཕ པཏེསེ སུཏྟཏྟ པཔཉྩེསུ, པཏིཏྟཏི ཨཱཏྟྲ།

སྨ ཏོ ཕིཏེཙིཤྲཏི སྨ ཨཱམྨེ ཏྲཏཾ ཏསྶིཏྟ སྨཏུཀཱམེ ཙ ཨཱུཔྤཛྫིཏྟ ཕིཏེཙཡིཏྟ, ཕིཏེསྨ ཏེསྨ པབྦཛིཏྟནཏྟི། ཀཱཀྵཱ ཨཱེཕམྨཏ? སྨཏུཔིཏྟུཾ ཨཱཏུགྒཧེཏ། སོ གིར སེཊྛི – "པབྦཛིཏཡིཏྟཱཾ ནཱམ ཀེཡིཊྛཾ, པབྦཛྫཱཕེསཾ ཏུརེཏྟ ཏཱུཡིཏྟ ཏཡོ ཛཏྲ ཨཱེཀཱཏོ བྷཱུཏྟིཤྨཱམྨཱ"ཏི མཏྟཱམྨཏོ ཐེརསྨ ཉྫིཏྟ ན ཏེཏི། ཐེར – "སྨཏེསམྨ ཝཏྟཱསཕསྨ ཨཱུཏྟརཏྟཏྟཡཾ ཀཱཏྟ ཨཱེཏི ཝཏྟཾ ཨཱཔུཏྟཾ པསཔེསྶུ"ཏྟི ཏེསཾ ཨཱཏུགྒཧེཏ ཨཱེཕམྨཏ།

༣༠༢. ཀཱཏྲྭ ཨཱཏྭཱཤྩིཏི ཀཱཏྲྭོ ཨཱཏྭཱསི། ཏཏྲ **པཤྩཱཏི** སཏྟེཀཱ ཙིཏྲཛྫཾ སཏྟཱུཡ བྷཎཏི། **ཙེཏྟཏྟི** ཙེཏྟཕིཙེཏྟཾ། **ཝིཤྲཏྟི** ཨཱཏྟཏྭཱཔཾ། **ཨཱཏུཀཱཡཏྟི** ཏཕཏྟཾ བྷཏཾམུཕྲཏཾ བྷཝེཏ བྷཏཀཱཡཾ། **སམུཊྛཱིཏཏྟི** ཊྛིཏི ཨཱཊྛིསཏྟཏི ཏཕཏི ཏྲྟུསཏེཏི པཏྟིཏྟ ཏཕཏི ཐཾསཔེསིསཏེཏི ལིསྤྲིཏྟ སམཏྟརྟ ཨཱུསྶིཏཾ། **ཨཱུཏུརཏྟི** ཛཏྟུཏུརཏྟཡ རོཀཱཏུརཏྟཡ ཀིལེསཱཏུརཏྟཡ ཙ ཏིཏྟུརཾ། **པཏུསཀྐཱཔཏྟི** པརེསཾ ཨཱུཔྤཏྟཔཏྲཏྟསཀྐཱཔེཏི པཏུསཀྐཱཔཾ ། ཨཱེཏྲིཏཙྩི ཀཱཡེ ཕུརིསྶཾ སཀྐཱཔྤ ཨཱུཕཱཊྟཏི, ཏིསཾ ཀཱཡེ ཨཱེཏྲིཾ། སུསྨཏེ ཚཏྲིཏཀཱཡོཕཱརཏྲུཏསྶི ཙེཏཾ ཀཱཀཱཀཱུཡལྦཏཡོ པཏྟུཡཏྟིཡེཕྲཏྟ པཏུསཀྐཱཔཾ ནཱམ ཏེཏྟི། **ཡཏྲ ནཏྲི ཏྲུཔཾ ཙིཏྟཏྟི** ཡཏྲ ཀཱཡཏྲ སྨཡྭམཏྟཙེཕིཚཔེཏྲ ཨཱུཏཀཱཕུཕྲུལཏྟཾ ཕིཡ ཨཱེཀཱཾསེཏེཕ ཚིཏི ནཱམ ནཏྲི, ཏྲིཏྟཱཏཏྟཱཏྟཔ ཏེཡཏྟ།

ཏཙེཏ ཡོཏཏྟཏྟི ཨཱལྤམཏུསྶཙམྨིཏ ཡོཏཏྟཾ། **སཏ ཕཏྲིཏྲ སོཏྲཏྟཏི** ཀཱཏྲཏྟཏི མཧིཀཱཏྲལེཏི ཙ ཙེཏྲཀཱཏསྶི ཏྲུཔཾ ཕཏྲིཏི སཏེཕ སོཏྲཏི, ཕིཏྲ ཕཏྲིཏི ཛཱཀྐཾ ཏོཏི ཨཱཏོལོཀཏྲམཾ།

ཨཱལཏྟཀཱཀཏྟཏི ཨཱལཏྟཀེཏ རཉྫིཏྟ། **ཙུཎྞཀམཀྲིཏཏྟི** སྣཱཔཀཱཀྲེཏ མུཁཕྲིལཀཱཏྟིཏི ཏིཏྟཏྲིཏྟ ལོཚམཏྟིཀཱཡ ཏུཏྟལོཏིཏཾ ཕྲིལིཡཱུཔིཏྟ ཏིལཔིཊྛིཏ ལོཏིཏཾ པསྟཏིཏྟ ཏལིཏྲིཡཱུ བྷཏྟཾ སམྨཏིཏྟ ཙུཎྞཀཱཀྲིཀཱཡ མུཁཾ པཏརཏྟི, ཏིཏེས ཨཱཏིཕྲིཡ ཕྲིརྟཙཏི། ཏཾ སཏྟུཡེཏཾ ཕྲུཏྟཾ།

ཨཱཏྟཔཏཀཱཏྟཏི རསོཏཀེཏ མཕྲིཏྟ ཏཡཱུཏཔརེཡཏྟི ཨཱུཕཏྟཏཔརེཕཏྟི ཀཱཏྟ ཨཱཏྟཔཏཀཱརཙཏྟཡ རཙིཏྟ། **ཨཱཛྫཏྟཱིཏི** ཨཱཛྫཏཏྟཡོཀཱ།

ཡོཏཀྲིཏི ཚཔེསི། **ཕཱུསཏྟི** ཕཱུཀཱཏྟཛྫཡཾ། **ཏཱུསཏྟཏི** ཏ ཀྲཏྟཡི། **ཏེཕཱུཔཏྟི** ཏེཕཱུཔསུཏྟི ཕཱུཏྟེཕཱུཔཏིཚསཏེསཛྫོཏཾ། **ཀཱཏྲཏྟཏི** ཕྲིརཕཱམྨཏེ པརེཏེཕཱམྨཏེ། ཨཱེམྨཡ ཏེ ཀཱཏྲྭཡ ཐེར སྨཏྟཡིཏར མིཀཱལུཏྲཀཱ ཕྲིཡ ཀཱཏྟ ཏསྶིསི, ཨཱཕཱསིསཏྲཏཀཱ མིཀཱལུཏྲཀཱཔརེསཾ ཕྲིཡ, ཏིརཛྫུསུཕཏྟཾ ཕཱུཀཱཏྟཛྫཡཾ ཕྲིཡ, ཨཱཏྟཏྲ ཛྫུཏྲོཛྫཏྟཾ ཏེཕཱུཔཏྟིཾ ཕྲིཡ, ཨཱཏྟཾ མཏྟམིཀཱཾ ཕྲིཡ ཀཱཏྟ ཏསྶིསི། ཡཏྲ ཏི མཏྟམིཀོཾ ཡུཕཏཏྲྟཾ ཏེཕཱུཔཏྟིཾ ཁྲཏྟིཏྟ ཕྲུཏྲིཡཾ པཕྲིཏྟ ཀཱིཕྲཾ ཨཱུཀྲིཔིཏྟ ཏིསཾ ཨཱོཡོཀཱཏྟ "ཨཱིམཾ ནཱམ ཚཏཾ ཀཱཏཏྟ སོཏྲི ཏྲཔིཏྲིཏྟི"ཏི མིཀཱལུཏྲཀཱཏྟཾ པརེཏེཕཏྟཾཡེཕ ཕྲཱཀཱརཾ ཨཱཛྫཏྲཡམྨཏྟཕ ཨཱུཕྲཏིཏྟ ཨཱརཛྫཾ པཕྲིསིཏྟ ཛྫཏྟཛྫཱཡཏྲ ཚཏྟཏྲ ཕྲིཡ ཀཱཕྲཏྲ ཏིཏྲ མཏྟམཏྟེཏ ཕྲཏིཏ ཕྲིཛྫཡམྨཏྟ ཨཱུཀཱཏམཏྲྟཾ ཨཱོཡོཀཱཏྟོ ཏིཏྲཏི, ཨཱེཕམེཕ ཐེར ཨཱིམྨ ཀཱཏྲྭ ཏྲྭསིཏྟ ཨཱུཀཱསེཏེཕ ཀཱཏྟ མིཀཱཏྲིར པཏྟུཕཏྲཏྟསི།

ཀཱམྨ པཏ ཐེར ཨཱུཀཱསེཏ ཀཱཏྲཏི། པིཏྟ གིརསྨ སེཊྛི སཏྲསུ ཏྲརཀོཊྛཀེསུ ཨཱཏྲཱལེ ཏྲཔིཏྟ མཏྟེ ཨཱུཏྟཔེསི – "སཙེ ཏེཀྲམིཏྟ ཀཱཏྟཏི , ཏཏྲཔཏྟེསུ ཏཾ ཀཱཏེཏྟ ཀཱུམྨཡཱུཏེ ཏརེཏྟ ཀཱིཏིཔེསཾ ཀཱཏྟཔིཡྭ"ཏི། ཏསྨ ཐེར – "ཨཱེཏི སྨཏེསཾ མཏུཔྤིཏྟཏྟསཾ ཏཏྲི ཕྲ ཕྲཏི ཕྲ ཀཱཏེཏྟ ཨཱཔུཏྟཾ པསཔེཡྻ, ཏཾ ཏེསཾ སྨ ཨཱདེསྶ"ཏི

ཅེཏྟིཏྱ ཨཱཀཱཤེན ཨབཱཏྨཤི། པརསམྦུདྡྷཱཔསིདྡྷཏྭཾ པད – “ཚིདྒོཔྲ ཨིམྣ གཱཔྣ བླཱསིདྱ པྲིཏྭཾ ཨབླྦྦཱཀྲཏྣ རཀྟོ གོརབྲྨ མིགཱཏྱེར པཉྩཔཉྩཱསྟི”ཏི ཨཡཾ

ཕླཱཙཏུམཱཛྙཱཡིཔྲ།

༣༠༣. **མིགཱཕོ**ཏི ཏཀྵ ཨུཥྞཀཔཱལཀྵ ཏུམཾ། **སོཏྟིཏྟེ**ཏི ཨུཥྞཀམཏྲཾ སམཾ ཀཱརེཏྱ ཨཏྟོཨུཥྞེ ཏཀྟེཏབཡཏྟབྷྭཏྭེ ཏཀྟཔེཏྟེ སམྦྷཱེཏབཡཏྟཱེ ཙྭཏྭེ སམྦྷཱཔེཏྟེ ཕླཡུཀཱཡོགེརཀ-པུཛཔེགེརཀ-པུཀྐཾཔཏཾཏབྷཔན-ཀཱཏཡེགྲཀྐྷཔཏྭཱདེ ཅ གཱརྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཡེན ནྡྲ གོརབྦྲ ཏེཏུཔསཀྲམྨཱཏི** ཨཏྠཱཀཾ ནྡྲ སཏྭ ཨེམཀྵ ཀཱལཔུཏྲཀྵ ཕཀྑཾ གཱཐེསི, པཉྩིཏཱཀཱརྨོ ཨེཏཾ, ཨཱགཱཏྭཱཔྲཾ པཏྟཀྵ ན ཛྫྷཏཱཏི, མཏྟ ཕོ པཏྭཾ པཏྟཱཀཱརེ, གཱཏྟ རཏྟོ ཨཱརེཙེཀྵསྨིཏི ཅེཏྟིཏྱ ཡེན ནྡྲ གོརབྦྲ ཏེཏུཔསཀྲམི།

ཀེཏྟཡམཱཏྟོ ཨཏྟེསྨིཏི སོ ཀེར ནྡྲ ཐེརཾ ཨཏུཀྵརེཏྱ བལམཛྫྷེཔི ཏུཏཀམཛྫྷེཔི – “ཏུཀྐཱརཾ གཏཾ ཀཱལཔུཏྟེན ཏཱཔ མཏཏྟཾ སམྦྷཏྟཾ པཏྟཡ པབྦཛྫཏྭ པུཏེཏིཔཏྟིཏྭ ཨཏཔལོཀེཏྟཱ”ཏི གཱཐཾ གཱཐེསི, ཏཾ གཱཏྟཱ ཨཡཾ ཨེཔམཱཏ། **པིཎྜེཏྭཱཏི པཏྟཱཏི** ཨོརེཀྐམཏྟམཏྟབལཀཱལཱཏྟིཀྐ ཡཀྵ ཡཾ ཨཏུཀྐཔིཎི, ཏཀྵ ཏཾ ཏཱཔེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཀྵཏཱཡ ཨུཀྵཏཱཡཱཏི** ཨུཀྵིཏཱཡ ཨུཀྵིཏཱཡ, མཏྟམཏྟམཏྟརཏྟིཀཱཏྭཾ པཀྵེན ཨུཀྐཏཀྐཏམེཔ པརེསཾ གཱཏྟཱ ཨུཔསཀྐམྨཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏྠ བྷཱཔཾ རབྦཔཱལོ ཏཏྠཏཱར ནིསྨིཏཏྟཱཏི** ཏཏྠཏཱརེ ཏཏཱུ བཏལཔུཔྤཱདིགཱཾ གཏྟ ཨཏྟཏེ ཨཏྟེལཀྤཏེ ཏེཏི, ཏཏེསེ ཨཏཔུཏྟེཏྟ ནིསྨིདིཏྭ ན ཡུཏྟཏྟེ མཏྟཱཏྟེ ཨེཔམཱཏ།

༣༠༤. **པཱརེཛྫྷཏྟཏྟཱཏི** པཱརེཛྫྷཏྟབྷཱཔཱ པརེཀྐཡུ། **ཛྫྷཏྟེ**ཏི ཛྫྷཏྟེཛྫྷཏྟ། **ཕུཏྟཏྟེ**ཏི ཕཡོཕུཏྟ། **མཏཀྵཱགཏི** ཏྟཏིམཏཀྵཱགཱ། **ཨཏྟཱགཏཏི** ཨཏྟཾ ཨཏིཀྐཏྟོ། **ཕཡོཨཏུཕྲཏྟཏི** པཏྟིམཕཡཾ ཨཏུཕྲཏྟོ། **པཏྟཛྫཏྟཏི** ཏྟརཕིཏཾ གཱཏྟ ཏྟེཀྐ ཕཏྟིཏྭ, – “ཏྟཏྟེ, མཡྻ ཏཏརཀཱལེ བཏྟཾ ཀཱསལཾ གཏཾ, ཨིཏྟཱེ མཏཀྵཱགོཏྟི, མཏཀྵཱགཱཏྟ ཙེཏྟ པཏྟཛྫ ཏྟམ, ཙེཏིཡཏྟཱཏཾ སམྦྷཛྫཏྟ ཨཕྲཏརེཏཾ གཏྟ ཏྟེཕིསྟམི, པཏྟཛྫཐ མཾ, ཏྟཏྟེ,”ཏི ཀཱརཏྟཾ ཨུཕྲཏེཏྟེ ཡཙཏི, ཐེཏ ཨཏུཀཱཕྲཡ པཏྟཛྫེཏྟི། ཏཾ སཏྟཡེཏཾ ཕྲཏྟཾ། ཏུཏིཡཕྲརེཔི ཨེསེཕྲ ཏཡོ།

ཨཕྲཏྟཏྟེཏི ཨཱརོགོ། **ཨཕྲཏཏྟེ**ཏི ཏེཏྟཱོ། **སམཕིཕཱཀེཏེཡཏི** སམཕིཕཙེཏེཡཱ། **གཏཏེཡཏི** གཏྟཏིཏྟེཏྟུཡཱ། ཏྟ ཡཀྵ ཏྟཏྟཏྟེ ཨཱཏྟརེ ཏྟེརཏི, ཡཀྵ ཕྲ པཏ པུཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཏཕེཔ ཏིཏྟཏི, ཨུཏྟེཔཏི ན སམཕིཕཱཀེཏེཡཱ གཏཏེཡཱ སམཀྐཱགཏ། ཡཀྵ པཏ ཏྟཏཀཱལེ ཏྟཏཏྟཏྟེ ཨུཕྲཏྟིཔ, ཨཡཾ སམཕིཕཱཀེཏེཡཱ སམཀྐཱགཏོ། **ཏུཏིཕྲིཏཡ ཏཏྟཏྟཡཏི** ཏིཏེཔ ཀཱརཏེཏ ཏུཏིཕྲིཏཡ ཏཏྟཏྟཡ། **ཨཏུཔུཕྲིཏཏི** ཏྟཏྟེ ཕྲ ཏརཏྟིཏིཨཱཏིཏ ཨཏུཀྐཱམེཏ། ཏུཏིཡཕྲརེ ཏྟཏྟཕྲཡཙོརཕྲཡཏྟཏཀཱཕྲཡཱཏིཏ ཨཏུཀྐཱམེཏ།

༣༠༥. **ཏྟཕྲཏྟེཕྲ ཨུཏྟེཏྟཏི** ཏྟཕྲཏེཏྟེཕྲ ཨུཏྟེཏྟ། **ཨུཔཏེཕྲཏྟཏི** ཛཏྟམརཏསཏྟེཀཾ གཱཏྟཏི, ཨཱཡུཀྐཱཡེཏ ཕྲ ཏྟཏྟ ཏེཕྲཏི། **ཨཏྟཕྲཡོཏི** ཏྟཕྲཏྟཏཕྲེརཏེཏོ། **ཨཏྟཏྟེཏི** ཏུཡེཏྟཾ སམཏྟེཏ ཕྲེརཏེཏོ། **ཨཏཏྟེཕྲརེཏི** ཨསརཏྟ ཨཏྟེཕྲརེཏྟ ཨཏྟེཀཱཏྟ ཨཏྟཕྲེཏྟཾ སམཏྟེཏ ཕྲེརཏེཏོ། **ཨཏྟཕྲཀོཏི** ཏེཏྟཀོ སཀཱཏྟཏྟཕྲེརཏེཏོ། **སཏྟཾ པཏྟཡ གཱམཏྟེཡཏྟེ** སཀཱཏྟཏྟེ སཏྟཕྲཏྟཾ སཏྟཾ པཏྟཡ ཡེཀེཏ གཱཏྟཕྲཾ། **ཏཏྟཏྟཕྲེཏི** ཏཏྟཡ ཏྟཕྲེ།

༣༠༦. **ཏཏྟཕྲེཏྟེ** ཏཏྟཕྲེཕྲེ། **ཀཱཏྟཕྲཏི** ཀཏཀཱརཏྟེཡོ, སེཏྟཏཏེཏྟ པཏྟཏཏེཕྲེཏི ཨཏྟོ། ཨེས ཏཡོ སཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཕྲེཏི** ཨུཏྟཏྟཏཕྲཏྟཕྲཏྟེ། ཡཀྵ ཏེ ཕཡཀཱཏྟ ཨཱཕྲཏྟཏྟ གཱཏེཏྟ པརསེཏཾ པཕྲེསཏྟ ཨཏྟེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡཏྟེ པརཏཏྟཏཱཏཾ རཏྟེ ཨཱཏརེཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏཾ ཨཏྟེ, ཨཡཾ ཨུཏྟཏྟཏྟེ ཏུམ། **ཏྟཏྟཏྟཕྲཏི** ཏྟཏྟཏྟཏཕྲཏྟཕྲཏྟེ། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝ། **ཨལམཏྟཏི** སམཏྟཨཏྟཏྟཕྲོ།

པརིཡོཏྟཡ ཕྲཏྟཕྲཏྟཏི ཨུཕྲཏྟཾ ཨུཕྲཏྟཕྲཾ ཡོཏྟཡ ཨཕྲཏྟརེཏྟ ཕྲཏྟཕྲཏྟཏི སཏྟཏྟེཏྟ གཱཏེཏྟ།

སཾཕྲེཏྟཏི ཕོ, **ཏྟོ རཏྟཕྲཡ,** **ཨིམསྨིཾ ཏྟཛཀཱལེ པཏྟཏཾ ཏེརཏྟཕྲཏཕྲཏྟཏྟེ** ཨེཏཾ སོ ཏྟཏྟ ཨུཔརི ཏྟཕྲཏྟེསྨ ཀཱརཏཾ ཨཱཏརཏྟེ ཨཱཏ།

ཨཕྲཔརཾ ཨེཏཏཕྲོཏྟཏི ཨེཏཾ “པཏྟཕྲི ཡོཀཱ”ཏིཨཱཏེཏྟ ཏཡེཏ ཙཏྟཏྟཾ ཏྟཕྲཏྟེཕྲཏྟཾ ཨཏུཀྲཱཏྟཾ ཨཕྲོཏྟ།

༣༠༧. ཏཏྠ **ཐིཎྜོལ གཱམེ ཨཏྠིཔཏྟཡཊྛཱིཏི** ཨེཀཾ ལབྷིཏྭཱ དྭེ པཏྟཡཊྛི, དྭེ ལབྷིཏྭཱ ཙཏྟཱརོཏི ཨེཝཾ ཨུཏྟརུཏྟརི པཏྟཱགཱམཀེལེསཀཱམེ པཏྟཡཊྛིཡེཝ།

པསཡཱྷཏྟཱཏི སཔཏྟགཱཧཾ ཨཏྠིཏྭཱཡིཏྭཱ། **སསྨཱགཱརཏྠཏི** སཏྠཱི སྨཱགཱརཏྠེན། **ཨོརཾ སམུཏྟཱསྶཱཏི** ཡཾ སམུཏྟཱསྶ ཨོརཏོ སཱགཱརཏྠཾ, ཏེན ཨཏིཏྟཱཏྟཱཡཏི ཨཏྠོ། **ན དཏྠཱིཏི** ན དེ ཨཏྠི།

ཨཏོ པཏྟ ནོཏི ཨཏོ པཏ ན, ཨཡམེཝ པྲ པུཛོ། **ཨམཏྟཱཏི ཐཱཏྟཱཏི** ཨམརཾ ཨེཏི ཙ ཨུཏྟཱ། ཨེཏཾ པུཏྟཾ ཏོཏི – ཡཾ མཏཾ ཋཏྟི པརིཔྲཱརཏྟཱ གཱཧཏྠི, ཏཾ – “ཨཏོ པཏ ཨམཏཱཾ བྷཱཏྟ མཏོ, པུཏྟོ མཏོ”ཏིཨཱཏྟིནཱཔི པཏཏྠི།

ཕུསཏྠི པསྶཏྠི མརཎཔསྶཾ ཕུསཏྠི། **ཏཱལཱ ཕུཏྟོཏི** ཡཏྟ བྷཱལོ, ཏཱིརཔཱི ཏཱལཱ མརཎཔསྶེན ཕུཏྟོ, ཨཕུཏྟོ ནཱམ ནཏྠི, ཨཡཾ པན པྲིསེསོ། **བྷཱལོ ཙ བྷཱལུ པཏིཏོལ སེཏྟཱིཏི** བྷཱལོ བྷཱལབྷཱཝེན མརཎཔསྶཾ ཨཱགཱམྨ པཏིཏོལ སེཏི ཨཏིཏཏོལ སཡཏི། ཨཱགཏཾ པན མེ གཱཡྷཾཏིཨཱཏིཔྲིཡྲཏེསཱཏཔསེན ཙལཏི པྲེཏྟཏི པྲིཡྷཏྟཏི། **ཏཱིརོ ཙ ན པྲེཏཏིཏི** ཏཱིརོ སུགཏིཏིཨིཏྠཾ པསྶཏོ ན པྲེཏཏི ན ཙལཏི།

ཡཱལ ཕོསྟཾ ཨིཏཱཏིགཱཀཏིཏི ཡཱལ པཏྠཡ ཨེམཏྠཾ ལོགཱ སབྦཱགཱིཏྠཔོསྟཾ ཨརཏྠཾ ཨཏྠིགཱཀྟི, སྤཡ ཏྟཏྟོ ཨུཏྟམཏཏྭ། **ཨཏྟེསིཏཏྟཱཏི** ཨཔརིཡོསིཏཏྟ, ཨརཏཏཔཏྟིཡཱ, ཨཏྟཱཔིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཡུཏྟཔིསྟཏི** ཏྟིཏཡུཏྟིཏིསུ ཏྟཔིསུ།

ཨུཔེཏི གཱཏྟསྶ པརསྶ ལོགཱཏྟི ཏིསུ པུཔཾ གཱརཏྟེསུ ཡོ གོཙི སཏྟོ པརཏཱརཏྟཡ སཾསྟཱརཾ ཨུཔཏྟིཏྟཱ གཱཏྟསྶ པརསྶ ལོགཾ ཨུཔེཏི། **ཏཱསཡུཔཏྟཱིཏི** ཏཱསཱ ཏྟཏིསཱ ཨཡུཔཏྟཱས ཨཏྟོ ཨཡུཔཏྟོ ཨཏྠིསཏྟཏོ།

སགཱསྶཏྟཱ ཏཏྟཱཏིཏི ཨཏྟཏྟ གཏགཱསྶཡསེན “གཱསཏིཔི ཏྟལཱཏི”ཏིཨཱཏིཏི གཱསྶཀཱརཏྟཏི ཏཏྟཏི། **པཏྟ པརསྶི ལོགཱཏི** ཨེཏོ གཏྟ པརསྶི ཨཡཱཡལོགཱ།

པྲིཏྟུཔཏྟུཔེཏྟཏི པྲིཡྲིཏྟཏྟུཔེཏ, ཏྟཏྟསཱཔྲེཏྟཏི ཨཏྠཱ། **གཱམགཱཏྟེསྟཏི** ཏིཏྟཏྟཱིགཱསཡུཏྟཡེགཱསྟ སཏྟགཱམགཱཏྟེསྟ ཨཱཏིཏཡཾ ཏིསྟཱ། **ཏཏཏྟཏི** ཨཏྟམསོ གཱལཡམཏྟཏྟཔཾ ཨུཔཱཏཡ ཏཏྟཏྟ། **ཕུཏྟཏི** ཕསྶསཏྟཏིཀྐཏྟ། **ཨཔཏྟཱཀཾ སྟམཏྟཱམེཕ སེཡྻོཏི** ཨཔིཏྟཏྟཾ ཨདྲཏྟཱཏཱམིཾ ཨེཀཱཏྟེཡྻཏིཀཾ སྟམཏྟཱམེཕ “སེཡྻོ, ཨུཏྟཏིཏཏྟཏྟ པཏྟིཏཏྟཏྟ”ཏི ཨུཔཏྟརིཏྟ པབྲཏིཏྟཱི མཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཏྟ ཡཾ ཏྟཾ པཏསི – “ཀཾ ཏིཏྟ པྲ སུཏྟ པྲ”ཏི, ཨེཏཾ ཏིཏྟ ཙ སུཏྟ ཙ པབྲཏིཏྟཱིཏི སཾ ཏྟཱཏིཏྟཱཏི ཏིསཏཾ ཏིཏྟཔེཏྟཏི།

པཔཏྟསྟཏིཡཱ མཏྟཏྟིམཏིཀཱཡབྷཱགཱཏྟཡ

ཏྟཏྟཔྲཡསུཏྟཔཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏྟ།

༣. མཏྟཏིཔསུཏྟཔཏྟཏྟ

༣༠༨. **ཨེཡོཾ མེ སུཏྟཏྟི** མཏྟཏིཔསུཏྟཾ། ཏཏྠ **མཏྟཏིཔཨཏྟཔཏིཏི** པུཏྟི མཏྟཏིཔོ ཏྟམ ཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟཔཏཾ ཏོཔིསི། ཏིསུ ཏྟཏྟིསུ པཏྟཏྟཏྟིསུ ཨཔཏྟཏྟཀ ཨཏྟཏྟཔི ཏྟཏྟཏྟ ཏོཔིསུཡེཝ། ཏཾ པན པཏྟམཔོཏྟཏྟཔཏྟསེན མཏྟཏིཔཏྟཔཏྟཏྟཔ སཏྟཾ གཏཾ། **སིཏཾ པྲཏྟཏྟཏྟིཏི** སྟཡཏྟསམཡེ པཏྟཏྟཏྟཏིཀཾ ཏཏྟཏྟ ཏམཏྟིཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཾ ཏིསྟ – “པསིཏཔུཏྟཾ ཏྟ ཏོ མེ ཨེམསྶཾ ཨོགཱསི”ཏི ཨུཔཏྟཏྟ – “པུཏྟི ཨཏཾ མཏྟཏིཔོ ཏྟམ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨེམཾ ཨཏྟཔཏཾ ཏོཔིསཾ, ཨེཏྟཔ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡོགཱ ཏིཏྟཏྟཾ། ཏཾ ཏོ པཏིཏཾ གཱཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔྲཱཀཏཾ, པྲཱཀཏཾ ཀཱཏིསྶཏྟི”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སིཏཾ པྲཏྟ ཨཀཱསི།

ཏེསྨོ ཨསྨ ཨཏྠཱིཏི **ཏེསྨིཾཀོ།** ཏེསྨེན ཧྣ ཏྭོཏི **ཏེསྨིཧྣ།** **ཏེསྨེ** ཋིཏོཏི དསཀུསལཀམྨཔཐེསུ ཋིཏོ། **ཏེསྨཾ** ཙརནྟཱིཏི སམཾ ཙརཏི ། ཏཏྲ **བྲཧྨཎགཎཔཏིཀེསྭིཏི** ཡེཥི སོ པུཏྲཏཏྟྭེཏི བྲཧྨཎཏྭཾ ཏེཀྵཔརིཀྵར, ཏཾ ཨཏྲཔེཏྲ པཱཀཏིཏེཡྻམེཏེཥ ཨཏྲསི, ཏཐཱ གཎཔཏིཀཱནཾ། ཏཾ སཏྟྭཡེཏཾ ཕུཏྟཾ། **པཱཀཥྟྲིཏི** ཨིམིཏྲ པྲེཏེཀྵརཱིཀཔཀྵེཡེ སཏྐཱིཏོ། ཨཊྛམྱིཨུཔོསཐསྶ ཏི པཉྩཱཀྲམཏྲཏཱུཀྲམཏཔསེན སཏྟམིཡཉྩ ནཝམིཡཉྩ, ཙཏུདྡསཔཉྩདསཱཏཾ པཉྩཱཀྲམཏྲཏཱུཀྲམཏཔསེན ཏིརསིཡཉྩ པྲེཏཔདེ ཙཏི ཨིམེ དིཥསྨ **པྲེཏེཀྵརིཀཔཀྵཏི** ཕེདིཏབྦཱ། ཏིསྶུཔི ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཔསི།

༣༠༩. **དིཊྛཏྟཏི** དིཊྛཱིཏི མཏྟྭ, ཏསྨ ཏྟཏི དིཊྛཏྟཱ། སིརསྨིཾཔི པལིཏེསུ པཱཏུབྷཱུཏེསུ མཏྟྭཏྟཛྫེསྨ སནྟིཀེ ཋིཏོ ཝིཡ ཧོཏི, ཏསྨཱ པལིཏྟཏི མཏྟྭདིཊྛསྨ ཏྟཏི ཕུཊྛཏྟཱ། དིསྭཱ ཝིཡ ཏྟཏིཔི དིཊྛཏྟཱ། ཡཐཱ ཏི ཨལཀྐཏཔཊིཡཏྟཱཡ དིཊྛཏྟཱཡ ཨཱཀཱསེ ཙརཏྟ “ཨསུཀདིཊྛསེ མརིསྶཏཱི”ཏི ཕུཊྟེ ཏཾ ཏཐེཝ ཧོཏི, ཨེཝཾ སིརསྨིཾ པལིཏེསུ པཱཏུབྷཱུཏེསུ དིཊྛཏྟཱཀཱརཔྤཏིསམེཝ ཧོཏི། ཏསྨཱ པལིཏྟཏི དིཊྛཏྟཏེསྨ ཏྟཏི ཕུཊྟཏི། ཕིསུཏྟཱིདིཊྛཾ ཏྟཏྟིཔི **དིཊྛཏྟཱ།** སབྦཱཔི སཏྟསྡྷཱ ཏི ཨིཏྠཱཏྟཱཏཱམཏཔབྦཛིཏཱ དིསྭཱཝ སཾཝེགམཱཔཛྫིཏྭཱ ཏེཀྑམྨ པབྦཛཏྟི། ཡཐཱཧ —

> “ཨིཏྠིཀཱ དིསྭཱ ཏྟཕིཏྟྭཱ སྭཱཀྵིཏཾ,
> མཏྟྭཱ དིསྭཱ གཏམཱཡུསངྑཡཾ།
> ཀཱསཱཡཝཏྠཾ པབྦཛིཏྟྭཱ དིསྭཱ,
> ཏསྨཱ ཨཧཾ པབྦཛིཏོསྨི རཱཛ”ཏི།།

ཨིམིཏྲ པརིཡཱཡེན པལིཏཱནི ཕིསུཏྟཱིདིཊྛཱཾ ཏྟཏྟཱ དིཊྛཏྟཏི ཕུཊྟཏི།

ཀཱམཀཱམཾ གཱམཔཐཾ དཏྭཱཏི སཏསཏསྶུཏྟཱནཾ ཚཏྟཀཱམཾ དཏྭཱ། ཀཱམཾ ཨཏྲསི? སཾཔྲིཀྲམཏསཏྟཱ། ཏསྨ ཏི ཨཏྟལིསྨིཾ ཚཔིཏྟཏི པལིཏྟཏི དིསྭཱཝ སཾཔྲེཡོ ཨུཔྤཛྫི། ཨཏྟཏི ཙཏུཏྟསིཏིཔཎྞསཏསྶཏི ཨཱཡུ ཨཏྠི, ཨེཝཾ སཏྟེཔི མཏྟྭདིཊྛསྨ སནྟིཀེ ཚིཏཾ ཝིཡ ཨཏྟཱཏཾ མཏྟྭཱཏཾ སཾཔྲིཀྲོ པབྦཛྫཱ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

> “སིརེ དིསྭཱན པལིཏཾ, མགྷདེཝོ དིསམྤཏི།
> སཾཔྲེགཾ ཨལབྷི ཏྟཱིར, པབྦཛྫཾ སམརོཙཡཱི”ཏི།།

ཨཔརམྤི ཝུཏྟཾ —

> “ཨུཏྟམངྒརུཧཱ མཡ྄ཧཾ, ཨིམེ ཛཱཏཱ ཝཡོཧརཱ།
> པཱཏུབྷཱུཏཱ དེཝདཱུཏཱ, པབྦཛྫཱསམཡོ མམཱ”ཏི།།

པུརིསཡུགཱཏི པིཏུསཏྟཏི པུརིསཱ། **ཀཱསམཏྟཱཾ ཨོཏྟརིཏྭཱཏི** ཏཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱཔི ཏི པཋམཾ ཀཱསམཏྟཱཾ ཨོཏྟརིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ, ཏཏོ པཏྟཱཡ ཚཏྟཱཏི ཀེསེ ཝཊྚིཏྟཱ ཛཏྟཱཀཱཔཏཏྟཱ ཧུཏྟ པིཙརཏྟཱ། ཝཊྚིསཏྟཱཔི ཏཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛི། པབྦཛིཏོ པན ཨཏེསཏཾ ཨཏྟཏུཡུཏྟིཏྟ ཏྟཛྫཱཏཏོ ཨཱཏཏཏྟིཀྐཱལ ཡཱཔེཏྟོ བྲཧྨཔིཏྟཾ ཏྟཔིསི། ཏསྨཱ སོ **མིཏྟཱསཏཱཀཱཏྟཱཏིཨཱཏི** ཝུཏྟཾ།

ཀུམཱརཀཱིལིཏཾ ཀཱིལིཏི ཨཊྛཱཏ ཨཊྛཾ པརིཏཏྟརིཡཏྟཱཏ ཀཱིལི། ཏཱལཱུཀཱལཱུཔཾ ཕིཡ ཏི ཏཾ ཨུཀྐྲིཔིཏྟཏྲ ཕིཏཪིསྭ། **ར༹ཛྫཾ མགྷདེཝཏྟཱ ཕུཊྟཾ...པེ.... པབྦཛྫཱཏི** ཨིམཱསྨ པབྦཛྫཱཏདིཊྛསེ པཉྩ མཏྟཱལྟཏི ཨཏྟེསུཾ། མགྷདེཝརཛྫཾ མཏྟཀཱཏཾ, ཏསྨ རཛྫཾ པབྦཛྫཏམཏྟཱལཾ, ཏསྨ ཕུཏྟསྨ ཚཏྟསྨཱཔཏམཏྟཱལཾ, ཏསྨ ཕུཏྟསྨ ཨུཔརཛྫམཏྟཱལཾ, ཏསྨ ཕུཏྟསྨ ཏྟམཱཀཱརམཏྟཱལཏྟི ཨེཀཱསྨིཾཡེཝ སམཡེ པཉྩ མཏྟཱལྟཏི ཨཏེསུཾ, སཀཱལཛྫྷུདྡྷཱིཔཏལེ ཨུཏྟཏྟཱལམཏེསི།

༣༧༡. **པུཎྜཔུཎྜཀཱཎི** པུཎྜ ཙ པུཎྜཔུཎྜ ཛྷཎི ཨིཏྱཾ པཋྱཏྲ ཏསྨཱ པརསྨཻ། **པཉྩམཾ ཨརྡྷསྱེཏི** པཉྩཱརྡྷཔཉྩམཾ ཨརྡྷས། བོདྷིསཏྭ ཤཱིར བྲཧྨལོཀ ནིརྦྱོ –
“པཋྱཏྲཱཏི ཏུ བོ ཏཾ མཡཱ མནུཥྱལོཀེ ནིདཏཾ ཀཱཡྟྲཱཔཋྱཏྲ”ཏྲེ ཨུཔཱཧཱརྻྱེ ཨཏྲཱས – “ཨེཏྲཱཾ ཨཏྲཱཏཾ པཋྱཏྲཱཏི, ཨིཏྭེ ན པཋྱཏྲཱཏྲཱཏི”ཏི། ན བོ པཏྭཏཾ མཡཾཏཾ
པཕེཏིཡཱ ཨུཚྩཻརྡྷྱཾ དསྨཱསྱེཏི ཨཏྲཱཏྲེ ཕཾསེ ཛྙཱནརཀྵྱཱཡེཥ ཨཀྵམཱཏེསཱིཡཱ ཀཱཙྪེཏྲཱཾ པཏེསཙྪཾ གཱཏེཏྲ ཨཏྲཱཏྲེ ཕཾསསྨ ནེམཾ ཝྲཏེཧྲེ ཕེཡ ནིབྲཏྲེ, ཏིནེཕསྨ ནེམཱཏི ཏྲཾ
ཨརྡྷས། ཨིཏི སོ པབྲཱཧྨཎཏྲཙྪཾ སབྲཔཉྩམཾ ཧུཏྲ པབྲཱཧྨཎཏི པབྲཱཧྨཔཉྩམཾ ཨརྡྷས། གྲུཧེཏི པཏ ཨཏིརེགཏར། ཏསྨ ཏི སབྲཏྲཙྪཏི ཨཏིརེགཏཏྲ དྭི གྲུཧྲ ཨཏེསྱཾ
། ཙཏྲུསྱ ཏྲཱིརསྱ སཏྭསཏྭཾ སཏྭསཏྭཾ ཕེསྨཱཧྲཱ ཏེཕསེཀཾ ཏྲཱཾ ཨཏྲཱསི, ཨཏུཔཱེསཨིཀཱསྨ ཙ དསྨཾ ནེཕཱཏེསི། ཨཏུཔཱེསཨིཀེསྱ ཏི ཏྲཏྲཾ པསྨེསྨཱཏི གཏེསྱ ཏོཕཱཏེཀོ
པུཏྲཙྪཏི “ཏུསྨེ ཨུཔཱེསཨིཀཱ ཏེ ཕཱ”ཏི། ཡེ ཨཏུཔཱེསཨིཀཱ ཏོཏྲེ, ཏི ནེཕཱཏེཏི “ཨཏུཔཱེསཨིཀཱཏཾ ཏྲཏྲ དསྨཏཾ ན ཏེཏྲཱི”ཏི། “མཡཾ ཛྙཱནཔཏཕཱཥིཏེ ཀཱལེ ཛྙེཛྙཏཾ ཀཱཏཾ
ལབྷིསྨཱ”ཏིཡི ཏཏྲ ཕཙཏོཀཱསོ ཏཏྲི། ཙཏྲུསྱ ཏི ཏྲཱིརསྱ ཏྲཛྙཾཀེ ཙ ཨཝེཀཱཏེ ཛྙཏྲཏྲེསཏསྨཱཏེ པཏེཡཏྲཏེཕ ཏོཏྲི། ཏསྨཱ མཏྲཛྙཏོ ཨིཙྪཏིཙྪཏྲཱཏེ མསྨཱ ཀཱརེཏྲ ཏྲཱཡིཏྲ
ཕཏྲཱཏེ པརིཕཏྲེཏྲ ཡཱཏྲཏྟེཏཾ ཛྙེཛྙཏཾ ཛྭིཏྲེཏྲ ཨུཔཱེསཨཏྲཱཏེ ཨཏྲིཏྲཡ རཙྪཾ གེཏཏྲཾ གཙྪཏི། ཏོཕཱརེགེཏ “ཨུཔཱེསཨིཀཱ ཏུསྨེ”ཏི པུཙྪིཏཔུཙྪིཏྲ “ཨཱམ ཨཱམཱ”ཏི ཕཏཏྲི།
ཏིཏ ཏི ཨཱགཙྪཏྲཏི པཕེསིཏྲ རཙྪཾ ཏསྨེཏི། ཨིཏི ཨིམེཏི ཏྲཱིཏི གྲུཧེཏི ཨཏིརེགཏར ཨཏེསི།

༣༧༢. **ཏེཕཱཏཾ ཏྲཕཏིསྭཏཏྲེ** ཏྲཕཏིསབྲཕཏེ ནེབྲཏྲཏེཕཱཏཾ། ཏི ཤཱིར ཏེཕཱ ཕེཏེཏརཏྲེ མེཨེལཏགཱརཕཱསེཏེ རཙྪཾ ཨོཕཱཏེ ཛྭཏྲ པཙྪ སྨེལཱཏེ རཀྵིཏྲ ཨུཔཱེསཨཀཱསྨཾ
ཀཱཏྲ ཏཏྲ ནེབྲཏྲ རཙྪཾ གྲུཧཀཱཨཾ ཀཱཨེཏྲི། ཏི སཏྲཡ ཕཏྲཾ “ཏེཕཱཏཾ ཏྲཕཏིསྭཏ”ཏྲི།

ནེསིཙྪཾ ཏོཏྲཱིཏི ཕཱསྭཏཕརསྨ ཨུཔཔརིཀཱཏོ ཏྲཱཏཙྪ སྨེལཙྪ ཨུཔཔརིཀྲཱམཱཏོ ནེསིཙྪཾ ཏོཏི། ཨིཏྱཾ ཤཱིརསྨ ཨཏེསི – “ཏྲཱཏཾ ཏུ བོ མཏཏྲཾ ཨུཏྲཱཏྲུ སྨེལཾ, ཡཏི
ཏྲཱཏཾ མཏཏྲཾ, ཨཛྫྷོཛྫྷརིཏྲ ཏྲཱཏམེཕ ཏསྨཱམི། ཨཐ སྨེལཾ, སྨེལམེཕ ཕུཏིསྨཱམཱི”ཏི། ཏསྨ “ཨིཏཾ མཏཏྲཾ ཨིཏཾ མཏཏྲ”ཏྲེ ནེཙྪེཏྲཾ ཨསཀྲཱཏྲསྨེཕ སཀྲཱ གཱཏྲ ཕུཏརཏོ
ཕཱཏུརཏོསི། ཏིཏ ཕཏྲཾ **ཨཐ ཁོ, ཨཱཏཏྲ,…པེ…. སཙྪཱཔེ ཕཱཏུརཏོསཱིཏི**། ཨིཏྱཾ ཤཱིརསྨ ཨཏེསི – “རཙྪཾ ཀཱཏྲ ཨུཔྤཏྲཱ, ཏསྨ གཏྲཛྫྷེཏཏྲཾ པཙྪཙྪ ཀཱཨེསྨཱམི,
ཨིཏྲཱཀཱམཏྲཱཡ པཏེཙྪཙྪ ཀཱཏྲིསྨཱམཱི”ཏི ། ཏསྨཱ གཱཏྲ སཙྪཱཔེ ཕཱཏུརཏོསི། ཏྲཏྲ ཨཏེབྲཡཔུབྲཾ ཏྲུཡཾ ཏེསྨ བྲཱིཏོ ཨཏེསི ལོམཏབྲཱཏྲཏི། ཨཐ ཏཾ སཀྲཱ – “སྨ བྲཱཡི,
མཏྲཏྲཏྲ, ཕེསྨབྲཱ པཙྪཾ པུཙྪ, གཱཏྲ ཏི པཏེཕེཏོཏེསྨཱམཱི”ཏི ཨཱཏ།

ཏྲཏྲ –

“པུཙྪསྨི ཏཾ མཏྲཏྲཏྲ, སབྲབྲཏྲཏམིསྨར།
ཏྲཱཏཾ ཕཱ བྲཧྨཙརིཡཾ ཕཱ, ཀཏམཾ སུ མཏཕྥལ”ཏྲི།། –

པཙྪཾ པུཙྪི། སཀྲཱ – “ཏྲཱཏཾ ཏྲཱམ ཀཱཾ, སྨེལམེཕ གྲུཧཕེསིབྲཏཡ མཏཏྲཾ། ཨཏཙྪི པུབྲི, མཏྲཏྲཏྲ, ཏསཕསྨསཏསྨཱཏེ ཏསཏྲཾ ཛྙཏེལསཏསྨཱཏཾ ཏྲཱཏཾ ཏཏྲ ཕེཏྲིཕེསཡཏོ
ཏ སུཏྲོ, སྨེལཕཏྲ པཏ མཡཏཾ ཏྲཱཏཾ ཛྭིཏྲེཏྲ བྲཧྨལོཀེ ནིབྲཏྲ”ཏི ཕཏྲ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨཕོཙ –

“ཧཱིནེན བྲཧྨཙརིཡེན, ཁཏྟིཡེ ཨུཔཔཛྫཏི།
མཛ྄ཛྷིམེན ཙ དེཝཏྟཾ, ཨུཏྟམེན ཝིསུཛ྄ཛྷཏི།།

ན ཧེཏེ སུལབྷཱ ཀཱཡཱ, ཡཱཙཡོགེན ཀེནཙི།
ཡེ ཀཱཡེ ཨུཔཔཛ྄ཛནྟི, ཨནཱགཱརཱ ཏཔསྶིནོ”ཏི།། (ཇཱ॰ ༢.༢༢.༤༢༩-༤༣༠)།

ཨིཏྱཾ རཙྪཾ གཏཾ ཕེཏོཏེཏྲ ཏེཕལོཀཱགམཏཱཡ པཏེཙྪཱགཏཀཙྪཾ **ཨཱཏྲ ཏི མཏྲཏྲཏྲིཨཱཏེསྭཏ**། ཏཏྲ **ཨཕེཀཱསཱམཏྭེཏི** ཨབྲཱཡམཏྭེ། **ཨཏྲིཕཱསེསཱིཏི** ཨཏཾ མཏྲཏཾ
ཀཱསཡཾ སམྤཏཔེམི, པུཙྪཕཏྲཏཾ པཏ ཕསཏབྲཏཾ ཏེསྨ ཨཱགཏེཏ མནུསྶཔཧ སུཕཾ གཱཧེཏུཾ ཏོཏྲཱིཏི ཨཏྲིཕཱསེསི།

༣༡༣. ཨོཾ་ ཤྦྡབྲཧྨཔདེ་ ཨོཾ་ ཧོ་ཏུ་ ཤབྡཾ་ཀཱ་ ཏཐ་ ཕཙྩཏཱི་ ཕཏ྄། **ཡོཛ྄ཉཱ་ཏེ་** ཨོཾ་ཀཱཱིཪིཡཾ་ ཡུཀྟ་ སཏཱཾ་ཨཱཾཤཱཝཏཱརཱཡ་ ཡོཛཉཱ། ཏེཤཾ་ པཏ་ ཀྲིཏཡོཪྑཱ་ ཡོཛཉཱཀཱརྟྲ

ཏྲི་, མཏཾ་ ཨུཀྟཱཾ་ ཡུཀྟཱཡཡ་ ཧཱེཏཱི། སོ་ པཏ་ དིབྲཱུརསོ་ དེཡཀྲོཡོཛཉཱསཏེགཾ་ ཧེཏི, ཏནྟྲེཏོ་ པཪྱཡ་ རཝསྲེཾ་ པཉྩཱུཡོཛཉཱཏེ, ཨཀྲཙཉྩོ་ པཉྩཱུཡོཛཉཱཏེ, ཨཀྲཙཉྩོ་ པཪྱཡ

པཉྩཱུབྱོ་ པཉྩཱུཡོཛཉཱཏེ, སཪྦོ་ སཏྱཔཉྩརཏནམཡོ། དེཔཡོཀོ་ ནཱམ་ ཨཱུཏྤཾ, མཏུསྟཡོཀོ་ ཨཧྐཾ, ཏསྨ་ ཀེཏྲམུཏཾ་ རཐཾ་ པེསེཏྲེ་ ན་ སཨཱཀྲིཧཏྲེཾ། ཡབྱ་ པཏ་ པཀཱཏེམགྲེཾ

པེསེཏེ, ཨོཔམེཔ་ མཏུསྟཏཾ་ སུཔམུསཏྐཏྲེ་ ཏེབྲེཏེ་ ཙཀྲིཏ་ སཏྐཾ་ ཡུཀཏཏྐཾ་ ཀཱཏྲ་ པེསེསེ, ཡམཀཱཙཏྲ་ ཨུབྲེཏྲ་ བྲིཡ་ ཨཧེསྟཾ། མཏྲཏཾ་ དེཤྲ་ "ཡམཀཱཙཏྲ་ ཨུབྲཱཏྲ"ཏེ

ཨུཏ། ཨཱུཀཱཀྐྲེ་ ཨཱུཀཱཀྐྲེ་ ན་ ཡམཀཱཙཏྲ, ཨོཀཱཾ་ བྲིམྲཏཾ, ན་ བྲིམྲཏཾ, ཨོཀོ་ རཐོཏེ། རཐོཔེ་ ཨཱུཀཱཀྐྲོ་ ཨཱུཀཱཀྐྲོ་ པཀཱཏེརཐཔམྲཀོཔ, ཨསྨཔེ་ པཀཱཏེཨསྨཔམྲཀྲཔ

ཨཧེསྟཾ། ཨོཔཾ་ རཐཾ་ ཨཱུཏརེཏྲ་ རཀྟོ་ པཱུསྟཾ་ པདགྲེཀཾ་ ཀཱཏྲ་ པཱུརྟཏསྲེཏཔཉྩཱུརཏྲཏེ་ རཐཾ་ ཏེཔཧྲེཏྲ་ ཨཱུཀཱཏམགཱྲཏྲེམུཏཾ་ ཀཱཏྲ་ སྲེཏཔཉྩཱུརེ་ ཚཏྲཔ་ ཨཱུརཏནསཧྐཱུ་ ཚཔེསེ།

ཨཧྲེཏུཏ་ མཏྲཏྐྲཏེ་ ཏྲཱཏ་ — "དེབྲཡཏཾ་ མེ་ ལཏྲ"ཏེ་ ན་ ཏྲཔདེཔ་ ཨཧྲེཏུཏེ, ནཱཀཱཏཾ་ པཏ་ ཨོཡཏཾ་ ཨཏྲསི་ "པསྨཕ་ ཏྲཏྲ, ཡཾ་ མེ་ སཀྲེཏ་ དེཔརཇྫ

དེབྲཱུརསོ་ པེསེཏོ, སོ་ ཙ་ ཕོ་ ན་ ཏྲེཏེཀོཏྲ་ ཡཱུ་ ཀཱཡཔྲདེསཾ་ ཡཱུ་ པཏེཏྐ་ པེསེཏོ, མཡུཏྐ་ པཏ་ སྲིཡཱུཏྐཏྲཀཱུཧེ་ པསྲེཏེཏྲ་ པེསེཏོ། སཏེ་ ཏུཏྐྲེཔེ་ སྲིཡཾ་ རཀྲེཏྲཕ, ཏུཏྲཀཱུཏྲ

པེསེཏྲཏེ, ཨོཔཾ་ རཀྲེཏུཾ་ ཡུཏྲཾ་ ནཱམེཏཾ་ སྲིཡཾ། ནཱཏཾ་ དེཔཡོཀཱ་ ཀཱཏྲ་ ཙཏྲཡེསྨམེ, ཨཔྲམཏྲ་ ཏོཏྲ"ཏེ་ མཏྲཏཾ་ ཨོཡཔདེཏྲ་ པཉྩཱུཏྲ་ སྲིཡེཏྲ་ པཏེབྲཱུཔེཏྲ་ རཐཾ་ ཨཧྲེཏུཏེ། ཏཏོ

སྣྲཏལེ་ སཏྲཏཀོ་ "ཨཏསྲེ་ མཏྲཏྐྲཏྲ་ མསྨཏྲཏཀྐྲེཀཾ་ ཀཱརེསྨྲེ"ཏེ་ ཨཱུཀཱཏཏྲེ་ ཏྲེ་ མགྲེ་ ཏྲཏྲེཏྲ་ **ཨཔེཙ་ མཏྲཏྐྲཏེ**ཨཱུཏེསྣཏ།

ཏཏྲ་ **ཀཱཏམེཏྲཏེ**, མཏྲཏྐྲཏ, ཨོམེཏྲ་ མགྲེཏྲ་ ཨོཀོ་ ནེརཡཾ་ ཀཱཏྐྲེ, ཨོཀོ་ དེཔཡོཀཱ, ཏེཏྲ་ ཏཾ་ ཀཱཏམེཏ་ ནེམི། **ཡེནཱཏེ** ཡེཏ་ མགྲེཏ་ ཀཱཏྲ་ ཡཏྲ་ པཱུཔཀཱཏཏྲ

པཱུཔཀཱཏཾ་ ཀཱཏཾ་ བྲིཔཱུཀཾ་ པཏེསཾབྲེདེཡཏྲེ, ཏཾ་ ཚཏཾ་ སཀྲ་ ཏོཏེ་ པསྲེཏུཏྲེ་ ཨཏྲཱ། ཏྲཏེཡཔདེཔེ་ ཨོམེཔ་ ནཡཱ། ཏྲཏཀཱཔེ —

"ཀཱེཏ་ ཏཾ་ ནེམི་ མགྲེཏ, ཏྲཏྐྲེཏྲ་ དེསཱུཏེ།

ཡེཏ་ ཡཱུ་ པཱུཔཀཱཏཏྲ, པཱུཏྲཀཱཏྲ་ ཙ་ ཡེ་ ཏཏྲ"ཏེ།། (ཧྲཱ॰ ༢.༢༢.༨༥༠) —

ཀཱུཔཡ་ ཨཡམེཔཏྲོ། ཏེནེཔཏ —

"ནེརཡེ་ ཏྲཔ་ པསྨམེ, ཨཱུཔཱུསེ་ པཱུཔཀཱཏྲེཏཾ།

ཚཏཏེ་ ལུཏྲཀཱཏཾ, ཏུཏྲེཡཏཏྲ་ ཡཱུ་ ཀཱཏྲ"ཏེ།། (ཧྲཱ॰ ༢.༢༢.༨༥༡)།

ཨུཏྲཡེནེཔ་ མཾ་ སྣཏལེ་ ནེཏྲེཏེ་ སྣཏལེ་ ཏྲེཏེ་ མགྲེཏེ་ མཾ་ ནེཏེ, ཨཏཾ་ ནེརཡཾ་ པསྲེཏུཀཱམོ་ དེཔཡོཀཱཏྲེཏེ། པཚམཾ་ ཀཱཏམེཏ་ ནེམྲེཏེ། པཚམཾ་ ནེརཡམགྲེཏ་ ནེཏྲེཏེ།

ཏཏོ་ སྣཏལེ་ ཨཏྲཏོ་ ཨཱུཏཱུཏྲཔེཏ་ ཏྲཏྐཾ་ པཉྩཏས་ མཏྲནེརཡེ་ ཏསྨེསེ། བྲིཏྲཱུརཀཱཏྲ་ པཏེཏྲ —

"ཏསྨེསེ་ སྣཏལེ་ རཀྟོ, ཏུགྲཾ་ བྲེཏརཀཾ་ ནཏཾ།

ཀཱུཔེཏཾ་ ཀླཱུརསཾཡུཏཾ, ཏཏཾ་ ཨགྲེསེཀླཱུཔམ"ཏེ།། (ཧྲཱ॰ ༢.༢༢.༨༥༢) —

ཏྲཏཀཱ་ བྲུཏཏཡེཏ་ བྲེདེཏབྲཱ། ནེརཡཾ་ ཏྲཱེཏྲ་ རཐཾ་ ནེཔཧྲེཏྲ་ དེཔཡོཀཱཏྲེམུཏཾ་ ཀཱཏྲ་ བྲིརཀྲེདེཔཧྲེཏཡ་ སོཚདེཀྐདེཔཡུཏྲསྨ་ ཀཱཚདེཔཡུཏྲཏཙྪ་ བྲིམྲཏྲེ་ ཏྲསྨེཏོ་ དེཔཡོཀཱ་ ནེསི།

ཏཏྲཔེ་ བྲིཏྲཱུརཀཱཏྲ —

"ཡདི་ ཏེ་ སུཏྲ་ བྲིརཀྲེ་ ཏྲྀཔཡོཀཱ,

ཨཱུསྨཡཏྲསྲེ་ ཨཏུ་ བྲཱཀྲཚསྨཱ།

སྲ་ པཏྲཀཱལེ་ ཨཏེཔཾ་ བྲིདེཏྲ,

སྨྲྀཏྭཱ པུཏྲཾ སཱ་ཀཱིམྲཱིཧིཎཱཏྲཱི།

སཾཡམྱ སཾཔྲིཧྲཱུཀྲཱ ཙ,

སྭཱ པྲིམཱནསྨི མོདཏྲི"ཏི།། (ཧྥཱ༚ ༢.༢༢.༥༠༧) –

ཛྙཱནཀཱ སྭཏྲཱནཡེནེཕ ཕེདཱིཏྲཱ།

ཨེཕཾ གཱརྷཱཪྻ པན ཏཱསྨ རཕནེམི ཕཏྲེཡཱ ཙིཏྲཀུཏནྡྲརཀོཏྲཱཀཱསྨ ཨུསྨཱརེ པཏཏམཏྲེཕ དེཕནཀཱརེ ཀོཡཱཏལཾ ཨཧེསི། སཀྵཾ དེཕཏཱཛྙཾ ཨེཀཱཀཾཡེཕ ཨོཏཱཡ

དེཕསཀྲྀ མཏཱསཏྲཾ པཙྪཀྵམནམཀཱསི, ཏཾ དེཕཏཱནཾ ཨཱཏརཾ དེསཱ སཀྲཾ ཙིཏྲཾ སཏྲཱརེཏྟཾ ཨསཀྲཱོཐེ – "ཨཏྲེརམ, མཏཱཏྲཛ, དེཕེསུ དེཕཱཏུདྲཱཕེཏཱ"ཏི ཨཱཏྲཱ། ཨེཕཾ

ཀིརསྨཱ ཨཧེསི – "ཨཡཾ ཏྲཛྙ ཨཛྙ ཨཱཀཱཏྲ ཨེཀདེཕསེནེཕ དེཕཀཱཋཾ ཨཏྲཱཏེ ཨཏྲིམུཁམཀཱསི། སཙེ ཨེཀཾ དྭེ དེཕསེ ཕསིསྨཏི, ན སཾ དེཕཱ ཨོལོཀེསྨཏྲཱི"ཏི།

སོ ཨུསྨུཡམཱནོ, "མཏཱཏྲཛ, ཏུཡཧཾ ཨིམསྨིཾ དེཕལོཀེ ཕསིཏྟུཾ པུཏྲཾ ནཏྲི, ཨཏྲེསཾ པུཏྲེན ཕསཱཏྲཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྲིཔྲཡེན ཨེཕམཱཏྲ། ཕོདྷིསཏྟོ – "ནཱསཱཏྲི ཛརསཀྲོ

མནཾ སཏྲཱརེཏྟཾ, པརཾ ནེསྨཡ ལཏྲཱཾ ཕོ པན ཡཱཙིཏྲ ལཏྲཱཏྲཱཀཱ ཕིཡ ཏོཏྲཱི"ཏི པཏིཀྲེཔཏྲོ **ཨལཾ སྭཱརིསྭཱཏིཡཱདིམཱཏྲ།** ཛྙཱནཀཱཔི སྭཏྲཾ –

"ཡཏྲཱ ཡཱཙིཏཀཾ ཡཱནཾ, ཡཏྲཱ ཡཱཙིཏཀཾ དྷནཾ།

ཨེཕཾསམྤདམེཕེ ཏཾ, ཡཾ པརཏོ དཱནཡཱཙྪཡཱ།

ན ཏཾ ཙཏམེཏམེཏྲཱམི, ཡཾ པརཏོ དཱནཡཱཙྪཡཱ"ཏི།། (ཧྥཱ༚ ༢.༢༢.༥༨༥-༥༨༦) –

སཏྲཾ ཕཏྲཏྲཱི། ཕོདྷིསཏྟོ པན མནུསྨཏྲཏྲཱཕེན ཀཏིཡཱརེ དེཕལོཀཾ ཀཏོཏི། ཙཏྲཱརོ – མཏྲཱཏུརཏྲཛཀཱལེ སཱཏྲིནཏྲཛཀཱལེ ཀུཏྲཱིལཕྲཱིཏྲཱཏཀཀཱལེ ནེམིམཏཱཏྲཛཀཱལེཏི། སོ

མཏྲཱཏུཀཱལེ དེཕལོཀ ཨསཏྲིཡཾ ཀཱལཾ ཕསི, ཏསྨིཏྲི ཕསམཱནེཡེཕ ཚཏྲཾས སཀྲཱ ཙཡཾསུ། སཱཏྲིནཏྲཛཀཱལེ སཏྲཏཾ ཕསི, མནུསྶགཎནཱཡ སཏྲ ཕསྶསཏཱནི ཧོཏྲི།

ཀུཏྲིལཕྲིཏྲཱཏཀཀཱལེ ཙ ནེམིཏྲཛཀཱལེ ཙ མུཧུཏྟམཏྲཾ ཕསི, མནུསྶགཎནཱཡ སཏྲ དེཕསཏཱནི ཧོཏྲི།

༣༡༤. ཏཏྲེཕ མིཕིལཾ པཏིནེསྶཏི པཏིནེཏྭཱ པཱཀཏིསིརིཀཱཏྲེཡེཕ པཏིཊྛཔེསི།

༣༡༥. ཀཱལཱརཛྫནཀོཏི ཏཱསྨ ནཱམཾ། ཀཱལཱརཏྲཱཏྲཱཡ པན ཀཱལཱརཛྫནཀོཏི ཝུཏྟོ། **ན སོ ཨཀཱརསྨཱ ཨནཀཱརིཡཾ པབྦཛི** ཨེཏྲཱཀཱམཏྲམེཕ ན ཨཀཱསི, སེསཾ

སཏྲཾ པཱཀཏིཀམེཕ ཨཧེསི།

༣༡༦. སམུཏྲྀཀཾ ཏོཏྲཱིཏི ཨེཏྲ ཀཱཡུཊཕཏྲཾ ཀོ སམུཏྲྀཀཏཏི, ཀེན སམུཏྲྀཀཾ, ཀོ པཕཏྲཏི, ཀེན པཕཏྲཏྲཾ ཀྭམ ཏོཏྲཱིཏི ཨཡཾ ཕིཏྲཀོ ཕེདིཏཕྲོ། ཏཏྲ སྟིལཕྲཱ

ཏྲིཏྲུ "ན སཀྲཱ མཡཱ ཨརཏཏཾ ལཏྲཱ"ཏི ཕྲིརིཡཾ ཨཀཱརཾཏྲ སམུཏྲྀཀཏཏི། ཏུསྶིཡེན སམུཏྲྀཀཾ ཀྭམ ཏོཏི། སཏྲ སེཏྲཱ པཕཏྲཏྲི། ཕྲིཏྲསཕེན པཕཏྲཏྲཾ ཀྭམ ཏོཏི། སེསཾ

སཏྲཏྲ ཨུཏྲཱནམེཕཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མཁཱདེཕསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མཏྲུརསུཏྟཕཎྞནཱ

༣༡༧. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** མདྷུརསུཏྟཾ། ཏཏྠ **མདྷུརཱཡནྟི** ཝཱིཏིཀཱལེ ཨུཏྟརམདྷུརཱ པུརོཧིཏཔུཏྟོ ཨཀྲིཏྟཝོ དཀྑིཎཱིཡོ པཱཔཱདིཀོ སུཔཙྪཔཙྪོ ཙ། **མདྷུརཱཡནྟི**
ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། **གུནྡཱཝནེཏི** ཀཎྷཀགུནྡཱཝནེ ། **ཨཝནྟིཔུཏྟོཏི** ཨཝནྟིརཊྛེ རཉྙོ དྷཱིཏཱཡ པུཏྟོ། **གྷོསོ ཙེཔ ཨབྦྷུགྒཙྪཏི** དཏཾ ཨབྦྷུགྒཏོ ན ཏཏྠ སམྤཱཔེཏི ཡཏྠ
མདཱཔཱཾ, ཐེར པན གྷོསོ ཙེཔ ཨབྦྷུགྒཏོ ཙ། **བུདྡྷོ ཙ, སོ བཱཏཏྠུཏི** སོ གིར ཟུཊྛ བུདྡྷཱ ཙ བྷིཀྑུ, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **བྲཱཧྨཎོཝ སེཊྛོ ཝཎྞོཏི**ཨཱདཱིསུ ཛཱཏིགོཏྟཱདཱིནཾ
པཉྙཱཔནཊྛཱནེ བྲཱཧྨཎཱཝ སེཊྛཱཏི དསྶེཏི། **ཧཱིནོ ཨཉྙོ ཝཎྞོཏི** ཨིཏརེ ཏཡོ ཝཎྞཱ ཧཱིནཱ ལཱམཀཱཏི ཝདནྟི། **སུཀྐོཏི** པཎྜརོ། **ཀཎྷོཏི** ཀཱལཀོ། **སུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི** ཛཱཏིགོཏྟཱདིཔཉྙཱཔནཊྛཱནེསུ
སུཛ྄ཛྷནྟི། **བྲཧྨུནོ པུཏྟཱཏི** མཧཱབྲཧྨུནོ པུཏྟཱ། **ཨོརསཱ མུཁཏོ ཛཱཏཱཏི** ཨུརེ ཝསིཏྭཱ མུཁཏོ ནིཀྑནྟཱ, ཨུརེ ཀཏྭཱ སཾཝཌྜྷིཏཱཏི ཝཱ ཨོརསཱ། **བྲཧྨཛཱཏི** བྲཧྨཏོ ནིབྦཏྟཱ།
བྲཧྨནིམྨིཏཱཏི བྲཧྨུནཱ ནིམྨིཏཱ། **བྲཧྨདཱཡཱདཱཏི** བྲཧྨུནོ དཱཡཱདཱ། **གྷོསོཡེཝ ཁོ ཨེསོཏི** གྷོསམཏྟམེཝེཏཾ།

༣༡༨. **ཨིཛ྄ཛྷེཡྻཱཏི** སམིཛ྄ཛྷེཡྻ, ཡདཱགཱནི ཙིནྟིཏཱནི པཱཔུཎེཡྻ, ཏདཱགཱནི མཧནྟསམྤཏྟིཡཱཔི ཨཏྠོ། **ཁཏྟིཡོཔིསྶཱསྶཱཏི** ཁཏྟིཡོཔི ཨསྶ ཨིསྶརིཡསམྤདཱཡ པུབྦུཊྛཱཡཱི
ཨསྶ། **ནེསཾ ཨེཏྠ ཀིཉྩཱིཏི** ན ཨེཏྠེསཾ ཨེཏྠ ཀིཉྩི།

༣༢༢. **ཨཱསནེན ཝཱ ནིམནྟེཡྻཱམཱཏི** ནིསཱིདནཏྠཱཡ ཨཱསནེན ཨེཏྠ ནིསཱིདཐཱཏི ཝདེཡྻཱམ། **ཨབྷིནིམནྟེཡྻཱམཔི ནནྟི** ཨབྷིཧརིཏྭཱ ཝཱ ནིམནྟེཡྻཱམ། ཏཏྠ དུཝིདྷཾ ཨབྷིཧཱར
ཝཱཙཱཡ ཙེཝ ཀཱཡེན ཙ། “ཏུམྷཱཀཾ ཙཱིཝརཱདཱིཧི པཙྩཡེཧི ཨཏྠེ སཏི མཡ्हཾ ཝདེཡྻཱཐཱ”ཏི ཝདནྟོ ཧི ཝཱཙཱཡ ཨབྷིཧརིཏྭཱ ནིམནྟེཏི ནཱམ། ཙཱིཝརཱདིཝེཀལྱཾ སལླཀྑེཏྭཱ “ཨིདཾ
གཎ྄ཧཐཱ”ཏི ཏཱནི དེནྟོ པན ཀཱཡེན ཨབྷིཧརིཏྭཱ ནིམནྟེཏི ནཱམ། ཏདུབྷཡམྤི སནྡྷཱཡ “ཨབྷིནིམནྟེཡྻཱམཔི ན”ནྟི ཨཱཧ། **རཀྑཱཝརཎགུཏྟིནྟི** རཀྑཱསངྑཱཏཉྩེཝ ཨཱཝརཎསངྑཱཏཉྩ
གུཏྟིཾ། སཱ པནེསཱ ཨཱཝུདྷཧཏྠེ པུརིསེ ཋཔེནྟེན ན རཀྑཱ, སཱ དྷམྨིཀཱ ནཱམ སཾཝིདཧིཏཱ ན ཧོཏི། ཡཐཱ པན ཨཝེལཱཡ ཀཊྛཧཱརིཀཔཎྞཧཱརིཀཱདཡོ ཝིཧཱརཾ ན པཝིསནྟི,
མིགལུདྡཀཱདཡོ ཝིཧཱརསཱིམཱཡ མིགེ ཝཱ མཙྪེ ཝཱ ན གཎ྄ཧནྟི, ཨེཝཾ སཾཝིདཧནྟེན དྷམྨིཀཱ ནཱམ སཾཝིདཧིཏཱ ཧོཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡཱཧ “དྷམྨིཀ”ནྟི།

ཨེཝཾ སནྟེཏི ཨེཝཾ ཙཏུནྣམྤི ཝཎྞཱནཾ པབྦཛིཏཱནཾ པབྦཛིཏསཀྐཱརེ སཏི སམསམཱ ཧོནྟི། **ནེསཾ ཨེཏྠ** ཨཧམེཏྠ ཀིཉྩི ཝིསེསཾ ཨུཔལབྷཱམི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

མདྷུརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བོདྷིརཱཛཀུམཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢༣. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** བོདྷིརཱཛཀུམཱརསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀོཀནདེཏི** ཀོཀནདཾ ཕུལླཔདུམཾ། སོ ཙ པཱསཱདོ ཨོལོཀནཀཔདུམཾ དསྶེནྟོ ཝིཡ ཀཏོ, ཏསྨཱ ཀོཀནདོཏི
སངྑཾ ལབྷི།

༣༢༤. **ཡཱཝ པཙྪིམསོཔཱནཀལེཝརཱཏི** ཨེཏྠ **པཙྪིམསོཔཱནཀལེཝརནྟི** པཋམཾ སོཔཱནཕལཀཾ ཝུཙྩཏི། **ཨབྷིཀྐམཱཏི** ཨོལོཀནཱཡཏནཾ དྷམྨཀརཎཾ ཐེརོ ཨཱཧ། **ཏུཎ྄ཧཱི
ཨཧོསཱིཏི** “ཀིསྶ ནུ ཁོ ཨཏྠཱཡ རཱཛཀུམཱརེན ཨཡཾ མཧཱསཀྐཱརོ ཀཏོ”ཏི ཨཱཝཛ྄ཛེནྟོ པུབྦཔཏྠནཱཡ ཀཱརཎཾ ཨདྡས། སོ ཀིར རཱཛཀུམཱརོ ཨཔུཏྟཀོ, སུཏཉྩེཝ
ཨཧོསི – “བུདྡྷཱནཾ ཀིར ཨབྷིཀཱརཾ ཀཏྭཱ མནསཱ ཨིཙྪིཏཾ ལབྷནྟཱི”ཏི། སོ – “སཙཱཧཾ པུཏྟཾ ལབྷིསྶཱམི, སམྨཱསམྦུདྡྷོ མམ ཙེལཔཏྟིཀཾ ཨཀྐམིསྶཏི། ནོ ཙེ ལབྷིསྶཱམི,
ན ཨཀྐམིསྶཏཱི”ཏི པཏྠནཾ ཀཏྭཱ སནྠརཱཔེསི། ཨཐ བྷགཝཱ “ནིབྦཏྟིསྶཏི ནུ ཁོ ཨིམསྶ པུཏྟོ”ཏི ཨཱཝཛ྄ཛེནྟོ “ན ནིབྦཏྟིསྶཏཱི”ཏི ཨདྡས།

པུབྦེ ཀིར སོ ཨེཀསྨིཾ དཱིཔེ ཝསམཱནོ སམཱནཙྪནྡེན སཱཀུཎིཀཱནི ཁཱདི། སཙསྶ མཱཏུགཱམོ ཨཉྙཏྲ བྷཝེཡྻ, པུཏྟཾ ལབྷེཡྻ། ཨུབྷོཔི པན སམཱནཙྪནྡཱ ཧུཏྭཱ
པཱཔཀམྨཾ ཀརིཾ, ཏེནསྶ པུཏྟོ ན ནིབྦཏྟིསྶཏཱིཏི ཨཉྙཱསི། དུསྶེ པན ཨཀྐནྟེ – “བུདྡྷཱནཾ ཨབྷིཀཱརཾ ཀཏྭཱ པཏྠིཏཔཏྠིཏཾ ལབྷནྟཱི”ཏི ལོཀེ ཨནུསྶཝོ, མཡཱ ཙ
མཧཱཨབྷིནཱིཧཱརོ ཀཏོ, ན ཙ པུཏྟཾ ལབྷཱམི, ཏུཙྪཾ ཨིདཾ ཝཙན”ནྟི མིཙྪཱགཧཎཾ གཎ྄ཧེཡྻ། ཏིཏྠིཡཱཔི – “ནཏྠི སམཎཱནཾ ཨཀཏྟབྦཾ ནཱམ, ཙེལཔཏྟིཀཾ མདྡནྟཱ ཨཱཧིཎྜནྟཱི”ཏི

ཨུཛྫྷཡེཥྥྃ། ཨེདརནི ཙ ཨཀྐྵམཏྲེསུ བཧྭ ཧྲིཀྲྀ པརཙིཧྲཡིཏྭེ, ཏེ ཧྲིཧྭྃ ཛྷཎིདྲ ཨཀྐྵཱམིསྨུཧྲི, ཨཧྲིཧྭྃ ཛྷཎིདྲ ན ཨཀྐྵཱམིསྨུཧྲི། ཨནྡྲགཏེ པན ཨུཔནིསྨཡོ མཧྲེ ཧྲཡིསྨུཏེ, ཨནྡྲགཏྃ ན ཛྷཎིསྨུཧྲི། ཏེསུ ཨཀྐྵཱམཏྲེསུ སཙེ པཙྪིཏྃ ཨེཛྫྷེསྨུཏེ, ཨེཛྫྷེཏྃ གུསལཾ། ནོ ཙེ ཨེཛྫྷེསྨུཏེ, — "པུབྦེ ཧྲིཀྲུསཀྲྀསྨ ཨཧྲིནྡིཧྲཾ གཏྲ ཨེཀྐྵིཏེཀྐྵིཏྃ ལདྡྷཧྲེ, ཏྃ ཨེདྲནི ན ལདྡྷཧྲེ། ཏེཡེཔ མཀྐེ ཧྲིཀྲྀ པཏེཔཧྲིཔྲུརཀྲ ཨཧེསྐུ, ཨེམེ པཏེཔཧྲིཾ པྲུརེཏྃ ན སཀྵཱཧྲེ"ཏེ མཏུསྨུ ཡིཔྲུཏེསྨུརིཏེ ཧྲཡིསྨུཧྲིཏེ ཨེམེཏེ གྲྭརཧེཏེ ཧྲགཔྲ ཨཀྐྵཱམིཏྃ ཨནིཀྐྵཱཧྲེ ཏུཧྲི ཨཧེསི། སིཀྲྀཔཏྃ པཀྐཔེསི "ན, ཧྲིཀྲཔེ, ཙེལཔྲུཏེཀྲ ཨཀྐྵཱམིཏྲྭ"ཏེ (ཐུལཔ. ༢༥༨)། མཧྲལཧྲྭཡ པཀྐཧྲྃ ཨནཀྐྵཱམཏྲེསུ པན ཨཀྐྵཱམནཧྲྭཡ ཨནུཔཀྐཧྲྃ ཚཔེསི — "གིཧྲི, ཧྲིཀྲཔེ, མཧྲཡེཀྲ, ཨནུཛྷནྡྲམི, ཧྲིཀྲཔེ, གིཧྲིཾ མཧྲལཧྲྭཡྲ"ཏེ (ཐུལཔ. ༢༥༨)།

༣༢༦. **པཀྐྵིམཾ ཛྷནཏྃ ཏསྦགཏེ ཨནུགཱསྨཧྲིཏེ** ཨེདཾ ཐེརཾ ཕྲུཧྲེསུ གྲྭརཧེསུ ཏཏིཡཾ གྲྭརཾ སཀྐུཡྲཏ། **ན ཐེ སུཁེན སུཁཧྲེ** གཱསྨྲ ཡྲཏ?

གྲྭམསུཁཀྲིགཱུཡོགསཀྐི ཏུཏྲ སམྨུསསྨུཏྲྀ ན ཨཀྐྵཱམི, ཏསྨྲ ཨཏསྨི སཧྲྭཏྲ སམྨུཏཀྐྵཱཧྲེ ཧྲཡིསྨུསྨིཏེ མཀྐུསྨུཏེ ཨེཔསྨུཏ།

༣༢༧. **སོ ཐེ ཨཏཧྲིཡྲཏེ** "ཡྲཔ རཧྲིཡྲ པཀྐྵིམེ ཡྲམེ"ཏེ ཏྲཔ མཏྲསཀྐྵི (མ. ནི. ༡.༣༥༨ ཡྲཏཡོ) ཕྲུཧྲནཡེན ཕེཏིཏབྦྃ། ཏཏེ པརཾ ཡྲཔ པཀྐུཔཀྲིཡྲཾ ཡྲསཔཀྲཔྲ པྲུསཏྲསིསུཧྲེ (མ. ནི. ༡.༢༧༢ ཡྲཏཡོ) ཕྲུཧྲནཡེན ཕེཏིཏབྦྃ།

༣༢༨. **ཨཏྲུསགཡཾཏེ སིཔྲིཏེ** ཨཏྲུསགཏཧསིཔྲི། **གུསལོ ཨཏཧྲེ** ཀེཀྲི ཨཏྃ། གཱསྨྲ པཏྲཡཾ སཧྲེཀི སིཔྲྃ ཨུཀྐཱཧྲིཏེ? པིཏུ སཧྲེཀི, པིཏྲཔིསྨྲ པིཏུ སཧྲེཀིཔ ཨུཀྐཱཧྲི། ཀེསམྲིཡཾ ཀེར པརཏྲཔཏྲཛྷ ཏྲམ རཛྷཾ གྲྭརེསི། ཏྲཛྷམཏེསྨི གཏྲཧྲཏྲ ཡྲགྲྭསཏལེ རཀྐྲ སཧྲིཾ བྲཡྲཏཔཾ ཏཔྲསྨྲཏྲ རཧྲགཱསྨཡཾ པྲཏྲུཔིཏྲ ནེསིཀྲ ཏེཏེ, ཨེཀེ ཏཧྲིཡེཧྲསགྲཧྲེ "མཾསཔེསྨི"ཏེ མཀྐུསྨུཏེ གཏེཏྲ ཡྲགྲྭསཾ པཀྐཱཧྲི། སྨྲ "ཚཏྲེཡྲ མ"ཧྲི ཧྲཡེན ནེསྨུཏྲ ཨཧེསི, སོ ཏྃ པབྦཏཔྲནེ ཧྲཀྐྵཔིཏེཔེ ཚཔེསི། སྨྲ པྲཧེསྨུཾ གཱརེཀྐི མཏྲསཏྲམགྲྭསི། སགྲྭཧྲེ པཡྲཡི, ཏསྨྲ ཏཧྲིཔ གཏྲུཔྲུཏྲཾ ཨཧེསི། ཏེཡྲམརཧྲིཾ ནེཔེ ཕསྨུཧྲེ གཱསྨཡཾ པྲཏྲུཔིཏྲ ནེསྨིནི། ཏཏེ ཙ ཨཔྲིཏྲུརེ ཏྲཔསོ ཕསཏེ། སོ ཏསྨྲ སཧྲེན ཨཏྲཧེ ཨུཀྐཱཏེ ཏྲཀྐྵཱམུཡཾ ཡྲགཏེ ཛྷཏྃ པུཀྐྵིཏྲ ནེསྨྲིཾ བཀྐྵིཏྲ ཡོཏྲརེཏྲ ཨཧྲནོ ཕསནཧྲཾ ནེཏྲ ཡྲགྲུ པྲཡེསི། ཏྲརགཱསྨ མེཀྲཨུཏྲུཀྐ པབྦཏཨུཏྲུཀྐ གཏེཏྲ ཛྷཏཧྲ ཨུཏེནེཏེ ཏྲམཾ ཨགྲྭསི། ཏྲཔསོ པཡྲཔཡྲནི ཡྲཏརེཏྲ ཏེཔི ཛྷནི པེསེསི།

སྨྲ ཨེགཏེཕསཾ ཏྲཔསསྨྲ ཡྲགམནཕེལྲཡ པཛྷུཀྐཱམནཾ གཏྲ ཨེཧྲིགུཧྲྃ ཏསྨྲིཏྲ ཏྲཔསཾ སྨྲིལཧྲེཏཾ ཡྲཔྲུཏེསི། ཏེསཾ ཨེགཏེ ཕསཀྲྀཏཾ གྲཱལེ གཛྷཧྲི པརཏྲཔཏྲཛྷ གྲཱལཾ ཨགྲྭསི། ཏྲཔསོ རཧྲིཧྲྭགེ ནཀྐཱཧྲྃ ཡོལཡོགེཏྲ རཀྐྵོ མཏཧྲྭཾ ཉཏྲ — "ཏུཡཏྃ ཛྷཛྷ མཏེ, པུཧྲེ ཏེ གེཾ ཨེཧྲ ཕསིཏྃ ཨེཀྐྵཏེ, ཨུཏྲུཏུ པཧྲེཀི རཧྲེ ཚཧྲྃ ཨུསྨྲཔིཏུ"ཧྲི པུཀྐྵི། སྨྲ པུཧྲསྨྲ ཡྲཏེཏེ པཧྲྭཡ སཧྲྃ པཕཧྲིཾ ཡྲཙེཀྲིཏྲ ཚཧྲྃ ཨུསྨྲཔིཏུགྲྭམཏཙྪསྨྲ ཉཏྲ ཏྲཔསསྨྲ ཡྲརེཙེསི། ཏྲཔསོ ཙ ཏཧྲིགཧྲསིཔྲྃ ཛྷཏྲཏེ, གུཏེནེན ལཧྲྃ? སཀྐྵྃསྨྲ སཧྲེཀྲ། པུབྦེ གེརསྨྲ སཀྐཱ ཨུཔཧྲྭཾ ཡྲགཧྲ "གེན གེལམཧྲ"ཏེ པུཀྐྵི། སོ "ཏཧྲིཔརེསྨཡོ ཨཧྲི"ཏེ ཡྲརེཙེསི། ཏསྨྲ སཀྐཱ ཏཧྲིགཧྲུཀྐེཔ ཕྲིཧགཀྐུ ཏྲཏྲ "པཡྲཔིཏུགྲྭམཏྲཡ སཏེ ཨེམཾ ཏཀྐྵཾ ཕྲཏེཏྲ ཨེམཾ སིཡོཀྲཾ ཕཏེཀྐྲབ, པཀྐཱསིཏུགྲྭམཏྲཡ སཏེ ཨེམཾ སིཡོཀྲཾ ཕཏེཀྐྲབྲ"ཏེ ཡྲཏ། ཏྲཔསོ ཏྃ སིཔྲྃ གུསྨྲརསྨྲ ཨཏྲསི། སོ ཨེཀྲཾ ཕཏརཀྐྲཾ ཨཧྲིཏུཏེཏྲ ཏཧྲིསུ ཡྲགཏེསུ ཏཀྐྵཾ ཕྲཏེཏྲ སིཡོཀྲཾ ཕཏཏེ, ཏཧྲི ཧྲིཏྲ པཡྲཡཾསུ།

སོ སིཔྲསྨྲ ཡྲཏུཧྲྭཔྲྃ ཉཏྲ པུཏཏེཕསེ པཀྐཱསནསིཔྲྃ པཡོཛྷེསི། ཛྷཧྲྭགཏཧྲི ཡྲགཧྲ ཁཧྲྃ ཨུཔཏྲམེསི། སོ ཏསྨྲ ཁཧྲགཏེ ཡུཧྲུསམཧྲི ཏཧྲཏཏཧྲི ཨུཀྐྵིཏེཏྲ གཱསྨལཀྐ སུཧྲེགཀྐ གཏེཏྲ སྨྲཏྲཔིཏརེ ཕཧྲིཏྲ ནེཀྐཧྲེ ཨཏུཔུཧྲེན ཏྃ ཏྃ གཱུམཾ པཕིསིཏྲ — "ཨཏྃ རཀྐྵོ པུཧྲེ, སམྲུཧྲིཾ ཨཧྲིཀྲ ཡྲགཛྷཀྐུ"ཏེ ཛྷནསཧྲཏྃ གཏྲ ནགཾ པརེཡྲརེཏྲ — "ཨཏྃ རཀྐྵོ པུཧྲེ, མཡཏྃ ཚཧྲྃ ཏེཔྲ"ཏེ ཨསཧྲཏཧྲཾ གཱསྨལཀྐ སུཧྲེགཀྐ ཏསྨྲིཏྲ ཚཧྲྃ ཨུསྨྲཔེསི། སོ ཏཧྲིཡེཧྲཀྲི ཏུཏྲ "ཨསུགཧྲྭནེ སུཧྲརཾ ཏཧྲི ཨཧྲི"ཏེ ཕྲུཧྲེ གཧྲ གཧྲཏེ། ཙཧྲཔཛྷཾཏེ "ཏསྨྲ སཧྲེཀི སིཔྲྃ གཧྲིསྨུམྲི"ཏེ གཱབྦཏབྦྃ པཡོཛྷེཏྲ ཏསྨྲ ཨཧྲེ ཡོཧྲི ནེསྨིཏྲཔིཏྲ ཏྃ ཏབྦྃ གཏཧྲྭཡ ཡྲགཏྃ གཧྲིཏྲ ཏསྨྲ སཧྲེཀི སིཔྲྃ གཏཧྲྭཡ ཧྲིཏརཾ ཨུཔཡྲཛྷེསི། སོ ཏྲཡ སཧྲིཾ སཾཡྲསཾ གཔྲེཏྲ ཏྃ གཏེཏྲ ཨཧྲེ ནགཾཡེཔ ཨགམྲསི། ཏསྨྲ གྲུཀྐེཡཾ ཨུཔྲཧྲེ ཨཡཾ པོཧྲིཏྲཛྷགྲུམྲརཾ ཨཧྲེ པིཏུ སཧྲེཀི སིཔྲྃ ཨུཀྐཱཧྲི།

༣༤༤. **པདྷཱནིཡངྒཱནཱིཏི** པདྷཱནཾ ཝུཙྩཏི པདཧནབྷཱཝོ, པདྷཱནམསྶ ཨཏྠཱིཏི པདྷཱནིཡོ། པདྷཱནིཡསྶ བྷིཀྑུནོ ཨངྒཱནཱིཏི པདྷཱནིཡངྒཱནི། **སདྡྷོཏི** སདྡྷཱཡ སམནྣཱགཏོ། སཱ པནེསཱ ཨཱགམནསདྡྷཱ ཨདྷིགམསདྡྷཱ ཨོཀཔྤནསདྡྷཱ པསཱདསདྡྷཱཏི ཙཏུབྦིདྷཱ། ཏཏྠ སབྦཉྙུབོདྷིསཏྟཱནཾ སདྡྷཱ ཨབྷིནཱིཧཱརཏོ པཊྛཱཡ ཨཱགཏཏྟཱ **ཨཱགམནསདྡྷཱ** ནཱམ། ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ པཊིཝེདྷེན ཨདྷིགཏཏྟཱ **ཨདྷིགམསདྡྷཱ** ནཱམ། བུདྡྷོ དྷམྨོ སངྒྷོཏི ཝུཏྟེ ཨཙལབྷཱཝེན ཨོཀཔྤནཾ **ཨོཀཔྤནསདྡྷཱ** ནཱམ། པསཱདུཔྤཏྟི **པསཱདསདྡྷཱ** ནཱམ, ཨིདྷ པན ཨོཀཔྤནསདྡྷཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། **བོདྷིནྟི** ཙཏུཏྠམགྒཉཱཎཾ། ཏཾ སུཔྤཊིཝིདྡྷཾ ཏཐཱགཏེནཱཏི སདྡཧཏི, དེསནཱསཱིསམེཝ ཙེཏཾ, ཨིམིནཱ པན ཨངྒེན ཏཱིསུཔི རཏནེསུ སདྡྷཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཡསྶ ཧི བུདྡྷཱདཱིསུ པསཱདོ བལཝཱ, ཏསྶ པདྷཱནཝཱིརིཡཾ ཨིཛྫྷཏི།

ཨཔྤཱབཱདྷོཏི ཨརོགོ། **ཨཔྤཱཏངྐོཏི** ནིདྡུཀྑོ། **སམཝེཔཱཀིནིཡཱཏི** སམཝིཔཱཙནིཡཱ། **གཧཎིཡཱཏི** ཀམྨཛཏེཛོདྷཱཏུཡཱ། **ནཱཏིསཱིཏཱཡ ནཱཙྩུཎྷཱཡཱཏི** ཨཏིསཱིཏགཧཎིཀོ ཧི སཱིཏབྷཱིརུཀོ ཧོཏི, ཨཙྩུཎྷགཧཎིཀོ ཨུཎྷབྷཱིརུ, ཏེསཾ པདྷཱནཾ ན ཨིཛྫྷཏི། མཛྫྷིམགཧཎིཀསྶ ཨིཛྫྷཏི། ཏེནཱཧ “མཛྫྷིམཱཡ པདྷཱནཀྑམཱཡཱ”ཏི། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨཏྟཱནཾ ཨཱཝིཀཏྟཱཏི** ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨཏྟནོ ཨགུཎཾ པཀཱསེཏཱ། **ཨུདཡཏྠགཱམིནིཡཱཏི** ཨུདཡཉྩ ཨཏྠཉྩ གནྟུཾ པརིཙྪིནྡིཏུཾ སམཏྠཱཡ, ཨེཏེན པཉྩཔཎྞཱསལཀྑཎཔརིགྒཱཧིཀཾ ཨུདཡབྦཡཉཱཎཾ ཝུཏྟཾ། **ཨརིཡཱཡཱཏི** པརིསུདྡྷཱཡ། **ནིབྦེདྷིཀཱཡཱཏི** ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦེ ལོབྷཀྑནྡྷཱདཡོ ནིབྦིཛྫྷིཏུཾ སམཏྠཱཡ། **སམྨཱདུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱཏི** ཏདངྒཝསེན ཀིལེསཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཡཾ དུཀྑཾ ཁཱིཡཏི, ཏསྶ དུཀྑསྶ ཁཡགཱམིནིཡཱ། ཨིཏི སབྦེཧི ཨིམེཧི པདེཧི ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཝ ཀཐིཏཱ། དུཔྤཉྙསྶ ཧི པདྷཱནཾ ན ཨིཛྫྷཏི། ཨིམཱནི ཙ པཉྩ པདྷཱནིཡངྒཱནི ལོཀིཡཱནེཝ ཀཐིཏཱནི།

༣༤༥. **སཱཡམནུསིཊྛོ པཱཏོ ཝིསེསཾ ཨདྷིགམིསྶཏཱིཏི** ཨཏྠངྒཏེ སཱུརིཡེ ཨནུསིཊྛོ ཨརུཎུགྒམནེ ཝིསེསཾ ཨདྷིགམིསྶཏི། **པཱཏམནུསིཊྛོ སཱཡནྟི** ཨརུཎུགྒམནེ ཨནུསིཊྛོ སཱུརིཡཏྠངྒམནཝེལཱཡཾ། ཨཡཉྩ པན དེསནཱ ནེཡྻཔུགྒལཝསེན ཝུཏྟཱ། དནྡྷཔཉྙོ ཧི ནེཡྻཔུགྒལོ སཏྟཧི དིཝསེཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏིཀྑཔཉྙོ ཨེཀདིཝསེན, སེསདིཝསེ མཛྫྷིམཔཉྙཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཧོ བུདྡྷོ ཨཧོ དྷམྨོ ཨཧོ དྷམྨསྶ སྭཱཀྑཱཏཏཱཏི** ཡསྨཱ བུདྡྷདྷམྨཱནཾ ཨུལཱ༹རཏཱཡ དྷམྨསྶ ཙ སྭཱཀྑཱཏཏཱཡ པཱཏོ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ སཱཡཾ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏསྨཱ པསཾསནྟོ ཨེཝམཱཧ། **ཡཏྲ ཧི ནཱམཱཏི** ཝིམྷཡཏྠོ ནིཔཱཏོ།

༣༤༦. **ཀུཙྪིམཏཱིཏི** ཨཱཔནྣསཏྟཱ། **ཡོ མེ ཨཡཾ, བྷནྟེ, ཀུཙྪིགཏོཏི** ཀིཾ པནེསོ སརཎཾ གཏོ ཧོཏཱིཏི། ན ཧོཏི། ཨཙིཏྟཀསརཎགམནཾ ནཱམ ནཏྠི, ཨཱརཀྑཱ པནསྶ པཙྩུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི། ཨཐ ནཾ ཡདཱ མཧལླཀཀཱལེ སཱརཔེཏི, — “ཏཱཏ, ཀུཙྪིགཏམེཝ ཏཾ སརཎཾ གཱཧཔཡིམྷཱ”ཏི, སོ ཙ སལླཀྑེཏྭཱ “ཨཧཾ སརཎཾ གཏོ ཨུཔཱསཀོ”ཏི སཏིཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏི, ཏདཱ སརཎཾ གཏོ ནཱམ ཧོཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

བོདྷིརཱཛཀུམཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨངྒུལིམཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༧. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨངྒུལིམཱལསུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨངྒུལཱིནཾ མཱལཾ དྷཱརེཏཱིཏི** ཀསྨཱ དྷཱརེཏི? ཨཱཙརིཡཝཙནེན། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ —

ཨཡཾ ཀིར ཀོསལརཉྙོ པུརོཧིཏསྶ མནྟཱཎིཡཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། བྲཱཧྨཎིཡཱ རཏྟིབྷཱགེ གབྦྷཝུཊྛཱནཾ ཨཧོསི། ཏསྶ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམནཀཱལེ སཀལནགརེ ཨཱཝུདྷཱནི པཛྫལིཾསུ, རཉྙོ མངྒལཱཝུདྷཱནིཔི སིརིསཡནེ ཋཔིཏཾ ཨསིལཊྛིཔི པཛྫལི། བྲཱཧྨཎོ ནིཀྑམིཏྭཱ ནཀྑཏྟཾ ཨོལོཀེནྟོ ཙོརནཀྑཏྟེན ཛཱཏོཏི ཉཏྭཱ རཉྙོ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ སུཁསེཡྻཾ པུཙྪི།

རཱཛཱ “ཀུཏོ, མེ ཨཱཙརིཡ, སུཁསེཡྻཱ? མཡ྄ཧཾ མངྒལཱཝུདྷཾ པཛྫལི, རཛྫསྶ ཝཱ ཛཱིཝིཏསྶ ཝཱ ཨནྟརཱཡོ བྷཝིསྶཏི མཉྙེ”ཏི། མཱ བྷཱཡི, མཧཱརཱཛ, མཡ྄ཧཾ གྷརེ ཀུམཱརོ ཛཱཏོ, ཏསྶཱནུབྷཱཝེན ན ཀེཝལཾ ཏུམ྄ཧཱཀཾ ནིཝེསནེ, སཀལནགརེཔི ཨཱཝུདྷཱནི པཛྫལིཏཱནཱིཏི། ཀིཾ བྷཝིསྶཏི ཨཱཙརིཡཱཏི? ཙོརོ བྷཝིསྶཏི མཧཱརཱཛཱཏི། ཀིཾ

ཨེཀཙོརཀོ, ཨུདྡྷུ རཛྫུསཀོ ཙོརོཏི? ཨེཀཙོརཀོ དེཡྻཏི། ཨེཝཾ ཡཐཱ ཙ པན རཛྫཾ མནཾ ཀཙྪཏུཀཱམོ ཨཱུན — "ཐཱརེཐ ནཾ དེཡྻཱ"ཏི། ཨེཀཙོརཀོ སམྦནྡེ ཀིཾ ཀཱརིསྨཏི? ཀཱནིསཱསདསྨཱཁེཏྟེ ཨེཀཱསྨཱལིསྦིསཾ ཕིཡ ནོཏི, པཏེཛྫཱཐ ནཏྟེ། དསྨཱ ནཱམཱཟྷདཧཾ ཀཱཛྷཏྟ སཡནེ ཚཔིདམཏྟཱལཨསིལཧྱེ, ཚཏནེ ཚཔིདྡ སདྡ, ཀཱཕྲཱསཔིཙྪྨི ཚཔིདཾ ཏཱལཕཏྟཱཀཱརཧསཏྟཱཀཱཏེ ཨེདེ པཛྫཱལཏྟ ཀིཏྟི ན ནེསིསུ, དསྨཱ **ཨཏཱིསཀོ**ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཏཾ སིཕྲཱུཏྟདཧཀཱལེ དཀྐཱསྨིཾ པེསཡིཾསུ།

སོ ཏྲེམྦཏེཔྲཱསིཀོ ཧུཏྭཱ སིཔྤཾ པཏྟཔེསི། ཕཏྟསམྦྱཏྟཾ ཀིཾཀཱརཔཏེསཱུཔྤི མཏྟཔཏྟཏྟེ པིཡཕཱུདྡི ཨཛྫེསི། སེསཨཏྟེཕཱུསིཀཱ ཏྲཱདིརཀཱ ཨདེསུཾ། ཏེ — "ཨཏྱཏིཾསཀཱཐཧཕཀཱསྨ ཨཱུཀཱདཀཱལཇྫ པཏྟཱལ མཡཾ ན པཇྫཱཡམ, ཀཐཾ ནཾ ཏྲེཏྟེཡྻཱམ"ཏི? ནེསྦིདིདྡ མཏྟཡཏྟ — "སཏྲེདི ཨདིརེཀཔཛྫཏྟ དྲུཕཛྫེཏི། ན སཀྐཱ ཕཏྟུཾ, ཕཏྟསཔྤཏྟཏྟ དྲུཏྲཛྫེཏི། ན སཀྐཱ ཕཏྟུཾ, ཛྫིསཔྤཏྟཏྟ དྲུཛྫེཏི ན སཀྐཱ ཕཏྟུཾ, ཀིཏྟེ ཀཱརིསྨཱམ"ཏི? ཏཏོ ཨེཀཾ ཁཱརམཏྟཾ མཏྟཡིཾསུ "ཨཱུཙརིཡསྨ ཨཏྟརཾ ཀཱདྡ ནཾ ཏྲེཏྟེསྨཱམ"ཏི ཏཡོ ནཱསྲི ཧུཏྟ པཙམཾ ཨེཀཏྟེ ཨཱུཙརིཡཾ ཨུཔསཏྐམིདྡ ཕཏྟིདྡ ཨཏྟིཾསུ། ཀིཾ ཏཱདཏི? ཨིམསྨིཾ ཕེནེ ཨེཀཱ ཀཐཱ སུཡྻདིཏི། ཀིཾ ཏཱདཏི? ཨཏྱཏིཾསཀཱཐཧཕོ དུསྨཱཀཾ ཨཏྟརེ དུབྦྲིདིདི མཇྫམྨཏི། ཨཱུཙརིཡོ སཏྟཛྫིདྡ — "ཀཱཙྪཐ ཕཱསལྱ, སྨ མེ པུཏྟཾ མཡྷཾ ཨཏྟརེ པརིབྲྷིཏྟཡྻ"ཏི ནེཏྟཛྫི། ཏཏོ ཨིདརེ, ཨཐ ཨིདརེདི དཔོཔི ཀོཏྟསྨ ཨཱུཀཱཏྟ དཐེཕ ཕཏྟ — "ཨསྨཱཀཾ ཨསདྟདཏྟ ཨུཔཔརིཀྲྀིདྡ ཛྫཏྟཡྻ"ཏི ཨཱུཧཾསུ།

ཨཱུཙརིཡོ སིཏེཏེཏ ཕདཏྟེ དེསྨ "ཨཏྲྀ མཇྫེ སཏྟཕཔྲཱ"ཏི པརིབྲྷིཏྟིཛྫཏྟ ཙེཏྟེསི "སྨཱཏིམི ཏ"ཏྟེ། ཏཏོ ཙེཏྟེསི — "སཙེ སྨཱཏིསྨྨི 'དེསྨཕཱུསཱཀྲྀ ཨཱུཙརིཡོ ཨཏྟཏྟོ སཏྟེཀཱིཾ སིཕྲཱུཏྟདཧཏྟཱུཾ ཨཱུཀཱཏེ སཱུཧཕཀཱ དོསཾ ཨུཕྲཱུདེདྡ དྟེཕིདྡ ཕོཏྲཱུཔཏྟིདྡ'ཏི། ཕུཏ ཀོཏྟེ སིཕྲཱུཏྟདཧཏྟཾ ན ཨཱུཀཱམིསྨཏི, ཨེཝཾ མེ ལཱཧྲྀ པརིཏྟཡིསྨཏི, ཨཐ ནཾ སིཕྲཱུསྨ པརིཡོསཱུཏྟཔཏྟཏྟརཏི ཕདྡ ཛྫྷཱུསདསྨཾ སྨཱཏིཏིཏི ཕཀཱུམི། ཨཕསྨཾ ཨེཏྲ ཨེཀོ ཨུཏྟཱཡ ཏཾ སྨཱཏིསྨཏི"ཏི།

ཨཐ ནཾ ཨཱུན — "ཨེདི ཏཏ ཛྫྷཱུསདསྨཾ སྨཱཏིཏེ, ཨེཝཾ ཏེ སིཕྲཱུསྨ ཨུཔཏྟྲཏྟ ཀཱཏོ ཏྲཕིསྨཏི"ཏི། མཡཾ ཨཏྱཏིཾསཀཱཀཱལེ ཛྫཏྟ, ན སཀྐཱ ཨཱུཙརིཡཱུཏི། ཨལཏྟུཔཏྟརཾ སིཕྤཾ ཕལཾ ན དེཏི ཏཏྟཏི། སོ པཏྟུལྷཏྟཾ ཀཱཏེདྡ ཨཱུཙརིཡཾ ཕཏྟིཏྟ ཨཏཀྲྀཾ པཔིཏྟཱ། ཨཏཀྲྀཾ པཕིསཏཏྟནེཔི ཨཏཕིམཛྫིཔི ཨཏཕིཏོ ནེཀྲཱམཏཏྟནེཔི ཚཏྟ མཏྟསྨི སྨཱཏིཏི། ཕཏྟཾ ཕཱ ཕིཚཏཾ ཕཱ ན ཀཱཏྟཏི། ཨེཀོ དེཏི ཀཱཧིདམཏྟམིཕ ཀཱརཏྟཾ ཀཱཚྪཏི, ཀཱཧཏཀྲྀི ན ཨུཕྲཱཏྟཏི། པཀཱདིཡཱུཔི པཏྟུཔྤ ཨིས, ཕྱཱཏྟཏིཕྱཱཏིཏྟོ པཏ ཙེཏྟཾ ན པཏིཏྟཏི, དསྨཱ ཨཏུཀཱམེཏ ཀཱཧཏཀྲྀི ན སཕྲཱུཀྲྀིསི, ཨེཀཱཀཱ ཨཏྟུལཾ ཀེཏྟིདྡ ཚཔིདི། ཚཔིདཏྟཏེ ཨཏྟུལཡོ ཕིཏསྨཏེ, ཏཏོ ཕིདཛྫྷིདྡ ཨཏྟུལཏྟཾ སྨལཾ ཀཱཏྟ ཏྟཱུརེསི, དེཏེཕ ཙསྨ ཨཏྟུལིམཱལོཏི སཏྟཱ ཨུདཔཱདི། སོ སཏྟཾ ཨརཏྟཾ ཏེཝསྨྲྀཏྟརམཀཱསི, དྟཏྟཨཱུཏིཏཾ ཨཏྟུཡ ཨརཏྟཾ ཀཱཏྟཾ སམཛྫྷ ཏྟམ ཏྟི།

རཏྟིཏྟཱཀི ཨཏྟེཀཱམསྨི ཨཱུཀཱཏྟ ཕཏེཏ པདརིཏྟ ཏྟཾ ཨུཏྲཱུཏེཏི། ཏཏོ སཡིཏིཡེཕ སྨཱརིཏྟ ཨེཀོ ཨེཀོཏི ཀཱཏིཏྟ ཀཱཚྪཏི། ཀཱམོ ཨོསརིཏྟ ནེཀཱམེ ཨཏྟཱུསི, ནེཀཱམོ ནཀཱརེ། མཏྟསྨ ཏིཡོཛྫཏཏོ པཏྟུཡ ཏྲཱཏྟེ པཏུཡ ཏྟཱཀཱ ཏཏྟིསུ ཀཱཏིཏྟ ཨཱུཀཱསྨ སྨཱཕཏྟཱི པརིསྨཱཏིཏྟ ཁཏྟཱཕཱུཏཾ ཕཏྟིཏྟ ཏྟཏྟཛྫྷཏྐྲེ སཏྟེཕཏིཏྟ — "ཙོརོ, ཏེ ཏེཡ, ཕིཛྫིཏེ ཨཏྟུལིམཱལོ ཏཱམཱ"ཏིཨཱུཏིཏེ ཕདཏྟ ཀཱཏྟཏྟེ། ཏྲཱཛྷཱ "མཡ་ཏཾ པུཏྟཾ ཏྲཕིསྨཏི"ཏི ཏཏྟ ཏྟཱུཏྲཱཏྲཱི ཨཱུཏ — ཏྟེཏི ཨཏྟུལིམཱལོ ཏཱམ ཙོརོ ཨུཔྤཏྟོ, སོ ཏ ཨཏྟཱ, ཏཕ པུཏྟཾ ཨཏྟེཀཱཀཱཏྟཱཝཱ། ཨིཏྟཱཏི ཏྟྟཏྟ ཏཾ ཀཱཏྟིཏྟ ཏཱུཏྲཱམིསྨཏི, ཀིཾ ཀཱཏྟཀྲཱ? ཀཱཏྟཱ སྨཱམི, པུཏྟཾ མེ ཀཱཏིཏྟ ཨིཏྟིཏི། ཏཾ ཏྲཱཏྟེ ཨུཏྟཏྟཏྟམི, ཙཏྟུསྨུ ཏེ ཏྟཏྟིསུ ཕིཏྟཱུསྨོ ཏྟཱམ ཏྟཏྟ, ཙོར མེ པུཏྟཏྟསཏྟཱུཡོཏི ཨཕིཏྟཱུསཏྟཾཡོ, སཏྟཏ མེ པུཏྟཏྟསཏྟཏྟཏི ཨཕིཏྟཱུསཏྟཾཡཱུ, ཏྟཏྟ མཾ པུཏྟེཏྟིཏི ཨཕིཏྟཱུསཏྟཾཡོ, ཨིཏྟཏི མེ ཕཏཾ ཀཱཏྟཏི ཨཕིཏྟཱུསཏྟཾཡཱུཏི། སྨཏྟ ཏཏཡཾ པཏ སྨུཏྟཀཱ ཏོཏི། ཏསྨཱ ཨཏཾ པཏ ཀཱཏྟ མཡ་ཏཾ པུཏྟཾ ཨཱུཏེསྨཱུཏྟི ཏེཏྲཱཏྟཱ།

ཏཾ ཏྟཏྟིཏྟ ཏྲཱཀཱུཕཾ པཏྟུསསམཡེ ལོཀཾ ཕྲོལོཀེཏྟོ ཨཏྟཱུལིམཱལཾ ཏེསྨཱ — "མཡི ཀཱཏེ ཨིཏསྨཱ སོཏྟི ཏྲཕིསྨཏི། ཨཀཱམཀཱ ཨཏྟཏྟེ ཐེཏྟོ ཙཏུཏྲཏིཀཱ ཀཱཐཾ སྨུཏྟ མམ སཏྟིཀེ པཏྟཛྫིཏྟ ཚ ཨཕིཏྟཏྟ སཏྟཀྲཱིསྨཏི། སཙེ ཏ ཀཱམིསྨམི, སྨཏྟརེ ཨཔརཛྫྷཏྟ ཨཏུཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཏྲཕིསྨཏི, ཀཱཏིསྨཱུམིསྨཱ སཏྟཏཏ"ཏྟི པུཏྟཏྟསམཡཾ ཏེཕྲཱུསིཏྟ པིཏྟུཡ པཕྲཱུསིཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཀིཏྟཏྟོ ཏྟཾ སཏྟཏྟིཏྟཀཱམོ ཕིཏྟཏྟ ཏེཀྲཱམི། ཨེཏམཏྟཾ ཏསྨིཏྟཾ "ཨཐ ཁོ ཏྲཀཱཕཱ"ཏིཨཱུཏི ཕྱཏྟཾ།

༣༩༨. **སཏྟཱརིཏྟ སཏྟཱརིཏྟཏི** སཏྟིཏཾ ཀཱཏྟ ཕཏྟཱཕཏྟ ཧུཏྟཱ། **ཏཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏི** ཏཏྟེ ཨཏྟཾ ཕིཏྟསཾ ཀཱཏྟཏྟེ། ཀིཾ པཏ ཏེ ཏྲཀཱཕཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཕཏྟཏྟེ ཨསཏྟཏྟཏྟཏི? ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཀཱཕེསེཏ ཏེ ཏྲཀཱཕཱ ཨེཀཏྟོཕ ཨཀཱམཱསི། ཙོརཔི ཏསྨཾ སམཡེ ཏྟཏྟརཏྟཾ ཏྟྟཏྟཏྟཏྟཏ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི། ཀིཏྟཀཱ

པནླནེན་ མནུསླ་ སླཪིདླཏི? ཨོཀེནྟུནསདསླཾ། སོ་ པན་ ཨིདླནེ་ ཨོཀཾ་ ལཧྲིདླ་ སདསླཾ་ པུཏིསྲདྲིཏི་ སཀྲི་ ཏུདླ་ ཡམིཕ་ པཅམཾ་ པསླམི, ཏཾ་ ཟླཏིདླ་ གཱཅནཾ་ པུཏིདླ་ སིཕྲསླ་ ཨུཔཛླཪཾ་ གཱདླ་ གེསམསླཾ་ ཨོཧླཪེདླ་ ཏླཡིདླ་ ཕཏླནི་ པཪིཕཏེདླ་ སླདླཔིཏཪ་ པསླིསླམླིཏི་ ཨཏཕིམཪྫཀྵཏ་ ཨཏཕིམུཙཾ་ ཨླཀཏླ་ ཨོཀམཏྟཾ་ ཚིཏཕ་ ཏླཀཕཏྟཾ་ ཨཏྟས། ཨོཏམཏྟཾ་ དསླེཏྟཾ་ “ཨཏྟསླ་ ཁོ”ཏིཨླནེ་ ཝུཏྟཾ།

ཨིཏྟཧིསཏླཪཾ་ ཨཧིསཏླསླིཏི མཏླཔཐཔིཾ་ ཨུསླིཡོ་ ཨུཏྟཔེཏྟཾ་ ཕིཡ་ སཾཏཪེདླ་ ཨཔརཏླཀེ་ ཨཀཱམཏི, ཨོཪཏླཀེ་ ཕལིཡོ་ ནེཀླམཏི, ཨཏྲུལིམླཡོ་ སཪཀླཔམཏྟཾ་ སུཏིདླ་ གཏཏི། ཏླཀཕླ་ པུརཏ་ མཏཏྟཾ་ ཨཏཱཏཾ་ དསླེདླ་ སཡཾ་ མཪྫཏ་ ཏཏི, ཨུཪ་ ཨཏེ། སོ་ “ཨིདླནེ་ ཏཾ་ པླཔུཏེདླ་ གཏིསླམླི”ཏི་ སབྲཏླམེན་ ཏླཔཏི། ཏླཀཕླ་ ཨཏཱཏསླ་ པླཪིམཏེ་ ཏཏི, ཨུཪ་ མཪྫཏེ། སོ་ “ཨེཏྟུ་ ཏཾ་ པླཔུཏེདླ་ གཏིསླམླི”ཏི་ ཕེགེན་ ཏླཔཏི། ཏླཀཕླ་ ཏསླ་ པུརཏ་ མླཏིཀཾ་ ཕླ་ ཐཡཾ་ ཕླ་ དསླེཏི, ཨིཏེཏུཔླཡེན་ ཏླཏི་ ཡོཇཏླནེ་ གཏེདླ་ ཨགམླསི། ཨུཪ་ ཀེལམི, མུཁེ་ ཁེཡོ་ སུསླི, གཀྐེཏི་ སེདླ་ མུཙྪིསུ། ཨཐསླ་ “ཨཀྐཪིཡཾ་ ཕཏ་ ཀྟོ”ཏི་ ཨོཏདཏེསི། **མིགཱསླིཏི** མིགཾ་ གཱསླ་ གཏླཏི? ཀླཏསམཡེ་ ཨླཏཪཏྟཾ། སོ་ ཀེར་ ཨོཀཾ་ གུསྲཾ་ ཟླཏྲེདླ་ མིགེ་ ཨུཏླཔེཏི། ཏཏ་ ཙེཏུཏེཡཾ་ མིགཾ་ ཨཏུཝཏྟཏེ་ གཏེདླ་ པཙེདླ་ ཁླཏཏི། **པུཏྟེཡྷཏེ** ཡེན་ གཱཪཚེདླཡཾ་ གཚྪཏིཕ་ ཚིཏ་ ཏླམ , ཨཏཏྟ་ ཚིཏཕ་ ཨཏྦིཏ་ ཏླམ, ཡཾཏུཏླཏཾ་ ཨིམཾ་ སམཅཾ་ ཏཾ་ གཱཪཅཾ་ པུཏྟེཡྷཏེ་ ཨཏྦ།

༣༤༩. ནེཏླཡླཏི ཡོ་ ཕིཏིཾསཏཐཾ་ ཟླཏིསུ་ དཏྟ་ པཕཏཡིཏབྲ་ སིཡླ, ཏཾ་ ནེཏླཡ་ ཨཔནེདླ་ མིཏླཡ་ ཁཏིཡླ་ པཏེསཏླཡ་ ཨཔིཏིཾསླཡ་ སླཪཀྴིཡཏླམྷེསུ་ ཙ་ ཚིཏ་ ཨཏཏེ་ ཨཏྦ། **ཏུཕམཐིཏཾསླིཏི** པླཚེསུ་ ཨསཏླཏཏླ་ ཨིཏཀླནེ་ པླཚསདསླནེ་ ཟླཏིཏསླ་ ཏཕ་ མིཏླ་ ཕླ་ ཁཏི་ ཕླ་ པཏེསཏླ་ ཕླ་ ཨཔིཏིཾསླ་ ཕླ་ སླཪཀྴིཡཏླམྷ་ ཕླ་ ནབྲི, ཏསླ་ ཏུཕཾ་ ཨཏྦིཏེསི, ཨིདླནེ་ ཨིཪིཡླཔཐེན་ ཚིཏཔི་ ནེཪཡེ་ ཏླཕིསླསི, ཏིཪཙྪནཡོནིཡཾ་ པཏིཕིསཡེ་ ཨསུརཀཱཡེ་ ཕླ་ ཏླཕིསླསླིཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཏཏི།

ཏཏ་ ཙེར་ – “མཏླ་ ཨཡཾ་ སླིཏཏྟཏ, མཏཏྟཾ་ གཱཏྟཾ, ན་ ཨིཏཾ་ ཨཏླསླ་ ཏླཕིསླཏི, མཏླམླཡླཡ་ པུཏསླ་ སིཏླཐསླ་ སམཅརཀྐོ་ ཨིཏཾ་ གཱཏྟཾ, ཏེབྲ་ ཕཏསླི་ མཀླི་ ཏིཁིཅཙཀྲུཏླ་ སཀླསསུཏྟཏ, སཏླཏགཱརཅཾ་ མེ་ ཏླཀཕླ་ ཨླགཏ”ཏི་ ཙེཏླཏླ་ **ཙེརསླཾ་ ཕཏ་ མཏིཨླཏེམླཏ།** ཏཏྲ་ **མཏེཏཏི** ཏེཕམཏུསླཏླཏི་ ཙཏུཔཙྪཡཔུཏྟཡ་ པུཏེཏ།
པཙྪུཔླཏྟཏི ཙེརསླཾ་ གཱལསླ་ ཨཙྪཡེན་ མཡཏཾ་ སཏྟཏཏླཡ་ ཨིམཾ་ མཏླཕཏཾ་ པཏེཔཏྟཾ། **པཏླཡ་ པླཔཏྟེ་** པཪཏེདླ་ པླཔཾ།

ཨིཏེཕླཏི ཨིཕཾ་ ཕཏླཡིཕ། **ཨླཕུཏྟཏྟེ** པཏྟཕུཏྟཾ། **སོཏྲཱཏི** སམཏྟཏ་ ཀེཏྟཾ། **པཕླཏཏི** ཨོཀཏ་ ཀེཏྟཾ། **ནརཀེཏི** པཡིཏཏྲནེ། ཨིཏྟ་ པན་ ཏྲིཏིཔི་ ཨིམེཏི་ པདེཏི་ ཨཪཀླམིཕ་ ཝུཏྟཾ། **ཨཀཱིཏྲིཏི** ཁིཔི་ ཚཏྲིསི།

ཏམེཏི་ ཧྲིཏླཏུཏི་ ཏཏླ་ ཨཕྲོཏྟཏི ཏླཀཕཏ་ ཨིམཾ་ པཏླཙྪཏྟཾ་ གུཏཾ་ སཏྟཀཾ་ ལཧྲིསླམི, གུཏཾ་ པཏྟཙེཕརཏེ་ པཪིཡེསཏཀཱིཏྟཾ་ ཏབྲི, གཱསྨཾ་ པཏ་ ཨོལོཀེསི། ཨཐསླ་ པུཏྲི་ སླིཡཕཏླཏཾ་ ཨཏྟཔརིཀླཏཏྲཏགཱསླ་ དེཏྟཏླཡཾ་ ཏཏླ་ དཀྲིཅཏཏྟཾ་ པསླཏེདླ་ – “ཨེཏི་ ཧྲིཀྲུ་ སླཀླཏ་ ཏླཏྶོ, ཙར་ བྲཏྟཙཪིཡཾ་ སཏླ་ དུཀྲཏླ་ ཨཏྟཀཱིཪིཡླཡླ”ཏི་ ཨླཏ། སོ་ སཏ་ ཕཙནེཏེཕ་ ཨིཏྲིམཡཔཏྟཙེཕརཾ་ པཏེལཧྲི། ཏླཕདེཕསླ་ གཱིཏེལིཏྲཾ་ ཨཏྟརཏླཡི, སམཅལིཏྲཾ་ པླཏུརཏེསི།

“ཏིཙྪེཕརཏྟ་ པཏྟེ་ ཙ, ཕླསི་ སུཏྟེ་ ཙ་ བཏྟཾ།
པཪིསླཕཏེན་ ཨཏྲེཏི, ཡུཏྟཡོགཱསླ་ ཧྲིཀྲུནོ”ཏི།། –

ཨིཕཾ་ ཕུཏྟ་ ཨཏྲ་ པཪིཀྲཏླ་ སཏླཪཔཏེབཏླཕ་ ཏུཏླ་ ནེཔྲཏཾསུ། **ཨིསེཕ་ ཏསླ་ ཨཏྟ་ ཧྲིཀྲུཏླཕོཏི** ཨིས་ ཨེཏེཧྲིཀྲུཏླཕོ་ ཏསླ་ ཨུཔསམྤཏྲཧྲིཀྲུཏླཕོ་ ཨཏེསི, ན་ ཏེ་ ཨེཏེཧྲིཀྲུཏཾ་ ཕིསུཾ་ ཨུཔསམྤཏྲ་ ཏླམ་ ཨཏྲི།

༣༥༠. པཏྟསམཅེཏླཏི ཏླཏྲཏཏྲཏཀེན་ པཏྟསམཅེན, ཏེཏེཕ་ ཨཏྟཏ་ པཏྟཙེཕརཾ་ གཱཏླཔེཏླ་ ཏཾ་ པཏྟསམཅཾ་ གཱཏླ་ གཏིཏི་ ཨཏྲི། སླཏླཔིསླ་ ཨཏྲཨུསཏྲམཏེན་ ཚཏེན་ ཨཏྟཪིཏླ, – “ཏླཏ, ཨཏིཾསཀ་ གཏྲ་ ཚིཏིསི, གཏྲ་ ནེསིཏྟཾསི, གུཏཾ་ གཏིསི? མཡླ་ སཏྲཾ་ ན་ གཐེསི་ ཏཏླ”ཏི་ ཕཏཏྲི་ ཨླཏེཏྲེདླ་ ཨཔསླམླཏླ་ ཨོཏྟཕ་ གཏླ།

པཉྩམཧཱེཏི ཨཱཧླཱདཏེཏྱཱིཏི སཏེ ཙེཏསཱ པཉྩཛྷཡོ ཛྷཡིནྟི, ཨཱནནྟརྱཱ ཏཾ གཱཧིསྨཱི། སཏེ མཡཱཏཾ པཉྩཛྷཡོ ཛྷཡིནྟི, ཕེགིན པལླཡིསྨིནྟི སཱལྤུཏྟུགཱིན བལེན ནིཏྨཱི ། **ཡེན ཨཱནནྡཱཏི** གཱམཱ ཨཱནནྡཾ ཨགཱམཱསི? སོ གིར ཙེཏསཱ ཛྷཱཡཏི, ཏཱིཏྲིན གཱཏྟུགཱམོ ན གཱཙྪཏི, གཱརཏྲཱབྷཱཡེན ནིཏྨཱི། ཏེནཱཧ ཨཱཧདཏྠེ —

"སལླསལླུཏྟཾ ཕཏྲེཏྭཱ ནིསྶཱིདིསྨཱི, སོ པུཏྟཱཀཱཏི 'གཱམཱ བལཾ གཱཏེཏྭཱ ནིཏྨཱཏྟེསྭཱ'ཏི། ཨཐཱཏཾ ཨཱཏཱིཙེཏསྨཱི, ཛྷཱཔཱཧཱ ཏི མཾ ན གིཧཡཾ སལླཏཱཡིགཱཏེཧ ཨཏྟཱིན སཏྟཱཏཱཏི, ཏིཏྟཏྟསྨཱིགཱིནཔི སཏྟཱཏྟཱཏིཡེཧ། སོ སཏེ མཡཱཏཾ ཛྷཡོ ཛྷཡིནྟི, ཨཏྲིཔྤལསིནྟི། སཏེ པཉྩཛྷཡོ ཛྷཡིནྟི 'གཾ ཏི, མཏྟཏྟཛ, ཨེགཾ ཙེཏཾ ཨཱཏྟཱ གཱམཏེཏྭཱ'ཏི ཕཱཏཱཏི། ཏཐོ མཾ ཛཏེ ཨེཧཾ སཏྟཱཏེསྨཱཏི — 'ཏཛྫ ཙེཏཾ གཱཏེཏུཾ ནིཏྨཱཏྟེ, སལླསལླུཏྟིན པན ནིཕཏྟེཏྟཏྟེཏི'" གཱརཏམོཏཱི སལླཔྤལླཏེ ཨགཱམཱསི།

ཀཱཏོ པཏཱཏྟི གཱམཱ ཨཱཏཏ? ཨཔི ནུམ ཛྷཱཔཱཧཱ ཏཱཧ ཨུཔནིསྶཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏཾ ཨཱཏེཏྭཱ པབྦཛྫཱཏི ཛྷཱཔཏོ པཏིགཱཧཏྠཾ ཨཱཏཏ། **ཙཀྑུཏི** ན གིཧཡཾ ཙཀྑུཡེཧ ཛྷཡཾ ཨཏྠེསི, ཨཔྤཏེསེཏི མཏྟཛཏྟཾ ཏྲིཏོ པལཱཡུཏྟཱཏི ཀཏྭཱཏྟཱ སལླུཁསལླུཁཏྟེཧ པལླཡིཏྭཱ ཏགཱཏཾ པཔྤཱཏིཏྭཱ ཏྲཱཏཾ པཏྟཱཡ ཨཏྟཱཡཱགཱ ཨཱཏྟུཡཏ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨཏྟཱསི། ཨེཧཏྠུ ཨཔྤཏྟ — "ཨཏྟཱཡིསྨཱཡོ 'ཏཛྫ མཡཱཏཾ སཏྟེགཾ ཨཱགཱཏྟཱཏཱི'ཏི ཏཏྟཱ པཏམཏཏཾ ཨཱགཱཏྟཱ ཛཏཔཏེ ནིསིཏྟཱ, ཏཛྫ ཏེན གཱཏེཏོ, མཡཾ པན པལླཡིཏྭཱ སུཏྟཱ"ཏི། **ནཏྟི ཏེ ཨིཏོ ཛྷཱཡཏྟི** ཨཡཏྟི ཨིཏྟཏེ ཀཱཏྟགཱིཡིཔྤིཀཾ ཏྲིཕིཏྭཱ ན ཕོཏྟཡཏི, ནཏྟི ཏེ ཨིམསྨཱ སཏྟེཀཱ ཛྷཱཡཏྟི ཨཏྠཱ།

ཀཐཾ བོཏྟཱཏི? གཱམཱ པུཏྟཱཏི? པབྦཛིཏཾ ཏྟཏྟཱཀཱཏིན ཨུཔཱཏྟཏྟཾ གཱཏེཏྭཱ ཕོཏཏིཏུཾ ན ཡུཏྟཾ, སྨཏྟཔིཏྟཾ གོཏྟཔཱསེན ཏཾ སམྤཏྟཙཏྟསྨིཏི མཉྫཱསྨཏོ པུཙྪི། **པཏིཀྐཏྟཏྟེ** ཨིཏེསཾ ཨཏྟཱཡ ཨཏྠཾ ཨུསྨཱཀཾ གཱཏིསྨིཏི ཨཏྠོ། གཱཔེཏྟོཡེཧ ཙ ཨུཏཏེ བཏྟསྨཏཱགཱ སུཏྟིཏྭཱ ཛྷཱཏསྨ པཏྟསྨུལེ ཚཔེསི།

༣༥༡. **ཨཱཏྟཱིཀོཏིཨཱཏྟིཏི** ཙཏྟཏི ཏུཏཏྟཏི པཡོཡཾ ཨཱགཏྟཏི། ཐེཏེན པན ཏིཏསཔི སམྤཏིཏྟཏེཧ ཨཏེསྭཾ, ཏསྨཱ ཨཡཏྟི ཨཱཏཏ། **ཡཏྟི མཡཾ, ཛྷཱཏྟེཏི** གཾ སཏྟཡ ཕཏཏི? "ཏཏྟིསྶི ཛྷཕཏྟཾ ཨཱནནྡཏྟཱ གཱཏྟསྨཱི"ཏི ཨཱགཱཏཏྟཏེ ཏཏྟ པཏིཏཏྟཏྟཡོ སོ ཨེཡཾ ཨཏྟཱཏེསི། ཏཏྟཔི — "ཏཏྟིཏེཡེཧ ཏཾ པཏིཀྐིཔིཏྟཱ གཱཏྟཕ, ཨཏྟེཏེཧ, ཏཕེཏེཡཱ"ཏི ཨེཡཾ ཨཏེགཱཏྟཏཾ བཏྟུ ཏཏྟཏྟཡོ པེསེསི། ཨེཡཾ གཱཏིསུ པན ཏིསུ — "ཨཏཾ ཨཏི ཨཏྟཱཡིསྨཱཡོ"ཏི ཏསྨཾ ཨུཏྟཡ སཏཾ གཱཏྟེ ཨེཏཱཔི ཨཱཡུཏྟཾ པཏིཕཏྟེཏྟཾ ཏུསཏྟི, སཏྟིཕ གོཏྟིཏྟཱ སཱཏིསི། ཏཏྟི ཨཏཏྟཏཏྟི, ཨཏྟཱ ཨཏཏྟཨཏྟཱ, ཏཕཱཔི ཏཏྟིཕ ཏྟིཏྟཏྟིཏི ཨེཏཾ སཏྟཡ ཏཏྟཏྟ ཨེཡཾ ཕཏཏི།

པིཏྟཡ ཕཱཕིསྶིཏི ན ཨེཏཾ པཚམཾ ཕཱཕིསི། ཨིཏྟིཏསྨཏཏིཕསཾ སཏྟཡ པཏེཏཾ ཕུཏྟཾ། ཏིཕསིགཱསྶི པཏེས པཕིསཏིཕ, མཏྟསྨཱ ཙ ཏཾ ཏིསྭཱ ཨུཏྟསཏྟིཔི པལླཡཏྟིཔི ཏྟཏསྶི ཐགཱཏྟི, ཨེགཱཏྟེ ཨཏྟཱཡིསྨཱཡོཏི སུཏྟཕ པལླཡིཏྟཱ ཨཏྟཾ ཕཱ པཕིསཏྟི, ཛྷཱཏཾ ཕཱ པཕིསིཏྟཱ ཏྟཾ ཐགཱཏྟི། པལླཡིཏུ ཨསཏྟཱཏྟ པིཏྟཾ ཏཏྟ ཏིཏྟཏྟེ ། ཐེཏ ཨུཡཏྟཏྟཱགཏྟི གཱཏཏྟཏྟིཏྟཱསྶི ན ལཏྟཏི, པིཏྟཕཏིན གིལམཏི། བཏི ཨལཏྟཏྟེ ཏགཱཏཾ སཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཏགཱཏཾ པཕིསཏི། ཡེན ཏྟཏིན པཕིསཏི, ཏཏྟ ཨཏྟཱཡིསྨཱཡོ ཨཱགཱཏཏི གཏྟཏསཏྟཏྟཾ ཏྟིཏྟཏགཱཏྟཾ ཏྟོཏི། **ཨེཏཏཏྟོསྶིཏི** གཱཏྟཏྟཕཏྟེཡ ཨཏེསི། ཨེགིན ཨུཏམཏྟཱསཏྟཏྟཾ ཛྷཏིཏྟཏྟ ཨེགཱཏིཕསསྶི གཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏེསི, གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨིཏྟིཡཱ ཏྟཏྟཏཏྟིཏེཧ གཱཏྟཾ ཨུཕྟཏྟཏྟི? པཏྟཏྟཏྟཕལེན, པཏྟཏྟཏྟཕལཏྟི ཨེཏྟཾ།

ཏིཏ ཛྷཱིཏི ཡཏྟཱ ཏི གཱཏྟཏྟཾ ཨུཕྟཏྟཾ, ཏསྨཱཏི ཨཏྟཱ། **ཨཏིཡཱཏྟཡ ཛྷཱཏིཡཱཏི**, ཨཏྟཱཡིསྨཱཡ, ཨེཏཾ ཏྟཾ སྨཱ གཱཏྟི, ཏེསྨཱ ཏཕ ཛྷཱཏི། གཱིཏིགཱཡོ ཨེས, གཱིཏྟི ནུམ ཕཱཏྟསྶི ཏཏྟི, ཨཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཔི གཱཏྟཏྟི། ཨིཏྟཏེ པན ཏི ཨཏིཡཱ ནུམ ཛྷཱཏི། ཏསྨཱ ཏྟཾ "ཡཏྟ ཨཏཾ, ཛྷཱགཱིཏེ, ཛྷཱཏྟ"ཏི སཏེ ཨེཏཾ ཕཏྟུཾ གཱཏྟཏྟཡསི, ཏིཏ ཏི "ཨཏིཡཱཏྟཡ ཛྷཱཏིཡཱ"ཏི ཨེཏཾ ཕིསསིཏྟཱ ཕཏྟིཏྟིཏི ཨུཕྟཏྟཏྟཏྟསི།

ཏཾ ཨིཏྟཱིཾ ཨེཏཏཔོཏྟཏི ཨིཏྟཏཾ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ནུམ ན སཀྐཱ པུཏིསེན ཨུཔསཏྟམིཏུཾ། ཐེཏ གཾ གཱཏྟཏྟིཏི? ཨཏྟཱཡིསྨཱཡཏྟིཏ སཏྟཀཱཏིཡཾ གཱཏྟ སོཏྟིཀཱཏཛཏྟཡ ཨཱགཱཏྟཏི ཨཱཏྟཏྟཏྟཔིསི། ཏཏྟ ཏི སྨཱཏིཡཱ པཏིཀྐིཔིཏྟ ཐཏྟཱ བཏིཏྟཱཏིཡཾ ཕྱཛཱཏི པཏྟཏཔིསྶཱ། ཐེཏ ཏཏྟ ཏིསྶིཏྟ — "ཡཏྟ ཨཏཾ ཛྷཱགཱིཏེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཡཱཏྟཡ ཛྷཱཏིཡཱ ཛྷཱཏྟ"ཏི སཏྟཀཱཏིཡཾ ཨཱགཱཏྟཏི, སཏ སཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏེཧ ཛྷཱམཱགཱཏཏྟ སུཏྟཡུཏྟཏྟཱ ཕིཡ ཏྟཏྟཱ ནིཏྨཱི། སྨཏྟཕུཏྟཾ སོཏྟི ཨཏྟེསི། ཨིམཏྟུ པན པཏིཏྟཾ ན གིཏྟི པཏིསྨཡཾ ན མཏྟཏི, **མཏྟཔཏིཏྟཾ** ནུམེཏྟི ཕུཏྟཾ། ཐེཏེན ཏིསྶིཏྟ སཏྟཀཱཏིཡགཱཏཏྟཏེ ཕྱཛཱཏི ཨགཱིསུ། གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏགཱཏྟིཏྟསྶི ཨཱཏེཏྟ ཏཏྟ ཏིསཏྟཏཏྟཏྟ, ཏྟཕཏེཧ སུཏྟིན

གཱུཌྷཱརྠཏྭཱཏ྄ ཧེཏི། ཡཱ དུརྦོདྷཱ ཧེཏི ན སརྦཱ ཨཱུཀྟིཿ, ཏསྨཱ པྲཧེཊཀཱརྠཔྲཏཡུཀྟཱ ནེཏྲཱ སྤྲིས སིཚྭཱཏ྄, ཏཏྲཧེཡཏཱ གཱུཌྷཱརྠཏྭཱཏ྄ ཧེཏི, ཨཏྱུཔྟི ཧོཏཱི ཕྲུཔཱསམེཏི། ཡཱཔཱ ཀཱཔྲཱ ཏིཙྪནཀཱཔྟཱཏེཏྲཱརིཡཾ གཱིརིཏཱི།

ཀིཾ པན ཙྪཀཱཔྟཱ ཧེཏཾ པྲེཏྣཱཀཱཏྣཾ ཀཱུཏྲཱཔེསྤྲིཏི? ན ཀཱུཏྲཱཔེསི། ཧེཏཱརྠཿ དེསྦཱ མནུཥྱཱ སྲིཏྲཱ པལྤྲཡནྟི། ཧེཏོ སྲིཀྵྲཱཏྲཱརེན གཱིལམཏི, སམཏཛྙཱཏྣཾ ཀཱུཏྭཾ ན སཀྲཱཏི། ཏསྨཱ ཨནུཀྲཱནྟེན སནྡྷཱིརིཡཾ ཀཱུཏིསི། ཨིཏྱཾ གཱིརཥྨཱ ཨཧཾསི — “ཨེཏྲཱནི གཱིར ཨཏྲཱཡིམྤྲཱཡཏྲཱཧོ མེཏྲཱཏོཀྟཾ པཏེཡསྲིཏྲཱ སནྡྷཱིརིཡཱཡ མནུཥྱཱནཾ སོཏྲིཏྲཱཔཾ གཱརྟྲིཏི མནུཥྱཱ ཧེཏཾ ཨུཔསཀྲཱམེཏྲཱཾ མཀྲིཥྭཏི, ཏཏོ སྲིཀྵྲཱཏྲཱརེན ཨཀཱིལམཏྟོ སམཏཛྙཱཏྣཾ ཀཱུཏྭཾ སཀྲིཥྭཏི”ཏི ཨནུཀྲཱནྟེན སནྡྷཱིརིཡཾ ཀཱུཏིསི། ན ཏི སནྡྷཱིརིཡཱ པྲེཏྣཱཀཱཏྣཾ ཧེཏི། ཧེཏཱརྠཿཔི ཙ “སམཏཛྙཱཏྣཾ གཱརིཥྨཱསྲི”ཏི སྤུལཀཱཥྚཱནཾ གཱཏེཏྲཱ རྟེཏྲཱནདིཔྲཱཏྲཱནེ ནེསིཀྲཱཥ ཏོཀྟཾ གཱཥྚཱནཱཏྲཱིམྤུཊཾ ན གཱཙྪཏི, ཨཏཔྲེཡཾ ཚཏྲཱ མནུཥྱཱནཾ ཀྵཏྲིཏཏྲཱནམེཥ པཱཀཱཏཾ ཧེཏི། “དུཀྲཧོཏྲེ, ཁེཏྲཱཀཱཔུཏྲེ, ཏྲཱཔེཏཾ མེ དེཏི སྤྲཱིཏི མརྒཙྪཱིཏྲཱཏཾ པཙཏྲཱཀཱཏྲ་ཙ ཏཏྲཔྲཏཔེཀཱཏྲ་ཙ ཨཱཔྲཱཔཾ ཨཱཀཱཙྪཏི, སོ པེཀྲཏེཥྚཱིཏྲ་ཕུཏྲཱ ཏཏྲོཥ ཨུཏྲཱཡ གཱཙྪཏི, ཨཐསྨཱ ཙྪཀཱཔྟཱ ཏཾ ཏྲཱཏཾ ཨཏྲྀཏྲཱརིཀཱ གཱཏྲཱཔྟཱཡཾ པྲེཔསྨཱནཾ པཀྲཱིཏྲཱ ཨརཏཏྲཾ གཱཏྲཱཥྚིཏི ཨརིཡཱཡ ཏྲཱཏིཡཱ སནྡྷཱིརིཡཾ ཀཱུཏིསི། **ཨེཀཾ ཕྲུཔཱཀཾཏྲཱཏྲིཏཡཱཏི** པཏྲཱསུཏྲེ (མ. ནི. ༡.༥༠) པྲེཏྲཱརིཏཾ།

༣༥༢. **ཨཀྲིནཔེ ལེཏྲཱ ཝིཏྲཱཏི** ཀཱཀཱསུནཁཀཱཀཱཏྲཱཏྲིཏཾ པཏེཀྲཱམཱཔནཏྲཱཡ སམནྟཱ སརཀྲཱཔམཏྲཱི ཚཏྲེ ཡེན གཱིནཏོ དེསྦཱཏྲཱཀེན ཝིཏྲོ ཨཱཀཱཏྲ་ ཧེཏྲཱཔྲེཥ ཀཱཡེ པཏཏི། གཱིཏྲཱཀཱི ཚཏྲེ ཨིཏྱཾ ཧེཏི? གཱཏྲཱིཀཱཾ པཏེམུཏྲཱིཏྲཱ པིཏྲཱཡ ཙརིཏྲཱ པཏེཏེཥཏྲིཏྲཱ ཡཱཔཱ གཱཏྲཱིཀཱཔཏེམུཀྲཱཏྲཱཾ ཨཱཀཱཙྪཏི, ཏྲཱཥ ཧེཏི། **སྲིཏྲིན སྤྲིསཏྲཱཏི** མཏྲཏྲཱཾ ཚེཏྲཱཏྲཱ ཡཱཔཱ ཨཏྲཱིམརིཡཏྲཱ སྲིཏྲིན།

སྦཱཏྲཱཏི པྲིཏྲཱསཔཏྲཱཔཾ སཏྲཱཡ ཨཱཧ། **ཡསྨཱ ཝོ ཏྲཾ, སྦཱཏྲཿ, ཀཱཥྨཱཥྨ པྲེཔྲཱཀཱཏྲཱཏི** ཨིཏཾ སཏྲཱཀཱཏེཏྲཱཏྲཱཔྲེཏཏྲཱཡཱཀཱཥྨཾ སཏྲཱཡ ཕུཏྲཾ། ཀཱཥྨཏྲེ ཀཱརིཡམྤྲཱནམེཥ ཏཡོ ཀོཏྲཱསེ ཕུཏྲེཏི། སཏྲཱསུ ཏོཏྲིསུ ཀཱུསཏྲཱ བྲཱ ཨཀཱུསཏྲཱ བྲཱ པཙམཛྫཧནཏོཏྲཱ **དེཏྲཱཏྲཱཥྨཔྲེཏཏྲཱཡཱཀཱཥྨཾ** ནཱམ ཧོཏི། ཏཾ ཨིམསྨིཾཡེཥ ཨཏྲཱཏྲཱཔྲེ པྲེཔྲཱཀཱི དེཏི། ཏཏྲཱ ཨསཀྲཱཏྲཱཾ ཨཏྲཱཏྲཱིཀཱཥྨཾ, ཏྲཱཏྲཱསི ཀཱཥྨཔྲེཔྲཱཀོ, ན ཙྪཔྲེཥྨཏྲི ཀཱཥྨཔྲེཔྲཱཀོ, ཏཏྲཱི ཀཱཥྨཔྲེཔྲཱཀོཏི ཨིམསྨཱ ཏིཀཱཥྨ པྲསེན **ཨཧོསིཀཱཥྨཾ** ནཱམ ཧོཏི། ཨཏྲཱཔྲེཏྲཱཀཱ སཏྲཱམཛྫཧནཏོཏྲཱ **ཨུཔཔཛྫཔྲེཏཏྲཱཡཱཀཱཥྨཾ** ནཱམ། ཏཾ ཨནནྟརེ ཨཏྲཱཏྲཱཔྲེ པྲེཔྲཱཀཱི དེཏི། ཏཏྲཱ ཨསཀྲཱཏྲཱཾ པྲཏྲཱཏྲཱཡེནེཥ ཏཾ ཨཧོསིཀཱཥྨཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨུཔཏྲཱིཏྲཱམཏྲཱརེ པཙྪཛྫཧནཏོཏྲཱ **ཨཔརཱཔརིཡཔྲེཏཏྲཱཡཱཀཱཥྨཾ** ནཱམ ཧོཏི། ཏཾ ཨནཱཀཏེ ཡཏྲཱ ཨོཀཱསཾ ལཏྲཱཏི, ཏཏྲཱ པྲེཔྲཱཀཾ དེཏི། སཏི སཾསཱརཔྤཝཏྟིཡཱ ཨཧོསིཀཱཥྨཾ ནཱམ ན ཧོཏི། ཧེཏཱཥྨཱ པན ཨུཔཔཛྫཔྲེཏཏྲཱཡཱཏྲཱ ཨཔརཱཔརིཡཔྲེཏཏྲཱཡཱཏྲཱཏི ཨིམཱནི དྭེ ཀཱཥྨཱནི ཀཱཥྨཱཔྲཱཡཀཱརེན ཨརཏཏྲཏྲཱམསྤྲཱིན སམུཀྲཱཏེཏྲཱནི, དེཏྲཱཏྲཱཥྨཔྲེཏཏྲཱཡཾ ཨཏྲཱི། ཏཾ ཨརཏཏྲཔྲཏྲཱཏྲཱཔེ པྲེཔྲཱཀཱི དེཏིཡེཥ། ཏཾ སཏྲཱཡ ཙྪཀཱཔྟཱ “ཡསྨཱ ཝོ ཏྲ”ཏྲཱིཨཱཏྲཱིསྲཏཱ། ཏསྨཱ **ཡསྨཱ ཝོཏི** ཨཏྲཱ ཡཱཏྲཱིསསྨཱ ཝོ ཏྲཾ, སྦཱཏྲཿ, ཀཱཥྨཱཥྨ པྲེཔྲཱཀཱཏྲཱཏི ཨིཏྱཾ ཨཏྲཱ པྲེཏིཏྲཱ།

ཨཏྲཱ མུཏྲཱཏི དེསཏྲཱསྤྲིསམཏྲཱམེཏཾ, ཨཏྲཱ མཏེཀཱ ཏྲཱུཏྲཱ རཛྫ ཏྲཱཏྲཱཏི ཨིམེཏི པན ཨུཔཀྲཱིཡེསེཏི མུཏྲཱ ཙྪཏྲིམྤྲཱ ཨིཏྲཱ ཨཏྲིཔྲཱཏོ། ཡཏྲཱ ཏི ཨིཏྱཾ ནེཏྲཱུཔཀྲཱིཡེསོ ཙྪཏྲིམྤྲཱ ལོཀཱི པཏྲཱསེཏི, ཨིཏྱཾ པཏྲཱཏཀཱིཡེསཔྲེམུཏྲཱ ཨཔྲཱམཏྲཱ སྲིཀྲཱ ཨིམཾ ཨཏྲཱཧོ ཁཏྲཱཡཏནཏྲཱཏུཝོཀཱ པཏྲཱསེཏི, པྲེཏཏཀཱིཡེསཏྲཱཀཱུཾ གཱཧེཏི།

ཀཱུསལེན པེཏྲཱིཡཏྲཱིཏི མཏྲཱཀཱུསལེན པེཏྲཱིཡཏི ཨཔྲཱཏེསཏྲཱིཀཱི གཱཏྲཱིཡཏི། **ཡུཏྲཱཏི ཏྲཱཏྲཱསྤྲཱསནེཏི** ཏྲཱཏྲཱསྤྲཱསནེ ཀཱཡེན ཕཏྲཱཡ མནསཱ ཙ ཡུཏྲཱཔྲཡུཏྲཱ པྲེཏརཏི། ཨིམཱ ཏྲིཥྨ ཧེཏྲཱཥྨ ཨུཏྲཱནཀཱུཏྲཱ ནཱམ།

དེསཱ ཏེ མེཏི ཨིདཾ གཱིར ཧེཏོ ཨཏྲཱཏྲཱ པརིཏྲཱཏྲཱཀཱུཾ གཱརྟྲཱ ཨཱཏྲ། ཏཏྲ **དེསཱ ཏེ མེཏི** མམ སཔཏྲཱ། ཡེ མཾ ཨིཏྱཾ ཨུཔཔཏྲཏྲཱ — “ཡཱཏྲཱ མཡཾ ཨཏྲཱཡིམྤྲཱཡེན སྤྲཱིཏྲཱཾ ཀྲཏཀཱུཾ པཏྲཱན དུཀྲཾ པྲེཏིཡཱམ, ཨིཏྱཾ ཨཏྲཱཡིམྤྲཱཡེཔི པྲེཏིཡཏྲཱུ”ཏི, ཏེ མཡ྄ཧཾ དེསཱ ཙྪཏུསཏྲཱཏྲཱསྤྲཱཀཾ སུཚཏྲཱཏི ཨཏྲཱུ། **ཡུཏྲཱཏྲཱཏི** ཀཱུཡཏྲཱཏྲཱམནེཏི ཡུཏྲཱཔྲཡུཏྲཱ པྲེཏརཏྲཱུ། **ཡེ ཏྲཱཥྨམེཏྲཱཏཔཡནྟི སཏྲཱཏི** ཡེ སཏྲཱ སཔྲཱུརིསཱ ཏྲཱཥྨཾཡེཥ ཨཱཏཔེཏྲཱི སམཏཔེཏྲཱི གཱཏྲཱཔེཏྲཱི, ཏེ མནུཏྲཱ མཡ྄ཧཾ སཔཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ སེཥྚཱ པཡེཏྲཱུསཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུ།

ཨཝིརོདྷཔྤསཾསིནནྟི ཨཝིརོདྷོ ཝུཙྩཏི མེཏྟཱ, མེཏྟཱཔསཾསཀཱནནྟི ཨཏྠོ། **སུཎནྟུ དྷམྨཾ ཀཱལེནཱཏི** ཁཎེ ཁཎེ ཁནྟིམེཏྟཱཔཊིསཾཡུཏྟཾ དྷམྨཾ སུཎནྟུ། **ཏཉྩ ཨནུཝིདྷཱིཡནྟཱུཏི** ཏཉྩ དྷམྨཾ ཨནུཀརོནྟུ པཱུརེནྟུ།

ན ཧི ཛཱཏུ སོ མམཾ ཧིཾསེཏི ཡོ མཡ྄ཧཾ དིསོ, སོ མཾ ཨེཀཾསེནེཝ ན ཧིཾསེ། **ཨཉྙཾ ཝཱ པན ཀིཉྩི ནནྟི** ན ཀེཝལཾ མཾ, ཨཉྙམྤི པན ཀཉྩི པུགྒལཾ མཱ ཧིཾསཏུ མཱ ཝིཧེཋེཏུ། **པཔྤུཡྻ པརམཾ སནྟིནྟི** པརམཾ སནྟིབྷཱུཏཾ ནིབྦཱནཾ པཔྤུཎིཏྭཱ། **རཀྑེཡྻ ཏསཐཱཝརེཏི** ཏསཱ ཝུཙྩནྟི སཏཎྷཱ, ཐཱཝརཱ ནིཏྟཎྷཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡོ ནིབྦཱནཾ པཔྤུཎཱཏི, སོ སབྦཾ ཏསཐཱཝརཾ རཀྑིཏུཾ སམཏྠོ ཧོཏི། ཏསྨཱ མཡ྄ཧམྤི དིསཱ ནིབྦཱནཾ པཔྤུཎནྟུ, ཨེཝཾ མཾ ཨེཀཾསེནེཝ ན ཧིཾསིསྶནྟཱིཏི། ཨེཝཾ ཨཏྟནོ པརིཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཨཱཧ།

ཨིདཱནི ཨཏྟནོ པཊིཔཏྟིཾ དཱིཔེནྟོ **ཨུདཀཉྷི ནཡནྟི ནེཏྟིཀཱཏི** ཨཱཧ། ཏཏྠ **ནེཏྟིཀཱཏི** ཡེ མཱཏིཀཾ སོདྷེཏྭཱ བནྡྷིཏྭཱ ཨུདཀཾ ནཡནྟི། **ཨུསུཀཱརཱཏི** ཨུསུཀཱརཱ། **ནམཡནྟཱིཏི** ཏཱཔེཏྭཱ ཨུཛུཀཾ ཀརོནྟི། **ཏེཛནནྟི** ཀཎྜཾ། ཏཉྷི ཨིསྶཱསོ ཏེཛཾ ཀརོཏི, པརཉྩ ཏཛྫེཏི, ཏསྨཱ ཏེཛནནྟི ཝུཙྩཏི། **ཨཏྟཱནཾ དམཡནྟཱིཏི** ཡཐཱ ནེཏྟིཀཱ ཨུཛུམགྒེན ཨུདཀཾ ནཡནྟི, ཨུསུཀཱརཱ ཏེཛནཾ, ཏཙྪཀཱ ཙ དཱརུཾ ཨུཛུཾ ཀརོནྟི, ཨེཝམེཝཾ པཎྜིཏཱ ཨཏྟཱནཾ དམེནྟི ཨུཛུཀཾ ཀརོནྟི ནིབྦིསེཝནཾ ཀརོནྟི།

ཏཱདིནཱཏི ཨིཊྛཱནིཊྛཱདཱིསུ ནིབྦིཀཱརེན – "པཉྩཧཱཀཱརེཧི བྷགཝཱ ཏཱདཱི, ཨིཊྛཱནིཊྛེ ཏཱདཱི, ཝནྟཱཝཱིཏི ཏཱདཱི, ཙཏྟཱཝཱིཏི ཏཱདཱི, ཏིཎྞཱཝཱིཏི ཏཱདཱི, ཏནྣིདྡེསཱཏི ཏཱདཱི"ཏི (མཧཱནི. ༣༨; ༡༩༢) ཨེཝཾ ཝུཏྟལཀྑཎེན ཏཱདིནཱ། **བྷཝནེཏྟཱིཏི** བྷཝརཛྫུ, ཏཎྷཱཡེཏཾ ནཱམཾ། ཏཱཡ ཧི གོཎཱ ཝིཡ གཱིཝཱཡ རཛྫུཡཱ, སཏྟཱ ཧདཡེ བདྡྷཱ ཏཾ ཏཾ བྷཝཾ ནཱིཡནྟི, ཏསྨཱ བྷཝནེཏྟཱིཏི ཝུཙྩཏི། **ཕུཊྛོ ཀམྨཝིཔཱཀེནཱཏི** མགྒཙེཏནཱཡ ཕུཊྛོ། ཡསྨཱ ཧི མགྒཙེཏནཱཡ ཀམྨཾ པཙྩཏི ཝིཔཙྩཏི ཌཡ྄ཧཏི, པརིཀྑཡཾ གཙྪཏི, ཏསྨཱ སཱ ཀམྨཝིཔཱཀོཏི ཝུཏྟཱ། ཏཱཡ ཧི ཕུཊྛཏྟཱ ཨེས **ཨནཎོ** ནིཀྐིལེསོ ཛཱཏོ, ན དུཀྑཱཔགམེན ཨནཎོ། **བྷུཉྫཱམི བྷོཛནནྟི** ཐེཡྻཔརིབྷོགོ ཨིཎཔརིབྷོགོ དཱཡཛྫཔརིབྷོགོ སཱམིཔརིབྷོགོཏི ཙཏྟཱརོ པརིབྷོགཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ དུསྶཱིལསྶ པརིབྷོགོ ཐེཡྻཔརིབྷོགོ ནཱམ། སོ ཧི ཙཏྟཱརོ པཙྩཡེ ཐེནེཏྭཱ བྷུཉྫཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ "ཐེཡྻཱཡ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, རཊྛཔིཎྜོ བྷུཏྟོ"ཏི (པཱརཱ. ༡༩༥)། སཱིལཝཏོ ཨཔཙྩཝེཀྑཎཔརིབྷོགོ ཨིཎཔརིབྷོགོ ནཱམ། སཏྟནྣཾ སེཀྑཱནཾ པརིབྷོགོ དཱཡཛྫཔརིབྷོགོ ནཱམ། ཁཱིཎཱསཝསྶ པརིབྷོགོ སཱམིཔརིབྷོགོ ནཱམ། ཨིདྷ ཀིལེསཨིཎཱནཾ ཨབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ "ཨནཎོ"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨནིཎོ"ཏིཔི པཱཋོ། སཱམིཔརིབྷོགཾ སནྡྷཱཡ "བྷུཉྫཱམི བྷོཛན"ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཀཱམརཏིསནྠཝནྟི དུཝིདྷེསུཔི ཀཱམེསུ ཏཎྷཱརཏིསནྠཝཾ མཱ ཨནུཡུཉྫེཐ མཱ ཀརིཏྠ། **ནཡིདཾ དུམྨནྟིཏཾ མམཱཏི** ཡཾ མཡཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ དིསྭཱ པབྦཛིསྶཱམཱིཏི མནྟིཏཾ, ཏཾ མམ མནྟིཏཾ ན དུམྨནྟིཏཾ། **སཾཝིབྷཏྟེསུ དྷམྨེསཱུཏི** ཨཧཾ སཏྠཱཏི ཨེཝཾ ལོཀེ ཨུཔྤནྣེཧི ཡེ དྷམྨཱ སཾཝིབྷཏྟཱ, ཏེསུ དྷམྨེསུ ཡཾ སེཊྛཾ ནིབྦཱནཾ, ཏདེཝ ཨཧཾ ཨུཔགམཾ ཨུཔགཏོ སམྤཏྟོ, ཏསྨཱ མཡཱ ཨིདཾ ཨུཔགམནཾ སྭཱགཏཾ ནཱམ ཛཱཏནྟི། **ཏིསྶོ ཝིཛྫཱཏི** པུབྦེནིཝཱསདིབྦཙཀྑུཨཱསཝཀྑཡཔཉྙཱ། **ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནནྟི** ཡཾ བུདྡྷསྶ སཱསནེ ཀཏྟབྦཀིཙྩཾ ཨཏྠི, ཏཾ སབྦཾ མཡཱ ཀཏཾ། ཨིཏི ཐེརོ ཨརཧཏྟཀཱུཊེནེཝ དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསཱིཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨངྒུལིམཱལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པིཡཛཱཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༣. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** པིཡཛཱཏིཀསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ནེཝ ཀམྨནྟཱ པཊིབྷནྟཱིཏི** ན སབྦེན སབྦཾ པཊིབྷནྟི, པཀཏིནིཡཱམེན པན ན པཊིབྷནྟི། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ **ན པཊིབྷནྟཱིཏི** ན རུཙྩནྟི། **ཨཱལཱཧནནྟི** སུསཱནཾ། **ཨཉྙཐཏྟནྟི** ཝིཝཎྞཏཱཡ ཨཉྙཐཱབྷཱཝོ། **ཨིནྡྲིཡཱནཱིཏི** ནཱམ མནོཝིཉྙེཡྻཱ དྷམྨཱ, པཏིཊྛིཏོཀཱསཾ པན སནྡྷཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། **པིཡཛཱཏིཀཱཏི** པིཡཏོ ཛཱཡནྟི། **པིཡཔྤབྷཱཝིཀཱཏི** པིཡཏོ པབྷཝནྟི།

༣༥༥. **སཙེ་ ཧྃ, མཧཱུརྡྷཱེཧི་** ཧསྶ་ ཨཧྲི་ ཨསསྒྲྭཱཡམླཱཊཱཔི་ སཧྲཱརི་ སཧྲཱྭཡ་ ཨོཾཔཾ་ ཕདཧི། **ཙར་ པིརིཧི་** ཨཔིཧི་ ཨམླཱཀཱི་ པརི, ཨནརྡྷཱཧྲིཀཱཧྲཱཧིཧི་ ཨཧྲོ། ཨཐ ཕླཱ **ཙར་ པིརིཧི་** པརཧོ་ ཀཱཀྐ, མླཱ ཨོཧྣ་ ཧིཧྲཱཧིཔི་ ཨཧྲོ།

༣༥༦. **ཧིཧྲཱ ཆོཧྲཱཧི་** ཨསིནྲཱ་ ཧེ་ གོཧྲཱསེ་ གརྡྷཱཧྲ་ ཆིཧྲིཧྲཱ། **ཨཧྲཱཏཾ ཨུཕྲཱལིསཱིཧི་** ཧིཏེཔ་ ཨསིནྲཱ་ ཨཧྲཏོ་ ཨུདཏཾ་ ཕླཱལིསི། ཡདི་ ཧི་ ཧསྶ་ སྲཱ་ ཨཕྲིཡླཱ་ ཧྲཱཔེཤྲཱ, ཨོཧྲཱཏི་ ཨཧྲཱི་ མླཱཧུཀཱམཾ་ གཧྲིམླཱམླཱིཧི་ ཨཧྲཱཏཾ་ ཏ་ ཧྲཱཧིཤྲཱ། ཡམླཱ་ པཏསྶ་ སྲཱ་ པིཡླཱ་ ཨཧེསི, ཧསྶ་ པརལོགཔི་ ཧླཱཡ་ སཧྲཱཱི་ སམཧྲིཧྲཱཔཾ་ པཧྲཱཡམླཱཏོ་ ཨོཔྲམཀཱསི།

༣༥༧. **པིཡླཱ་ ཧེ་ ཕཧིརྡྷཱིཧི་** ཨོཔཾ་ གིརསྶ་ ཨཧེསི – “སཙྩཏཾ, ‘ཧྲཱཧཔུཏྲཾ, མཧཱུརྡྷཱ, ཨོམིསླཱཡེཔ་ སླཱཕཧྲིཡཾ་ ཨཞྜཧརིསྶ་ ཨོཧྲིཡླཱ’ཧིཨུདིགཔཾ་ གཔེཾཤྲཱ, ‘གོ་ ཧེ་ ཨོཔཾ་ ཨཀཱསི, ཨཔིཧི་ ཏཧྲི་ ཨོཧ’ཧྲི་ སཾ་ པཏེསིཧྲིཤྲཱ, ཕཧྲཱམླཱཏེཏེཔ་ ཏཾ་ སཞྜཔིསླཱམླཱི”ཧི་ ཙེཧྲིཧྲཱ་ ཨོཔམླཱཧ། **ཕིཔརིཆྲཱམཞྜཱཧྲཱཧྲཱཕླཱཧི་** ཨོཧྲ་ མརཀཕསེན་ ཕིཔརིཆྲཱམོ, གིཏཙེ་ སཧྲཱཱི་ པཡླཱཨོཧྲཱ་ གམཏཕསེན་ ཨཞྜཱཧྲཱཧྲཱཔོ་ ཕིདིཧབྲོ།

ཕླཱསཧྲཱཡླཱཧི་ ཕླཱསཧྲཱ་ ཏླཱམ་ རཧྲོ་ ཨོཀཱ་ དེཕླཱི, ཧྃ་ སཧྲཱཡླཱཧ།

པིཡླཱ་ ཧེ་ ཨཧཧྲེ་ གསླཱ་ སཧྲཱཔཙྐ་ ཨུཧ? ཨོཔཾ་ གིརསྶ་ ཨཧེསི – “ཨཡཾ་ ཧྲཱཧྲཱ་ མཡཧཾ་ ཀུཔིཧོ, སཙྩཏཾ་ སཧྲཱཔཙམཾ་ ‘པིཡླཱ་ ཧེ་ ཨཧ’ཧྲེ་ པུཧྲེཤྲཱ, ‘ཏ་ མེ་ ཧྃ་ པིཡླཱ, ཙར་ པིརི’ཧི་ ཕདེཤྲཱ, ཨོཔཾ་ སཧྲེ་ གཧྲཱ་ པཧིཧྲཱཏཾ་ ཏ་ ལཧྲིསྶཧྲཱི”ཧི་ གཧྲཱཡ་ པཧིཧྲཱཏཧྲཾ་ སཧྲཱཔཙྐ་ པུཧྲཱ། **གཱུསིགོསལེསུ་** ཆཧྲིཧཧྲཱཔེན་ ཕིཔརིཆྲཱམོ, པཏེཧྲཱཧྲཾ་ ཧཧྲཱགམཏཕསེན་ ཨཞྜཱཧྲཱཧྲཱཔོ་ ཕིདིཧབྲོ།

ཨུཏྩམིཧྲཱིཧི་ ཨུཏྩམཧོདཀཱི་ དེཧི། ཨུཏྩམིཧྲཱ་ ཧཧྲཱཕླཱདི་ ཧྲེཕིཧྲཱ་ མླཱུཔཾ་ ཕིཧྲཱལིཧྲཱ་ སཧྲཱཏཾ་ ནམསྶིཧུཀཱམོ་ ཨོཔམླཱཧ། སེསཾ་ སཧྲཱཧྲཱ་ ཨུཧྲཱཏམེཕླཱཧི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ་ མཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

པིཡཛྷཱཏིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. བྲཧྨཱཡུསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༨. **ཨོཔཾ་ མེ་ སུཏ**ཧྲེ་ བྲཧྨཱཡུསུཏྟཾ། ཧཏྠ **ཨོཀཱཕུཏྲཱཧྲཱིཀཾ་ ཏཱཀྲཱཧྲེ་** ཨོཔཾཏཱམཀཱི་ ཧཧྲཾ། ཧསྶ་ གིར་ ཕུསུཀཱཏཾ་ ཨུཔརི་ ཧླཱཡཔཡམཧྃ་ པཧྲཱརཧྲཱཏཾ་ ཨཧྲི , ཧིཏསྶ་ ཨོཀཱཕུཏྲཱཧྲཱིགོཧི་ ཏཱམཾ་ ཨཀཱིསུ། **སིརིཕཧྲཱཾ་ མཧཱམཧྲཱཧྲེ་** པཧྲཱགཧྲཾ་ ཨཧྲིརུཧིཧྲཱ་ གཧྲཱཕུསུཀཱཧྲཾ་ སཧྲཱཱི་ གཧྲཱཧྲཾ་ ཨོཔཾཏཱམཀཱི་ མཧཱམཧྃ། **ཨུཡསྶཏེཧི་** ཨོཧྲ་ ཏེཧི་ པུཧྲཱཡ་ ཏེཕླཱཧོ། མཧཱམཧྲཱ་ ཕེརསྶ་ སཧྲཱཏེཔཧྲཱཧྲཱརཧྲཱཀཱཾ་ སཕྲཱཧྲཱ་ “ཨོཔཾ, མཧཱུརྡྷཱ”ཧི་ ཨུཧ།

༣༥༩. **ཨོཕླཱརསྶིཧི་** ཨུཕླཱརསྶི་ དེསཾ་ ཨུརཔཏརཧོ། གཱི་ པུཧྲཱམླཱིཧི་ ཧྲཱཧྲཱ་ པུཧྲཱཧི། སུཧྲཱརིཕཧྲཱསྶཱི་ ཨུཔྲཏམིདཾ་ སུཧྲྃ, ཧྃ་ པུཧྲཱམླཱིཧི་ པུཧྲཱཧི། **ཡཧྲི་ མཡཾ, ཧྲཱཧྲེཧི, ཧྲཱཧྲེ,** ཡཾ་ མཡཾ་ ཕིཞྜཧྲཱིཧི་ ཨོདཾ་ པདཾ་ གཧེཧྲཱ་ པཧྲེཏ་ པརིཕུརེཧྲཾ་ ཏཱསགྲིསྶ, ཧྃ་ ཀཱརཧྃ་ ཨུཡསྶཧྲཱ་ ཨོཔཾ་ ཕདཧྲེཏ་ པརིཕུརིཧི།

༣༦༠. **ཨཀཱུསལོཧི་** ཨཀོསལྔསམླཱཧོ། **སླཱཕཧྲཱིཧི་** སཧེསོ། **སབྲཱཝཧྲཱིཧི་** སཧུཀྲོ། **ཧུཏྲཱཕིཕཱུགོཧི་** ཨོཧྣ་ ཏིསྶཧཕིཕཱུཀོ་ གཔིཧོ། **ཧསླཱཧི་** ཧསྶ་ ཨོཔཾ་ ཨཧྲཱཧྲཱཧྲཱཧྲིཏཾ་ ཨཧྲཱཡ་ པཕཧྲཱཀཱཡསམླཱཏྟརསྶ།

སབྲཱཀཱུསལཧྲཱམླཱཔཧྲིཏོ་ ཕོ, མཧཱུརྡྷཱ, ཧྲཱཧྲཱགཧོ་ ཀུསལཧྲཱམླཱསམཧྲཱགཧོཧི་ ཨོཧྲ་ སབྲིསཾཨེཔ་ ཨཀཱུསལཱཏཾ་ ཧྲཱམླཱཏཾ་ པཧྲཱཏཾ་ ཕཧྲེཧྲིཧི། ཨུམ་ ཕཧྲེཧྲིཧི་ ཕུཧྲེ་ ཡཧྲཱ་ པུཧྲཱ, ཧཧྲཱ་ ཨཧྲོ་ ཕུཧྲོ་ ཧྲཱཔེཤྲཱ། ཨོཔཾ་ ཧྲཱཀཱརཧྃ་ པཏ་ ཏ་ ཧྲཱརིཡཾ། ཨཕུཧྲིཏཨཀཱུསལོཔི་ ཧི་ པཧྲཱཏཾ་ ཕཧྲེཤྲཱ, ཧྲཱགཱཕླཱ་ པཏ་ པཧྲིཏཱཀཱུསལཧྲཱཡ་ ཡཧྲཱཀཱཧྲེ་ ཧཧྲཱཕླཱཧྲཱཧི་ ཧཧྲེཧྃ

ཨེཝཾ ཛྙཱཏཱསི། སུཀྲཱཔཀྲེཔི ཨེསིཧ ནཡོ།

༣༧༢. **ནྡཱིཧིཏཱིཀཱཏེ** ནྡཱིཧིཏཱིརཱྀཏྲེ ཨུཏྲེཏཡཏྲྀཡཾ ནུམཾ། **སོཡཱསམ་ཡུཡུམིནུཏེ** ཡུཡུམིན སམསོཡཱསཏྲུཏྲུ། **ཨཏྲུསམྨ ཡིཏྲུཏྲེནུཏེ** ཡིཏྲུརེན སམཨཏྲུཏྲུཏྲུ།

༣༧༣. **ཧྣཱགཱཥཏོ ཕུནྡུཥཱིཏེ** ཧྣཱགཱཥཏོ ནིཤྛཏིསཱི། དཏུ ཙ པན གཱཏྣཱཀུཏེཡཾ ཡིཏུནཾ གཱཏུ ཝནྟཱི། ཏཏོ པཏྲུཡ གཱཏྣཱཀུཏེ ཏྲེཕྲྀསོམཏུཡ སོཏྲཱི། སེསཾ སཏྲུཏྲ ཨུཏྲུནམིཧ། ནིཤྛཡུཏྲཱཡཱསྣ པན ཕསེན ཨཡཾ དེསནུ ནིཏྲེཏུཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཝཱིཧིཏིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཏྣཱསུཙེཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧༤. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཏྣཱསུཙེཏིཡསུཏྟཾ། ཏཏྲ **མེཏུལཱུཔནྟི** ནུམེཏཾ ཏསྨ, ཏསྨ ཏི ནིགམསྶ མེདཔཀྐཱ ཕུསུཏྠཱ གིརིཏྲ ཨུསྶཏྣཱ ཨཧེསུཾ, ཏསྨཱ མེཏུལཱུཔནྟི སཏྣཾ གཏཾ། སེནཱསནཾ པནེཏྠ ཨནིཡཏཾ, ཏསྨཱ ན ཏཾ ཝུཏྟཾ། **ནགརཀནྟི** ཨེཝཾནཱམཀཾ སཀྱཱནཾ ནིགམཾ། **ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེནཱཏི** ན ཨཉྙེན ཀརཎཱིཡེན, ཨཡཾ པན ཝཏྟུལསེནཱཔཏཾ སཏྟཾ དཏྟཱིསུཡ ཕུཊྛེཏི ཨེཀཏིཔསེནེཔ གཱཏྣཱཕུཏི ཨུཔྤཱཝེསི, ཏཾནིཔསཛྫུསྶ ཧྣཱཪིཡཱུཡ མལླིཀཱཡ པཙྩཏི ཏྲེཀྲུསཏཏེ སཏྟཾ ཧྣཱགཱཥཱ ནིམཏྟེཏོ, ཝུཏྟཱཕྲམུཁེ ཏྲེཀྲུསཏྲེ ཕྲཱཾ ཡུཝཱགཏྣ ནིསིཏྣམཏྟེ "སེནཱཔཏི ཀུཡཏྲཱོ"ཏི སུསནཾ ཡུཏརེཏྣ མལླིཀཱཡ ཨཧཾསུ། སུ པཏྟཾ གཧེཏྣ སུཁསུསནཾ ཕུཊྛཱ། "རཏྣ ཨཛྫ སེནཱཔཏི སཏྟཾ ཏྲཏྟིསུཡ ཕུཊྛེཏི ཨེཀཏྲུཏྲཱརེནེཔ གཱཏུཔིཏོ"ཏི ཡུརེཙེསུཾ། མཏུཛྫནགཱཾ སུ ཀཱརིཏྲུཏི ཡོཔཏྲེཀཱུཡ པཀྐཾ གཱཏུ ཏྲེཀྲུསཏྲཾ པརིཡེསི། ཏསྨཾ སམཡེ ཨེཀཱ སཔྤིཏྟཱཏི ཏྲེཏརེཏུ, སུ ཨུསྶཱརེ ཡུཏཏྠཾ ཏྲེཏྣ, ཏཾ ཨཔཏེཏུ ཨཛྫཾ ཡུཏཏྣཡེཏུ ཏྲེཀྲུསཏྲཾ པརིཡེསི།

སཏྲུ གཏཏྣཏྲེཀྲོ གཱཏྲེསམུཏྲུཔནཏྲཾ – "སཔྤིཊྛཱཏེཡཱ ཏྲེཏྣཔཙྪཡཱ ན ཙེཏྟེཏཏྲ"ཏི ཡུཏ། ཏསྨཾ སམཡེ མལླིཀཱ པཀྐཾ ཏྲེཏརེཏུ ཧྣཱགཱཥཏོ ཕུརཏོ ཛཔེཏུ – "ཧྣཱགཱཥཱ ཨིམཾ དཏྟཱིསུཡ ཕུཊྛེཏི སཏྟཾ སེནཱཔཏིཏོ མཏསུསནཾ, ཨཧཾ ཨེཏསྶི ན ཙེཏྟཡུམི, སཔྤིཊྛཱཏེཡཱཔཙྪཡཱ གཱཾ ཙེཏྟེཤྛཡུམཱི"ཏི ཡུཏ། ཧྣཱགཱཥཱ – "མལླིཀེ, སུ ཙེཏྟཡི, ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ ནུམ ཕཏྟཱུསུནཾ ཏོཏི ཨེཏ"ཏི ཨནིཙྪཏཱདིཔཏེསཾཡུཏྟཾ ཏྣཱསྨཱགཱཾ གཏུ ཨཀཱསུསི། མལླིཀཱ ཏྲེཏྲཱིཾསུཙྪེསུཡོ པཀྐཱསུཔེཏུ ཡོཕུནཾ ཨཏྲུསི། ཏྲེཏྲེ མལླིཀཱ པཀྐཱསུཔེཏུ "སེནཱཔཏིཏོ ཨསྶཱགཱ ཨཏྲེར ཏྲེཏྣཏོསོ ཨཏྲེ ནཏྲེ"ཏི ཡུཏྟཱ། ནཏྲེ སུམཱིཏི། སོ ཏསྨཱ ཕཙཏེན ཏསྨ ནིཏྲོསཏྣཱཡཾ ཙཏུ ཡིཕྲཏེསུནྟེ པཡཱཕཏོམནསྶཾ ཨུཔྤཱནེསི། སོ – "ཨིཕཏྟཱཡཾ ནུམ ཨཏོསཀཱརཀཾ མཾ སམྨཱཕཡིཏུ ཡུགཏཾ སཏུཡཀཾ ཡིཏྣསེསི"ཏི ཏཏོ པཏྲུཡ ཕུསུཏེ ཕུ ནུཏཱགཱིསུ ཕུ རཛྫསུཁེསུ ཕུ ཙེཏྟསུནཾ ཨཡཏྣམུཏོ ཏཏྲ ཏཏྲ ཡིཙརེཏུཾ ཡུརཏྣཱ། ཨེཏཏེཡ གཱིཏྣཾ ཨཏོསི། ཨེཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ "ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེནཱ"ཏི།

དཱིགྷཾ ཀཱརཱཡནནྟི དཱིགྷཀཱརཱཡནོ ནུམ ཝཏྟུལསེནཱཔཏིསྶ བྷཱགིནེཡྻོ "ཨེཏསྶ མེ མཱཏུལོ ཨཏོསཀཱརཀོ ནིཀྐཱརཎེན གྷཱཏིཏོ"ཏི རཏྣཱ སེནཱཔཏིཊྛཱནེ ཋཔིཏོ། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **མཧཏྟཱ རཱཛཱནུབྷཱཝེནཱཏི** མཧཏཱ རཱཛཱནུབྷཱཝེན, ཧཏྠིཀཱཡཾ ཏྲེཏྣཏྠཾ ཡིཡ སུགཏཾ པརིཕཏྣཏྠཾ ཡིཡ ཡིཙེཏྟཡེསསོཏྲེན མཧཏཱ བལཀཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཕུསུཏིཀཱནིཏི** དསྶནཱིཡཱནི སཏྟ རཱུཏྣཀཱནི། **པསཱདནཱིཡཱནཱིཏི** ཏསྶེཡ ཡིཡཙཏྣཾ, ཨཐ ཝཱ **ཕུསུཏིཀཱནཱིཏི** པསཱདཛནཀཱནི། **ཨཔྤསདྡཱནཱིཏི** ནིསྶདྡཱནི། **ཨཔྤནིགྷོསཱནཱིཏི** ཨཝིཏྟཱཝིཏཏྲེན ནིགྷོསེན རཧིཏཱནི། **ཝིཛནཝཱཏཱནཱིཏི** ཝིགཏཛནཝཱཏཱནི། **མནུསྶརཧསྶསེཡྻཀཱནཱིཏི** མནུསྶཱནཾ རཧསྶཀཱསུཏྟཀྐྷཡིཀཱནི, རཧསྶམནྟཾ མནྟེནྟཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **པཊིསལླཱནསཱརུཔྤཱནཱིཏི** ནིལཱིཡནབྷཱཝསྶ ཨེཀཱིབྷཱཝསྶ ཨནུཙྪཝིཀཱནི། **ཡཏྠ སུདཾ མཡནྟི** ན ཏེན ཏཏྲ ཧྣཱགཱཥཱ པཡིརུཔཱསིཏཔུབྦོ, ཏུཏིསུ པན པཡིརུཔཱསིཏཔུབྦོ, ཏསྨཱ ཡུཏིསུ སུདཾ མཡནྟི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

ཨཏྲི, མདྷུརཏྟཱཏི པཏྲིཊ་ སིནྣཔཏི "ནཏྟ ཧྲགཱཐཀཾ མམཡཏི"ཏི ཏྲཱཏཱཏི, སོ སཙེ མཾ ནཏྟ "ཀཱཏཾ ཧྲགཱཐཱ"ཏི ཕཏེཡྻ, ཨདཏྟཱཡཏྟེན ཨཱུཙིཀྲཱིཏྟཾ ཡུཏྟཏྟེ ཙརཡུཏྲིསེ པཡོཛྫ ཧྲགཱཐཀཾ ནེཡྻཱསནྟཱུཏཾ ཞཏྟཱཔ ཡེཏརཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **ཨཱཧརཾ ཡུཡིསྶཱཏི** བཏེནེཝཱམེ ཁཏྟཱཡཱུརཾ བཏྟཱཡེཏྟ ཀཱཏྟཡཏེན སཏྟཾ ཡུཡིསཾ།

༣༦༦. **ཡིཏྟརཾཏི** གཱཏྟཀཱཏིཾ སཏྟཡཱུཏཾསུ། **ཨཱུཡིཏྟཏྟེ** པམུཁཾ། **ཨུཀྐཱསིཏྟཏི** ཨུཀྐཱསིཏསདྡཾ ཀཏྭཱ། **ཨགྒལཏྟེ** ཀཝཱཊཾ། **ཨཱཀོཊེཏྟཱིཏི** ཨགྒནཁེན ཨཱིསཀཾ ཀུཙྪིཀཱཊྛཱནསམྨཱཔེ ཀོཊེཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཱཾ ཀིར ཨཏིཨུཔརི ཨམནུསྶཱ, ཨཏིཧེཊྛཱ དཱིགྷཛཱཏིཀཱ ཀོཊེནྟི། ཏཐཱ ཨཀོཊེཏྭཱ མཛ྄ཛྷེ ཚིདྡསམཱིཔེ ཀོཊེཏབྦཾ, ཨིཏཾ ཏཱརཀོཝཱཊཔཏྟཾ ཏཱཡེཏྟ ཕཏྟཱི། **ཏཏྲེཝཱཏི** ཏྲིཀྲཱུཏི ཡུཏྟཏྟཾཏེཡེཡ། **ཁགྒཾ ཨུཏྟིསྶཱཏི** ཏེསཏྟམཏྟསེཾ,

ཡཱལཔྲིཏྟེཏིསུཏྟིསཾ, ཁགྒཾ ཀཏྟཏྟཡཱཏཾ།
ཨོརཏུཡཱཏ ནཏྟ ཡཱཏསྶ, ཛཔཡཱིཏྟ པཏེཀྐཏྟཱི།། –

ཨཱཀཱཏྟཱི པཏ པཏྟཱཡི ནཏྟཀཱཀུཏྟཏྟཏྟཱི ཨཏྟཱཡི། ཀཱསྶ པཏ ཨཏྟཱསྶཱིཏི། ཨཏིཀཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ སཏྟཱིཀཾ ཨུཏྟཏཔེསེན ཀཏྟཱུ ཏ ཡུཏྟཏྟེ ཙ, ཨེཀཀོཥ ཨུཔསཏྟམིཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཏུཙེཕསེན སཏྟཱཡིསྶཱིམི ཏྟཏི། པཏྟསུ ཏི ནཏྟཀཱཀུཏྟཏྟཏྟེསུ ཏེཕཏྟཏྟཏིསུ ཏྟཱ ཏེཕཏྟཏི ཕཏྟབྲཱ ཏ ཏོཏི, སབྲེ སཡམེཥ ཏེཕཏྟཏྟཱ། ཨིཏི ཨིམེཏི ཏྟཱཏི ཀཱརཏེཏི ཨཏྟཱསྶཱ། **རཏྟཡཏྟཏི** རཏྟསྶ ཀཏྟཏི ཏེཀུཏཏི། ཨཡཾ ཀིརསྶ ཨཏྟཱིཔྤཱཡོ "པུཏྟཏིཔི ཨཡཾ ནཏྟ སམཏེཏ གོཏམེཏ སཏྟཱི ཙཏུཀྐཏྟམཏྟཾ མཏྟཏྟཱ མཡཾ ཏྟཏུཡཾ སཏྟཱི ཏཏྟཱིཏྟཡ པུཏྟཏི གཏྟཱཔེསི, ཨིཏྟཏེཔི ཙཏུཀྐཏྟམཏྟཾ མཏྟཏུཀཏྟོ, གཏྟཱི ཏུ ཕོ མཾ གཏྟཱཔེསྶཏྟི"ཏི། ཨིཏྟཾ ཀོཔཕསེཏྟཱ ཨིཏརཏོསི།

ཡིཕརེ ཧྲགཱཐཱ ཏཱརཏྟེ ཏ ཧྲགཱཐཱ ཨུཏྟཱཡ ཏཱརཾ ཡིཕརེ, ཡིཕརཏྟུཏི པཏ ཏཏྟཾ པསཱརེསི། ཏཏོ – "ཧྲགཱཐཱ ཏུསྶེཏི ཨཏེཀེསུ ཀཱཕགོཊྛེསུ ཏཱཏཾ ཏཏསཱཏེཏི ཏ སཏྟཏྟ ཏཱརཡིཕརཀཱཏྟཾ ཀཏ"ཏྟི སཡམེཕ ཏཱརཾ ཡིཕཏཱི། ཏཾ པཏ ཡསྶ ཧྲགཱཐཀཾ མཏེཏ ཡིཕཏཱི, ཏསྨཱ "ཡིཕརེ ཧྲགཱཐཱ ཏཱར"ཏྟི ཕཏྟུཾ ཕཏྟཏི། **ཡིཏྟརཾ པཡིསིཏྟཏི** གཱཏྟཀཱཏིཾ པཡིསིཏྟཱ། ཏསྶཾ པཏ པཡིཏྟམཏེཡེཕ ཀཱཏཡཏྟཾ པཏྟཾ ནཏྟཀཱཀུཏྟཏྟཏི གཱཏེཏྟཱ ཁཏྟཱཡཱུརཾ གཏྟཱ ཡིཏཏྟཏྟི ཨཱུམཏེཏི "ཚཏྟཾ སཏྟཾ ཨུསྶཏྟཏི"ཏི། མཡཏྟཾ ཡིཏྟ གཾ གཏྟཏི? ཡིཏྟརཾ སྟ ཡུཏྟ, སཙེ ཏྟཾ ཏ ཨུསྶཏྟཏིསི, ཏཾ གཏྟཏྟཱ ཨཏྟཾ ཨུསྶཏྟཏིསྶཏི། "ཨུསྶཏྟཏིམི སཏྟཱ"ཏི སཏྟཏིཀྐཱི། ཀཱཏྟཡཏྟེ རཀྐཱ ཨེཀཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟ ཨསིཏྟ ཨེཀམེཝ ཙ པཏིཏྟཏིཀཾ ཨིཏྟཱིཾ ཛཡེཏྟ – "སཙེ ནཏྟ ཏྟཱཡིཏྟཏ ཨཏྟཱིཀཾ, སྟ ཨཱཀཏྟཏུ"ཏི ཡིཏཏྟཏྟཏ ཚཏྟཾ ཨུསྶཏྟཡིཏྟ ཏཾ གཏྟཏྟཏྟ སཱཡཏྟཏྟིམིཔ གཏྟཱ།

༣༦༧. **ཏྟཏྟཏྟཱཡོཏི** པཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱཡོ ཨཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཨིཏྟཏི ཡེཏྟ ཏྟཏྟཱཡེཏ "སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧྲགཱཐཱ"ཏི་ཨཱུཏི ཏྟཏི, ཏཾ ཏསྶེཏྟཾ **ཨིཏྟ པཏྟཾ, ཏྟཏྟཏི**ཨཱུཏིམྟཏ། ཏཏྟ **ཨཱུཔཱུཏྟཏྟཀྐཱིཀཏྟ** པཱུཏྟཏི ཏྟཱཡིཏྟཾ, ཏཾ མཏིཡཱུཏཾ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏ, མཏྟཏྟམཡིཔི ཙཏྟཏྟཡེཡ, ཏཾ ཏ ཕྱཱིཏྟིཏྟཱམཀྟཱིཏི ཡུཏྟཾ ཏྟཏི། "ཨཔྤཏྟཏྟཀྐཱིཀཱ"ཏྟིཔི པཱཀྐཱ, ཨཱུཏྟཱིཡིཏྟཔཏིཡཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཡཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཏྟཱཡིཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཱམཏྟ པཱུཏྟཀཱིཀཾ ཀཏྟ ཙཏྟཏྟཏི, ཏ ཨིཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཨཡཏྟཏྟ ཕོ མེ, ཏྟཏྟཏི** ཡུཏྟཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙ ཨིཏཾ ཨིཡཾ ཏྟཏི, ཨིཏྟཏྟ མེ, ཏྟཏྟཏེ, ཨཡཾ ཧྲགཱཐཏི ཏྟཏྟཏྟཡོ ཏྟཏྟཏི ཏྟཡིཏི། ཨིསེཏྟ ཏཡོ སཏྟཏྟ།

༣༦༨. **ཏ ཡིཡ མཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཱ བཏྟཏྟཏི** ཙཏྟཏྟཱ ཨབཏྟཏྟཏྟ ཡིཡ། ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡུཏ ཨོཝོཀཱཏཱིཏྟཾ ཏ ཏྟཏི, ཏསྨཱ སོ ཙཏྟཏྟ ཏ བཏྟཏི ཏྟམ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡུཏཏྟཏྟཾ ཨོཝོཀཱཏཱིཏྟཾ ཏྟཏི, ཏསྨཱ སོ ཙཏྟཱ བཏྟཏི ཏྟམ། ཨིམེ ཙ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི** ཀཱུལཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱུལེ ཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏི། **ཨུལཏྟཏྟཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཡུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨུལཏྟཾ ཡུཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟམ, སཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ ཨུལཏྟཾ ཡུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟམ།

༣༧༠. **ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** རཏྟཏྟ ཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༣༧༣. ཨིསིདཏྟཔུརཱཎཏྠེརཱཏི ཨིསིདཏྟོ ཙ པུརཱཎོ ཙ། ཏེསུ ཨེཀོ བྲཧྨཙཱརཱི, ཨེཀོ སདཱརསནྟུཊྛོ། མམཔུཏྟཱཏི མམ སནྟཀཱ པུཏྟཱ ཨེཏེསནྟི མམཔུཏྟཱ། མམཡཱནཱཏི མམ སནྟཀཾ ཡཱནཾ ཨེཏེསནྟི མམཡཱནཱ། ཐེཝིཀཱཡ དཏྟཱཏི ཐེཝིཀཱཡ ཨུཔྤཏྟིཏཱ དཏྟཱ། པཱིཏིམནཱ ཨཏྟམནཱཏི ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨཏྟམནཱ། ཏདཱ ཀིར ཐེརཾ ནེཏྭཾ ཨཝནྟཱཀཱཔིཉྩ ཨོཀཱསཾ ཐེཡ ཀཏྭཱ ནིཔཛྫི། ཨཐ ཏེ ཐཔཏཡོ "ཀཏརསྨིཾ ཝིསྶཱསཱནི ཛཱཏཱ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ "ཨསུཀསྨིཾ ནཱམཱ"ཏི སུཏྭཱ མནུསྶེ – "ཡེན སམྨཱསམྦུདྡྷོ, ཏེན སཱིསེ ཀཏྭཱ ཐེར པཱདཏོ ཧོཐ། ཡེན ཐེར, ཏེན སཱིསེ ཀཏྭཱ སཏྠུ པཱདཏོ ཧོཐ, ཀིཾ ཀཱརཎཱ"ཏི? ཏཏོ ཏེསཾ ཨཱརོཙེསི – "ཐེར ཀུཔྤོསྟོ ཡཾ ཨསྨཱཀཾ དེཏི, ཏཾ ཨཏྠིཀེསུ། ན ཁོ པན མཡཾ སགཱརཝ ཏྭེཝསྨཱ སཏྠཱརཾ པཱདཏོ ཀཱཏུ"ནྟི ཐེརཱནཾ པཱདཏོ ཀཱཏུ ཝེཔཛྫིསུ། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཨཡཾ ཐེར ཨཱཧམཱཏ།

༣༧༤. པཀཱཝིཏྟི གཎྜཀུཊིཏོ ཝེཉྫམིཏྟཱ ཀུཊཱཡནསྶ ཚིདྡཝཱནཾ གཏོ, ཏཾ དཏྭཱ ཨདེསྶཱ ཁཏྟུཔྤཱརཝཱནཾ གཏོ, དཏྭཱཔི ཨཏྠཾ ཨདེསྶཱ ཏཾ ཨིཏྠཾ པུཙྪི། སོ སབྦཾ པཝཏྟིཾ ཨཱཙིཀྑི། ཐེར – "ན ཨིདཱནི མཡཱ ཨེཀཱཀིན དཏྭཱ གནྟབྦཾ, ཐཱེཝཱཀཾ གཏྭཱ བུདྡྷཱནེཝ སདྡྷིཾ ཨཱཝུསོ མཡཾ རཛྫཾ གཱཧེསྶཱམཱ"ཏི ཐེཝཱཀཾ གཱཧཱཔེཏི ཨཏྠཏྠམཱཡཱ ཀཱཧཱཔཱཝཏྠཱནཾ ཨཀམྨཾ ཀཱརེསི, བདལཨུདཀསྨིཾ པིཏི། ཏཏོ སུཝཎྞཾ ལཔགཱཧིཀཾ ཨཔྤཏྟཾ ན སཀྐཱ པརིཀྑིཏུཾ། སོ ཐེརཝཱཏཾ པཱཔུཎཱཏི པིཉྩཱལི དྷཱཏུཡོ པིཏིཏིཡོ པཱཔུཎི། "ཨཡཾ སཱལཱཡཾ སཔིཏྟཾ སེ མཡཱཏཾ བུདྡྷིཝེཡྻཾ པསྶིསྶཱམཱ"ཏི བཏིཝཱརེ སཱལཱཡ ཝེཔཛྫི། ཏཏོ རཏིབུདྡྷ ཨུདཱཏཱནི པཱཔུཎིསུ, གཏིཔཱཡཱརེ བཏི ཝེཔཱམི། ཏཏོ པཏྟཱཡ པཏྱཱ གཏྱཾ ཨཏྠཀཱཧཾ ཏཏྠཱ ཨིཏྟིཡཱ ཨཏྟཾ ཝེཔཱཧྨ བཱལཔཏྟུསི ཀཱཡམཀཱསི། སོ ཏཏྠཱ མཏཱབྲཱཧྨཾ ཉཱཏཱ – "ཏིསུ རཏྣེསུ རཏྣཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨིཏཱཝི པཏྟཱ བཏིཝཱརེ ཨཱཝཱཏཔྱཱཡ ཨཱཝཱཏཀཱལཀཱིརིཡཾ ཀཱཏྭཱ ཝེཔཏྟཾ མཡཾ སུམི ཀོསལཏྠཱ"ཏིཨཱཡཏིཝེ པཏམྦཱཏ ཨུཏྟཱསཏྟིཏ པརིཝེཔཱིཏུཾ ཨཱཡཏྭཱ། མཏཱཏྟཱ སུཏྭཱ རཉྙོ ཨཱཡཏྟཱཡཱ། ཐེར ཨཱཝཱཧཱ ཝེཏྟཾ སཉྩེཏྭཱ ཨཱཝཱཏཀཱཏཾ ཏཏྭཱ མཏྟཔཱཏཱིཏཱཏིཏ སཏྟིཏཱཙྩྷཱ གཱཏྟཱ "པྲིཏཏྟཱ ཝཱཏྟིཔྱཱ"ཏི ཝེཏཾ ཐཏྟཔཱཏྟཱ བཝཀཱཡཾ སཏྟིཔཱཏཱཏི། ཨཝཏྟཱ པཱཏིསུ པཏྟཱ – "སཉྩ, ཏེཔ, ཏུཏྟཱཀཾ མཱཏུཡོ ཨཏྠཱཀོ ཨཏྠ, ཏུཏྟཱཀཾ ཝཏྟུ ཡུཏྟཾ ཐཱཔེཝཱ, ཨིཏྟཱཝི པཏ པྲིཏཏྟཱཔི ཏུཏྟེ ཝཏྟཱཡ ཀཏྟཾ ཨུཏྟཱཔིཏྟཾ ཨཱཡཏཏིཡཏྟ"ཏི སཉྩཱཔཏྟ ཝེཔཱཏིསྶཱ།

ཐཱཏྟཱཙེཏིཡཱཝཏྟིཏི ཐཱཏྟཱ ཙེཏྟིཀཱརཱཔཙཏྟཱཝེ། ཏིསུ ཏེ ཟཱཏེསུ ཡཏྟ གཱཏྟཙེ ཙེཏྟིཀཱརེ ཀཱཏི སཏྟཱཏྟ གཱཏྟཡེཔ ཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ ཐཱཀཱཔཏི ཙེཏྟིཀཱརེ ཀཱཏི ཐཱཏྟཱཔི ཀཱཏྟཔ ཏྟཱཏྟིཏི ཐཱཀཱཏྟ "ཐཱཏྟཱཙེཏིཡཱཝཏྟི"ཏི ཨཱཏྟ། ཨཱཏྟིཝཏྟཱཙཏྟིཡཱཀཱཏྟིཏི མཏྟཱཝཏྟཱཙཏྟིཡཱཏྟ ཨཱཏྟིཏྟཏྟཏྟེ, པུཏྟཱཏྟཱཀཱཔཏྟིཔཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཱ། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཔཏྟཱ།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཐཱཏྟཱཙེཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཀཎྞཀཏྠལསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧༥. ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཀཎྞཀཏྠལསུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨུརུཉྙཱཡནྟི ཨུརུཉྙཱཏི ཏསྶ རཊྛསྶཔི ནགརསྶཔི ཨེཏདེཝ ནཱམཾ, ཏཱཀཱཔ ཨུརུཉྙཱནགརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཏི། ཀཎྞཀཏྠལེ མིགདཱཡེཏི ཏསྶ ནགརསྶ ཨཝིདཱུརེ ཀཎྞཀཏྠལཾ ནཱམ ཨེཀོ རམཎཱིཡོ བྷཱུམིབྷཱགོ ཨཏྠི, སོ མིགཱནཾ ཨབྷཡདཏྟཱཡ དིནྣཏྟཱ མིགདཱཡོཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྨིཾ ཀཎྞཀཏྠལེ མིགདཱཡེ། ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེནཱཏི ན ཨཉྙེན, ཨནནྟརསུཏྟེ ཝུཏྟཀརཎཱིཡེནེཝ། སོམཱ ཙ བྷགིནཱི སཀུལཱ ཙ བྷགིནཱིཏི ཨིམཱ དྭེ བྷགིནིཡོ རཉྙོ པཛཱཔཏིཡོ། བྷཏྟཱབྷིཧཱརེཏི བྷཏྟཾ ཨབྷིཧརཎཀཱལེ། རཉྙོ བྷོཛནཊྛཱནཾ བྷུཉྫནཊྛཱནཾ ཀྭཙིདེཝ སཏྠུ གམནཀཱལོ, ནཱཏིདཱུརེ ཨུཔབྷུཉྫཏི ཝཱཀྱཱིཏི, བྷུཏྟཱཡི དསཱིཏེཔ ཨཱགམིསུ།

༣༧༦. ཀིཾ པན, མཧཱརཱཛཱཏི ཀསྨཱ ཨཱཧ? རཉྙོ གཱརཝཔརིམོཙནཏྠཾ། ཨཡཉྷི པརིསཱ ཙེཏིཡཱ – "ཨཡཾ ཐེར ཨཱཝཱཏཀཱཏྟཱཏྟཔ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཾ སཏྟཱཏཾ ཨཱཝཱཏྟཏྟི, མཡཾ ཨཏྟཱཏྟ ཐཱཏྟཱཏྟཱཡ ཐཱཀཱཔཏྟི ཏཏྟུ ཨཱཝཱཏྟཏྟཏྟི མཏྟཱཏ, ཨཡཾ པཏ ཏཏྟཱཏཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ ཨཱཝཱཏྟ, ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟ མཏྟཱ, ཨཉྙ པཱཏྟཏྟཱཔི ཨིཏྟིཏྟཔ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཱཝཱཏྟཏྟཏྟི"ཏི། པུཙྪིཏ པཏ ཏེ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱཝཱཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཨིཏྟཱཏྟཏྟ ཨཡཾ གཱཏྟཏྟ ཏ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཱཏྟཏྟ།

༣༧༧. ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི གཱཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཡོ ཨེཀཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟི ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟི ཡཏྟ, སོ ཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། ཨེཀཏ ཏེ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ སཏྟཏྟ, ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཏྟཏ ཙེཏྟཏྟ

སབྲིནེཥ སབྲིཾ ན ཛྷྣཱནྟིཏི། ཨེས ནཡོ ཨིཏརེཥྭ། ཨེཥཾ ཨེཀཱཙིཎྟཔྲསེནཱཡཾ པཀྵོ གཱཧྱོ། **ཧེཏུཎྜཱཔཏི** ཧེཏུསབྡཱཔཾ ཀཱརཎཊྚིཏཱི། **སཧེཏུཎྜཱཔཏི** སཀཱརཎཊྚིཏཱི།
སསྤྲཱནྟཡིཀཱནཾ, ཧྲཱཏྟེཏི སསྤྲཱནྟཡཀྲཱཎཾ ཨནཾ, ཧྲཱཏྟེ, པུཎྜཱམི།

༣༧༨. **པཀྟིམཱནཱིཏི** ཨིམམྨཱི སུཏྟེ པཀྟ པཏཱནིཡནྟཱནི ཡོཀཱཏྟརམིསྶཀཱནི གཱཧིཏཱནི། གཱཧིནཏྟཱཙཔཱལྡྲིཏྚཡཱསམུདྟབྲེར་ པན "ཏུསྨཱཀཱི, ཧྲཱཏྟེ, ཀཱིཾ རཛྫཏཱི"ཏི སུཏྟེ "མཡཾ ཡོཀཱཏྟརནཱེཔཱཏི རཛྫཏཱི"ཏི ཨཱཏ། **པཏཱནཔེམཏྟཀཏྟེ** པཏཱནནཱནཏཾ། ཨཀཱནིསམེཔ ཏི པུབྦཎྷནྷཱ པཏཱནཾ, ཨཀཱནིསཾ སོཏཱཔཏྟཱི, ཨཀཱནིསཾ སཀཱདཱགཱམིནོ, ཨཀཱནིསཾ ཨནཱགཱམིནོ, ཨཀཱནིསཾ ཨརཧཏོ, ཨཀཱནིསཾ ཨསྨིཏིམཏཱསཱཔཀཱནཾ, ཨཀཱནིསཾ ཏིཀྑཾ ཨགྒསཱཔཀཱནཾ, ཨཀཱནིསཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ, ཨཀཱནིསཾ སབྦཉྙུབུདྡྷཱནཾ། པུབྦཎྷནྷཱ པཏཱནཾ སོཏཱཔཏྟཱི པཏཱནཾ ན པཱཔུཎཱཏི...པེ༷... པཙྩེཀབུདྡྷཱ པཏཱནཾ སབྦཉྙུབུདྡྷཱ པཏཱནཾ ན པཱཔུཎཱཏི། ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ "པཏཱནཔེམཏྟཾ པཧཱམི"ཏི ཨཱཏ། **ཏཏྟཱཀཱརཎཾ གཱཧེསྶཱཏི** ཡཾ ཨཀཱཏཀཱརཎཾ, ཨནཔཛྫེཏྟཾ, ཏྟུཏྟཱ ཨཛྫེཏྟནཏྟེ ཏཏྟེསུ ཀཱརཎཾ ཏིཥྛཏི, ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨུཔགཱཧེསྶཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྟཱཎྜམིཏི** ཏཏྟེཏི གཱཏྟབྲཧྨཱཎཾ། **ཨཱསྙྙཏྟེ**ཏིཨཱདཱིསུ པུབྦཎྷནསོཏཱཔཏྟཱསཀཱདཱགཱམིཨནཱགཱམིནོ ཙཏྟཱརོཔི ཨཱསྙཏྟཱ ནཱམ། པུབྦཎྷོ ཏི སོཏཱཔཏྟཱ སཏྟཾ ཨཔྤཏྟཾཏི ཨཱསྙཏྟོ, སོཏཱཔཏྟོ སཀཱདཱགཱམིསྶ, སཀཱདཱགཱམཱི ཨནཱགཱམིསྶ, ཨནཱགཱམཱི ཨརཧཏོ སཏྟཾ ཨཔྤཏྟཾཏི ཨཱསྙཏྟོ, ཨཱཏྟཏྟོ ཨརཧཏོཔི ཨུཔཏྟཛྫཏཱིཏི པཀྟཱཔི **བཏྟཱཏྟཏྟཱ ནཱམ** ཏོཏྟི། ཨརིཡསཱཔཀཱསྶ པན སཛྫ མཱཔཱཔེཏི ནཱམཾ ནཏྠི། ཏེནེཔ ཧེར་ – "པཀྟ པཏཱནིཡནྟཱནི ཡོཀཱཏྟརཱནི གཱཧིཏཱནཱིཏི མཡཾ རཛྫཏཱི"ཏི ཨཱཏ། ཨསྶཱཁཡཛྫཱསུཏྟེ པན – "ཏཡོ ཙ, ཧྲིཀྑཱཔེ, ཨསྶཱཁཡཛྫཱི ཏཡོ ཙ པུརིསཁཡཛྫཱི ཏེསཾསྨཱི"ཏི (ཨ༷ ནི༷ ༣.༡༤༡) ཨེཏྟ ཨརིཡསཱཔཀཱསྶཔི སམྦྲིཏྟིཏཾ ཨཱཀཱཏཾ, ཏསྶ ཧསེན ཡོཀཱཏྟརམིསྶཀཱ གཱཧིཏཱཏི སུཏྟཾ། པུབྦཎྷོ པན སོཏཱཔཏྟིམགྒཱཔཱིརིཡཾ ཨསམྤཏྟོ...པེ༷... ཨནཱགཱམཱི ཨརཧཏྟམགྒཱཔཱིརིཡཾ ཨསམྤཏྟོཏི ཀཱསྟིཏོཔི ཨཱསྙཏྟོ ཧིཡ ཙཏྟཱརོཝ ཏོཏྟི, ཏཐཱ ཏུཔཏྟོ།

ཨེཥཾ པནེཏྟ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ ཧེཏཱིཏཾ – ཨཏྟཏཏྟིཡཱནཱཔོ ཧིཡ ཏི མགྒཔཏཱནརཏྟོ པུགྒཱཔོ། ཏཏྟཏཏྟིཡཱནཱཔོ ཧིཡ མགྒཔཏཱནཝཱ། ཡཐཱ ཨཏཏྟཱ ཏཏྟིཡཱནཱཔོ ཀཱཏྟཀཱརཾ ཨཀཱཏྟ ཨཔིཛྫིཏྟཱ ཏྟུཏཾ ཨཔཱཏིཏྟཱ ཏཏྟཀཱམཏཾ ཁཱ གཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཱིཾ ཁཱ པཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཨེཝམེཝཾ མགྒཔཏཱནརཏྟོ མགྒཔཏཱནཝཏོ པཏྟིཾ པཱཔུཎིཏུཾ ནིབྦཱཏྟེཏྟིཾ ཀཱཏཾ ནིབྦཱཏྟེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཡཐཱ པན ཏཏྟཏཏྟིཡཱནཱཔོ ཀཱཏྟཀཱརཾ ཨཀཱཏྟ ཨཔིཛྫིཏྟཱ ཏྟུཏཾ ཨཔཱཏིཏྟཱ ཏཏྟཀཱམཏཾ ཁཱ གཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཱིཾ ཁཱ པཏྟཾ སཀྐོཏི, ཨེཝམེཝཾ མགྒཔཏཱནཝཱ མགྒཔཏཱནཝཏོ པཏྟིཾ པཱཔུཎིཏུཾ ནིབྦཱཏྟེཏྟིཾ ཀཱཏཾ ནིབྦཱཏྟེཏུཾ སཀྐོཏི། ཨིདཾ སུཏྟཾ ཏོཏི – "སོཏཱཔཏྟིམགྒཔཏཱནཝཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒཔཏཱནཝཏོ པཏྟོཀཱསཾ པཱཔུཎིཏུཾ ནིབྦཱཏྟེཏྟིཾ ཀཱཏཾ ནིབྦཱཏྟེཏུཾ སཀྐོཏི...པེ༷... ཨརཧཏྟམགྒཔཏཱནཝཱ ཨརཧཏྟམགྒཔཏཱནཝཏོ པཏྟོཀཱསཾ པཱཔུཎིཏུཾ ནིབྦཱཏྟེཏྟིཾ ཀཱཏཾ ནིབྦཱཏྟེཏུཾ སཀྐོཏཱི"ཏི།

༣༨༠. **སམྨཔྤཏྟཱནཱཏི** མགྒཔཏཱནེན སམྨཔྤཏྟཱ། **ན གིཧི ནནྟཱཀཱརཎཾ པཧཱམི ཡདིདཾ པིམུཏྟིཡཱ པིམུཏྟིཏྟི** ཡཾ ཨེཀཱསྶ པཱཡཔིམུཏྟིཡཱ ཨིཏརསྶ པཱཡཔིམུཏྟིཾ ཨཱརབྦྷ ནནྟཱཀཱརཎཾ པཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ ན གིཧི པཧཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠིཡཱ ཁཱ ཨཏྠིཏི** ཨཏྠིཡཱ ཁཱ ཨཏྠིམྦཱ། སེསཔདཏྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ, ཧྲཱཏྟཱཏྟི ཏི ཨེཏཾ ཨུཔཡོཀཱཔཙནཾ། **ཀཱིཾ པན ཏྭཾ, མཏཱུནནྟཱཏི**, མཏཱུནནྟ, ཀཱིཾ ཏྭཾ? "སནྟི ཏེཝཱ ཚནྟུམཏཱུནནྟཱིཀཱ, སནྟི ཏེཝཱ ཏཱཔཏིཾསཱ...པེ༷... སནྟི ཏེཝཱ པརནིམྨིཏཔསཔཏྟིནོ, སནྟི ཏེཝཱ ཏཏུཏྟརིཾ"ཏི ཨེཥཾ ཏེཝཱནཾ ཨཏྠིཏྟཾ ན ཛྷཱནཱསི, ཡེན ཨེཥཾ པཏེསཱིཏི། ཏཏོ ཨཏྠིཏྟཾ ཛྷཱནཱམི, མཏུསྶལོཀཱི པན ཨཱཀཱཙྪནྟི ཏཱཀཱཙྪནྟཱིཏི ཨིདཾ པུཙྪཏོ **ཡདི ཁཱ ཏེ, ཧྲཱཏྟེ**ཏིཨཱདིམཱཏ། **སབྦཡབཛྫྷཱཏི** སབྱཱཔཛྫཱ, སམུཙྪིཏཔྤཧཱཏེན ཨཔྤཧཱིནཙེཏསིཀཏུཀྑཱ། **ཨཱཀཱཙྪནྟཱི**ཏི ཨུཔཔཏྟིཔསེན ཨཱཀཱཙྪནྟཱི། **ཨབྱཱཔཛྫཱི**ཏི སམུཙྪིནྣཏུཀྑཱ། **ཨཏཱཀཱཙྪནྟཱི**ཏི ཨུཔཔཏྟིཔསེན ཨཏཱཀཱཙྪནྟཱི།

༣༨༡. **པཧོཏཱི**ཏི སཀྐོཏི། ཛྷཱཏཾ ཏི པུཏྟཱཔཏྟཱུསྶི ལྷཱཏྟསཱཀཱརསམྦྷཏྟཾ ཡཐཱ ན གོཏི ཨུཔཔསཏྟམཏི, ཨེཥཾ གཱརཡྷོ ཏསྶཱ ཏྟཏྟཱ ཛྷཱཔེཏུཾ སཀྐོཏི། ཏཾ ཨཔུཏྟཱཔཏྟཱུསྶི སཀཱཔཀཱམཾ པིཏྟཱཡ ཙརིཏྟཱ ཡཱུཔཏྟམཏཾ ཨཔཏྟཏྟཾ ཡཐཱ ལྷཱཏྟསཱཀཱརསམྦྷཏྟཾ ཏོཏི, ཨེཥཾ གཱརཡྷོ ཏསྶཱ ཏྟཏྟཱ ཛྷཱཔེཏུཾ སཀྐོཏི། ཛྷཱཏྟཱཙརིཡཔཏྟཱུསྶི ཨིཏྟིཏི སཏྟཱི སམྤཡོཏྟཱ སཱིལཔིཏྟཱསཾ པཱཔེཏྟཱ བཡཱསྶཱརེན ཁཱ ཨུཔཔཏྟཱཏེཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏྟཏྟཱ ཛྷཱཔེཏུཾ སཀྐོཏི། ཨབྲཧྨཙརིཡཔཏྟཱུསྶི སམྤཏྟཱཀཱམཀྲཱཎཾ ཨམཏྟཾ བཏྟཏྟཱཀཱརཾ པཔེསེཏྟཱ ཨིཏྟིཏཾ སུཁཱཔི པསྶིཏུཾ ཨཏེཏྟཾ ཏཏྟཱ ཏྟཏྟཱ ཛྷཱཔེཏི ནཱམ། རཏྟོ པན ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ པཏྟཱཏེཏི ནཱམ།

ཏཏྟཱཏྟཡཔི ནཔྤཏོཏྟིཏི ཀཱཏྟཔཙར ཏཱཔ ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཏེཔེ སཏྟཏྟཏྟཱ ཏེཝཱ ཙཀྐཔིཏྟཱཏཏྟཏྟཡཔི ནཔྤཏོཏྟི། ཀཱསྨཱ? ཨརཧཏོ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཱཏྟཱ། ཏཏྟཔཙར པན ཨེཀཱཔིཏྟཔཱནསྶཱིཡཱིཏྟ ཏིཏྟཏྟི ཙ ནིསྶཱིཏྟཏྟཱི ཏྟཏི ཙཀྐཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏོཏྟཱི, ཨེཏེཏི ཏིཏྟཾ པན སཔྤཱཏིཏཾ པཏིཔཏྟྟཾ ལཔྤཏཾ ཏཏྟཾ སཔྤཱཏིཏྟཾ པཏིཔཏྟཏྟཱཏྟཾ ན སཀྐོཏཱིཏི

ཛྣཙཀྲཱུཏྭཱ་ དསྶནཱཡ་ ནཔྤཧོཏི, ཨུཔནིསིནྣེ་ ཙ་ ཙཀྲཱུཔིཛྙཙདསྶནེནཱཔྤིཏི།

༣༤༢. **ཀོ་ ནཱམོ་ ཨཡཾ, ཕྨཧནྟེཏི** ནཧྣ་ ཐེརཾ་ ཧྣནྟེཔི་ ཨཧྣནྟོ་ པེཡ་ པུཀྐཏི། ཀསྨཱ? པསཾསིཏཀཱམཏཱཡ། **ཞཱནཛྷཏྟུཔོཏི** ཞཱནཛྷསབྣཔོ། བྲཧྨཔུཀྐཔི་ པུཧྣནཡེནེཝ

ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཐ་ ཁོ་ ཨཛླཧརོ་ པུརིསོཏི** སྣ་ གིར་ ཀཏྭཱ་ པེཏཏྟུབྣེནེཝ་ ཀཐེཏྭཱ, ཏི་ “ཏཡཱ་ ཀཐེཏྭཱ, ཏཡཱ་ ཀཐེཏྭཱ”ཏི་ ཀུཔེཏྭཱ་ ཨཛླམཛླཾ་ ཨེམསྣཾཡེཝ་ ཛྷཱནེ་ ཨཏྟནོ་ ཨཏྟནོ་

བལཀཱཡཾ་ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ་ ཀལཧམྤི་ ཀརེཡྻུནྟི་ ནེཝཱརཊྛཾ་ སོ་ རཱཛཔུརིསོ་ ཨེཏདཝོཙ། སེསཾ་ སབྦཏྠ་ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨཡཾ་ པན་ དེསནཱ་ ནེཡྻཔུགྒལསྶ་ ཝསེན་ ནིཊྛིཏཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ་ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཀནྡརཀསུཏྟཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཏྠཝགྒཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བྲཱཧྨཎཝགྒོ

༡. བྲཧྨཱཡུསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༣. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** བྲཧྨཱཡུསུཏྟཾ། ཏཏྠ **མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིནྟི** མཧཏཱཏི གུཎམཧཏྟེནཔི མཧཏཱ, སངྑྱཱམཧཏྟེནཔི། སོ ཧི བྷིཀྑུསངྒྷོ གུཎེཧིཔི མཧཱ ཨཧོསི ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སཱིལཱདིགུཎསམནྣཱགཏཏྟཱ, སངྑྱཱཡཔི མཧཱ པཉྩསཏསངྑྱཏྟཱ། བྷིཀྑཱུནཾ སངྒྷེན **བྷིཀྑུསངྒྷེན,** དིཊྛིསཱིལསཱམཉྙསངྑཱཏསངྒྷཱཏསངྒྷཱཏེན སམཎགཎེནཱཏི ཨཏྠོ། **སདྡྷིནྟི** ཨེཀཏོ། **པཉྩམཏྟེཧི བྷིཀྑུསཏེཧཱིཏི** པཉྩ མཏྟཱ ཨེཏེསནྟི པཉྩམཏྟཱནི། མཏྟཱཏི པམཱཎཾ ཝུཙྩཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱ བྷོཛནེ མཏྟཉྙཱུཏི ཝུཏྟེ བྷོཛནེ མཏྟཾ ཛཱནཱཏི, པམཱཎཾ ཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ ཧོཏི, ཨེཝམིདྷཱཔི ཏེསཾ བྷིཀྑུསཏཱནཾ པཉྩམཏྟཱ པཉྩཔྤམཱཎནྟི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ། བྷིཀྑཱུནཾ སཏཱནི བྷིཀྑུསཏཱནི། ཏེཧི **པཉྩམཏྟེཧི བྷིཀྑུསཏེཧི།**

ཝཱིསཝསྶསཏིཀོཏི ཝཱིསཏིཝསྶཱདྷིཀཝསྶསཏིཀོ། **ཏིཎྞཾ ཝེདཱནནྟི** ཨིརུབྦེདཡཛུབྦེདསཱམཝེདཱནཾ། ཨོཊྛཔཧཏཀརཎཝསེན པཱརཾ གཏོཏི **པཱརགཱུ།** སཧ ནིགྷཎྜུནཱ ཙ ཀེཊུབྷེན ཙ **སནིགྷཎྜུཀེཊུབྷཱནཾ, ནིགྷཎྜཱུཏི** ནཱམནིགྷཎྜུརུཀྑཱདཱིནཾ ཝེཝཙནཔྤཀཱསཀཾ སཏྠཾ། **ཀེཊུབྷནྟི** ཀིརིཡཱཀཔྤཝིཀཔྤོ ཀཝཱིནཾ ཨུཔཀཱརཱཡ སཏྠཾ། སཧ ཨཀྑརཔྤབྷེདེན **སཱཀྑརཔྤབྷེདཱནཾ། ཨཀྑརཔྤབྷེདོཏི** སིཀྑཱ ཙ ནིརུཏྟི ཙ། **ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱནནྟི** ཨཱཐབྦཎཝེདཾ ཙཏུཏྠཾ ཀཏྭཱ “ཨིཏིཧ ཨཱས ཨིཏིཧ ཨཱསཱ”ཏི ཨཱིདིསཝཙནཔཊིསཾཡུཏྟོ པུརཱཎཀཐཱསངྑཱཏོ ཨིཏིཧཱསོ པཉྩམོ ཨེཏེསནྟི ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱ, ཏེསཾ **ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱནཾ།** པདཾ ཏདཝསེསཉྩ བྱཱཀརཎཾ ཨདྷཱིཡཏི ཝེདེཏི ཙཱཏི **པདཀོ ཝེཡྻཱཀརཎོ།** ལོཀཱཡཏཾ ཝུཙྩཏི ཝིཏཎྜཝཱདསཏྠཾ། **མཧཱཔུརིསལཀྑཎནྟི** མཧཱཔུརིསཱནཾ བུདྡྷཱདཱིནཾ ལཀྑཎདཱིཔཀཾ དྭཱདསསཧསྶགནྠཔམཱཎཾ སཏྠཾ, ཡཏྠ སོལསསཧསྶགཱཐཱཔརིམཱཎཱ **བུདྡྷམནྟཱ** ནཱམ ཨཧེསུཾ, ཡེསཾ ཝསེན “ཨིམིནཱ ལཀྑཎེན སམནྣཱགཏཱ བུདྡྷཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཨིམིནཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཨིམིནཱ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨསཱིཏིམཧཱསཱཝཀཱ, བུདྡྷམཱཏཱ, བུདྡྷཔིཏཱ, ཨགྒུཔཊྛཱཀོ, ཨགྒུཔཊྛཱཡིཀཱ, རཱཛཱ ཙཀྐཝཏྟཱི”ཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ ཉཱཡཏི། **ཨནཝཡོཏི** ཨིམེསུ ལོཀཱཡཏམཧཱཔུརིསལཀྑཎེསུ ཨནཱུནོ པརིཔཱུརཀཱརཱི, ཨཝཡོ ན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཝཡོ ནཱམ ཡོ ཏཱནི ཨཏྠཏོ ཙ གནྠཏོ ཙ སནྡྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨསྶོསི** ཁོཏིཨཱདཱིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ སཱལེཡྻཀསུཏྟེ (མ. ནི. ༡.༤༣༩ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟམེཝ།

༣༨༤. **ཨཡཾ ཏཱཏཱཏི** ཨཡཾ མཧལླཀཀཱལེ ལདྡྷཔུཏྟོ ཨུཏྟརམཱཎཝོ ནཱམ། ཨཔིཙ ཨེས བྲཱཧྨཎོ ཙིནྟེསི “ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ‘ཨཧཾ བུདྡྷོ ཨཧཾ བུདྡྷོ’ཏི ཨུགྒཏསྶ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ བཧཱུ ཛནཱ ཝིཙརནྟི, ཏསྨཱ ན མེ ཨནུསྶཝམཏྟེནེཝ ཨུཔསངྐམིཏུཾ ཡུཏྟཾ། ཨེཀཙྩཉྷི ཨུཔསངྐམནྟསྶ ཨཔཀྐམནམྤི གརུ ཧོཏི, ཨནཏྠོཔི ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཾནཱུནཱཧཾ མམ ཨནྟེཝཱསིཀཾ པེསེཏྭཱ ‘བུདྡྷོ ཝཱ ནོ ཝཱ’ཏི ཛཱནིཏྭཱ ཨུཔསངྐམེཡྻ”ནྟི ཏསྨཱ མཱཎཝཾ ཨཱམནྟེཏྭཱ “ཨཡཾ ཏཱཏཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏཾ བྷཝནྟནྟི** ཏསྶ བྷོཏོ། **ཏཐཱ སནྟཾཡེཝཱཏི** ཏཐཱ སཏོཡེཝ། ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། **ཡཐཱ ཀཐཾ པནཱཧཾ, བྷོཏི** ཨེཏྠ ཀཐཾ པནཱཧཾ, བྷོ, ཏཾ བྷཝནྟཾ གོཏམཾ ཛཱནིསྶཱམི, ཡཐཱ སཀྐཱ སོ ཉཱཏུཾ, ཏཐཱ མེ ཨཀྑཱཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱཏི** ཝཱ ཀཱརཎཝཙནཾ། **ཀཐཾ** ཨཡཾ ཨཱཀཱརཔུཙྪཱ, ཀེནཱཀཱརེན ཨཧཾ ཏཾ ཛཱནིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཀིར ནཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ – “ཀིཾ ཏྭཾ, ཏཱཏ, པཐཝཱིཡཾ ཋིཏོ པཐཝིཾ ན པསྶཱམཱིཏི ཝིཡ ཙནྡིམསཱུརིཡཱནཾ ཨོབྷཱསེ ཋིཏོ ཙནྡིམསཱུརིཡེ ན པསྶཱམཱིཏི ཝིཡ ཝདསཱི”ཏིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ ཛཱནནཱཀཱརཾ དསྶེནྟོ **ཨཱགཏཱནི ཁོ, ཏཱཏཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **མནྟེསཱུཏི** ཝེདེསུ། ཏཐཱགཏོ ཀིར ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི པཊིཀཙྩེཝ སུདྡྷཱཝཱསཱ དེཝཱ ཝེདེསུ ལཀྑཎཱནི པཀྑིཔིཏྭཱ “བུདྡྷམནྟཱ ནཱམ ཨེཏེ”ཏི བྲཱཧྨཎཝེསེན ཝེདེ ཝཱཙེནྟི “ཏདནུསཱརེན མཧེསཀྑཱ སཏྟཱ ཏཐཱགཏཾ ཛཱནིསྶནྟཱི”ཏི། ཏེན པུབྦེ ཝེདེསུ མཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི ཨཱགཙྪནྟི། པརིནིབྦུཏེ པན ཏཐཱགཏེ ཀམེན ཨནྟརདྷཱཡནྟི, ཏེན ཨེཏརཧི ནཏྠི། **མཧཱཔུརིསསྶཱཏི** པཎིདྷིསམཱདཱནཉཱཎཀརུཎཱདིགུཎམཧཏོ པུརིསསྶ། **དྭེཝ གཏིཡོཏི** དྭེ ཨེཝ ནིཊྛཱ། ཀཱམཉྩཱཡཾ གཏིསདྡོ – “པཉྩ ཁོ ཨིམཱ, སཱརིཔུཏྟ, གཏིཡོ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡༥༣) བྷཝབྷེདེ ཝཏྟཏི, “གཏི མིགཱནཾ པཝན”ནྟིཨཱདཱིསུ (པརི. ༣༣༩) ནིཝཱསཊྛཱནེ, “ཨེཝཾ ཨདྷིམཏྟགཏིམནྟོ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡༦༡) པཉྙཱཡཾ, “གཏིགཏ”ནྟིཨཱདཱིསུ ཝིསཊཏྟེ, ཨིདྷ པན ནིཊྛཱཡཾ ཝཏྟཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཡེཧི སམནྣཱགཏོ རཱཛཱ ཧོཏི, ན ཏེཧེཝ བུདྡྷོ ཧོཏི, ཛཱཏིསཱམཉྙཏོ པན ཏཱནིཡེཝ ཏཱནཱིཏི ཝུཙྩནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཡེཧི སམནྣཱགཏསྶཱ”ཏི། **སཙེ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱིཏི** ཡདི ཨགཱརེ ཝསཏི། **རཱཛཱ ཧོཏི ཙཀྐཝཏྟཱིཏི** ཙཏཱུཧི ཨཙྪརིཡདྷམྨེཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི ཙ ལོཀཾ རཉྫནཏོ **རཱཛཱ།** ཙཀྐརཏནཾ ཝཏྟེཏི, ཙཏཱུཧི སམྤཏྟིཙཀྐེཧི ཝཏྟཏི, ཏེཧི ཙ པརཾ ཝཏྟེཏི, པརཧིཏཱཡ ཙ ཨིརིཡཱཔཐཙཀྐཱནཾ ཝཏྟོ ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠཱིཏི **ཙཀྐཝཏྟཱི།** ཨཔི ཙེཏྠ རཱཛཱཏི སཱམཉྙཾ། ཙཀྐཝཏྟཱིཏི ཝིསེསནཾ།

ཛྙཱ་ནཱི་ཀོ, ཀླུ་ཡེན་ ས་མེན་ ཕ་ཏྲི་ཏི་ ཨརྠཿ། ཛྙཱ་ནེན་ རྡྡྷིཾ་ ལ་བྡྷཱ་ རྡྡྷ་ ཛྙཱ་ཏཱི་ཏི་ **ཛྙཱ་ན་རྡྡྷཿ།** པ་ར་ཏི་ཏ་ཛྙཱ་ན་ཀ་ར་ཎེ་ན་ ཝཱ་ **ཛྙཱ་ནཱི་ཀོ,** ཨ་ཏྲ་ཏི་ཏ་ཛྙཱ་ན་ཀ་ར་ཎེ་ན་ **ཛྙཱ་ན་རྡྡྷཿ།** ཙ་ཏུ་ར་ཀླུ་ཡ
ཨི་ཤྭ་རོ་ཏི་ **ཙ་ཏུ་ར་ཀོ,** ཙ་ཏུ་ས་མུ་དྲ་ཀླུ་ཡ་ ཙ་ཏུ་རྦྦི་དྷ་དྲི་པ་ཛྙུ་སི་ཏླུ་ཡ་ ཙ་ པ་ཐ་པྲི་ཡཱ་ ཨི་ཤྭ་རོ་ཏི་ ཨརྠཿ། ཨ་ཛྫཱ་ཏྲཾ་ ཀོ་པཱ་དི་པ་ཙྪཱ་ཧི་ཀ་ བ་དི་ཏྲཱ་ ཙ་ ས་བྲ་ཏཱ་ཏྲ་ཡེ་ ཕྲི་ཛོ་སྟི་ཏི་ **ཕྲི་ཛོ་ཏུ་སྟི།**
ཛ་ན་པ་དཱ་བླ་ཕ་རི་ཡ་ཕྲ་ཏྭ་ཏི་ ཛ་ན་པ་དེ་ ཕླ་ཕ་ར་བླ་ཕཾ་ རྡུ་ཕ་བླ་ཕཾ་ པཏྭ་, ན་ སཱ་ཀླ་ ཀི་ན་ཙེ་ ཏླ་ལེ་ཏུཾ་, ཛ་ན་པ་དེ་ ཝླ་ དཀྵེ་ བླ་ཕ་རི་ཡ་ཕྲ་ཏྭེ་ ཨ་ནུ་སླུ་རྒྱེ་ སཱ་ཀླ་ཀེ་ར་ཏྭ་ ཨ་ཙ་ལེ་ ཨ་ས་མྲ་ཕེ་ཏི་ཏི་
ཛ་ན་པ་དཱ་བླ་ཕ་རི་ཡ་ཕྲ་ཏྭ། **སེ་ཨྀ་ཕི་ད་ཀྵེ་** ནེ་ཕྲ་ཏྭ་, དསྨ་ ཏླ་ནེ་ ཀ་དམྨ་ནེ་ཏི་ ཨརྠཿ། **ཙ་ཀྲ་ར་ད་ན་ཏི་ཨཱུ་ནེ་ཥུ་** ཙ་ཀྲ་ཙྪ་ ཧཾ་ ར་དི་ཛ་ན་ནེ་ཏྲེ་ན་ ར་ད་ནཱ་ཙྪ་ཏི་ **ཙ་ཀྲ་ར་ད་ནཾ།** ཨི་སེ་ཥ་ ན་ཡོ་ ས་བྲ་ཏྲ།

ཨི་མེ་ཥུ་ པ་ན་ ར་ད་ནེ་ཥུ་ ཨ་ཡཾ་ ཙ་ཀྲ་ཕ་ཏི་རྡྡྷ་ ཙ་ཀྲ་ར་ད་ནེ་ན་ ཨ་ཛི་ཏཾ་ ཛི་ཏྭཱ་ཏི་, ཏ་སྟི་ཨ་སྟྭ་ར་ད་ནེ་ཏི་ ཕྲི་ཛི་ཏི་ ཡ་བླ་ཥུ་ཏཾ་ ཨ་ནུ་ཕྲི་ཙ་ར་ཏི་, པ་རི་ཎཱ་ཡ་ཀ་ར་ད་ནེ་ན་ ཕྲི་ཛི་ཏ་མ་ནུ་ར་ཀྵ་ཏི་,
ས་སེ་ཏི་ ཨུ་པ་རྦྦ་ཀ་སུ་ཁ་མ་ནུ་བྷ་ཝ་ཏི། པ་ཊ་མེ་ན་ ཙཀྵུ་ ཨུ་སྟླ་ཏ་སྨ་ཏྲི་ཡོ་ཛྭ་, ཏ་སྟི་ཨ་སྟྭ་ཀ་ད་པ་ཏི་ར་ད་ནེ་ཏི་ པ་ཛྙུ་ས་ཏྲི་ཡོ་ཛྭ་, པ་ཀྵྨི་མེ་ན་ མ་ཏྲ་ས་ཏྲི་ཡོ་ཛྭ་ སུ་པ་རི་པུ་རྞྞ་ ཏེ་ཏི་, ཨི་ཏྲི་མ་ཧེ་ར་ད་ནེ་ཏི་
ཏི་ཕྲི་ཏྲ་ས་ཏྲི་ཡོ་ཛ་པ་ཡཾ། སོ་ ཨི་ཏྲི་མ་ཧེ་ར་ད་ནེ་ཏི་ ཏྲོ་ཀ་སུ་ཁ་མ་ནུ་བྷ་ཝ་ཏི་, ས་སེ་ཏི་ ཨི་སྟྭ་རི་ཡ་སུ་ཏཾ། ཕྲི་ས་ས་ཏྭ་ ཙཀྵུ་ པུ་རི་སྨ་ནེ་ ཏྲི་ཧེ་ ཨ་དེ་ས་ཀུ་ས་ལ་མུ་ལ་ཛ་ནི་ད་ཀཾ་ལྟུ་ནུ་བྷ་ཝེ་ན་ སཾ་སྦྲུ་ཧི་ཏི་,
ཏིརྒྷྲ་སྨ་ནེ་ ཨ་ལོ་བྷ་ཀུ་ས་ལ་མུ་ལ་ཛ་ནི་ད་ཀཾ་ལྟུ་ནུ་བྷ་ཝེ་ན་, པཀྵྨི་མ་མེ་ཀཾ་ ཨ་མོ་ཧ་ཀུ་ས་ལ་མུ་ལ་ཛ་ནི་ད་ཀཾ་ལྟུ་ནུ་བྷ་ཝེ་ན་ཏི་ ཕྲི་དི་ཏབྦཾ། ཨ་ཡ་མེ་ཏྲ་ ས་ཏྲེ་པོ་, ཕྲི་ཏྲཱ་རེ་ པ་ན་ པོ་རཱ་ཎ་ཀ་སེ་ཡུ་ཏྟི་ ར་ད་ན་སུ་ཏྟཱ
(སཾ. ནི. ༥.༢༢༢-༢༢༣) ཨུ་པ་དེ་ས་ཏོ་ ག་ཏེ་ཏབྦཱ། ཨ་པི་ཙ་ བླ་ལ་པ་ཎྜི་ཏ་སུ་ཏྟ་པི (མ. ནི. ༣.༢༥༥) ཨི་མེ་སཾ་ ར་ད་ནཱ་ནཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྟི་ཀྐ་མེ་ན་ སནྡྷིཾ་ ཕ་ཏྭ་ ཨུ་ཀ་མི་སྣ་ཏི།

པ་རོ་ས་ཏསྶ་ཏི་ ཨ་ཏི་རེ་ཀ་ས་ཏསྶཾ། **སཱུ་རཱ་ཏི་** ཨ་བྷཱི་རུ་ཀ་ཛཱ་ཏི་ཀཱ། **ཝཱི་རངྒ་རཱུ་པཱ་ཏི་** དེ་ཝ་པུ་ཏྟ་ས་དི་ས་ཀཱ་ཡཱ, ཨེ་ཝཾ་ ཏཱ་ཝ་ ཨེ་ཀེ་ ཝ་ཎྞ་ཡནྟི, ཨ་ཡཾ་ པ་ནེ་ཏྠ་ ས་བྷཱ་ཝོ་ – **ཝཱི་རཱ་ཏི་**
ཨུ་ཏྟ་མ་སཱུ་རཱ་ ཝུ་ཙྩནྟི། ཝཱི་རཱ་ནཾ་ ཨངྒཾ་ ཝཱི་རངྒཾ, ཝཱི་ར་ཀཱ་ར་ཎཾ་ ཝཱི་རི་ཡ་ནྟི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོ་ཏི། ཝཱི་རངྒཾ་ རཱུ་པཾ་ ཨེ་ཏེ་སནྟི་ **ཝཱི་རངྒ་རཱུ་པཱ,** ཝཱི་རི་ཡ་མ་ཡ་ས་རཱི་རཱ་ ཝི་ཡཱ་ཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོ་ཏི།
པ་ར་སེ་ན་པྤ་མདྡ་ནཱ་ཏི་ ས་ཙེ་ པ་ཊི་མུ་ཁཾ་ ཏི་ཊྛེ་ཡྻ་ པ་ར་སེ་ནཱ, ཏཾ་ མདྡི་ཏུཾ་ ས་མཏྠཱ་ཏི་ ཨདྷིཔྤཱ་ཡོ། **དྷ་མྨེ་ནཱ་ཏི་** "པཱ་ཎོ་ ན་ ཧནྟབྦོ"ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ པཉྩ་སཱི་ལ་དྷ་མྨེ་ན།

ཨ་ར་ཧཾ་ ཧོ་ཏི་ སམྨཱ་སམྦུདྡྷོ་ ལོ་ཀེ་ ཝི་ཝཊྚ་ཙྪདྡོ་ཏི་ ཨེ་ཏྠ་ རཱ་ག་དོ་ས་མོ་ཧ་མཱ་ན་དིཊྛི་ཨ་ཝིཛྫཱ་དུ་ཙྩ་རི་ཏ་ཚ་ད་ནེ་ཧི་ སཏྟཧི་ པ་ཊི་ཙྪནྣེ་ ཀི་ལེ་སནྡྷ་ཀཱ་ར་ཝ་ཏོ་ ལོ་ཀེ་ ཏཾ་ ཚ་ད་ནཾ་ ཝི་ཝཊྚེ་ཏྭཱ་ ས་མནྟ་ཏོ་
སཉྫཱ་ཏཱ་ལོ་ཀོ་ ཧུ་ཏྭཱ་ ཋི་ཏོ་ཏི་ **ཝི་ཝཊྚ་ཙྪདྡོ།** ཏ་ཏྠ་ པ་ཋ་མེ་ན་ པ་དེ་ན་ པཱུ་ཛཱ་ར་ཧ་ཏཱ, དུ་ཏི་ཡེ་ན་ ཏསྶཱ་ ཧེ་ཏུ་ ཡསྨཱ་ སམྨཱ་སམྦུདྡྷོ་ཏི, ཏ་ཏི་ཡེ་ན་ བུདྡྷ་ཏྟ་ཧེ་ཏུ་བྷཱུ་ཏཱ་ ཝི་ཝཊྚ་ཙྪདྡ་ཏཱ་ ཝུཏྟཱ་ཏི་ ཝེ་དི་ཏབྦཱ།
ཨ་ཐ་ ཝཱ་ ཝི་ཝཊྚོ་ ཙ་ ཝི་ཙྪདྡོ་ ཙཱ་ཏི་ **ཝི་ཝཊྚ་ཙྪདྡོ,** ཝཱི་ཏ་ར་ཊྛོ་ ཚ་ད་ན་ར་ཧི་ཏོ་ ཙཱ་ཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོ་ཏི། ཏེ་ན་ ཨ་ར་ཧཾ་ ཝཊྚཱ་བྷཱ་ཝེ་ན, སམྨཱ་སམྦུདྡྷོ་ ཚ་དནཱ་བྷཱ་ཝེ་ནཱ་ཏི་ ཨེ་ཝཾ་ པུ་རི་མ་པ་ད་དྭ་ཡ་སྶེ་ཝ
ཧེ་ཏུ་དྭ་ཡཾ་ ཝུཏྟཾ་ ཧོ་ཏི། དུ་ཏི་ཡེ་ན་ ཝེ་སཱ་རཛྫེ་ན་ ཙེ་ཏྠ་ པུ་རི་མ་སིདྡྷི, པ་ཋ་མེ་ན་ དུ་ཏི་ཡ་སིདྡྷི, ཏ་ཏི་ཡ་ཙ་ཏུཏྠེ་ཧི་ ཏ་ཏི་ཡ་སིདྡྷི་ ཧོ་ཏི། པུ་རི་མཉྩ་ ཛཱ་ཏི་ཙཀྑུཾ, དུ་ཏི་ཡཾ་ བུདྡྷ་ཙཀྑུཾ, ཏ་ཏི་ཡཾ་ ས་མནྟ་ཙཀྑུཾ
སཱ་དྷེ་ཏཱི་ཏི་པི་ ཝེ་དི་ཏབྦཾ། **ཏྭཾ་ མནྟཱ་ནཾ་ པ་ཊིགྒཧེ་ཏཱ་ཏི་** ཨི་མི་ནཱ་ པ་ན་ སུ་ར་བྷཱ་ཝཾ་ ཛ་ནེ་ཏི།

༣༨༥. སོ་པི་ ཏ་ཡཱ་ ཨུ་ཏྟ་རི་ཡ་ཀཱ་བྷ་ཡ་ ལཀྑ་ཎེ་སུ་ ཝི་ཀ་ཏ་ས་སྶཱ་ཡོ་ ཨ་གྒོ་ཧུ་ལཱ་ས་ཏི་ཏོ་ ཝི་ཡ་ བུདྡྷ་མནྟེ་ ས་མྤ་སྶ་མཱ་ནོ་ **ཨེ་ཝཾ, བྷོ་ཏི་** ཨཱ་ཧ། ཏསྶཏྠོ་ – ཡ་ཐཱ, བྷོ, སཾ ཏྭཾ
བྲ་ཝཱ་སི, ཨེ་ཝཾ་ ག་ཧི་ཏཱ་ མེ་ཏི། **ས་མ་ཎོ་ ཁོ་ཏི་** ག་ཏེ་སི, ཨེ་ཀཾ་ ཏྭཾ་ཏི་ ཝཱ་ ག་ཙྪ་ཏྠོ་ ས་མྦཱ་ཡ་ཡི། **ཨ་ཧུ་སྭཱ་ ཁོ་ཏི་** ཀཱ་ཡཾ་ ཨ་ཧུ་ས? བུདྡྷ་ནུ་ཁོ་ ཀེ་སི་ཏཾ་ ཝཱ་ ཀེ་པ་ཏཾ་ ཝཱ་ ཀོཊྛཾ་ ལ་ཀྑཾ
པ་རི་ཡེ་སི་ཏུཾ་ ན་ སཀྐཱ་ཏི, ཛི་ཏཾ་ པ་ན་ ཙཀྑུ་མ་ཏཾ་ ཝཱ་ སཀྐཱ་ཏི། ཏསྨཱ་ ལཀྑ་ཎ་པ་རི་ཡེ་ས་ནཾ་ ཨུ་ཀཱ་ཏཾ་ དེ་ཝཱ་ བུདྡྷཱ་ ཨུ་པ་དྭཱ་ཡ་ན་ ཏི་དྡྷ་སི་ ཝཱ་ ཙཀྑུ་མཾ་ ཝཱ་ ཨ་སི་ཏྲ་ཏ་སི། ཨེ་ཏི
ལཀྑ་ཎ་སྶ་ཏྟ་ཏུ་ཏྟཱ་པི་ ཨེ་རི་ཡཱ་པ་ཐེ་ ཕ་ཏུ་སྶ་ཏྟ་སྶ་ ཨ་ཧུ་ས། **ཡེ་བྷུ་ཡྻེ་ཏྟཱ་ཏི་** པཱ་ཡེ་ན, བ་ཧུ་ཀཱ་ནི་ ཨ་ཧུ་ས, ཨ་པྤཱ་ནི་ ན་ ཨ་ཧུ་སྶཱ་ཏི་ ཨརྠཿ། ཏཏོ་ ཡཱ་ནི་ ན་ ཨ་ཧུ་ས, ཏེ་སཾ་ དྲི་པ་ན་ཏྠཾ་ ཝུཏྟཾ
ཋ་པེ་ཏྭཱ་ དྭེ་ཏི། **ཀངྑ་ཏཱི་ཏི་** "ཨ་ཧོ་ ཝ་ཏ་ པསྶེ་ཡྻ"ནྟི་ པཏྠ་ནཾ་ ཨུ་པྤཱ་དེ་ཏི། **ཝི་ཙི་ཀིཙྪ་ཏཱི་ཏི་** ཏཏོ་ ཏཏོ་ ཏཱ་ནི་ ཝི་ཙི་ན་ནྟོ་ ཀིཙྪ་ཏི་ ན་ སཀྐོ་ཏི་ དཊྛུཾ། **ནཱ་དྷི་མུ་ཙྩ་ཏཱི་ཏི་** ཏཱ་ཡ་ ཝི་ཙི་ཀིཙྪཱ་ཡ
སནྣི་ཊྛཱ་ནཾ་ ན་ གཙྪ་ཏི། **ན་ སམྤ་སཱི་ད་ཏཱི་ཏི་** ཏཏོ་ "པ་རི་པུ་ཎྞ་ལཀྑ་ཎོ་ ཨ་ཡ"ནྟི་ ཏཱ་ག་པཏི་ པསྶཱ་ཏཾ་ ན་པཏྭ་ཏི། ཀངྑཱ་ཡ་ ཝཱ་ དུ་བ་ལཱ་ ཝི་མ་ཏི་ ཝུཏྟཱ, ཝི་ཙི་ཀིཙྪཱ་ཡ་ མཛ྄ཛྷི་མཱ,
ཨ་ན་དྷི་མུཏྟ་ཏཱ་ཡ་ བ་ལ་ཝ་ཏི, ཨ་སམྤ་སཱ་དེ་ན་ ཏེ་ཧི་ ཏཱི་ཧི་ དྷམྨེ་ཧི་ ཙིཏྟསྶ་ ཀཱ་ལུ་སི་ཡ་བྷཱ་ཝོ། **ཀོ་སོ་ཧི་ཏེ་** ཝ་ཏྠི་གུ་ཡ་ཧེ་ཏི་ པཉྩ་ཙཱ་ཏི། **པ་བྷཱུ་ཏ་ཛི་ཝ་ཧཱ་ཏཱ་ཡ་ཏི་** ཨ་ཏི་དཱི་ཧི། ཏཱ་ག་ཏོ་ ཏི་ ཝུཏྟ་ར་ཨསྶ་བྷཱ་
ཀོ་སོ་ཧི་ཏེ་ཝ་ཏྠི་གུ་ཡ་ཧཾ་ སུ་པ་ཏུ་ཝ་ཏཾ་ ཙ་ཏུ་ཝ་སཱུ་ཎྞ་སམྨཱ་ཡཾ, ཏཾ་ སོ་ པ་ཏུ་ཝ་ཏེ་ཊྛཏྟ་ཏྟཱ, ཨ་ཏྠཱ་ཡུ་ཁ་ཀཱ་ཏཱ་ཡ་ ཙ་ ཨི་ཏྠི་ཏཱ་ཡ་ པ་ཏུ་ཏཱ་ཏཱ་ཡཾ་ ཨ་ས་ཏྟི་ཏྟེ་ ཏེ་སུ་ དྭཱི་སུ་ ལཀྑ་ཎེ་སུ་ ཀངྑཱ་ ཨ་ཧོ་སི
ཝི་ཙི་ཀིཙྪཱ།

ཨ་ཐ་ ཁོ་ བྷ་ག་ཝཱ་ཏི་ ཨ་ཐ་ བྷ་ག་ཝཱ་ ཙིནྟེ་སི – "སཙཱ་ཧཾ་ ཨི་མསྶ་ ཨེ་ཏཱ་ནི་ དྭེ་ ལཀྑ་ཎཱ་ནི་ ན་ དསྶེསྶཱ་མི, ནི་ཀྐངྑོ་ ན་ བྷ་ཝི་སྶ་ཏི། ཨེ་ཏསྶ་ ཀངྑཱ་ཡ་ སཏི་ ཨ་ཏྟ་རེ་ཡོ་པི་སྶ
ནི་ཀྐངྑོ་ ན་ བྷ་ཝི་སྶ་ཏི, ཨ་ཐ་ མཾ་ དསྶ་ནཱ་ཡ་ ན་ ཨུ་པ་ག་མི་སྶ་ཏི, ཨ་ནུ་པ་ག་ཏོ་ དྷམྨཾ་ ན་ སོ་སྶ་ཏི, དྷམྨཾ་ ཨ་སུ་ཎནྟོ་ ཏཱི་ཎི་ སཱ་མཉྙ་ཕ་ལཱ་ནི་ ན་ སཙྪི་ཀ་རི་སྶ་ཏི། ཨེ་ཏསྨིཾ་ པ་ན་ ནི་ཀྐངྑེ

ཨླཙརིཡོཔིསྨ ནེཀྲཧྣ མཾ ཨུཔསྡྲམིཧྣ ཧྣམྶཾ སུཧྣ ཧྣིཧི སླམཀླཔལླནི སཀྐཱགཱརིསྨདི། ཨེདནཧྱཡེཔ ཙ མཡླ ཕླརམིཡོ ཕུརིཧྣ། དསྨིསླམིསྨ ཧྣནི ལཀླཧྣནླི”ཏི།

ཏསླཧྣུཔཾ ཨེཧྣྲཱིསཧླརམཀཱླསི། གཔཾཧྣུཔཾ? གིམེཧྲ ཨཀླེན ཕཧྣབཾ? ཕླུཧྣམེཧཾ ནླགསེནཊྲེརེནེཕ མིལིཧྲརཀླ ཕུཊྲེན –

ཨླཏ ཙ ཧྣུཀྲཱཾ, ཧྣཀྲེ ནླགསེན, ཧྣགཕཧྣ གཏཧྣེ། གཱཾ མཧྣཧྣཧྣདི? མཧྣཧྣེན ཏིརིགརཀོཀཱླསཾ བཀླཡུབླཀྲཏསྨ ཙ ཨཀྲེཕླསིཨུཧྣརསྨ ཙ བླཕརིཡསྨ ཨཀྲེཕླསླིཾ སོཡསབླཀྲཧྣནཀླ སེལསྨ ཙ བླཀྲཏསྨ ཨཀྲེཕླསླིཾ ཏིསཏམླཏཕླནཀླ དསྨེསི, ཧྣཀྲེདི། ན, མཧྣཧྣཧྣ, ཧྣགཕླ གུཡཾཏཾ དསྨེདི, ཀླཡཾ ཧྣགཕླ དསྨེདི, ཨེཧྲེཡླ ཨཧྲེསཧླརིཧྣ ནེཕླསནནེཕཧྲཾ ཀཱླཡབཀླནབཀླཾ ཐླེཕརཕླཧྣུཾ ཀླཡླཧྣུཔགམཧཾ དསྨེསི མཧྣཧྣཧྣདི། ཀླཡཾ དེཧྲེ སཏི དེཧྲེཡེཕ། ནཧྣུ, ཧྣཀྲེདི? ཏིཧྲཏིཾ, མཧྣཧྣཧྣ, ཏཏཡཧྣུཔཾ དེསླ བུཧྣཧྣནགསཧྣ ཧྣཕེཀླ, ཏཏཡམཾསཾ ནླིཏརིཧྣ དསྨེཀླ སཀླསསླཧྣཏི། གཀླེསི, ཧྣཀྲེ ནླགསེནླཏི།

ནེཀླམེཧྣཏི ནླིཏརིཧྣ། **ཨནུམསླིཏི** གཔིནསླུཐཾ ཕླེཡ གཏླ ཨནུམཧྲཱ། ཏཧྲ གརཏེན ཙཧྲ སུཏཧླཕོ, གཀླསོཧྣནུམསནེན ཧྣིཀྲཧྲཕོ, ནླསིགསོཧྣནུམསནེན ཏནཧླཕོ, ནཡླཏཀླཏནེན ཕུཧྲུལཧླཕོ པཀཱླསིཏཏི ཕེཏིཏབྲ། **ཨུཧྣོཔི གཀླསོཧྣནླིཏིཨླཧྣིསུ** ཙཧྲ བུཧྣཾ གཀླསོཏིསུ མཡཾ ཕླ ཧྣཀླིཀཱླ ཕླ ནཧྲེ, ཧྣེཕེཧྣ ཚཔིཏརཧྣཏཔནླཡོཀཱླ ཕླེཡ ཏོཧྣེ, ཏཧྲ ནླསིགསོཏིསུ, ཧྣནེཔི ཏི སུཔརིགསླགཏགཀླནཔནླཡོཀཱླ ཕླེཡ ཙ མཧིཔནླཡོཀཱླ ཕླེཡ ཙ ཏོཧྣེ། ཏསླ ཧྣེཕཏཾ ནླིཏརིཧྣ གཔིནསླུཐཾ ཕླེཡ གཏླ སླུཁཔརིཡཀྲེ ཨུཔསཾཏརཀྲེ དཀྲིཧགཀླསོཏཾ པཕེསིཧྣ ཏཏོ ནླིཏརིཧྣ ཕླམགཀླསོཏཾ པཕེསེསི, ཏཏོ ནླིཏརིཧྣ དཀྲིཧནླསིགསོཏཾ པཕེསིཧྣ ཏཏོ ནླིཏརིཧྣ ཕླམནླསིགསོཏཾ པཕེསེསི, ཏཏོ ནླིཏརིཧྣ ཕུཧྲུལཧླཕཾ དསྨེཀྲ རཧྣཕཡླཏགེན ཨཧྲཙཀྲཾ ཕླེཡ ཙ སུཕཀླཔཧྲཾ ཕླེཡ ཙ རཧྣགསླལཔཏལེན ཕེཧྲཧྲཏསདིསླཡ ཧྣེཕཧྲཡ གེཕལགཕཾ ནཡླཏམཧྲཡཾ པཏེཀླདིསི།

ཡཾནུནཏཀྲེ གསླ ཙེཧྣེསི? ཨཏཀྲེ མཧྣཕུརིསལཀླཧྣནི སམཀླེསིཧྣ གཧྣ “དེཧྲནི ཏི, ཧྣཏ, མཧྣཕུརིསལཀླཧྣནླི”ཏི ཨླཙརིཡེན ཕུཀླཧྣ “ཨླམ, ཨླཙརིཡླ”ཏི ཕཧྲུཾ སཀྲིསླམི། སཙེ པན མཾ “གིརིཡླགརཏམསྨ གིཏིས”ཀྲེ ཕུཀླསྨཏི , ཏཾ ཕཧྲུཾ ན སཀྲིསླམི, ན ཧྣནླསླིཏི ཕླུཧྲེ པན ཨླཙརིཡོ གུཧྣཧྣསྨཏི “ནནུ ཏྭཾ མཡླ སབྲསྤེཏཾ ཧྣནནཧླཡ པེསིཏོ, གསླ ཨཧྣནེཧྣ ཨླགཏོསླི”ཏི, ཏསླ ཡཀླནླཏཀྲེ ཙེཧྲེཧྣ ཨནུཔཀྲེ། ཧྣགཕླ ཀླནབཧྲཾ སླུཁཀླཕནབཧྲཾ སཀླིརཔཏེཧྣཀྲནབཧྲཾ ཧྣཧྣཧྣམཧྣམཧྣཧྣིཾ ཨོརིཀྲེཏི སཧྲཾ པརིཕླརིཧྣ ནེསིཀླབཧྲནཀྲེ ཨེམླནི ཙཧྣརི ཚཧྣནི ཚཔིཧྣ སེསབླནེསུ ཨཀྲམསོ ཨེགགཀྲཀྲུཏེཡཀླི ཨོཀཱླསམཀཱླསི།

གཀྲཀྲེ གཀྲཀྲེ ཀཱླལེ – “ཨཡཾ གིར བཀླཡུབླཀྲཏསྨ མླཏཕོ ཨུཧྣརོ ནླམ ‘བུཀྲོ ཕླ ནོ ཕླ’ཏི ཏསླགཏསྨ བུཧྣཧླཕཾ ཕླིམཾསཀྲོ ཙརཏི, བུཧྣཀླིམཾསགོ ནླམླཡ”ཀྲེ ཕླགཏེ ཧྣཧྣ། ཡསྨི ཡསྨི ཧྣནི བུཧྣ ཕསཀྲེ, པཀྲུ གིཀྲཱནི གཏླནེཕ ཏོཀྲེ, ཧྣནི ཏེཧྲ དསྨིཏནེཕ ། ཏཧྲ པཀྲཧྣཧཾ ཨཡཀྲཏཀྲམླསནེ ནེསླིཏིཧྣ དཀྲཁཙེཏཾ ཙེཧྲཀླིཧཱིཾ གཏེཧྣ མཧྣཧྣནསྨ ཧྣམྶཾ དེསཀྲེ ཧྣགཕཏི ཨུཧྣརཔི ཨཕེཏུར ནེསླིནཏི། ཧྣམསླཕནཔརིཡོསླནེ སཧྲ མནུསླ སླཏནླཡ ཧྣགཕཧཾ ནེམཀྲེཧྣ མླཏཕསྨི ཨུཔསཧྲམིཧྣ ཨེཕཾ ཕཏཀྲེ – “ཧྣཏ, ཨསླེཏི ཧྣགཕླ ནེམཀྲེཧྣ, ཏུསྨི ཧྣགཕཧྣ སཀྲཾ ཨླགཀླ ཨསླཱགཾ གཏེ ཧྣཧཾ གཀྲེཡླསླི”ཏི། ཕུནདེཕསི ཏསླགཧྣ ཧྲིཀྲཱུསཀྲུཔརིཕུཧྣ གླམཾ པཕིསཏི, ཨུཧྣརོཔི པཏཕླར པཏཕླར པརིགྲཧྣཧྣ པཧྣནུཔཏེགཱ ཨནུབཀྲཏི། ཀུལགེཧཾ པཕིཧྲཀཱླལེ དཀྲིཧོཏགཀྲཏཧཾ ཨླཏིཾ གཏླ སབྲཾ ཨོལོགེཧྣ ནེསླིཏཏི། ཧྣཧྣགིཀྲཕསླནེ ཏསླགཏསྨ པཧཾ ཀླུམིཡཾ ཚཔིཧྣ ནེསིཀླཀཱླལེ མླཏཕགཱསྨ ཕླཏཧྣསཧྲཧཾ སཧྲཧྣེ། སོ ཨེགམཀྲེ ནེསེཀྲ ཧྲུཀྲིཧྣ ཕུན ཨླགཀླ སཧྲུ སཀྲེགི ཚཧྣ ཧྣཧྣཧྣནུམོཏཾ སུཧྣ ཧྣགཕཧྣ སཀྲཾཡེཕ ཕེཧྣཾ གཀྲཏི།

ཏཧྲ ཧྣགཕླ ཧྲིཀྲཱུཾ ཧྣཧྣགིཀྲཔརིཡོསླནཾ ཨླགམེཀྲ གཀྲམཀྲཡམླཡེ ནེསླིཏཏི། ཧྲིཀྲཱུཏི ཧྣཧྣགིཀྲཾ གཏླ པཧྣཐེཕརཾ པཏེསླམེཧྣ ཨླགསྨ ཕཀྲེཧྣ ཀཱླལེ ཨླརཙེཏི ཧྣགཕླ གཀྲཀུཏེཾ པཕིསཏི, མླཏཕོཔི ཧྣགཕཧྣ སཀྲཾཡེཕ གཀྲཏི། ཧྣགཕླ པརིཕླརིཧྣ ཨླགཏཾ ཧྲིཀྲཱུསཀྲཾ གཀྲཀུཏེཕྲམླབེ ཚཧྣ ཨོཕཏིཧྣ ཨུཕླཧྣཧྣ གཀྲཀུཏེཾ པཕིསཏི, མླཏཕོཔི པཕིསཏི། ཧྣགཕླ ཁུཧྣགམཀྲེ ཨཕླམཧྣགཱ ཀཱླཡཾ ནེསླིདཏི, མླཏཕོཔི ཨཕེཏུར ཨོལོགེཧྣ ནེསླིདཏི། ཧྣགཕླ སུཏུཧཾ ནེསླིཏིཧྣ སླིསོཀྲམནཾ དསྨེཏི, – “ཧྣོཧྣ གོཏམསྨ ཕེཧྣརཕེཡླ ཧྣཕེསྨཏླི”ཏི མླཏཕོ གཀྲཀུཏེཧྣརཾ པིདཏཀྲེ ནེཀྲམིཧྣ ཨེགམཧཾ ནེསླིདཏི། མནུསླ ཕུརེཧྣཧཾ ཧྣཾ དཧྣ ཧྣུཧྣཕཏཧྣསླ སམླདིཀྲཨུཕོསཐཀླ སུཀྲུཧྣཧྣསཀླ མླཡླགཀྲདིཏཧྲ ཧྣམྶཾ སུཧིསླམླཏི ཕེཧྣརཾ ཨླགཀྲཀྲེ, ཙཀྲཕཧྣེནེ ཁཀྲམླརབཧྲཾ ཕླེཡ ཏོཏི།

ཐགཱ སུཏྟནྟེ སྶིདྷསྶཱི གཱཐེདྟ ཕུཊྛཱཡ ཕུཊྛཱཊྛཱགེན པརིཀྐེཏྟེ སམྨཱཔཊྛེཾ སམྨཱཔཊྟཱཏི། སམྨཱཔཏྟེཏྟོ ཕུཊྛཱཡ མཏྠཛྫནཱ ཨཱགཏཊྛཱཾ ཛྷཏྟཱ གཱཐཱཀཱཏེཏྟེ ནེཏཱཾ མཏྠཛྫནཔརིཕུཏྟོ གཱཐཱམཏྟཱཡམཱཏཾ གཱཐཱ པཀྐུཊྛཔཱརཔུཊྛཱཀནགཏྟོ པརིསྶཱཡ ཛྷཏྟཾ དེསེཏི། སཱཊྛཔྤེཔི ཨཔྤིཏྟུརེ ནེསྶིདེཏྟཱ – “ཀིཾ ནུ ཁོ སམཊྛོ གཱཏཱམོ གེདསྶིཏཔྤསེན པརིསཾ ཨུསྶཱདེཏྟོ ཕཱ ཨཔསཱདེཏྟོ ཕཱ ཛྷཏྟཾ དེསེཏི, ཨུདཱཏུ ནོ”ཏི ཨཔྤཱརཔྤཱརཾ པདཾ པདཾ པརིགྒཎྷཏི། ཐགཱ དཔྤཱཡིཏྟཱ གཱཐཾ ཨཱགེཊྛཱཔ ཀཱལཾ ཛྷཏྟཱ དེསནཾ ནེཊྛཱཔེསི། སཱཊྛཔྤོ ཨོམིཏྟཱ ནེཡྻཱམེན པརིགྒཎྷནྟོ སཏྟ སཱཧེ ཨོཀཱཏོ པྤིཋརེདྟཱ ཐགཱཔཏོ ཀཱཡདུཏྟིསུ ཨཧུམཏྟཱཔྤི ཨཔཱཔཱཡེདཾ ན ཨདྡསཱ། ཨནཏྟརིཡཏྟེདཾ, ཡཾ བུདྡྷཱབུདྡྷཱ མཏྟསྶཱབུདྡྷཱ སཱཊྛཔྤོ ན པསྶེཡྻ, ཡསྶ ཝོཏྟིསཏུཊྛཱཏྟཱ ཚཱཏྟསྶཏེ པཏྟཏཏྟཱམིཡཾ ཨམཏྟུསྶཱབུདྡྷཱ སྶཱརཾ དེཔཔུཏྟོ གེདསྶིདཔྤིདཀྐམཏྟཱཔྤི ཨདེསྶཱ བུདྡྷཱབུདྡྷཾ ཨོཀཱསཾཔཛྫཱརཾ ཨཏྟུཝཏྟཱཏྟཱ ཀཱིཏྟཱི ཨཔསྶཏྟོ –

“སཏྟ པསྶཏི ཐགཱཔཏྟཾ, ཨཏྟུཝཏྟཾ པཏྟཔདཾ།
ཨོདཱཏཾ ཏྟུཏྟཱཀྐིསྶཾ, སམྦུདྡྷཱ སཏྟིམཏྟོ”ཏི།། (སུ. ནི. ༧༧༨) –

ཨཱདིགཱཐཱཡོ ཕཏྟཱ པཀྐཱམི། ཏཏོ སཱཊྛཔྤོ ཙིཏྟེསི – “ཨཧཾ ཐཱཔཏྟཾ གོཏམཾ སཏྟ སཱསེ ཨཏྟུཝཏྟཱཀྐུཏྟོ ཀཱིཏྟཱི ཕཛྫཾ ན པསྶཱམི། སཙེ པཏྟཏྟཾ ཨཏྟེཔི སཏྟ སཱསེ སཏྟ ཕཱ ཕསྶེཏྟི ཕསྶཾསཏྟཾ ཕཱ ཕསྶཾསཏྟསྶཾ ཕཱ ཨཏྟུཝཏྟེསྶཾ, ནེཕཏྟཱ ཕཛྫཾ པསྶེཡྻཾ། ཨཱཙརིཡོ ཁོ པཏྟཱ མེ མདཱལཀོ, ཡོཀཱཀྐེམཾ ཏྟཱམ ན སཀྐཱ ཛྷཏྟེཏུཾ། སམཊྛཱ གོཏམསྶ སཏྟཱཔཱཀཊྛེཏྟེཔ བུདྡྷཱཏྟཱཔཾ ཕཏྟཱ མཡྻཏྟཾ ཨཱཙརིཡསྶ ཨཱརོཙེསྶཱམཱི”ཏི ཐགཱཔཏྟཾ ཨཱཔུཙྪིཏྟཱ ཏྟིཀྐཱསཏྟཱ ཕཀྐིཏྟཱ ནེཀྐཱམི།

ཨཱཙརིཡསྶ སཏྟིཀཾ པཏ ཀཏྠཱ – “ཀཙྩི, ཏཱཏ ཨུཏྟར, ཏཾ ཐཱཔཏྟཾ གོཏམཾ དཔྤསཏྟཾཡེཝ སཏྟཾ ཨབྦྷུཎྞཏོ”ཏི ཕུཊྛོ, “ཨཱཙརིཡ, ཀིཾ ཕདེསི? ཙཀྐཱཔཏྟཾ ཨཱདིསྶཏྟཾ, ཐཱཔཏྟཱ ཨཱདིཏྟིཙྩཾ, ཏསྶ ཏེ, ཏྟོཏོ གོཏམསྶ ཨཱཀཱརཾ པྤིཡ ཨཔརིཡཏྟོ གཱཊྛགཊྛོ། དཔྤསཏྟཾཡེཝ, ཏྟོ, ཏཾ ཐཱཔཏྟཾ གོཏམ”ཏྟེཨཱདིཏྟི ཕཏྟཱ ཡཔྤདིཏྟཱཏྟི དཏྟེསམཏྟཔུརིསལཀྑཎཱཏྟི པཏེཔྤཏེཡྻ ཨཱཏྟོཏྟཱཏྟཱ ཀཱིརིཡསམཏྟཱཏྟཾ ཨཱཏྟོཏྟཱ། ཏེན ཕུཏྟཾ – “ཨཐ ཁོ ཨུཏྟརོ སཱཊྛཔོ…པེ.… ཨེདིསོ ཙ ཨེདིསོ ཙ ཐཱཔཾ གོཏམོ ཏཏོ ཙ བྷིཡྻོ”ཏི།

༣༨༧. ཏཏྠ **སུཔྤཏིཊྛིཏཔཱདོཏི** ཡཐཱ ཏེ ཨཀྐེསཾ བྷཱུམིཡཾ པཱདཾ ཋཔེཏྟཾ ཨགྒཏལཾ ཕཱ པཏྟེ ཕཱ པསྶཾ ཕཱ པཋམཾ ཕུསཏི, པྤེམཛྫཱི ཕཱ པཏ ཚེདྡཾ ཏོཏི, ཨུཀྐིཔཏྟཏྟཔྤི ཨགྒཏལཾདྟིསུ ཨེཀཱཀོཔྤསོཔྤ པཋམཾ ཨུཔྤཏཏི, ན ཨེཝཾ ཏསྶ། ཏསྶ པཏ སུཝཎྞཔཱདུཀཏལཾ པྤིཡ ཨེཀཱཔྤཧཱརེནེཝ སཀལཾ པཱདཏལཾ བྷཱུམིཾ ཕུསཏི, བྷཱུམིཏོ ཨུཔྤཏཏི། ཏསྶཱ “སུཔྤཏིཊྛིཏཔཱདོ ཁོ པཏ སོ ཐཱཔཾ གོཏམོ”ཏི ཕདཏི།

ཏཏིདཾ ཐཱགཱཕཏོ སུཔྤཏིཊྛིཏཔཱདཏཱཡ – སཙེཔི ཧི ཐཱགཱཝཱ ཨནེཀསཏཔོརིསཾ ནརཀཾ ཨཀྐམིསྶཱམཱིཏི པཱདཾ ནཱིཧརཏི, ཏཱཝདེཝ ནེཏྟཧཱཏྟཾ ཕུཏཔུརིཏཾ པྤིཡ ཀཱམཱརཏྟཱཏྟཱཾ ཨུཏྟམཱིཏྟཱ པཋཝཱིསམཾ ཧོཏི, ཨུཏྟཏཏྟཱཏཾ ཨཏྟེ པཱིཡཏི། ཏུརེ ཨཀྐམིསྶཱམཱིཏི ཨཔྤཱིཏཏརཏྟཱ སིནེརུཔྤབྦཏོཔི པཱཏོ སེཏིཏཔཱཏཏྟཏྟཀྐེར པྤིཡ ནམིཏྟཱ པཱདསམཱིཔཾ ཨཱགཙྪཏི། ཏཐཱ ཧིསྶ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྟཱ ཡུགཏྟཱརཔཏྦཏཾ ཨཀྐམིསྶཱམཱིཏི པཱདེ ཨཔྤཱིཏཏརཏོ པཏྦཏོ ནམིཏྟཱ པཱདསམཱིཔཾ ཨཱགཏོ, སོ ཏཾ ཨཀྐམིཏྟཱ དུཏིཡཔཱདེན ཏཱཝཏིཾསབྷཝནཾ ཨཀྐམི། ན ཧི ཙཀྐལཀྑཎེན པཏིཊྛཱཏཏྟབྦཔཱདཾ པྤིཡམཾ ཐཱཔིཏུཾ སཀྐོཏི། ཁཎྜཱ ཝཱ གཏྟོ ཝཱ སཱཏྟཱརཀཎྜཀཱ ཝཱ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝོ ཝཱ ཁེལསིངྒྷཱཎིཀཱདཱིནི ཝཱ པུརིམཏརཏྟཱཝ ཨཔགཙྪནྟི, ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཙ པཐཝིཾ པཝིསནྟི། ཏཱཏཏྟཱཏྟི ཧི སཱིལཏེཛེན པཉྙཱཏེཛེན དྷམྨཏེཛེན དསནྣཾ པཱརམཱིནཾ ཨཱནུབྷཱཝེན ཨཡཾ མཧཱཔཐཝཱི སམཱ སུད྄ དྷཱ པཱཎིཏལམིཝ ཧོཏི། ཏཏྲ ཏཐཱགཏོ སམཾ པཱདཾ ནིཀྑིཔཏི, སམཾ ཨུདྡྷརཏི, སབྦཱཝནྟེཧི པཱདཏལེཧི བྷཱུམིཾ ཕུསཏི།

ཙཀྐཱནཱིཏི དྭཱིསུ པཱདེསུ དྭེ ཙཀྐཱནི། ཏེསཾ ཨཏྟཱ ཙ ནེམི ཙ ནཱབྷི ཙ པཱལིཡཾ ཝུཏྟཱཝ། **སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརཱནཱིཏི** ཨིམིནཱ པན ཨཡཾ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ – ཏེསཾ ཀིར ཙཀྐཱནཾ པཱདཏལསྶ མཛ྄ཛྷེ ནཱབྷི དིསྶཏི, ནཱབྷིཔརིཙྪིནྣཱཔརིཙྪིནྣཔཊྚཱ དིསྶཏི, ནཱབྷིམུཁཔརིཀྑེཔཔཊྚོ དིསྶཏི, པནཱལིམུཁཾ དིསྶཏི, ཨརཱ དིསྶནྟི, ཨརེསུ པརིཀྑེཔཝཊྚིཡོ དིསྶནྟི, ནེམི དིསྶཏི, ནེམིམཎིཀཱ དིསྶནྟི། ཨིདཾ ཏཱཝ པཱལིཡཾ ཨཱགཏམེཝ།

སམྦྷུཏལཔླཱར་ པན་ ཨནྣཱགཧ྄, སོ་ ཨེཥཾ་ དྭནྡྭོ་ — སབྦི་ སིརི་ ཕཀྐོ་ ནབྦི་ སོཕཱཏྟིཀོ་ ཕཋོསཀོ་ ཕལླམྤནཀཾ་ མཙྪཔུཀཱལཾ་ ཕྦྷུཏྟཔིཊྛཾ་ ཨཊྛུསཾ་ ཏཾམར་ ཕླསླར་ ཏཾརནཾ་ སིདྡྷཏྟཾ་ ཁཱཉྙོ་ ཏླལཕཏྟཾ་ མོརདབྦཱཀོ་ ཕླལཝླིཛྫྷི་ ཨུཊྛིསཾ་ པཊྟོ་ མཋི་ ཀུསུམདྡམཾ་ ནླཡུཔླཝཾ་ རཏྟུཔླཝཾ་ སིདུཔླཝཾ་ པདུམཾ་ པུཎྜརཱིཀཾ་ པུཎྜཱུཏོ་ པུཎྜཔླཏི་ སམུདྡོ་ ཙཀྐཝཱལོ་ ཏིམཕླ་ སིནེརུ་ ཙཏྟིམསུརེཔླ་ ནཀྐཏྟཱནི་ ཙནྡོར་ མཧཱདཱིཔླ་ དྭིཔརིཏྟདཱིཔསཧསྶཱནི, ཨཏྟམནོ་ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫོ་ པརིསཾ་ ཨུཔླཏྭཱཡ་ སབྦོ་ ཙཀྐཝཱལཝྦྦྷནྟརེ་ པརིཕླཱར།

ཨུཔླཡདཔཊྛཱིདི དཱིགྷཔཊྛི, པརིཔུཎྞཔཊྛཱིདི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཏི ཨཊྛིསཾ ཨགྒཔླཏ་ དཱིགྷོ་ ཏོཏི, པཊྛིམཏྟཀཱ ཛཱཎྞུ པཊིབྦྷཱཏི, པཊྛི ཏཊྛེཏླ ཚཔིཏླ ཕིཡ ཏོཏི, ན ཨེཥཾ་ ཏཕླཱགཏསྶ། ཏཕླཱགཏསྶ པན ཙཏུསུ གོཔྥཀེསུ ཏཱི གོཔྥསླ ཨགྒཔླཏ་ ཏོཏི, ཏཏིཡེ གོཔྥཀེ ཛཎྞུ པཊིབྦྷཱཏི, ཙཏུཏྠེ གོཔྥཀེ ཨུཔླསྶིཏ ཕཊྛིཏླ ཚཔིཏླ ཕིཡ རཏྟཀཱསུཝེ གཱིཏྟཀཱསདིསླ པཊྛི ཏོཏི།

དཱིགྷངྒུལཱིཏི ཡཐཱ ཨཉྙེསཾ ཀཱཉྩི ཨཊྛུལི དཱིགྷཱ ཏོཏི, ཀཱཉྩི རསྶཱ, ན ཨེཝཾ ཏཕླཱགཏསྶ། ཏཕླཱགཏསྶ པན མཀྐཊསྶེཝ དཱིགྷཏཏྠཔཱདངྒུལིཡོ མཱུལེ ཐཱུལཱ ཨནུཔུབྦེན ཀཏྠཱ ཨགྒེ ཏནུཀཱ ནིཡྻཱསཏེལེན མདྡིཏྭཱ ཝཊྚིཏཏརིཏཱལཝཊྚིསདིསླ ཏོནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ "དཱིགྷངྒུལཱི"ཏི།

མུདུཏལུནཧཏྠཔཱདོཏི སཔྤིམཎྜེ ཨོསཱདིཏླ ཋཔིཏཾ སཏཝཱརཝིཧཏཀཔྤཱསཔཊལཾ ཝིཡ མུདུ, ཛཱཏམཏྟཀུམཱརསྶ ཝིཡ ཙ ནིཙྩཀཱལཾ ཏལུཎ ཙ ཧཏྠཔཱདཱ ཨསྶཱཏི མུདུཏལུནཧཏྠཔཱདོ།

ཛཱལཧཏྠཔཱདོཏི ན ཙམྨེན པཊིབདྡྷཨངྒུལནྟརོ། ཨེདིསོ ཏི ཕཎཧཏྠཀོ པུརིསདོསེན ཨུཔཧཏོ པབྦཛྫཾ ན ལབྷཏི། ཏཐཱགཏསྶ པན ཙཏསྶོ ཧཏྠངྒུལིཡོ པཉྩཔི པཱདངྒུལིཡོ ཨེཀཔྤམཱཎཱ ཏོནྟི, ཏཱསཾ ཨེཀཔྤམཱཎཏྟཱ ཡཝལཀྑཎཾ ཨཉྙམཉྙཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཏིཊྛཏི། ཨཐསྶ ཧཏྠཔཱདཱ ཀུསལེན ཝཌྜྷཀིནཱ ཡོཛིཏཛཱལཝཱཏཔཱནསདིསཱ ཏོནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཛཱལཧཏྠཔཱདོ"ཏི།

ཨུཔརི པཏིཊྛིཏགོཔྥཀཏྟཱ ཨུསྶངྑཱ པཱདཱ ཨསྶཱཏི **ཨུསྶངྑཔཱདོ།** ཨཉྙེསཱཉྷི པིཊྛིཔཱདེ གོཔྥཀཱ ཏོནྟི། ཏེན ཏེསཾ པཱདཱ ཨཱཎིབདྡྷཱ ཝིཡ བདྡྷཱ ཏོནྟི, ན ཡཐཱསུཁཾ པརིཝཏྟནྟི, གཙྪནྟཱནཾ པཱདཏལཱནི ན དིསྶནྟི ། ཏཐཱགཏསྶ པན ཨཱརུཡྷིཏྭཱ ཨུཔརི གོཔྥཀཱ པཏིཊྛཧནྟི། ཏེནསྶ ནཱབྷིཏོ པཊྛཱཡ ཨུཔརིམཀཱཡོ ནཱཝཱཡ ཋཔིཏསུཝཎྞཔཊིམཱ ཝིཡ ནིཙྩལོ ཏོཏི, ཨདྷོཀཱཡོཝ ཨིཉྫཏི། སུཁེན པཱདཱ པརིཝཏྟནྟི། པུརཏོཔི པཙྪཏོཔི ཨུབྷཡཔསྶེསུཔི ཋཏྭཱ པསྶནྟཱནཾ པཱདཏལཱནི པཉྙཱཡནྟི, ན ཧཏྠིནཾ ཝིཡ པཙྪཏོཡེཝ།

ཨེཎིཛངྒྷོཏི ཨེཎིམིགསདིསཛངྒྷོ མཾསུསྶདེན པརིཔུཎྞཛངྒྷོ, ན ཨེཀཏོ བདྡྷཔིཎྜིཀམཾསོ, སམཝཊྚིཏེཧི མཾསེཧི པརིཀྑིཏྟཱཧི སུཔརིཀྑིཏྟཱཧི སཱལིགབྦྷསདིསཱཧི ཛངྒྷཱཧི སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ།

ཨནོནམནྟོཏི ཨནམནྟོ། ཨིམིནཱསྶ ཨཁུཛྫཨཝཱམནབྷཱཝོ དཱིཔིཏོ། ཨཝསེསཛནཱ ཧི ཁུཛྫཱ ཝཱ ཏོཏི ཝཱམནཱ ཝཱ, ཁུཛྫཱནཾ ཨུཔརིམཀཱཡོ ཨཔརིཔུཎྞོ ཏོཏི, ཝཱམནཱནཾ ཧེཊྛིམཀཱཡོ། ཏེ ཨཔརིཔུཎྞཀཱཡཏྟཱ ན སཀྐོནྟི ཨནོནམནྟཱ ཛཎྞུཀཱནི པརིམཛྫིཏུཾ། ཏཐཱགཏོ པན པརིཔུཎྞཨུབྷཡཀཱཡཏྟཱ སཀྐོཏི།

ཨུསབྷཝཱརཎཱདཱིནཾ ཝིཡ སུཝཎྞཝཏྠཀོསཀེཧི པཊིཙྪནྣཏྟཱ ཀོསོཧིཏཾ ཝཏྠགུཡ྄ཧཾ ཨསྶཱཏི **ཀོསོཧིཏཝཏྠགུཡ྄ཧོ།** ཝཏྠགུཡ྄ཧནྟི ཝཏྠེན གཱུཧིཏབྦཾ ཨངྒཛཱཏཾ ཝུཙྩཏི།

སུཝཎྞཝཎྞོཏི ཛཱཏིཧིངྒུལཀེན མཛྫིཏྭཱ དཱིཔིདཱཐཱཡ གྷཾསིཏྭཱ གེརུཀཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཋཔིཏགྷནསུཝཎྞརཱུཔསདིསོཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ གྷནསིནིདྡྷསཎྷསརཱིརཾ དཱིཔེཏྭཱ ཚཝིཝཎྞཾ དསྶེཏུཾ **ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙོཏི** ཝུཏྟཾ, པུརིམསྶ ཝཱ ཝེཝཙནམེཏཾ།

རཛོཛུཥྚེཏི་ རཛོ་ ཧྲ་ མལཾ་ ཧྲ། ན **ཨུཔལིཔྟཱིཏི་** ན ལགྣཏི, པདྨཔལཱཤཏོ ཨུདཀབིནྡུ རིཝ ཪིཔབྡྷཏི། ཏཐྦཏྟོཕྲཎཔྲཏྟོཕྲཎདྡིནེ པན ཨུདགྲཏཏྭཱཡ ཙེཥ ཏྭཡཱཀྲཾ པུཎྱཔཱཔཱབྷྱཱཾ ཙ བདྡྷ ཀརྨཱི, ཕཏྲསྟྲིསཱཏྲཔི ཙ ཀརྨཱིཡེཥ། སཏྲསཾ པཤྱཱཤཏེན ཏི ཀྲིཝཏྲ པྲདེ ཀྲིཡེཏྲ པཤྱཱིཏཡྣཏི ཕྲཏམིཏཾ།

ཨུདྒྲཱལོམོཏི་ ཨུཕྲདྭཔཪིཡོསྟྲནེ ཨུདྒྲཱཏྲི ཧུཏྲ སྨཕརོཾ ཨུཏྦཱཀཡམྣཏྲི ཪིཡ ཚིཏྲི ལོམྣི ཨསྟྲཱདི ཨུདྒྲཱལོམོ།

བྲཧྨཧུཏཱཤེཏི་ བྲཧྨ ཪིཡ ཨུཧུཏཱཤ, ཨུཧུཏམིཕ ཨུཏྲཱཏཏྲིཀྲཤཏྲིརོ། ཡེཏྲཥྭཱཏེན ཏི སཏྲ ཁཏྲེ གཏེཡཾ ཏྲཧྲུཥྚུཏི ཏྲིཥུ ཕྲཏེཥུ ནམཏྲེ། ཏ གཏེཡཾ ནམཏྲ པཙྪཏི ནམཏྲེ, ཨིཏརེཥུ ཏྲིཥུ ཕྲཏེཥུ པུརཏོ། ཏྲིཀྲཤཏྲིཏྲ པཏེགི པཤྤཕྲ དེཏྲེ, ཨེགི སྨུཁཾ ཨུཏྲཱམིཏྲ ནགྲཱཏྲེ གཧཡཏྲ ཪིཡ ཙརཏྲེ, ཨེགི ཨཕྲུམཾསལོཏེཏྲ སྭུལསདིཥྭ ཏོཏྲེ, པཡེཏྲཱསྭཏྲ གཏྲཏྲེ། ཏཕྲགཏོ པན ཨུཏྲུམིཕ ཨུཏྲཱཏྲ ཏྲིཀྲཕྲསྣཱཧོ དེཕནགཱརེ ཨུཏྲིཏསུཕཏྲོརཏཾ ཪིཡ ཏོཏི།

སཏྲུཥྲོཏེ་ ཏེ ཏཏྲཔིཏྲིཡོ ཏེ པྲཏཔིཏྲིཡོ ཏེ ཨཾཤཀུཏྲེ ཁཏྲིཏི ཨིམེསུ སཏྲསུ ཕྲཏེསུ པརིཡུཏྲམཾསུཥྲོ ཨསྟྲཱཏི སཏྲུཥྲོ། ཨཏྟཏྲཾ པན ཏཏྲཔྲཏཔིཏྲིསུ ཏྲཏྲཏྲཱལྭ པཏྲཡཏྲེ, ཨཾཤཀུཏཁཏྲེསུ ཨཏྲིཀོཏེཡོ, ཏེ མཏུཥྤིཏྲ ཪིཡ ཕྲཡཏྲེ, ན ཏཕྲགཏོ། ཏཕྲགཏོ པན སཏྲསུ ཕྲཏེསུ པརིཡུཏྲམཾསུཥྲཏྲ ཏེཀུཡྲཏྲསཏྲལེཏི ཏཏྲཔིཏྲཏྲིཏི ཕཏྲཏྲ ཚཔིཏསུཕཏྲཕཏྲལིཏྲསདིསེན ཁཏྲེན སིལཏྲུཔཀཾ ཪིཡ ཨུཏྲཀཏྲུཔཀཾ ཪིཡ ཙ ཕྲཡཏི།

སྲིཏྲ པུབྲཏྲཾ ཪིཡ ཀཏྲོ ཨསྟྲཱཏི **སྲིཏཔུབྲཏྲཀཏྲོ།** སྲིཏྲ ཏི པུརཏྲིམཀཏྲོཡཾ པརིཡུཏྲོ ཏོཏི, པཏྲིམཀཏྲོ ཨཔརིཡུཏྲོ། ཏཕྲགཏསྲ པན སྲིཏྲ པུབྲཏྲཀཏྲོཡཾ སཔྲོ ཀཏྲོ པརིཡུཏྲོ། སོཔི སྲིཏྲེཡ ན ཏཏྲ ཏཏྲ ཡིནཏུཀྟཏྲིཡསེན ཏུསྲྀཏིཏཡིསྟིཏོ, ཏྲིཀྲཡུཏྲཏྲེ པན ཏྲིགྷོ, རསྲཱཀིསབྷུལཨཏུཡཏྲིཏཡུཏྲཏྲེསུ ཏཕྲཡིཏྲོཡ ཏོཏི།

ཡུཏྲཧྲེཏཾ –

"མཏྲཡེཡེ ཙ ཏེ, ཏྲིཀྲཡེ, གཏྲཡིཡྟགི པཏྲཕཏྲིཏ ཡེཏི ཨཏྲེཏི ཏྲིཀྲེཏི སོཏྲཏི, ཏྲཏི ཨཏྲཏི ཏྲིཀྲཏི སཏྲཏཏྲེ། ཡེཏི ཨཏྲེཏི རཏྲེཏི སོཏྲཏི, ཏྲཏི ཨཏྲཏི རཏྲཏི སཏྲཏཏྲེ། ཡེཏི ཨཏྲེཏི བྷུལེཏི སོཏྲཏི, ཏྲཏི ཨཏྲཏི བྷུལྭཏི སཏྲཏཏྲེ། ཡེཏི ཨཏྲེཏི གིསེཏི སོཏྲཏི, ཏྲཏི ཨཏྲཏི གིསྭཏི སཏྲཏཏྲེ། ཡེཏི ཨཏྲེཏི ཕཏྲེཏི སོཏྲཏི, ཏྲཏི ཨཏྲཏི ཕཏྲཏི སཏྲཏཏྲེ"ཏི།

ཨིཏི ཏྲཏྲཙེཏྲིན པུཎྱཙེཏྲིན ཙེཏྲིཏེ ཏསཏེ པྲསཏྲེཏི སཏྲཏེ ཏཕྲགཏྲ ཨཏྲཏྲཡོ, ཏྲ ཡོགི སཏྲསིཕྲིཏེ ཧྲ ཨིཏྲིམཏྲེ ཧྲ པཏེཏྲཔཱཀྲི ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏྲེ།

ཙེཏཏྲརཾསོཏི་ ཨཏྲརཾསཾ ཕུཏྲཏི ཏྲིཏྲཾ གོཏྲཏམཏྲརཾ, ཏཾ ཙེཏཾ པརིཡུཏྲམཏྲཏི ཙེཏཏྲརཾསོ། ཨཏྲེསཏྲེ ཏཾ ཕྲཏཾ ཏེཏྲཾ ཏོཏི, ཏེ པིཏྲིགོཏྲ པྲཏེཡེཀྲཾ པཏྲཡཏྲེ། ཏཕྲགཏྲ པན གཏེཏོ པཏྲཡ མཾསཔཏལཾ ཡུཕ ཁཏྲ ཨུཏྲཱཏྲ སམུཏྲིཏསུཕཏྲཕལགཾ ཪིཡ པིཏྲཾ ཏྲཏྲིཏྲ པཏིཏྲིཏཾ།

ཏེགྲོཏྲཔརིམཏྲལོཏི་ ཏེགྲོཏྲཧྲ ཪིཡ པརིམཏྲལོ། ཡཏྲ པཏྲཏཏྲཏྲཡ ཧྲ སཏཏྲཏྲཡ ཧྲ སམཀྲཏྲཕྲོ ཏེགྲོཏྲ ཏྲིཀྲཏོཡི ཡིཏྲརཏོཡི ཨེཀཕྲཕྲོཏྲཡ ཏོཏི, ཨེཡཾ ཀཡཏོཡི ཏྲམཏོཡི ཨེཀཕྲཕྲོ། ཡཏྲ ཨཏྲེཏྲཾ ཀཡོ ཧྲ ཏྲིཀྲོ ཏོཏི ཏྲམོ ཧྲ, ན ཨེཡཾ ཡིསམཕྲཕྲོཏི ཨཏྲོ། ཏེཏེཕ "ཡཕྲཏཀཕྲ ཀཡོ"ཏིཨུཏྲེ ཡུཏྲཾ། ཏཏྲ ཡཕྲཏཀོ ཨསྟྲཱཏི **ཡཕྲཏཀཕྲ།**

སམཕྲཏྲཀྲཏྲོཏི་ སམཕྲཏིཏཀྲཏྲོ། ཡཐྲ ཨེགི ཀོཏྲ ཪིཡ པཀྲ ཪིཡ ཕཏྲཏྲ ཪིཡ ཙ ཏྲིཀྲགཏྲ ཕཏྲགཏྲ པུཕྲུལགཏྲ ཙ ཏོཏྲེ, གཕཏཀཱལེ སིཏྲཏྲཡཾ པཏྲཡཏི, མཏྲེ སརེ ཏེཀྲམཏི, ན ཨེཡཾ ཏྲཾ། ཏཕྲགཏྲ པན སུཡཕྲིཏསུཕཏྲལིཏྲསདིསོ ཁཏྲེ ཏོཏི, གཕཏཀཱལེ སིཏྲཏྲཡཾ ན པཏྲཡཏི, མིཀྲཏྲ ཪིཡ གཏྲཏྲ སརེ མཏྲ ཏོཏི།

རསགྲཱསགྲཱིཧི ཨིཙྪ རསཾ གསཙྪིཧི རསགྲཱསྭ , རསདརཙྪིནམེཧཾ ཨཙྪིཔྲཙནཾ, ཅྭ ཨགྲྭ ཨསྨྲཧི རསགྲཱསགྲཱི། ཧསྡྭགཧསྨ ཧི སཏྭ རསདརཙིསདསྨྲནི ཨུཙྪཱགྲཱནི ཏུཧྣ གྲཱིཔླྭཡམེཔ པཏེམྱུཧྲཱནི། ཧིལཕལམཙྪེཔི ཨླྭཧྲྭར ཛཱིཔྲདགྲཱི ཙཔིཧྲ སབྲཾ གཱཡཾ ཨནུཕརཧི, ཧིནེཔ མཧླཔཙྷྣཾ པདཧཙྷྨ ཨེགཧཙྷལྷྡྷཱིཧིཔི གཱཡཱཡཡུསཔསཧིནཱཔི གཱཡསྨ ཡླཔནཾ ཨཧཙྷེསི། ཨཙྪེསཾ པན ཧསྡྭ ཨབླཡླ ན སགལགཱཡཾ ཨོཙྪ ཕརཧི, ཧིན ཧི བཧླབྷྲཙྷ ཧཙྪི། ཨིདཾ ལཧྲཱཀཾ ཨཔླབྷྲཙྷཧྲསཧླཧསྨ ནེསྨཙྷཕལསྨ ཕསེན ཕླགཏཾ ཧཙྪི།

སླིཧསླེཔ དཧུ ཨསྨྲཧི **སླིཧདཧུ།** ཧཙྪ སླིཧསྨ ཧེཙྪེམདཧུམེཔ པརིཔུཙྪཾ ཧཙྪི, ན ཨུཔརིམཾ། ཧསྡྭགཧསྨ པན སླིཧསྨ ཧེཙྪེམཾ ཕྲིཡ དེཔི པརིཔུཙྪྣི དྷུདསིཡཾ པཀྲཱསྨ ཙཧྣསདིསྭནི ཧཙྪི།

ཙཧླཡླིསདཧྣེཧིཨླྭཧླིསུ ཨུཔརིམདཧུགཱ པཧིཙྪེཧྭ པླིསཧི, ཧེཙྪེམེ པླིསཧྲིཧི ཙཧླཡླིས དཧྣ ཨསྨྲཧི ཙཧླཡླིསདཧྣེ། ཨཙྪེསཙྪི པརིཔུཙྪདཧྣནསྨི དྷཧྣིས དཧྣ ཧཙྪི, ཧསྡྭགཧསྨ ཙཧླཡླིསཾ།

ཨཙྪེསཙྪ གེཙྪ དཧྣ ཨུཧྣ གེཙྪ ནེཙྪཧི ཕྲིསམླ ཧཙྪི, ཧསྡྭགཧསྨ པན ཨཡཔབྷྲཀེཙྪསཙྷཔཏལཾ ཕྲིཡ སམླ།

ཨཙྪེསཾ གཱསྨིཡླནཾ ཕྲིཡ དཧྣ ཕྲིརཡླ ཧཙྪི, མཙྪམཾསྨྲཧྲིནི ཡླདཙྷནཾ དཙྷཙྷརཾ ཕླུརཧི། ཧསྡྭགཧསྨ པན གནགལཧླཡ སམླསླཔིཧཔཛཱིརཔཙྪི ཕྲིཡ ཨཕྲིརཡླ ཏུལིགཱཡ དསླིཧཔརིཙྪེཧྣ ཕྲིཡ དཧྣ ཧཙྪི།

སུསུཀྲཱདྷེཧི ཨཙྪེསཙྪ ཕླུཧིདཧྣ ཨུཙྪདཧི, ཧིན གཱཙྪ དྷཙྪ གཱཡླཔི ཕྲིཔཙྷཔི ཧཙྪི། ཧསྡྭགཧྲ སུསུཀྲཱདྷེ ཨོསཙྪེཧྲརགསྨི ཨཧིཀྲཱསྨ ཕྲིརཙམླནླཡ པབླཡ སམཙྷགཧདྷེ, ཧིན ཕླུཙྪཾ "སུསུཀྲཱདྷེ"ཧི།

པཙྷུཧཛཱིཔྲཧྲཧི ཨཙྪེསཾ ཛཱིཔྲཧྣ བྷྲཡླཔི ཧཧི གིསླཔི རསླཔི ཕཙྷཔི ཕྲིསམླཔི, ཧསྡྭགཧསྨ པན སུདུ ནེཀླ ཕུབྷུཡླ ཕཙྷསསྨཙྷ ཧཧི། སོ ཧཾ ལཧྲཱཀཾ པརིཡེསིཧཾ ཨླགཧྣཾ གཙྷླཔིཧྲདནཙྪྲ སུདུགཧྣ ཧཾ ཛཱིཔྲཧཾ གཔིནསྨུཙྪཾ ཕྲིཡ ཕབྲེཧླ ཨུཧྲ ནསིགསོཧྣནི པཧླམསཧི, ནེཀྲཧྣ ཨུཧྲ གཙྷསོཧྣནི པཧླམསཧི, ཕུབྷུལཧྣ གིསཙྷཔརིཡོསླནཾ གིཔལསྨི ནཡླཏཾ པཏེཙྷེཧིཧི། ཨེཕཾ ཧསླ སུདུནེཀླཕུབྷུལབླཕཾ པཀཱསེཧྲ གཀྲཾ ཕྲིཧྲེཧིཧི། ཨེཕཾ ཧིལཧྲཱཀསསྨཙྷཾ ཛཱིཔྲཧཾ སཙྷཡ "པཙྷུཧཛཱིཔྲཧྲ"ཧི ཕླུཙྪཾ།

བྲཙྷསླརྲེཧི ཨཙྪེ ཀེཙྷསྨརླཔི ཛྷེཙྷསྨརླཔི གཱགསྨརླཔི ཧཙྪི, ཧསྡྭགཧྲ པན མཧླབྲཀྲུཧྲ སརསདིསེན སརེན སམཙྷགཧྲ། མཧླབྲཀྲུཧྲ ཧི པིཧྲསེཙྪེཧི ཨཔལིབྲུཙྷཧྣ སརྲ ཕྲིསུཙྪྲ ཧཧི། ཧསྡྭགཧིནླཔི གཧགསྨཾ ཕཧྲུཾ སོཙྪེཧི, ཕཙྷུསྨ སུཙྷཧྲ ནླཀྲིཧྲ པབླཡ སམུབྷདཧྣེ སརྲ ཕྲིསུཙྪྲ ཨབྷཙྷསམཙྷགཧྲཔ སམུབྷླཧི། གཱརཕྲིཀྲ ཕྲིཡ ཛྷྲཀཧྲིཧི **གཱརཕྲིགབྷླཀི,** མཧྲགརཕྲིགཏུཧམཙུཀྲཱསེཧི ཨཙྪྲ།

ཧཧིཾ གཱརཕྲིགཏུཧསྨ མཙུཧླཡ — གཱརཕྲིགསགཱཀཾ གིར མཧྣུརརསཾ ཨསླཔཀྲཱ སླུཁཏུཧྲགེན པདརིཧྲ པཀྲཱརིཧཾ རསཾ སླཡེཧླ པཀྲེན ཧླཡཾ དཧྣ ཕྲིགཱཛསླནི ཙཏུཔྲཧྣཧྲིནི མཧྣནི ཕྲིཡ ལཡོཧྲུ ཨླརབྷྲཙྪི། གོཙརཔླསུཧླཔི ཙཏུཔྲཧྣ སླུཁགཧྣནེཔི ཧིཙྷཾནི ཀཏྲེཧྣ ཧཾ སཧྲཾ སུཀཙྪི, ཕླཡམིགླ ཁྲེཙྷགམིགེ ཨནུབཙྷམླནླ ཨུཀྲཱིཧྲཕླཧཾ ཨནུཀྲཱིཔིཧླཔ ཧིབྷཙྪི, ཨནུབཙྷམིགཱཔི མརཀཙྷཡཾ ཧིཧླཔི ཧིབྷཙྪི, ཨླགཱསེ པཀྲཱཙྷཔཀྲཱིནོཔི པཀྲཱ པསླརིཧྲ ཧིབྷཙྪི, ཨུདགེ མཙྷཔི གཙྷཔཏལཾ ཨཕྲེཏེཙྷ ཧཾ སཧྲཾ སུཀམླནླཔ ཧིབྷཙྪི། ཨེཕཾ མཙུཏུཧྣ གཱརཕྲིགཱ།

ཨསཙྪེམིཧླཔི ཙྷམྨསོགསྨ དེཕྲི — "ཨཙྪི ནུ ཁོ, ཙྷཙྪེ, བུཙྷསཙྷེན སདིསོ གསྨཙྪི སརྲེ"ཧི སཀྲཾ ཕུཙྪི། ཨཙྪི གཱརཕྲིགསགཱཀསྨཧི། གཱཧཾ, ཙྷཙྪེ, སགཱཀཧི? ཧིམཔཙྪེཧི། སླ ཙྷཙྷཾ ཨླན, — "དེཔ, གཱརཕྲིགསགཱཀཾ དབྷུགཱསྨ"ཧི། ཙྷཙྷ "ཨེམསྨཾ པཙྷུརེ ནེསླིཧིཧྣ གཱརཕྲིགཱ ཨླགཙྷཏུ"ཧི སུཔཙྷཔཙྷུརཾ ཕྲིསྨྲཛྲེསི། པཙྷུརྲ གཧྣ ཨེགསྨ གཱརཕྲིགསྨ ཕུརཧྲ ཨབྷླསི། སོ "ཙྷཙྷཙྷཡ ཨླགཧྲ པཙྷུརྲ, ན སཀྲཱ ཨགཧུ"ཧི ཧཙྪ ནེསླིཧི། པཙྷུརྲ ཨླགཧྣ རཙྪེ ཕུརཧྲཔ ཨབྷླསི། གཱརཕྲིགཾ སཧྲཾ

ཀཱུནྣཔེཏུཾ ན སཀྐོནྟི། ཨཐ ནྡྡྲ “ཀཐཾ ཀླཧེ ཨིམེ སདྡཾ ཀརོནྟི”ཏི ཨཱུད? ཀླཧཀ དེསྣ དེཤྣཏི། ཨཐ ནཾ ནྡྡྲ ཨཱུདྣསེཏི པརིཀྲིཔྣུཔེསི། སོ ཨཏྟོཔམ ཀླཡཾ དེསྣ “ཀླཧཀཱུ མེ ཨཱུཀཱུཏ”ཏི མཙླམླནོ པཀྐེན ཀླཡཾ དཏྟ མཙླྨསྶརེན མཧེཔུཾསཾ ཀླམམླནོ ཕེཡ ཕེརཕེ། སཀཡཝཀཱརེ མཝླསླ མཏྟ ཕེཡ ལཝེཾསུ། ཨསཀླམིཏྟ ཨུཏྟེསི – “ཨིམསླ ཀླཔ ཏིརཀླཝསླ ཨེཔཾ མཏྟུརཾ སདྡཾ, ཀླཱིདིསོ ནུ ཁོ སབྦཛླཏཛླཆསེིརིཔྲཏསླ ཀླཱཀཔཏོ ཨཏོསླཱི”ཏི ཕླཱིཏཾ ཨུཔླདེཏྭ ཏཾ ཕླཱིཏཾ ཨཔིཇཧིཏྭ སཏྟཏི ཛླསཏིཏེ སཀྐིཾ སོཏླཔཏྟིཕལེ པཏིཊླསི། ཨེཔཾ མཏྟུརཾ ཀརཕེཀསཏྭོ། ཏཏོ སཏཀླཝེན སཏསླཀླཝེན ཙ མཏྟུརཏརཾ ཏཀླཀཏསླ སདྡཾ, ཡོཀ པན ཀརཕེཀཏོ ཨཛླསླ མཏྟུརརསླ ཨཀླཔཏོ “ཀརཕེཀཀླཏི”ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨགྒིནིཡལནེཊྚིཏི ན སཀཡནིཡལནེཊྚོཔ, ནིཡཡུཏྟཀླནེ པཏསླ ཨུསླཔུཔྲསདེསེན ཨཏིཔིསུཏྟེན ནིཡཔཀྐེན སམཀླཀཏླནེ ཨཀྲིནེ ཏཏྠི། ཕླིཏཡུཏྟཀླནེ ཀཧེཀཱུརཔུཔྲསདེསེན ཕླིཏཔཀྐེན, ལོཏེཏཡུཏྟཀླནེ བནྡྷུཛིཝཀཔུཔྲསདེསེན ལོཏེཏཔཀྐེན, སེཏཡུཏྟཀླནེ ཨོསདྷིཏཱརཀསདེསེན སེཏཔཀྐེན, ཀཱལཡུཏྟཀླནེ ཨཉྫནིཀཱསདེསེན ཀཱལཔཀྐེན སམཀླཀཏླནེ སུཔཀྐཕིམླནེ ཨུསླཏེཏམཧིསིསླིཏཔཏྭརསདིསླནེ ཕླཡཏི།

གོཔཁུམོཏི ཨིཏྠ **པཁུམཏྟི** སཀཡཾ ཙཀྲུཀླཾ ཨཏྟིཔྲཏཾ། ཏཾ ཀཱལཔཀྐཀསླ བཏལཀླཏུཀཱཾ ཏཏི, རཏྟཔཀྐཀསླ པིཔྲསཀྐཾ, ཏཾམུཏུཏྟརྡྲཏརཏྟཔཀྐསདེསཙཀྲུཀླཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟེསཏྟི ཨཀྲིཀླཏླ ཨཔརིཔུཏླ ཏཏྟི, ཏཏྟིམྶུསེཀཀཱཀཱཏྱཾ ཨཀྲིསདེསེཏི པིནིཀྲཏེཏི ཀཕྲིརདེཔི ཨཀྲིཏི སམཀླཀཏླ ཏཏྟི། ཏཝླཀཏསླ པན ཏོཔིཏྟ མཏྟིཏྟ ཚཔིཏམཧེཀྲུཡོཀཱུ ཕེཡ མུདུསེནིཏླནིཡསུཁུམཔཁུམསྶུཏྟཏྟནེ ཨཀྲིནི།

ཨུཏྟཏི ཨུཏྟལོམཾ། **ཀླམུཀཏྟརེཏི** ཏིཏྟཾ ཀླམུཀཱུཾ ཕེམཏྡྷེ ནུསེཀམཏྟཀེཡེཔ ཏྡྷཏྟ། ཨུཀྲཏྟ པན ནཡུཏམཏྡྷེཏྡྷཏྟ། **ཨོདཱཏཏི** པརིསུདྡྷ ཨོསདྷིཏཱརཀཔཏྟ། **སུཏུཏི** སཕྲེམཏྟེ ཨོསླདིཏྟ ཚཔིཏསཏཡླརཕེནཏཀཔུཔྲསཔཏལསདེསླ། **ཏུལསཏྟིཏླཏི** སེསླཡེཏུལཡཏྟཏུལསམླཏླ, ཨཡམསླ ཨོདཱཏཏཡ ཨུཔམླ། སླ པནེསླ ཀོཊེཡཾ ཀཏེཏླ ཨཱུཀཱཏྟེཡམླཏླ ཨུཔཏླཏླཏུཔྲམླཏྟ ཏོཏི, པིསླཏླ ཏཀྲེཏླཔཏླཔསེན ཨཱུཔཏེཏླ ཨུཏྟསྶ ཏུཏླ སཏྟེཏྟཏི, སུཔཀྐཕལཀཱམཏྡྷེ ཚཔིཏརཏྡྷཏཔུཔྲཡཀཱུ ཕེཡ སུཔཀྐཱཧྲཏཏོ ནེཀླམམླཏླ ཕླེརཀླཏླ ཕེཡ ཨཏྟཆཔྲཏླརཀླེཏེ ཀམཏཏལེ ཨོསདྷིཏཱརཀཱུ ཕེཡ ཙ ཨཏིམཏོཏཏླཡ སེརིཡཱུ ཕེརོཙཏི།

ཨུཏྟིསསླེསོཏི ཨེཏཾ པརིཔུཏྟཏཡཱུཏཏཀྲེཔ པརིཔུཏྟསླེསཏཀྲུཏི ནི ཨཏྟཔསེ པཏེཀྐ ཕུཏྟཾ། ཏཝླཀཏསླ ཏི ཏཀྲིཚཀཏྟཏུཡོཀཏོ པཏླཡ སཾསཔཏཡཾ ཨུཏྟཏིཏླ སཀཡཾ ནཡཱུཏཾ ཀླཏཡམླཏཾ ཕླུརཡམླཏཾ ཀཏྟ ཕླམཀཏྟཏུཡོཀཡ པཏིཊྛིཏཾ, རཏྟེ ཝཏྟཨུཏྟིསཔཏྟཾ ཕེཡ ཕེརོཙཏི། པཀྐམཏྟཕེཀཔོཏྟིསཏྟཏཾ ཀེར ཨིམཾ ལཀྲཏཾ ཕེཏིཏྟ ཏྡྷཏྟཾ ཨུཏྟིསཔཏྟཾ ཨཀཾསུ, ཨཡཾ ཏླཔ ཨེཀོ ཨཏྠོ། ཨཏྟོ པན ཨཏྟ ཨཔརིཔུཏྟསླེསླ ཏཏྟི, ཀེཙི ཀཔྲསླེསླ, ཀེཙི པལསླེསླ, ཀེཙི ཨཏྡྷསླེསླ, ཀེཙི ཏུཏྟསླེསླ, ཀེཙི པཏྟརསླེསླ། ཏཝླཀཏསླ པན ཨཱུརཏྟེན པཏྡྷཏྟ ཚཔིཏཾ ཕེཡ སུཔརིཔུཏྟཾ ཨུདཀཔུཔྲལསདིསཾ སླེསཾ ཏཏི། ཏཏྟ པུརིམཏཡེན ཨུཏྟིསཔེཏཏསླེསོ ཕེཡཱུཏི ཨུཏྟིསསླེསོ། ཏུཏིཡཏཡེན ཨུཏྟིསཾ ཕེཡ སཏྟཏྟ པརིམཏྟལསླེསོཏི ཨུཏྟིསསླེསོ།

ཨིམླནི པན མཏྟཔུརིསལཀླཏྟནི ཀཏྠཾ ཀཏྠསརིཀྲཱཀཾ ལཀླཏཾ ལཀླཏྟནིསཾསཏྟི ཨིམེ ཙཏྟུརཾ ཀོཏྟསེ ཨེཀཀཏྠཾ ལཀླཏེ དསྶིཏྟ ཀཏེཏྟནི སུཀཏེཏྟནི ཏཏྟི། ཏསྶ ཀླཀཔཏྟ ལཀླཏསུཏྟེ (ཏཱི. ནི. ༣.༢༠༠-༢༠༢) ཕུཏྟནི ཨིམླནི ཀཏྠཏིནི དསྶིཏྟ ཀཐཏཏྟནི ། སུཏྟཔསེན ཕེནིཏྟིཏུཾ ཨསཀྐོཏེན **སུམངྒལཔིལཱསིནིཡཱུ ཏཱིཀྲནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ** ཏསྶཔ སུཏྟསླ པཀྐཏླཡ ཕུཏྟཏཡེན ཀཐེཏབྦནི།

ཨིམེཏི ཁོ, ཕྲོ, སོ ཀླཔཾ གོཏམོཏི, ཕྲོ ཨཱུཏཙརིཡ, ཨིམེཏི ཏཏྟིཾསམཏྟཔུརིསལཀླཏེཏི སོ ཀླཔཾ གོཏམོ སམཀླཀཏོ ཏེཔཏཀཱརེ སམུསླིཏརཏནཔེཏྟིཏྟཾ སུཔཀྐཏོརཀཾ ཕེཡ ཨོཏྟནསཏུཏྟིཏྟྲོ སབྦཕུལིཕུལློ ཕུརིཀྐཏྟཏོ ཕེཡ སེལཏྟརསྶི སུཔུཕིཏསླལརཏྟོ ཕེཡ ཏཏྟཀཱཆཔཏེམཏྟིཏཀཱཀཏཏལམིཔ ཙ ཨཏྟཏོ སེརིཕིཏླཕེན ཡོཀ ཨཱུཡོཀ ཀཱུཏུམླནོ ཕེཡ ཙཏྟིཏི ཨིམཏྟཕི ཏིཕིཏྟ ཀེརིཡཱུཏྟཾ ཨཱུཏོཏྟིཏུཾ **ཀཏྠཱཏི ཁོ པཏྟིཨཱུཏིམླཏ།**

༣༨༧. **དཀྵིཎེནེཏི** ཝྲྀཏྟཱནྟཱི ཙཏྲཱ ཝཱ ནེསྟིདེཏྲཱ ཝཱ ནེཔཱུཛྲཱ ཝཱ གཱམནཾ ཨཀྵིཎཱིདཀྵཱཎཾ དཀྵིཎཔཱཪྴྭ པུརཏ྄ ཏེཏི། སཏཏཔཱཏེཏྲཱིཡཾ ཀཱིདྲྀཾ། **ནཱིཏིཏྭཱརེ པཱདཾ ཨུཏྟཱརཎཱིཏི** ཏཾ དཀྵིཎཔཱདཾ ན ཨཏིཏྭཱརེ ཙཔེསྨཱིམིཏི ཨུཏྟཱརཏི། ཨཏིཏྭཱརཀྵེ ཨཀྵིཎཱིཡམཱནེ དཀྵིཎཔཱདེན ཝཱམཔཱཪྴྭ ཨུཏྟཱིཡམཱན྄ གཱཏྲེཥྭ, དཀྵིཎཔཱཪྴྭེ ཏྭཱཾ གཏྭཱ ན སཀཱུཊེཥྭ, ཨུཏྐྵིཡེཥ པཏིཝྲཏེཥྭ, ཨེཥཾ སཏི པཏཱཡིཏཝྱཾ ནཱམ ཏེཏི། དཀྵིཎཔཱདེ པན པམཱཊེནེཥ ཨུཏྟཱཏི ཝཱམཔཱདེཔི པམཱཊེནེཥ ཨུཏྟཱརཡཏི, པམཱཊེན ཨུཏྟཱཏ྄ པཏིཝྲཏཏྟེཔི པམཱཊེཡེཥ པཏིཝྲཏི། ཨེཝམནེན ཏཝཱགཏཱཾ དཀྵིཎཔཱདཱཀྵཾ ཝཱམཔཱདེན ནེཡམིཏཾ, ཝཱམཔཱདཱཀྵཾ དཀྵིཎཔཱདེན ནེཡམིཏཏྟེ ཡེདིཏཝྱཾ།

ནཱིཏིསྲྀིཏྟཱཏེ དིཝཱ ཡེཏྟཱརཏྟཏཝཱཡ གཱཏྲཱཏེ ཏྲེཏྲུ ཡེཡ ན ཨཏིསྲྀིཏྟཾ གཱཏཱཏི། **ནཱིཏིསཊིཀཱཏེ** ཡཛྙ པཏྲཏ྄ ཨུཀཱཏྲཏེ ཨོཀཱཔཾ ན ལཛྙཏི, ཨེཝཾ ན ཨཏིསཊིཀཾ གཱཏཱཏི། **ཨཏྟུཡེན ཨཏྟུཡཏེ** ཛཏྟཱཀེན ཛཏྟཱཀཾ, **ན སཏྟྭཱཾ ཨུཏྟམིཏྟཱིཏི** གཱམྦིརེ ཨུདཀཱ གཱཏྲཏེ ཡེཡ ན ཨུཏྟཾ ཨུཏྟམིཏི། **ན ཨོཏྟམིཏྟཱིཏི** ཏྲཱཊསཱཏྟཏེདནཏྟཀྲུསཔཱཏ྄ ཡེཡ ན པཏྲཏ྄ ཨོསཀྲཱཔིཏི། **ན སཏྟམིཏྟཱིཏི** ཨོཝཏྟཏྟཝཏྟཏྟཏེཏི པཱདཾ གོཏྟེཏེ ཡེཡ ན ཝཏྟཾ གཱརཏི། **ན ཡིཏྟམིཏྟཱིཏི** ཡཏྟཏྟུཡཀཱ ཀྲིལཡིཏེ ཡེཡ ན ཨིཏ྄ ཨིཏ྄ ཙ ཏཱལིཏི། **ཨཏྟཱརཀཱཡོཔཱཏི** ཏེཏྲིམཀཱཡོཥ ཨིཙྪཏི, ཨུཔཱརིམཀཱཡཾ ཏཱཡཡ ཙཔེཏསུཔཱཏྟཔཏེམྲ ཡེཡ ནེཙྪཡོ ཏེཏི། ཏྭཱརེ ཙཏྲཱ ཨོཡོཀཱཏེ ཏེ ཝྲཏྟཾ ཛིཏཝཱཡཾ ཝཱ གཱམནཝཱཡཾ ཝཱ ན ཛཏྟཏི ། **ཀཱཡབལེནཱཏི** ཝྲཏྟ ཁིཔཏེ སཏྟིཪཏ྄ སེཏེཏི སུཏྟཱཏྟེཏི ན ཀཱཡབལེན གཱཏཱཏི། **སབྦཀཱཡེནེཝཱཏི** གཱིཝཾ ཨཔཪིཥཏྟེཏྲ ཏཱཏྲུཡོཝཱཏི ཡུཏྟཏཱཀཱཡཡོཀཱིཏཥསེནེཥ ཨཔཡོཀཱིཏི།

ན ཨུཏྟེཏིཨཱིདིསུ ནཱཊཏྟཱཏི གཱཏེཏེ ཡེཡ ན ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཱིཀཱཏི, ནཏྟཾ ཀཱཀཱཊིཀཾ ཝཱ སཱསཀཾ ཝཱ པཪིཡེསཏྟེ ཡེཡ ན ཨཏྟེ ཨོཡོཀཱཏི, ན ཏཏྟིཨཾསྟཏཡོ པསྐྲེ ཡེཡ ཨིཏ྄ ཨིཏ྄ ཙ ཡེཡིཏཱམྲྀཏྟེ གཱཏཱཏི། **ཡུཀཱམཏྟཏེ** ནཡཡེཏཏྲིམཏྟེ ཙཀྲཱཏེ ཙཡེཏྲ གཱཏཱཏེ ཡུཀཱམཏྟཾ ཡེཀྲཱཏི ནཱམ, ཏྲཀཱཡཔི ཡུཀེ ཡུཏྟེ སུཏཏཏྟཨཏྟཏྟེཡོ ཡེཡ ཨིཏྟཀཾ པསྶཏེ གཱཏཱཏི། **ཏཏ྄ ཙཀྵུ ཨུཏྟཏྟཱིཏི** ཡུཀཱམཏྟཏ྄ པཪཾ ན པསྶཏྟཱིཏི ན ཡཏྲཝྲ། ན ཏི ཀུཏྟཾ ཝཱ གཱཡུཏཾ ཝཱ གཱཏྟཾ ཝཱ ལཏྲ ཝཱ ཨུཡཪིཏྟཾ སཀྭཱཏི, ཨཐ ཁེསྨ ཨཏྟཡཪཏྟཏྟཏྟ ཨཏེཀཱཏེ ཙཀྲཱཡྟཱལསཏྶཏེ ཨེཀཱཛྙཏྟཏེཥ ཏེཏྟི། **ཨཏྟཪཀྱཱརཏྟེ** ཏེཏྲཏྟ མཏྟསཀཱལུཏྟུཡིསུཏྟེ ཨིཏྲཱཏྟཱིཡཏ྄ པཏྟཱཡ ཨཏྟཪཀྱཱརཾ, ཨིཏྟཏ ཀྲཱརཨུཀྵཱརཏ྄ པཏྟཱཡ ཡེདིཏཝྱཾ། **ན ཀཱཡཏྟེཨཱདི** པཱཀཏིཨིཪིཡཔཐེནེཥ པཡིསཏྟཱིཏི ཏསྶཏྟཾ ཡུཏྟཾ། ཏཡིཏྟམཏུསྶཏྟཾ ཏྟཙཀྲཱརཀཱཾ པཡིསཏྟེཔི ཏི ཏཝཱཀཏི ཚཏཏཾ ཝཱ ཨུཀྲཱཏྟཏི, པཐཱཏྲི ཝཱ ཨོཀཱཏྟཏི, ཏྲཀཱཡཱ པཏ྄ པཀཱཏིཀཱམཏེཏེཥ ཀཱཏྟཏི། **ནཱིཏིཏྭཱརེཏི** ཨཏིཏྭཱརེ པརིཡཏྟཏྟཱཏེན ཏི ཨེཀཱ ཏྭེ པཏྲཏྟཱརེ པིཏྲིཏྟཱཏེཀཱཏེ གཱཏྟ ནེསྟིདེཏཝྱཾ ཏེཏི། **ཏཏྟཏྟསཏྟཱཏེ** ཨཏྟཏྟསཏྟཱཏྟེ པཪིཡཏྟཏྟེཏེ ཨེཀཱ ཏྭེ པཏྲཏྟཱརེ པུརཏ྄ གཱཏྟ ནེསྟིདེཏཝྱཾ ཏེཏི། ཏསྨ ཡསྶཾ པཏྲཏྟཱརེ ཚིཏེཏ པུརཏ྄ ཝཱ པཏྟཱཏ྄ ཝཱ ཨཀཱཏྟ ནེསྟིདེཏཝྱཾ ཏེཏི, ཏཏྲ པཪིཡཏྟཏི།

པྲྀཚེཏྟཱཏི གཱཏེཔྲྀཏྟཏྟེཀཱ ཡེཡ ན ཨུཏྟཾ ཏཏྟེཏི གཱཏེཏྲ ནེསྟིདཏི། **པསྶཱིཡཏྟཱིཏི** ཡོ ཀིཏྟི གཱཏྟཾ གཱཏྲ ཀཱིཡཏྟེ ཚིཏཀཱིཏྟ པཏཏི, ཡོཡི ཨོརིམཾ ཨཏྟཾ ནེསཱཡ ནེསིཏྟེ ཕྲེསཏྟེ ཡཱཡ པྲེརིམཏྟ གཱཏྟཏི, པྲེརིམཏྟཾ ཝཱ ནེསཱཡ ནེསིཏྟེ ཏཡེཏ ཡཱཡ ཨོརིམཏྟ ཨུཀཱཏྟཏི, སཏྟེ སེ ཨུཏྟཏེ ཀཱཡཾ པསྶཱིཡཏི ནཱམ། ཏྲཀཱཡཱ པཏ྄ ཨེཝཾ ཨཀཱཏྲ ཨུཏྟཏཱཏྟ མཏཧྟེ ཨོཡཏྟཀཱ ཏྲཱཏྟཪེཏྟེ ཡེཡ ཏུཡཡིཏྟུ ཙཡེཏྟེ ཡེཡ སཏིཀཱ ནེསྟིདཏི། **ཏཏྟཀྲཱཏྟཀཏྟེ** པཏྟསུཁཔཏྲིཡཾ ཨུདཀཱཏིཏྟཙཡཏཾ མཱཏྲིཀཱཏྲིཏཏེཡ ཡཏྟཏྟེཏཏཕཏྟཡཏྟཏཱི ཏཏྟཏ ཨསཾཡཏཀཱརཏཾ། **པཏཀཱརཏྟཏེ** པཏེཏ ཏྟཏྟཏིཏྲྀསཏྟཱི ཨསཾཡཏཀཱརཏཾ།

ན ཚམཱཡཱིཏི ན ཏྲཱཡཏི། **ན གཱཝཱཡཱིཏི** ན ཨོསྟིདཏི། **ན ཡེཏྟཱཏི** ན ཙལཏི། **ན པརིདཏྟཱཏི** ཏྲཡཔརིདཏྟཱཏྟཡཔི ཏཏྲཔརིདཏྟཱཏྟཡཔི ན པརིདཏྟཏི། ཨེཀཱཏྟ ཏི ཏྟཏྟཀཱཏྟཏེཾ ཨཏྟཱཡ ཨུཀཱཏྟ མཏྟཏེཥུ ཡཏྟཏྟ ཚིཏེསུ "སཀཱིལྨིཾ ཏུ པོ དིསཾ ཏེཏྟཾ གཱཏྟཏེ ཏྟཏྟཾ ཝཱ གཱཏེཏྟུ, པཏྟཾ ཝཱ པུཏྟྲཏ྄ ཡེཏྟཏྟཏྟུ, ཏྟཏྟཏྟཏྟམྶཏཾ ཝཱ ཀཱཏུ"ཏི ཏྟཡཔརིདཏྟཏྟཡ པརིདཏྟཏི། ཨེཀཱཏྟ "མཏྟཏ ཏུ པོ མེ ཡྟཀཱཏུ ཨུཀཱཏྟཏྟཏི, མཏྟཾ ཨཏྟཪཏྟཏྟཀཱ"ཏི ཝཱ ཏཏྟཔརིདཏྟཏྟཡ པརིདཏྟཏི། ཏཏུཏྟཡཏྟི ཏཏྟ ཏཏྟཏི ན པརིདཏྟཏི། **ཡིཡིཀཱཡཏྟཏྟེ** ཡིཡིཀཱ ཏེཏྟཏེ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ། ཡིཡིཀཱཡཏྟེཏེཡི པཱྟཾ, ཡིཡིཀཱཡཏྟཡུཏྟཏྟ ཏུཏྟཏི ཨཏྟོ། ཡིཡིཀཱཡཏྟཾ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ དིཏྟཡིཏྟཏྟ སམཏཡིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཏ སུཏྟཡཀཱཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏེཏྲ པཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྲ ནེསྟིདཏྟཾ། ཨེཝཾ ནེསེཏྟཏྟ ཏི ཨིཏིཡཏྟཏེཏ ཨུཡཏྟཏྟ ཏེཏི།

ན ཡཏྟཾ ཨུཀྲཱམིཏྟཏྟཨཱིདིསུ ཨེཀཱཏྟ པཏྟཏུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུདཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡེཡ ཡཏྟཾ ཨུཀྲཱམིཏི, ཨེཀོ ཡཏྟཡིཏྟཡཾ ཙཡཏྟ ཡེཡ ཨོཏྟམིཏི, ཨེཀོ ཝཏྟཾ གཱཏྟ གཱཏྟཏི, ཨེཀོ ཨིཏ྄ ཨིཏ྄ ཙ ཡཏྟཏྟཡིཏི, ཨེཝཾ ཨཀཱཏྟ ཨུཏྟཏི ཏཏྟཏི གཱཏེཏྟ ཨིཏྟཏྟཀཱ ཏྟཏྟཏྟཀཱ ཨུཏྟཏྟ ཡཏེཀྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟོ། **ན སཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཐཀཱཏྟཏྟ

པཎྜཡིཛྙཾ ན ཛྙཱཡཏི། **ཝཱཏདྷུརེཏི** ཡཐཱ ནེསེནྣཱཤཝནྟོ ཏུརེ ཡཏཏི, ན ཨེཥཾ ཆནྡེཏི། **ཝཱཏྶཱསཉྩེཏི** ཡཱཏསྠུལེཡེཥ ན ཆནྡེཏི། **ཤིཉྩཱཉྩཡམཱནོཏི** ཤེགཱིརཉྩེ, ཡཐཱ པཏེཤཱཁཱནཱཾ ཏེམཏི, ན ཨེཥཾ ཆནྡེཏི།

ཝཱཏིཝོགཱཧེཏི ཡཐཱ ཨེཀཾ ཕུཔྥཾ ཨཔྤེཀཾ དསྶེཏཾ སུཏྠེམཏམེཥ གཱཧཏི, ན ཨེཥཾ། **ཨཏིབདྷེཏི** ཡཱཔཏམཏཏོ ཨཏིརེཀཾ། **བྷཱུཏམཏྟཡཱཏི** བྷཱུཏཾ སམཏ ཏཱམ ཨོདཏོ ཙཏུབྦྷུ ཕལཱ། ཨེཀཾ ཏི ཧཏྠེ མཏྟཔེ ཧཏྠཾ བཏྠུ གཱཧཏི, བྷཱུཏེ མཏྟཔེ བྷཱུཏཾ བཏྠུ། སཏྟ པཏ ཏཏྠ ན གཱཧཏི། **ན ཙ བྷཱུཏེཏཱཏི** ཨམཏཔྤེཏི བྷཱུཏཾ ཚཡེཏྭ ཧཏྠམེཥ ཧཏྠཱུཀྨེ, ཧཏྠཾ ཝཱ ཚཡེཏྭ བྷཱུཏམེཥ ཁཏྟེ བྷཱུཏེཏ ཨཱུཡེཡཾ ཨཏིཏམེཏི ཏཏྭཱ། སཏྟ ཨེཀཱཏརེཀཾ བྷཱུཏཾ གཱཧཏི, ཧཏཏྨི བྷཱུཏཏྨི ཨེཀཱཏོཥ ནེཏྟཏི།

ཏཏྠིཏྭཱཏྟི ཏཏྭཱཀཏྭ ཏི པུཏྟཱིཡཐཏུཡ ཏཏྟཾ ཨུཔཏེཏྟོཏྟེཾ ཏཏྠིཏྭཱཏྟཾ ཏཏྟེཏི ཕུཏྟམཏམེཥ སཏྟཱཀཱརཏྟེཡཔིཏྟུཔིལེཔཏཾ ཕིཡ ཧོཏི, ཏསྨ ཨེཥསྶཏ། **ན ཕུཁེ ཨཔེཔིཏྟཱཏི** པོཀྑརཔཏྟེ པཏིཏཨུདཀཝིནྡུ ཕིཡ ཕིཏེཥཏྟིཏྟ པརགཱལམེཥ ཡཱཏི, ཏསྨ ཨཔེཔིཏྟ ན ཧོཏི། **རསཔཏེཔིཏྟཱཏི** མཏྟུརཏིཏྟཏྟཱཏྟཱིརསཾ ཚྭཱཏི། ཕུཏྟཏྟི ཨཏྟམསོ ཕཱུཏྟིཡེཡི དིཝྦྦྦྷ པཏྟྟཱཏི ཧོཏི, ཏིཏ ཏེསཾ སཝྦྦྦྷཏྟི རསོ ཕཱུཀཏོ ཧོཏི, རསགོཏྟོ པཏ ཏཏྠི།

ཨཝྦྦྷཱསམཏྟཀཏྟི “ནེཥ དཏྠཡཱ”ཏི ཕུཏྟེཏི ཨཝྦྦྷཏི ཨཏྟཏི སམཏྟཀཏཾ། **ཕིསུཏྟིམཏྟི** པཏྟཾ ཕིཏེཏྟོ ཨཱཀཱཏྟཏི སཝྦྦྷཔཏྟུཏྟེ ཕུཏྟམེཏཾ། **ཏཏྟེསུ ཏྟེཏྟི** སཏྟ ཀིཾ ཀཏྟཏི? པཙམཾ པཏྟཾ ཀཏཏཏྟཾ ཛྙཱཡཏི། ཏཏྟ པཏྟཾ ཀཏེཏྟ སུཏྟམཏྟལཏཏྟཾ པཡེཏྟ ཏྭཱ ཡཱརེ སཏྟཱརེཏི། ཨེཏྟཡཏྟ པོཀྑརཔཏྟེ པཏཏུཨུདཀཾ ཕིཡ ཕིཏེཥཏྟཏྟ ཀཏྟཏི། **ན ཙ ཨཏྟིཀོཏི** ཡཐཱ ཨེཀཱཏྟ པཏྟཾ ཨཱཏྟཱརཀེ ཚཡེཏྟ པཏྟེ ཨུདཀཾ ན ཕུཏྟཏི, རཛེ པཏྟེ ཨཛྫུཔཱཏྟཏི, ན ཨེཥཾ ཀཏྟཏི། **ན ཙ ཨཏྟིཕིཏྟཏྟརཱཏྟཏི** ཡཐཱ ཨེཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱརཏྟཾ ཚཡེཏི, ཏྟུཏྟཏྟ ཕཱ པཏྟ ཨུདཀཾ ཕུཏྟཏྟ ཏྟཔརཏྟཀཏྟཾ པཏྟཏྟ པཏྟཾ ཨུདརེན ཨཱཀཱམཏྟ ཀཏྟཏི, ན ཨེཥཾ ཀཏྟཏི།

ན ཙ ཨཏུམོདནཏྟཱཏི ཡོ ཏི ཏྟཏྟམཏྟཱཥ ཏཱུརཀེསུ ཏྟཏྟཏྟཡ རོདཏྟེསུ ཀནྡཏྟཏྟེསུ མཏུསྶེསུ ཏྟུཏྟཏྟ ཨཏྟཀཏྟཾ ཨཏུམོདནཾ ཨཱརཏྟཏི, ཏཏོ སཏྟཀཱཏྟཏི ཆཏྟཏྟ ཨེཀཏྟ ཨཱཀཱཏྟཏྟི, ཨེཀཏྟ ཨཏྟཀཏྟཥ ཧོཏྟི, ཨཡཾ ཀཱཡཾ ཨཏིཏྟམེཏི། ཡོཔི མཏུསྶེསུ ཨཱཀཱཏྟ ཨཏུམོདནཏྟཡ ཕཏྟཏྟ ནེསེཏྟེསུ ཨཏུམོདནཾ ཨཀཏྟཥ “ཀཱཾ ཏྟཏྟ, ཀཱཾ ཕུཏྟ, ཀཱཾ སུམཏ, ཀཱཾ ཏྟཏྟ, ཀཱཾ ཕུཏྟ, ཀཱཾ སུམཏ, ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, སཏྟཾ སཏྟཏྟ”ཏྟཨཱཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཾ སཏྟཏྟཡེཏི, ཨཡཾ ཨཏུམོདནཏྟ ཀཱཡཾ ཨཏིཏྟམེཏི, མཏུསྶཏཾ པཏ ཨོཀཱསཾ ཏྟཏྟ ཨཱཡཱཏྟཏྟཀཱཡེ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟམེཏི ཏྟམ, སཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟཏི།

ན ཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟམེཏཾ ཨུཏྟཏྟཡཾ ཨཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ན ཀཱརཏྟཏི། **ན ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏི** སྣཏྟཏྟཡ ཕཱ ཕཏྟཏྟཏྟཡ ཕཱ ཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨཏུམོདནཾ ཀཱརཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏྟཀཏྟཏི། ཡོ ཕཱ — “ཡཱཥ སཏྟཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏི, ཏྟཥ ཨཏུམོདནཾ ཀརིསྶཱམི, ཨཐ མེ ཨཏུམོདནཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཡི ཐཱམཾ དསྶེཏྟཱ”ཏི ཨཏུམོདནཾ ཕཏྟཏྟཏི, ཨཡམྤི པཏྟཀཏྟཏི ཏྟམ། སཏྟ ན ཨེཥཾ ཀཏྟཏི། **ན ཙ སུཏྟཏྟཀཱམོཏི** ཨེཀཱཏྟ ཏི པཏྟསཾསུཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏི, ཕེཀོན ཨཏུཝཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི། སཏྟ པཏ ན ཨེཥཾ ཀཱཏྟཏི, པརིསཱཡ མཛྫེ ཐིཏོཥ ཀཱཏྟཏི། **ཨཏྟུཀཱཏྟཏི** ཡོ ཏི ཡཱཥ ཏཏྟཀཱཐཱཏོ ཨུཏྟཏྟཡིཏྟ སཏྟཏྟཏི, ཏསྶ ཨཏྟུཀཱཏྟཾ ཏྟམ ཧོཏི། ཡོ ཡཱཥ ཀཱཐཱཀཱ ཨོཏྟརེཏྟཥ སཏྟཏྟཏི, ཏསྶ ཨཏྟུཀཱཏྟཾ ཧོཏི། ཡོཔི ཨུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཡིཏྟ ཨུདརཾ ཕེཥརེཏྟ ཡཱཏི, ཏསྶཔི ཨཏྟུཀཱཏྟཾ ཧོཏི། ཡོ ཨེཀཾསཾ ཀཏྟ ཐཏཾ ཕེཥརེཏྟ ཡཱཏི, ཏསྶཔི ཨཏྟུཀཱཏྟཾ། སཏྟ ཏྟཾ སཏྟཾ ན ཀཱཏྟཏི།

ཨཔྤཱིནཏྟཏི ཡཐཱ ཨཔྤེསཾ སཱཏྟཏ ཏྟཏྟཾ ཨཔྤཱིཡཏི, ན ཨེཥཾ སཏྟཏྟ། **ཨཔཀཱཏྟཏྟཏི** ཁལིསྶཏྟཀོ ཕིཡ ཀཱཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཡི ན ཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཏི** ཕེརསཏྟཏྟཏྟཡི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟལེཏྟཾ ན སཏྟཏྟཏི། **སཏྟམཏྟཏྟཏྟཡོཀཏྟཏི** ཨེཏྟཀཱཡ ཕཱུསཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཀཾ། **པཏྟཱཡེཏྟཏི** སཏྟེཏེཥ སཏྟཾ ཛྙཱཡེཏྟ། **སོ ཏེཥ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏ པུཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཡ ཕཏཏི, ཨིརིཡཱཔཐསཏྟཏྟཏྟ པཏ དིསྭ ཨཏུསཏྟཏྟཏྟ ཕཏཏི། **ཏྟཏྟཏི** པརིཡཏྟཏྟཏྟཾ། **ན ཨུསྶཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ, ཀཱཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཕཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཨུསྶཏྟཏྟཏི། **ན ཨཔསཏྟཏྟཏྟཏི** “ཀཱཾ, ཨུཔཱསཀ, ཀཱཾ ཏེ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ? ཀཱཾ ཏྟཡེན ཏྟཏྟཏྟཏྟ? ན ཏེ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ, སཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕཱ “ཀཱཾ ཏྟཡཏྟཾ ཨེཥཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ”ཏི ཕཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཨཔསཏྟཏྟཏི།

པིཏྲྀབྲྀནྡེཏི་ སིནིཏྲྀཎཱཾ་ ཨཔཏྱེབྲྀནྡཾ། པིཏྲྀཥྭསྲཱིཡོཏི་ པིཏྲྀཥྭསྲིཡོ་ ཡཾགཱཏེ, པིཏྲྀཥྭསྲྀདྲྀཡེཥ་ ཙེས་ པིཏྲྀཥྭསྲཱིཡ་ ཏེཏི། མཏྲྀཏི་ མཏྲྀརཾ། སཔཏྣཱིཡོཏི་ སོདརྱཱཎཾ, མཏྲྀརཏྲྀཡེཥ་ ཙེས་ སཔཏྣཱིཡོ་ ཏེཏི། པིཏྲྀཏི་ སམྦྷིཏྲྀཏོ། ཨཔིཥྭསྲིཏི་ ཨཔིསརཱཾ, པིཏྲྀཏྲྀཡེཥ་ ཙེས་ ཨཔིཥྭསྲཱི་ ཏེཏི། གཱམྦྷཱིརེཏི་ གཱམྦྷཱིརསམྦྷིཏོ། ནིརྟྲཱིཏི་ ནིརྟྲཱདཱཔྲ, གཱམྦྷཱིརཏྲྀཡེཥ་ ཙེས་ ནིརྟྲཱིཏི་ ཏེཏི། ཡཱཏྲཱཔརིསཏྲེ་ ཙཀྲཱཔྲཏྱཔརིཡཏྲྀཥྐ ཨེཀཱཏྲྀཔརིསཾ པིཏྲྀཔེཏི། བཏེཏྲྀཏི་ ཨཏྲྀལིམཏྲྀཥྐ་ པརིསཏེ་ བཏེཏྲྀ་ ན་ གཱཏྲྀཏི། ཏསྨཱ? སོ་ ཨེཔཏྲུཔེ་ མཏྲུརསྣཱར་ ཨགཱཏྲྀརཏྲྀ་ སྣ་ ནམྦྷྲི། ཨེཏི་ ཝཏྲྀགཱཔཏེ་ གྲོསོ་ པརིསཏྲྀལ་ མཏྲྀགཱིཏེཥ་ ཙརཏི།

ཨཔཡོགཱཡཏྲྀནྣཏི་ སིརསྣཾ་ ཨཏྲྀལིཾ་ ཅཔེཏྲྀ་ ཏྲྀགཱཔཏྲྀཾ་ ཨོཡོགཱཏྲྀཔ་ པཙྪེསཀྲཱིཏྲྀ་ དསྣཏཔིརྡརཏཏྲྀཏེ་ པཏྲིཏྲྀ་ གཱཏྲཱིཏི། ཨཔིརྡཏིདཏྲྀཏི་ ཡོ་ ཏི་ གཱཐཾ་ སུཏྲྀ་ སུཏྲིཏེ་ ཨགྲྀཾ་ དིཏྲྀསུཏྲཱདཱིགཱཾ་ གཱཐཾ་ གཱཐེཏྲྀ་ གཱཏྲཱིཏི, ཨེས་ སཏྲྀཔེཏ་ པིརྡཏིཏི་ ཏྲྀམ། ཡོ་ པཏ་ སུདཏྲཱ་གཱཏྲྀལ་ པཏྲཱཾ་ གཱཐེཏྲྀཔ་ གཱཏྲཱིཏི, ཨཡཾ་ ན་ པིརྡཏིཏི་ ཏྲྀམ, ཨེཔཾ་ ཨཔིརྡཏཏྲྀཏྲཱཔེཏ་ པགྲཱམཏྲི། གཱཏྲཱཏྲཱི་ རཏྲྀཡཏྲྀཔསེཏ་ རདཏསཏྲྀཏྲཱིཏྲཱི་ སུཔཏྲཱཏྲཱིགཱི་ པིཡ་ གཱཏྲཱཏྲཱི། ཨཏྲྀསྣམ་ ཚིདཏྲི་ སམྦྷིདཱགཱཏྲྀཏཔཏྲཾ་ པིཡ་ ཚིདཾ་ ཨཏྲྀསྣམ། ཏཏོ་ ཙ་ ཏྲྀཔཥྛོཏི་ པིཏྲཱརཏྲྀ ཀྲུཏེ་ གཱཐེཏྲྀ་ ཨསགྲཱཏྲྀ་ ཨཔསེསེ་ ཀྲུཏེ་ སཾཝིཔིཏྲྀ་ གཱཡྻཾ་ པིཡ་ སུཏྲྀགཱབཏྲཱི་ པིཡ་ ཙ་ གཱཏྲྀ་ པིཏྲཱཏྲྀཏྲཱི་ ཨེཔསཏྲ། ཨཡམིཏྲྀ་ ཨཏྲིཏྲྀཔེ — མཡྻ་ གཱཐིདཀྲུཏེཏི་ ཨགཱཐིཏྲྀཔ་ བཏུདཏྲ། མཏྲཔཐཔིམཏྲསམུཏྲྀདཔེ་ པིཡ་ ཏི་ ཏསྨ་ ཏྲྀཏེ་ ཨཏཏྲྀ་ ཨཔྲམིཡྻ་ ཀྲུཏྲ་ ཀྲུགཱཏྲྀསམིཔ་ པིཏྲཱརཏྲཱཏི།

༣༩༠. ཨཔྲཏིསཾཔིདིཏྲྀཏི་ ཨཔིཥྐྲཏཀྲུགཱམཏྲོ། པཏྲཱིཏི་ ཀྲུཔསཏྲྀམཏྲེཏ་ ཏི་ ཏྲྀཔརཔརིགཱཏྲིཏིསམཔེ་ ཡྻ་ ཨེགཱཾ་ ཏེཏྲྀསེཏྲ་ སཏྲིརབྷྲཱཏྲྀཏསམཔེ་ ཡྻ་ ཀྲུཔསཏྲྀམིཏྲ་ དཏྲཔ་ པཏིཏེཔཏྲིཏཏྲཱ་ ཏེཏི, པཏིསཏྲྀརམཏྲྀཥྐ་ ན་ ཏྲྀཡཏི། པུརིཏཾ་ པཏ་ ཡོགཱསེ་ གཱརིཏི་ དིཔྲཏྲྀཏྲཱཾ་ སམྦྷིཏྲྀ་ ཏྲྀཔརཾ་ པུརུཔིཏྲྀ་ ཏྲྀཏྲ་ པིཔིཏྲེ་ ཊྭཏེ་ ཏེསྣིདཏི, ཏཾ་ ཀྲུགཱཏྲ་ པསྣཏྲ་ དསྣཏེཏཔེ་ པསྣིདཏྲེ, པཏིསཏྲྀར་ ཏྲྀཡཏི, པཀྲུཏྲཱགཱརཏཾ་ ཡྻ་ ཏྲྀསྨཱགཱཏྲ་ ཡྻ་ ལབྲུཏི། ཏསྨ་ པཏྲིཏྲ་ ཡོགཱསཾ་ གཱརིཏྲི། སོ་ ཙ་ ཏེསཾ་ ཨཀྲུཏརཾ, ཏིཏསྣ་ ཨེདཏཏེསི། ཏྲྀཏྲོ་ སུཏྲཱིཏི་ ཨཏྲཾ་ ཀྲུགཱཏྲཱཔཾ་ ཨགཱཐིཏྲ་ གཱསྣ་ ཨེཔསཏྲ? བུཏྲ་ ཏྲྀམ་ ཨཏུཏྲཡསཔྲཏྲ་ ཏེཏྲི, མདཔྲཱགཱཏྲཱཔཾ་ ཏྲྀཏྲ་ སྣིཏྲཾ་ ཡོགཱསཾ་ གཱརིསྣཏྲིཏི་ ཨེཔསཏྲ།

༣༩༡. ཡོརམིཡ་ ཡོགཱསམགཱསྣིཏི་ པྲེགཱཏ་ ཀྲུཏྲཱཡ་ དིཏྲ་ ཏྲྀཏྲྀཏྲ་ ཡོགཱསམགཱསི།

ཡེ་ མེཏི་ ཡེ་ མཡྻ། ཏྲྀཏྲིསམྣཏསཔྲདཡྻཏི་ ཏྲྀཏྲིསམྣཏཏྲཾ་ ཨེཏྲྀཡིཏྲྀཾ, ཏིཏ་ ཨཔྲཏྲདབྲྀཏི་ ཏྲྀཏྲིསམྣཏསཔྲདཡྻ, ཨེཏྲྀཡིཏྲྀཏ་ པཏྲབྲྀཏི་ པྲོཏྲརཀྲུསལཏྲཡ་ ཨེཔྲཾ་ པདཏི། པཏྲུཏཛེཔྲཏོཏི་ པུཏྲུལཛེཔྲཏོ། ཏེཏྲམཡེདཏི་ ཏྲིདར་ ཨེཏཾ།

༣༩༢. གེཔཡྻིཏི་ སགཱལཀྲུཏསཔྲཏྲོ།

༣༩༣. པཏྲྀཏྲྀསྣིཏི་ ཨེགཱཔྲཏྲརེཏ་ པུཏྲྀཏི་ ཨཏྲ་ པཏྲེ་ ཏྲྀགཱརཏྲེ་ པཏིཨཏྲྀསི། ཡོ་ པིཏྲྀཏི་ ཡོ་ པིདཏི་ ཏྲྀཏྲཏི, ཡཏྲ་ པུཏྲིཏེཔྲྀསོ་ ཡཾགཱཏོ། སཏྲཔྲཡཏྲ་ པཏྲཏྲིཏི་ དིཏྲཙཔྲུཏྲཾ་ གཱཐིཏཾ། ཏྲྀདིཀྲཡཾ་ པཏྲྀཏི་ ཨརདཏྲཾ་ པཏྲོ། ཨཏྲིཏྲྀ་ པྲོསིཏྲྀཏི་ ཏཾ་ ཨརདཏྲཾ་ ཨཏྲིཏྲྀཏིཏྲ་ པྲོསིཏྲོ་ པྲོསྣཏཔཏྲོ། སུཏྲིཏི་ ཨརདཏྲཏྲམོཏེཔྲེཏ་ སམཏྲྀགཱཏྲོ།

པིསུཏྲཏྲི་ པཏྲརཾ། སུཏྲཾ་ ཏྲགཱཏྲིཏི་ གེལེསཏྲགཱཏི་ སུཏྲཾ། པཏྲིཏཏྲིམརཏྲོཏི་ ཏྲྀཏིཀྲཡཔྲཏྲ་ པཏྲིཏཏྲིཏྲོགཱ, ཏྲྀཏིཔཏྲཏེཏེཔྲ་ པཏྲིཏམརཏྲོ། བྲཏྲྀཙརིཡཏྲ་ གེཔཡྻིཏི་ ཡཾ་ བྲཏྲྀཙརིཡཏྲ་ གེཔཡྻ་ སགཱལཏྲཔྲོ, ཏིཏ་ སམཏྲྀགཱཏྲོ, སགཱལཙཏུམཀྲབྲཏྲཙརིཡཏྲསིཏི་ ཨཏྲོ། པྲརཀྲུ་ སབྲཏྲསྣཏཏྲི་ སབྲིསཾ་ ཡོགཱིཡཡོགཱཏྲརཏྲསྣཏཾ་ ཨཏྲིཏྲྀཡ་ པྲརཾ་ གཱཏོ, སབྲཏྲྀསྨི་ ཨཏྲིཏྲྀཏིཏྲ་ ཚིཏྲོཏི་ ཨཏྲོ། པྲརཀྲུཏི་ ཡྻ་ ཨེཏྲཔཏྲ་ པརིཏྲྀཔྲརཀྲུ་ པཏྲཏྲཾ་ ཁཏྲཏཾ, པཏྲཏཔྲརཀྲུ་ སབྲགེལེསྣཏཾ , བྲྀཔཏྲཔྲརཀྲུ་ ཙཏུཏྲཾ་ མཀྲཏཾ, སཏྲྀགཱིརིཡྻཔྲརཀྲུ་ ཏེརཏྲྀསྣ, སམྣཔཏྲིཔྲརཀྲུ་ སབྲཏསམྣཔཏྲིཏཏྲི་ ཨཡམཏྲྀ་ པྲུཏྲོ། པུཏ་ སབྲཏྲསྣཏཏྲི་ ཨེམིཏྲ་ ཨཏྲིཏྲྀཔྲརཀྲུ་ པྲུཏྲོཏི། བུཏྲཾ་ ཏྲྀཏྲི་ པཡུཏྲྀཏྲིཏི་ ཏྲྀཏིསོ་ ཚཏི་ ཀྲུགཱཏེཏི་ པྲརཾ་ གཱཏོ་ སབྲཏྲགཱཏེཏ་ ཙཏུཏྲཾ་ སཏྲཏཾ་ བུཏྲཏྲ་ བུཏྲཏི་ པཡུཏྲྀཏྲཏི།

གཱཾ་ པཏ་ ཨེཏྲཔཏྲ་ སབྲི་ པཏྲ་ པིཏྲྀཏྲྀ་ ཏེཏྲཏི? ཀྲུམ་ པིཏྲྀཏྲྀ, ཙེཏྲཾ་ པིསུཏྲཾ་ ཏྲྀཏྲཏི, སུཏྲཾ་ ཏྲགཱཏྲིཏི་ ཨེམིཏྲ་ ཏྲཔ་ བྲཏིདཔྲཔཏྲ་ བྲཏྲྀཏོཏི་ པཙམཔཏྲོ་ པིཏྲྀཏྲོ་ ཏེཏི། པྲརཀྲུཏི་ ཨེམིཏྲ་ པྲེདེཏི་ གཱདཏྲ་ པྲེདཀྲུཏི་ ཏྲུཏིཡཔཏྲོ་ པིཏྲྀཏྲོ་ ཏེཏི། པུཏྲིཏེཔྲསཏྲིཀྲུདྲིཏི་ ཨེསྣསཾ་ ཏིསྣཏྲཾ་ པིཏྲྀཏྲཾ་ ཨཏྲིཏྲཡ་ ཏིཔིཏྲྀཏི་ ཏཏིཡཔཏྲོ་ པིཏྲྀཏྲོ་ ཏེཏི། སུཏྲཾ་ ཏྲགཱཏི་ སབྲསོཏི་ ཨེམིཏྲྀཔ་ ཏེསྣཏཏྲ་ པྲཔཏྲཏྲཾ་ སཏྲིཡོཏི་ ཙཏུཏྲཔཏྲོ་ པིཏྲྀཏྲོ་ ཏེཏི། ཏྲྀཏིཀྲཡཾ་ པཏྲྀཏི་ ཨེམིཏྲ་ པཏ་ ཨརདཏྲཾ་ ཏྲྀཏྲཏྲ་ པཙམཔཏྲོ་ པིཏྲྀཏྲོ

ཧོཏི། ཝོསིཏོཏི ཙ བྲཧྨཙརིཡསྶ ཀེཝལཱིཏི ཙ ཨིམིནཱ ཚཊྛཔཉྷོ ཝིསྶཛྫིཏོ ཧོཏི། ཨབྷིཉྙཱ ཝོསིཏོ མུནཱིཏི ཨིམིནཱ སཏྟམཔཉྷོ ཝིསྶཛྫིཏོ ཧོཏི། པཱརགཱུ སབྦདྷམྨཱནཾ, བུདྡྷོ ཏཱདཱི པཝུཙྩཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཨཊྛམཔཉྷོ ཝིསྶཛྫིཏོ ཧོཏི།

༣༩༥. **དྣཀཱགབྷེཡྻཱདཱིནི** ནེཧཱ སུཏྟེ པིཊྛིཙཱིཝརེཧི། **པཙྩཔཱདཱིཏི** པཊིཔཛྫི། **དྷམྨསྶཱནུདྷམྨནྟི** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ དྷམྨོ ནཱམ ཨརཧཏྟམགྒོ, ཨནུདྷམྨོ ནཱམ ཧེཊྛིམཱ ཏཡོ མགྒཱ ཏཱིཎི ཙ སཱམཉྙཕལཱནི, ཏཱནི པཊིཔནྣོཏི ཨཏྠོ། **ན ཙ མཾ དྷམྨཱདྷིཀརཎཾ ཝིཧེསེསཱིཏི** མཡྷཾ དྷམྨཱདྷིཀརཎཾ ན ཀིལམེསི, ན པུནཔྤུནཾ ཀཐཱཔེསཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱ། **ཏསྶ པརིནིབྦཱཡཱིཏི** པན པདེན དེསནཱཡ ཨརཧཏྟེནེཝ ཀཱུཊཾ གཧིཏནྟི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

བྲཧྨཱཡུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སེལསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩༦. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** སེལསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨངྒུཏྟརཱཔེསཱུཏི** པོཏལིཡསུཏྟེ ཝིཏྠཱརིཏམེཝ། **ཨཱཔཎཾ ནཱམ ནིགམོཏི** ཨཱཔཎཾ ནིགམོཏི, ཝཱིསཏི ཨཱཔཎམུཁསཧསྶཱནི ཝིབྷཏྟཱནི ཙ ཨཧེསུཾ, ཨིཏི སོ ཨཱཔཎཱནཾ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཨཱཔཎནྟྭེཝ སངྑཾ གཏོ། **ཀེཎིཡོ** ཛཊིལོཏི ཏསྶ ནཱམཾ, **ཛཊིལོཏི** ཏཱཔསོ། སོ ཀིར བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལོ, དྷནརཀྑཎཏྠཱཡ པན ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ རཉྙོ པཎྞཱཀཱརཾ དཏྭཱ བྷཱུམིབྷཱགཾ གཧེཏྭཱ ཏཏྠ ཨསྶམཾ ཀཱརེཏྭཱ ཀུལསཧསྶཱནི ནིསྶཱཡ ཝསཏི, ཨསྶམེཔི ཙསྶ ཨེཀོ ཏཱལརུཀྑོ དིཝསེ དིཝསེ ཨེཀཾ སུཝཎྞཕལཾ མུཉྩཏཱིཏི ཝདནྟི། སོ དིཝཱ ཀཱསཱཝཱནི དྷཱརེཏི, ཛཊཱ ཙ བནྡྷཏི, རཏྟིཾ ཀཱམསམྤིཏོ པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧི སམཔྤིཏོ སམངྒཱིབྷཱུཏོ པརིཙཱརེཏི། **དྷམྨིཡཱ ཀཐཱཡཱཏི** པཱནཀཱནིསཾསཔཊིསཾཡུཏྟཱཡ དྷམྨིཡཱ ཀཐཱཡ། ཨཡཉྷི གོཎྚིཡོ ཏཱཔསཔབྦཛྫཱཡ དསྶནཏྠཱཡ ཡཱཏྲཱ ཨནུཝེསྶཛྫཱ –
"པིཎྜཔཱཏཉྩ དེཝནྟཱ ཡཏྲཱི"ཏི ཨེཝརཱུཔཾ སུཝཎྞརསཔཱནཀཾ པཏྟེཏི གཱམམནྟེཏི ཀཔྤཱཡིཏྭཱ ཨཱགམཾསུ། ཨཡཾ ཏཔྤཱཡོ ཙསྶ – "ཨཊྛ ཨིམེ ཀཱཏཡཱནཱ ཛཱཏཱཡསཱ ཨིདཱནཱནི ནི ཏུ ཨིམེ ཨཱཊཾ ཀམམཀསྶ པཱཏམསྶ ཏཏཡཱིཡྻཱ"ཏི ཝིཏྠཱརོ ཝཱཏཀྐ (མཧཱཝ. ༣༠༠) ཕལཱནཾ ཨཱུ་རུ་ཡེཝཱ།

ཏུཎྷཱིཡེཝ ཀཱ ཝཱཙཱགརེཏི ཀསྨཱ པུནཔྤུནཾ ཡཱཙཱཔེསི? ཏིཏྠིཡཱནཾ པཏིཀྑེཔཔཙྩཡཾ, ཨཀཱརཎམེཏཾ, ཏཐཱ བུདྡྷཱནཾ པསཱདཾ ཏེཏུ ཨེཝམྤི ཀཏཾ ཧོཏི། ཨཡཾ པན ཨཧྟེཏམཱནཾ ཏིཏྠཱཡཏནེ ཏིསྶ ཨེཀཏཱཊཱཡེཝ ཏིཏྠཱི ཡཏྲཱཡཏྲེཏི, བྷཝ པཝཡ ཏཱིཏི པུརིསཱནནྟེ སཱཏྠཾ པཝཛྫཏི། ཨཔུཛཾ ཏ་པན ཏཐཱགཏི ཨཔྤཊི ཡེསཱཏྲ ཨིམིནེཝ སཏྠཾ ཡཱཏུ, ཨིམི ཡཱ ཨཔྤཊི ཡེསཱཏྲ ཏཐཱགཏེཏི སཏྠཾ ཡཱཏུ། ཨཡཱཡི སབྦེ ཡཏེཏྲ ཡཱམིསྶཱམི, ཏིཏྠཱཏུརཾ ཏཐཱ ཏིསྶཏི། ཏཏོ ཏིཏྠཱསུ ཡིཏྭཱཡ ཙཏཀྐེསུ མཏཱུཎཱ ཨུཛཱཏཱིཡེཝ – "ཙིརཾཔི ཀཱཏཱཡེ སམཏེ ཝཱདཏཾ ཏེམཏྟྟཱ ཡུཔཏམཏྤཾ ཏུཏྟཾ ཏུསཱགྷཱ"ཏི, སཡཱཏྟི ཡིཡྻཏེཏྟཏྟ ཏཡིཏཏཱི། པཏིཀྑེཔི པན ཀཏི "སམཏྟཾ ཝཱདཏྟ པུནཔྤུནཾ
'ཏུཏྠ བྲཱཧྨཎེསུ ཨཏིཔྤསནྣོ'ཏི བྲཱཧྨཎཱནཾ ཏུམཾ ཀཏྟཱཏི"ཏི ཝིཏྟྟཱ བྲཱཧྨཎཔི ཏིམཏྟྟུཀཱམོ ཏཡིཏཏཱི, ཏཏོ བྲཱཧྨཎེ པཱཏིཡེཀྐཾ ཏིམཏྟྟེཏཏཱི , ཏི ཏིཏ ཏིམཏྟྟེཏྟ ཏིཏྟྟ ཏུཏྟ ཏུཏྟཏྟཏཱི། ཨཔམཏྟ སཏྟ ཨཏུསཱཏྟ ཏཡིཏྟཏཏཱི པུནཔྤུནཾ པཏིཀྑིཔི། **ཀིཉྩཱཔི ཀོ, ཏྟོཏི** ཨིམིནཱ ཨིཏཾ ཏཱིཔེཏི, – "ཏྟོ ཝཱཏམ, ཀཱི ཏྟཏཾ ཡདི ཨཏཾ བྲཱཧྨཎེསུ ཨཏིཔྤསནྣོ, ཨཏིཔྤསནྣེཏུ ཏཱཔཾ ཝཱཏམོ, ཨཏཾ བྲཱཧྨཎཱནམྤི ཏཱཏུཾ སཀྐོམི ཏུམྨཱཀམྤཱི"ཏི།

ཀཱཡཝེཡྻཱཝཊིཀནྟི ཀཱཡཝེཡྻཱཝཊིཀཾ། **མཎྜལམཱལནྟི** ཏུཎྞམཎྜཔཾ།

༣༩༧. **ཨཱཧུཏོཏི** ཨཱཧུཏཱནཾ། **པཱིཎོཏོཏི** ཨཱཧུཏཱནཾ། **སོ མེ ནིམནྟིཏོཏི** སོ མཡཱ ནིམནྟིཏོ། ཨཐ བྲཱཧྨཎེ པརིཝཱརཔཱིཎཏཱཡ ཀམྨཏྟཱཏེ ཝུཏྟམྤི ཨམཱཏུཀཾཔཱིཡཱདིསཱིཏོ པཱཏུཾ ཨཱུཔཱིཀཱརཏྟེ **ཝུཏྟོཏི**, **ཏྟོ ཀཱིཏིཡ, ཏྲཏིཡཱིཏི** ཨཱུཏ། ཀཱིཏིཡོ ཡཏྟཱཏུཾ ཨཱུཏིཀྐཱཏྟེ **ཝུཏྟོཏི**, **ཏྟོ སཱིལ, ཏྲཏུཡཱིཏི** ཨཱུཏ། ཏཏོ ཏཾ པུཏཔི ཏཡྻཱཀརཎུཏྟེ པུཏྟཱེ,
ཨཱིཏརཱཔི ཏཡཱཡ ཨཱུཏརཱཏསཱི།

༣༩༨. ཨཔཧྨ ཀཔྤསཏསཧསྶཱནིཔི བུདྡྷསུཉྙཱཔ དུལླབྷབྷཱཝཾ སམྦུདྡྷོ། **ཨེཏདཏྠོཝཱཏི།** ཨེཏཾ “བྷོཝཱསི ཕོ”ཏིཨཱདི ཨཏྠོ། **ཉཱཎཔཐཏཏྠཏཱཏི** ཉཱཎཔཐཏྠཏཱཔཀཱ།

པདེ པདནྟི པདསྶཔྤཀེ པདཾ། ཨཉྙསནྟེ ཏི ཨཏིནྟུར ཕཱ ཕཱད ནིཀྐྲིཔསྶནེ སནྡེ ཨུབྦྷཏི, ཏཾ པཏེསནྟཱནཾ ཨེཝམཱཏ། **སཱིཏྟཏཱཡ ཨེཀཙཏྟཏི** ཀཙཕྤིསྶི སཱིཏོ སཱིཏཔོཏཀཱཏྟིཏི སནྡྷཾ པསྶཏཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཨེཀཙཱར ཨཔྤམཏྟ ཏོཏི། ཨེཏི ཨཔྤམཏྟཡེཏྟཾ ནསྶེཏྟ ཨེཀཙརསིཏེན ཨོཔསྶཾ ཀཱརོཏི། **སྣ མེ ཉཱཎཏྟཏི** ཨཱཏཏཾ སིཀྐཱཔེཏྟ ཨཱཏ། ཨཡཉྩེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – སཙེ ཏུམྷེ ཀཔྤཱཔཾ ཨཡཉྩིཏྟཱ མམ ཀཔྤཡ ཨཏྟར ཀཱཐཾ པཉྩིསིསྶཏ, “ཨཏྟེཔྤསིཀེ སིཀྐཱཔེཏུཾ ཏུསཀྐཱ”ཏི མཡཏཾ ཀཱརཏྟ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶཱ ཨོཀཱཔཾ པསྶིཏྟ མཏེཨཱཔུཏྟཏི། **ནོ ཙ ཕོ ནཾ ཛཱནཱསཱིཏི** ཡིཔསྶིཔི བོདྷིསཏྟེ ཙཏུཏྟསཱིཏིསཏསྶཱནིཔབྦཛིཏཔརིཝཱར སཏྟ ཏཱཝཏྟཱ བོདྷིསཏྟཏཏྟརཱཾ ཙར, བུདྡྷཱཔྤཏཀཱཡོ ཡིཔ ཨཏྟེསི། ཨསྶཱཀཱཏྤི བོདྷིསཏྟེ ཚབྦསྶཱནི བོདྷིསཏྟཏཏྟརཱཾ ཙར། ཨེཝཾ པརིཡུཏྟསཏྟརཨཔྤཀཱཏཏི སམཏྟཀཱཏཏཱཔི བུདྡྷཱ ཏ ཏོཏྟི། ཏསྶཱ བུདྡྷཱཏ “ནོ ཙ ཕོ ནཾ ཛཱནཱསཱི”ཏི ཨཱཏ།

༣༩༩. **པརིཡུཏྟཀཱཡོཏི** ཨཔྤཀཏཏི པརིཡུཏྟཏཡ ཨཏིཏཀྐཏཡ ཙ པརིཡུཏྟསཏྟརོ། **སུཏཱཏཱཏི** སུཏྟརསཏྟརཔཱཏོ། **སུདྷཏིཏི** ཨཱཔོཏཔརིཏྟཏསྶཏྟིཡཱ སཏྟཏཱསྶཏྟིཡཱ ཙ སུཏྟིཝཎྞོ། **ཏཀཏཏྟཝཎྞོཏི** སུཙོཀྑི པསྶཏྟཾ ཨཏིཏྟིཏཱཝཎྞཱ མཏྟཏཏཏྟཝཎྞོ། **སུཔཏྟཔཏྟཏི** སུཔཏྟསདིསཔཏྟོ། **སུསུཀྐཏྟཱཏི** སུཏྟ སུཀྐཏྟཱ། **མཏྟཔུཏིསལཀྑཎཏི** པཏམཾ ཕུཏྟབྷཱཏྟཏེཔ པཙཏཏྟརཏ ཏིཀཱམཏྟཱ ཨཱཏ།

ཨིཏྟཏི ཏིསུ ལཀྑཎེསུ ཨཏྟཏོ ཙེཏྟཏུཙེཏྟཏི ཀཱཏེཏྟ ཝེམཱཏྟ **པསཏྟཏཏྟིཏྟཏིཨཱདིམཱཏ།** ཏྟཀཱཡ ཏི པཉྩཔཏྟཔསྶཏྟསསྶཏྟིཡཱ **པསཏྟཏཏྟ,** པུཏྟཙཏྟསདིསམུཁཏཱཡ **སུམུཁོ,** ཨཱརོཏཔརིཏྟཏཏྟསསྶཏྟིཡཱ **བྲཧྨཱ,** བྲཧྨཱཏྟཏཏཏྟཡ **ཨུཛུ,** ཏྟཏིམཏྟཏཡ **པཏཱཔཝཱ།** ཡསྶི ཙཏྟ པུབྦི ཕུཏྟཾ, ཏཾ “མཏྟྟི སམཎསཏྟཱུ”ཏི ཨིམིཏྟ པརིཡཱཡེཏ པཏམཡཏྟ པུཏ ཕུཏྟཾ། ཨེཏེསོ ཏི ཨེཏཾ པིརོཙཏི། ཨུཏྟརསཏྟཔཡཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། **ཨུཏྟམཔཏྟཏཏྟིཏི** ཨུཏྟམཔཏཏསམྤཏྟཱ། **རཐེསཏྟིཏི** ཨུཏྟམསཏྟརཔ། **ཛཱཏྟསཏྟཏྟཏི** ཛཱཏྟིཏྟསཏྟཱ། ཕཱཀཱཏེན ཨིསྶརིཡཾ ཨིསྶར ཏོཏི།

ཁཏྟིཡཏྟཏི ཏྟཏིཁཏྟིཡཱ། **བྷོགཱཏི** བྷོགིཡཱ། **ཏཏྟོཏི** ཡེ ཀེཙི རཏྟཾ ཀཱརེཏྟཱ། **ཏཏྟཏྟིཏཏྟཏི** ཏཏྟཏཾ ཕུཏཏྟིཡོ, ཨཏྟིཏཏྟཏྟ ཏུཏྟ, ཙཀྐཝཏྟིཏི ཨཏྟིཕཱཡོ། **མཏུཛིཏྟཏི** མཏུཏྟསཏྟིཔཏི པཏམིཏྟཏ ཏུཏྟཱ།

ཨེཝཾ ཕུཏྟེ ཏྟཀཱཔ – “ཡེ ཏི ཏྟཔཏྟེ ཨཏཏཏྟེ སཏྟུསཏྟུཏྟ, ཏི སཀཱཔཏྟེ བྷཛཏྟཀེ ཨཏྟཾ ཕྲཏཱགཱརཏྟི”ཏི ཨིམཾ སེལསྶ མཏོརཐཾ ཕུཏྟེཏྟ **ཏཏྟཏམཏྟིཏིཨཱདིམཱཏ།** ཏཏྟལམཏྟིཔྤཡོ – ཡཾ མཾ ཏྭཾ སེལ “ཏཏྟཏྟ ཨཏཏསི བྷཔིཏུ”ཏྟི ཕུཏྟསི, ཨེཏྟ ཨཔྤཊིསྶཱཏྟཱ ཏོཏི **ཏཏྟཏམཏྟི།** སཏི ཙ ཏཏྟཏི ཡཏྟ ཨཏྟོ ཏཏྟ ཡོཏྟཏཏྟཾ ཕཱ ཨཏུཏྟཏཏི ཡོཏྟཏསཏྟཾ ཕཱ, ཙཀྐཝཏྟི ཏུཏྟཏཔི ཙཏུཏྟཱིཔཔཏེཡྻཏཏྟཾ ཕཱ, ཏུཏམེཡཾ པཏིཀྐིཏྟཱཔིཏསཔྤ, ཨཏྟཏྟཱ **ཏཏྟཏཏྟ ཨཏུཏྟཏྟཏ** ཏྟཕཏྟཱཏ ཨཔྤིཏིཔཏིཡཏྟཾ ཀཏྟཏ ཏིཏིཡཾ ཨཔྤཏྟལོཀཏྟཏུཡོ ཨཏུཏྟཏྟཏྟམི། ཡཱཕཏྟ ཏི ཨཔཏཏྟིཔཏྟཏྟིཏྟཏྟ སཏྟ, ཨཏྟཾ ཏིསཾ ཨཏྟཱ། ཏ ཏི མེ གོཏྟ སཱིལེཏ ཕཱ…པེ…. ཕིམུཏྟིཏྟཱཎདསྶནེཏ ཕཱ པཏིཏྟག ཨཏྟི, སྭཱཏྟ ཨེཝཾ ཏཏྟཏཏྟ ཨཏུཏྟཏྟ ཨཏུཏྟཏྟཏེཔ ཙཏུསཏིཔཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟིཏ **ཏཏྟཏ ཙཀྐཾ ཕཏྟཏྟེམི།** ཨིདཾ པཏྟཏྟ, ཨིདཾ ཨུཔཱསཏྟཏྟཏྟ ཕིཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏཙཀྐཾ, ཨིདཾ ཕོ པཏ, ཏྟཱཏྟཔི, དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཏྟིཨཱདིཏྟ པརིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཙཀྐཏྟཏྟཔ ཕཱ། **ཙཀྐཾ ཨཔྤཊིཕཏྟིཡཏྟི** ཡཾ ཙཀྐཾ ཨཔྤཊིཕཏྟིཡཾ ཏོཏི སམཎེན ཕཱ…པེ…. ཀེནཙི ཕཱ ལོཀསྨིནྟི།

ཨེཝཾ ཨཏྟཏཾ ཨཱཝིཀཏྟཏྟཾ ཏྟཀཱཔཏྟཾ དིསྭཱ ཕཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ སེལོ ཕུཏ དལྷིཀཏྟཏྟཾ **སམྦུདྡྷོ པཊིཛཱནཱསཱིཏི** ཀཱཐཱཡ ཨཱཏ། ཏཏྟ **ཀོ ནུ སེནཱཔཏཱིཏི** ཏཏྟོ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཙཀྐཾ ཨཏུཕཏྟཏྟཀོ སེནཱཔཏི ཀོ ནུཏི ཕུཙྪཏི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཏྟཀཱཕཏོ དཀྑིཎཔསྶེ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ནིསིནྣོ ཏོཏི སུཕཎྞཔུཉྫོ ཝིཡ སིརིཡཱ སོབྷམཱནོ, ཏཾ དསྶེནྟོ ཏྟཀཱཔཱ **མཡཱ པཝཏྟིཏནྟི** ཀཱཐམཱཏ། ཏཏྟ **ཨཏུཛཱཏོ ཏཐཱཀཏནྟི** ཏཐཱཀཏཾ ཏེཏུཾ ཨཏུཛཱཏོ, ཏཐཱཀཏེན ཏེཏུནཱ ཛཱཏོཏི ཨཏྠོ། ཨཔིཙ ཨཏུཛཱཏོ ཨཏུཛཱཏོ ཨཏིཛཱཏོཏི ཏཡོ ཕུཏྟཱ། ཏེསུ ཨཏུཛཱཏོ དུསྶཱིལོ, སོ ཏཐཱཀཏཾ ཕུཏྟོ ཏ ཏོཏི། ཨཏིཛཱཏོ ཕུཏྟཾ པིཏཏྟ ཨུཏྟརིཏཏཾ, ཏཐཱཀཏཾ ཕུཏྟོ ཏ ཏོཏི། ཏཐཱཀཏཾ ཕན ཨེཀོ ཨཏུཛཱཏོཔ ཕུཏྟོ ཏོཏི, ཏཾ དསྶེནྟོ

ཨེཝམཱཏ།

ཨེཝཾ "ཀོ ནུ སེནཱཔཏཱི"ཏི པཉྷཾ བྱཱཀརིཏྭཱ ཡཾ སེལོ ཨཱཧ "སམྦུདྡྷོ པཊིཛཱནཱསཱི"ཏི, ཏཏྲ ནཾ ནིཀྐངྑཾ ཀཱཏུཀཱམོ "ནཱཧཾ པཊིཉྙཱམཏྟེནེཝ པཊིཛཱནཱམི, ཨཔིཙཱཧཾ ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན བུདྡྷོ"ཏི ཉཱཔེཏུཾ **ཨབྷིཉྙེཡྻ**ནྟི གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ **ཨབྷིཉྙེཡྻ**ནྟི ཝིཛྫཱ ཙ ཝིམུཏྟི ཙ། **བྷཱཝེཏབྦ**ནྟི མགྒསཙྩཾ། **པཧཱཏབྦ**ནྟི སམུདཡསཙྩཾ། ཧེཏུཝཙནེན པན ཕལསིདྡྷིཏོ ཏེསཾ ཕལཱནི ནིརོདྷསཙྩདུཀྑསཙྩཱནིཔི ཝུཏྟཱནེཝ ཧོནྟི། ཨེཝཾ སཙྪིཀཱཏབྦཾ སཙྪིཀཏཾ, པརིཉྙེཡྻཾ པརིཉྙཱཏནྟི ཨིདམྤི ཝུཏྟམེཝ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཙཏུསཙྩབྷཱཝནཱཕལཉྩ ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིཉྩ དསྶེནྟོ "བུཛ྄ཛྷིཏབྦཾ བུཛ྄ཛྷིཏྭཱ བུདྡྷོ ཛཱཏོསྨཱི"ཏི ཡུཏྟཧེཏུནཱ བུདྡྷཏྟཾ སཱདྷེཏི།

ཨེཝཾ ནིཔྤརིཡཱཡེན ཨཏྟཱནཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ ཨཏྟནི ཀངྑཱཝིཏརཎཏྠཾ བྲཱཧྨཎཾ ཨབྷིཏྠརཡམཱནོ **ཝིནཡསྶཱུ**ཏི གཱཐཱཏྟཡམཱཧ། ཏཏྲ **སལླཀཏྟོ**ཏི རཱགཱདིསལླཀཏྟནོ། **ཨནུཏྟརོ**ཏི ཡཐཱ བཱཧིརསལླཀཏྟེན ཁུཔྤིཔཱསཱདིརོགོ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཏིཊྛཏི, ན ཨེཝཾ། མཡ྄ཧཾ ཁུཔྤིཔཱསཱདཱ པན རོགཱ ཛྷཱཔིཏཏྟཱཔི ཨུཔྤཏྟི ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨཧཾ ཨནུཏྟརོཏི ཨཏྠོ། **བྲཧྨབྷཱུཏོ**ཏི སེཊྛབྷཱུཏོ། **ཨཏིཏུལོ**ཏི ཏུལཾ ཨཏཱིཏོ, ནིརུཔམོཏི ཨཏྠོ། **མཱརསེནཔྤམདྡནོ**ཏི "ཀཱམཱ ཏེ པཋམཱ སེནཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཱགཏཱཡ མཱརསེནཱཡ པམདྡནོ། **སབྦཱམིཏྟེ**ཏི ཁནྡྷཀིལེསཱབྷིསངྑཱརམཙྩུདེཝཔུཏྟམཱརསངྑཱཏེ སབྦཔཙྩཏྠིཀེ། **ཝསཱིཀཏྭཱ**ཏི ཨཏྟནོ ཝསེ ཝཏྟེཏྭཱ། **ཨཀུཏོབྷཡོ**ཏི ཀུཏོཙི ཨབྷཡོ།

ཨེཝཾ ཝུཏྟེ སེལོ བྲཱཧྨཎོ ཏཱཝདེཝ བྷགཝཏི སཉྫཱཏཔསཱདོ པབྦཛྫཱཔེཀྑོ ཧུཏྭཱ **ཨིམཾ བྷཝནྟོ**ཏི གཱཐཱཏྟཡམཱཧ། ཏཏྲ **ཀཎྷཱབྷིཛཱཏིཀོ**ཏི ཙཎྜཱལཱདིནཱིཙཀུལེ ཛཱཏོ། ཏཏོ ཏེཔི མཱཎཝཀཱ པབྦཛྫཱཔེཀྑཱ ཧུཏྭཱ **ཨེཏཉྩེ རུཙྩཏི, བྷོཏོ**ཏི གཱཐམཱཧཾསུ། ཨཐ སེལོ ཏེསུ མཱཎཝཀེསུ ཏུཊྛཙིཏྟོ ཏེ དསྶེནྟོ པབྦཛྫཾ ཡཱཙནྟོ **"བྲཱཧྨཎཱ"**ཏི གཱཐམཱཧ།

ཏཏོ བྷགཝཱ ཡསྨཱ སེལོ ཨཏཱིཏེ པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ ཏེསཾཡེཝ ཏིཎྞཾ པུརིསསཏཱནཾ གཎསེཊྛོ ཧུཏྭཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ པརིཝེཎཾ ཀཱརེཏྭཱ དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏེན ཀམྨེན དེཝམནུསྶསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ པཙྪིམེ བྷཝེ ཏེསཾཡེཝ ཨཱཙརིཡོ ཛཱཏོ, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཉཱཎཔརིཔཱཀཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝཱཡ ཙ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཾ, ཏསྨཱ ཏེ སབྦེཔི ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཱཛེནྟོ **སྭཱཀྑཱཏ**ནྟི གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ **སནྡིཊྛིཀ**ནྟི སཡཾ དཊྛབྦཾ པཙྩཀྑཾ། **ཨཀཱལིཀ**ནྟི མགྒཱནནྟརཕལུཔྤཏྟིཏོ ན ཀཱལནྟརེ པཏྟབྦཕལཾ། **ཡཏྠ ཨམོགྷཱ**ཏི ཡསྨིཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡེ ཨཔྤམཏྟསྶ སིཀྑཏོ པབྦཛྫཱ ཨམོགྷཱ ཧོཏི, སཕལཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཉྩ པན "ཨེཐ བྷིཀྑཝོ"ཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙ། ཏེ སབྦེ ཏེན ཨིདྡྷིམཡཔཏྟཙཱིཝརདྷརཱ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེསུཾ། ཨེཝམིམཾ ཏེསཾ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ "ཨལཏྠ ཁོ སེལོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

༤༠༠. **ཨིམཱཧཱི**ཏི ཨིམཱཧི ཨནུམོདནཱགཱཐཱཧི ཨནུམོདི། ཏཏྲ ཨགྒིཔརིཙརིཡཾ ཝིནཱ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཡཉྙཱབྷཱཝཏོ "ཨགྒིཧུཏྟམུཁཱ ཡཉྙཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨགྒིཧུཏྟསེཊྛཱ ཨགྒིཧུཏྟཔྤདྷཱནཱཏི ཨཏྠོ། ཝེདེ སཛ྄ཛྷཱཡནྟེཧི པཋམཾ སཛ྄ཛྷཱཡིཏབྦཏོ སཱཝིཏྟཱི "ཚནྡསོ མུཁ"ནྟི ཝུཏྟཱ། མནུསྶཱནཾ སེཊྛཏྟཱ རཱཛཱ "མུཁ"ནྟི ཝུཏྟོ། ནདཱིནཾ ཨཱདྷཱརཏོ པཊིསརཎཏོ ཙ སཱགརོ "མུཁ"ནྟི ཝུཏྟོ། ཙནྡཡོགཝསེན "ཨཛྫ ཀཏྟིཀཱ ཨཛྫ རོཧིཎཱི"ཏི སཉྫཱནནཏོ ཨཱལོཀཀརཎཏོ སོམྨབྷཱཝཏོ ཙ "ནཀྑཏྟཱནཾ མུཁཾ ཙནྡོ"ཏི ཝུཏྟོ། ཏཔནྟཱནཾ ཨགྒཏྟཱ "ཨཱདིཙྩོ ཏཔཏཾ མུཁ"ནྟི ཝུཏྟོ། དཀྑིཎེཡྻཱནཾ པན ཨགྒཏྟཱ ཝིསེསེན བུདྡྷཔྤམུཁསངྒྷོ "པུཉྙཾ ཨཱཀངྑམཱནཱནཾ, སངྒྷོ ཝེ ཡཛཏཾ མུཁ"ནྟི ཝུཏྟོ། ཏེན སངྒྷཾ པུཉྙསྶ ཨཱཡམུཁནྟི དསྶེཏི།

ཡཾ ཏཾ **སརཎ**ནྟི ཨཉྙཾ བྱཱཀརཎགཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ — པཉྩཧི ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཱ བྷགཝཱ ཡསྨཱ མཡཾ ཨིཏོ ཨཊྛམེ དིཝསེ ཏཾ སརཎཾ ཨཱགམམྷཱ, ཏསྨཱ ཨཏྟཱ ཏཝ སཱསནེ ཨནུཏྟརེན དམཐེན དནྟཱམྷཱ, ཨཧོ ཏེ སརཎསྶ ཨཱནུབྷཱཝོཏི།

ཏཏོ པརཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི། **སེལསུཏྟ** ཝཎྞནཱཡ **ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ** ནིཊྛིཏཱ།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སེལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཥྚཱཏྱཱཡནསུཏྲཔཋཀྟན

༤༠༡. **ཨེཔྰཾ མེ སུཏྲཏྲེ ཨཥྚཱཏྱཱཡནསུཏྲཾ། ཏཏྲ ནྣཱནྣཔེརྡྷྨཀྐྣཏྲེ** ཨཏྲྐམགཏྨཱིརྟྲེ ནྣཱནཔྲཀྐཱརེཏྲེ པེརྡྷྟེཏྲེ ཨླཱགཏྲཾ, ཏེསུ ཡྣ རཏྲེསུ ཛྲྀཏསཾཔྲྀཎཏྲེཔི ཨཏྲྙཱ། ཀེནཙེདིཔྲྀཏྲེ ཡཏྲྀཔྲྀསནྡྲེནྣ ཨནེཡམེཏཀེཛྱེན། **ཛྷཏུཔཚྲེཏྲེ** ཚཏུཔཚྲཔྲྀཏྲྀརཀཾ། མཡཾ པཎ ཀྐནསུཏྲྀཡྣ ཀྐཔཎྣསུཏྲྀཡྣཔི བླཱཀྲྀཐཔ སུཛྫྷྲྀཏྲྀཏྲེ པཏྣམ, ཨཡུཏྲསྲི སམཏྲེ གོཏམོ གཪྟྲཱིཏྲེ མཏྲཱཏྲན ཨེཔྰཾ ཙེནྣཡཾསུ། **ཡུཏྲསེརྟྲེ** ཡྣཔེཏསེརོ།

ཏྲམྨཡྣཏྲཱིཏྲེ སཏྲཔཡྣཏྲཱི། **ཏུཔྲཏེམཏྲེཡྣཏྲེ** ཨམྨཏྲེསེཏྲེ ཨཏྲམྨཡྣཏྲཱིཏྲེ ཏུཔྲེན པཏེམཏྲེཏབྲ ཏྲེཏྲེ། ཏྲམྨཡྣཏྲེཏྲེ ནྣམ པཏྲཛཡོ ན སཀྐྲ ཀྐཏུཏྲེ ཏསྲེཏྲེ། **པརིབྲྲཛཀཏྲེ** པབྲཛཱཔེཏྲྣཾ, ཏཡོ ཕེཏེ ཨུཔྲཱཀེཏྲ སབྲཔཀྐ པབྲཛཀྐ ཡེཏེ མཏྲེཏེ པབྲཛཏྲེ, པབྲཛྲྀ ཙ ཡེ མཏྲེ པརིཏཏརཏྲེ, ཡཾ ཡྣ ཨཡྲཏྲཾ ཨཡྲཙརཏྲེ, ཏཾ སབྲཾ རྒྲཏྲ ཙརིཏཾ སིཀྐིཏཾ། ཏསྨ ཏུཡཏཾ པཏྲཛཡོ ནབྲི, ཛཡོཔ ཀྲཔིསྨིཏྲེཏྲེ མཏྲཏྲ ཨེཔམྨཏཾསུ།

༤༠༢. **ཏེསྨཏྲེ ཁོ པཏྲཏྲེཨཡྣཏེ** ཏེསཾ ལཏྲེཏྲེཏཱཏབྲཾ ཡུཏྲཾ། ཏཏྲ **བླཱཀྲཏེཡོཏྲེ** བླཱཀྲཏཏཾ ཡུཏྲཔཏེལྲཀྲཏྲཡ ཨླཱཡྣཏཔེཡྣཏཔསེན ཀཱཡྣ ཨླཏྲེཏྲ བླཱཀྲཏེཡོ ཏེསྨཏྲེ ། ཏྲ ཁོ པཏེཏྲ ཨཔརེན སམཡེན **ཨུཏྲུཏེཡོཔི** ཏོཏྲེ, སཙྪཏཔུཡྣཏྲེ ཨཏྲྙཱ། **གཱཛྫཏེཡོཏྲེ** སཙྪཏགཛྫ། **ཕེཏྲཡམཏྲཏྲེ** ཡུཏྲཏྲེཏརཾ ཛནཡམཏྲ། **ཕྲཡམཏྲཏྲེ** ཏྲངྒ ཕཏྲཾ ཕྲཡཏྲེཡོ། **ཡོཏེཏྲཔ སམཏྲཏྲེ** བླཱཀྲཏཾ པསྨཔམཏྲེཏ ཏྲཏྲ སམཏྲ། **ཨེཔམཏཾསུཏྲེ** ཨེཔྰཾ ཕཏྲེ། གཐཾ? **བླཱཀྲཏོཔ སེཏྲ ཕཏྲ... པེ.... བྲཀྲཏྲཡྣཏྲེ།** ཡཏེ པཎ ཏེསཾ སཏྲཕཙཏཾ སེཡྣ, བླཱཀྲཏཾ ཀུཏྲ མཏྲབྲཛྲཏོ ཨུརཾ ཏྲཕེཤྭ, བླཱཀྲཏཾ པསྨཔམགྒྲ མཏྲབྲཛྲཏོ མུཁཾ ཏྲཕེཤྭ, ཨེཏྲཕཏྲ "མཡཾ མཏྲབྲཛྲཏོ ཨུརེ ཕསེཏྲ མུཁཏོ ནེགྲཏྲཏྲ"ཏྲེ ཕཏྲཾ ཡྣ ལཏྲཏྲཏྲེ ཨཡཾ མུཁཏོ ཛྲྀཏསྐེཏགཡྣཏོ ཡུཏྲ།

༤༠༣. **ཨཕྱོ ཏྲཏྲ ཏྲཝོ ཏེཏྲེ, ཏྲཝོ ཏྲཏྲ ཨཕྱོ ཏེཏྲཱིཏྲེ** བླཱཀྲཏོ སཏྲེརེཡོ ཕཏེཏྲཱི པཡོཛྫཏྲེ ཡོཏགཏྲཾ ཡྣ གཏྲཏྲཏྲཾ ཡྣ གཏྲ ཀྱཾ གཪཏྲེ, ཏསྨ གཏྲེ ཕཡཱཕྲཏྲེ ཡུཏྲེ ཨསཏྲེ བླཱཀྲཏྲེ ཏྲསེན ཡྣ གཏྲཀརེན ཡྣ སཏྲཱི སཾཡྣསཾ གཏྲཏྲེ། ཨེགསྨིཾ ཏྲཀྐ ཏྲཏྲེ སོ ཡུཏེསོ ཏྲཝོཔ ཏེཏྲེ, ཏསྨ ཛྲྀཏཏྲཀྐོ པཎ ཏྲཡཛྫཡུམེཀོ ཏེཏྲེ། སྨཏྲཏོ སུཏྲྀ ཡེཏྲཏོ ཨསུཏྲྀ སོ ཕཏེཏྲཱི པཡོཛྫཏྲེ མཛྫཱམཔཏེསཾ གཏྲ བླཱཀྲཏཏྲེརཾ གཏེཏྲ ཏསྨ ཀུཏྲཀྐཾ ཡུཏྲཾ པཏེལྲཏྲེ, སཡེ སྨཏྲཏོཔ སུཏྲྀ ཏེཏྲེ ཡེཏྲཏོ ཨསུཏྲྀ། ཨེཔྰཾ བླཱཀྲཏསམཡསྨྀཏྲཔ ཛྲྀཏསྨྲཏོ ཏེཏྲཱིཏྲེ ཏསྨཏཏྲམེཏྲཾ ཡུཏྲཾ། **གཾ བཡཾ, གོ ཨསྨཏྲོཏྲེ** ཡཏྲ ཏུསྨེ ཏྲཝྲ ཏེཏྲ སབྲེཔ ཏྲཝྲ ཏོཔ, ཨཕྱ ཏེཏྲ སབྲེཔ ཨཕྱ ཏོཔ, ཨེཏྲ ཕོ གོ སྨོ, གོ ཨཕསྨཡོ, ཡཾ བླཱཀྲཏོཔ སེཏྲ ཕཏྲེཏྲེ ཕཏསྨཏྲེ ཏྲེཔེཏྲེ།

༤༠༤. **ཁཏྲེཡོཔ ཏུ** ཁོཏྲེཨཡྣཏཡོ སུཏྲཀྐེཏགཡྣཏྲ ཏྲམ ཏེཏྲེ།

༤༠༥. ཨེཏྲཏེ ཛྷཏུཔཚྲེསུཏྲཾ ཏསྨེཏྲེ **ཨེཏྲ ཛྷཏྲེཡྣཏེམྨཏ། སྨཡྣཏཏྲེཡྣཏྲེ** སུཏཡྣཏཾ པེཔཏཏྲེཡྣ། **ཨགྒིཀརཎྲེཡཏྲེ** སཏྲྀཔེཏོཏཨཏྲཀཀརཔེཏྲམཏཏྲཏྲཔཙཏྲཏྲེ ཨགྒིཀྐཾ། **ཨེཏྲ ཨཥྚཱཡྣཡཏྲེ** ཨེཏྲ སབྲྲྀཾ ཨགྒིཀྐ གཪཏྲེ།

༤༠༦. ཨེཏྲཏེ ཡཏེཏྲཾ བླཱཀྲཏྲ ཛྷཏུཔཚྲེསུཏྲཏྲེ ཕཏྲེ, ཨེཏྲ ཛྷཏུཔཚྲཏྲེ ཏེཡམོ ཏྲཏྲ། པཙྪམོ ཏེ ཡྣཏསེཀཕཏྲེཔི ཨཏྲཏྲེ སཾཁཏྲེཏྲ ཏེསཾ ཡྣཏྲེ ཏོསཏྲཏྲཏྲཾ **ཨེཏྲ ཁཏྲེཡཀུམྨརཏྲེཡྣཏེམྨཏ། ཏཏ ཨམུཏ ཙ པཏེསྣཏྲེ** ཨམུཏྲེཏྲ པཎ ཡུརེམཏཡེ ཨེཏེསཾ མྨཀཔཀྐཾ གེཏྲེ ཏྲཏྲགརཾ ན པསྨཏྲེཏྲེ ཕཏྲེ། ཏྲཏྲགརཾ པཎ ཏེསཏྲེ ཨཏྲེཡེཕ། ཁཏྲེཡཀུམྨརསྨ ཏེ བླཱཀྲཀགཏྲཡ ཨུཕྲཏྲ ཁཏྲེཡཡྣཏསེགོ ཏྲམ, ཨེཏྲ བླཱཀྲཀཡྣཏསེགོ ཏྲམ, ཨེཏེ ཏེཏྲཏྲཏྲེམྨཀཕཀྐ།

ཨེཔྰཾ པཏྲམསྨ ཕཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཡ ཛྷཏུཔཚྲེསུཏྲཏྲེ ཨེཏེསཾ ཡྣཏེ ཏོསཾ ཏྲཏྲེཏྲ ཨེཏྲཏེ ཡུཏྲ ཛྷཏུཔཚྲེསུཏྲཡཾ ཨོཕཏྲེ **ཏྲཾ གཾ མཏྲསྐེཏྲེཡྣཏེམྨཏ། ཏཏྲ སཏྲཏྲེ** མཏྲགཏྲཏྲེ། **སྣལེཡྣགཏྲེ** པཏྲཀྲརཏྲཏྲེ། **ཡཏྲཏྲེ** ཡཏྲཏྲཏྲེ། **ཡྣཏུཏེཏྲེ** ཨླཱགཏུཀཾ གཏྲཏྲཏྲེ། **གཾ ཏྲཏྲེ** གཾ མཏྲཡཾ ཏྲཕེཏྲེ, ཏོ ཏྲཕེཏྲཏྲཏྲེ ཏྲེཔེཏྲེ།

༩༡༠. **སྭ་ཏནྟྲཱཝྲཏྟེ** ཨསྨཱཀཾཡཱལ སྭཏྲེ མཡི ཏྭཾཡཱ ཀྲྀཏཾ རུཙྩེ སེཝཏཾཏ སམྤནྣཡེ མཡཱ ཏྭཾཡཱཏཱི པཉྩཾ པུཏྲཱ སམྤཱཏེཏུཾ ན སཀྲཱིཏྲ, ཨིཏྭཾཏི རུཙྩེ ཀྲྀཏཾཏཾ ཏུཏྲཱ མཡཱ སེཝཏཾརེན ཝྲཏྟཾ སཱཀེ ཏྭཾཡཱཏཱཾཔཉྩཾ པུཏྲཱ ཀཱིཾ སམྤཱཏེཏཱིཝ? ན ཨེཏྲ ཨིཏྱཱ ཀཱཏཝཱཏེ སཱཀཡཾ ཨུཔཏྲསྩེརྟེ ཨིམཾ ཏེསཾཏཾ ཨཱཱཀྟྲ། ཏཏྲ **ཨསིཏེཏྟེ** ཀཱཡཱཀཱ། **ཏེཤཡོཏེ** ཏཏྶཱ ཏཱམཾ, ཨཡམེཥ ཏྲཀཱསྣ ཏེན སམཡེན། **པཏཱལིཡོཏེ** ཀཱཙྪཱཙཱཡཱཏཏཱ། **པཏྲཱཏྲིལེཏེ** པཏྶཱལཡཔརིཤེཙེ། **ཀོ ཏུ ཁོཏེ** ཀཱཏཾ ཏུ ཁོ། **ཀཱམཏྲུལཏྲུཡོ ཤིཡཱཏེ** ཀཱམཏྭཱཀཱཏྲུཡོ ཤིཡཱ། **སོ ཁྲཱཏཾ, ཏྲོ, ཏོསྨིཏེ** སོ ཨཏཾ, ཏྲོ, ཨསིཏཏེཤཡོ ཏོསྨིཏེ ཤཏཏེ། ཏཏྲ ཀཱིར མཏྲཱསཏྟེ ཀོཏྲཏམཀོ ཏུཏྲ ཤེཙརཏེ། **ཨཏྲེཤཱཏེཏུཾ ཨུཔཀྲཱམིཾསྟུཏེ** ཤཏྲེཏུཾ ཨུཔཀྲཱམཾ ཨཀཱིསྟུ། ཏཏོ པཏྲཱཡ ཙ ཤསྣསཏེཀཱཏཱཔསོཔི ཏཏཙུཏྲཾ བྲཱཀྲཙཱཀཱསྣཾ ཨཤཏྲཀྟེ ཀོཏྲེཏོ ཏོཏེ།

༩༡༡. **ཛཱནེཀཱ སྣཏཱཏེ** ཡཱལ རུཙྩེ ཛཱནེཏཱ, སྣ ཕོ ཛཱནེཀཱ སྣཏཱ། **ཛཱནེཀཱསྣཏཱཏེ** ཛཱནེཀཱཡ སྣཏཱ། **ཡོ ཛཱནཀོཏེ** ཡོ ཛཱནཀོ པིཏཱ། "ཡོ ཛཱནེཀོ པིཏཱཏེཥ" ཡཱ ཡཱཛོ།

ཨསིཏེཏཱཏེ པཏྲཱཏྲེཏྲེན ཨསིཏེན ཏེཤལེན ཨིསིཏཱ ཨིམཾ ཀཱཏྲཱཏཱཔཉྩཾ པུཏྲཱ ན སམཱཔཡིཥྱཏི། **ཡེསཏྲེ** ཡེསཾ སཏྲཏྲཾ ཨིསྣིཏཾ། **ན པུཏྟཾ ཏྲེཀཱཏོཏེ** ཏེསཾ སཏྲཏྲཾ ཨིསྣིཏཾ ཏྲཱིཾ ཀཱཏེཏྲཱ པཉྩཾ པཙྪིཏྲཱ ཏཱཡཀོ པུཏྟཾ ཏཱམ ཨེཀོ ཨཏེསི, སོ ཏྲེཀཱཏཙསིཔུཾ ཛྲཱཏཱཏེ། ཏྲཾ སཱཙརིཡཀོ ཏེསཾ པུཏྟཾཔི ན ཏོཏེ, ཏེན ཀྲཱཏཾ ཏྲེཀཱཏཙསིཤམཏྲསྲི ན ཛྲཱཏཱསྲིཏེ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཾནམེཤཱཏེ།

ཨཡཾ པན ཨསྨཱཀཾཡཱལཾ སཏྲཾ ཨཏེསི པསཏྲཾ, ཨཏྲཾ ཨཏྲེཏེཤེསནེཡེཥ ཙཏེཡཾ ཀཱརེསི། ཡཱཔཏྲཱཏེཤསྣ ཨསྨཱཀཾཡཱལཱན་པཾསི ཛྲཱཏཱ ཏེཤེསཏཾ ཀཱརེཏྲཱ ཨཏྲེཏེཤེསཏེ ཙཏེཡཾ ཀཱརེཏྲེཥཱཏེ།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛྫྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཨསྨཱཀཾཡཱལཱན་སུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. གོཊམུཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༡༢. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** གོཊམུཁསུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཁེམིཡམྦཝནེཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ཨམྦཝནེ། **ཏྲཱམཎོ པརིབྦཱཛོཏི** ཏྲཱམཎཱ པབྦཛྫཱ། **ཨདྷམྨཱཏི** དྷམྨཱཏིསྣཾ ཡཱ པཊིཙྩཾ ཨདྷམྨིཀཱ། **ཡོ ཝཱ པནེཏྲ ཏྲཱམྨོཏི** ཡོ ཝཱ པན ཨེཏྲ ཏྲཱམྨོ སམཎོ, ཏཏྶེཥ ཝཱ ཨདྷམྨིཀཱ། ཨིམེཏྲ "ཨམྨཱཀཾ ཀཱཔྲ ཨཏྲམྨཾ, ཏྲཱམྨེཥ པམྨཏ"ཏྲེ ཏཏྶེཏེ། ཏཏོ ཐེར "ཏཤཨུཔེཏྲཱཀཱརེ ཤིཡ བཏུཏྲ ཀཱསྨེན ཨེཏྲ ཏྲཤིཏབྲ"ཏྲེ ཙེཏྲེཏྲ ཙཏྲམྣ ཨོཏུཡཏ པཏྶཱལཾ པཤིསེཏྲ ཏེསྲིཏེ། ཏཾ ཏསྣེཏུཾ **ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏིཨཱཏི** ཝུཏྟཾ།

༩༡༣. **ཙཏྲརོམེ ཝཎྞཱཏི** ཐེརསྶ ཀཱིར ཨེཏཏོསི – "ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ 'ཏྲཱམྨོཀཱཾ པབྦཛྫཱ ཨུཔཀཱཏོ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ནཏྲེ'ཏི ཤཏཏེ། ཨིམསྶ ཙཏྲཱར ཝཎྞཱལེ ཏྲེ ཙ པརིསཱ ཏསྣེཏྲ 'ཙཏུཏྲཾ ཝཎྞཱཡཾ ཀཱཏཀཱཡ པརིསཱཡ བཏུཡཾ པསྶཱསྲི'ཏི ཝུཏྟཾསྨི, ཛཱནམཱནོ 'ཨཏྲཀཱརིཡཔརིསཱཡ'ཏྲེ ཤཀྲཏེ། ཨེཤམེཏཾ སཀཱམུཁེནེཥ 'ཏྲཱམྨོཀོ པརིབྦཛྫ ཨཏྲེ'ཏི ཤཏཔེསྨྲི"ཏི ཨིམཾ ཏེསཾ ཨཱཀྟྲ།

༩༡༩. ཏཏྲ **སཱརཏྟརཏྟཱཏི** སུཏྲུ རཏྟརཏྟཱ། **སཱཏཱུཀཱཏྲ ཡཱཏྟཾ ཏྲཱསིཏྲ** སཀཱརཏྲ ཡཱཏྟཾ ཏྲཱསིཏཱ། ཤུཏྲེཏྲེཏཾ མཡཱ "ཨམྨཱཀཾ ཀཱཔྲ ཨཏྲམྨཾ, ཏྲཱམྨེཥ པམྨཏ"ཏྲེ།

༩༢༡. **ཀཱིཾ པན ཏེཏི** ཀཱིཏེ ཏཱམ ཀཱཤྲིཡསྶི ཨཀཱཤྲིཡསྶི ཤཏེཡཱཏེ ཤེཤེཙཏཏྲཾ པུཏྲཱ། **ཀཱཏྲཔེསྲིཏེ** སཱཔེསི། ཀཱཏྲཔེཏྲ ཙ པན ཀཱཡཾ ཀཱཏྲ སགྲེ ནེབྦཏྟེ། ཨེཏསྶ ཀཱིར ཛྲཱཏཏསེཔྲེ སཱཏརསྲི པེཏརསྲི ཏྲཏེཏྲ ཨཏྲཱཔ ཏྲཏེཏབྲེཏེ ཨུཀཱཏྲཏེ། ཨེཏཾ སེཔྲཾ ཛྲཱཏཏྲེ ཚཔེཏྲ ཨེཏཾ ཨཏྲེ སགྲེ ནེབྦཏྟེ ཏཱམ ཏྲེ, ཨེས པན ཐེརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ པུཏྲཾ ཀཱཏྲ ཏཏྲ ནེབྦཏྲེཏྲ ཙ པན "ཀོཏྲཾ ཀཱསྨེན ཨེཏྲ ནེབྦཏྟེ"ཏི ཨཱཔཏྲེཏྲ ཡཏྲཏུཾ ཏཏྲ ཨེཀཱཏེཤསཾ ཛེཏྲཡ གོཊམུཁསཱཡཱཡ པཏེསཏྲཱརཙཏྲཾ སཏྲེ སཏྲེཔཏེཏེ

མནུསྶཔེསེན ཨཱཀཱསཾ པུཙྪི – "ཀིམཏྠཾ, བྷནྟེ, སབྦེ སནྣིཔཏིཏཱ"ཏི? ཝཱཧཱིཏཱཝནཱཡ པཏིསནྡྷཱརཀཐཱཡ? ཀེནེཏྠ ཀཱརཎེནཱ"ཏི? ཝཱཧེཏུཀཱཝིཏཱ? ཨིདཱནི སོ ཀཱརེཏི?

ཀཱལཀཐཱཏི། ཨཏྠི པན ཏསྶ ཀོཙི ཨཱཧཱརོ? ཨཏྠི ཨེཀོ བྷཱཝིཏོཏི། པཏྠཱཡཔེཡ ཝཏྟི། ཝིཉྙཱུ པཏྠཱཡཔེསུ། སོ ཏཾ ཨུཔཱསཀཱམེཏུ – "ཨཧཾ, ཏཱཏ ཝུཏྟུ, བྲཱཧྨཎཱ ཝུཏྟཱ

ཨེཝཾ སཱཡཾ ཀཱརེཏུ སདྡེ ཝེཝྲུཏྟེ, ཨཔུཏྟོ ཙ ཨཔུཏྟོ ཙ ཐཱནེ མཡཱ ཁཡིཏཾ ཐཱནཾ ཨཏྠི, ཏཾ གཧེཏུ ཨེཝམཏྠུ ཝཱཧེཏཝཱཡཾ ཀཱརེཏི, ཏཱཝཏོ ཙ པཊིསེཏི"ཏི པཧཏུ

ཝིཉྙཱུཡཔྤཾ པཏྠིཏུ པེཏུསཾ ཨུཔཱཡཏིཏུ ཝེཔཱཡོགམིཔ ཨཀཱསུཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

བྲཱཧྨཎཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཙངྐཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༢༢. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཙངྐཱིསུཏྟཾ། ཏཏྠ **དེཝཝནེ སཱལཝནེཏི** ཏསྨིཾ ཀིར དེཝཏཱནཾ བལིཀམྨཾ ཀརོནྟི, ཏེན ཏཾ དེཝཝནནྟིཔི སཱལཝནནྟིཔི ཝུཏྟཾ།

ཨོཔཱསཱདཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱིཏི ཨོཔཱསཱདནཱམཀེ བྲཱཧྨཎགཱམེ ཝསཏི, ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཝཱ ཨཱཝསཏི, ཏསྶ སཱམི ཧུཏྭཱ ཡཱཡ མརིཡཱདཱཡ ཏཏྠ ཝསིཏུཾ, ཏཱཡ མརིཡཱདཱཡ ཝསཏི།

ཨུཔསགྒཝསེན པནེཏྠ བྷུམྨཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཏསྶ ཨནུཔྤཡོགཏྟཱ སེསཔདེསུ། ཏཏྠ ལཀྑཎཾ སདྡསཏྠཏོ པརིཡེསིཏབྦཾ། **སཏྟུསྶདནྟི** སཏྟེཧི ཨུསྶདཾ

ཨུསྶདཾ, བཧུཛནཾ ཨཱཀིཎྞམནུསྶཾ པོསཱཝནིཡཧཏྠིཨསྶམོརམིགཱདིཨནེཀསཏྟསམཱཀིཎྞནྟི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པན སོ གཱམོ བཧི ཨཱཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཛཱཏེན ཏཎྜུལཱདིཾ ཁཱཏེཧི ཙཱཡ

གེཧསམྦྷཱརཱདིཀཊྛེན ཙ སམྤནྣོ, ཏཐཱ ཨུདཀཱཧཱརེཧི ཙ, ཡསྨཱ ཙསྶ ཨབྦྷནྟརེ བཧཱུ ཝཊྚཙཏུརསྶཱདིསཎྛཱནཱ པོཀྑརཎིཡོ, ཛལཛཐལཛཔུཔྥཝིཙིཏྟཱནི ཙ ཝཱ

ཨནེཀཱནི ཏལཱཀཱནི པ ཨུདཀཱསྶ ཝིཙིཏྟཱནི ཧོནྟི, ཏསྨཱ **སཏིཎཀཊྛོདཀནྟི** ཝུཏྟཾ།

སཧ **དྷཉྙེན སདྷཉྙཾ,** པུབྦཎྞཱཔརཎྞཱདིབྷེདཾ བཧུདྷཉྙསནྣིཙཡནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཡསྨིཾ གཱམེ བྲཱཧྨཎོ སེཊྛིཏཾ ཨུཔལབྷཏི ཙཏུརོཔཱཡ ཝསཏི། ཏསྶ སམིདྡྷིསམྤཏྟི

དཱིཔིཏཱ ཧོཏི། ཙཏུཧི ལདྡྷཾ ཨིཊྛཾ **ཙཏུརོཔཱཡཾ།** ཀེན དིནྣནྟི ཙེ, **རཉྙཱ པསེནདིནཱ ཀོསལེན དིནྣཾ།** **ཙཏུརོཔཱཡནྟི** རཉྙོ དཱཡཀཏྟཾ, དཱཡཛྫནྟི ཨཏྠོ། **བྲཧྨདེཡྻནྟི** སེཊྛདེཡྻཾ, ཚཏྟཾ

ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ཙཏུརཱསནེན རཛྫཾ ཝིཡ དིནྣནྟི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཙཏུརོཔཱཡནྟི** སབྦཾ ཚེཛྫབྷེཛྫཾ ཨནུསཱསནྟེན ཏིཏྠཔབྦཏཱདཱིསུ སུངྐཾ གཎྷནྟེན སེཏཚཏྟཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ རཉྙཱ ཧུཏྭཱ ཝསིཏབྦཾ། ཏཏྠ

རཉྙཱ པསེནདིནཱ ཀོསལེན དིནྣཾ ཙཏུརོཔཱཡནྟི། ཨེཏྠ རཉྙཱ དིནྣཏྟཱ ཙཏུརོཔཱཡཾ, དཱཡཀཱཙཏུརོཔཱཡཏྟཱ པན ཏསྶ "རཉྙཱ པསེནདིནཱ ཀོསལེན དིནྣ"ནྟི ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། **བྲཧྨདེཡྻནྟི**

སེཊྛདེཡྻཾ, ཡཐཱ དིནྣཾ ན པུན གཧེཏབྦཾ ཧོཏི ནིསྶཊྛཔརིཙྩཏྟཾ, ཨེཝཾ དིནྣནྟི ཨཏྠོ།

༤༢༣. ནཱནཱ ནཱནཱ ཏིཏྠཱ སཾཧཏཱཏི སངྒྷཱ། ཨེཀེཀིསྶཱ དིསཱཡ སངྒྷོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **སངྒྷཱི།** པུབྦེ གཎམསྶ ཨཏྠི ཨཱགཏཱ ཝཱཏི ཝེཏྟཔཱཏཱ གཎོ སམུསྶཏྟཱཏི **གཎཱིབྷཱུཏཱ།**

ཨུཏྟརེནམུཁཱཏི ཨུཏྟརདིསཱབྷིམུཁཱ། **ཁཏྟཾ ཨཱམནྟེསཱིཏི** ཁཏྟཱ ཝུཙྩཏི པུཙྪིཏཔཉྷབྱཱཀརཎསམཏྠོ མཧཱམཏྟོ, ཏཾ ཨཱམནྟེསི། **ཨཱགམེནྟཱཏི** ཨཱགམེནྟུ, མུཧུཏྟཾ པཊིམཱནེནྟཱུ, ཨཱགཙྪནྟཱུ མཱ གཙྪནྟཱུ

ཏི ཨཏྠོ།

༤༢༤. **ནཱནཱཝེརཛྫཀཱནནྟི** ནཱནཱཝིདྷེསུ རཛྫེསུ ཨཉྙེསུ ཀཱསིཀོསལཱདིསུ ཛཱཏཱ ཝཱ ཝསནྟི ཝཱ, ཏཏོ ཝཱ ཨཱགཏཱཏི ནཱནཱཝེརཛྫཀཱ, ཏེསཾ ནཱནཱཝེརཛྫཀཱནཾ།

ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེནཱཏི ཨཉྙེན ཡཉྙཱནུབྷཝནཱདིནཱ ཀིཙྩེན། ཏེ ཀིར ཏསྨིཾ གཱམེ ཡཉྙཾ ཨནུབྷཝིཏུཾ ཨཱགཏཱ། ཏེ ཏསྶ གམནཱཀཱརཾ སུཏྭཱ ཙིནྟེསུཾ – "ཨཡཾ, ཙངྐཱི, ཨུགྒཏབྲཱཧྨཎོ, ཡེབྷུཡྻེན ཙ ཨཉྙེ བྲཱཧྨཎཱ སམཎཾ གོཏམཾ

སརཎཾ གཏཱ, ཨཡམེཝ ན གཏོ། སྭཱཡཾ སཙེ ཏཏྠ གམིསྶཏི, ཨཱཝཊྚཏྟཾ སམཎེན གོཏམེན ཨཱཝཊྚེཏྭཱ ཏཾ སརཎཾ གམིསྶཏི། ཏཏོ ཨེཏསྶཱཔི གེཧདྭཱརེ

བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨསནྣིཔཱཏོ བྷཝིསྶཏི། ཧནྡསྶ གམནནྟརཱཡཾ ཀརོམཱ"ཏི སམྨནྟཡིཏྭཱ ཏཏྠ ཨགམཾསུ། ཏཾ སནྡྷཱཡ "ཨཡཾ བྷཝཾ ཏཱ བྲཱཧྨཎཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཨུབྷཏོཏི** དྭཱིཧི པསྶེཧི། **མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙཱཏི,** བྷོཏོ མཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱི, མཱཏུམཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱི, ཏསྶཱཔི མཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱི། པིཏཱ བྲཱཧྨཎོ, པིཏུཔིཏཱ བྲཱཧྨཎོ, ཏསྶཱཔི པིཏཱ

བྲཱཧྨཎོཏི། ཨེཝཾ བྷཝཾ ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོ, མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙ། **སཾསུདྡྷགཧཎིཀོཏི** སཾསུདྡྷཱ ཏེ མཱཏུཀུཙྪཱིཏི, སཾསུདྡྷཱ ཏེ མཱཏུ གཧཎཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཱཝ སཏྟམཱ**

པིཎྜམཎྜལཱནཱིཏི ཨེཏྟ པིཎྜ པིཎྜ པིཎྜམཌོ, པིཎྜམཎྜཱ ལཱནཱ པིཎྜམཎྜལཱནཱ། **ལཱནཱཏི** ཨཱལཱཔྲལྤནཾ ལྤཎྜཱ། ཨཏྨིལྤཱཔམཎྜམེཥུ ཏེཥཾ, ཨཏྲཱརྠེ པཎ པིཎྜམཎྜཱེཥུ པིཎྜམཎྜལཱནཱ། ཏཐཱ ཨུཀྟཾ སཱུཏྲེཔི པུཎྜཔུརཱིཥུ པིཎྜམཎྜཱནཏེཥེཥུ གཎེཏྲ། ཨེཥཾ ཡཱེཥ སཏྟམཱ པུརཱི, ཏཱཥ སཾསྐྲྟགཎཏཱེཏཾ། ཨཐ ཡཱ ཨགྣིཏྲ ཨནུཔཀུཊྚ ཀྣཱིཡཱུདེཥྟཱནི དཤྩེཏི། **ཨགྣིཏྲཾ**ཏི ཨཔཎེཐ ཨིཏཾ, གཾ ཨིམིཏྲཱཏི ཨེཥཾ ཨགྣིཏྲཾ ཨཎཥགྣིཏྲཾ། **ཨནུཔཀུཊྚ**ཏི ན ཨུཔཀུཊྚ, ན ཨཀྵཾ ཡཱ ཏཱུཾ ཡཱ པཏྟཔུཏྲཱ། གཎ ཀཱརཎེཏྲཱཏི། ཀྣཱིཡཱུདེཎ, ཨིཏིཡི ཏྲིཎཀྣཱིཏཱ ཨེཥོཏི ཨེཥཏྟུཡཎ ཥཙནཱིཏྲཱཏི ཨཎྚཱ། **ཨིམིཏྲཱཡཀྲཱཏྲཱ**ཏི ཨིམིཏྲཱཡི ཀཱརཎེཏ།

ཨཊྚོཏི ཨིཥྚཱརཱ། **མཎྜལྟཱེཏི** མཎྜལ ཏྲཱེཎ སམཏྟཱཀཱཏཱ། ཏྲཱཏཱ ཏི གཏེ པཐམྲཾཡཾ པཾསུལྤཱཡིཀཱ ཕྲཡ བཏུ ཏྲཱཾ, སམཧཱ པཎ གོཏམོ ཨཊྚཱཾ ཏྲིཀཱཡ ཨུཏརཾ པུརཱིཏྲ ཡཱཔིཊྚཱཏི དཤྩེཏི། **མཎྜཱེཏཱེཏི** པཏྟཀཱམཀུཎཐཤེཎ མཎྜཨུཔཏཱེཏཱ། ཨེཥཾ ཡཾ ཡཾ ཀུཎཾ ཐཏྟི, ཏཤ ཏཤ པཏིཔཀཱཐཤེཎ ཏྲཀཱཐཏཱ ཨཀུཎཾཡེཥ དཤྩེཏི མཎྜམྲཏྲ ཐཏྟི།

ཨཏྲིཏྟུཡོཏི ཨཏྲིཏི མཏྟཤེཏི ཨཏྲིཀཏྟུཡཱ། **དཤྩཏྲིཡོཏི** ཏིཐཤསྟི པཤྟཏྟཾ ཨཏིཏྲིཀཱརཀཏཱ དཤྩཏཡཾཏྲཱ, དཤྩཏེཏེཥ ཙཏྟཡཤྟཱདཛཏཏཏཱ **ཕྲཤྟཏིཀཱ།** ཡོཀྲཱརཏྟ ཕྲཱུཏྟཏི སུཏྟརཏྲཱཕཾ, ཐཏྟཤྟ ཡོཀྲཱརཏྟ ཐཏྟཡོཀྲཱརཏྟ, ཏྟཡ **ཐཏྟཡོཀྲཱརཏྟཡ,** ཐཏྟཤསྤྲཏྲིཡཏི ཨཏྲཱ། ཡོཏྟཏྟ པཎ **ཡོཀྲཱརཏི** ཤཏྟིཾ ཐཏྟི, ཐཏྟཾ ཐཏྟམེཥཱ། ཏིཤཾ མཏྟཏ ཐཏྟོ ཙ ཡོཀྲཱརཏྟུ ཐཏྟཡོཀྲཱརཏྟཏི, ཏིཤཾ ཏྲཡོ ཐཏྟཡོཀྲཱརཏྟ། ཨིཏི **པརམྤཡ ཐཏྟཡོཀྲཱརཏྟཡཱཏི** ཨུཏྟམཔརིསུདྡྷཏ ཐཏྟཏ ཙེཥ ཤཏྟིརཤཏྟཏཤསྤྲཏིཡཱ ཏྲཏི ཨཏྠཱ། **བྲཧྨཐཏྟཱཏི** ཤིཏྟཐཏྟཱ, པརིསུདྡྷཐཏྟཱཔི ཤིཏྟཏ སུཐཏྟཐཏྟཏེཥ སམཏྟཀཱཏྟཏི ཨཏྠཱ། **བྲཧྨཐཏྟཤྟཱཏི** མཏྟབྲཧྨཏོ ཤཏྟིརཤཏིཤཏ ཤཏྟིརཏ སམཏྟཀཱཏཱ། **ཨཱཔུཏྟཐཀཱརོ དཤྩཏྟཡཱཏི** ཏྲཱཏཱ ཤཏྟིར དཤྩཏཏྲ ཨོཀཱརོ ཏ ཕུཏྲཀཱ མཏྟཱ། ཤཏྟཏེཥ ཏི ཨཏྲཔཏྟཏྲཏི དཤྩཏྲིཡཏེཥ, ཏྟཏི ཐཱུཔི མཏྟཏེཥཏི ཏྲིཔཏི།

ཤྲཱིཡམཏྟ ཨཏྲིཏི **ཤྲཱིཡཡྟ།** ཕྲཏྟཾ ཐཏྲིཏཾ ཤྲཱིཡམཏྟཏི **ཕྲཏྟཤྲཱིཡཱི། ཕྲཏྟཤྲཱིཡེཏཏི** ཕྲཏྟིཏ ཐཏྲིཏིཏ ཤྲཱིཡེཏ། **ཤམཏྟཀཱཏཱཏི** ཡུཏྟེ, ཨིདཾ ཕྲཏྟཤྲཱིཡཱིཡཏྲཏེཥ ཕེཐཏཾ། ཤབྲམིཏཾ པཏྟཤྲཱིཡམཏྟམེཥ ཤཏྟཡ ཐཏྟཏི།

ཀཱལུཀམུཏྟཱིཏིཡུཏྟིཥུ ཀཱལུཀཱ ཤུཏྟཏ པརིམཏྟལཡཏྟཕྲཱུཏྟ ཕུཏྟ ཨསྟཏི ཀཱལུཀམུཏྟོ། ཀཱལུཀཾ མཏྟཾ ཕུཏྲཱསཀཾ ཨསྟཏི **ཀཱལུཀཕུཏྲཱསཀོ།** ཕུཏྲཱསཀཏི ཨུཏྟཏསཏྲོཏྲོ། ཀུཀཔརིཡུཏྟཏྲཱཕིཏ ཕུརེ ཏྲཕུཏི **ཡོཏྟཱ།** ཕུརེ ཕུ ཏྲཕཏྟ ཡོཏྟཱ། ཏཀཱརིཀིཏྟཱིཡུ ཤུཏྟཏྲཏྟཏཏེཏ ཤཏིཤཏིཡི ཡོཏྟཱ། ཏྟཡ **ཡོརིཡུ། ཕིཏྲཏྟཡུཏི** ཨཡཡིཏྲཏྲཡ, ཤཏྟིཏྲཕིཡཤྲིཏྟཏིཏེརཤརཏིཏྟཡཱ། **ཨཏེཡཀཱཡུཡུཏི** ཨིཡཀཡེཏ ཕིརཏིཏྟཡཱ། ཨིཀཏྟཾ ཏི ཀཱཐཏྟཾ ཨིཡཾ ཀཱཡཏི, ཡུཡུ ཕུ ཕྲཏྟརཏི, ཁིཡཕུཤིཏྟཏི ཕུ ཏྲཱཏམཏྟཏི, ཏྟ ཕུཏྟ ཨིཡཀཱཡུ ཏུམ ཏྟཏི། ཏབྲཱིཡརིཏྟཡུཏི ཨཏྲཱ། **ཨཏྲཏྲ ཕིཀྐྲཡཏེཡུཏི**ཡུཏིམཏྟཏཡརིཡོཤུཏཾ ཕུཀཏཾ ཀཱཏྲ ཏྲཱཤིཏྲཏྟ ཕིཀྐྲཡཏཤམཏྟཡ། ཤིཤམིཏྲ ཏྲཏྲཀཕཏྟ ཨུཏྲཏམེཔ།

༥༢༥. **ཨིཥཾ ཕུཏྲིཏི** ཨིཥཾ ཏིཏི ཏྲཏྲཀེཏི ཕུཏྲི, ཙཏྲི, “ཨིམེ ཏྲཏྲཀྲ ཨཏྲཏྟ ཕཏྟེ ཕུཏྲཏྲིཏེ ཨཏུཏྲཏཀཤཏྟ ཏུམ ཏབྲི, ཕཏྟམཏྟ ཏྲཀེཏྲ ཏིཕྲཏིཤྟཏི ཏྲཏིཡུཏྲིཏི མམ ཕཏྲཾ ཕཏྟཏྲི, ཏ ཁོ པཏ མེ ཡུཏྲཾ ཨཏྲཏྟ ཕཏྟེ རཏྟིཾ། ཏཏྲཾ ཨིཏིཤཾ ཕྲཾ ཏྲིཏྲིཏྲ ཤམཀྲ གོཏམཏྲ མཏཏྲཏྲཕིཾ ཏུཡིཏྲ ཨིཏིཤཾ ཏབྲ གཱམཾ གཱརཏྲི”ཏི ཙིཏྲིཏྲ **ཏིཏ ཏི, ཏྲོ, མཏྲཡི ཤུཏྲཕྲཏི**ཡུཏིམྲཏ། ཏབྲ ཡེཡི “ཨུཏྲཏྟ ཤུཏྲཏྟ”ཏིཡུཏཡོ ཨཏྲཏྟ ཀྲཏེཏི ཤཏིཥྲ ཀྲཏྲ, ཏིཡི “ཀོ ཏྲཏྲཾ, ཀ ཙ ཤམཀྲ གོཏམཏྲ ཏྲཏིཤྲིཏྲིཡུཏཡོ ཀྲཏྲ”ཏི ཨཏྲཏྟ ཀྲཏེཏི ཨུཏྲཏིཏརེཡེཥ མཏྲཾཏྟ, ཨིཏརེ པཏ ཨེཀཏྲིཏེཥ ཏྲཀཱཕཏྟ མཏཏྲཏྲཕཏྲིཔཏྲཾ པཀཤིཏི། **མཡམིཥ ཨརཏྲཏྲི** ཨིཥཾ ཏིཡམིཏྲ ཙིཏྲ ཨིཏཾ ཏྲིཡིཏི — ཡཏི ཀྲཏམཏཏཏྲཡ ཨུཔཤཏྲམིཏབྲ ཏུམ ཏྟཏི, ཡཏྲ ཤིཏེཏྲ ཨུཔཏིཏྲཡ ཤྲཤཡ, མཏྲཤམུཏྲཾ ཨུཔཏིཏྲཡ གོཔཏཀཾ, ཤཏྲཤུ མཏྲཤརིཤུ ཨུཏཀཾ ཨུཔཏིཏྲཡ ཨུཏྲཕཡིཏྲ པརིཏྟ ཡུམཀཾ, ཨིཕམིཡཾ ཤམཀྲ གོཏམཏྲ ཏྲིཤྲིཏྲིཡུཏཡོ ཀྲཀེ ཨུཔཏིཏྲཡ ཨཏྲཀཾ ཀྲཏྲ པརིཏྲ ཡུམཀཏྲ, ཏཏྲ མཡམིཥ ཨརཏྲམ ཏཾ ཏྲཕཏྲཾ གོཏམཾ ཏྲཏྲཏྲཡ ཨུཔཤཏྲམིཏུཏྲི།

ཏྲཏྲམིཀཏྲ ཕིཏྲཤཏྲཏྲི ཨིཏྲ ཏྲཏྲཏྲེ ཙིཥ ཨུཤྲཏེ ཙ ཤུཏྲམཏྲ ཡོཀྲཱརཏེཡོ ཤཏྲརཏཏཔུཏྲིཾ ཀཏྲ ཏྲཏྲམིཡཾ ཚཡིཏཾ ཏྲཾ ཏྲཏྲམིཀཏཾ ཏུམ, ཕྲཤྟཏིཡུཏྲཏཡོ པཏ པུཏྲིཏྲ ཚཡིཏཾ ཕིཏྲཤཏྲཾ ཏུམ། ཨིཥཾ ཏྲཥ ཀཱཡཔརིཡུཡེཏ ཨུཀཏཾ། ཏཤྲཀཏྲ པཏ ཏྲཏིཕཤཡེཥ ཤཏྲ ཨིཡོ ཨུཕྲཡོ པུཏྲཏྲིཀོཏི ཙཏྲཏྲ ཏིཏྲཡོ ཨུཔཀཏྲ། ཏིཤུ

སཧྣོ་ གཱུསྠུདིགོ, ཨིལོ་ ཨཟླུཡོཇནིགོ, ཨུསྤཡོ་ དིགཱུསྠུདིགོ་ ཕུཏྲཊིགོ་ ཡོཇནིགོདི། དིསུཔི་ གཞིདགཞིདཟླཱུནཾ་ ཕྱུརདིཡིཕ། ཨིདི་ ཟླགཕླ་ པཏྱུཧཾ་ ཧིརཀླུསུཕཏྷཱཾ་ ཇོཧླུཡ་ པབྲཱཇོདཧི་ ཕེདིདབྲཱ། **དཧར་** ཕླཱདིཨླུདིནི་ ཧེཊླུ་ ཕེཊླརིཊླནེཕ།

ཨབྲུཊླཕགཱུསོདི་ ཨིཊྲ་ ཟླགཕདི་ ཨཔརིམླཀོཡིཕ་ དསླནླཕགཱུསོདི་ ཕེདིདབྲཱ། དཧིདཾ་ ཕཊྲུཾ་ – ཟླཇགཧེ་ གིར་ ཨཀླུདརྗ་ བླཱཀློ་ "སམཧསླ་ གིར་ གོདམསླ་ པམླཧཾ་ གཧེཏུཾ་ ན་ སཀླཱ"དི་ སུཊླ་ ཟླགཕདྗ་ པིཧླུཡ་ པཕིསནགཱུཡེ་ སཊྲིདཐྲཱུཾ་ ཕེལྱཾ་ གཧེཊླ་ ནགརདླརསླ་ པདི་ ཚཊླ་ སཕྱུཏེ་ ཟླགཕདི་ ཕེལྱཾ་ གཧེཊླ་ སམླིཔི་ ཨཊླུསི, ཕེལྱ་ ཟླགཕདྗ་ ཇླཧམཊྲཾ་ ཕླཕུཧི། ཕུནདིཕསེ་ དཱ་ ཕེལྱ་ ཀླཏེཊླ་ སམླིཔི་ ཨཊླུསི , ཟླགཕླ་ དིཀླཾ་ ཕེལྱནཾ་ ཨུཔརི་ དིཕེཧུམཊྲམེཕ་ པཀླུཡམླནྗ, "བླཱཀླཧ, གིཾ་ གརྗསླི"དི་ ཨླུད? དུསླགཱི་ པམླཧཾ་ གཀླུམླིདི། "བླཱཀླཧ, སཙེཔི་ དྱཾ་ སགཡཙཀླཱཕླུཡགཀླཱུཾ་ ཕླུརཊླ་ ཚིདཕེལྱཾ་ ཀླཏེཊླ་ ཨླུགམིསླསི, ནེཕ་ མེ་ པམླཧཾ་ གཧེཏུཾ་ སཀླིསླསི། ན་ ཧི་ མཡླ་ ཙཧླརི་ ཨསཊྲིཨླུནི་ གཕྲསདསདསླཀླུ་ དཧཱ་ ཕླརམིཡོ་ ཕླུརིཊླ, ཡཧླ་ མེ་ པརྗ་ པམླཧཾ་ གཧེཨླ, ཨཏུལོ་ བླཱཀླཧ, དཧླགདྗ་ ཨཕྲམེཕླུ"དི་ ཕཊླ་ ཟླསླཔདེ་ གཱུཔམླད། གཱུཔླཔརིཡོསླནེ་ ཙདུཊླསླིདིཕླཧསདསླནི་ ཨམཧཾ་ པིཕྲིསུ།

ཨཔརསྐི་ ཕཊྲུ་ – ཟླཧུ་ གིར་ ཨསུརིཀྲྀ་ ཙཧླརི་ ཡོཇནསདསླནི་ ཨཊྲ་ ཙ་ ཡོཇནསཊླནི་ ཨུཀྲྀ, བླཧཀྲརམསླ་ དླསཡོཇནསཊླནི, དཧྲདཡཕླདཡླནཾ་ ཕུཕྲུཡཊླ་ ཀླིཧེ་ ཡོཇནསཊླནི, ཨཀླུལིཔབླནི་ པཀླསཡོཇནླནི , ཟླམུགཀླརཾ་ པཀླསཡོཇནཾ, ནཡླཏཾ་ དིཡོཇནསདཾ, སླིསཾ་ ནཕཡོཇནསདཾ། སོ་ – "ཨཧཾ་ ཨུཀྲྀསླི, སཊླརཾ་ ཇོནམིཊླ་ ཇོལོགཧཾ་ ན་ སཀླིསླམླི"དི་ ན་ གཀླཧི། སོ་ ཨེགདིཕསཾ་ ཟླགཕདྗ་ ཕཀླཾ་ སུཊླ་ "ཡཧླ་ གཔཏུ་ ཇོལོགཧླམླི"དི་ ཨླུགདྗ། ཟླགཕླ་ དཧླ་ ཨཇཀླསཡཾ་ ཕེདིཊླ་ "ཙདུསུ་ ཨིརིཡླཔཐེསུ་ གདརེན་ དསླིམླི"དི་ ཙིཀྲིཊླ་ "ཚིདགོ་ ནླམ་ ནིཙཔི་ ཨུཀྲྀ་ ཕེཡ་ པཀླུཡདི, ནིཔཀྲཕསླ་ ཨཧཊླནཾ་ དསླིསླམླི"དི, "ཨླུནཧ, གཀླུགཏེཔརིཕེཧེ་ མཀླུགཱི་ པཀླུཔེཀླི"དི་ ཕཊླ་ དཧྲ་ སླིདསིཡཾ་ གཕྲིསི། ཟླཧུ་ ཨླུགཀླ་ ནེཔཀླཾ་ ཟླགཕཀླཾ་ གཱིཕཾ་ ཨུཀླམིཊླ་ ནཊྲམཇཀླེ་ ཕུཀླཙཀླཾ་ ཕེཡ་ ཨུཕྲྀགཱིདི། གིམིདཾ་ ཨསུརིཀླཧི་ ཙ་ ཕུཧེ, ཟླགཕླ་ ཇོནམིཊླ་ ཇོལོགཧཾ་ ན་ སཀླིསླམླིདི་ ན་ གཀླིཧི། ན་ མཡླ་ ཨསུརིཀླ་ ཨཀླིམུཁེན་ ཕླརམིཡོ་ ཕླུརིཊླ, ཨུཀླུཀྲཱཾ་ མེ་ གཧླ་ དླནཾ་ དིཀླཧི། དཾདིཕསཾ་ ཟླཧུ་ སརཧཾ་ ཨགམླསི། ཨིཕྲཾ་ ཟླགཕླ་ ཨབྲུཊླཕགཱུསོ་ དསླནླཡ།

ཙདུཕླརིསུཀྲིསླིཡེན་ **སླིཡཕླ།** ཧཾ་ པན་ སླིཡཾ་ ཨརིཡཾ་ ཨུཀྲམཾ་ པརིསུཀྲཾ, ཧིནླཧ་ **ཨརིཡསླིལྱིདི།** དདེཕ་ ཨནཕཇྫྷེན་ གུསལཾ, ཧིནླཧ་ **གུསལསླིལྱིདི།** **གུསལེན་ སླིལེནླཧི་** ཨིདམསླ་ ཕེཕཙནཾ། **པཏྱུནཾ་ ཨླུཙརིཡཕླུཙརིཡོདི་** ཟླགཕདྗ་ ཨེགགཱུཡ་ ཟླསླདིསནླཡ་ ཙདུཊླསླིདིཕླཧསདསླནི་ ཨཔརིམླཀླཔི་ དེཕམནུསླ་ མཀླཔཡླམཧཾ་ པིཕཀླི། དསླ་ པཏྱུནཾ་ ཨླུཙརིཡོ, སླུཕགཕྲིནེཨླུནཾ་ ཕླུཙརིཡོདི།

ཝྲླིཧགཱུམཊླགོདི་ ཨིཊྲ་ གཱུམཾ་ ཟླགཕདྗ་ སཊྲིཔི་ གིཡེསླ་ ཝྲླིཧླ, བླཱཀློ་ པན་ ཧི་ ན་ ཇླཊླདི, ཨཧཀྲ་ ཇླནཊླུནེཡིཕ་ གྲུཧཾ་ གཕེདི། **ཕེགདཀླཔཀློདི་** "པཧུམཀྲཊླ་ ཀླིཕརམཀྲཊླ་ སེཊླསནམཀྲཊླ་ ཨིམསླ་ ཕླ་ ཕླུདིགཱུཡསླ...པེ།... གིཡཊླ་ པཏེགིཡཊླ"དི་ ཨིཕྲཾ་ ཕྱུཧཀླཔཡུཕེརདིརྗ།

ཨཕླཔཕུརིཀླརྗདི་ ཨཕླཔི་ ནཕཡོགཱུཧརཀླམླེ་ ཕུརྗ་ གཊླ་ ཕེཙརདི། **བྲཧླཀླུཡ་ པཇྫཡླདི་** སླིཕུཧམོཀླཕླནམཧཀླསཕླདིཧེཊླཡ་ བླཱཀླཧཔཇྫཡ། (ཨཕེརཀྲྀ་ ཧི་ སོ) ཨིདིསླཡ་ པཇྫཡ་ ཕུརིཀླརོ། ཨཡཀྲི་ པཇྫ་ སམཧཾ་ གོདམཾ་ ཕུརྗ་ གཊླ་ ཙརཊླིདི་ ཨཏྲཱ། ཨཔིཙ་ **ཨཕླཔཕུརིཀླརྗདི་** ན་ ཕླཕུཕུརིཀླརྗ, ན་ ཕླཔཾ་ ཕུརྗ་ གཊླ་ ཙརདི, ཕླཔཾ་ ན་ ཨིཀྲཊླིདི་ ཨཏྲཱ། གསླ? **བྲཧླཀླུཡ་ པཇྫཡ་** ཨཧཊླ་ སཀླིཾ་ པཏེཔིརཀླུཡཔི་ བླཱཀླཧཔཇྫཡ་ ཨཕེརཀྲྀ་ ཧིདསུཁཀྲིགོཡིཕླདི་ ཕྱུཧཾ་ ཧོདི།

ཧིརོརཀླུདི་ པརརཀླྀདྗ། **ཧིརོཇནཔཀླདི་** པརཇནཔདྗ། **སཾཕུཀྲིཀླཾ་ ཨླུགཀླིཀླིདི་** ཁཧིཡཔཀླིཧླདཡོ་ ཙེཕ་ བླཱཀླཧགཀླུབླདཡོ་ ཙ་ པཀྲེ་ ཨཀླིསཀླརིཀླ་ ཕུཀྲིསླམླདི་ ཨླུགཀླིཀླིཧི། དཀླ་ གིཙི་ ཕུཀླཡ་ ཕླ་ དོསཾ་ ཕེསླཇྫྷནསཕྱུཏེཀླནི་ ཕླ་ ཨསམཀླཧཾ་ སཕླཀླིཀླ་ ཨཕུཀྲིཀླཕ་ དུཀྲི་ ནེསླིདཀྲི, གིཙི་ ཕུཀྲཀྲི, གིསཀྲི་ ཟླགཕླ་ ཕུཀླཡ་ ཨུསླདཾ་ ཇྫནིཊླ་ ཕེསླཇྫིདི། ཨིཕྲཾ་ སཀླིསསླི་ དིསཾ་ ཕེམདིཡོ་ ཀླིཧཾ་ པཊླ་ མཀླསམུཀྲསླ་ ཨུཏམིཡོ་ ཕེཡ་ ཟླགཕཀླཾ་ པཀླཕ་ ཀླིཇྫཀླི། སེསམེཏྲ་ དཕླགཀླསླ་ ཕཀླེ་ ཨུཀྲནམེཕ།

ཨདིབྲི་ ནོ་ ཏ་ ཏེཏྟིཏི་ ཏ་ ཨཀྵྱཱཾ་ ཨཱཁཏུཀཱ་ ནཁཱ་ ཕཱུཏུནཀཱ་ ཏེཏྟིཏི་ ཨཏྠོ། ཕརིཡཱུཕུཉྩཱརྵིཏི་ ཛྙཱནཱམི། ཨཔརིམྨཱཎཕཛྙེཏི་ ཏཕཱུཏུཔེནེཡ་ སབྲཧྨཱཏུཔི་ ཨཕྲམིཡྻཕཛྙེ,
ཕཁེཡ་ སྐཱདིསིནཱཏི་ ཏཀྵེཏི། ཕཱུཏཱཀྵི་ ཙེཧཾ —

"ཕཱུཏྟེཔི ཕཱུཏྟཱཀྵ ཛྙཱཀེཡྻ ཕཛྙཾ,

ཀཱཕྲཀྵི ཙེ ཨཛྷཱུམཕླཱསམླཱརྡོ།

ཀླིཡེཁ ཀཱཕྲ ཙེརདྲིཀླཱམཛྙཱརེ,

ཕཛྙེ ན ཀླིཡེཁ ཏཕཱུཁཏཀླཱ"ཏི།།

ཨིམཾ ཕན ཁཱུཀཱཁཾ སུཏཱུ ཏ་ བྲཱཧྨཎ ཙེཎཡཾསུ "ཡཕཱུ, ཙཀྲཱི, སམཏཀྵཱ ཁཱཏམཀྵཱ ཕཛྙཾ ཛྙཱསཏི, ཨརྡེམཁཱུཀཱ སེ ཛྙཱཕཾ ཁཱཏམེ, ཨིཕཾ ཏཀྵཱ ཁཱུཀེ ཛྙཱནམཱུནེན
ཁོ ཕན ཨིམིནཱ ཨདིཙེརཾ ཨཛྷིཕླཱསིཏཾ, ཏཛ ནཾ ཨནུཕཛྙཱམཱ"ཏི ཨནུཕཛྙཱམཱནཱ "ཏེན ཧི, ཀྲོ"ཏིཡཱུདིམཱུཏཾསུ།

༨༢༦. ཇོཕཱུཏིཏྟིཏི་ ཕཤེསིཏི། སཾཕུརེཀྨཱརཱཉྩིཏི་ ཕུཊྛམཊྛནཊྛམཊྛཀྵི་ སམཱཏཾ ཕུརཊ ཀཱཏཱ ཕེཙརཏྟི།

༨༢༧. མཏྟཕདཏྟི་ མཏྟཕེཡ་ མཏྟཕདཾ, ཕེདེཏི་ ཨཏྠོ། ཨིཏིཏིཏིཏ་ ཕརསྐྲུཏྟུཡཱུཏི་ ཨིཕཾ ཀིར ཨིཕཾ ཀིཏྟཱུཏི་ ཕརསྐྲུརཏྟཱུཕེན་ ཨཱུཁཏཏྟི་ ཏྟཱུཕེཏི། ཕེཏཀསསྐྲུཏྟཱུཡཱུཏི
ཕཱུཕཙནསཏྟཱུཏསསྐྲུཏྟིཡཱུ། སྐཱུཕིཏྟིཡཱུཏྟིཏི ཆཏྟཕཏྟིཏི ཙ ཕཛྙཱཕཏྟིཏི ཙ སསྐཱུདིཏྟཱུ ཨཱུཁཏཏྟི ཏཀྵེཏི། ཏཐ ཐཱུཏི ཏཀྵཾ མཏྟཕདི། ཕཕཊྛརཾཏི ཕཕཊྛཡིཏཱུརཾ། ཡེསཏྟི ཡེསཾ
སཏྟཱཀཾ། མཏྟཕདཏྟི ཕེདསཏྟཱུཏཾ མཏྟམེཕ། ཁཱིཏཏྟི ཨཐཱུཀཱུཏིཏི དསཏི ཕོཏྟཀཱཕཱུཏྟཧེཏི ཕདསསྐྲུཏྟིཕསེན སཛྫཱུཡིཏཾ། ཕཁྱཱུཏཏྟི ཨཛྷིསཾ ཁཱུཏཾ, ཁཱུཙེཏཏྟི ཨཏྠོ།
སམིཏིཏཏྟི སམུཕཏྟུཕྱཱུ ཏཱུསིཀཱཏཾ, ཕིཏྟཾ ཀཱཏཱུ ཚཕིཏཏྟི ཨཏྠོ། ཏདནུཁཱུཡཏྟིཏི ཨིཏརནི བྲཱཧྨཎ ཏཾ ཏིཏི ཕུབྲི ཁཱིཏཾ ཨནུཁཱུཡཏྟི ཨནུསརྫྙཱུཡཏྟི ཕཱུདིཏྟི། ཏདནུཕླཱསཏྟིཏི
ཏཾ ཨནུཕླཱསཏྟི, ཨིདཾ ཕུརིམཀྵཱིཡ ཕེཡཙནཾ། ཕླཱསིཏམནུཕླཱསཏྟིཏི ཏེཏི ཕླཱསིཏཾ སརྫྙཱཡིཏཾ ཨནུསརྫྙཱཡཏྟི། ཕཱུཙིཏམནུཕཱུཙཏྟིཏི ཏེཏི ཨཛྷིསཾ ཕཱུཙིཏཾ ཨནུཕཱུཙཏྟི།
སིཡྻཱཕིདཏྟི ཏ་ ཀཱཏམེཏི ཨཏྠོ། ཨཛྷཱུཀཱཏིཡཱུདྲིནི ཏིསཾ ནཱམཱུནི, ཏ་ ཀིར ཏིབྲིན ཙཀྵུཏཱུ ཇོཡེཀཱུ ཕཏྟུཕཊྛཾ ཨཁཱུ ཀཱཀྵཕསམཱུསམཱུཏྟཱུཀྵ ཛྙཱཁཕཧེ ཕཱུཕཙནེན སཏ
སཾསཏྟིཏྟཱུ མཏྟེ ཁཱཏྟིསུཾ, ཨཕཏྟཱུཕརེ ཕན བྲཱཧྨཎ ཕཱུཏྟིཏྟཱུཕཱུཏྟིཏི ཕཁྲིཕིཏྟཱུ ཏཡོ ཕེདེ ཛྙིཏྟིཏྟཱུ ཕཱུཏྟཱུཕཙནེན སཏྟཱུཾ ཕེརཏྟཱུ ཨཀཾསུ།

༨༢༨. ཨཊྛཀེཏྟཱིཏི་ ཨཊྛཕཀེཏྟཱི། ཨིཀེན ཏེ ཙཀྲུམཏཱུ ཁཱཏིཏཡཏྟིཡཱུ ཀེཏིཾ ཨིཀོ ཨཊྛཾ ཁཱཏྟཱུཏི, ཏཾ ཨཊྛཾ ཨཊྛཱུ, ཏཾ ཨཊྛཱུཏི ཨིཕཾ ཕཊྛཏ སབྲི ཨཊྛཾ
ཕཏེཕཱུཏེཡཱུ ཀྲཏེཏྟཱུ ཨཊྛཀེཏྟཱིཏི ཕཱུཊྛཏི། ཕརསྐྲུཏྟུསཾསཏྟཱུཏི ཨཛྷཱུམཏྟཱུཾ ཡཀྲཱུ, ཡབྲིཀྲཱུཏཀེཏཕི ཙཀྲུམཏཱུ ཕེརཏིཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། ཨིཀོ ཀིར ཛྙཱུཏྲེ ཨཊྛཱཁཾ དིཀྵཱུ "ཨསུཀཀྵིཾ ནཱུམ
ཁཱུམེ ཁཛྫུཕྲིཛྫཱི སུཡཱུཕཱུ"ཏི ཨུསྐྲུཏཱུཏྟཱུ ཏིཏི "ཏཏྲ ནོ སྐྲུམི ནེཏི, ཨིཏཾ ནཱུམ ཏ་ དེམཱུ"ཏི ཕཱུཏྟི ཡཏྟཾ ཁཱཏིཏྟཱུ ཨཊྛཱུནམཁྲེ མཁྲཱུ ཇོཀྲཱམྨཱ མཏཏྟཾ ཁཱཏྟཾ ཨནུཕརིཁཱཏྟཱུ
ཕུརིམཀྵཱ ཏཉྫིན ཕཊྛིམཀྵཱ ཁཱཏྟཾ ཁཱཏྟཱཕེཏྟཱུ "ཁཱིཏྟི ཁཱཏྟཾ ཨཊྛི, ཁཱཏྟཱཕ ཏཱུཕ ཏུཀྵེ"ཏི ཕཏྟཱུ ཕཱུལཱུཡི། ཏ་ ཏིཕཱུསཀྵི ཁཱཏྟཱུ མཁྲཾ ཨཕིཏྟཱུམཱུཏྟཱུ "ཁཱཏཾ, ཁོ, ཙཀྲུམཱུ ཁཱཏཾ
མཁྲཱ"ཏི ཕརིཏེཕིཏྟཱུ མཁྲཾ ཨཕིཏྟཱུམཱུཏྟཱུ ཏཉྫིཡ མརིཾསུ། ཏ་ སཏྟཱུཡ ཕཱུཏྟཾ "ཕརསྐྲུཏྟུསཾསཏྟཱུ"ཏི། ཕུརིམེཡཱུཏི ཕུརིམེསུ ཏསསུ བྲཱཧྨཎེསུ ཨེཀོཕི། མཏྡྷྱིམེཡཱུཏི མཏྡྷྱེ
ཨཱུཙརིཡཕཱུཙརིཡེསུ ཨེཀོཕི། ཕཙྪིམེཡཱུཏི ཨིཏཱུནི བྲཱཧྨཎེསུ ཨེཀོཕི།

ཕཉྩ ཁོཏི ཕཱུལིཨཱུཁཏེསུ ཏྟཱིསུ ཨཊྛིཕི ཨེཡཏུཕེ ཏཡོ ཕཏྲིཕིཏྟཱུ ཡཏཏི། ཏེཏྟཱུཡིཕུཀཱུཏི ཏྟཱུཏཡིཕུཀཱུ ཕུ ཨཏྟཱུཏཡིཕུཀཱུ ཕུ། ཏཱུལམིཏྟཱུཏི, ཏྲཱུརཏྟཱུཛ, སཏྟཾ
ཨནུརཀྲིསྐཱུརྵིཏི ཕཏེཕཏྟེན ཕིཏྟཱུཏཱུ "ཡཾ མཡྻ ཁཱཏིཏཾ, ཨིཏམེཡ སཏྟཾ མོཀྲཱུམཏྟཱུ"ཏི ཨིཏྟ ཨིཁཱཾསེནེཡ ནེཊྛཾ ཁཱཏྟཾ ཏཱུལཾ ན ཡུཏྟཏི ཨུཕརི ཕུརྩྪཡ མཁྲཾ ཕེཡརིཏྟཱུ
ཚཕེསི།

༨༣༠. ཨིཏྟཱུ, ཏྲཱུརཏྟཱུཛ, ཀྲིཤཱུཏི ཛྙཱཡཁཱུསུཏྟཱུ (མ༌ ནི༌ ༢.༥༡ ཨཱུདཡོ) ཕེཡ མཏྟཱུཡཛྙཱསུཏྟཱུ (མ༌ ནི༌ ༢.༡༨༣ ཨཱུདཡོ) ཕེཡ ཙ ཨཏྟཱུནཀྟེཡ སཏྟཱུཡ
ཡཏཏི། ལོཀྲཱུནིཡེསུ ཏྟཱུཀྵེསུཏི ལོཀྲཱུཏྟཱུཀྵེསུ། སེསཕདཏྟཡིཕི ཨེསེཡ ནཡོ།

༡༣༢. **སཏྭཾ** **ཏཱིཀྵྞེཏྱཱདི** ཧོཀཱཔྲཏིཡཱསཏྭཾ ཏཱིཀྵྞེཏི། **ཨུཔཱསཀྐམཱཏྱཱདི** ཨུཔཱསཀཱཎཱཾཏི། **པཱཡིཏྭཱཔྲཱསཏྱཱདི** སཏྭཱཀ ཏཱིསྤྲཏཏི། **སོཏཏྟེ** པཤྭཱཏསོཏྟ ཧོཎཏཏི། **ཏྲཱཎཱཏྟེ** ཏེསཱཏྲཱཎཱཾ སྭཱཧཱཏི། **ཏྲཱཎེཏྱཱདི** པཔྲཱཎཾ ཀཱཏྲ ཏྲཱཎེཏི། **ཨུཔཱཔཪཱཛྙཱཏྱཱདི** ཨཏྭཱཏ ཙ ཀཱཪཀཏ ཙ ཕྲཱཾམསཏི། **ཏེདྷཱརྒཾ ཁམཏྱཱདི** ཧོཡོཀཱཎཾ ཁམཏེ, ཨཱིཏྲ སྤྲིཡཾ ཀཱཡེཾ, ཨཱིཏྲ སམྤྲཱཏྱཱདི ཨཱིཡཾ ཨུཔཱབྷཱཏཏྱཱདི ཨཛྲཱ། **ཀཪྟཱདི** ཀཱཏུཀཱམྲཏྲ ཀརྟཱ། **ཨུསྤྲཏཏྱཱདི** ཕྲཱཡམཏི། **ཏུལེཏྱཱདི** ཨཏིཏྲཾཏིཕྲསེཏ ཏྲཾཏི། **པཏཏྱཱདི** མཧཱཔཏྲཾ པཏཏི། **ཀཱཡེཏ ཙེཕ** **པརམསཏྭཏི** སཏཱྲཏཏྲམཀཱཡེཏ ཙ ཏཱཡཾ སཏྤཱཀཱརིདི, པཧྲཡ ཙ ཀཱིལེསེ ཏཱིཡཱརྟྲེཏྲ ཏཏཱཡ ཕྱཱཏྲཾ པྲཱཀཱཏཾ ཀཱརྟྲ པཤྫ།

༡༣༣. **སཏྭཏུཔོཏྟེ** མཧཱཏུཔོཏྟ། **སཏྭཏུཔྲཏྱཱདི** ཕཡསཏྟཱཀཱིརིཡཱ། **ཏིསཾཡེཔཱཏི** ཏེཏྲ ཕྲཏཾ ཏཱསཏྟཾ, ཨཱིཡཾ ཏྲཱིཾ མཧཱཕྲཱཏཾ ཨཏུལོམིཏི, ཏསྟཱ ཏཱཡམཏྲོ། ཨཡཾ པཏིཏྲ ཨཏྲོ – **ཏིསཾཡེཔཱཏི** ཏེསཾ མཧཱསཾཔྱཏཏཱསྟཾ། **པཏྲཏཏྟེ** མཧཱཔཏྲཾ། ཏཏྟེ ཕཡསཏྟཱཀཱིརིཡསཏྲཏཡ སཏྭཏུཔྲཏིཡྻ བཏུཀཱཏཾ, མཏྲེ ཨསཏི ཕཡྻཏྲཡཾཏཏི། ཨཱིམིཏྲ ཏཡེཏ སཏྲཔཏེསུ ཨཏྲོ ཕེཏིཏྲོ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཏམེཕྱཏི།

པཔཙྪུསྟུདཱིཡྻུ མཧེཛྗོམཧཱིཀཱཡཊྜཱཀཱབྷཡ

ཙཀྲིསུཏྲཕཙྪཏྲ ཏིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཱིསུཀཱཏྲིསུཏྲཕཙྪཏྲ

༡༣༩. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** ཨཱིསུཀཱཏྲིསུཏྟཾ། ཏཏྲ **པཱལཾ ཨོལགྒེཡྻཱཏི** གོཊྛཱཾ ལགྒཱཔེཡྻུཾ, ཨིམིཏྲ སཏྲཏྲཾ ཏྲམ ཏསྟེཏི། སཏྲཕྱཏྟོ གིར མཏྲཱཀཏྲརཔཏེཔཏྟོ ཨཏྲཏྲམགྒེ གོཊྛ མཏི མིསཾ གཏེཏྲ སཏྲིསཾ སཏྲིཀཱཏཾ "ཨེཏཾ ཁྲིདཏྲ ཨཏྲཀཾ སཏྲཾ ཏྲཏྲ"ཏི གོཊྛཾ ཨོལགྒེཏི, གོཊྛམཾསཾ ཏྲམ ཁྲིདཏྲཔི ཨཏྲི ཨཁྲིདཏྲཔི, སཏྲཾ ཏྲཏྲུཾ སཀྐིཏྲཔི ཨསཀྐིཏྲཔི། སཏྲཕྱཏྟོ ཡེཏ སཏྲཡེཏ གོཊྛ གཏེཏྟོ, ཏསྟ ཏེགྷཱམཏྲཾ སཏྲིསཾ བལཀྤྲཱརེཏ གོཊྛཾ ཏཏྲ སཏྲཾ གཏྲཏི, ཨཡཾ སཏྲཏྲཀྲོ། ཨེཕམེཕཾ ཏྲཏྲཏྲཔི ལོཀཱསྶ པཏེཏྲཾ ཨགྒཏེཏྲ ཨཏྲཏྟོཕ ཏྲམྲཏྲཡ ཙཏྲཡཾ སྤྲརིཙརིཡྻ པཙྪཔེཏྟིཏི ཏྲསྟེཏྟཾ **ཨེཕམེཕ** **ཁཏྟིཡཱདིཀུལཱཏི**། **སྤཔིཡོ ཨསྶཱཏི** སྤཔཾ ཨསྶཱ། **སེཡྻོ ཨསྶཱཏི** ཏེཏཾ ཨསྶཱ། ཨཔ སྤ **སྤཔིཡོཏི** སྤཔཀོ ལྤམཀོ ཨཏྲཏྲཔོ ཨསྶཱ། **སེཡྻོཏི** སེཏྲ ཨུཏྲམོ། **སེཡྻཾསོཏི** སེཡྻོ། **ཨུཏྟཱཀུལཱིནཏྲཏི** ཨུཏྟཱཀུལཱིནཏྲེཏ སེཡྻོ། **སྤཔིཡཾསོཏི** སྤཔིཡོ། ཨུཏྟཱཀུལཱིནཏྲ ཙ ཏྲིསུ ཀུལེསུ ཕཏྲེཏི ཁཏྟིཡཀུལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཙ, ཨུལཱརཕཏྲཏྲ ཏྲིསུ། ཕེསྶཔེ ཏི ཨུལཱརཕཏྲ ཏྲེཏི། ཨུལཱརཏྲོགཏྲ ཙཏྲུསུཔི། སུདྡེཔེ ཏི ཨཏྲམསེ ཙཏྲཱལེཔེ ཨུལཱརཏྲོགོ ཏྲེཏིཡེཕ།

༡༤༠. **ཏིརཱུཔཙརིཡཏྟི** གོཏེཏྲཏེཏཔེ ཏི བྲཱཧྨཎེཏ ཏིརཱུཔ ཙརིཏབྲཱཧ, པཏྲཛཱཀཱབྲཱཧྨཎེ ཨསྤྲིཏིགོཏེཏྲཔི ཨེཀཱཔེལཾ ཏིརཱུཔཾ ཙརཏི། ཀསྨཱ? དུཏྲཱཏཀཱལེ ཙརཏྲཾ ཨིདྲཏི ཏིརཱུཔཾ ཙརིཏུཾ ཨཱུརཏྲཏི གཱརཏྲ ཏ ཏྲཔིསྤཏྲཏི། **ཨཏིམཙྪུམུཏྟེཏི** ཡོ ཏིརཱུཔཙརིཡཔུཾསཾ ཏརིཏྲ སཏྲཏྲིཔཱཀཱསིཀཱསྤྲཔཧེཏྲཏྲིཏི ཏྲིཔིཀཾ གཔེཏི, ཨཡཾ ཨཏིམཙྪུཏི ཏྲམ། **གོཔོ** **ཕཱཏི** ཡཏྲ གོཔཀོ ཨཏྲཏྲ རཀྑིཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཏེཏེཏྲཾ ཨཀཏྲཀྲཏྲི ཏོཏི, ཨེཔཏྲི ཨཱོ། ཨིམིཏྲ ཏཡེཏ སཏྲཕྲེསུ ཨཏྲོ ཕེཏིཏྲོ། **ཨསིཏཏྲཏྲིཏི** ཏིཀཔྲཡཏཨསིཏཙྪེཕ ཀཱཏྲཙྪ། **ཨཏྲསྲརཏྲོ** ཡཏྲ ཏྲོ, ཏསྶཾ པཏྲཀེ སྤྲཏྲཔེཏྲཀཱ ཀཱལཔཾསེ ཨཏྲསྲརིཡསྤྲཏེཏི ཨཏྲོ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཏམེཕྱཏི།

པཔཙྪུསྟུདཱིཡྻུ མཧེཛྗོམཧཱིཀཱཡཊྜཱཀཱབྷཡ

ཨཱིསུཀཱཏྲིསུཏྲཕཙྪཏྲ ཏིཊྛིཏཱ།

༩. ཏྲཏྲཛྙེསུཏྲཕཙྪཏྲ

༨༨༥. ཨོཾ་ མེ་ ཤྲུ་ཏནྟེ་ ཛྙཱ་ནཱ་ཧྣཱ་ཡེ་ཤྲུ་ཏཾ། ཏ་ཐཱ་ **དཱི་པྟི་ཧྲཱི་རཱི་ཤྲི་ཏེ་ གཱི་ཏཱི་ཏི་** པཱ་ཋོ་, ཏཱ་ཛྙཱ་ཀཾ་ པ་རི་གྲཱི་པི་ཏཱ་ ཞི་ཏ་པ་ཝྲ་ཏཱ་ཤཱ་ དཱི་པྟི་ར་ཏི་ཤྲཱ་ཝཱ་ག་ ཛཱ་ན་པ་ད་ཤྲེ་ཏཾ་ ཏཱ་མཱ།

ཏ་ཐཱ་ལ་ཡུ་ལི་ཏཱ་ཡུ་ཏཱ་ཡཱུ་ཏི་ ཏཱ་ཛྙཱ་ཀཱ་ཤཱ་ གཱི་ར་ ཏྲི་ཤཱ་མ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ཏྲེ་ ཙ་ཏུ་ཤྲཱི་ཤུ་ཏ་ཀཱ་ཏཱ་ཏྲེ་, ཏེ་ཤུ་ ཨེ་ཀཾ་ ཏ་ཐཱ་ལ་ཡུ་ལི་ཏཱ་ཏཾ་ ཏཱ་མ་, ཏཾ་ ས་ཏ་ཤྲུ་ལི་པ་མཱ་ན། **ཏཱ་ཛྙཱ་ཏཾ་ ཏེ་ཤྲཱུ་ཡཱུ་ཏི་** "གཱ་ཏཱ་ མ་ཏུ་ཤྲེ་ ཨ་པླི་ལོ་ཏཱ་ ཤཱ་ཤྲཱ་ཝཱ་གཾ་ གཱ་ཏཱ་ཏཱི་"ཏི་ རཱ་ཛཱ་ པེ་ཤོ་ཏཾ་ གཱ་ཏཱ་ ཤ་ཝྲ་མེ་པ་ ཤཾ་ཤྲཱི་ གཱ་ཏཱ་ཏི་, "ཤྲཱ་ ཏེ་, ཝྲ་ཏེ་, ཏཱ་ཤེ་ཏཱི་"ཏི་ ཙ་ ཡུ་ཏེ་ – "ཏཱ་ཛྙཱ་ཀཱུ་ལེ་ ཡུ་ཏཾ་ མ་ཏཾ་, ཨ་ཏཾ་ རཱ་ཛཱ་ ཨུ་གཱ་མ་ན་ཀཱུ་ལེ་ཡེ་པ་ ཨོཾ་ ཨུ་ཙ་ཏེ་, ཤྲཱ་ གཱ་ཏྲི་ཏཱ་"ཏི་ ཨོཾ་ ཏཱ་ཛྙཱ་ཏཾ་ ཏེ་ཤྲཱུ་ཡ་ ཝྲ་ཧྨཱ་ཙ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཀཱ་ པི་ཡུ་ཀྲྀ་ཏི། ཛྙཱ་ཏྟི་ ཡེ་ཤྲུ་ཕྱེ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཤྲཱ་རཾ་ པ་བྲེ་ཤེ་ཏཱ་ ཨ་བྷྲ་གཱི་ ཏཱ་ཛྙཱ་ཀཱུ་ལེ་ པ་བྲེ་ཤེ་ཏི།

གཱིཾ་ ཝྲ་ཧྨཱ་ཙ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཀཱུ་ཏཾ་ ན་ པྲི་ཡཾ་ ཨ་ཀཱུ་ཤྲི་ཏི་ ཙ་ ཡུ་ཏྟེ་ – "ཨཱུ་མ་, མ་ཏཱུ་ཏཱ་ཛྙཱ་, ཨི་མ་ཤྲཱིཾ་ ཡཱུ་རེ་ ཁེ་ཏཱ་ཏྲེ་ མ་ཏ་ཤ་ཤྲཱ་ཏྲེ་ ཨ་ཏེ་ཤྲཱིཾ་, ཏ་ཤྲཱ་ ཨ་པླི་ལོ་ཏ་ཏཱ་ཤཱ་ མེ་ གཱ་ཏཱ་ཏོ་ ན་ པ་ཏཾ་ ཛཱ་ཏ་"ཏེ་ ཨོཾ་ ཝྲ་ཧྨཱ་ཙ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཀཱ་ ཏེ་ཤྲཱུ་ཡ་ ཏཱ་ཛྙཱ་ཏཾ་ པི་ཡུ་ཀྲྀ་ཏི།

༨༨༦. **པཱ་ཡོ་ པྲཱི་ཡ་ཏནྟེ་** ཏ་ཏྲུ་ཙ་ཀླཱི་རཾ་ པི་ཝ་ཏུ། **ཏཱུ་ཝ་ ཛྙཱ་ཏཱ་ཤྲཱ་ཏི་** ཡཱུ་ཝ་ ཀླཱི་རཾ་ པི་པི་ཏཱ་ ཏེ་ཤྲཱི་ཏེ་ཤྲཱ་ཝ་, ཏཱུ་ཝ་དེ་ཝ་ ཛྙཱ་ཏཱ་ཤཱ་ ཀཱུ་ལོ་ ཛྙཱ་པི་ཤྲཱ་ཏི། ཨི་ཏི་ཧེ་ཝ་ ཏི་ ཏོ་ ཡཱུ་ཏ་ཏཱུ་ཤ་ཛྙཱ་ཏཾ་ ཨཱུ་ཏ་རེ་ཤྲཱ་ཏྟེ་ཏི་ ཏཤྲེ་ཏི། **ཤྲཱུ་ཏཱུ་པི་ཏ་རོ་ཏི་ཨཱུ་ཏཱ་ཤྲུ་** མ་ཏ་ལླཱ་ཀཱུ་ ཤྲཱུ་ཏཱུ་པི་ཏ་རོ་ ཤྲུ་ཏུ་ཀཱུ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ་ར་ཙ་ཡཱུ་ཤྲུ་ར་ཙ་ཏྲེ་ ཤྲུ་ཁུ་ཤྲཱ་ཏྲེ་ ཡ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ མ་ཏྲུ་རྗོ་ཛྙཱ་ཏཾ་ ཤྲུ་གཱ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཤྲཱུ་ལཱུ་ཏཱི་ཏྲེ་ ཙ་ པ་རི་ཡེ་ཤེ་ཏཱ་ པོ་ཤེ་ཏ་བྲཱ།

ཡུ་ཏྟེ་ཏཱ་ཏཾ་ ཏཱུ་མ་ག་ར་ཙ་མ་ཏྲ་ལཱུ་ཏཱི་ཏྲེ་ ཤ་བྲ་གཱི་ཛྙཱ་ཏྲེ་ གཱ་རྗེ་ཏེ་ན་ ཡུ་ཏཱ་ཏཱུ་རཾ་ པོ་ཤེ་ཏ་བྲཱ། ཨེ་ཝ་ཀྵི་ ཨ་གཱ་རེ་ཡ་མཱུ་ཏྲེ་ གཱ་ར་ཏཱུ་ ཨུ་ཡ་ཛྙཱ་ཏཱི་ཏི་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཏ་ཡེ་ན་ ཨ་ཏྲྭ་ ཡེ་ཏི་ཏ་བྲཱ།

༨༨༧. **ཨ་ཏྲ་ཤྲཱ་ཏྲེ་ཏི་** པ་ཙྪ་ ཏུ་ཤྲཱི་ཡུ་གཱ་ཤྲཱ་ཏྲེ་ ཡཱུ་ ཏ་ཤ་ ཏུ་ཤྲཱི་ཡུ་གཱ་ཤྲཱ་ཏྲེ་ ཡཱུ་ ཨི་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཤྲཱོ་ ཏཱུ་མཱ། **ཨུ་པ་གཱ་ཏྲེ་ཡུ་ཏྲེ་** པ་ཙྪ་པི་ཏྲ་བ་ཏྲ་ཏཱུ་ཏེ་གཱ་ཤྲཱ་གཱ་ར་ཙ་ཏྲཱི་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཏེ་ར་ཡཾ་ གཱ་ཏྲེ་ཡུཾ།

༨༨༨. **ཛྙཱ་ཤྲཱ་ཏྲེ་ཏི་** ཛྙཱ་ཤྲཱི་གཱ་ཤེ་ཡ་པི་ཏྲཱ་ཏི་གཱ་ཤྲཱ་གཱ་ཏྲཱི། **པ་ཏི་ཀྲཱ་མ་ཏྲཱི་ཏི་** ཨོ་ཤ་ར་ཏྲེ་ པ་རི་ཏཱུ་ཡ་ཏྲེ། **ཨ་ཏི་ཀྲཱ་མ་ཏྲཱི་ཏི་** ཨ་ཏྲི་ཤ་ར་ཏྲེ་ ཡ་ཏྲཱ་ཏྲེ། **ཤེ་ཤྲོ་ཏི་** ཡ་ར་ཏ་རཾ། **ཏྲཱི་ཏེ་ཏི་** ཏེ་ཏྲཱི་ཏེ་ ཡཱུ་མ་གཱ།

གཱུ་ལ་ཀྲྀ་ཏོ་ ཙ་ ཤྲཱུ་རི་ཡུ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨི་ཏཾ་ ཛྙཱ་གཱ་ཤྲཱ་ "ཏ་ཏྲཱ་ གཱ་ཏྲཱ་ ཏེ་ཤེ་ཏྲཱི་"ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཤྲཱུ་ཡེ་ན་ ཞེ་རཱ་ཤྲཱ་ཏ། ཞེ་རོ་པི་ ཏཾ་ཁ་ཙཾ་ཡེ་ཤ་ གཱ་ཏྲཱ་ མ་ཏཱུ་བ་ཛྙཱ་ཏོ་ ཛྙཱ་ཤྲཱིཾ་ ཏེ་ཤེ་ཤི་, ཏ་ཏོ་ པ་ཏྲཱུ་ཡ་ ཙྪ་ཏུ་ཤྲ་ཏེ་གཱིཾ་ གཱུ་ཐཾ་ གཱ་ཞི་ཏྟོ་པི་ ཙ་ཏུ་ཤྲཱུ་པི་ཤྲུ་ཏཾ་ ཏཱུ་མ་ ན་ གཱ་ཞི་ཤྲཱི་ཏི།

པ་པ་ཙྪ་ཤྲུ་ཏ་ཏེ་ཡཱུ་ མ་ཛྙཱ་མ་ཏེ་ཀཱུ་ཡ་ཝྲ་གཱ་ཤྲཱུ་ཡ

ཛྙཱ་ནཱ་ཧྣཱ་ཡེ་ཤྲུ་ཏཱ་ཡ་ཚྩ་ཏཱུ་ ཏེ་བྲི་ཏཱུ།

༨. ཡཱུ་ཤེ་བྲཱ་ཤྲུ་ཏཱ་ཡ་ཚྩ་ཏཱུ

༨༥༠. **ཨོཾ་ མེ་ ཤྲུ་ཏནྟེ་** ཡཱུ་ཤེ་བྲཱ་ཤྲུ་ཏཾ། ཏ་ཐཱ་ **ཨོ་ཛྙཱ་ཏཱ་ཀྲཱ་ལ་ཡ་ཏ་ཤ་ཏྲེ་ཏི་** ཨོ་ཛྙཱ་ཏཱ་ཀྲཱ་ལ་གཱུ་མ་ཤཱ་ ཨ་པི་ཏྲུ་རེ་ ཡ་ཏ་ཤ་ཏྲེ། **ཙ་ཀྲཱི་ཏི་** ཨཱུ་ཏ་པོ་ པ་ཙྪ་པི་ ཛྙཱ་ཏཱ་ ར་ཀྵོ་ པ་ཤེ་ཏ་ཏེ་ཤཱ་ གོ་ཤ་ལ་ཤཱ་ ཡུ་རོ་ཏེ་ཏཱུ་ ཨེ་ཡ། **ཨ་ཙྪི་ ཙ་ ཨ་ཏྲི་ཙྪཱུ་ཏཱུ་ཏི་** ཨ་ཙྪི་ ཙ་ བ་ཏྲུ་ ཨ་ཏྲི་ཙྪཱུ་ཏཱ་ ཝྲ་ཧྨ་ཏཱུ། ཏེ་ གཱི་ར་ ཀྲ་བྲི་ ཀྲ་བྲི་ ཤྲཱུ་ཤེ་ ཏྲེ་ཤྲུ་ ཐཱ་ཏེ་ཤྲུ་ ཤ་ཏྲེ་པ་ཏཱ་ཏྲེ། ཡ་ཏཱ་ ཏྲཱིཾ་ ཤོ་ཏྲེ་ཏུ་གཱ་ཤྲཱ་ ཏོ་ཏྲེ་, ཏ་ཏཱ་ པོ་གྲཱ་ར་ཤྲཱུ་ཏྲེ་ཤཱ་ ཤ་ཏྲེ་གཱི་ ཏྲཱི་ཏེ་ཤོ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཐཾ་ ཨུ་གཱ་ཏཱུ་ཡ་ ཤ་ཏྲེ་པ་ཏ་ཏྲེ། ཡ་ཏཱ་ མ་ཏྲེ་ ཤོ་ཏྲེ་ཏུ་གཱ་ཤྲཱ་ ཏོ་ཏྲེ་, ཏ་ཏཱ་ ཨོ་ཛྙཱ་ཏཱ་ཀྲཱ་ལེ་ ཤ་ཏྲེ་པ་ཏ་ཏྲེ། ཨི་མ་ཤྲཱིཾ་ གཱུ་ལེ་ མ་ཏ་ཤོ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཐཾ་ ཤ་ཏྲེ་པ་ཏོ་ཤྲུ།

ཨ་ཡ་མ་ཏྲཱ་ཏཱ་ གཱ་ཤྲཱ་ཏི་ ཡཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏེ་ ཤ་ཏྲཱུ་ཡ་གཱ་ཤྲཱ་ཡཱུ་ཏཱུ་ཏྲུ་པཾ་ གཱ་ཐཾ་ གཱ་ཞི་ཏྲཱ་ ཨ་ཏུ་པྲི་ཙ་རཱིཾ་ཤྲུ་, ཏ་ཤྲཱ་ གཱ་ཤྲཱ་ཡ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏཱ་ ཨ་ཡ་མ་ཙྪཱ་ གཱ་ཤྲཱ་ ཨུ་ཏ་པཱུ་ཏི། **ཤྲཱི་ལ་ཡཱུ་ཏི་** གྲུ་ཙ་ཡཱ། **ཡ་ཏྲ་ཤ་ཤྲཱུ་ཀྟོ་ཏི་** ཨཱུ་ཏྲུ་ར་ཤ་ཤྲཱུ་ཀྟོ།

༨༥༥. **ཨ་ཏུ་ཙྪཱ་ཏ་པ་ཏེ་ཙྪཱ་ཏཱུ་ཏི་** ཤི་གྲཱི་ཏཱུ་ ཏུ་ཤྲེ་ཏི་ ཨོཾ་ ཡཱུ་ཙ་རི་ཡེ་ཏི་ ཨ་ཏུ་ཙྪཱ་ཏཱུ་, ཨཱུ་མ་ ཡཱུ་ཙ་རི་ཡ་ ཤི་གྲཱི་ཏ་ཤྲཱུ་ཏི་ ཨོཾ་ ཤ་ཡ་ཙྪ་ པ་ཏེ་ཙྪཱ་ཏཱུ། **ཨ་ཤྲཱུ་ཏི་** ཛྙཱ་ཡཱུ་མ། **ཨ་ཏཾ་ པོ་གྲཱ་ར་ཤྲཱུ་ཏྲེ་ཤཱ་, ཏཱུ་ཏྲ་གྲཱ་ཤྲཱུ་ཡཾ་ ཤྲཱུ་ཙ་ཡོ་ཏི་** ཨ་ཏཾ་ པོ་གྲཱ་ར་ཤྲཱུ་ཏྲེ་ཤཱ་ ཛེ་བྲཱ་ཏེ་ཡཱུ་ཤྲེ་ ཨ་གྲཱ་ཤེ་ཤྲོ་, ཨ་ཡཾ་ ཏཱུ་ཏྲ་གྲཱ་ཤྲཱུ་ཏི་ ཏྲཱི་པ་ཏི།

ཏི་ཤི་ཛྙཱ་ཏཱ་ཏྲེ་ ཏི་ཤེ་ཏཱུ་ཏཾ་ ཝྲ་ཧྨཱ་ཏཾ། **ཡ་ཏ་གྲཱ་ཏཱ་ཏྲེ་** ཡཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏོ་ ཙ་ བྲ་ཛྙཱ་ཏོ་ ཙ་ ཨེ་ཀཾ་ པ་ཏ་ཤྲཱི་ ཨ་གྲཱ་ཏཾ། **ཏ་ཐཱ་ གཱི་ཤ་ལི་ཏོ་ཤྲཱ་ཤེ་ཏི་** ཏཾ་ ཤ་གཱ་ཡཾ་ ཛྙཱ་ཏ་ཏོ་ ཏ་ཐཱ་ ཏེ་བྲཱ་གཱ་ཏ་ཤྲཱུ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། ཨི་ཏཱུ་ཏེ་ ཏཾ་ གཱི་ཤ་ལི་ཏཱུ་ཤཾ་ ཡཱུ་ཤེ་གཱ་རྗེ་ **པ་ཏ་གཱ་ཤྲཱུ་ཏི་ཡཱུ་ཏེ་ཤྲཱུ་ཏ།** ཏ་ཐཱ་ **ཛྙཱ་པྲེ་ ཡཱུ་ཙ་རི་ཡ་ཤྲཱུ་ཏེ་ཤྲཱུ་ཏི་** གཱ་ཞ་ཏ་བྲཱུ་ཏེ་ མ་ཡཾ་ ཡཱུ་ཙ་རི་ཡ་ཤ་ཏེ་ཤྲཱུ་ཡེ་པ།

གཱསྨཱུནཱཏི དསཀུསལཀམྨཔཐཀམྨུནཱ། ཨཡཉྷི ཕུདྡྷི སཏྟཔིཎྜི ཀཱཡཔཉྩཀམྨཱི སཏྟཱཡ "ཡཏོ པོ, ཐོ, སྤིཡཔཱ ཏོཏྟི"ཏི ཨཱཧ, ཏིཔིཎྜི མཏོཀམྨཱི སཏྟཱཡ "ཕཏྟསམྤཏྟོ"ཏི། ཏེན སམཏྟཱགཏོ ཏི ཨཱཝུཏྟརསམྤཏྟོ ཏོཏི། **ཙཀྐུམཱུཏི** པཉྩཏི ཙཀྐུཏི ཙཀྐུམཏྟཱུཔེན ཐཱགཔཏྟཾ ཨཱཡཔཏི།

ཁཡཱུཏྟིཏཏྟི ཨཱུཏྟཱཔཾ ཨཏྟིཏཾ, པརིཕུཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **པིཏྠཱུཏི** ཨཱུཔགཏྟཱ། **ནམསྨཏྟཱིཏི** ནམོ ཀཱརོཏྟི།

ཙཀྐུཾ ཡོཀ སམུཕཏྟཏྟི ཨཔིཏྟཱུཏྟཀཱརེ ཡོཀ ཏཾ ཨཏྟཀཱུརཾ པིཏྟམིཏྟཱ ཡོཀཱསྨ ཏིཏྟཏྟམིཀཱཏིཨཏྟཏྟསྨནེན ཙཀྐུ ཏུཏྟཱ སམུཕཏྟཾ།

༥༥༦. ཨེཝཾ ཕཱུསེཏྟེན ཐེམིཏྟཱ ཡཱུཏྟོཏྟོ ཏྟཱགཱཏྟཱ ཏྟཔི ཛཏྟི སཏྟཏྟཏྟོ **ཏིསཾ ཕོ ཨཏཾ ཏྲཱིཏྟཱཏྟིཨཱུཏིམྨཏྟ།** ཏཏྟ **ཏྲཱིཏྟཱཏྟི** ཏྟཱཀཱརིསྨཱུམི། **ཨཏྟུཕཏྟཏྟི** ཏིཏྟཏྟ ཏཱུཔ ཏྟཱུཏྟཱུཎྜཏྟཱ, ཏིཎྜཏྲཱཀཱིཏཔཏཏྟཱཏོ པཏྟཱུཡ ཨཏྟུཔཏིཔཱུཏིཡཱུ ཨཱུཏྟིཏྟཱིཏྟཱུཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཱིཔིཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཱིཔིཏྟཱུརཾ། **ཨཏྟཱུམཏྟཱུ ཏི ཏྟཱིཡོཏི** ཏིསཾ ཏིསཏྟཱི ཕཱུཏྟཾ ཏྟཱིཡོ ཨཏྟཱུམཏྟཱུ ཏཱུཏཕཱཀཱུཏྟཱི ཨཏྠོ།

ཏིཎྜཏྲཱིཏི ཨཏྟུཕཱུཏིཏྟཀཏྟིཾ ཀཏྟཱུ པཏྟཱུ ཨཱུཕཱུཏིཏྟཀཏྟིཾ ཀཱཔིསྨཱུམི, ཨེཝཾ ཏྟཱུ ཏྟཱིཏྟཱིཏོ ཕཱུཀཱཏོ ཏྟཱཔིསྨཱུཏྟཱིཏི ཨིམཾ ཏིསཏཾ ཨཱུརཏྟཱི། མཏྟཱུསྟྲཱིཔཏྟཱིརོ པཏ "ཀཱིཾ, ཏྟཏྟེ, ཨཏྟུཕཱུཏིཏྟཀཱི ཏྟཱིཛཏྟཏྟཱུཡ ཏཱུཏཾ, ཨཱུཕཱུཏིཏྟཾ ཀཱསྨཏཱུཏཱུཡཱུཏི? ཨེཝཾ ཕཏྟཱུཾ ཏ ཕཏྟཱུཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཀྐོ ཨཱུམ ཏ ཕཏྟཱུཏི། ཀཱསྨཏྟཱི ཡོཏེཡཾ ཁིཔཏི། ཡོཏེསིཏྟཱུ ཨེམེ སཏྟཱུ ཏཱུཏཱུཕཏྟཱུ ཏོཏྟཱིཏི། **ཏིཎྜཏྲཱིཏི** ཨེཏྟཱུ ཨཏྟོཡིཏྟཱུ པཏིསྨཏྟཱུ ཨཏྟཱུམཏོ ཏཱུཡཏྟཱུཡོཀཱཏྟཏྟཡོཔི ཏིཏྟཏྟེཕ, ཨཏྟོསྨཏྟཱུ པཏ པཏིཡིཏྟཱུ སཏྟཱི ཏྟཱུཏྟཱུ ཏཱུམ། **ཏ ཏྟཱུཔི པཏིཏྟཱུཏརེཏི** མཡཾ ཏིཏྟཱུ མཡཾ ཏྟཱུཏྟཱུཏི ཕཱུ, ཨཏཾ ཏིཾ, ཨཏཾ ཏྟཱུཏྟཱུཏི ཕཱུ ཨེཝཾ ཏ ཏྟཱུཏྟཏྟི། **ཡིཏྟཱུཾ ཏྟཱིཏིམཡཏྟཱི** ཨཏྟཱུཏཏྟཱུཏྟཱིཕཱུ ཙ ཏིསཾ ཏྟཱིཏིམཡམེཕ སཏྟཱུཏཾ ཨཏྟཱུཏོ ཕཱུཡཏྟཱུཏཏྟིཏྟཱུཏིསཏིསམེཕ ཏོཏི། ཀཱིཾ ཀཱུརཏྟཱུ? **ཨཏྟཱུམཏྟཱུ ཏི ཏྟཱིཡོ།** ཡཏྟཱུ ཨཏྟཱུ ཏིཎྜཏྟཱུཏི, ཨཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏི། ཏིཎྜཱུཔི ཨཏྟཱུ ཏཱུཡཏྟཱུཏི, ཨཏྟཱུ ཏཱུཡོཀཱརཏྟཱུཏི, ཨེཝཾ ཕིཏྟཱུརེཏྟཱུཾ། ཨེམིཏྟཱུ ཨིཏཾ ཏྟཱུཏི – ཡཾ ཏྟཱིཏིཕསེཏ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏོཏི, ཏཾ ཨཏྟཱུཏོ པཏིཏྟཱི པརེསཾ ཕཱུ ཨཱུཔཏེསཾ ཕིཏྟཱུཔི ཨཏྟཱུཏྟཱིཏོ ཕིསེསེཏ གཡཱུཏཏི། ཡཏི ཙ ཏྟཱིཡཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏོ ཏྟཱུཔིཏྟཱུ, སོཔི ཨཏྟཱུཏོ པཏིཏྟཱི པརེསཾ ཕཱུ ཨཱུཔཏེསཾ ཕིཏྟཱུ ཁཏྟཱིཡཏོ ཕིཏྟཱུཏོ སུཏྟཱུཏོ ཕཱུ ཕིསེསེཏ གཡཱུཏེཡྻ, ཏ ཙ གཡཱུཏཏི། ཏསྨཱུ ཏ ཏྟཱིཡཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟི། པརཏོ པཏ "ཡཐཱུ ཨེཏྟཱུསུ ཏྟཱིཏྟཱིསུ"ཏི གཱུཐཱུཡ ཨེཏམཏྠཾ ཕཏྟཱིཏྟཱིཏིཏེཕ ཨཱུཕིཀཱརིསྨཏི།

ཨེཝཾ ཨཏྟུཕཱུཏིཏྟཀཱིསུ ཏྟཱིཾ ཏྟཱིཏྟཱུ ཨཱུཕཱུཏིཏྟཀཱིསུ ཏྟཱིཏྟཱི **ཏཏོ ཀཱིཏིཏིཨཱུཏིམྨཏྟ།** **ཕཱུཧ ཀཱུཏྟཱཀཱིཔིཏྟཱིཀཱཏི** ཀཱུཏྟཱཀཱིཔིཏྟཱིཀཱི པརིཡཏྟཱི ཀཱཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟཱུ ཙ ཡེ ཨཱུཔཏྟཱུཏྟཱུ གཏྟཏྟཱི, ཏི པཐཏྟཱུ ཏྟཱུམ། **ཨཏྟཱུམཏྟཱུ ཏི ཏྟཱིཡོཏི** ཏིསཏྟཱི ཏྟཱིཡརཏྟཱུཏིཕཏྟཱུཕསེཏ ཏྟཱིཡོ ཏྟཱུཏཕཱཀཱུཏཕ ཏོཏྟི།

ཁེཏྟཱུཀཱཏི ཀཱུཡཀཱུཏཡོ། **མཏྟཱུཀཱཏི** སསཔིཡཱུཏྟཱུཏཡོ།

ཕཱུཏྟཏརེཏི ཨཱུཏརཕཱུཏི, ཨཱུཏརཾཡེཝ ཏེསཾ ཕཱུཏྟཱུཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏྟཱིཀཱུཔིཏྟཱིཀཱཏི** སཕཱུཏཏྟཱི སཱིསཏོ ཡཱུཝ ཏཏྟཱུཏྟཱུ པིཏྟཱུཡེཝ ཏོཏི, ཏེན ཏི "ཏྟཱིཀཱུཔིཏྟཱིཀཱུ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱི།

ཨུཏཀཱཏི ཨོཏཀཱ, ཨུཏཀཱམྷི ཏྟཱི།

པཀཱིཏི སཀཱུཏེ། ཏི ཏི པཏྟཏི ཡཏྟཱིཏི **པཏྟཡཱུཏྟཱུ,** པིཏྟཱུསཾ ཀཱུཏྟཱིཏི **པིཏཏྟཱུམྨཱུ།**

ཨེཝཾ ཐཡཛཡཱུཀཱུསཀཱིཏཏཏྟཱུཾ ཕཱུཏྟཾ ཏྟཱིཏིཏྟཱུཏྟཾ ཏྟཱིཏྟཱུ ཨིཏྟཱུཏི ཡིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡེཝ ཏཾ ཏྟཱིཏི, ཏཾ ཨཱུཕིཀཱརིསྨཏོ ཡཏྟཱུ ཨིཏྟཱུསྨཏི ཀཱུཐམྨཏྟ། ཏྟཱུསྨཏྟཱུ སཏྟཱིཔཏྟཱུ ཕཱུཏྟཱུཡཱུ། ཕིཏྟཱུརཏོ པཏིཏྟཱུ ཡཾ ཕཏྟཱུཏྟཱུ, ཏཾ སཡམེཝ ཏྟཱིཏྟཱུཏྟཱུ ཏ ཀཱིསིཏྟཱིཏིཨཱུཏིམྨཏྟ། ཏཏྟཡཾ ཡོཏྟཱུ – ཡཾ ཕཱུཏྟཾ "ཏྟཱིཏྟཱི མཏྟཱུསྟྲིསུ ལིཏྟཱུཏྟཱིཏྟཱིམཡཾ ཕུཏྟཱུ"ཏི, ཏཾ ཨེཝཾ ཏྟཱིཏྟཱིཏི ཕིཏྟཱིཏྟཱུ། སེཡྻཐིཏཾ? **ཏ ཀཱིསིཏྟཱིཏི།** ཏ ཏི – "ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏཾ ཨེཏིསྨཱུ ཀཱུསྨཱུ ཏོཏྟཱི, ཁཏྟཱིཡཱུཏཾ ཨེཏིསྨཱུ"ཏི ཏེཡཱུཏྟཱི ཨཏྟཱི ཡཏྟཱུ ཏཏྟཱིཨཏྟཱུམིཀཱུཏྟཱིཏྟཱི ཨེམིཏྟཱུ ཏཡེཏ སཏྟཱི ཡོཏྟཱུཏྟཱི།

ལིངྒཾ ཛཱཏིམཡཾ ནེཝ, ཡཐཱ ཨཉྙཱསུ ཛཱཏིསཱུཏི ཨིདཾ པན ཝུཏྟསྶེཝཏྠསྶ ནིགམནནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྶཱཡཾ ཡོཛནཱ — ཨེཝཾ ཡསྨཱ ཨིམེསུ ཀེསཱདཱིསུ ནཏྠི མནུསྶེསུ ལིངྒཾ ཛཱཏིམཡཾ པུཐུ, ཏསྨཱ ཝེདིཏབྦམེཏཾ "བྲཱཧྨཎཱདིབྷེདེསུ མནུསྶེསུ ལིངྒཾ ཛཱཏིམཡཾ ནེཝ, ཡཐཱ ཨཉྙཱསུ ཛཱཏིསཱུ"ཏི།

༥༥༧. ཨིདཱནི ཨེཝཾ ཛཱཏིབྷེདེ ཨསཏིཔི "བྲཱཧྨཎོ ཁཏྟིཡོ"ཏི ཨིདཾ ནཱནཏྟཾ ཡཐཱ ཇཱཏཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **པཙྩཏྟཉྷི** གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཝོཀཱར**ནྟི ནཱནཏྟཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔཏྠོ — ཡཐཱ ཧི ཏིརཙྪཱནཾ ཡོནིསིདྡྷམེཝ ཀེསཱདིསཎྛཱནེན ནཱནཏྟཾ, ཏཐཱ བྲཱཧྨཎཱདཱིནཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སརཱིརེ ཏཾ ནཏྠི། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཡདིདཾ "བྲཱཧྨཎོ ཁཏྟིཡོ"ཏི ཝོཀཱརཾ, ཏཾ ཝོཀཱརམཏྟཾ མནུསྶེསུ སམཉྙཱཡ པཝུཙྩཏི, ཝོཧཱརམཏྟེནེཝ པཝུཙྩཏཱིཏི།

ཨེཏྟཱཝཏཱ བྷགཝཱ བྷཱརདྭཱཛཝཱདཾ ནིགྒཧེཏྭཱ ཨིདཱནི ཡདི ཛཱཏིཡཱ བྲཱཧྨཎོ བྷཝེཡྻ, ཨཱཛཱིཝསཱིལཱཙཱརཝིཔནྣོཔི བྲཱཧྨཎོ བྷཝེཡྻ། ཡསྨཱ པན པོརཱཎཱ བྲཱཧྨཎཱ ཏསྶ བྲཱཧྨཎབྷཱཝཾ ན ཨིཙྪནྟི, ལོཀེ ཙ ཨཉྙེཔི པཎྜིཏམནུསྶཱ, ཏསྨཱ ཝཱསེཊྛསྶ ཝཱདཾ པགྒཧེཏྭཱ **ཡོ ཧི ཀོཙི མནུསྶེསཱུ**ཏི ཨཱདི གཱཐཱ ཨཱཧ། ཏཏྠ **གོརཀྑ**ནྟི ཁེཏྟརཀྑཾ, ཀསིཀམྨནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **གོ**ཏི ཧི པཐཝིཡཱ ནཱམཾ, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **པུཐུསིཔྤེནཱ**ཏི ཏནྟཝཱཡཀམྨཱདིནཱནཱསིཔྤེན། **ཝོཧཱར**ནྟི ཝཎིཛྫཾ། **པརཔེསྶེནཱ**ཏི པརེསཾ ཝེཡྻཱཝཙྩཀམྨེན། **ཨིསྶཏྠ**ནྟི ཨཱཝུདྷཛཱིཝིཀཾ, ཨུསུཉྩ སཏྟིཾ ཙཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པོརོཧིཙྩེནཱ**ཏི པུརོཧིཏཀམྨེན།

ཨེཝཾ བྲཱཧྨཎསམཡེན ཙ ལོཀཝོཧཱརེན ཙ ཨཱཛཱིཝསཱིལཱཙཱརཝིཔནྣསྶ ཨབྲཱཧྨཎབྷཱཝཾ སཱདྷེཏྭཱ ཨེཝཾ སནྟེ ན ཛཱཏིཡཱ བྲཱཧྨཎོ, གུཎེཧི པན བྲཱཧྨཎོ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཀུལེ ཛཱཏོ ཡོ གུཎཝཱ, སོ བྲཱཧྨཎོ, ཨཡམེཏྠ ཉཱཡོཏི ཨེཝམེཏཾ ཉཱཡཾ ཨཏྠཏོ ཨཱཔཱདེནྟོ ཨིདཱནི ཏཾ ཝཙནཝིསེསེན པཀཱསེནྟོ **ན ཙཱཧཾ བྲཱཧྨཎཉྩེ**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ — ཨཧཉྷི ཡོཡཾ ཙཏུནྣཾ ཡོནཱིནཾ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཛཱཏོ, ཏཏྲཱཔི ཝིསེསེན ཡོ བྲཱཧྨཎསྶ སཾཝཎྞིཏཱཡ མཱཏརི སམྦྷཱུཏོ, ཏཾ **ཡོནིཛཾ མཏྟིསམྦྷཝཾ**, ཡཱ ཙཱཡཾ ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོཏིཨཱདིནཱ ནཡེན བྲཱཧྨཎེཧི བྲཱཧྨཎསྶ པརིསུདྡྷཨུཔྤཏྟིམགྒསངྑཱཏཱ ཡོནི ཝུཏྟཱ, སཾསུདྡྷགཧཎིཀོཏི ཨིམིནཱ ཙ མཱཏིསམྦྷཝཾ, ཏཏོཔི ཛཱཏསམྦྷཱུཏཏྟཱ **ཡོནིཛཾ མཏྟིསམྦྷཝཾ** ཝུཏྟཏྟཱ, ཏཾ **ཡོནིཛཾ མཏྟིསམྦྷཝཾ** ཨིམིནཱ ཙ ཡོནིཛམཏྟིསམྦྷཝམཏྟེན ན བྲཱཧྨཎཾ བྲཱུམི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ, བྷོ བྷོཏི, ཝཙནམཏྟེན ཨཉྙེཧི སཀིཉྩནེཧི ཝིསིཊྛཏྟཱ **བྷོཝཱདི ནཱམ སོ ཧོཏི, སཙེ ཧོཏི སཀིཉྩནོ** སཔལིབོདྷོ། ཡོ པནཱཡཾ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཀུལེ ཛཱཏོཔི རཱགཱདིཀིཉྩནཱབྷཱཝེན ཨཀིཉྩནོ, སབྦགཧཎཔཊིནིསྶགྒེན ཨནཱདཱནོ, **ཨཀིཉྩནཾ ཨནཱདཱནཾ**, **ཏམཧཾ བྲཱུམི བྲཱཧྨཎཾ**། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ བཱཧིཏཔཱཔོཏི།

༥༥༨. ཀིཉྩིབྷིཡྻོ སབྦསཾཡོཛནཾ ཚེཏྭཱཏིཨཱདི གཱཐཱ། ཏཏྠ **སབྦསཾཡོཛན**ནྟི དསཝིདྷམྤི སཾཡོཛནཾ། **ན པརིཏསྶཏཱི**ཏི ཏཎྷཱཔརིཏསྶནཱཡ ན པརིཏསྶཏི། **སངྒཱཏིག**ནྟི རཱགསངྒཱདཱིནཾ ཨཏིཀྐནྟཾ། **ཝིསཾཡུཏྟ**ནྟི ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི ཝིཔྤམུཏྟཾ།

ནདྡྷིནྟི ཨུཔནཱཧཾ། **ཝརཏྟ**ནྟི ཏཎྷཾ། **སནྡཱན**ནྟི ཡུཏྟཔྤཱཡཾ, དིཊྛིཔརིཡུཊྛཱནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **སཧནུཀྐམ**ནྟི ཨནུཀྐམོ ཝུཏྟཾ ཕཱསེ ཝིསེསནགཱཧི, དིཊྛཱནུསཡཱདིསཏྟཱནུསཡེན ཏཾ། **ཨུཀྑིཏྟཔལིགཾ**ནྟི ཨཝིཛྫཱཔལིགསྶ ཨུཀྑིཏྟཏྟཱ ཨུཀྑིཏྟཔལིགཾ། **བུདྡྷ**ནྟི ཙཏུསཙྩབུདྡྷཾ། **ཏིཏིཀྑཏཱི**ཏི ཁམཏི།

ཁནྟཱིབལནྟི ཨདྷིཝཱསནཁནྟིབལཾ། སཱ པན སཀིཾ ཨུཔྤནྣཱ བལཱནཱིཀཾ ན ཧོཏི, པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤནྣཱ པན ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨབྷིཎྷཱཡ **བལཱནཱིཀཾ**།

ཝཏཝནྟནྟི དྷུཏཝཏེན ཝཏཝནྟཾ། **སཱིལཝནྟ**ནྟི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེན། **ཨནུསྶད**ནྟི ཏཎྷཱཨུསྶདཱབྷཱཝེན། "ཨནུསྶུད"ནྟིཔི པཱཋོ, ཨནཔསྶུཏནྟི ཨཏྠོ། **དནྟ**ནྟི ནིབྦིསེསཾ།

ན ལིམྤཏཱིཏི ན ཨལླཱིཡཏི། **ཀཱམེསཱུ**ཏི ཀིལེསཀཱམཝཏྠུཀཱམེསུ།

དུཀྑསྶ པཛཱནཱཏི, **ཨིདྷེཝ ཁཡ**མཏྟནོཏི ཨིདྷེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ དུཀྑཀྑཡཾ ཛཱནཱཏི། **པནྣབྷཱར**ནྟི ཨོཧིཏཁནྡྷབྷཱརཾ, **ཝིསཾཡུཏྟ**ནྟི ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི སབྦཀིལེསེཧི ཝཱ ཝིསཾཡུཏྟཾ།

གྷྞཱིརཔཙྪནྟི གྷྞཱིརེསུ ཨཱརམྨཧེསུ པཝཏྟཔནྟི། **མེཏྟཱཡཱིཏྟི** པཀཱཏིཔཙྩཱཡ པཙྩཱཡནྟི།

ཨནུགཱརེཧི ཙྪནྡཱཡཱཏི ཨནུགཱརེཧི ཙ པིརིསཱནཾ ཨུཙྪཱཡཏྟ, དྭིཧིཔི ཙེཏེཧི པིརིསཱནཾམེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཝོཀཱསཱརིཏྟི** ཨོཀཱ སཱཏྟིཏི པཙྩཱཀཱམགཱཧཱཡཡོ, ཏཾ ཨནཱཔེཀྑཱཡམཱནཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཔྤེཀྑཏྟི** ཨཝེཀྑཾ།

ཏསེསུཏི སཏྟེསུ། **ཐཱཝརེསུཏི** ཐེརྟྟེསུ།

ཨཏྟདཎྜེསུཏི གཧིཏདཎྜེསུ། **ནིབྦུཏནྟི** ཀིལེསནིབྦཱནེན ནིབྦུཏཾ། **སཱདཱནེསུཏི** སཨུཔཱདཱནེསུ།

ཨོཧིཏཱཏྟི པཧིཏཾ།

༥༤༩. **ཨཀཀྐསནྟི** ནིཊྛུརཾ། སདོསོ ཧི ཀཀྐསོ སཀཀྐསོཏི ཕརུསོ། **ཝིཉྙཱཔནིཏྟི** ཨཏྠཝིཉྙཱཔནིཀཾ། **སཙྩནྟི** ཨཝིསཾཝཱདཀཾ། **ཨུདཱིརཡེཏི** བྲཱུཡེ། **ཡཱཡ ནཱབྷིསཛྫེཏི** ཡཱཡ གིརཱཡ པརཾ སཛྫེཡྻ ལགྒེཡྻ ན ཀཉྩི, ཏཱདིསཾ ཨཕརུསཾ གིརཾ བྷཱསེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

དཱིགྷནྟི སུཏྟཝཏྠཱདིཀཾ། **རསྶནྟི** མཎིམུཏྟཱདིཀཾ། **ཨཎུནྟི** ཁུདྡཀཾ། **ཐཱུལནྟི** མཧནྟཾ། **སུབྷཱསུབྷནྟི** སུནྡརཱསུནྡརཾ། དཱིགྷཱདཱིཧི ཨཔྤགྒྷཾ ཧེཏཾ མཧགྒྷཾ། རཏནཱདིཔི ཨོསདྷི ཨེཝརཱུཔཾ ན ཨཱདིཡཏི, "སུབྷཱསུབྷཾ"ཏི ཨེཝམཱདི པན པརིཡཱདིཡནྟི ཏཱནི།

ནིརཱསཡཱཏི ནིཏཎྷཱ།

ཨཱལཡཱཏི ཏཎྷཱལཡཱ། **ཨཉྙཱཡཱཏི** ཉཏྭཱ། **ཨམཏོགདྷནྟི** ཨམཏནིབྦཱནཾ། **ཨནུཔྤཏྟནྟི** ཨནུཔཱཔུཎཾ།

ཨུབྷོ སངྒནྟི ཨུབྷཡམྤི སངྒཾ། པུཉྙེཔི སངྒེ ལགྒཔཱཏི, ཨཔུཉྙེ ཨཔྤེ, དྭཡ ཨུབྷཡམྤི སངྒནྟི ཨཏྠོ། **ཨུཔཙྩགཱཏི** ཨཏཱིཏོ།

ཨནུཔལིཏྟནྟི ཨུཔལིཏྟཀཱརཀཀིལེསཔྤཧཱིནཾ། **ཝིསུདྡྷཔཔཉྩཔཉྩནྟི** པཔཉྩཔཉྩཱཏཱིཏཾ པཔཉྩཔཉྩཱཔགཾ།

"ཡོ ཨིམ"ཏྟི གཱཐཱཡ ཨཔིཙཛྫཱཡེཡྻ པིརིསཔྤུཉྙཀཱཛྫེན **པཝིཔཱཔ**, མཏྟཔིཏྟུཔཱརཱཀཱཡ **དུཀྑཾ**, སཾསཱརཀཛྫེན **སཾསཱར**, མོཧཀཛྫེན **མོཧེཏི** ཨཏྠོ། **ཏིཊྛཏི** ཙཏུརོཔཱཏིཊྛཱ། **པཝརྒྷཏྟི** ནིབྦཱནཾ གཏཾ། **སྟུཔཱིཏི** ཨཱརམྨཎཱཔཱཀཱརུཔཾཝཱིརཏྠཱེན སྟུཔཱི། **ཨནེཛྫཏྟི** ནིཏྟཎྷཾ། **ཨནུཔཱདཱཡ ནིབྦུཏྟཏྟི** ཀིཉྩི གཧཎཾ ཨགྒཧེཏྭཱ སབྦཀིལེསནིབྦཱནེན ནིབྦུཏཾ།

ཀཱམེཏི དུཝིདྷེཔི ཀཱམེ། **ཨནུགཱརོཏི** ཨནུགཱརོ ཧུཏྭཱ། **པརིབྦཛེཏི** པརིབྦཛཏི། **ཀཱམབྷཝཔརིཀྑཡཏྟི** ཁཱིཎཀཱམཾ ཁཱིཎབྷཝཾ།

མཱནུསཀཾ ཡོགཏྟི མཱནུསཀཾ པཉྩཀཱམགུཎཡོགཾ། **དིབྦཾ ཡོགཏྟི** དིབྦཾ པཉྩཀཱམགུཎཡོགཾ། **སབྦཡོགཝིསཾཡུཏྟཏྟི** སབྦེཧི ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི ཝིསཾཡུཏྟཾ།

རཏིཏྟི པཉྩཀཱམགུཎརཏིཾ། **ཨརཏིཏྟི** ཀུསལབྷཱཝནཱཡ ཨུཀྐཎྛིཏཾ། **སཱིཏཏྟི** སཱིཏིབྷཱུཏཾ།

སུགཏཏྟི སུཊྛུ གཏཾ, སུནྡརཾ ཋཱནཾ གཏཾ ཝཱ།

གཏིཏྟི ནིཊྛཾ། **པུརེཏི** ཨཏཱིཏེ། **པཙྪཱཏི** ཨནཱགཏེ། **མཛ྄ཛྷེཏི** པཙྩུཔྤནྣེ། **ཀིཉྩནཏྟི** ཀིཉྩནཔལིབོདྷོ ཀིཉྩནོ།

མཧེསིནྟི མཧནྟེ གུཎེ པརིཡེསནཊྛེན མཧེསིཾ། **ཝིཛིཏཱཝིནནྟི** ཝིཛིཏཝིཛཡཾ།

༤༨༠. ཨེཝཾ བྷགཝཱ གུཎཏོ ཁཱིཎཱསཝཾ བྲཱཧྨཎཾ དསྶེཏྭཱ ཡེ ཛཱཏིཡཱ བྲཱཧྨཎོཏི ཨབྷིནིཝེསཾ ཀརོནྟི, ཏེ ཨིདཾ ཨཛཱནནྟཱ, སུཏྭཱ ཏེསཾ དིཊྛི དུདྡིཊྛཱིཏི དསྶེནྟོ **སམཉྙཱ ཧེསཱཏི** གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡམིདཾ བྲཱཧྨཎོ ཁཏྟིཡོ བྷཱརདྭཱཛོ ཝཱསེཊྛོཏི ནཱམགོཏྟཾ པཀཔྤིཏཾ ཀཏཾ ཨབྷིསངྑཏཾ, སམཉྙཱ ཧེསཱ ལོཀསྨིཾ, ཝོཧཱརམཏྟཀཾ ཨཏྠི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **སམུཙྩཱ སམུདཱགཏཾ** སམཉྙཱཡ ཨཱགཏཾ། ཨེཏཉྷི ཏཏྲ ཏཏྲ ཛཱཏཀཱལེཡེཝ ཉཱཏིསཱལོཧིཏེཧི པཀཔྤིཏཾ ཀཏཾ། ནོ ཙེ ཏཾ ཨེཝཾ པཀཔྤེཡྻ, ན ཀོཙི ཀཉྩི དིསྭཱ ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོཏི ཝཱ བྷཱརདྭཱཛོཏི ཝཱ ཛཱནེཡྻ། ཨེཝཾ པཀཔྤིཏཾ པནེཏཾ **དཱིགྷརཏྟམནུསཡིཏཾ, དིཊྛིགཏམཛཱནཏཾ**, ཏཾ པཀཔྤིཏཾ ནཱམགོཏྟཾ "ནཱམགོཏྟམཏྟཀཾ, ཝོཧཱརམཏྟཀཾ པཀཔྤིཏ"ནྟི, ཨཛཱནནྟཱནཾ སཏྟཱནཾ ཧདཡེ དཱིགྷརཏྟམནུསཡིཏཾ དིཊྛིགཏཾ། ཏསྶ ཨཛཱནནྟཱ **ཨཛཱནནྟཱ ནོ པབྲུནྟི**, "ཛཱཏིཡཱ ཧོཏི བྲཱཧྨཎོ"ཏི ཨཛཱནནྟཱ ཨེཝཾ ཝདནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ "ཡེ 'ཛཱཏིཡཱ བྲཱཧྨཎོ'ཏི ཨབྷིནིཝེསཾ ཀརོནྟི, ཏེ ཨིདཾ པཀཔྤིཏཾ ཨཛཱནནྟཱ, སུཏྭཱ ཏེསཾ དིཊྛི དུདྡིཊྛཱི"ཏི དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ནིཔྤརིཡཱཡེན ཛཱཏིཝཱདཾ པཊིཀྑིཔནྟོ ཀམྨཝཱདཉྩ པཀཱསེནྟོ **ན ཛཱཙྩཱ**ཏི ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ "ཀམྨུནཱ"ཏི ཨུཔཌྜྷགཱཐཱཡ ཝིཏྠཱརཏྠཾ **ཀསྶཀོ ཀམྨུནཱ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀམྨུནཱ**ཏི པཙྩུཔྤནྣེན ཀསིཀམྨཱདིཙེཏནཱཀམྨུནཱ།

པཊིཙྩསམུཔྤཱདདསྶཱཏི ཨིམིནཱ པཙྩཡེན ཨེཝཾ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདདསྶཱཝིནོ། **ཀམྨཝིཔཱཀཀོཝིདཱ**ཏི སམྨཱཀམྨཝིཔཱཀཀུསལཱ ཀམྨཝསེན ཨུཔྤཏྟི ཧོཏི, ཨཱཡུཔི ཧཱིནཔཎཱིཏཏྟཱ ཧཱིནཔཎཱིཏཏཱ ཀམྨེ ཝིཔཱཀཝསེན ཧོཏཱིཏི། ཨེཝཾ ཀམྨཝིཔཱཀཀུསལཱ།

ཀམྨུནཱ ཝཏྟཏཱིཏི ཛཱཡཏི པཝཏྟཏི། ལོཀོཏི ཙ པཛཱཏི ཙ སཏྟཱཏི ཙ ཨེཀོཡེཝཏྠོ, བྱཉྫནམེཝ ནཱནཾ། པུརིམཔདེན ཙེཏྠ "ཨཏྠི བྲཧྨཱ མཧཱབྲཧྨཱ སེཊྛོ སཛིཏཱ"ཏི དིཊྛིཡཱ པཊིསེདྷོ ཝེདིཏབྦོ། ཀམྨུནཱ ཧི ཏཱསུ ཏཱསུ གཏཱིསུ ཨུཔྤཛྫཏི ལོཀོ, ཏསྶ ཀོ སཛིཏཱ། དུཏིཡཔདེན "ཨེཝཾ ཀམྨུནཱ ནིབྦཏྟོཔི ཙ པཝཏྟོཔི ཨཏཱིཏཔཙྩུཔྤནྣེན ཀམྨུནཱ པཝཏྟཏི, སུཁདུཀྑཱནི པཙྩནུབྷོནྟོ ཧཱིནཔཎཱིཏཱདིབྷཱཝཉྩ ཨཱཔཛྫནྟོ ཝཏྟཏཱི"ཏི དསྶེཏི། ཏཏོ ཏམེཝཏྠཾ ནིགམེནྟོ "ཨེཝཾ སབྦཐཱཔི ཀམྨནིབནྡྷནཱ སཏྟཱ ཀམྨེནེཝ བདྡྷཱ ཧུཏྭཱ པཝཏྟནྟི, ན ཨཉྙཐཱ"ཏི། ཙཏུཏྠཔདེན ཏམཏྠཾ ཨུཔམཱཡ ཝིབྷཱཝེཏི། ཡཐཱ ཧི རཐསྶཱཎཱི ཡཱཡཏོ ནིབནྡྷནཾ ཧོཏི, ན ཏཾ ཨནིབནྡྷིཏྭཱ ཡཱཏི, ཨེཝཾ ལོཀསྶ ཨུཔྤཛྫམཱནསྶ ཙ པཝཏྟམཱནསྶ ཙ ཀམྨཾ ནིབནྡྷནཾ, ན ཏེན ཨནིབནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏི ན པཝཏྟཏི།

ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨེཝཾ ཀམྨནིབདྡྷོ ལོཀོ, ཏསྨཱ སེཊྛེན ཀམྨུནཱ སེཊྛབྷཱཝཾ དསྶེནྟོ **ཏཔེནཱ**ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཔེནཱ**ཏི ཨིནྡྲིཡསཾཝརེན། **བྲཧྨཙརིཡེནཱ**ཏི མེཐུནཝིརཏིཡཱ། **སཾཡམེནཱ**ཏི སཱིལེན། **དམེནཱ**ཏི པཉྙཱཡ། **ཨེཏེནཱ**ཏི ཨེཏེན སེཊྛེན པརིསུདྡྷེན བྲཧྨབྷཱུཏེན ཀམྨུནཱ བྲཱཧྨཎོ ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **ཨེཏཾ བྲཧྨམུཏྟམཾ**, ཡསྨཱ ཨེཏཾ ཀམྨཾ ཨུཏྟམོ བྲཧྨཱཏི ཨཏྠོ། "བྲཧྨཱན"ནྟིཔི པཱཋོ། ཨཡཾ ཨཏྠོ – བྲཧྨཱནཾ ཨཱཝཧཏཱིཏི བྲཧྨཱནཾ, བྲཧྨཱནཾ ཨཱཝཧཏཱིཏི ཨཏྠོ།

དུཏིཡགཱཐཱཡ **སནྟོ**ཏི སནྟཀིལེསོ། **བྲཧྨཱ སཀྐོ**ཏི བྲཧྨཱ ཙ སཀྐོ ཙ, ཡོ ཨེཝརཱུཔོ, སོ ན ཀེཝལཾ བྲཱཧྨཎོ, ཨཐ ཁོ བྲཧྨཱ ཙ སཀྐོ ཙ སོ ཝིཛཱནཏཾ པཎྜིཏཱནཾ, ཨེཝཾ ཝཱསེཊྛ, ཛཱནཱཧཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

ཝཱསེཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སུབྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧༢. **ཨོཾ་ མེ་ ཤུད་ཧི་** ཤུདྡྷཤུདྡྷཾ། ཏཏྲ **ཧརྵཱ་ཡུཀྟཾ་ཏི་** ཏུ་རཱི་ཡཱ་མ་པཱ་སཱི་ནཾ་ ཧརྵཱ་བྷི་ཛྙཱ་ཙ་སྣ་ ཡུཀྟཾ། **ཨཱ་ནནྡཱ་གྲཱི་ ཧཱ་ཀྵི་ཏི་** སམྤཱ་དཾ་གཱ་ ཧཱ་ཏི་ པ་རི་པཱུ་རཾ་གཱ། **ཏུ་ཡཾ་ ཧྥཱསྟཱ་ཧི་** ཀཱ་རཱ་ཙཱ་ཧྥཱསྟཾ། **ཀུ་ས་ལ་ཧི་** ཨ་ན་ཝདྱཾ།

༨༧༣. **མི་ཤྲ་པཱ་ཏེ་པ་ཧྱི་ཧི་** ཨ་ཤི་ཥྚཱ་ཤི་ཀཾ་ ཨ་ཀུ་ཤ་ལ་པཱ་ཏེ་པ་དཾ། **ས་སྨཱ་པཱ་ཏེ་པ་ཧྱི་ཧི་** ཤི་ཥྚཱ་ཤི་ཀཾ་ ཀུ་ཤ་ལ་པཱ་ཏེ་པ་དཾ།

མ་ཏ་ཏྲ་ཧི་ཨཱ་དྱུ་ཥུ་ མ་ཏ་ཀྵེ་ཏི་ ཕེ་ཥྚཱ་ཕ་ཀྵ་ཀཱ་རེ་ཏི་ ཕྲ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཙེ་ཏི་ ཕྲ་ པ་ཏུ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ ཨེ་ཏྲ་ཏི་ **མ་ཏ་ཏྲཾ།** མ་ཏ་ཀྵཱ་ཏི་ ཏྲ་མ་ཛྙཱ་ཏ་ཙ་མ་ཏྲ་ལྔཱ་ཏི་ཏི་ ཀི་ཀྵ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ཏི་ **མ་ཏྲ་ཀི་ཀྵཾ།** ཨི་ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲཾ, ཨི་ཏཾ་ སྱཱ་ཏི་ ཨོཾ་ མ་ཏ་ཀྵ་ཏི་ ཨ་ཏྱཱ་ཀཱ་ར་ས་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྱཱ་ཀ་ར་ཀྵ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ཏི་ **མ་ཏྲ་ཏྱཱ་ཀ་རཾ།** པ་ཏུ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཡུ་ཏྲ་ཕ་ཡུ་ཏྲ་ཕ་ཤ་སེ་ན་ ཕྱཱ་ཡཱ་ས་ཏྲཾ་ མ་ཏྲ་ས་ཕྲ་ར་སྟྲཾ་ ཨེ་ཏྲ་ཏི་ **མ་ཏྲ་ས་ཕྲ་ར་སྟྲཾ།** **ཕྲ་ཏྲ་ཕྲ་ས་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ན་ཧི་** ཕྲ་ཏྲ་ཕྲ་ས་ཀཱ་སྟྲཾ། ཨོཾ་ ས་ཏྲ་ཕྲ་རེ་ཥུ་ ཨ་ཏྲ་ ཕེ་དེ་ཏྲཾ། གཱ་ཤི་ཀཱ་སྟྲེ་ ཙེ་ཏྲ་ ན་ཀྲ་ལ་གོ་ཏེ་ ཨཱ་དེ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀྵཾ་ པ་རི་ཡེ་ཤ་ན་ཕ་ཤེ་ན་ མ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ, ཕ་ཀྲི་ཏྲ་ཡ་ ཡ་ཤྲ་ཙི་ཏི་ཡེ་ཕ་ ཀྲ་ཏཾ་ གཱ་ཏེ་ཏྲ་ པ་རི་ཕ་ཏྲ་ན་ཕ་ཤེ་ན་ ཨ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཕེ་དེ་ཏྲ། **ཕི་པ་ཏྲ་སྟྲ་ན་ཧི་** ཨ་ཕུ་ཏྲི་ཨ་ཏི་ཕུ་ཏྲི་ཨཱ་དྱུ་ཏི་ གཱ་ཤི་ཀཱ་སྟྲཾ, མ་ཏི་ཤུ་ཕ་ཀྵ་ཏྲ་ཥུ་ ཨ་ཀྵེ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཙ་ ཕ་ཏི་ཏྲ་ཀཱ་སྟྲཾ་ ཨ་ཕྲ་པ་ལཾ་ ཧཱ་ཏི, སྟྲ་ལ་ཀྵེ་ཏྲ་སྱི་ ཕྲ་ཕུ་ཏྲ་ཏི། ཕི་པ་རི་ཕྲ་ཡེ་ན་ ས་མྱཀྤྲ་ཧྲ་ཏཾ་ མ་ཏ་ཕྲ་ལཾ་ ཀྵ་ལ་ཏྲི་ཕྲ་ཤི་ཀཱ་སྟྲ་ ཕི་ཡ།

༨༧༤. **ཨོཾ་མཱ་ཕཾ་ ཕོཾ་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ གཱ་ཤི་ཀཱ་སྟྲཾ་ ཕི་པ་ཏྲ་སྟྲཾ་ ཨ་ཕྲ་པ་ལཾ་ ཧཱ་ཏི་, ཨོཾ་ ཕྲ་ཏྲ་ཕྲ་ས་ཀཱ་སྟྲཾ་ཀྵ། ཨ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ལྔཱ་ཧཾ་ ཏི་ ཀཱ་ལཾ་ གཱ་ཏྲ་ ཏེ་ར་ལེ་ ཏེ་བྲ་ཏྲ་ཏི། མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཤེ་ཏྲ་པ་ཏི་ ཏྲ་མ་ ཀཱི་རེ་ཀཱ་ བྲ་ཧྨ་ཙ་ར་ཏྲ་ ཨ་ཧཾ་སི་, ཏཏྲ་ མ་ཧཱ་ཙ་ས་མ་ཡེ་ ཏེ་རཱ་ཡཾ་ ཨུ་པ་ཏྲ་ཀྵི། སོ་ བྲ་ཧྨ་ཚེ་ཏི་ "ཀིཾ་ པ་ཤྲ་སྱི་"ཏི་ ཕུ་ཏྲ་? ལ་ཀི་ཏ་ཧྲ་ར་ཧི་ ཨཱ་ཏ། བྲ་ཧྨ་ལོ་ཀཱ་ ཧྲ་ ཨོ་ཀོ་ཏི། བྲ་ཧྨ་ལོ་ཀཱ་ ཏྲ་མ་ ཧྲ་ ཀཱ་ཏ་ཧི? ཨུ་པ་ཀྵི་ཏི། མ་ཡཾ་ ཏེ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ཏྲ་ཀྵི་ཏི། ཀི་ཙྪ་པི་ ཏེ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ཏྲ་ཏི་ , ཏ་ཏྲ་པི་ ཨུ་པ་ཀྵི་ཏི་ ཀཱ་ལཾ་ གཱ་ཏྲ་ ཏེ་ར་ལེ་ ཏེ་བྲ་ཏྲ། "ཨོ་མི་ཏྲ་ ཨ་སྨཱ་ཀཾ་ ཡ་ཏྲེ་ ཏེ་ཤོ་ ཏེ་ཀྵོ་"ཏི་ ས་ཏ་ཤྲཾ་ གཱ་ཏེ་ཏྲ་ ཏྲེ་ཏ་རེ་ཏུཾ་ ཨ་ཏཾ་ཤུ། ས་མྱཀྤྲ་ཧྲ་ཏཾ་ པ་ཏ་ མ་ཏ་ཕྲ་ལཾ་ ཧཱ་ཏི། ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ལྔཱ་ཧཾ་ ཏི་ ཀཱ་ལཾ་ གཱ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ ཏེ་བྲ་ཏྲ་ཏི། ས་ཀཱ་ལྔཱ་ཡ་ ཀཱ་ཏྲི་ལ་པི་ཤྲ་ཏ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ ཏྲི་པི་ཏ་བྲ། ཡ་ཏྲ་ པ་ཏ་ ཏཾ་ ཕ་ཀྵ་ཧྲ་ཀཱ་སྟྲཾ་ ཕི་པ་ཧྲ་ཤྲཾ་ ཨ་ཕྲ་པ་ལཾ་ ཧཱ་ཏི་, ཨོཾ་ སྱི་ལེ་ཥུ་ ཨ་པ་རི་པུ་ར་ཀཱ་རེ་ཏེ་ ཨ་ཏེ་ཤ་ཏྲ་ཡ་ ཡུ་ཏྲ་ཤྲ་ པ་བྲ་ཧྲ་ཀཱ་སྟྲ་ཏ་སྱི། ཨོ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏི་ ཏེ་ཕ་ ཧྲ་ཏྲ་རི་ཤུ་ཕཾ་ ཏ་ ས་ཀྲ་མོ་ཀྲི་ ལ་ཏྲ་ཏི། ས་མྱཀྤྲ་ཧྲ་ཏཾ་ པ་ཏ་ མ་ཏ་ཕྲ་ལཾ་ ཧཱ་ཏི། སྱི་ལྔ་ཏི་ ཏི་ པུ་རེ་ཏྲ་ ཕི་པ་ཤྲ་ཏཾ་ ཕ་ཏྲེ་ཧྲ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་སྱི་ ཕྲ་ཕུ་ཏྲ་ཏི།

བྲ་ཧྨ་ཧ, ཧྲ་ གོ་ཏ་མོ་ཏི་ ཨོ་ཏྲ་ ཀིཾ་ ཕུ་ཏྲ་སྨི་ཏི་ ཕུ་ཏྲ་ཏི? བྲ་ཧྨ་ཧ་ ཕ་ཏ་ཧི་ — "པ་བྲ་ཛི་ཏོ་ ཨོ་མེ་ པ་ཙྪ་ ཏྲ་སྨི་ པུ་རེ་ཏུཾ་ ས་མ་ཏྲ་ ཏྲ་མ་ ཏྲི, གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཕ་ པུ་རེ་ཏྲི་"ཏི། ས་མ་ཏེ་ པ་ཏ་ གོ་ཏ་མོ་ — "གཱི་ཏེ་ཤྲ་ ཕྲ་ ཨ་ཏཾ་ སྟྲ་ཙ་ཕ་ པ་བྲ་ཛི་ཏ་ཤྲ་ ཕྲ་"ཏི་ ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏཾ་ ཕ་ཏ་ཏི, ཏེ་ཕ་ པ་བྲ་ཛི་ཏཾ་ སུ་ཏྲ་ཏི, མ་ཡཾ་ཏ་མེ་ཕ་ ཕུ་ཀྵཾ་ མ་ཏྲ་ ཏ་ ས་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཧྲ་གཱ་སྱི་སེ་ན་ པ་ཙྪ་ ཏྲ་སྨི་ ཕུ་ཏྲ་སྨི་ཏི་ ཕུ་ཏྲ་ཏི། **སཙེ་ ཏི་ ཨ་གཱ་ཏྲ་ཏི་** སཙེ་ ཏུ་ཡཾ་ཏཾ་ ཡ་ཏྲ་ བྲ་ཧྨ་ཧ་ པ་ཏྲ་པེ་ཏི་, ཏ་ཏྲ་ ཨོ་ཏྲ་ ཏྲ་སི་ཏུཾ་ ཏྲ་རི་ཡཾ་ ཏ་ ཏེ་ཏི, ཡ་ཏི་ ཏ་ གེ་ཙེ་ ཨ་ཕ་ཤུ་ཀཱ་ཏྲ་ཕོ་ ཏེ་ཏི, ཏྲ་ས་ཤྲུ་ཏི་ ཨ་ཏྲ། **ཏ་ ཕེ་ མེ, ཧྲ་ཏི་ ཀིཾ་ ས་ཏྲ་ཡ་ཏ?** པ་ཏྲི་ཏ་པ་ཏེ་ཏྲ་པ་ཀཱ་ཏྲི་ ས་ཏྲི་གི་ གཱ་ཕེ་ཏུཾ་ ཏུ་ཏྲཾ་ ཏེ་ཏི, ཏི་ པ་ཏེ་ པ་ཏེ་ ཨ་ཏྲ་རེ་ ཨ་ཏྲ་རེ་ ཏེ་ཤ་མེ་ཕ་ ཕ་ཏ་ཏྲི། ཨོ་གཱ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཏྲ་ པ་ཏ་ གཱ་ཕཾ་ སུ་ཏྲ་ སུ་གཱ་ཕེ་ཏཾ་ པ་ཤཾ་ས་ཏྲི, ཏུ་ཀྲ་ཕེ་ཏི་ ཕུ་ལོ་པ་ཏ་ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་ཥུ་ ཡཾ་ ཡཾ་ ཕི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི, ཏཾ་ ཏཾ་ ཨུ་ཏྲ་ གཱ་ཏྲ་ ཏེ་ཏྲི། ཏྲ་གཱ་ཕ་ཏྲ་ ཙ་ ས་ཏེ་ཤོ་ ཨོ་གཱ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ཏོ་ ཏྲ་མ་ ཏྲི, ཏི་ཏྲ་ཏ་ "ཏ་ ཕེ་ མེ, ཧྲ་ གོ་ཏ་མ, གཱ་ཏུ, ཡ་ཏྲ་ཤུ་ ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ ཕྲ་ ཏེ་ཤི་ཏྲ་ ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཕོ་ ཕྲ་"ཏི། **ས་ཏྲ་ཏི་** ཕ་ཏྲ་ས་ཏྲཾ། **ཏ་པ་ཏྲི་** ཏ་པ་ཙ་རི་ཡཾ། **བྲ་ཧྨ་ཙ་རི་ཡ་ཏྲི་** མེ་ཐུ་ན་ཕི་ར་ཏིཾ། **ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ན་ཏྲི་** མ་ཏྲ་གཱ་ཏཾ། **ཏྲ་གཱ་ཏྲི་** ཨུ་སི་ས་པ་རི་ཏྲ་གཱཾ།

༨༧༥. **ཕུ་པི་ཏོ་ ཏྲ་ཕི་ཤྲ་ཏི་ཏི།** ཨ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཕཾ་ ཕུ་པི་ཏོ་ ཏྲ་ཕི་ཤྲ་ཏི། **ཨོ་ཏ་ཏ་ཕོ་ཏྲ་ཏི་** ཏྲ་གཱ་ཕ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཕེ་ཏྲ་པ་སྨ་ཡ་ ཏེ་ཤྲ་ཏེ་ཏོ་ ཏཾ་ པ་ཏྲ་ཏ་རེ་ཏུཾ་ ཨ་ཤ་གྲཱ་ཏྲ་ ཡ་ཏྲ་ ཏྲ་མ་ ཏུ་བྲ་ལ་ཤུ་ཏ་ཕོ་ མི་གཱཾ་ ཨུ་ཏྲ་པི་ཏྲ་ ཕྲ་མི་གཱ་ཤྲ་ ཨ་ཏྲི་སུ་ཏཾ་ གཱ་ཏྲ་ ཤ་ཡཾ་ ཨ་པ་ཤ་ཀྲ་ཏི, ཨོ་ཕ་མེ་ཕཾ་ ཨ་ཙ་རི་ཡཾ་ ཨ་པ་ཏེ་ཤ་ཏྲ་ ཨོ་ཕཾ་ "བྲ་ཧྨཱ་ཏོ་"ཏི་ཨཱ་ཏེ་ཕ་ཙ་ཏཾ་ ཨ་ཕྲ་ཙ། ཏཏྲ **པོ་ཀྲ་ར་སཱ་ཏི་ཏི་** ཨོ་ཏཾ་ ཏཏྲ་ ཏྲ་མཾ, "པོ་ཀྲ་ར་སཱ་ཡི་"ཏི་པི་ ཕུ་ཏྲ་ཏི། ཏཏྲ་ གཱི་ར་ ཀཱ་ཡོ་ སེ་ཏ་པོ་ཀྲ་ར་ས་ཏེ་ཤོ་ ཏེ་ཕ་ཏ་གཱ་རེ་ ཨུ་སྨ་པི་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ཏོ་ར་ཙཾ་ ཕི་ཡ་ སོ་ཏྲ་ཏི, སྱི་ཤཾ་ པ་ཏ་ཤྲ་ ཀཱ་ལ་ཕ་ཀྲ་ཨོ་ཏྲ་ཏི་ལ་མ་ཡཾ་ ཕི་ཡ, མ་ཤྲུ་པི་ ཙ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ལི་ ཀཱ་ལ་མི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཕི་ཡ་ ཏྲ་ཡ་ཏི, ཨ་ཀྲི་ཏི་ ཏི་ལུ་ཕ་ཡ་ལ་ས་ཏེ་ཤྲ་ཏི, ཏུ་ཏྲ་ ར་ཏྲ་ཏ་པ་ཏུ་ཡོ་གཱ་ ཕི་ཡ་ སུ་ཕ་ཏྲེ་ཏྲ་ སུ་པ་རི་སུ་ཏྲ, ཏ་ཏྲ་པུ་ཏ་ཏ་ལྔ་ཏི་ ཙེ་ཕ་ སུ་ཏ་ཙྪ་ གཱ་ཏ་ལྔ་ཏྲ་ར་ས་པ་རི་གཱཾ་ ཕི་ཡ་ སོ་ཏྲ་ཏི། ཨ་ཏི་ཕི་ཡ་ སོ་ཏྲ་ཏྲ་པུ་ཏྲ་ བྲ་ཧྨ་ཏྲ་ ཨ་ཏ་ཏྲ་ཡོ། ཨ་ཏྲ་གི་ ཏྲ་ཏེ་ ཏྲ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏུཾ་ ཡུ་ཏྲ་མི་མཾ་ བྲ་ཧྨཾ, ཨོ་ཕ་མེ་ཕ་ ས་སྨི་རེ་གཱ, ཨོ་ཏི་ ཏཾ་ པོ་ཀྲ་ར་ས་ཏེ་ཕ་ཏྲ་ "པོ་ཀྲ་ར་སཱ་ཏི་"ཏི་ ས་ཏྲ་ཏ་ཏྲི, པོ་ཀྲ་རེ་ པ་ཏ་ ཕོ་ ཏེ་བྲ་ཏྲ, ཏ་ ཕུ་ཏུ་གཱ་ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ ཨོ་ཏི་ ཏཾ་ པོ་ཀྲ་རེ་ ཕ་ཡི་ཏ་ཏྲ་ "པོ་ཀྲ་ར་སཱ་ཡི་"ཏི་པི་ ས་ཏྲ་ཏ་ཏྲི། **ཨོ་པ་མ་ཏྲ་ཏི་** ཨུ་པ་མ་ཏྲ་གོ་ཏྲ། **ཤུ་བྷ་གཱ་ཕ་ཏེ་གོ་ཏི་** ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ

སུབྷྲཱཀཱཤནཱམ྄ ཨིཏྱམརཿ། **དཱཀྵཱཡཎཱི**ཡེཏྱཱདི དཀྵདུཧིཏྲཱ་ཀྲྀཏཱ། **ཀཱམཱཀྵཱི**ཡེཏྱཱདི ཀྵཱམཱཀཱཡེཿ། དདེཤ ཧཾ ཨཙྪཱཙྪཱལེན **རིཏྱཱ**ཀཱི། རིཏྱཱཀཱཏྲ ཙ **ཏུཥྚཱ**ཀཱི། ཨིཏྱཱཏི ནཾ ཙྪཱཀཱཔྲ སྐཱཙརིཡཀཾ ནིཤྦྷཱརྠེ **ཀཱིཾ པན སྨཱཪཏྱཱ**ཏཱིཡཱདིསྨཱཏ།

༨༦༧. ཏཙྪ **ཀཱཏམཱ ཏེསཾ སེཔྶྱཾ**ཏི ཀཱཏམཱ ཕཱཏྛ ཏེསཾ སེཔྶྱཾ, ཕཱསཾསཏརཏི ཨཪྠཿ། **སམྦུཛྫ**ཏི སམྦུཛྷཡཱ ཝོཀཱཔྫོཏྲེནཱ། **མཏྟ**ཏི ཏུལཡིཏྭཱ པརིཀྵཱཛྷིཏྭཱ། **པཏེསཏྭཱཡཱ**ཏི ཛྷཱིཏྭཱ། **ཨཙྪསཾཏིཏྟ**ཏྟེ ཀཱརཎཏིསྶིཏཾ། **ཨིཔྶཾ སཏྟ**ཏི ཝོཀཱཔྫོཏྟཾ ཨམུཙྪིཏྭཱ ཏུལཡིཏྭཱ ཛྷཱིཏྭཱ ཀཱརཎཏིསྶིཏཾ ཀཱཏྭཱ ཀཱཔིཏྭཡ སེཡྻཐཱཔི སཏི། **ཨཱཕུཏྟཾ**ཏི ཨཱཕཱསིཏྟཾ། **ནིཕུཏྟཾ**ཏི ནིཕཱསིཏྟཾ། **ཨོཕུཏྟཾ**ཏི ཨོནཏྟཾ། **པརིཡོནདྡྷཾ**ཏི པལིཔྤཱིཧིཏྟཾ།

༨༦༨. **ཀཱཛྷིཏྟཾ**ཏཱིཡཱདིནི ཕུཏཱཏྭཱནེཕ། **སཙེ ཧཾ, དྭེ ཀོཏམ, ཏྦཱནཏྟི** སཙེ ཨིཏཾ ཀཱརཎམཏྟཱ། **སུཏྟཱ**ཏི ཏྲུམཏཱཪིཀཱཏྲཱིནཾ ཨཏྟཱཡེན སོ ཨཏྟཱ ཨཏྲྀ ཨཏྟེཡྻ ཙ ཕཏྟིཡྻ ཙ པཏྟཱཏྟཱ༹ ཐཱཏི། **ཏསྶཔཱཏྟཾ སྨཱཪཏྱཱ**ཏི ཏསྶཏེཏྭཱཀཱ ཨཏཾ། ཨིཏཾ ཕུཏྲཾ ཏཾཏི – ཡཐེཤ ཏེ ཏིཏཱཀཱཏྲུཕུཏྟཾ པཏེཏྟྲ ཛཡམཱཏྲ ཨཏྲྀ ཏྲུམཏཱཪིཀཱཏྲཏཾ ཨཏྲིཏྭཡ སཏོས ཏཾཏི ,ཨིཕམིཕཾ པཙྪ ཀཱམཀཱཊེ པཏེཏྟ ཨུཕུཏྟ ཕྱཱིཏི ཏྲིཏིཛྫནཏྲཱཏྲིམརཊསོཀཱཏྲིནཾ ཨཏྲིཏྭཡ སཏོསྶ། ཡཐཱ པན པརིཏྟཏྲཏིཊཱཀཱཏྲུཕུཏྟཾ ཏྲུམཱཏྲིནཾ ཨཏྲཱལེན པརིསུཏྟ, ཨིཕམིཕཾ ཝོཀཱཏྲརཛྫཏནཏྟཡསམྤུཡུཏྟ ཕྱཱིཏི ཏྲིཏཱིཡཱདིནཾ ཨཏྲཱལེན པརིསུཏྟཏི ཨཪྠོ།

༨༦༩. ཨིཏྭཏི ཡེ ཏེ བཱཧྨཎེཏི ཐཱཀཱསྣིསེན པཙྪ ཏྲཱམཱ པཙྩཏྟ, ཏེཔི ཡཱམཱ པཙྪེཤ ཏུཏྭཱ ན ཏེཏྟུཡྻ ཏིཊྛཏི, ཨཏྲུཀཱམཱཏྲཱིཀཱན སཏྟཾ ཚ ཨུཔཏྟཏི། ཏསྨཱ ཧཾ ཏོསཾ ཏསྶིཏཾ ཡེ ཏེ **སྨཱཪཏྱཱ**ཏཱིཡཱདིསྨཱཏ། ཏཙྪ **ཨཏྲུཀཱམཱཏྲཱི**ཀཱཏྟེ ཨཏྲུཀཱམཱསཏྲཱཡཾ།

ཀཱཏྟ བཏྟུཡཾ སམཏུཔཏྟསྶཱིཏི ཨིཏཾ ཏྲཱཀཱཔྲ ཡསྨཱ – “ཨེས ཨིམེ པཙྪ ཏྲཱམེ པཏྲཱཛྫཏཾ པརིཕུཏྟརེཏྟུཾ སམཏྟཱ ཏྲཱམ ནཏྟི, ཀཱཏཏྟཾ པརིཕུཏྟརེཏྟཱི”ཏི ཨཱཏ, ཏསྨཱ – “པཏྲཱཛྫཏེཤ ཨིམེ ཕུཏྟརེཏི, ཀཱཏཏྟཾ ཕུཏྟརེཏྟུཾ སམཏྟཱ ཏྲཱམ ནཏྟཱི”ཏི ཏིནེཤ སུཁེན ཏྲཱཏཏྟཔེཏྟུཾ ཕུཏྟཏི།

ན **སཏཏཾ སམིཏཾ སཏྟཱཔུཏྟཱི**ཏཱིཡཱདིསུ ཀཱཏཏྟཾ ཨཏྲཱུཾ ཨསཏི ཕཡཱཏྲཱཀཱམུསྶཱཔཱཏསྶ ཀཱརཏཱིཡེཤ, པཏྲཛྫཏ ཨསིཏྟ སྶིཏེ ཚཛྫཏྟཱིཔི ཏྲེ ཀཱཏྟ ན ཀཱཔཏྟཱི། ཀཱཏཏྟཾ ཙ ཨཏྟཏིསྶསམཏྟསྶ སིཏྲཱཔཏཾ རཏྟིཏྟུཾ ན སཏྟཏི, པཏྲཛྫཏ ཏེཛྫམིཤ ཏཔཏྲཱ སྟིཡཏྲ ཏཔཏེཏྲཱིཏཀོ ཏཾཏི། ཀཱཏཏྟཾ སྨཱསཱ ཨཏྲཱཏིཤསམཏྟསྶ ཨུཔོསཐཀཾ ཀཱཏྟུཾ ན སཏྟཏི, པཏྲཛྫཏ ཡཱཔཏྟཏྲཱིཾ ཏྲཱཏྲཏྟརེཏྟེ ཏཾཏྟི། ཀཱཏཏྟཾ རཏནསུཏྟམཏྟཱལསུཏྟམཏྟསྶ པཏྟཱཀཱ ལེཁིཏྟ ཚཔཏི, པཏྲཛྫཏ ཏེཏྟཾ སཏྟཏྲཡཏྟི། ཀཱཏཏྟཾ སཡཱཀཱཏྲཏྟསྶ ཨཁཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏྲཱཏྟུཾ ན སཏྟཏི, པཏྲཛྫཏ ཨཏྲཱུཾ ཨསཏི ཀཱཀཱསུཏཏྟིཏྟསྶ པིཏྟཾ ཏེཏྟི, ཏྲཱཏྲཏྟཏཀཱཏཏརཏྲཱཔི པཏྟེ པཏྲཱིཔཏྟེཏྟི ཨིཕམཏྟཱ ཏཏྟྲཱ། **ཨིཏྟཏྲཏམེཏྟི**ཏྟེ ཨཏཾ ཨིཏེ པཙྪ ཏྲཱམེ མེཏྟཨིཏྟཏཱ པརིཔཱུརེ ཕཏྟམྨཱིཏི ཨཪྠོ།

༨༧༠. **ཏྲཱཏཔཏྟཏྟི** ཏྲཱཏི ཙ ཕཏྟེཏི ཙ། ཡོ ཏེ ཀཱིཕཡཾ ཏཙྪ ཏྲཱཏེཕ ཏཏི, ཨཏྲུཏྟ ཕཏྟེཏི, ཏསྨ སམཏྟ ཀཱམམཏྟ ན སཏྟཏྲོ པཏྟཀྲཱ ཏཏྟེ, ཏསྨཱ ཏྲཱཏཔཏྟཏྟི ཨཱཏ། ཏྲཱཏཔཏྟཏྲེཔི ཏེ ཡོ ཙིཏཾ ཏེཔྲཏྟཾ, ཏསྨ ན སཏྟཏྲོ པཏྟཀྲཱ ཏཏྟེ, ཏསྨཱ **ཏྲཱཕཏེཤ ཨཕཕསཏྟཏྟེ** ཨཱཏ, ཏཾཁཏམེཤ ཏེཔྲཏྟཏྟེ ཨཪྠོ། **ཏཏྟཱཡིཏཏྟཏྟེ** “ཨཡཾ ཏུ ཁོ མགྒོ ཨཡཾ ན ཏུ ཁོ”ཏི ཀཱཏྲཱཕསེན ཙིཏྟཡིཏཏྟཾ། **ཕིཏྲཱཡིཏཏྟཏྟེ** ཡཐཱ སུཕུཏཾ ཨཏྲཏཏྟཾ སཏསྶ ཕུཚྪཏྟཏྟ ཀཱཔཏྟི སཏྟཾ ཕཏྟཏྲཱཕཾ ཀཱཏྟཏི, ཨིཕཾ ཕཏྟཏྲཱཕཀཏཾ། **ཏཏྲཱཏྟཏི** ཨིམིཏྟ སཏྲཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟེཏཏཏྟཔཾ ཏསྶིཏི། ཏསྨཱ ཏེ ཕུརིསཏྟ སྨཏྟཔཏྟཏྟིཏཾ ཕསེན སིཡྻ ཏྟཏྟ པཏེཏྲཏྟཏྟ, ཏིན སོ ཏཏྟཡིཏྟ ཕཏྟ ཕིཏྟཡིཏྟ ཕཏྟ, སཏྲཏྟཏྟཏཾ པན ཨཏྟེཏཏཾ, ན སཀྐཱ ཏསྶ ཀཱིནཙི ཨཏྟཏྟཡོ ཀཱཏྟཏྟེ ཏྟཡཏི།

སེཡྻཐཱཔི སྨཱཏཔ བལཏྟ སཏྟཏྟསྶཏྟི ཨིཏྟ **བལཏྟཏི** བལཏསམྤཏྟོ། **སཏྟཏྟསྶཏྟི** སཏྟཏྟམཀཱ། **ཨཏྟཀཱསིཏེཏྟི** ཨཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏུབྦཏོ ཏི སཏྟཏྟམཀཱ སཏྟཾ ཏྲམཏྟཔེ ན སཀྐཏི ཙཏྟཏྟ ཏེསྨ སཏེན ཕིཏྟཔེཏྟཾ, ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏི། བལཡཏྟ པན ཕིཏྟཏརཀཱ ཏཏྟ, ཏསྨཱ བལཏྟཏི ཨཱཏ། **མིཏྟཡ ཚེཏྟཕིཏྟུཏྟཾཡཏྟི** ཨིཏྟ **མིཏྟཡཏི** ཕུཏྟེ ཨུཔཏྟཏྟཏཔི ཨཏྟཏྟཔི ཕཏྟཏི, **ཚེཏྟཕིཏྟུཏྟཾཡཏྟི** ཕུཏྟེ པན ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏི། **ཡཾ པཏྟཏཀཾ ཀཱཏྟཏྟེ** པཏྟཏཀཾ ཀཱཏྟཾ ཏྲཱམ ཀཱཏྟཏཏྟཾ ཕུཏྟཏི, ཨཏྟཏྟཏཀཾ ཀཱཏྟཾ ཏྲཱམ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏིསྶཔི ཨིཏྟ ཏཏྟཔིཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཔ ཨཏྟིཔྤིཏཾ། ཏཏྟི པཏྟཾ ཨཏིཏྟཏིཏྟ ཨོཏྟཏསཀཱཨཏྟཏྟཏསཀཱ ཏིཏྟཔཏྟཏསཏྟ ཕཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟ

ཨབྷིསམཱཙཱརིཀནྟི ཁུདྡཀཾ། ན ཧཾ དཏྠཔསིདྡྷི, ན ཧཾ དཏྠཔཏིཊྛཱིཏི ཧཾ ཀུསལཙིཏྟཀམྨཾ དསྨིཾ ཁུདྡཀཁུདྡཀཙིཏྟཀམྨེ ན ཨོཏིཎྞཱཡཏི ན ཏིཊྛཏི། ཀིཾ ཁུདྡཾ ཏོཏི?

ཀུསལཙིཏྟཀམྨཾ དསྨ ཁུདྡཀཁུདྡཀཙིཏྟཀམྨསྨ ཨཏྟནོ ལཀྑིཎཾ ཝ ཐཱཎཾ ཝ ཁུདྡཀཁུདྡཀཙིཏྟཀམྨཾ པརིཏྟ པརིཡཱདིཡིཏྭ ཨཏྟནོ ཨོཀཱསཾ གཎྷིཏྭཱ པཏིཊྛཱཏུཾ ཝ ན སཀྐོཏི, ཨཐ

ཁོ ཁུདྡཀཁུདྡཀཙིཏྟཀམྨམེཝ ཀུསལཙིཏྟཾ མདྡིཏྭཱ ཁིཔྤ པརིཏྟཨུདཀཾ པརིཏྟ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨོཀཱསཾ གཎྷིཏྭཱ ཏིཊྛཏི, དསྨ ཁིཔྤཾ པཏིཊྛཧིཏྭ སཔྤམེཝ བྲཧྨཙརིཡཾ

ཨུཔནེཏཱིཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སུཏྟསུཏྟཔཎྞཱསཀཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སནྡྷཱརཔསུཏྟཔཎྞཱསཀ

༨༧༣. **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི** སནྡྷཱརཔསུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཙཏུཝཱིཀཱཡཱིཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ གཱམེ། **ཨཱཉྙཱཏཀོཎྜཉྙོཏི** ཨཉྙཱཏཀོཎྜཉྙཔཏྟིཡཾ པཏིཊྛཱ། སོ ཀིར སོཏཔཏྟི ཨརིཡསཱཝཀོ

བྲཧྨདཏྟགོཏྟསྶ བྲཧྨཎསྶ བྲཧྨཎཱ། སོ བྲཧྨཎོ ཁུདྡི ཀུལེན ཀུལཾ བྲཧྨཎེ ནིམནྟེཏྭཱ ཏེསཾ སཀྐཱརཾ ཀརོཏི། ཨེཀཾ པན བྲཧྨཎོ གཱརཾ ཨཱནེཏྭཱ ཨབྷིཏྟཱུཔཱཡ མཏྟཀཱལཱཔཱཡ

བྲཧྨཎཱཡ ཙོཏི ཀོཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ བྲཧྨཎཱནཾ སཀྐཱརཾ ཀཱཏུཾ ནཱསཀྐི། ཨཐ ནཾ བྲཧྨཎཱ ཏིཊྛཏིཊྛཱནེ — “ནཡིདཱནི ཏྭཾ བྲཧྨཎལཏྟྲིཀོ, ཨེཀཱདསྶི བྲཧྨཎཱནཾ སཀྐཱརཾ ན

ཀརོསཱི”ཏི ནིནྡིཾསུ། སོ གཱརཾ ཨཱགནྟྭཱ བྲཧྨཎིཡཱ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ — “སཙེ, བྷོཏི ཨེཀདིཝསཾ མུཁཾ རཀྑིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻཱསི, བྲཧྨཎཱནཾ ཨེཀདིཝསཾ བྷིཀྑཾ དདེཡྻཱ”ཏི

ཨཱཧ། ཏུཡ྄ཧཾ ཏེཡྻཾ དིཝསཾ རཀྑིཏབྦཾ དེཏི, ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ཨེཏྟཱཏི། སོ བྲཧྨཎེ ནིམནྟེཏྭཱ ཨཔྤོདཀཾ པཱཡཱསཾ པཙཱཔེཏྭཱ གཱརཏྟཾ སུཏྟཱཧཱཔེཏྭཱ ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཏྭཱ བྲཧྨཎེ

ནིསཱིདཱཔེསི། བྲཧྨཎཱི མཧཱསཱཊཀཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཀཊཙྪུཾ གཎྷིཏྭཱ པརིཝིསནྟཱི དུསྶཀཎྞཀེ པཀྑལིཏྭཱ “བྲཧྨཎཱ པརིཝིསཱམཱི”ཏི སཉྙཱཡ ཨཀཏྭཱ ཨཱཝེཎིཔཱཊཱིཀ སཏཏཾ སཏྠཱརམེཝ

ཨནུསྶརཏྭཱ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི།

བྲཧྨཎཱ ཨུདཱནཾ སུཏྭཱ “ཨུཔཀྐོསཏིཀོ ཨེས སམཎསྶ གོཏམསྶ སཱཝཀོ, ནཱསྶ དིཡྻཏྟཱམཾ གཎྷིསྶཱམཱ”ཏི ཀུཔིཏྭཱ བྷོཛནཱནི ཚཌྜེཏྭཱ ནིཀྐམིཾསུ། བྲཧྨཎོ — “ནནུ

པཋམཾཡེཝ ཏྭཾ ཨཱཧཾ ‘ཨཛྫེཀདིཝསཾ མུཁཾ རཀྑེཡྻཱསཱི’ཏི, ཨེཏྟཀཾ ཏེ ཁཱིརཉྩ ཏཎྜུལཱནི ཙ ནཱསིཏཱནཱི”ཏི ཨཏིཝིཡ ཀོཔཱཔཱཏྭཾ ཨུཔགཏོ — “ཨེཝམེཝ པནཱཡཾ ཝསལཱི

ཡསྨིཾ ཝཱ ཏསྨིཾ ཝཱ ཏསྶ མུཎྜཀསྶ སམཎསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི, ཨིདཱནི ཏྱཱཧཾ ཝསལི ཏསྶ སཏྠུནོ ཝཱདཾ ཨཱརོཔེསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ནཾ བྲཧྨཎཱི “གཙྪ ཏྭཾ, བྲཧྨཎ, གནྟྭཱ

ཝིཛཱནིསྶསཱི”ཏི ཝཏྭཱ “ན ཁྭཱཧཾ ཏཾ, བྲཧྨཎ, པསྶཱམི སདེཝཀེ ལོཀེ…པེ॰… ཝཱདཾ ཨཱརོཔེཡྻཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། སོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ —

> “ཀིཾསུ ཚེཏྭཱ སུཁཾ སེཏི, ཀིཾསུ ཚེཏྭཱ ན སོཙཏི།
>
> ཀིསྶསྶུ ཨེཀདྷམྨསྶ, ཝདྷཾ རོཙེསི གོཏམཱ”ཏི॥ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༨༧) —

པཉྷཾ པུཙྪི། སཏྠཱ ཨཱཧ —

> “ཀོདྷཾ ཚེཏྭཱ སུཁཾ སེཏི, ཀོདྷཾ ཚེཏྭཱ ན སོཙཏི།
>
> ཀོདྷསྶ ཝིསམཱུལསྶ, མདྷུརགྒསྶ བྲཧྨཎ།
>
> ཝདྷཾ ཨརིཡཱ པསཾསནྟི, ཏཉྷི ཚེཏྭཱ ན སོཙཏཱི”ཏི॥ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༨༧) —

པཉྷཾ གཐེསི། སོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། ཏསྶེཝ ཀནིཊྛབྷཱཏཱ ཨཀྐོསཀབྷཱརདྭཱཛོ ནཱམ “བྷཱཏཱ མེ པབྦཛིཏོ”ཏི སུཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཀྐོསིཏྭཱ སཏྠཱརཱ ཝིནཱིཏོ

པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། ཨཔརོ ཏསྶ ཀནིཊྛོ སུནྡརིཀབྷཱརདྭཱཛོ ནཱམ། སོཔི སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ ཝིསྶཛྫནཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། ཨཔརོ ཏསྶ

ཀཎིཊྛོ པིཎྜལབྷཱརདྭཱཛོ ནཱམ། སོ པཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ པཉྷབྱཱཀརཎཔརིཡོསཱནེ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། **སཏྟརསེ སུཏྟཔོཏི** ཨཡཾ ཏེསཾ སབྦཀཎིཊྛོ ཏསྶཱ ཏེཔཱསེ བྷཏྟཀིཙྩེ སཏྠིཾ

ཨེཀཱཧཏྟཱཔ ཝེསིཏྭཱ། **ཨཔཱལྷུཏྭཱལྷཱཏི** ཨཔཱལྷུཏྭཱལྷ ཨཔམཎྜལཏྭཱལྷཡེཔ། **པརཏྭཱལྷཱཏི** ཕིཏྭཾ པཏྟཡེཔ། **ཕིཊྜྷཱཏཏིཀྟེ** ཕིཊྜྷཱཏེསྶཱ། **སཱིལཔཛྫཱཀྟེ** སཱིལཔཛྫ ཀཱཀཛྫ ཏ ཧཊྟཱསི།

༤༧༤. **དིཊྛདྷམྨཱབྷིཉྙཱཝོསཱནཔཱརམིཔྤཏྟཱཏི** དིཊྛདྷམྨེ ཨབྷིཉྙཱཏི ཨིམསྨིཉྙེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨབྷིཛཱནིཏྭཱ ཝོསིཏཝོསཱནཱ ཧུཏྭཱ པཱརམིསངྑཱཏཾ སབྦདྷམྨཱནཾ པཱརབྷཱུཏཾ ནིབྦཱནཾ པཏྟཱ མཡནྟི ཕཏྭ ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཾ པཊིཛཱནནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཱཏི** བྲཧྨཙརིཡསྶ ཨཱདིབྷཱུཏཱ ཨུཔྤཱདཀཱ ཛནཀཱཏི ཨེཝཾ པཊིཛཱནནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཀྐཱིཏི** ཏཀྐགཱཧཱི། **ཝཱིམཾསཱིཏི** ཝཱིམཾསཀོ, པཉྙཏྟིཾ ཙིནྟཡིཏྭཱ ཨེཝཾཝཱདཱི། **ཏེསཱཧམསྨཱིཏི** ཏེསཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཧམསྨི ཨཉྙཏརོ།

༤༨༥. **ཨཊྛིཏཝཏནྟི** ཨཊྛིཏཏཔཾ, ཨཏྠ པདྷཱནཔདེན སཏྟིཾ སམཏྟིཾ, དྷཱ སཔྤུརིསཔདྷཱནཾ། ཨིདམྤི ཝུཏྟཾ ཧོཏི — བྱོཏི གོཏམསྶ ཨཊྛིཏཔདྷཱནཾ ཨཧོསི, སཔྤུརིསཔདྷཱནཾ ཨཧོསཱིཏི། **ཨཏྠི དེཝཱཏི པུཊྛོ སམཱནོཏི** ཨིདཾ ཀིར “སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨཇཱནནྟོཝ པཀཱསེསི”ཏི སཉྙཱཡ ཨཱཧ། **ཨེཝཾ སནྟེཏི** ཏུམྷཱཀཾ ཨཇཱནནབྷཱཝེ སཏི། **ཏུཙྪཾ མུསཱ ཧོཏཱིཏི** ཏུམྷཱཀཾ ཀཐཱ ཨཕལཱ ནིཔྥལཱ ཧོཏི། ཨིདཾ ཀིར བྲཱཧྨཎོ ཛཱནཔཏྠཾ མུསཱཝཱདེན ནིགྒཎྷཱཏི ནཱམ། **ཝིཉྙུནཱ པུརིསེནཱཏི** པཎྜིཏེན མནུསྶེན། ཏཾ པན ཨཔིཙཱསདྡཡ མཡཱ ཛཱཀདསྶི ན ཛཱནཱསཱིཏི དཱིཔེཏི། **ཨུཙྩེན སམྨཏནྟི** ཨུཙྩེན སདྡེན སམྨཏཾ པཀཱཏཾ ལོཀསྨིཾ། **ཨདྷིདེཝཱཏི** སུསུདྡྷརཀཱཔི ཏི དེཝཱ ནཱམ ཧོནྟི, དེཝཱཡོ ནཱམ ཧོནྟི དེཝཱ པན ཨདྷིདེཝཱ ནཱམ, ཡོ ཀ དེཝོ དེཝཱཏི ལདྡྷནཱམེཧི མནུསྶེཧི ཨཉྙཱཏཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

སགྒཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མཛ྄ཛྷིམཔཎྞཱས-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།